

## 横浜市港南スポーツセンター

# 令和5年度 年間事業報告書

- 様式2 事業報告書
- 様式3 利用状況表（コマ）
- 様式4 利用状況表（人数）
- 様式5 種目別利用者数
- 様式6 利用状況表（総括）
- 様式7 託児事業実績報告書
- 様式8 教室別参加者数
- 様式14 収支決算書
- 様式15 収支決算書（指定管理・収入の部）
- 様式16 収支決算書（指定管理・支出の部）
- 様式17 収支決算書（自主事業・収入の部）
- 様式18 収支決算書（自主事業・支出の部）

公益財団法人横浜市スポーツ協会

令和5年度 横浜市 港南 スポーツセンター事業計画書

1 基本方針

(1) 管理運営の基本方針

港南区運営方針の基本目標である「～愛あふれる♥ふるさと港南に～」を実現するために、次のとおり港南スポーツセンター管理運営の3つの基本方針を策定しました。

基本方針① 港南区のスポーツ・健康づくり活動のシンボルとしての機能を充実させ、魅力ある施設を創造します！

基本方針② 「いつでも」「いつまでも」あらゆる区民がスポーツを楽しみ・親しみ・愛しむ環境を港南区全域に広げます！

基本方針③ 安全・安心・快適な施設運営を実現し、公共施設運営者として災害時などいつ何時もプロフェッショナルに対応します！

基本方針は、管理運営に係る全てのスタッフに浸透させ、どんな場面でもこの基本方針に立ち返ることで、次の目標を達成します。

(2) 令和5年度港南スポーツセンター数値目標

- 延利用者数 243,000 人
- 利用料金収入 25,557,000 円
- 教室参加料収入 48,618,000 円
- 健康増進プログラムの実施 年間 2,700 回以上

(3) 令和5年度の重点項目

港南スポーツセンターの基本方針に沿って、令和5年度は次の業務に重点的に取り組みます。

ア with/after コロナを見据えた事業実施

イ ヘルспロモーションの拡充

ウ インクルーシブスポーツ・パラスポーツの機会創出

令和5年度 横浜市 港南 スポーツセンター事業報告書

1 基本方針

<重点項目>

(1) 港南スポーツセンター管理運営の3つの基本方針のもと港南区のスポーツ・健康づくりの拠点となるよう取り組みました。

(2) <数値目標>

項目	実績	達成率
延利用者数	244,725 人	100.7%
利用料金収入	24,887,664 円	97.4%
教室参加料収入	44,191,680 円	90.9%
健康増進プログラムの実施	2,562 回	94.9%

(3) 港南スポーツセンターの基本方針に沿って、令和5年度は次の業務に重点的に取り組みました。

ア with/after コロナを見据えた事業実施

・HP や館内掲示にて、当協会が実施するオンラインレッスンをお知らせし、with/after コロナを見据えた事業を実施しました。

・スポーツ施設再開ガイドライン廃止に伴い、施設主催の定期スポーツ教室、ワンデーレッスンの定員数を増やし、より多くの方がプログラムに参加できるようにしました。

イ ヘルспロモーションの拡充

・働き世代をターゲットに、土曜日夜に個人で参加できる毎月異なる運動プログラムを実施しました。(4月～3月:145名)

・子育て世代をターゲットに、託児付きのイベントを実施しました。(10月～3月:15組)

・60歳以上の方をターゲットにフレイル体力測定付きの健康体操教室を実施しました。(11月:3名)

ウ インクルーシブスポーツ・パラスポーツの機会創出

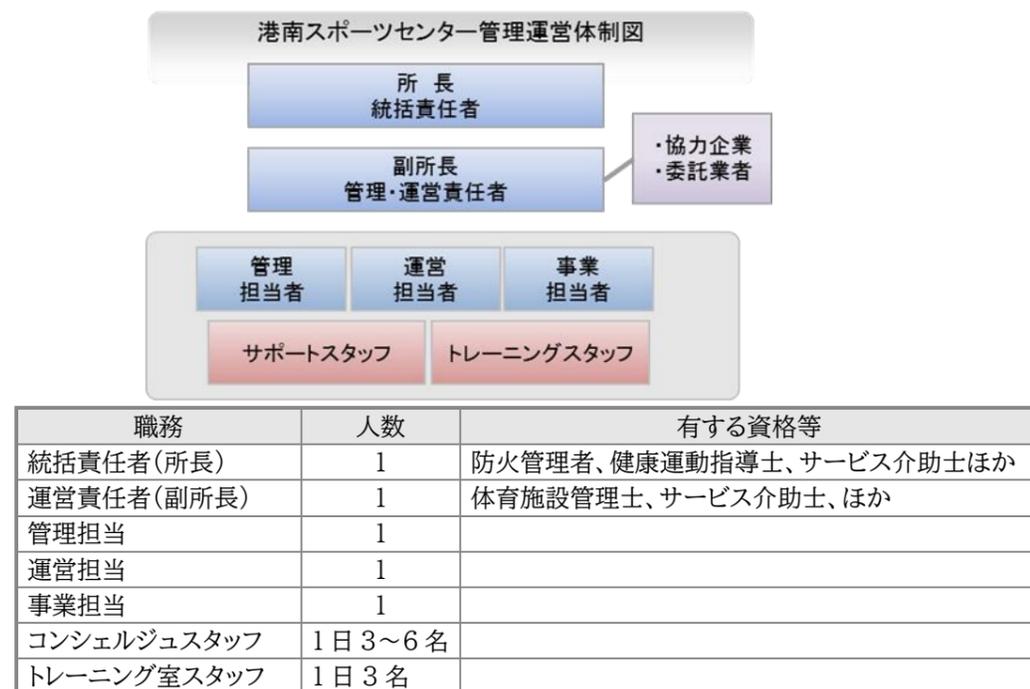
・スポーツレクリエーションフェスティバルにて、港南区さわやかスポーツ普及委員と協力し、ボッチャの体験会を実施しました。(参加者:150名)

・港南区健康ランニング大会にて、ラポール上大岡・港南区さわやかスポーツ普及委員・スポーツセンターと3団体で協力し、パラスポーツの体験会を実施しました。

2 運営実施体制・職員配置について

私たちはスポーツ協会の総合力を活かして、安全かつ効率的な管理運営体制を構築します。また、専門性を要する設備維持管理業務は、安全・確実に行うために、豊富な実績と高い能力を有する専門業者に業務を委託します。

(1) 港南スポーツセンターの管理運営体制



(2) 研修計画

下記の研修を実施します。

研修名	対象	日程
心肺蘇生・AED 操作研修	全スタッフ	4月
ノーマライゼーション研修	全スタッフ	5月
人権研修	全スタッフ	5月
個人情報保護研修	全スタッフ	6月
公共サービス従事者研修(条例解釈、コンプライアンス)	全スタッフ	6月
接遇研修	全スタッフ	5月
インストラクター研修	指導職員、スタッフ	隔月
マネジメント研修	主任・副主任	年1回

2 運営実施体制・職員配置について

事業計画書のとおり、公共サービスの提供者として安全で効率的な管理を行うため、設備維持管理業務については、法定点検・設備機器の修理等を一元的に設備管理協力会社(株式会社キョーエーメック)が実施し、専門性を活かした質の高い管理をしました。

<具体的取組内容>

(1) 港南スポーツセンターの管理運営体制

事業計画書の体制で運営しました。

(2) 研修計画

事業計画のとおり、次の研修を実施しました。

研修名	実施日	受講者
心肺蘇生・AED 操作研修	4月24日	常勤職員
ノーマライゼーション研修	5月27日	常勤職員
人権研修	5月27日	常勤職員
接遇研修	9月23日	常勤職員
公共サービス従事者研修	9月23日	常勤職員
個人情報保護研修	5月27日	全スタッフ
インストラクター研修	4月24日	指導職員
マネジメント研修	5月9日	所長

## 3 施設の平等・公平な利用の確保について

## (1) 公共性・公平性に基いた利用の確保

ア 公共サービス従事者研修の実施

イ 人権啓発推進者(所長)の配置、人権研修の実施

ウ サービス介助士(副所長)によるノーマライゼーション研修

エ 横浜市の子育て家庭応援事業『ハマハグ』スポットとして協力

オ 受付に「筆談具」「老眼鏡」「コミュニケーションボード」を用意

## (2) 多言語化に関する取組

ア 英語表記の施設利用案内やリーフレットを外国人のお客様へ配布します

イ 外国人のお客様とのコミュニケーションには、ポータブルの翻訳アプリを使用するほか、館内サインなどには「やさしい日本語」を取り入れます

ウ 港南国際交流ラウンジとの連携事業を実施します

## (3) 障がい児・者が安全にいきいきと活動できる港南区へ

ア 初級障がい者スポーツ指導員を配置します。

イ ご利用の動線、設置物、駐車場などを事前にご確認いただくために、ホームページに「障がいのある方へ」ページを設けます。

ウ 障がいのある方が不便なくご利用いただけるよう車いす対応の自動販売機やバリアフリー卓球台などハード面を整えます。

## 3 施設の平等・公平な利用の確保について

公共サービス従事者として施設の平等・公平なご利用を確保することはもちろん、多様なお客様に応じた、ストレスのない対応をめざし、次のことに取り組みました。計画内容は全て達成することができました。

<具体的取組内容>

## (1) 施設の平等・公平な利用の確保に向けた取組

ア 公共サービス研修は、すべてのスタッフ向けに9月23日に実施しました。

イ 人権研修は、スタッフを対象に5月27日に実施しました。

ウ サービス介助士(所長)によるノーマライゼーション研修を5月27日に行い、スタッフを対象に、身体・知的障がいのある方への受付から利用方法を確認しました。

エ 横浜市の子育て家庭応援事業『ハマハグ』スポットとして協力しました。

オ 受付に iPad を使用して「筆談」を用意し、「老眼鏡・コミュニケーションボード」は受付とトレーニング室に設置しました。

## (2) 多言語化に関する取組

ア 英語表記の施設利用案内やリーフレットを外国人のお客様へ配布しました。また、施設ホームページに多言語対応の機能を追加しました。

イ 外国人のお客様とのコミュニケーションには、ポータブルの翻訳アプリを使用するほか、館内サインなどには「やさしい日本語」を取り入れました。

ウ 港南国際交流ラウンジとの連携事業が実施出来なかったため、令和6年度に実施します。

## (3) 障がい児・者が安全にいきいきと活動できる港南区へ

ア 初級障がい者スポーツ指導員を配置し、ワークアップ港南のメンバーの方を対象としたリハビリ教室、港南区健康ランニング大会でパラスポーツ体験を実施しました。

イ ウェブアクセシビリティ「JISX 8341-3:2016」の等級 AA に準拠したホームページにリニューアルし、ご利用動線や駐車場などを事前にご確認いただけるように「障害のある方へ」ページを設けました。

ウ 障がいのある方が不便なくご利用いただけるよう、ラポール上大岡へ相談・報告・情報交換をしました。また、車いす対応の自動販売機やバリアフリー卓球台などハード面を整えました。

4 施設の効用の最大限発揮について

(1) 港南スポーツセンタープロモーション計画

施設特性と周辺環境を最大限に活用し、お客様に魅力溢れるスポーツプログラムを提供し、スポーツに親しむ機会を増やします。令和5年3月にリニューアルしたホームページ(アクセシビリティ対応)を最大限に活用し、プロモーションを展開します。

ア 広報計画

教室事業の募集開始時期を踏まえながら、紙媒体や各種ウェブサイトへの積極的な事業PRなど計画的な広報活動を展開します。

体育室の空き情報や駐車場の混雑予測は、館内掲示やホームページ等のSNSを活用し、手軽に確認できるようにします。

■媒体別スケジュール

媒体名	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
広報よこはま区版	教室募集 施設情報	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
新聞折込チラシ			●			●			●			●	
タウン誌(連載)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
区内小学校・幼稚園等				●					●			●	
市PRボックス	イベント情報	→											
区内公共施設	施設情報	→											

イ 利用促進策

・ 濱ともカードによる高齢者の利用促進

横浜市健康福祉局「優待施設利用促進事業」に協力し、65歳以上の方を対象に毎月5日・15日に、カード提示でトレーニング室の利用料金を300円を100円割引します。

・ 子育て世代が参加しやすい親子向け教室やイベントを実施します。

・ ロビーの有効活用

区内・市内のスポーツ情報コーナーを設置するほか、東京2020オリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップ2019レガシー事業として、ロビーを有効活用したパネル展示等を行います。

・ 託児室をキッズステーションとして有効活用

子育てサークル活動、スポーツ大会、スポーツイベントで有効活用することで、子育て世代の運動のきっかけづくりや交流の場とします。

4 施設の効用の最大限発揮について

施設特性と周辺環境を最大限に活用し、お客様に魅力溢れるスポーツプログラムを提供し、スポーツに親しむ機会を増やしました。計画内容は全て達成することができました。

<具体的取組内容>

ア 広報計画

- ・ 区内施設への配架を実施しました。
- ・ 港南スポーツセンター半径1km圏内の住宅に向けて、ポスティング配布を実施しました。
- ・ スポーツレクリエーションフェスティバルのチラシを区内小学校・中学校へ配布しました。
- ・ 土曜ナイトプログラムや夏休みイベントがタウンニュースに掲載されました。
- ・ 広報計画に基づき、「広報よこはま(港南区版)」「レスポールこうなん」に定期教室、イベント等の広報を行いました。
- ・ トレーニング室の混雑状況をホームページで確認できるようにしました。

イ 利用促進策

- ・ 横浜市健康福祉局「優待施設利用促進事業」に協力し、65歳以上の方は『濱ともカード』の提示で毎月5日・15日、トレーニング室の利用料金を100円割引しました。(利用者数:387人)
- ・ 子育て世代が参加しやすい教室やイベントとして、3か月コースの「親子体操教室」・1ヶ月コースの「親子でリトミック&体操教室」・託児付きのイベントを実施しました。
- ・ ロビーの有効活用として、港南中央地域活動ホーム そよかぜの家・そよかぜ南の家と協力し、週2回程度パン販売を実施しました。憩いの場としてご利用いただくために、令和5年11月から玄関口付近にジョージアカフェ自動販売機を設置しています。
- ・ オリンピック関連のポスター、ラグビーワールドカップ2019レガシー事業として選手のサイン入りユニフォームをロビーに展示しました。
- ・ 託児室の有効活用として、託児付きのイベントやパーソナルレッスンを実施しました。

4 施設の効用の最大限発揮について

(2) 教室計画

私たちは港南区民のスポーツ実施率を高めるために、公益スポーツ団体の強みである多種目・多世代への豊富なプログラムによって教室事業を構成します。

また、市内でも高齢化率の高い港南区のスポーツセンターとして、ロコモ・フレイル予防教室など健康寿命延伸につながる事業を展開します。また、夜のワンデー教室やオンラインレッスンなど、働き世代・子育て世代に向けた事業を展開します。

No.	教室名	種別	対象	曜日	時間区分	室場	期数	回数	募集人数
1	月曜はじめてのヨガ	事前	16歳以上	月	A	第3	4	30	40
2	背骨コンディショニング	事前	16歳以上	月	A	第3	4	30	30
3	身体のメンテナンスレッスン	事前	16歳以上	月	F	1研修室	4	30	15
4	【NEW】美姿勢エクササイズ	事前	16歳以上	火	A	第3	4	44	40
5	火曜10時のピラティス	事前	16歳以上	火	A	第3	4	44	40
6	トータルフィットネス	事前	16歳以上	火	A	第1	4	44	100
7	シニアのためのヨガ教室	事前	64歳以上	火	A	2研修室	4	44	15
8	親子体操	事前	2歳半～4歳児と保護者	火	A	第2	4	44	40
9	火曜11時のヨガ	事前	16歳以上	火	B	第2	4	44	40
10	姿勢コンディショニング（骨盤調整編）	事前	16歳以上	火	B	第2	4	44	40
11	【NEW】シニアの為に筋トレ&ストレッチ①	事前	70歳以上	火	C	1研修室	4	44	17
12	【NEW】シニアの為に筋トレ&ストレッチ②	事前	70歳以上	火	C	研修室	4	44	17
13	幼児体操【ラッコ】	事前	就園児年少・年中	火	D	第2	4	44	40
14	幼児体操【アザラシ】	事前	就園児年中・年長	火	D	第2	4	44	40
15	体育苦手克服!	事前	小学1～6年生	火	E	第2	4	44	40
16	火曜卓球	事前	16歳以上	火	F	第1半	4	40	42
17	健康マージャン教室（初級・中級）	事前	16歳以上	水	B	研修室	4	44	30
18	健康マージャン教室（中級）	事前	16歳以上	水	C	研修室	4	44	30
19	フットサル（ルーキークラス）	事前	小学1年～小学生2年	水	E	第1	4	44	15
20	フットサル（マスタークラス）	事前	小学3～4年生	水	E	第1	4	44	15
21	シニアのためのからだ改善	事前	65歳以上	水	A	第3	4	44	15
22	水曜卓球	事前	16歳以上	水	A	第1	4	40	70
23	親子リトミック	事前	1歳半～2歳児と保護者	水	A	第2	4	44	40
24	水曜11時のてんこつ体操	事前	70歳以上	水	B	第2	4	44	50
25	昼の太極拳	事前	16歳以上	水	C	第1	4	40	75
26	子ども運動基礎	事前	年中～小学2年生	水	D	第2	4	44	45
27	小学生体力向上（走・跳・投）	事前	小学1～6年生	水	E	第2	4	44	45
28	体と心を整えるヨガ	事前	16歳以上	木	A	研修室	4	44	15
29	朝のバドミントン	事前	16歳以上	木	A	第1	4	44	55
30	中高年からの身体づくり	事前	16歳以上	木	A	第3	4	44	20
31	木曜9時のてんこつ体操	事前	70歳以上	木	A	第3	4	44	30
32	木曜Hula	事前	16歳以上	木	B	研修室	4	44	30
33	ひきしめピラティス	事前	16歳以上	木	B	第3	4	44	40
34	関節ととのえ塾	事前	16歳以上	木	C	第1	4	44	15
35	キッズ空手	事前	年中～小2	木	D	第3	4	44	20
36	キッズHipHop	事前	年中～年長	木	D	第3	4	44	20
37	パーソナルトレーニング	事前	16歳以上	木	D	託児室	4	44	5
38	ジュニアHipHop	事前	小学1～6年生	木	E	第3	4	44	20
39	ジュニアバドミントン	事前	小学3～6年生	木	E	第2	4	43	36
40	夜のバドミントン	事前	16歳以上	木	F	第2	4	43	33
41	ウェルネススポーツ吹矢	事前	16歳以上	金	C	研修室	4	41	12
42	アシックスキッズスポーツラボ	事前	年中・年長	金	D	第1半面	4	27	30
43	DeNAベイスターズ野球教室	事前	小学生	金	DEF	第1半面	1	15	90
44	ピーコルセアズバスケットクリニック	事前	小学1～2年生	金	E	第1半面	4	29	30
45	ピーコルセアズバスケットクリニック	事前	小学3～4年生	金	E	第1半面	4	29	30
46	金曜11時のヨガ	事前	16歳以上	金	B	第3	4	44	40
47	金曜12時のてんこつ体操	事前	70歳以上	金	B	第3	4	44	30
48	金曜朝のお元気体操	事前	60歳以上	金	B	第1	4	44	100
49	金曜昼のお元気体操	事前	60歳以上	金	B	第1	4	44	100
50	朝の太極拳	事前	16歳以上	土	A	第1	4	40	50
51	土曜Hula	事前	中学生以上	土	B	第3	4	44	30
52	K-POPキッズ	事前	小学1年～小学生2年	月	D	研修室	4	30	15
53	K-POPジュニア	事前	小学3年～小学生4年	月	D	研修室	4	30	15

4 施設の効用の最大限発揮について

当協会の強みである多種目・多世代へのプログラムのほか、体力測定会付き健康体操教室・小学校の休み時期に合わせたイベント等実施しました。

<具体的取組内容(実施事項)>

別紙様式8『教室別参加者数』のとおりです。

親子対象教室の集客増に向けた取り組みとして、3か月の定期教室だけではなく、1ヶ月の定期教室申込や当日参加を受け入れたことにより、「親子体操教室」は昨年度と比較し、45組参加者が増えました。

広報方法として、近隣へポスティング配布や学校・公共施設へのチラシ配架を実施、昨年度から実施している定員に空きのある定期教室にお試しで参加できる「TRY キャンペーン」を実施したことにより、昨年度に比べ、約400万円の収入増に繋がりました。

## 4 施設の効用の最大限発揮について

## (3) お客様への支援策

お客様の利用目的を的確に汲み取り、適切な対応を素早く行うとともに、楽しく、安全に利用していただけるよう、次の支援策に取り組みます。

## ア 団体・サークル活動への支援

指導者紹介、サークル設立に向けたアドバイスなどを行います。また、「横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル」において、ダンスや体操などで活動する地元スポーツサークルの成果発表の場を提供します。

## イ トレーニング支援

## 初回ご利用時の支援

インストラクターが健康状態やトレーニングの目的などを聞き、利用方法などを丁寧に説明します。また、希望されるお客様に対し、トレーニングメニューを作成します。

## マルチスタンプクーポン

利便性の向上、利用促進のためスマートフォンで使用できるデジタル回数券を販売します。

## ウ Wi-Fi スポットの設置

館内に設置した Wi-Fi は、競技団体向けに大会ウェブ速報の活用を提案するなど、スポーツ会場として利便性の良い施設づくりを進めます。

## エ お支払の利便性向上

Suica・PASMO 等の電子マネーによる支払いのほか、インターネットによる教室参加申込では、クレジットによる支払いを可能とします。また、複数施設のご利用には、当スポーツ協会が管理するスポーツセンターの利用料金が一括精算できるようにします。

## 4 施設の効用の最大限発揮について

全てのお客様にとって、港南スポーツセンターが使いやすい施設となるよう、お客様視点に立った次のサービスに取り組みました。

## &lt;具体的取組内容&gt;

## ア 団体・サークル活動への支援

横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバルにおいて、港南地区センターまつりと協同で発表会を実施しました。団体・サークル活動への支援のために、ロビーにサークル掲示板を用意しました。

## イ トレーニング支援

左記の事業計画書のとおり実施しました。

初めてご利用されるお客様が不安なくご利用いただけるよう、初回利用者向け説明会を1月に実施しました。

トレーニング室で利用できるデジタル回数券を導入しました。

## ウ Wi-Fi スポットの設置

利用者向けに館内掲示にて周知し、運用しました。

## エ お支払いの利便性向上

Suica・PASMO 等の電子マネーによる支払いのほか、インターネットによる教室参加申込では、クレジットによる支払いを可能としました。

複数施設の一括精算については、新予約システムの仕様上、他施設の支払いが不可となったため、中止としました。

4 施設の効用の最大限発揮について

(4) 自主事業計画

ア 基本時間外・年末年始の拡大営業

スポーツ施設条例施行規則で定められている12月28日から翌年1月4日までの8日間の休館日を、12月30日から翌年1月3日までの5日間とし、3日間営業日を拡大します。

イ 飲食・物販・レンタル事業

お客様ニーズをとらえた飲料自動販売機を設置します。自動販売機は電子マネー端末併設、災害用ベンダー機等を備えた機器を導入します。また、多様な種目で利用されるお客様を想定し、ラケット・シューズなどをレンタルします。スポーツ用品の物販では市内小売業者のGALLERY・2協力による物販コーナーを設置します。

ウ ウォーキング・ランニング事業

・ウォーキング・ランニングステーションとして、スポーツセンターを基点としたオリジナルマップを配布するほか、ロッカーの貸し出し等を行います。

■ステーションで提供するサービス(1回110円)

- ・ロッカー・シャワー利用、オリジナルマップ配布
- ・オプション(有料):ノルディックウォーキングスティック、健康チェック

・横浜マラソンチャレンジ枠事業を開催します。

エ 「スポーツ・レクリエーション・フェスティバル」開催

10月のスポーツの日を中心に全市的に行われる「スポーツ・レクリエーション・フェスティバル」を区民・利用者還元イベントとして開催します。

オ ヘルスプロモーション事業

当協会は、港南スポーツセンターにおける健康増進施設及び指定運動療法施設の運営者として認定されています。令和5年度は次の事業に取り組めます。

- ・運動療法の一環として、横浜市の心臓リハビリテーション推進事業に協力します
- ・整形外科系運動指導『メディカルエクササイズ』
- ・港南区内の地域団体・施設への健康づくり派遣事業

4 施設の効用の最大限発揮について

年末年始の拡大開館のほか、本年度は物販事業を拡大し、サービス向上に努めました。

<具体的取組内容>

ア 年末年始の拡大開館

事業計画書のとおり、12月28・29日と翌年1月4日の3営業日を拡大しました。12月28日には小学生対象の「書道教室」を実施しました。(拡大開館時の延べ利用者数:1,245人)

イ 飲食事業・物販・レンタル事業

電子マネー対応、災害用ベンダー機能を備えたものを設置しました。また、令和5年11月から玄関口付近にジョージアカフェ自動販売機を設置しています。これまで販売していたスポーツ用具(シャトル、卓球ボール)の他に、スポーツ用品店と契約しスポーツ用具の物販を拡大し、お客様ニーズに対応しました。

ウ ウォーキング・ランニング事業

左記の事業計画書の他、横浜マラソンチャレンジ枠として、戸塚スポーツセンターと柏尾川ランニング講座を実施しましたが応募者は集まりませんでした。

エ 「スポーツ・レクリエーション・フェスティバル」開催(10/15)

子育て支援拠点「はっち」・港南地区センターと3館合同イベントとして、はっち祭「森涉さんとおやこでスポーツレクリエーション!」を第1体育室で実施し、地区センターまつり「舞台発表会」を第3体育室で実施しました。スポーツレクリエーションフェスティバルとして、オリンピック日本代表選手の長谷川大吾選手を招き「走り方教室」を小学生・中学生対象に実施しました。

3館合同イベントのクイズラリーも実施し大盛況でした。(参加者:2,400名)

オ ヘルスプロモーション事業

・運動療法の一環として、横浜市の心臓リハビリテーション推進事業に協力し、トレーニング室に利用者を受け入れました。

・『関節ととのえ塾』

横浜市スポーツ医科学センターの理学療法士が考案した「YSA ジョイウエルコンセプト」を使用した教室として「関節ととのえ塾」を実施しました。(延べ参加者:346人)

高齢者を対象とした体力測定など、区内箇所派遣事業を実施しました。実施内容は次のとおりです。

■令和5年度派遣事業実績

実施日	場所・団体	対象	人数
令和5年6月20日・12月19日	港南区関第一長寿会	会員	計40人
令和5年7月31日	港南区シルバークラブ連合会	会員	70人
令和5年9月28日	横浜市食生活等改善推進員協議会	推進員	100人
令和5年11月16日・12月14日	ワークアップ港南	会員	計24人
令和6年3月6日	港南地区センター・桜道コミュニティハウス	60歳以上	13人

## 5 施設管理について

### (1) 施設の点検計画

#### ア 日常点検

『日常点検チェックシート』に基づいて、点検項目と回数、ルート等を定め、職員が1日4回目視・触診等により行い、異常・不具合箇所、遺失物の早期発見に努めます。

#### イ 定期点検

施設の老朽化に伴い、建物・設備維持管理の品質保持のために、協力企業である設備維持管理業者に点検業務を委託します。定期点検の結果、不具合箇所が発見された場合は、港南区地域振興課に至急報告します。

## 5 施設管理について

職員による日常点検及び設備協力会社による定期点検を行いました。

### <具体的取組内容>

#### ア 日常点検

計画書のとおり、スタッフによる1日6回の巡視点検を行い、不具合箇所等の早期発見に努めました。

#### イ 定期点検

施設の老朽化に伴い、建物・設備維持管理の品質保持のために、協力企業である設備維持管理業者に点検業務を委託し、実施しました。

年度当初に全ての点検日程が見える化し、点検結果を事務局本部と共有することで、法定点検等が漏れのないよう実施しました。

また、地震や大雨等の発生時は、館内を迅速に点検し、お客様の安全利用を確保しました。

5 施設管理について

(2) 修繕計画

令和5年度の修繕計画は次のとおりです。基準額(税込 275 万円)を超える場合でも、コストバランスを考慮のうえ、執行が必要と判断する場合は、当協会負担による修繕を検討します。

予定する主な修繕	場所	内容
エントランス庇笠木落下防止修繕	正面玄関	エントランス庇笠木補修修繕
小破修繕	トレーニング室	

5 施設管理について

計画修繕以外についても、定期点検結果をもとに設備協力会社と計画的に修繕を実施しました。

<具体的取組内容>

計画修繕	内容	金額(税込)
エントランス庇笠木落下防止修繕	エントランス庇笠木補修修繕	396,880 円
トレーニング機器修繕	ランニングマシンベルト交換・カバー張替	882,062 円
その他の修繕	内容	金額(税込)
SOG 制御箱修繕	SOG 制御箱更新・試験等	885,500 円
第2体育室扉修繕	シリンダー交換・調整	110,000 円
1階ホール LED 照明器具交換	LED 照明交換	259,050 円
その他小破修繕	体育室床修繕・ブラインド交換・消火用配管修繕 等	480,381 円
合計		3,013,873 円

5 施設管理について

(3) 清掃計画

予防清掃により汚損の発生頻度を少なくし、管理コスト縮減と快適性を保持します。

■日常清掃計画

清掃箇所	頻度
衛生設備(トイレ、更衣室、シャワー室 等)の洗浄	1日3~6回
体育室	適宜(モップ清掃は1日6回)
ロビー、廊下、自動販売機周辺	1日1回以上
窓、鏡	適宜
器具倉庫、機械室	1日1回以上
事務室	適宜
出入り口マット	1日1回以上

■定期清掃計画

清掃箇所	内容	回数
床清掃(通常)	材質にあわせた清掃方法で汚れ箇所を重点的に実施する 洗浄(モルタル等): 除塵し、モップがけ 洗浄・ワックス(タイル部等): 除塵、ポリッシャー・ワックスがけ カーペット(カーペット部): シャンピングまたはクリーニング	4回/年
床定期清掃	通常清掃でワックス掛けを行っている部分の汚れ・ワックスをはく離する	1回/年
ガラス・鏡	洗剤にて汚れを落とし、水切りして拭き取る	4回/年
シャワー室壁面	壁面の汚れの除去、床面や排水溝のゴミの除去を行う。 年2回シャワーヘッドの分解清掃を実施する	12回/年
換気扇・ガラリ	付着したホコリ等を除去し、適切な換気能力を維持する	1回/年

(4) 外構管理計画

外構の点検は、落ち葉清掃や害虫発生、マンホールや点字ブロックの浮きを1日2回以上実施し、状態を確認します。不具合や危険箇所を発見した場合は、直ちにフェンスなどの設置により「触れない」「近寄らない」などといった安全確保を行い、早急な対応を行いません。

(5) 植栽管理計画

日常的な植栽点検や建物周囲の落ち葉清掃は、外構点検に併せて行います。樹木の剪定作業等は、高所作業や、専用薬剤の散布など高度な専門的技術を伴う施工が必要となるため、樹木管理を専門とする業者に当該作業を委託します。

■植栽管理業務

植栽管理	内容	実施月
低木刈込	枝つめ・枝すかしを行う。樹木の基本の形を整え、余分な枝を取り除く	5月
除草	機械、または人力除草	5・7・10月
薬剤散布	けむし・アブラムシ等の樹木への寄生虫防除	5・7月
施肥	樹木にあった肥料を適期に与える	12月
中・高木剪定	樹木の育成状況により適宜選定を実施	本年度は予定なし

5 施設管理について

日常清掃チェックリストに基づいたスタッフの日常清掃や専門業者による定期清掃で、快適なご利用環境を維持しています。

<具体的取組内容>

■日常清掃の内容

清掃箇所	実施内容
衛生設備(トイレ、更衣室、シャワー室 等)の洗浄	1日3~6回
体育室	モップ清掃を1日6回実施しました
ロビー、廊下、自動販売機周辺	1日1回以上
窓、鏡	適宜
器具倉庫、機械室	1日1回以上
事務室	適宜
出入り口マット	1日1回以上

■定期清掃の内容

清掃箇所	実施日
床清掃(通常)	4/24.7/24.10/23.1/22
床定期清掃(はく離)	3/25
ガラス・鏡	6/26.9/25.12/25.3/25
シャワー室壁面	毎月休館日実施(12回)
換気扇・ガラリ	12/25

(4) 外構管理計画

事業計画のとおり、外構管理を行いました。さらに月1回の町内清掃に参加し、スポーツセンター周辺の美化に取り組みました。

(5) 植栽管理計画

植栽管理業務は、スポーツセンターの美観を保つ他、防犯・防災の観点から施設の安全性を高めるために、次の内容を実施しました。

<具体的取組内容>

項目	実施日
低木刈込	5/22
除草	5/22.7/24.10/23
薬剤散布	5/22.7/24
施肥	12/25
高・中木剪定	実施なし

5 施設管理について

令和5年度は目標3『すべての人に健康と福祉を』目標12『つくる責任 つかう責任』に取り組みます。

- 多様目・多世代への豊富なプログラムの開催
- スポーツ用品のリユース啓発活動

5 施設管理について

(6) SDGs の取組

- ・10月15日に港南地区センターと合同で実施した、「本リユース運動」を実施しました。
- ・バドミントン教室や卓球教室では、使用出来なくなったシャトルやボールを個人利用の参加者に利活用してもらい、リユース啓発活動を実施しました。

6 安全管理について

(1) 日常安全管理

日常点検計画に基づき、施設巡回点検を実施します。また、消防計画に基づき自衛消防訓練として次の訓練を行います。

訓練計画	対象	内容
消火訓練(9月)	全スタッフ	港南消防署協力のもと火災を想定した訓練
参集訓練(9月)	常勤職員	当協会事務局本部と連携した職員参集訓練
避難誘導訓練(3月)	職員・アルバイト・外部講師	震度5強の地震を想定したお客様を含めた訓練

(2) 危機管理体制

■ 緊急時の連絡体制



ア 急病人及び負傷者への対応

急病人や負傷者が発生した場合は、即時に現場に急行し初期対応します。重篤と判断した場合はレシーバーを用いて他の職員に救急車の要請を指示するとともに、必要に応じてAEDを持って来る旨を指示します。救急隊の到着まで、一次救命措置を行います。

イ 軽症者への対応

軽症者は、救護室等で応急処置を行った後、近隣病院などを紹介します。

ウ 有資格者の配置と訓練

常勤職員は、横浜市消防長認定の応急手当普及員の資格取得者を配置し、港南スポーツセンターに従事する全スタッフを対象に心肺蘇生法・AED操作研修を実施します。

6 安全管理について

(1) 日常安全管理

『港南スポーツセンター消防計画』に基づき、下記の訓練を実施しました。

- 消火訓練 3月25日
- 参集訓練 9月1日
- 避難誘導訓練 3月25日

(2) 危機管理体制

港南スポーツセンターの安全管理は、予防の観点と緊急・災害時の迅速な対応の観点から体制を整えています。

< 具体的取組内容 >

ア 急病人及び負傷者対応

救急対応した急病人・負傷者は、7人でした。即時に現場に急行し初期対応した上、救急隊員に引き継ぎました。

イ 軽症者への対応

応急処置後、必要に応じて近隣病院などを紹介しました。

ウ 有資格者の配置と訓練

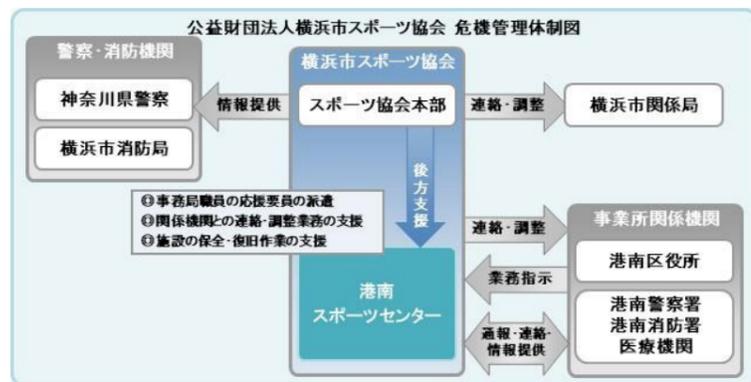
項目	対象	状況
応急手当普及員	常勤職員	5名取得
心肺蘇生法・AED操作研修	全スタッフ	4月24日実施

6 安全管理について

(3) 危機管理体制

緊急時において迅速かつ効果的な対応を行うため、危機管理体制を確立します。施設での緊急連絡体制とともにスポーツ協会全体の危機管理組織体制を確立し行動します。

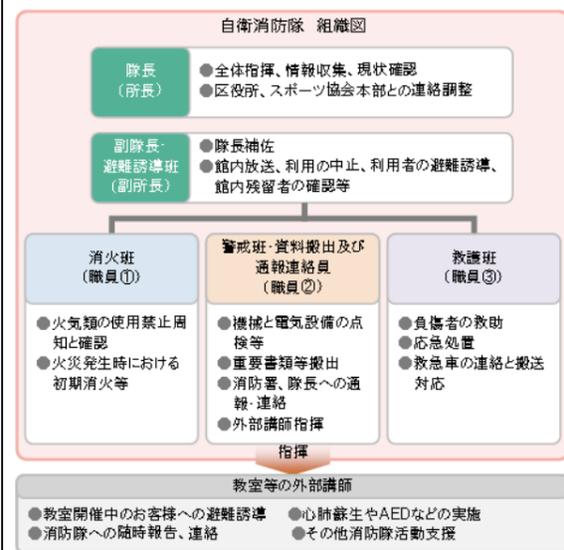
■危機管理体制



「指定管理者災害対応マニュアル」及び「災害時等における施設利用の協力に関する協定」に基づき行動します。

また、災害時の万全な対応を可能とするために、港南スポーツセンターの消防計画にもとづき、自衛消防隊を組織します。

災害発生時は、自衛消防隊の各役割のもと、お客様の安全確保を第一に避難誘導や応急救護等の行動を迅速かつ的確に行います。



6 安全管理について

(3) 危機管理体制

港南スポーツセンターにおける災害時・緊急時の役割をスタッフ一人一人が認識し、的確な行動をとるために、次の取組を行いました。

< 具体的取組内容 >

1. 港南区役所との『災害時における施設等の提供に関する協定』『災害時における遺体安置所の提供に関する協定』に基づき、港南スポーツセンター災害対応マニュアルを策定しました。
2. 災害時等の各職員の速やかな行動を定めた『危機管理基本マニュアル』を整備しています。
3. 事業継続計画書(BCP)を作成し、災害時に備えました。
4. 警報の発令により、利用者に注意喚起を行いました。また、館内外に異常箇所がないか速やかに点検し、港南区及び事務局本部へ報告しています。

6 安全管理について

(4) 休館日・夜間(閉館後)警備体制

休館日・夜間の施設内外の警備は、外部からの建物内侵入を阻止するために、神奈川県公安委員会から認定を受けた警備業者による機械警備及び巡回警備を実施します。常時セットする機械警備での警戒に加え、夜間に1回の巡回を実施し、直接現場確認をするようにします。巡回警備時には施錠の確認のほか、人の潜伏や火種がないかを特に注意します。

(5) 補償体制

建築物などの設備構造上の欠陥あるいは管理上の不備等に起因して、お客様に身体的傷害や財物損壊を与えた場合に備え、施設賠償責任保険に加入します。

■加入する施設賠償責任保険

保険種類	保険内容	補償限度額
施設賠償責任保険	施設側の瑕疵により、お客様に対する身体及び物品等に被害が発生した場合の賠償保険	対人:1人につき1億円、1事故につき1億円 期間中1億円 対物:1事故につき1億円、期間中1億円

(6) 新型コロナウイルス感染症対策

お客様にマスクの着用、体調不良時の利用自粛、手指の消毒をお願いするとともに、施設巡回点検に合わせ、体育室、更衣室、トイレ等の清掃、消毒作業を実施します。

6 安全管理について

(4) 休館日・夜間(閉館後)警備体制

夜間も外部からの建物内侵入を阻止するため、事業計画書のとおり実施しました。

(5) 補償体制

補償体制については、事業計画書の要件を満たした施設賠償責任保険に加入しました。

(6) 新型コロナウイルス感染症対策

以下の通り、新型コロナウイルス感染症対策を実施しました。

- ①こまめな手洗い・手指の消毒
- ②体調不良時の利用自粛
- ③清掃作業に消毒を実施

5月8日に横浜市の感染症対策ガイドラインの廃止に伴い、利用者への依頼は廃止し、希望される方には手指消毒や機器の消毒を行えるように消毒液等を提供しました。

## 7 地域との協力について

## (1) 地域支援の取組

## ア 高齢者の生きがい・健康づくりへの支援

定期教室でのシニア世代対象プログラムを拡充する他、スポーツセンターから離れた場所での運動教室を開催することで、区全域において健康づくりを支援します。

## イ 障害児・者へのスポーツ支援

障がい者のスポーツや文化活動の新たな支援拠点「ラポール上大岡」と連携して、健常者・障がい者がともにスポーツに親しむ機会の提供や健康づくりを支援します。区内中途障害活動センターなどの活動への協力、ボッチャなどの用具貸し出しや、ニュースポーツの紹介や地域交流会などへの支援を行います。

## ウ 地域で子どもを支える取組

子育て世代の家族でのご利用を促進するために、託児付きスポーツ教室の開催など子育て支援サービスの拡充を図ります。

託児室に授乳スペースを確保し、親と子、そして子育て世代の交流の場となるよう「親子ステーション」として開放します。

## エ 世界的スポーツの祭典のレガシー継続

オリンピックを招き、直接指導を受ける事によってスポーツをより身近に感じてもらえるよう啓発事業に散り組みます。

## 7 地域との協力について

事業計画書で示した5つの取組について、港南区のスポーツ振興拠点であるスポーツセンターとして、以下の内容を実施しました。

## &lt;具体的取組内容&gt;

## ア 高齢者の生きがい・健康づくりへの支援

高齢者のフレイル事業として、フレイル体力測定会を実施しました。(3月1日・8日参加者:30名)

## イ 障害児・者へのスポーツ支援

- ・インクルーシブ推進事業として「ボッチャ体験会」を実施し、障がいの有無に関わらずスポーツに親しむ機会を提供しました。(10月15日参加者:150名)
- ・中途障害活動センターによる館内でのパン販売に協力しました。(週2日程度)

## ウ 地域で子どもを支える取組

港南区子育て支援拠点『はっち』の事業に協力しました。

(10月15日参加者:200名)

## エ 世界的スポーツの祭典のレガシー継続

スポーツレクリエーションフェスティバルにて、オリンピック事業として長谷川大悟選手による「かけっこ教室」(対象:小学1年生~中学生)を実施しました。(10月15日参加者:65名)

## オ 地域の健康づくり支援

港南地区センター・桜道コミュニティハウスと合同で「自分のカラダを知って整えよう」をテーマにインボディ測定と運動指導を実施したプログラムを実施しました。(3月6日参加者:15名)

## 7 地域との協力について

## (2) 地域連携の取組

私たちスポーツ協会は、地域における課題や特性を理解し、港南区スポーツ協会、スポーツ推進委員、青少年指導員、子ども会、老人クラブ連合会、さわやかスポーツ普及委員会と連携し、区民へより良いスポーツ活動を提供していきます。

## (3) 地域貢献の取組

- ・ 区民還元イベントとして、スポーツレクリエーションフェスティバルを港南区地域子育て支援拠点イベント「はっち祭」と併せて開催します。
- ・ 地元住民の方の雇用の場として、また区内の学校が行う職業体験・インターンシップの場として協力します。
- ・ 地元の事業者として、地域のための寄付・協賛などのチャリティ活動に取り組みます。
- ・ 障がい児・者の社会活動促進のため、福祉団体等から優先的に物品を調達します。

## 7 地域との協力について

## (2) 地域連携の取組

さわやかスポーツ普及委員会と連携し、インクルーシブ推進事業としてスポーツレクリエーションフェスティバルにて、「さわやかスポーツ体験会」を実施し、障がいの有無に関わらずスポーツに親しむ機会を提供しました。(10月15日参加者:150名)

## (3) 地域貢献の取組

## &lt;具体的取組内容&gt;

- ・ 区民還元イベントとして、スポーツレクリエーションフェスティバルを港南区地域子育て支援拠点イベント「はっち祭」・港南地区センター「地区センターまつり」と併せて開催しました。(10月15日参加者:2,400名)
- ・ 中学校の職業体験の受入を実施しました。(日限山中学校、笹下中学校2校)
- ・ 小学校の職業インタビューの受入を実施しました。(南台小学校)
- ・ 月1回の町内清掃に加え、ハマロードサポーター(年1回)に参加しました。
- ・ 令和5年度は港南区スポーツ協会に10,000円の協賛を行いました。
- ・ 盲導犬育成事業の支援を目的とした公益財団法人日本盲導犬協会『ラブラドール募金箱』を設置しました。
- ・ 被災地支援のため能登半島地震募金を実施しました。(期間:令和6年2月1日～令和6年3月31日)

8 モニタリング計画について

PDCA マネジメントサイクルに則り、計画から実践、評価、そして改善というプロセスを経て、さらに次の計画に反映させることにより、業務水準の向上に繋がります。

■セルフモニタリング(自己評価)

項目	内容	時期・頻度
自己評価チェックシート	スポーツセンターコンシェルジュマニュアルに基づくチェックシート	年1回～4回
覆面調査	法人本部による覆面調査	2月/年1回

■第三者からの評価とモニタリング

項目	内容	時期・頻度
オープンミーティング	区のスポーツ振興に関する各主体との意見交換会	1回/年
外部モニタリング	指定管理者独自の取組による第三者機関のモニタリング	指定2・3年目
お客様アンケート	各種商品やサービスなどお客様に満足度を調査	2回/年
ご意見箱	施設受付付近に誰でも自由に記載できるアンケート	常時
市コールセンター	市コールセンターに設置されているご意見ダイヤル	常時

8 モニタリング計画について

PDCA マネジメントサイクルに則り、本年度の計画やマニュアルに対し、実践、評価、改善のプロセスについて次のとおり取り組みました。

<具体的取組内容>

項目	実施期間・時期	実施内容
自己評価チェックシート	12月	スタッフへチェックシートを実施しました。
覆面調査	2月	法人本部による覆面調査を実施しました。

項目	実施期間・時期	件数・主なご意見等
オープンミーティング	1回/年	3月にさわやか普及員に向けてスポーツセンターの実績報告や意見交換を実施
外部モニタリング	指定2・3年目	実施なし
お客様アンケート	2回/年	9・3月に実施
ご意見箱	常時	回答を館内に掲示しました。年間8件
市コールセンター	常時	ご意見なし

<ご意見抜粋>

トレーニング室のインクラインベンチを長時間独占しているというご意見をいただき、長時間にわたってご利用される方に対してスタッフからお声かけさせていただくように改善しました。その後同様のご意見はいただいておりません。



様式4 利用状況表(人数)

令和5年4月1日～令和6年3月31日

平日 232 土曜 50 日祝 67

港南スポーツセンター

作成日 2024/04/02

第1 体育室	団体・個人合計				団体利用												個人利用								
	区 分	合計			平日				土曜				日・祝				個人合計 人数	合計		平日		土曜		日・祝	
		総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般		小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	
A	16,359	16,039	320	16,359	16,039	320	8,592	115	1,916	52	5,531	153	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
B	15,840	15,280	560	15,840	15,280	560	8,361	57	1,392	293	5,527	210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
C	14,205	13,876	329	13,955	13,665	290	6,688	61	1,440	139	5,537	90	250	211	39	211	39	0	0	0	0	0	0		
D	11,147	10,315	832	10,929	10,180	749	3,769	390	1,257	162	5,154	197	218	135	83	135	83	0	0	0	0	0	0		
E	12,558	8,681	3,877	12,356	8,517	3,839	3,255	3,403	858	196	4,404	240	202	164	38	164	38	0	0	0	0	0	0		
F	10,143	9,462	681	9,762	9,087	675	4,778	353	862	192	3,447	130	381	375	6	375	6	0	0	0	0	0	0		
小計	80,252	73,653	6,599	79,201	72,768	6,433	35,443	4,379	7,725	1,034	29,600	1,020	1,051	885	166	885	166	0	0	0	0	0	0		
第2 体育室	区 分	総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	
	A	8590	7436	1154	8264	7126	1138	2542	874	668	86	3916	178	326	310	16	294	8	0	0	16	8	8		
	B	13077	12823	254	12797	12552	245	6884	125	1847	7	3821	113	280	271	9	251	9	0	0	20	0	0		
	C	9684	9301	383	8355	8240	115	3902	40	10	0	4328	75	1329	1061	268	533	58	491	202	37	8	8		
	D	8551	6009	2542	7502	5396	2106	1631	1972	10	0	3755	134	1049	613	436	208	164	357	260	48	12	12		
	E	9320	5112	4208	8935	4826	4109	1260	3942	10	0	3556	167	385	286	99	17	7	255	89	14	3	3		
	F	5726	5555	171	5424	5308	116	2990	68	121	0	2197	48	302	247	55	45	3	199	48	3	4	4		
	小計	54948	46236	8712	51277	43448	7829	19209	7021	2666	93	21573	715	3671	2788	883	1348	249	1302	599	138	35	35		
	第3 体育室	区 分	総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人
A		8632	8337	295	8632	8337	295	6289	28	310	123	1738	144	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
B		8173	7946	227	8173	7946	227	4932	87	1115	0	1899	140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
C		10398	10282	116	10398	10282	116	5907	16	570	30	3805	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
D		4535	3335	1200	4535	3335	1200	1206	884	429	33	1700	283	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
E		3648	1995	1653	3648	1995	1653	768	1298	333	162	894	193	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
F		4155	3930	225	4155	3930	225	2911	77	252	67	767	81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
小計		39541	35825	3716	39541	35825	3716	22013	2390	3009	415	10803	911	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
研 修 室	区 分	総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	
	A	4320	4143	177	4320	4143	177	1669	18	299	0	2175	159	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	B	4690	4485	205	4690	4485	205	1581	50	361	18	2543	137	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	C	5200	5002	198	5200	5002	198	2033	4	398	32	2571	162	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	D	3777	3217	560	3777	3217	560	582	390	473	0	2162	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	E	2342	2023	319	2342	2023	319	404	121	214	35	1405	163	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	F	2326	1827	499	2326	1827	499	1290	391	131	81	406	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
小計	22655	20697	1958	22655	20697	1958	7559	974	1876	166	11262	818	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
第2 研 修 室	区 分	総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	
	A	2739	2717	22	2739	2717	22	429	0	233	4	2055	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	B	3229	3178	51	3229	3178	51	299	0	120	13	2759	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	C	5169	4994	175	5169	4994	175	2097	28	175	48	2722	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	D	3247	3156	91	3247	3156	91	629	1	140	4	2387	86	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	E	1435	1344	91	1435	1344	91	208	24	111	23	1025	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	F	850	805	45	850	805	45	343	17	64	11	398	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
小計	16669	16194	475	16669	16194	475	4005	70	843	103	11346	302	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
ト レ ー ニ ン グ 室	区 分	総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	
	A	7307	7291	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7307	7291	16	4710	4	1135	4	1446	8	8		
	B	4897	4885	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4897	4885	12	2954	5	835	0	1096	7	7		
	C	4461	4446	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4461	4446	15	2903	6	624	6	919	3	3		
	D	4539	4500	39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4539	4500	39	2609	25	730	7	1161	7	7		
	E	5464	5431	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5464	5431	33	3596	23	760	3	1075	7	7		
	F	3992	3983	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3992	3983	9	2868	8	513	1	602	0	0		
小計	30660	30536	124	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30660	30536	124	19640	71	4597	21	6299	32	32			
総合計	合計人数	一般	小人	団体合計 人数	合計	一般	小人	平日	一般	小人	土曜	一般	小人	日・祝	一般	小人	平日	一般	小人	土曜	一般	小人	日・祝	一般	小人
	244,725	223,141	21,584	209,343	188,932	20,411	88,229	14,834	16,119	1,811	84,584	3,766	35,382	34,209	1,173	21,873	486	5,899	620	6,437	67	67			

※一般：高校生以上  
※小人：中学生以下

# 様式5 種目別利用者数

令和5年4月1日～令和6年3月31日

港南スポーツセンター

作成日

2024/04/02

種 目	団体数	団体人数			個人人数			計
		一般	小人	小計	一般	小人	小計	
バドミントン	1,313	34,583	1,463	36,046	2,101	792	2,893	38,939
卓球	184	12,375	8	12,383	1,563	257	1,820	14,203
バレーボール	496	26,185	306	26,491	0	0	0	26,491
バスケットボール	698	11,561	2,131	13,692	9	0	9	13,701
体操・エアロビクス	1,546	35,839	6,237	42,076	0	0	0	42,076
武道	473	10,229	2,373	12,602	0	0	0	12,602
ウェイトリフティング	0	0	0	0	0	0	0	0
トレーニング	0	0	0	0	30,536	124	30,660	30,660
弓道	2	24	1	25	0	0	0	25
ダンス	2,788	36,407	3,965	40,372	0	0	0	40,372
水泳	0	0	0	0	0	0	0	0
インラインスケート	0	0	0	0	0	0	0	0
フットサル	427	4,818	1,687	6,505	0	0	0	6,505
テニス	0	0	0	0	0	0	0	0
ウォーキング	0	0	0	0	0	0	0	0
その他スポーツ	645	16,911	2,240	19,151	0	0	0	19,151
合 計	8,572	188,932	20,411	209,343	34,209	1,173	35,382	244,725

※一般：高校生以上

※小人：中学生以下

様式6 利用状況表（総括）

令和5年4月1日～令和6年3月31日

平日

232

土曜

50

日・祝

67

港南スポーツセンター

作成日

2024/4/2

項目	利用コマ数															人数															
	稼働率			団体												個人				団体					個人						
				一般						優先																					
	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	曜日			減免状況(コマ)			曜日			減免状況(コマ)			曜日				合計人数	団体数	曜日				曜日					
第1 体育室	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計	
	A	696	586	84%	85	12	68	143	10	12	272	83	66	357	58	6	6	0	0	0	0	16359	355	8707	1968	5684	16359	0	0	0	0
	B	698	641	92%	239	74	66	365	10	4	176	20	66	190	66	6	0	0	0	0	0	15840	491	8418	1685	5737	15840	0	0	0	0
	C	698	640	92%	191	90	71	342	8	2	171	8	62	180	55	6	47	0	0	0	47	14205	431	6749	1579	5627	13955	250	0	0	250
	D	698	585	84%	277	89	76	401	14	27	35	6	56	36	57	4	46	0	0	0	46	11147	445	4159	1419	5351	10929	218	0	0	218
	E	696	638	92%	267	91	85	352	25	66	98	4	46	100	44	4	47	0	0	0	47	12558	514	6658	1054	4644	12356	202	0	0	202
	F	696	660	95%	345	92	99	532	2	2	47	4	26	51	24	2	47	0	0	0	47	10143	550	5131	1054	3577	9762	381	0	0	381
小計	4182	3750	90%	1404	448	465	2135	69	113	799	125	322	914	304	28	187	0	0	0	187	80252	2786	39822	8759	30620	79201	1051	0	0	1051	
第2 体育室	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計	
	A	348	296	85%	31	49	42	117	0	5	99	1	23	102	17	4	49	0	2	51	8590	245	3416	754	4094	8264	302	0	24	326	
	B	349	327	94%	67	4	41	110	0	2	94	46	23	142	17	4	50	0	2	52	13077	275	7009	1854	3934	12797	260	0	20	280	
	C	349	343	98%	164	0	41	203	2	0	8	1	22	4	23	4	54	49	4	107	9684	236	3942	10	4403	8355	591	693	45	1329	
	D	349	335	96%	77	0	43	118	0	2	88	1	20	91	15	3	54	48	4	106	8551	229	3603	10	3889	7502	372	617	60	1049	
	E	348	311	89%	64	0	45	84	6	19	130	1	17	132	14	2	4	48	2	54	9320	257	5202	10	3723	8935	24	344	17	385	
	F	348	335	96%	178	0	54	232	0	0	42	7	10	51	8	0	4	39	1	44	5726	291	3058	121	2245	5424	48	247	7	302	
小計	2091	1947	93%	581	53	266	864	8	28	461	57	115	522	94	17	215	184	15	414	54948	1533	26230	2759	22288	51277	1597	1901	173	3671		
第3 体育室	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計	
	A	348	322	93%	50	44	49	143	0	0	169	1	9	171	7	1	0	0	0	0	8632	322	6317	433	1882	8632	0	0	0	0	
	B	349	297	85%	63	4	56	123	0	0	120	44	10	165	8	1	0	0	0	0	8173	297	5019	1115	2039	8173	0	0	0	0	
	C	349	331	95%	217	46	55	318	0	0	2	1	10	5	7	1	0	0	0	0	10398	331	5923	600	3875	10398	0	0	0	0	
	D	349	266	76%	103	48	59	210	0	0	48	1	7	50	5	1	0	0	0	0	4535	266	2090	462	1983	4535	0	0	0	0	
	E	348	285	82%	131	44	59	234	0	0	46	2	3	44	7	0	0	0	0	0	3648	285	2066	495	1087	3648	0	0	0	0	
	F	348	299	86%	86	34	41	154	7	0	133	3	2	51	87	0	0	0	0	0	4155	299	2988	319	848	4155	0	0	0	0	
小計	2091	1800	86%	650	220	319	1182	7	0	518	52	41	486	121	4	0	0	0	0	39541	1800	24403	3424	11714	39541	0	0	0	0		
研修室	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計	
	A	348	268	77%	135	37	29	200	1	0	46	0	21	47	18	2	0	0	0	0	4320	268	1687	299	2334	4320	0	0	0	0	
	B	349	256	73%	113	35	35	182	1	0	46	1	26	50	20	3	0	0	0	0	4690	256	1631	379	2680	4690	0	0	0	0	
	C	349	239	68%	38	36	34	106	2	0	107	1	23	108	21	2	0	0	0	0	5200	239	2037	430	2733	5200	0	0	0	0	
	D	349	272	78%	135	48	40	220	3	0	28	1	20	27	20	2	0	0	0	0	3777	272	972	473	2332	3777	0	0	0	0	
	E	348	151	43%	67	37	32	135	1	0	2	1	12	2	12	1	0	0	0	0	2342	151	525	249	1568	2342	0	0	0	0	
	F	348	200	57%	83	26	14	121	2	0	75	1	1	28	49	0	0	0	0	0	2326	200	1681	212	433	2326	0	0	0	0	
小計	2091	1386	66%	571	219	184	964	10	0	304	5	103	262	140	10	0	0	0	0	22655	1386	8533	2042	12080	22655	0	0	0	0		
第2 研修室	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計	
	A	348	179	51%	110	29	18	157	0	0	2	0	20	2	19	1	0	0	0	0	2739	179	429	237	2073	2739	0	0	0	0	
	B	349	162	46%	78	32	24	133	1	0	2	0	26	6	20	2	0	0	0	0	3229	162	299	133	2797	3229	0	0	0	0	
	C	349	242	69%	62	35	26	122	1	0	96	0	23	96	21	2	0	0	0	0	5169	242	2125	223	2821	5169	0	0	0	0	
	D	349	216	62%	91	39	31	159	2	0	34	1	20	11	42	2	0	0	0	0	3247	216	630	144	2473	3247	0	0	0	0	
	E	348	128	37%	39	29	24	91	1	0	24	1	11	1	34	1	0	0	0	0	1435	128	232	134	1069	1435	0	0	0	0	
	F	348	140	40%	102	16	19	137	0	0	0	1	2	1	1	1	0	0	0	0	850	140	360	75	415	850	0	0	0	0	
小計	2091	1067	51%	482	180	142	799	5	0	158	3	102	117	137	9	0	0	0	0	16669	1067	4075	946	11648	16669	0	0	0	0		
ト レ ー ニ ン グ 室	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計	
	A	348	348	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	231	50	67	348	7307	0	0	0	0	0	4714	1139	1454	7307	
	B	349	349	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	232	50	67	349	4897	0	0	0	0	0	2959	835	1103	4897	
	C	349	349	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	232	50	67	349	4461	0	0	0	0	0	2909	630	922	4461	
	D	349	349	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	232	50	67	349	4539	0	0	0	0	0	2634	737	1168	4539	
	E	347	347	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	231	50	66	347	5464	0	0	0	0	0	3				

様式 7

施設名 横浜市港南スポーツセンター

## 託児事業実績報告

令和5年4月1日～令和6年3月31日

令和6年4月1日

No.	事業内容	対象年齢	場所	回数	託児利用料 (1人/時間)	託児利用 人数※1	合計(円) ※2	託児依頼先 ※3	延べ託児 従事者数
1	スポーツレクリエーション フェスティバル ホイールヨガ	6ヶ月～5歳児	託児室	1	500円	0	0	港南区保育者グループ「ひまわり」	2
2	アロマストレッチ	6ヶ月～5歳児	託児室	2	500円	11	5,500	港南区保育者グループ「ひまわり」	5
3	ウエストすっきりヨーガ	6ヶ月～5歳児	託児室	1	500円	5	2,500	港南区保育者グループ「ひまわり」	3

※1 開催当日、託児を利用した実人数（出席者）

※2 託児利用料は1期分を一括前納のため、合計金額は「申込者数×単価×回数」

※3 依頼先団体の正式名称を記入

## 様式8 教室別参加者数

令和5年04年01日～令和6年03年31日

港南スポーツセンター

作成日

2024/04/02

教室名	定期/当日	回数	一般	小人	総合計
月曜はじめてのヨーガ	定期	29	388	0	388
火曜ピラティス	定期	47	1,517	0	1,517
火曜11時のヨーガ	定期	46	1,419	0	1,419
火曜姿勢コンディショニング	定期	46	884	0	884
トータルフィットネス	定期	46	1,822	0	1,822
火曜卓球	定期	40	723	0	723
水曜姿勢コンディショニング	定期	0	0	0	0
シニアのためのからだ改善	定期	44	1,089	0	1,089
水曜卓球	定期	40	2,106	0	2,106
昼の太極拳	定期	40	2,401	0	2,401
身体のメンテナンスレッスン	定期	28	300	0	300
背骨コンディショニング	定期	30	567	0	567
朝のバドミントン	定期	42	1,599	0	1,599
夜のバドミントン	定期	42	1,031	0	1,031
木曜Hula	定期	43	644	0	644
木曜ピラティス	定期	46	1,121	0	1,121
金曜11時のヨーガ	定期	44	664	0	664
心と体のリフレッシュ体操	定期	0	0	0	0
火曜Hula	定期	0	0	0	0
朝の太極拳	定期	40	1,641	0	1,641
土曜Hula	定期	43	721	0	721
火曜1時のてんこつ体操	定期	0	0	0	0
火曜2時のてんこつ体操	定期	0	0	0	0
水曜11時のてんこつ体操	定期	41	1,548	0	1,548
木曜9時のてんこつ体操	定期	46	866	0	866
金曜12時のてんこつ体操	定期	40	828	0	828
金曜お元気体操①	定期	41	2,111	0	2,111
金曜お元気体操②	定期	43	1,068	0	1,068
金曜お元気体操③	定期	0	0	0	0
親子体操	定期	44	697	695	1,392
幼児体操【ラッコ】	定期	44	0	569	569
幼児体操【アザラシ】	定期	44	0	722	722
体操苦手克服!	定期	44	0	954	954

親子リトミック	定期	9	114	120	234
子ども運動基礎	定期	44	0	728	728
小学生体力向上（走・跳・投）	定期	44	0	1,776	1,776
キッズ空手	定期	45	0	361	361
キッズHipHop	定期	43	0	418	418
ジュニアHipHop	定期	43	0	742	742
Jrバドミントン	定期	42	0	1,232	1,232
歌声サロン	定期	0	0	0	0
水曜ピラティス&ヨーガ	定期	0	0	0	0
健康マージャン教室（入門・初級）	定期	43	792	0	792
健康マージャン教室（中級）	定期	43	1,221	0	1,221
ベビーマッサージ	当日	0	0	0	0
赤ちゃんと一緒にダンス	当日	0	0	0	0
ウィークリーエクササイズ	当日	30	528	0	528
シニアエアロビクス	当日	45	1,863	0	1,863
火曜お元気体操	当日	46	2,230	0	2,230
のんびりヨーガ	当日	45	772	0	772
ナイトヨーガ	当日	46	721	0	721
エアロコンディショニング	当日	44	980	0	980
シェイプエアロ	当日	0	0	0	0
はじめてのズンバ	当日	45	941	0	941
キッズサッカー教室	定期	0	0	0	0
ジュニアサッカー教室	定期	0	0	0	0
体協プログラム（姿勢デザイン教室）	定期	0	0	0	0
火曜ズンバ	当日	46	984	0	984
はじめてのフットサル体験教室	当日	0	0	0	0
はじめてのフットサル教室	定期	0	0	0	0
はじめての太極拳	当日	20	74	0	74
スポーツウェルネス吹矢	定期	25	124	0	124
フレイル予防教室	定期	1	14	0	14
体と心を整えるヨーガ	定期	44	352	0	352
ポッチャ作って遊ぼう！	当日	0	0	0	0
オハナフラ	当日	0	0	0	0
ドッジボールのヒーローに！	当日	0	0	0	0
土曜夜のスポーツプログラム	当日	10	145	0	145
シニアのためのヨーガ①	定期	47	445	0	445

中高年からの身体づくり	定期	44	540	0	540
スポレク公益（走り方・ヨガ）	当日	1	107	165	272
スポレク収益（科学捜査体験）	当日	1	12	12	24
スポレク公益（C料率）	当日	0	0	0	0
K-POP体験会キッズ	定期	0	0	0	0
K-POP体験会ジュニア	定期	0	0	0	0
K-POPキッズ	定期	28	0	155	155
K-POPジュニア	定期	28	0	251	251
癒され体操①	定期	0	0	0	0
癒され体操②	定期	0	0	0	0
ドッジボールヒーロー（ルーキー）	定期	1	0	12	12
ドッジボールヒーロー（マスター）	定期	1	0	13	13
新春書初め	定期	0	0	0	0
出張港南地区センター	当日	0	0	0	0
60歳からの元気に動けるからだづくり！	定期	0	0	0	0
フットサルルーキー	定期	45	0	405	405
フットサルマスター	定期	45	0	373	373
シニアのための筋トレ&ストレッチ①	定期	40	662	0	662
シニアのための筋トレ&ストレッチ②	定期	40	516	0	516
エアロボクシング	当日	23	147	0	147
ビーコル ルーキー	定期	44	0	437	437
ビーコル マスター	定期	44	0	784	784
美姿勢エクササイズ	定期	47	561	0	561
アシックスキッズラボ	定期	21	0	154	154
関節ととのえ塾マンスリー	定期	39	346	0	346
ウォーキング&コンディショニング	当日	25	266	0	266
65歳から元気に動けるからだづくり	定期	4	12	0	12
アイスクリーム未就学の親子コース	当日	1	9	15	24
アイスクリーム小学生の親子コース	当日	1	12	14	26
アイスクリーム小学生コース	当日	1	0	11	11
エンジョイエアロ	当日	24	198	0	198
エアロサーキット	当日	11	61	0	61
シニアのためのヨーガ②	定期	12	96	0	96
冬休み書道教室	当日	1	0	15	15
合 計		2,545	43,600	11,133	54,733

※一般：高校生以上

※小人：中学生以下

教室名	定期/当日	回数	一般	小人	総合計
つくってあそぼう	他	0	0	0	0
ランニングクリニック	他	0	0	0	0
託児付きイベント（参加者）	他	3	29	0	29
託児付きイベント（託児）	他	3	0	15	15
森涉さんドッジボール低学年	他	1	0	32	32
森涉さんドッジボール高学年	他	1	0	19	19
合 計		8	29	66	95

※一般：高校生以上

※小人：中学生以下