

10月号

令和6年

しのはらのはら

SHINOHARANOHARA



しのはら合同文化祭

2024 **11/16** (土) 10:00~17:00

2024 **11/17** (日) 10:00~15:00

上記日程で開催いたします！ 詳細はチラシをご確認ください

♪皆さまのお越しをお待ちしております♪

ケアプラザ協力医による 健康相談会

参加費
無料

10/15 (火)
14:00~15:00

中高年層のひきこもり ~8050問題~ (仮)

11/30 (土)
10:00~11:30

参加費
無料

会場 篠原地域ケアプラザ

定員 2名

相談時間 おひとり様 30分

申込 篠原地域ケアプラザ
電話、来館にてお願いします

講師 横浜市港北区生活支援センター

会場 篠原地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

対象 どなたでも

申込 電話、来館にてお願いします

「ゆうあいクリニック」理事長片山敦医師が、みなさまの健康に関する相談に対応してまいります。

※詳細が決まり次第、
チラシなどでお知らせします。
ケアプラザまでお気軽にお問合せください。

申込・問合せ: 横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230



介護者のつどい ～年間予定～

第4回 11/14・第5回 1/9・第6回 3/13
各回 (木) 10:30～11:30

参加費
無料

会場

篠原地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

申込

開催月の1日から
電話にて受付開始

※1月の受付のみ1/4(土)からとなります。

日頃介護をしている中での悩みなど、
一緒にお話ししたいと思います。
是非ご参加ください。



～学校に行きづらい子とその親のための居場所～

「不登校期間中に大切にしたい 親子のコミュニケーション」

参加費
300円

申込
不要

日時 11/3 (日) 13:00～14:30

場所 篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

講師 横浜市学齢後期発達相談室 くらす

相談員 押山 泰丸氏

対象者 不登校傾向の子ども保護者



ーしのはランドー みんなであそぼう

11/25 (月) 10:15～11:15

参加費
無料

場所

篠原地区センター
マルチルーム

対象

未就園児と
保護者

定員

15組(先着)

申込

11/1 (金)～

TELにて要予約

♪講師に
ポケットさんをお迎えして
開催いたします♪

申込・問合せ: 横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27
TEL 045-423-1230
FAX 045-423-1257
休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/3)

介護などの
相談は...

イベント・講座や
休館日などの情報

TEL: 045-423-1270

平日 9:00-18:00 日祝 9:00-17:00

ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/> フログ <http://shinohara.cp.sblo.jp/>



【発行責任者】 所長 笹原 一美