

デイサービスから

「納涼祭開催の様子」

ボランティアの方々と一緒に踊り、神輿も利用者さんとスタッフでかつぎました。昔懐かしいヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、輪投げを行いました。皆さん真剣な中にも、たくさんの笑顔が見られて、またかき氷を提供し「甘くておいしいな」と、またまた笑顔がおおく見られました。(増淵)



10月高田地区カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●あったかだ	2 ●えがおカフェ	3 ●たかたっ子育て	4 ●子育て支援者会場 ●男性限定高田元気教室	5 ●高田ふれあい 作品展 ※1
6 ●高田ふれあい 作品展 ※1	7 ケアプラザ休館日 ◆たかたの丘サロン	8 ◆おしゃれトーク	9	10 ●介護者のつどい	11 ●子育て支援者会場 ●たかた金曜会	12 ●両親教室 ●たかたの丘音楽会※2
13	14スポーツの日 ●みんなでコグニサイズ	15 ◆ゆずの樹 ※3 ハツラツプロジェクト	16 ●生きいきサロン	17	18 ●子育て支援者会場 ●楽楽ウォーキング ※4	19 ●男性限定 健康歩き方教室
20	21 ●赤ちゃん会	22 ●たかたっ子育て ◆ゆずの樹 ※3 ハツラツプロジェクト	23	24	25 ●子育て支援者会場 ●秋季例大祭※5	26
27	28 ●歌声ラララ ※6	29 ◆ゆずの樹 ※3 ハツラツプロジェクト	30	31		

※1※3※4※6 詳細はチラシをご覧ください ※2たかたの丘音楽会:高田中学校会場 ※5秋季例大祭:高田天満宮会場

●ケアプラザを会場に定期的で開催されている事業

あったかだ	第1火曜日 15:00~17:00	精神保健に関心のある方
えがおカフェ (サロン)	第1水曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
男性限定高田元気教室	第1金曜日 13:30~14:30	概ね65歳以上の男性 ★予約制
男性限定ボイストレーニングstudio	第1又は第4土曜日10:00~11:30	成人男性 ⑩10月はお休みです ★予約制
みんなでコグニサイズ	第2月曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
介護者のつどい	偶数月第2木曜日 13:00~14:30	交流会 身近な高齢者・障がい者を介護している方が対象
たかた金曜会	第2金曜日 13:00~14:30	概ね65歳以上の方 ★予約制
生きいきサロン (ミニデイ)	第3水曜日 10:00~12:00	高田にお住まいの65歳以上の方
男性限定健康歩き方教室	第3土曜日 10:00~11:30	65歳以上の男性 ★予約制
たかたっ子育て (子育てサロン)	第1木曜日・第4火曜日10:00~11:00	未就園児対象
子育て支援者会場	毎週金曜日 9:30~11:00	★未就園児対象
高田赤ちゃん会	第3月曜日 10:00~11:00	★第1子の0歳児と保護者

★印: 港北区のホームページでご確認ください

◆その他の会場で定期的で開催されている事業

たかたの丘サロン	第1金曜日 10:00~11:30	高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施 ★予約制 【場所】高田研修所 (高田天満宮隣り) ⑩10月は7日 (月) 開催です
おしゃれトーク	第2火曜日 13:30~14:30	スマホのお悩み相談、体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク 【場所】ゆずの樹 (高田東3-11-17) ★予約制
男性向けサロン	奇数月第4土曜日 9:30~11:00	フィットネスマシンを使って運動不足解消に! 【場所】ショウエイ総合リハビリステーション (高田住宅前バス停近く) ★予約制

★予約制: 参加ご希望の方は高田地域ケアプラザまでご連絡ください ☎045-594-3601