

ひきこもり・不登校でお悩みの方へ

# 若者支援セミナー

## ・相談会

家族として本人に  
どう接したらよいか  
わからない

ご家族のお悩み

状況を変えることが  
家族だけでは難しそう

こんな  
お悩みがある方が  
ご参加されています

お気軽にお越しください!

社会に出るために  
何をすればいいのかわからない

ご本人のお悩み

ひきこもって  
いることで  
自分を責めてしまう

### セミナー

※主催団体によって内容等が異なります。

- 不登校・ひきこもり状態の子ども・若者との家庭での関わり方
- 地域ユースプラザをはじめとした相談先の紹介
- ひきこもりを経験した若者もしくはご家族の体験談 など



### 個別相談会

※希望者のみ・要事前予約

市内在住、  
概ね 15 歳から 39 歳までの  
ご本人、およびそのご家族  
どちらのご相談もお受けします。



### 参加者の声



体験談を聴いて、ご本人の気持ち、変化のきっかけを知ることができ、参考になりました。こんな風にいつか今の状況を笑って話せる日まで、見守ってほしいと思いました。



多くの支援機関があることを知ることができて、少し心が軽くなりました。コミュニケーションの取り方やプロセス、当事者の感じ方など、あまり学ぶ機会がなかったため貴重な時間でした。

※令和5年度開催時の参加者アンケートより抜粋。  
前回と今年度は内容が異なる場合があります

開催日時・  
会場などは  
裏面へ!

# 令和6年度 横浜市 18区

在住区以外  
も参加可

土曜日  
開催あり

## 地域ユースプラザ「ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会」

セミナー開催日時 ※個別相談会はセミナー終了後に実施		開催会場	主催
7/20 (土)	14:00~15:30	鶴見中央コミュニティハウス	東部
9/18 (水)	13:30~14:30	戸塚区総合庁舎3階多目的スペース	南部
9/25 (水)	14:00~15:00	青葉区役所4階 407 会議室	北部
10/ 3 (木)	13:30~14:30	磯子区青少年の地域活動拠点イソカツ	南部
10/ 5 (土)	14:00~15:30	神奈川地区センター中会議室	東部
10/26 (土)	14:00~15:30	戸部コミュニティハウス (西区)	東部
10/30 (水)	14:00~15:00	都筑区役所 6 階大会議室 B	北部
10/31 (木)	13:30~14:30	港南区役所 601・602 会議室	南部
11/ 6 (水)	10:00~11:00	旭区役所新館 2 階大会議室	西部
11/13 (水)	14:00~15:00	大豆戸地域ケアプラザ (港北区)	北部
11/14 (木)	10:00~11:00	保土ヶ谷区役所地下会議室	西部
11/20 (水)	10:00~11:00	泉区役所 1 A 会議室	西部
11/26 (火)	10:00~11:00	瀬谷区役所4階会議室	西部
11/28 (木)	13:30~14:30	金沢区役所 1 階会議室	南部
11/30 (土)	14:00~15:30	なか区民活動センター研修室 1	東部
12/11 (水)	14:00~15:00	緑区役所3階会議室 3A	北部
12/12 (木)	13:30~14:30	栄区役所 101・102 会議室	南部
2/15 (土)	14:00~15:30	中村地区センター中会議室 (南区)	東部

### 個別相談のお申し込み・お問合せ先

名称	東部ユースプラザ	西部ユースプラザ	南部ユースプラザ	北部ユースプラザ
お問合せ等	TEL 045-642-7001 	TEL 045-744-8344 	TEL 045-761-4313 	TEL 045-948-5505 
開設時間	月曜~土曜 11~19時 (毎月第3月曜・日曜・祝日・年末年始はお休み)			

Ⓜ 地域ユースプラザは、横浜市が独自に市内の方面別に4か所設置している若者自立支援機関です。ひきこもり、不登校等に関する総合相談や自立に向けた青少年の居場所を運営しています。