



R7年度 両親教室のご案内



ご妊娠おめでとうございます。港南区では下記の日程で講座を開催しています。

☆対象：港南区にお住いで、初めてご出産される方とそのパートナーの方。

全3回のコースです。参加が可能な回からご参加ください。

おひとりでも、ご夫婦でも参加いただけます。妊娠20週を目安にご参加ください。

☆予約：先着24名の予約制です。

妊婦さん、パートナーさん、それぞれ各回のお申し込みが必要です。

どの回からでも、1回のみ受講、妊婦さん一人、パートナーさんとご一緒に参加も可能です。

両親教室HPより電子申請システムにてお申し込みください。

予約を取り消される場合は、マイページより手続きをお願いいたします。

☆会場：港南区役所3階 健診フロア1番の部屋

☆持ち物：母子健康手帳、子育てガイドブックどれどれ、筆記用具

※一回目は動きやすい服装でお越しください

開催時間：14時～16時頃終了



両親教室二次元バーコード

令和7年度両親教室予定表

		第1回 妊娠中の過ごし方 妊婦の健康 赤ちゃんを迎える準備等	第2回 妊娠中の歯科 妊娠中の栄養 お産の経過等	第3回 こどもの救急 子育て 授乳の話等
年	月	日		
R7	4	16	23	30
	5	14	21	28
	6	11	18	25
	7	9	16	23
	8	6	20	27
	9	3	10	17
	10	8	15	22
	11	5	12	19
R8	1	7	14	21
	2	4	18	25
	3	4	11	18

☆問合せ先： 045-847-8412

港南福祉保健センター子ども家庭支援課（区役所4階40番窓口）

*この事業の実施は令和7年度予算が横浜市会において決議されることを条件とします。