

かながわを歩こう 1月号

NPO法人 神奈川県ウオーキング協会（一般社団法人日本ウオーキング協会 加盟団体）

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp>



未病改善で健康長寿

神奈川県ウオーキング協会は
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

新年のご挨拶

新年おめでとうございます。

皆様ご家族お揃いで新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年の夏は過去に経験のない猛暑が長く続きました。その中をウオーカーの皆様は元気に参加され、加齢に負けない体力、筋力を得られ長寿の礎を築かれたことでしょう。

日本人の平均寿命は 2024 年の厚生労働省の調べで男性は 81.1 年、女性は 87.1 年ですが健康寿命は男性が 72.7 年で女性が 75.4 年です。元気に活動できない状態が男性は 8 年、女性は 12 年あるということです。会員やウオーカーの皆様は健康寿命がもっと長いことでしょう。

今年、神奈川県ウオーキング協会（KWA）は創立 25 年を迎えますが、非常に厳しい状況にあります。2022 年に鎌倉歩け歩け協会が活動を終了、更に 2023 年には小田原市歩け歩けの会が活動終了そして今年末には KWA の中心的存在のよこはまウオーキング協会が活動を終了します。

要因は参加者や会員の減少です。2013 年に 73,089 人の参加者が 2023 年には 37,884 人同様に会員も 2,715 人が 1,247 人となり、これに伴い例会の開催に必要なスタッフの不足です。

今や KWA は存続の危機にあると言っても過言ではない状況です。この状況を乗り越えるため、参加者の皆様に参加費の改定をお願い致しました。ご理解のほどよろしくお祈りするとともに会員及び参加者の皆様にとりまして良い年でありますようお願い申し上げます。

NPO 法人神奈川県ウオーキング協会 会長 國廣敬明

KWA 例会参加費改定のお知らせ

会員、ウオーカーの皆様、いつも NPO 法人神奈川県ウオーキング協会（以下、KWA）を応援していただきありがとうございます。KWAにおきましては、会報 10 月号でお知らせいたしました通り、今年度 1 月開催の例会から参加費の改定を実施いたします。諸物価の高騰が続く中、誠に心苦しい次第ですがご理解とご協力を賜りますようお願い致します。

- ・参加費 (現行) 会員：200 円、他協会：300 円、一般：500 円
(改定後) 会員：300 円、他協会：400 円、一般：500 円
- ・適用時期 2025 年 1 月開催例会から
- ・適用範囲 KWA 会報「かながわを歩こう」に記載の参加費無記入例会

NPO 法人神奈川県ウオーキング協会及び加盟協会

発行 NPO 法人 神奈川県ウオーキング協会 2025 年 1 月 1 日 [第 294 号]

会長 國廣 敬明 編集 國廣 敬明

NPO 法人神奈川県ウオーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町 7-2 ハイツ横浜 608

[KWA への問い合わせやご意見は、FAX でお祈り致します FAX 045-311-3693]

NPO 法人神奈川県ウオーキング協会加盟協会

- ・川崎ウオーキング協会
- ・よこはまウオーキング協会
- ・県央ウオーキング協会
- ・相模原市ウオーキング協会
- ・湘南ふじさわウオーキング協会
- ・ひらつかウオーキング協会
- ・あつぎウオーキング協会
- ・ヨコスカ ウオーキング協会

1月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA300円・他協会 400円・一般 500円

▼印: 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JVA)認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印: 協会イベント例会。

★印: 「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
1/3 (金)	川崎市 自由歩行①8kmかわせみ隊②8km③10km④15km 多摩川 100 ㊦。Wシリーズ① 箱根駅伝ウォーク 川崎ウォーキング協会 TEL044-856-6347	集合 下平間春風公園▼(JR南武線 鹿島田駅 10分) 受付 ②③④9:30~10:00 受付後随時出発 ①は 9:50~10:00 ゴール 稲毛公園(JR川崎駅10分)①12:00 頃②11:40 頃 ③12:00 頃④13:00 迄 ☆箱根駅伝ランナーのトップは稲毛公園前を 12:25 頃通過します。 今年も先着 270 名様に「ミニ絵馬」のプレゼントがあります
4 (土)	相模原市 ①10km②7km(団体歩行) 初詣・亀ヶ池八幡宮と 溝の七福神 KWA:200円 他協会:300円 一般:500円 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808(18時まで)	集合 上矢部公園▼(JR横浜線 矢部駅北口 0.15km) 受付 9:00~9:20 10kmは受付後随時出発 6kmは 9:15 頃出発予定 ゴール 上溝さくら公園(JR相模線 上溝駅 0.85km) コース [①]→横山二丁目→《溝の七福神》→亀ヶ池八幡宮 [②]→横山二丁目→亀ヶ池八幡宮(①②合流)→上溝さくら公園 ☆北相模の古社亀ヶ池八幡宮に参拝。お神酒のふるまい有ります
5 (日)	大和市 10km 新春初詣・深見神社 自由歩行 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	集合 ふれあいの森親水広場(相鉄線大和駅から 20分) 受付 9時~9時半 ゴール 深見神社 11:30 頃 大和駅へ 12分 コース 泉の森→鶴間駅→深見歴史の森→瀬谷本郷公園 ☆新しい年の歩き始め。一年間健康にウォークできるよう祈念いたします。(マイコップをご用意ください)
9 (木)	寒川町 12km 初詣 寒川神社 (干支の根付をプレゼント) あつぎウォーキング協会 TEL080-6717-5537	集合 海老名中央公園(海老名駅南口 5分) 受付 9:00~9:20 受付後随時出発 自由歩行 ゴール 寒川神社 12時頃 コース 海老名駅→厚木駅→相模川沿い→社家駅→倉見駅→ 宮山駅→寒川神社 ☆JR相模線に立ち寄りながら相模一之宮寒川神社で初詣を。
11 (土)	横浜市 自由歩行①7kmかわせみ隊②7km③17km 歩きたい道① 横浜港北七福神 川崎ウォーキング協会 TEL080-1164-8406	集合 菊名池公園▼(東急東横線 妙蓮寺駅 5分) 受付 ②③9:00~9:30 受付後随時出発 ①は 9:20~9:30 ゴール ①②新羽駅(横浜市営地下鉄)③綱島駅(東急東横線) コース 菊名辯財天→蓮勝寺(毘沙門天)→正覚寺(大黒天)→西方寺(恵比寿大神)→新羽駅前(①②ゴール)→興禅寺(福祿寿)→金蔵寺(寿老神)→東照寺(布袋尊)→綱島駅前(③ゴール)
12 (日)	東京都品川区 10km 東海七福神巡り 自由歩行 地図見て歩こう ひらつかウォーキング協会 TEL080-9881-1634	集合 京急線 北品川駅前 受付 9:30~10:00 受付後出発 ゴール 磐井神社 10:30~13:00 コース 品川神社(大黒天)・養願寺(布袋尊)・一心寺(寿老人)・荏原神社・(恵比寿様)・・・ ☆今年もまた東海七福神巡りを行いましょ。軽食タイムは緑道公園にて、モノレールを眺めながらどうぞ
13 (月/祝)	横浜市 12km ＜新年の幕開け＞ 戸塚七福神巡り 自由歩行 よこはまウォーキング協会 TEL045-290-1029 月・金 10~16時	集合 戸塚駅東口ペデストリアンデッキ(JR戸塚駅東口2分) 受付 9:00~9:30 出発式 なし、随時出発 ゴール 柏尾川沿い(柏尾川治水碑前)(JR/地下鉄 戸塚駅西口2分)12:30迄 コース 妙秀寺~寶藏院~來迎寺~雲林寺~清源院~高松寺~海藏院~親縁寺(お好きな順番でお回りください) ☆恒例の「戸塚七福神」(8寺院)を巡って、1年間の安全・安心を祈願しましょう
14 (火)	横浜市 ①5km ②8km ゆっくりウォーク 泉ゆめが丘まちづくり 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052(受付 10~16時)	集合 円行公園▼(小田急、相鉄、地下鉄 湘南台駅西口 6分) 受付 9:00~9:30 受付後随時スタート ゴール ゆめが丘駅前 11:30まで コース 下土棚遊水地→境川今田湧水地→分岐→ゆめが丘駅(5km)、分岐→下飯田湧水地→和泉川沿い→ゆめが丘駅(8km) ☆ゴール後 大型モール「ゆめが丘ソラトス」でショッピング、飲食などを楽しみましょ

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
16 (木)	横浜市 ①10km ②15km 瀬谷八福神巡り 自由歩行 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 瀬谷駅北口公園 相鉄線瀬谷駅3分 トイレは駅で 受 付 9:00~9:30 受付後自由歩行 ゴ ール 瀬谷北口公園 13:00迄 コース 北口公園⇄妙光寺⇄ 善昌寺⇄瀬谷本郷公園⇄徳善寺⇄賽藏寺⇄西福寺⇄宗川寺⇄ 全通院勢至堂⇄長天寺⇄北口公園 ☆瀬谷のふるさと歴史さんぼ 道の中の鎌倉古道沿いにある八福神を巡ります。
19 (日)	伊勢原市 10km 三之宮神社(伊勢原)に参る 自由歩行 地図見て歩こう ひらつかウォーキング協会 TEL080-9881-1634	集 合 小田急 鶴巻温泉駅 北口交番前 受 付 8:30~10:00 受付後出発 ゴ ール 伊勢原 千津公園 10:30~12:00 コ ース 谷戸岡公園→塔の山緑地公園-三之宮神社 ☆今年も三之宮さんにお参りを行い、お札を頂戴しましょ う。お参り後は、すずかわパークを通過しゴールへ。
22 (水)	藤沢市 ①10km ②16km 新春ふじさわ七福神めぐり 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052(受付10~16時)	集 合 奥田公園▼(JR、小田急 藤沢駅南口7分) 受 付 9:00~9:30 受付後随時スタート ゴ ール ①奥田公園12:00迄②江の島観光案内所前 14:00 迄 コ ース ①奥田公園→六福神めぐり→奥田公園(右回り、左回り 有り) ②は①+龍口寺→江島神社→江の島観光案内所前(島 内) ☆今年も団体歩行、お祓い、記念品、御神酒はありません
23 (木)	横浜市 12km 鶴見川ウオーク 自由歩行 よこはまウォーキング協会 TEL045-290-1029 月・金 10~16時	集 合 谷本公園▼(田園都市線 市が尾駅10分) 受 付 9:00~9:30 出発式 なし、随時出発 ゴ ール 新横浜駅前公園(JR 横浜線 新横浜駅8分) 12:30迄 コ ース 天神橋→落合橋→鴨池橋→川向橋→新横浜公園→ 新横浜駅前公園 ☆鶴見川の土手道を歩きます。サイクリングロ ードで信号がありません。のびのびと歩いてください
24 (金)	町田市 ①6km(団体歩行もあり) ②10km③13km 原町田七福神巡り KWA:200円 他協会:300円 一般:500円 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808(18時まで)	集 合 南成瀬中央公園(JR 成瀬駅 0.3km) トイレは駅で 受 付 9:00~9:20 出発式なし、受付後随時出発 6km(団体 は9:15頃予定) ゴール ①カリヨン広場(小田急 町田駅) 11時 迄 ②JR 古淵駅 12時迄 ③JR 淵野辺駅 13時迄 コース 三 塚→[原町田七福神]→①カリヨン広場→②古淵駅③淵野辺駅 ☆①で物足りない方は古淵駅または淵野辺駅を目指して下さい
25 (土)	横須賀市 ①13km,②17km 三浦地藏尊めぐり 自由歩行 ヨコスカ ウォーキング協会 TEL046-804-9876	集 合 根岸第4公園▼(京急・北久里浜駅歩3分) 受 付 受付9:15~9:45 スタート9:30~ ゴ ール ①京急・浦賀駅 13:00まで②JR・久里浜駅 14:00まで コ ース 信楽寺→浄林寺→大泉寺→東林寺→①→常福寺 ☆令和5年には三浦地藏尊三十八霊場御開帳という 12年の節目があり、そのうち9霊場をめぐります
26 (日)	海老名市 12km 県央四市の川① 目久尻川 自由歩行 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 かにが沢公園▼(小田急線相武台前駅から10分) 受 付 8時半~9時 ゴ ール 海老名中央公園 11:30頃(海老名駅1分) コ ース 小池橋→栗原神社→北部公園→目久尻橋 ☆目久尻川源流付近から下流に向かってひたすら川沿いを歩 きます。
30 (木)	二宮町 13km 吾妻山公園の菜の花 あつぎウォーキング協会 TEL080-6717-5537	集 合 おおがみ公園(小田急線 秦野駅南口5分) 受 付 9:00~9:20 受付後随時出発 ゴ ール JR二宮駅 13:00頃 コ ース 嶽神社→「軽便鉄道の道」→蓑笠神社→湿性公園→ 米倉寺→公園中里口→吾妻山公園→二宮駅 ☆菜の花が咲く公園からは、360度の大展望が広がります。



新年おめでとうございます

KWAパスポートシリーズ第1弾

街道シリーズ#18 六本松通り大山道 開催地 小田原市

主催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主管 KWA第1事業部会
開催日 2025年2月9日(日) 雨天決行 距離 ①10km ②14km
集合場所 小田原城址公園銅門広場(JR・小田急 小田原駅10分)
受付 9:00~9:30 出発式なし 受付後随時出発
解散場所 ①下曾我駅前 12:00まで ②国府津駅前 13:00まで
コース 銅門広場→青物町信号→広小路信号→飯泉橋→勝福寺→鴨宮中学校→高田橋→
学校踏切(分岐)→下曾我駅①ゴール 剣沢橋→新幹線ガード→国府津駅②ゴール
見どころ 小田原から大山向かって歩くと、ところどころに、昔の街道を思い出させる道標などが見つか
ります。途中、JRの操車場を脇も通ります。2月の梅林を楽しんでください。下曾我近くの
御殿場線の沿線では流鏝馬も行われます。

問合せ先 : NPO法人神奈川県ウォーキング協会 Fax 045-311-3693

KWA ウォーキングパスポート2024 提出について

2024年「KWAウォーキングパスポート」に挑戦し、下記認定条件を達成された方は「KWA年間完歩者」として認定されます。

- ☆ 認定条件 ①KWA主催例会 4回
②KWA加盟協会例会(各2回×8協会)計16回 合計20回

住所・氏名(ふりがなもおねがいします)・所属協会名・TEL・会員 No.をご記入のうえ、所属する協会に、他協会の方は、お近くのKWA加盟協会に提出して下さい。

受付期間 2024年12月1日~2025年1月25日まで

KWA会報「かながわを歩こう3月号」にお名前を掲載しその栄誉を称え併せて記念品を贈呈します
更に合計50回以上を完歩された方(KWAマスターウォーカー)も同様にKWA会報にお名前を記
して更なる栄誉を称えます。但し記念品はありません。

KWA 事務局

KWA ウォーキングパスポート2025 発売について

2025年版「KWAウォーキングパスポート」は2024年12月1日から発売されています。KWA各協会
の例会に於いて1部100円でお求め下さい。

- ☆ 対象者 何方でもチャレンジできます。
- ☆ 認定条件 ① KWA主催の例会(パスポートシリーズ11回の内) 4回
② KWA加盟協会の例会(各2回×8協会)計16回 合計20回
- ☆ 認定方法 ① それぞれの例会に参加し、完歩されたウォーカーは「KWA年間完歩者」に認定
されます。
② 例会参加時「KWAウォーキングパスポート」に捺印を受けて下さい。
捺印は、例会当日の協会が決めた時間のみです。別の時間、後日の捺印は出来ません。
- ☆ 期間 2025年1月~2025年12月(有効期間・1年)

KWA 事務局

ウォーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500選 #街道シリーズ ◎協会イベント

2025年 2月

02(日) 大磯・城山公園の四季	:ひらつか	15(土) 藤沢市文化財ハイキングコース①	
04(火) 県央四市の川 蓼川	:県 央	宇都母知神社から瀬郷(オソゴウ)へ	:ふじさわ
05(水) ゆっくりW 湘南 YR		16(日) ★鎌倉「学校唱歌」訪ねるみち(14-05)	:ヨコスカ
冬の湘南海岸と富士山	:ふじさわ	18(火) 保土ヶ谷公園の梅と帷子川	:県 央
06(木) 緑道① 花① 梅ヶ丘	:川 崎	19(水) 歩きたい道② 総会 W こすぎへの道	:川 崎
08(土) 金沢海釣り公園から海苔の買い物	:よこはま	20(木) 総会 W	:よこはま
09(日) KWA/PS① 街道シリーズ(#18)		21(金) 総会 W 「桜と梅と」	:相模原
六本松通り大山道	:KWA	22(土) 冬の終わりの湘南海岸を歩く	
10(月) 町田三大神通り	:あつぎ	(平塚→江の島)	:ひらつか
11(火/祝) よこはま水道みちと浜街道⑤	:相模原	25(火) 総会 W	:あつぎ
13(木) 総会 W 泉の森	:県 央	26(水) 爽快(総会)W 引地川沿いの梅と河津桜	:ふじさわ