

学び舎ひまわり番外編

区外実践事例視察

開催報告

DATA

日時 平成28年 3月 9日(水) 10時30分~16時30分
訪問先 湘南八景自治会「コミュニティーサロンほっこり」(金沢区)
今宿地域ケアプラザ「くつろぎカフェ」(旭区)
受講生 11名(地域 10名 区役所 1名)

1 湘南八景自治会「コミュニティーサロン ほっこり」



自治会直営コミュニティーサロン「ほっこり」。毎日違うメニューのあたたかいランチを食べに、毎日来店する方もいるとか。調理はボランティアさんたちの手によって行われています。一人暮らしの高齢者の居場所として、また若いお母さんたちのための憩いの場として、「ほっこり」はいつも賑わっています。



湘南八景自治会
村上会長

当自治会は世帯数約 2100 の大きな自治会。ボランティアグループ「お助けマン」、各委嘱団体、サークル団体等、各団体の連携がうまくいっており、自治会の活動も大変盛んです。



湘南八景自治会
渡辺副会長

自治会内部の組織として平成 22 年ボランティアグループ「お助けマン」を発足。高齢者や障がい者を中心に日頃の生活の支援、見守り活動等を行っています。その中のサロン活動が「ほっこり」につながりました。



ほっこり責任者
武井さん

自治会が物件を購入したことがとても大きく、少ない資金で運営しているのもそのおかげです。今後はもう少し若い方に調理役として入っていただき、その人たちに少しでもお手当てが出せるようになるといいな、と思います。



2 今宿地域ケアプラザ「くつろぎカフェ」



当日は月に一度の「くつろぎカフェ」開催日。地域性を考え、美味しいコーヒーとアナログレコードをキーワードに始めた事業は地域の方から大人気です。その流れは近隣地区にも波及、「サロン散歩道」としてにぎわっています。

裏面に続く



希望ヶ丘東
地区社協
椎名会長

地域で高齢者のために何かできないかと相談を受け、今宿地域ケアプラザの活動を参考に「サロン散歩道」を立ち上げました。自治会館5か所を持ち回りで開催し、どこも大変な盛況ぶりです。今宿のようにレコードをかけることはしていませんが、出張してきてくれるコーヒーボランティアの皆さんの入れる美味しいコーヒーとおしゃべりを楽しんでいます。またサロンの中で認知症に関する知識の必要性を感じ、認知症サポーター養成講座を開催するなど、内容も多岐に渡ります。



コーヒー
ボランティア
菅野代表

ケアプラザのコーヒー講座に参加したのがきっかけ。講座の終了後ボランティア活動を開始し、地域デビューをしました。男性の地域デビューに際してコーヒーというツールは大変有効。またもともと持っているスキルも活かしながら楽しく活動を広げています。



今宿地域CP
コーディネーター
真鍋さん

大事なのは地域性を読むこと。その地域にあった活動をする必要があります。失敗することもあります。あきらめずに、ケアプラザなどに相談しながら活動を広げていってほしいと思います。



受講生からの質問がたくさん。
皆さん熱心に講義を聞いていました。

学びのまとめ 集計結果

回収数：11件 回収率：100%

満足	やや満足・やや不満・不満
11件	0件
100%	0%

受講生の意見

- ◎ほっこりもくつろぎカフェも組織がしっかりしていてとても素晴らしい。アイデアもいい。
- ◎成功をおさめている地域活動を見ることが出来た。リーダーやスタッフが熱心。
- ◎「ほっこり」は、地域の子育てサロンを兼ねているようなところもあり、とても有意義だと思う。
- ◎湘南八景自治会の取組は、大所帯なのに役員全員の気持ちが伝わるように感じる。また参加者へのPRを見習いたい。
- ◎くつろぎカフェのボランティアの皆さんがとても楽しそうだったのが印象的。
- ◎地域の皆さんの手作りでの活動、自分の地域でもお年寄りの見守りなどに役立てたい。
- ◎現場の課題やニーズをしっかりとつかむことが大事だと感じた。そして地域のために企画し、よく検討すること。現場主義が地域活動の原点となる。
- ◎世間は広く、いろいろな考え、活動をしている人、団体が多いとあらためて感じさせられた。ひとつひとつ身につけていきたい。
- ◎港南区内でなく、他区の活動を見聞することは大切と感じます。町内に持ち帰り話したいと思います。
- ◎各自治会で複数名がこのような視察を行えば効果がより発揮できるのではと考える。
- ◎防災関係、自助共助がうまくいっている地域の事例を見学したい。
- ◎おもしろい、楽しい、また世代交代がうまく出来ている自治会をみてみたい。