

令和元年度下永谷地域ケアプラザPDCAシート_公表用
(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

下永谷地域ケアプラザの圏域エリアの人口は18,999人(H30.9)、高齢者人口は5,284人、高齢化率は27.81%です。孤立傾向や認知症高齢者、終末期、精神疾患等、様々な相談も増えています。地域住民や民生委員、医療機関など関係機関と協力体制を構築し、支援していきます。気軽に立ち寄れる福祉保健活動の拠点としての役割を幅広い年代層の方に周知し、福祉のまちづくりを推進していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域に出向きケアプラザの役割や行なっている事業等について、チラシを配布し説明を行なうとともに、「ケアプラザ通信」を定期的に発行し、地域住民や関連施設などに配布・掲示し、情報発信を行ないます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	区役所や関係機関と連携し、子ども、高齢者、障がい児者と地域とのつながりづくり、当事者同士の交流の場として支援していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	近隣介護事業所等に地域貢献状況の把握調査を行ない、地域のニーズとマッチングできるようにしていきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ご利用者が主体的に介護予防に取り組めるような内容のケアプランを作成し、理解が得られるよう十分な説明を行ないます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域ケア会議では、多様な「見守り」のあり方をテーマに、地域・医療・福祉が連携しやすい仕組みについて検討します。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和元年度下永谷地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・ケアプラザの職員は公平中立を求められる立場にあり、一人一人がその役割と責務を担っていることを認識し、日々の業務を遂行して行きます。 ・相談者から介護保険事業所の紹介を求められた時は「ハートページ」を使い説明します。選定を任された場合は相談者の考えや希望を丁寧に聞き取り、最終的に相談者に判断を託します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・日々の業務では朝礼時やミーティング等で事故事例やマニュアルを用い注意喚起を促します。軽微な事故でも報告書を作成することで再発防止に繋がります。 ・個人情報保護に関する研修は年度始めに必ず実施し、書類やパソコンの記憶媒体は鍵のかかる場所に保管します。パソコンはパスワードを設定し所外への書類持ち出しに関してはチェック表に記載し管理します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者本人が目標を理解した上で、必要なサービスを主体的に利用し、地域のインフォーマルサービス等を組込む等、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチする支援を目指します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者が住み慣れた地域で安心して在宅生活が継続できるよう本人、家族の意向の沿ったケアプラン作成を行います。 										
職員体制	<ul style="list-style-type: none"> ・包括三職種に欠員が生じないよう人員配置を行います。 ・他職種連携による情報共有の為の会議を適宜行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・主任ケアマネジャーを配置し、困難事例の受け入れや24時間連絡の取れる体制と、1名のケアマネジャーが35名を超えないよう配慮して行きます。 										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・個別の通所介護計画を基に個々のニーズを把握し身体機能の維持向上を目指します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・個別の通所介護計画を基に個々のニーズを把握し身体機能の維持向上を目指します。 										
実施体制	<p>【実施日数】 週 7日</p> <p>【提供時間】 10:00～15:15(通所介護) 9:15～16:15(認知症対応型)</p> <p>【定員】 40名(通所介護)10名(認知症対応型)</p>	<p>【実施日数】 週 7日</p> <p>【提供時間】 10:00～15:15(第1号通所介護事業) 9:15～16:15(介護予防認知症対応型)</p> <p>【定員】 40名(介護予防)10名(介護予防認知症対応)</p>										
実費負担												
職員体制	<p>管理者・生活相談員・介護職員・看護職員・機能訓練指導員・調理員・運転手に欠員が生じないよう配慮します。</p>	<p>管理者・生活相談員・介護職員・看護職員・機能訓練指導員・調理員・運転手に欠員が生じないよう配慮します。</p>										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「下永谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	14,681,102		14,681,102		14,681,102	横浜市より
利用料金収入					0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入					0	基本的に、この行は入力しません
雑入				0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料				0	0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入				0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)					0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
その他 (提案時控除 法人負担分)					0	
収入合計	18,268,602	0	18,268,602	0	18,268,602	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,650,000	0	9,650,000	0	9,650,000	
本俸	6,394,000		6,394,000	0	6,394,000	
社会保険料	758,000		758,000	0	758,000	
手当計	2,350,000		2,350,000	0	2,350,000	
健康診断費	21,000		21,000	0	21,000	
勤労者福祉共済掛金				0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	87,000		87,000	0	87,000	
その他	40,000		40,000	0	40,000	
事務費	1,563,000	0	1,563,000	0	1,563,000	
旅費	16,000		16,000	0	16,000	
消耗品費	551,000		551,000	0	551,000	
会議費				0	0	
印刷製本費	10,000		10,000	0	10,000	
通信費	362,000		362,000	0	362,000	
使用料及び賃借料	22,000	0	22,000	0	22,000	
横浜市への支払分	22,000		22,000	0	22,000	
その他				0	0	
備品購入費	394,000		394,000	0	394,000	
図書購入費				0	0	
施設賠償責任保険	39,000		39,000	0	39,000	
職員等研修費				0	0	
振込手数料	1,000		1,000	0	1,000	
リース料	34,000		34,000	0	34,000	
手数料	30,000		30,000	0	30,000	
地域協力費				0	0	
その他	104,000		104,000	0	104,000	
事業費	392,000	0	392,000	0	392,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算・指定額
指定管理料充当 事業	350,000		350,000	0	350,000	
管理費	5,724,000	0	5,724,000	0	5,724,000	
建築物・建築設備点検				0	0	
光熱水費	3,550,000	0	3,550,000	0	3,550,000	
電気料金				0	0	
ガス料金				0	0	
水道料金				0	0	
清掃費	100,000		100,000	0	100,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算・指定額
機械警備費	158,000		158,000	0	158,000	
設備保全費	578,000	0	578,000	0	578,000	
空調衛生設備保守	405,000		405,000	0	405,000	
消防設備保守	20,000		20,000	0	20,000	
電気設備保守	10,000		10,000	0	10,000	
害虫駆除清掃保守	47,000		47,000	0	47,000	
駐車場設備保全費				0	0	
その他保全費	96,000		96,000	0	96,000	
共益費	390,000		390,000	0	390,000	
その他	474,000		474,000	0	474,000	
公租公課	939,602	0	939,602	0	939,602	
事業所税				0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	772,000		772,000	0	772,000	
印紙税				0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 ()	167,602		167,602	0	167,602	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分				0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分				0	0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費				0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	18,268,602	0	18,268,602	0	18,268,602	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成31年度「下永谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	23,282,676		23,282,676		23,282,676	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）			0		0	
収入合計	29,227,076	0	29,227,076	0	29,227,076	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,680,000	0	24,680,000	0	24,680,000	
本俸	13,826,000		13,826,000		13,826,000	
社会保険料	3,140,000		3,140,000		3,140,000	
手当計	7,000,000		7,000,000		7,000,000	
健康診断費	50,000		50,000		50,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	435,000		435,000		435,000	
その他	229,000		229,000		229,000	
事務費	1,565,000	0	1,565,000	0	1,565,000	
旅費	56,000		56,000		56,000	
消耗品費	341,000		341,000		341,000	
会議随い費	1,000		1,000		1,000	
印刷製本費	18,000		18,000		18,000	
通信費	350,000		350,000		350,000	
使用料及び賃借料	6,000	0	6,000	0	6,000	
横浜市への支払分	6,000		6,000		6,000	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	300,000		300,000		300,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	35,000		35,000		35,000	
職員等研修費	17,000		17,000		17,000	
振込手数料	7,000		7,000		7,000	
リース料			0		0	
手数料	1,000		1,000		1,000	
地域協力費			0		0	
その他	433,000		433,000		433,000	
事業費	1,190,000	0	1,190,000	0	1,190,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	100,000		100,000		100,000	
指定管理料充当 事業（介護予防）	151,000		151,000		151,000	
指定管理料充当 事業（生活支援）	309,000		309,000		309,000	予算：指定額
管理費	1,756,000	0	1,756,000	0	1,756,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	950,000	0	950,000	0	950,000	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	97,000		97,000		97,000	
設備保全費	297,000	0	297,000	0	297,000	
空調衛生設備保守	189,000		189,000		189,000	
消防設備保守	16,000		16,000		16,000	
電気設備保守	9,000		9,000		9,000	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	63,000		63,000		63,000	
共益費	160,000		160,000		160,000	
その他	126,000		126,000		126,000	
公租公課	36,076	0	36,076	0	36,076	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）	36,076		36,076		36,076	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	29,227,076	0	29,227,076	0	29,227,076	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:下永谷地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2309		2309	34929		34929	67046		67046	11930		11930	15137		15137
	その他	3060	0	3060	6583	0	6583	15208	0	15208	3100	0	3100	2675	0	2675
	介護予防ケアマネジメント費	3060		3060			0			0			0			0
	事業・負担金収入			0			0	14161		14161	3100		3100	2675		2675
	委託事業			0	826		826			0			0			0
	認定調査			0	388		388			0			0			0
	サービス区分間収入			0	5369		5369			0			0			0
	受取利息配当金収入			0			0	1		1			0			0
	その他			0			0	1046		1046			0			0
	収入合計(A)		5369	0	5369	41512	0	41512	82254	0	82254	15030	0	15030	17812	0
支出	人件費			0	32994		32994	82715		82715			0			0
	事務費			0	1533		1533	3360		3360			0			0
	事業費			0			0	14879		14879			0			0
	管理費			0	30		30	9644		9644			0			0
	その他	5369	0	5369	6145	0	6145	4045	0	4045	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	ファイナンスリース			0	535		535	535		535			0			0
	サービス区分間支出	5369		5369	3610		3610	1332		1332			0			0
拠点区分間支出			0	2000		2000	2000		2000			0			0	
固定資産			0			0	120		120			0			0	
その他			0			0	58		58			0			0	
支出合計(B)		5369	0	5369	40702	0	40702	114643	0	114643	0	0	0	0	0	0
収支(A)-(B)		0	0	0	810	0	810	-32389	0	-32389	15030	0	15030	17812	0	17812

下永谷地域ケアプラザ

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	キッズスペース	平成17年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	地域で子育て支援、障がい児支援	未就園児から小学生までのお子さんが、ケアプラザで、遊びや勉強など自由に過ごせるフリースペース。 第3水曜日はボランティアによる昔遊びを行う保護者同伴で障がい児も利用可。		
2	囲碁・将棋サロン	平成20年度	1 地域交流	7 その他		2 ね 発展させる	区社会福祉協議会と、区内のケアプラザが共催で行っている「男のセカンドライフ大学校」のケアプラザ版分校。 男性の地域活動参加のきっかけづくりと仲間づくり。 担い手・人材の育成。地域のつながり交流の場づくり。健康づくり。地域で高齢者の支援。	参加者同士でコミュニケーションをとりながら囲碁・将棋を行うサロン。		
3	ブラレールのへや	平成25年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	地域で子育て支援、子育て中の父親の居場所づくり。	小学校低学年までのお子さんとその保護者を対象に、ブラレール遊びを通して参加者同士の交流を行うサロン。		
4	子育てサロン「ポケットパーク」	平成26年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	地域で子育て支援、子育てでグループ立ち上げ。	未就園児(2~3歳)と保護者を対象とした子育てサロン。 月替わりのプログラム(リトミック、親子遊び等)や絵本の読み聞かせを実施。		
5	こどもの卓球サロン	平成27年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	子どもの居場所づくり、世代間交流	子ども達が安心して卓球を楽しめる場の提供。貸館団体(主に卓球の団体)に協力して頂いて見守りや相手をしてもらいながら交流をする		
6	ケアプラザ廊下ギャラリー	平成22年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	担い手・人材の育成	ケアプラザの廊下の壁面等を開放し、地域の皆様が制作した絵画や写真作品等の展示。		
7	卓球サロン	平成22年度	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	地域での仲間づくり。 地域のつながり交流の場づくり。 健康づくり。 地域で高齢者の支援。	参加者同士でコミュニケーションをとりながら卓球を行うサロン。		
8	大人の卓球サロン	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域での仲間づくり。 地域のつながり交流の場づくり。 健康づくり。 地域で高齢者の支援。	参加者同士でコミュニケーションをとりながら卓球を行う大人限定のサロン。		
9	しもかふえ	平成28年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域の方が自宅に引きこもることなく気軽に集える居場所づくり	お茶を飲みながら談話(回によって催しをする事もあり)		
10	絆塾・下永谷・ケアプラザ文化祭・実行委員会・サバイバル体験会	平成23年度	1 地域交流	3 乳幼児		2 ね 発展させる	活動の周知・情報提供。 活動のネットワーク。 担い手・人材の育成。 地域のつながり交流の場づくり。	(ケアプラザ文化祭)ケアプラザ等で活動している福祉保健活動団体による、ステージ披露や展示による活動の発表、体験コーナーの実施。地域ケアプラザの機能の紹介など。 (実行委員会)住民の皆様が地域で行いたいことや勉強したいことを企画検討する実行委員会。 (サバイバル体験会)サバイバルウォーキングやHUG(避難所運営ゲーム)やポリ袋クッキング等		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	プランター菜園	平成29年度	4 2 (共催(1と2))	5 地域		2 ね 展 ら い さ せ る	初めてでも育てやすいプランターでの野菜作りを通じて地域住民の交流や仲間づくりを支援。	土づくり、苗の植え付け、収穫、収穫物を使った調理。 収穫祭(食事会)を通じて交流を深める。		
12	歌声広場	平成29年度	1 地域交流	5 地域		1 り 優 組 み 的 に 取 り	地域の方が自宅に引きこもることなく、気軽に集える居場所	歌詞カードを元に歌を歌う、顔のストレッチ、発声練習など		
13	子育てサークル交流会	平成25年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 り 優 組 み 的 に 取 り	・子育てサークルのネットワークづくり ・保護者に対するサークル運営のヒントや育児力の向上 ・地域に向けた活動のきっかけづくり	交流会(プログラムの企画・打ち合わせと、プログラム実施までサークル代表者と共に行う。)		
14	父と子の料理教室	平成29年度	1 地域交流	7 その他		1 り 優 組 み 的 に 取 り	地域の交流と子育て支援。普段就労等でケアプラザに来る機会の少ない父親にケアプラザを周知する	料理を作ってみながら昼食 ケアプラザについての周知		
15	ママ講座	平成29年度	1 地域交流	7 その他		1 り 優 組 み 的 に 取 り	下永谷地区別計画にもある「中学生との協働」を推進していくため、地域の小中学生の母親より意見抽出を行う。	講座と意見抽出のため茶話会等		
16	夏休み毎日キッズスペース	平成29年度	1 地域交流	7 その他		1 り 優 組 み 的 に 取 り	夏休み期間中の地域で子育て支援、障がい児支援	夏休み期間中、未就園児から小学生までのお子さんが、ケアプラザで、遊びや勉強など自由に過ごせるフリースペース。保護者同伴で障がい児も利用可。		
17	こうなんなつっこ	平成28年度	1 地域交流	2 障害者		1 取 り 優 組 み 的 に	夏休み余暇活動支援	ゲーム、工作、音楽遊びなど。お昼は流しそうめんを行う。		
18	もちつき大会&バザー	平成10年度	1 流地域交	5 地域		に1 取 り 優 組 み 的	活動の周知・情報提供。 地域のつながり交流の場づくり。	地域の自治会町内会からなる実行委員会のもちつきと、ボランティア団体等が行うバザーの実施。		
19	部屋利用団体交流会	平成22年度	1 流地域交	7 その他		に1 取 り 優 組 み 的	施設を利用している福祉保健活動(協力)団体の交流会を実施し、各団体の活動の充実や広がり推進を図る。	施設を利用している福祉保健活動(協力)団体の交流会		
20	ボランティア感謝祭	平成22年度	1 流地域交	7 その他		に1 取 り 優 組 み 的	ケアプラザにてボランティア活動をして下さっている方との意見交換やボランティア同士の交流の場とする。	ケアプラザにてボランティア活動をして下さっている方との意見交換、交流会。(交流・情報交換・茶話会等の実施)		
21	下永谷地域ケアプラザへ～あそび～においてよ～	平成27年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取 り 優 組 み 的	地区の中にある小学生の居場所、つながり作り	地区内の小学校の個別支援級の児童と1～2年生の児童を対象にした余暇支援・居場所づくり施設利用団体協力によるプログラムを実施		
22	おとこのたまり場ろまんカフェ	平成30年度	(6 2と3) 共催	1 高齢者		に1 取 り 優 組 み 的	退職を機に出かける機会の少なくなってきた男性達が気軽に集い話できる機会をつくり、新しい出会いや趣味的な活動を通じて地域でのボランティア活動に繋げる。	茶話会等		
23	男の料理	平成28年度	2 包括	1 高齢者		に1 取 り 優 組 み 的	男性同士の繋がりや仲間づくりを支援し、地域で安心して生活できる環境づくりと将来の地域活動の担い手の育成を目指す	男性でも手軽にできるレシピの調理と試食。		
24	大人のまなび塾in下永谷	平成30年度	2 包括	1 高齢者		に1 取 り 優 組 み 的	高齢でも地域で安心して暮らせる環境づくりのため、若い支度や成年後見の啓発のため講座を開催。地域支援の担い手としての仲間づくりやケアプラザ、地域に関心を持つきっかけを作る。	①いす座禅 ②シニアヨガ ③ポーセラーツ ④お金で考える終活の話 ⑤キッシュ作り		