

5～12 ページは港南区版です

特集 避難場所のこと知っていますか？
「大地震」と「風水害」は
こんなに違う！ 8・9

こうなん

2020年
No. 275
9
月号

地域通信

皆さんの地域活動を紹介します！

消防団とは、自営業や会社員、主婦、学生などが、火災や大災害発生時に消火・救助活動を行う地域に密着した消防機関です。

港南区には5つの分団があり、約280人の団員がそれぞれの地域で活動しています。

消防団に入団して二十数年になります。この4月に団長を拝命しました。地域愛護の精神のもと、災害から地域を守るため、皆さまと連携を図り、地域防災力の強化に努めてまいります。

港南消防団 団長 森 正夫さん



災害から地域を守る 港南消防団

消防団の活動

火災をはじめ、震災や風水害などの大規模災害に備え、日々訓練や研修などを行っています。また、学校への救命講習や自治会町内会イベントでの防火・防災警備、火災等を未然に防ぐための広報活動をしています。

各分団では、地域特性に応じた訓練や広報に、積極的に取り組んでいます。



放水訓練



大規模災害対応総合訓練



救命講習

女性団員の活躍

46人の女性団員は、男性団員と同じ各種訓練のほかスキルアップ研修なども行い、貴重な戦力となっています。

また、幼稚園や長寿会での防災指導、中学校への普通救命講習、広報活動などでも活躍しています。

港南消防団では初めての女性部が今年度発足しました。これを機に、女性団員ならではの活動を広げていながら、これまで同様、男性団員と共に一層努力していきたいと思っています。

港南消防団女性部長 木下 真知子さん



消防操法訓練



腹話術での防災指導

港南消防団
マスコットキャラクター
消防団十郎



今月の活動は...

防災

11 住み続けられるまちづくりを



地域活動

17 パートナーシップで目標を達成しよう



SDGs

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、「Sustainable Development Goals」の略称で、持続可能な世界を実現するための開発目標です。「地球上の誰一人として取り残さない」を基本理念とし、17のゴール・169のターゲットから構成されています。横浜市は、SDGsの達成に貢献する自治体として「SDGs未来都市」に選定されています。

私たち一人ひとりの身近な行動が、この目標を達成する第一歩となります。地域通信で紹介する活動も、SDGsにつながっていることを、ぜひ知ってください。

消防団員募集中

- 入団条件 区内在住・在勤・在学の18歳以上70歳未満の人
- 待遇 非常勤特別職の地方公務員 ※年額報酬・出勤報酬等があります
- 問合せ 港南消防署 (☎・FAX) 844-0119)

私たちと一緒に活動しませんか！



増田第一分団長

相澤第二分団長

市村第三分団長

臼井第四分団長

松本第五分団長

人口と世帯数 (令和2年8月1日現在) 人口...213,760人 (前月比-40人) 世帯数...94,818世帯 (前月比-10世帯)

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話) 【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 FAX846-2483)

情報発信中!

港南区ホームページ

港南区役所

検索



9月の土曜開庁日 12日・26日 9時～12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。

取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

ご長寿おめでとうございます

皆さまのご長寿に心からお祝い申し上げます。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、社会全体として、何かと不安やストレスを感じやすい状況となっております。しかし、こうした状況だからこそ、皆さまがこれまでに直面し、乗り越えてこられた経験を、地域の中で、家族の中で、お伝えいただけますでしょうか。

港南区では、「愛あふれる♥ふるさと港南に」を合言葉に、地域の皆さまと協働でつくる「安全で誰もが安心して元気に暮らせるまち」を目指して日々取り組んでいます。ぜひ皆さまのお力をお貸しいただけたいと思います。

皆さまがますますお健やかに、生き生きとした毎日をお過ごしください。ようお祈りしております。

港南区長 今富 雄一郎



災害時にあなたの力を貸してください

横浜市災害支援ナース (Yナース) 募集!

横浜市災害支援ナース(Yナース)とは、大震災発生時に医師、薬剤師、市職員と共に、主に軽症者の応急手当を行う「医療救護隊」で活動する看護職のことで、事前登録制です。

区ではYナースを募集しています。横浜市に在住、在勤で、保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持ち、発災時に区内の医療救護隊活動場所で支援活動ができる皆さん、お気軽にお問い合わせください。



Yナース登録証(見本)



問合せ 区役所事業企画担当(☎847-8441 ㊟846-5981)

万が一のおまもり

ひまわりホルダー

「外出先で倒れた」「警察に保護された」など、いざというときに役立つ「ひまわりホルダー」。区内で4,000人以上が登録しています。

対象 区内在住の65歳以上の人

費用 300円(ホルダー代。登録・更新は無料)

障害者版ひまわりホルダーもあります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 区役所障害者支援担当 (☎847-8459 ㊟845-9809)

登録・利用の流れ



外出先で倒れる・保護される



問合せ 区役所事業企画担当(☎847-8441 ㊟846-5981)

“もったいない”を “ありがとう”へ

9月から フードドライブの常設窓口を開設

各家庭で使い切れない食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設(子ども食堂)などへ寄付する活動をフードドライブといいます。頂き物やまとめ買いなどで食べきれない食品があったら、おすそ分けしませんか。



「ヨコハマ3R夢!」マスコットイーオ

実施場所

区役所5階54番窓口

月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

資源循環局港南事務所

月～土曜日 9時～16時 ※年末年始を除く

提供いただける食品

- ・未開封のもの(外包装が破損していないもの)
- ・賞味期限(要明記)まで2か月以上あるもの
- ・常温保存できるもの



問合せ 区役所資源化推進担当(☎847-8398 ㊟842-8193) 資源循環局港南事務所(☎832-0135 ㊟832-5204)

連載 第3回

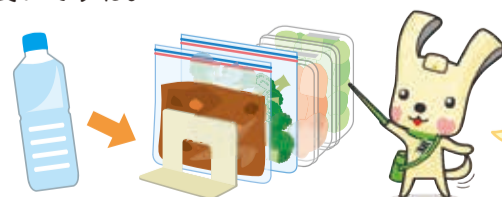
食品ロスを減らす冷蔵庫整理収納ミニ講座 冷凍室の立て収納+防災

ミニ講座の第3回は冷凍室の収納。食品ロス削減アドバイザー・冷蔵庫収納家の福田かずみさんにお話を伺いました。

ブックエンドと氷の塊で10割収納

引き出して使うタイプの冷凍室は、ブックエンドを使って重ならない“立て収納”にすると、上から全ての食品が見渡せます。

そして、災害時に備えて、常に10割収納を心掛けましょう。凍った食材が冷やし合うため、長時間の停電の際も保冷力を維持する助けになります。ブックエンドを使ってできた空きスペースには、ぜひ、命をつなぐ水を凍らせてください。深めの保存容器で作ると溶けにくい氷の塊ができます。ペットボトルで凍らせても良いですね。



食品ロスと災害時の対策が同時にできちゃうだね!

問合せ 区役所資源化推進担当(☎847-8398 ㊟842-8193)

凡例 ☎日時 📍会場 🏠対象・定員 💰費用 📄申込み 🏠往復はがき 📄はがき (消)消印有効 ☎電話番号 📠ファクス番号 🗨️問合せ 🏠保育あり
 📧Eメールアドレス 📄必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

地域の健康づくりの担い手

「食生活等改善推進員養成セミナー」受講者募集!

養成セミナーを受講して、ヘルスマイトとして活動しませんか。

- 日時** 10月28日、11月4日・18日、12月9日・23日、3年1月13日・27日、2月3日(全8回)
いずれも水曜日13時30分～15時30分
- 会場** 区役所6階・3階
- 内容** 講話(食生活、生活習慣病予防、お口の健康、食品衛生等)、運動講座 など
- 対象** 区内在住でヘルスマイトとして活動を希望する、原則全ての回を受講できる人20人(抽選)
- 費用** テキスト代1,200円程度
- 申込み** 9月30日までに電話、またはファクスに**必要事項**を書いて区役所健康づくり係へ

食生活等改善推進員(愛称 ヘルスマイト)とは

「私達の健康は私達の手で!」をスローガンに、食や運動を中心としたボランティア活動(健康講座、イベント啓発)を行っています。



イベントにて野菜量りゲーム



ひまわり健康フェアで運動啓発

問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8437 📠846-5981)

ステイホーム

猫と私のハッピーライフ

猫と楽しく過ごす365日をテーマに講習会を開催します。猫を飼っている皆さん、関心がある皆さん、ぜひご参加ください。

当日のカリキュラム

- ・室内で猫が楽しく過ごすために
～猫のクリックートレーニング・お部屋づくり～
- ・猫もかかるの? コロナウイルス



日時 10月10日(土)
10時～11時30分
※9時30分から受付

会場 区役所6階

対象 区内在住の人

講師 Grow-Wing Animal Hospital 院長 曾我 玲子さん

申込み 10月2日までに電話、またはファクスに**必要事項**と参加人数、猫の飼育数を書いて区役所環境衛生係へ
※区ホームページからも申込可



問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 📠846-5981)

港南区精神障害者生活支援センターからのお知らせ

10月1日(木)から休館日等が変わります。

休館日 日曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

開館時間 【居場所提供】月～金曜日:10時～19時
土曜日:10時～16時

【電話相談】月～金曜日:10時～12時、14時～19時
土曜日:10時～17時

問合せ 港南区精神障害者生活支援センター(☎842-6300 📠840-0313)

イベントなどの情報

■もしものときのために～病気・事故・災害時の小児救急講演会

☎10月8日(木)10時～11時30分

📍区役所6階

🏠0・1歳の子と保護者30組(先着)

📄9月11日9時から区ホームページで

🗨️区役所こども家庭係(☎847-8412 📠842-0813)



■移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出サービス

☎9月24日(木)、10月8日(木)10時～11時 ※荒天中止

📍港南中央公園(JR港南台駅下車) 📄当日直接会場へ

🗨️中央図書館サービス課(☎262-0050 📠231-8299)



福祉保健センターの検診など

■一般精神保健福祉相談

☎9月23日(水)・24日(木)、10月6日(火)14時～17時

📍区役所4階

📄区役所障害者支援担当(☎847-8446 📠845-9809)へ

■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

☎9月14日(月)・25日(金)14時～17時

📍区役所4階

🏠市内在住の15～39歳の人と家族

📄電話で区役所学校連携・こども担当(☎847-8439 📠842-0813)へ

■乳幼児歯科相談(歯科健診あり)

☎9月29日(火)9時15分～11時

📍区役所3階(健診・検査フロア)

🏠未就学児

📄電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 📠842-0813)へ

■離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索



港南区 なかよしブラッシング 検索





特集
令和2年度保存版
避難場所のこと知っていますか? //
「大地震」と「風水害」はこんなに違う!
災害が発生したときの避難場所、大地震と風水害では開設する施設やタイミングなど違いがあるのを知っていますか?
問合せ 区役所危機管理・地域防災担当 ☎847-8315 ☎841-7030

避難場所の違いを確認しましょう

	大地震	風水害
避難先	市立の小・中学校など地域ごとに指定された「地域防災拠点」	地区センターや学校など安全な経路が確保できる「風水害の避難場所」
開設基準	市内で震度5強以上を観測した場合、区内32カ所（磯子区の洋光台第三小学校を含む）に一斉開設	3つの状況を基準に避難勧告等を発令、避難場所を開設 状況Ⅰ 土砂災害警戒情報の発表（可能性があるとき） 状況Ⅱ 河川の増水による洪水の発生（恐れがあるとき） 状況Ⅲ 区内全域で多くの被害の発生（恐れがあるとき）
避難の目安	家屋の倒壊などにより、自宅で生活ができなくなったとき	地域に避難勧告等の発令や危険を感じたとき
物資の配布	被災生活で必要最低限の物資を配布 ※在宅避難者分も地域防災拠点で配布	原則配布なし
開設・運営者	自治会町内会が中心の運営委員会、避難者	市職員など

最新の情報を入手しましょう

風水害発生時は、状況によって開設する避難場所が変わります。避難勧告等の避難情報や避難場所の開設状況など、最新の情報を入手しましょう。

 横浜市防災情報ポータル
 横浜市防災情報Eメール
 港南区防災Twitter
 テレビデータ放送(リモコンボタン)

ほかの避難先も検討しましょう

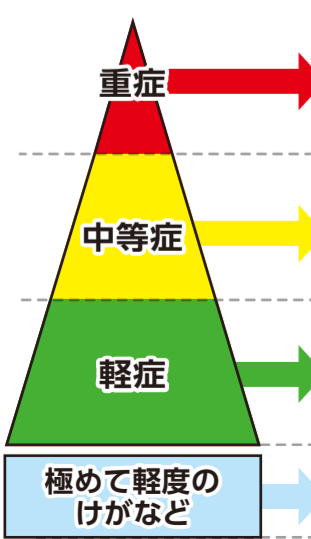
避難場所には多くの人が集まるため、スペースやプライバシーの確保が困難になります。また、マスクを着用するなど、新型コロナウイルス感染防止の対策も必要です。自宅での在宅避難のほか、親戚や知人の家など安全でストレスの少ない場所も検討しておきましょう。



在宅避難啓発リーフレット
 区役所5階56番窓口で配布しています。


災害時の医療

発災時、多くの人が医療機関に詰め掛けることが予想されるため、負傷等の状況により、医療機関を区分しています。



- 重症** → 災害拠点病院へ 済生会横浜市南部病院
災害によるけがなどで **歩行できない + 生命に危険がある**
- 中等症** → 災害時救急病院へ 秋山脳神経外科病院 長田病院 港南台病院 横浜東邦病院
災害によるけがなどで **歩行できない(生命に危険がない)**
- 軽症** → 診療所へ
歩行できる が、医師の診察が必要
- 極めて軽度のけがなど** → 区民の自助・共助による応急手当
けがの応急手当が記載されたパンダナを災害訓練などで配布しています

災害時要援護者について

進めよう 地域の見守り・支え合い

災害時には、障害者、高齢者、妊産婦、乳幼児、外国人、けがをして避難が困難な人など、避難誘導や避難生活などで支援が必要となる人がいます。見守り活動や訓練など日頃からの取組が大切です。みんなの命を守るために、できることから始めていきましょう。

震度5強以上の大地震発生時の避難場所（地域防災拠点）

拠点名	拠点名
1 上大岡小学校	17 港南台第三小学校
2 日下小学校	18 日野南小学校
3 南台小学校	19 小坪小学校
4 桜岡小学校	20 日野小学校
5 吉原小学校	21 日限山小学校
6 相武山小学校	22 笹下中学校
7 丸山台小学校	23 港南中学校
8 下野庭小学校	24 丸山台中学校
9 芹が谷小学校	25 芹が谷中学校
10 芹が谷南小学校	26 上永谷中学校
11 永谷小学校	27 東永谷中学校
12 永野小学校	28 旧野庭中学校
13 下永谷小学校	29 港南台第一中学校
14 野庭すずかけ小学校	30 日野南中学校
15 港南台第一小学校	31 日限山中学校
16 港南台第二小学校	32 洋光台第三小学校(磯子区)

※ 詳しくは、防災マップや区ホームページをご覧ください

大地震 避難場所 港南区 検索

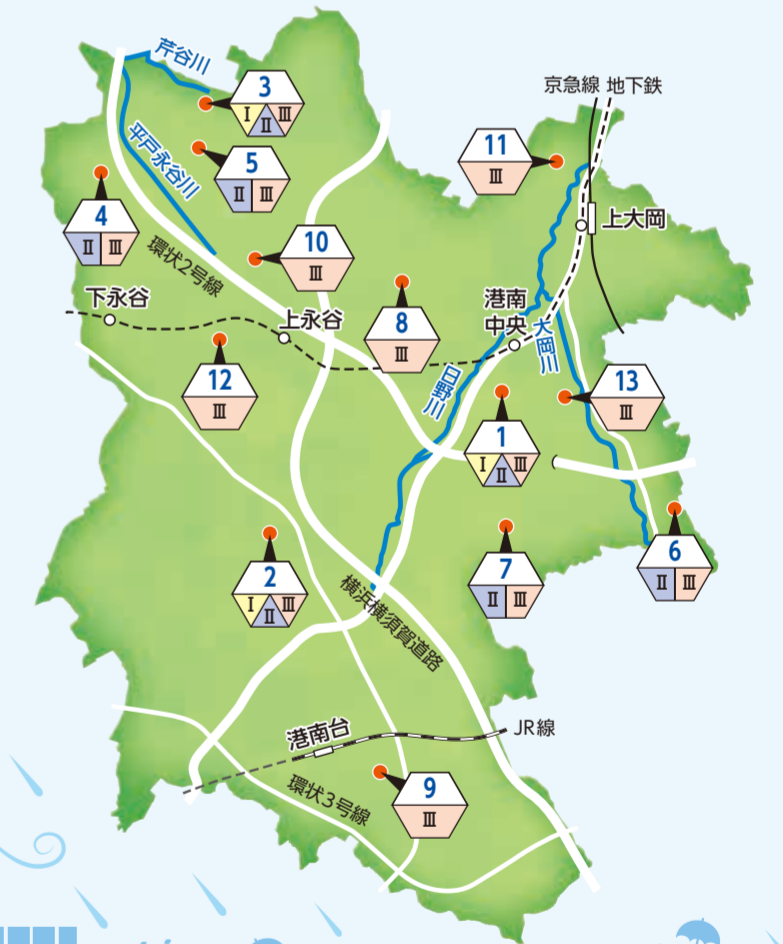


風水害の避難場所

避難場所	開設する状況			対象河川
	I	II	III	
1 港南地区センター	○	○	○	平戸永谷川・芹谷川 大岡川 大岡川・日野川
2 野庭地区センター	○	○	○	
3 永谷地区センター	○	○	○	
4 永谷小学校		○	○	
5 永谷高校		○	○	
6 日下小学校		○	○	
7 横浜南陵高校		○	○	
8 東永谷地区センター		○	○	
9 港南台地区センター		○	○	
10 永野小学校		○	○	
11 桜岡小学校		○	○	
12 丸山台小学校		○	○	
13 斉信館(横浜刑務所)		○	○	

※ 開設する状況は8ページの表「開設基準」をご参照ください
 ※ 状況Ⅱは河川ごとの水位状況等により、開設の判断をします
 ※ 対象河川が複数の避難場所は、いずれかに避難勧告が発令された場合に開設します

大雨 避難場所 港南区 検索



自宅周辺の危険をハザードマップで確認しましょう



土砂災害の発生リスクが高い場所や浸水想定区域など、身の回りのリスクを把握した上で、避難経路の確認など災害に備えましょう。

- ・洪水ハザードマップ
- ・内水ハザードマップ
- ・土砂災害ハザードマップ

ハザードマップ 港南区 検索



作成シートを使ってマイ・タイムラインを作りましょう



家族構成や地域環境に合わせて、避難行動計画を作成しておきましょう。区役所5階56番窓口で配布しています。

マイ・タイムライン 横浜市 検索

施設からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

●施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

港南台地区センター
 〒234-0054 港南台5-3-1
 ☎835-2811 ☎835-2812
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- ベビーといっしょに
 ママの産後リセットヨガ(全3回)
 ①ねんねハイハイクラス
 ②たっちあんよクラス
 ③とつとこクラス
 ☎①10～12月の毎月第2木曜日
 9時30分～10時30分、
 10時40分～11時40分
 ②10～12月の毎月第2金曜日
 12時25分～13時25分
 ③10～12月の毎月第2金曜日
 13時40分～14時40分
 ♫①2～8か月の子と母親各5組(先着)
 ②8か月～1歳1か月の子と母親
 10組(先着)
 ③1・2歳の子と母親10組(先着)
 ¥2,000円
 申9月11日13時から電話か直接施設へ

- 遺言・相続セミナー
 ～最高の遺言書を遺す
 ☎10月24日(土)
 12時30分～14時30分
 ♫16人(抽選)
 申10月10日までに往に必要事項を書いて施設へ

- 暮らしに役立つスマホ講座(全3回)
 ☎10月5日～19日の毎週月曜日
 9時～11時30分
 ♫初心者14人(抽選)
 ¥1,500円
 申9月20日までに往に必要事項を書いて施設へ

- 歴史ウォーキング
 ～川崎・横浜・鎌倉を散策(全3回)
 ☎10～12月の毎月第4水曜日
 9時30分～12時30分
 ♫18歳以上30人(抽選)
 ¥1,500円
 申10月10日までに往に必要事項を書いて施設へ



永谷地区センター
 〒233-0006 芹が谷5-47-5
 ☎823-7789 ☎823-7847
 休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

- トートバッグ バラをペイント
 ☎10月9日(金)9時15分～11時30分
 ♫18歳以上10人(抽選)
 ¥1,500円
 申9月20日15時までに電話か直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ
 〒233-0016 下永谷3-33-5
 ☎826-2640 ☎826-2641

- 認知症の理解を深めよう
 認知症に備えよう! エンディングノート
 ではじめの一步
 ☎9月25日(金)13時30分～15時
 ♫20人(先着)
 申9月11日9時30分から電話か直接施設へ

野庭地域ケアプラザ
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0111 ☎848-0106

- 元気のちかみち 秋講座(全2回)
 関節痛予防改善体操、栄養、口腔ケア
 など
 ☎11月10日(火)・24日(火)10時～11時
 ♫おおむね60歳以上15人(先着)
 申10月1日9時から電話で施設へ

日限山地域ケアプラザ
 〒233-0015 日限山1-66-55
 ☎827-1870 ☎827-1872

- 宿題ルーム
 ☎祝日を除く毎週月・水・木曜日
 15時～16時30分
 ※中学生は17時まで
 ♫小・中学生
 申当日直接施設へ

- オトナの学習ルーム
 ☎毎週日曜日 9時30分～11時45分
 ♫中学生以上
 申当日直接施設へ

港南台地域ケアプラザ
 〒234-0054 港南台3-3-1
 ☎834-3141 ☎834-3145

- ゆらりんころりん in 港南台
 ゴムとび、玉入れなど
 ☎10月6日(火)10時～11時
 ♫0・1歳の子と保護者10組(先着)
 ¥300円
 申9月11日9時から電話か直接施設へ

- みんな一緒にミニ運動会
 ☎10月31日(土)10時～11時15分
 ♫港南台地区センター
 ♫1歳以上の未就学児と保護者20組
 (先着)
 ¥200円
 申9月11日9時から電話か直接施設へ

港南中央地域ケアプラザ
 〒233-0003 港南4-2-7
 ☎845-4100 ☎845-4155

- ゆらりんころりん
 ☎10月13日(火)10時～11時
 ♫0・1歳の子と保護者15組(先着)
 ¥330円
 申9月12日9時から電話か直接施設へ

- 成年後見制度講座
 司法書士による制度説明
 ☎10月24日(土)
 13時30分～14時30分
 ♫15人(先着)
 申9月11日9時から電話か直接施設へ

東永谷地域ケアプラザ
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-1097 ☎826-1071

- 1歳児子育て学級
 「ひよこ・くらぶ 秋」(全6回)
 ☎10月13日(火)・20日(火)・31日
 (土)、11月10日(火)・17日(火)、
 12月15日(火)10時～11時30分
 ♫10月13日時点で1歳の子と保護
 者12組(先着)
 ¥500円
 申9月11日10時から電話か直接、また
 はファクスに必要事項を書いて施設へ

上大岡コミュニティハウス
 〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

- 健康体操(全8回)
 ロコモ体操
 ☎10月5日～12月7日の10月26日、
 11月23日を除く毎週月曜日
 10時～11時30分
 ♫50歳以上20人(抽選)
 ¥1,500円
 申9月23日21時までに電話か直接施設へ

- 土曜健康体操(全8回)
 講義と介護予防体操
 ☎10月3日～12月5日の10月17日、
 11月21日を除く毎週土曜日
 10時～11時30分
 ♫50歳以上20人(抽選)
 ¥1,500円
 申9月21日17時までに電話か直接施設へ

- ビーズで作るアクセサリ
 ☎10月28日(水)13時～14時30分
 ♫7人(抽選)
 ¥1,000円
 申9月30日21時までに電話か直接施設へ

桜道コミュニティハウス
 〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 写経で美文字
 ～心のリラクゼーション(全2回)
 ☎10月6日(火)・13日(火)10時～12時
 ♫18歳以上10人(先着)
 ¥600円
 申9月11日10時から電話か直接施設へ

- ゆる～く楽しむ!
 「はじめての太極拳」(全3回)
 ☎10月5日～11月2日の隔週月曜日
 10時～11時30分
 ♫18歳以上10人(先着)
 ¥1,000円
 申9月11日11時から電話か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 Eメールアドレス 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

上永谷コミュニティハウス
 〒233-0012 上永谷4-12-14
 ☎・☎843-8950
 休館：水・金曜日

■書道を始めませんか(全3回)
 ☎9月29日～10月27日の隔週火曜日
 13時30分～15時
 15人(先着)
 ¥1,000円
 9月12日9時30分から電話か直接施設へ

野庭すずかけコミュニティハウス
 〒234-0056 野庭町346-2
 ☎・☎843-9765
 休館：水・金曜日

■指で描く!らくらくパステル(全2回)
 ☎10月8日(木)・22日(木)10時～12時
 20歳以上9人(先着)
 ¥600円
 9月12日9時から電話か直接施設へ

子育ての居場所 あっぷっぷ
 〒234-0056 野庭町601(野庭第二保育園内)
 開所日時：火・水・金曜日 10時～12時
 ※祝休日を除く

■親子でお芋ほり
 ☎10月25日(日)10時～11時30分
 野庭すずかけ公園(バス停すずかけ通下車)集合
 1～3歳の子と家族12組(抽選)
 ¥500円
 9月23日までにAに必要事項と保護者・子の各人数、子の月齢を書いて施設へ
 区役所子ども家庭係(☎847-8411 ☎842-0813)

港南スポーツセンター
 〒234-0051 日野1-2-30
 ☎841-1188 ☎841-9417

改修工事のため、3年3月31日まで休館予定です
 ※工事期間中、通常窓口受付は行いません。さわやかスポーツの用具の貸出、返却についてはお問い合わせください(祝休日を除く月～土曜日 9時～17時)

港南国際交流ラウンジ
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー13階
 ☎848-0990 ☎848-3669
 休館：第3水曜日

■Bogoカフェに来ませんか
 ハロウィンを楽しみましょう
 ☎10月7日(水)13時～15時
 ¥300円
 当日直接施設へ

■人生100年!自分再発見ワーク
 好きなこと、できることでボランティア
 ☎10月11日(日)13時～15時
 15人(先着)
 9月11日9時から電話か直接施設へ

■初心者のためのパソコン講座
 ①やり直しのWord
 ②Wordを使いこなす
 ③Windows10を使いこなす
 ④オリジナルの年賀状をつくる
 ☎①11月5日
 ②11月12日
 ③11月19日
 ④11月26日いずれも木曜日
 13時30分～16時
 マウス操作と文字入力ができる人各10人(先着)
 ¥各1,500円
 10月11日9時から費用を添えて直接施設へ

港南区民文化センター ひまわりの郷
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおか中央棟4階
 ☎848-0800 ☎848-0801
 休館：第3水曜日

■Xmas HIMAWARI JAZZ night
 ☎12月19日(土)16時～20時
 小学生以上150人(先着)
 ¥3,500円
 9月11日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

■奥村愛のクリスマスコンサート
 バイオリンコンサート
 ☎12月12日(土)11時から、14時から
 各150人(先着)
 ¥2歳以上500円
 10月9日10時から直接、同日14時から電話で施設へ

地域子育て支援拠点 はっち
 〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日

■赤ちゃん相談
 助産師に相談
 ☎10月7日(水)10時～、10時20分～、10時40分～、11時～、11時20分～
 おおむね1歳までの子の保護者5人(先着)
 9月23日10時から電話か直接施設へ

■保育教育コンシェルジュ相談
 ☎9月16日(水)10時～、10時20分～、10時40分～、11時～、11時20分～
 保育園入園を検討中の5人(先着)
 9月11日10時から電話か直接施設へ

■横浜子育てサポートシステム 予定者研修会(全3回)
 子どもを預かる提供会員になるための研修
 ☎①9月16日(水) 10時15分～13時55分
 ②9月17日(木) 10時15分～15時45分
 ③9月18日(金) 10時15分～15時30分
 20歳以上各10人(先着)
 9月11日10時から専用電話(☎515-7306)へ

■横浜子育てサポートシステム 入会説明会
 子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 ☎①9月26日(土) 13時30分～14時30分
 ②10月6日(火) 10時30分～11時30分
 ①はっち
 ②芹が谷地域ケアプラザ(バス停せりぎんタウン下車)
 子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)各5人(先着)
 9月11日10時から専用電話(☎515-7306)へ

日野中央公園
 〒234-0053 日野中央2-2-1
 ☎846-4489 ☎349-5530

■おめでとう!
 日野中央公園開園30周年
 記念植樹体験、花苗プレゼントなど
 ☎9月26日(土)10時～11時
 30人(先着)
 9月11日10時から電話か直接施設へ

■親子で楽しむ野球教室
 これから始める子に元プロ選手が指導
 ☎9月20日(日)11時～13時
 小学4年生以下の子と保護者20組(先着)
 ¥2,000円
 9月11日10時から電話か直接施設へ

港南台北公園 こどもログハウス
 〒234-0054 港南台1-3
 ☎・☎834-1169
 休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■えほんの読み聞かせ会
 ☎10月6日(火)11時～11時30分
 未就学児と保護者
 当日直接施設へ

■ふれあい広場
 紙芝居やパネルシアターなど
 ☎9月17日(木)、10月8日(木) 11時～11時30分
 未就学児と保護者
 当日直接施設へ

シルバー人材センター
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー13階
 ☎847-1800 ☎847-1716
 休館：祝休日、土・日曜日

■子ども☆おさらい教室(全4回)
 小学生を対象に英語・国語・算数の個別指導
 ☎10月の毎週水曜日
 ①16時30分～17時15分
 ②17時25分～18時10分
 ③16時30分～18時10分
 市内在住の小学生各14人(抽選)
 ¥①②3,600円③7,200円
 9月24日17時まで電話、またはファクスに必要事項と学年①②③の別を書いて施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり
 ⑫Eメールアドレス ⑬必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

港南図書館
 〒234-0056 野庭町125
 ☎841-5577 ⑨841-5725
 休館：9月23日(水)

■親子でたのしみおはなし会
 ①9月16日(水)10時30分～11時
 ②未就学児と保護者8組(先着)
 ③当日直接施設へ

■おはなしくまさん
 ①9月11日(金)・25日(金)、10月9日(金)
 ②10時～10時20分
 ③10時40分～11時
 ④①2歳以下の子と保護者 ②2～4歳の子と保護者各12組
 ⑤当日直接施設へ

■おはなしひろばの会
 ①9月12日(土)、10月10日(土)
 ②14時30分～50分
 ③15時～15時30分
 ④①3歳以上②小学生各20人(未就学児は保護者同伴)(先着)
 ⑤当日直接施設へ

■おはなし・にこっと
 ①9月27日(日)
 ②14時30分～50分
 ③15時～15時30分
 ④①3歳以上②5歳以上各20人(未就学児は保護者同伴)(先着)
 ⑤当日直接施設へ



下野庭スポーツ会館
 〒234-0056 野庭町136-4
 ☎・⑨842-9624
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ボディ・バランス(全3回)
 ヨガ・ピラティスなど
 ①10月5日・12日・26日いずれも月曜日 10時～11時
 ②12人(先着)
 ③¥1,000円
 ④9月18日10時から電話か直接施設へ

■リンパケアストレッチ(全3回)
 ①10月9日～23日の毎週金曜日 10時～11時
 ②12人(先着)
 ③¥1,000円
 ④9月25日10時から電話か直接施設へ

港南区社会福祉協議会
 〒233-0003 港南4-2-8
 ☎841-0256 ⑨846-4117

■善意銀行寄付者(2年3月1日～6月30日の受付分)
 温かいご寄付をいただき、ありがとうございました
 芹が谷コミュニティでととと、パークコリーナ自治会、石田弘子、リハビリボランティア活動ふじの会、橋本弘子、やよい会(順不同、敬称略)ほか匿名希望3人

舞岡公園 小谷戸の里
 〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
 ☎・⑨824-0107
 休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■案山子まつり～人気投票
 ①9月19日(土)～10月18日(日) 9時～17時
 ②当日直接施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家
 〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
 ☎826-0700 ⑨826-0749
 休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

■舞岡ふるさと村さつまいも掘り(団体：30株以上)
 ①9月26日～10月18日の火曜日を除く毎日 9時30分～11時
 ②入園料200円、小学生以下100円。販売5株700円
 ③9月18日9時から電話で施設へ
 ※今年は個人対象の開催はありません

■パン教室
 ①10月11日(日)13時～16時
 ②12人(抽選)
 ③¥1,600円
 ④9月23日までに往に必要事項を書いて施設へ

■プロから学ぶ デジタル一眼レフカメラ教室(全4回)
 ①9月27日～10月25日の10月18日を除く毎週日曜日 9時30分～11時30分
 ②20歳以上12人(先着)
 ③¥2,400円
 ④9月11日9時から電話で施設へ

■和泉川秋の自然観察会
 ①9月19日(土)9時30分～14時30分
 ②20歳以上12人(先着)
 ③9月11日9時から電話で施設へ

■クモの観察会
 ①9月26日(土)9時30分～12時
 ②12人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
 ③9月11日9時から電話で施設へ

■秋の植物観察会
 ①10月10日(土)9時30分～12時
 ②12人(先着)
 ③9月11日9時から電話で施設へ

■近隣緑地の自然観察会
 ①10月3日(土)9時30分～12時
 ②20歳以上12人(先着)
 ③9月11日9時から電話で施設へ

フォーラム南太田
 〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎714-5911 ⑨714-5912
 休館：第3月曜日

■女性とごとの応援デスク
 ①女性の労働サポート相談
 ②キャリアカウンセリング
 ③①10月17日(土)13時～、14時～、15時～
 ④②10月23日(金)10時～、11時～、13時～、14時～
 ⑤女性①3人②4人(先着)
 ⑥9月11日9時から電話か直接施設へ
 ⑦2か月以上の未就学児、有料、保育予約専用電話(☎714-2665)
 ※4日前までに予約を

こども植物園
 〒232-0066 南区六ツ川3-122
 ☎741-1015 ⑨742-7604
 休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■柿展
 ①10月6日(火)～10月30日(金) 9時～16時30分
 ②当日直接施設へ

■秋のアレンジメント
 ①10月23日(金)14時～16時
 ②20歳以上10人(抽選)
 ③¥2,200円
 ④10月9日までに直接、または往かファクスに必要事項を書いて施設へ

■エジソンのマダケで点灯実験
 ①10月25日(日)10時～12時
 ②小・中学生5人(小学生は保護者同伴)(抽選)
 ③¥1,000円
 ④10月11日までに直接、または往かファクスに必要事項と学年、保護者氏名を書いて施設へ



ひまわり広場

区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■港南区硬式テニス女子ダブルス大会
 ①10月18日(日)、11月1日(日) 9時～19時
 ②日野中央公園
 ③区内在住・在勤・在クラブの人32組(抽選)
 ④¥5,000円
 ⑤10月3日までに往に必要事項と所属、生年月日、戦績を書いて大塚テニスクラブ(〒234-0054 港南台7-49-37)へ
 ⑥柴田(☎090-7945-9133)

■板絵創作初心者教室
 ①10月6日(火)13時30分～17時
 ②区民文化センター ひまわりの郷
 ③15人(先着)
 ④¥300円
 ⑤9月11日10時から電話で石川(☎823-7913)へ

■こうなん健康塾(全12回)
 ウォーキングの基礎
 ①10月～3年3月の毎月第2・4土曜日 10時～12時
 ②港南台第三小学校(バス停公園前下車)ほか
 ③40歳以上25人(抽選)
 ④¥2,500円
 ⑤9月25日までに申込書(地区センターほかで配布)か往かファクスに必要事項と年齢または年代を書いて区レクリエーション協会の安藤(〒234-0054 港南台2-2-9-1008、☎・⑨832-2768)へ

■英会話とシェークスピアを楽しく学びましょう!
 ①②英会話
 ③シェークスピア原典講座
 ④シェークスピア文学講座
 ⑤①第1・3水曜日 10時～11時45分
 ⑥②第1・3金曜日 10時～11時45分
 ⑦③第1・3土曜日 10時～11時30分
 ⑧④第1・3土曜日 13時～14時30分
 ⑨①②老人福祉センター 蓬莱荘(バス停港南環境センター前下車)
 ⑩③④戸塚地区センター(JR・地下鉄戸塚駅下車)
 ⑪①②60歳以上各20人(先着)
 ⑫③④各20人(先着)
 ⑬①②3か月5,000円
 ⑭③④3か月10,000円
 ⑮9月11日から電話、またはファクスに必要事項とメールアドレスを書いて問世田(☎090-8437-9195 ☎・⑨894-0889)へ

■社交ダンス
 ①秋の初級(基礎)教室(全12回)
 ②秋の初・中級教室(全12回)
 ③①10月1日～12月17日の毎週木曜日 19時～20時30分
 ④②10月2日～12月18日の毎週金曜日 19時～20時30分
 ⑤港南地区センター(地下鉄港南中央駅下車)、港南中央地域ケアプラザほか
 ⑥①男女各15人(抽選)
 ⑦②男女各10人(抽選)
 ⑧¥6,000円
 ⑨9月25日19時までに電話でこうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(☎080-3421-7744)へ

