

冬暖かく、夏涼しく、結露のない省エネ住宅

# 新築・リフォームによる 健康・快適な住まいづくり講座

日時 **12月14日(土) 13:00~14:45**

※受付期限:12月11日(水) (WEBからの申し込み期限は12/13(金))

定員 **先着35名 無料**

会場 **青葉区あざみ野2-3-2 (あざみ野駅徒歩3分)  
山内地区センター3階会議室2**

主催 **横浜市建築局住宅政策課**

運営 **『高性能な』  
住まいの相談室 住まいるサポート株式会社**



【対象者】 ↓こんな方にオススメする講座です↓

冬寒くて  
夏暑い住まいに  
困ってる。

結露のない  
健康・快適な家に  
住みたい。

住宅の新築を  
検討している。

断熱  
リフォームを  
考えている。

中古住宅+  
フルリノベを  
検討している。

高気密・高断熱の住まいづくりの基礎知識や  
省エネ住宅を選ぶ際のポイントが学べます。

## 【プログラム】

13:00~13:05 あいさつ、趣旨説明 (横浜市建築局住宅政策課)

13:05~14:30 ~ 冬暖かく、夏涼しく、結露のない省エネ住宅 ~  
**新築・リフォームによる  
健康・快適な住まいづくり講座**

14:30~14:45 質疑応答

14:45~15:15 個別相談会 (新築・リフォームに関する全般的なご相談)

# 講座 ～冬暖かく、夏涼しく、結露のない省エネ住宅～ 内容 新築・リフォームによる健康・快適な住まいづくり講座

- ・主要先進国の中で**最も劣る**我が国の新築住宅の性能。
- ・気密・断熱を高めることで**ヒートショック**や**喘息・アレルギー**のリスクがなぜ低減できるのか？
- ・**高気密・高断熱**住宅の快適な住み心地で、生活の質も劇的に変わります。
- ・目指すべき**気密・断熱**性能の目安。
- ・**ZEH**と高気密・高断熱住宅の共通点と相違点。
- ・気密・断熱リフォームのポイントと**注意点**。
- ・**中古住宅購入+断熱フルリノベ**による手ごろな費用で高性能住宅を実現する方法。
- ・今のお住まいの性能の**調べ方**。(既存住宅の気密・断熱性能調査の概要)

## 受講者の声

長期優良住宅、高気密・高断熱住宅に興味があったので、とても分かりやすい説明で住まいづくりについて理解が深まりました。

とてもわかりやすく勉強になりました。

海外との格差に衝撃を受けました。より多くの方に知ってほしい事実だと思います。

## 講師紹介

住まいるサポート株式会社 代表取締役

**高橋 彰 氏**

一般社団法人ZEH推進協議会 運営委員  
(株)リクルート、日本ERI(株)省エネ企画推進部副部長などを経て現職。  
主な著書に「健康・快適なZEHのつくり方」(全体監修・共著)など



◇運営・問い合わせ先  
特別講座事務局



『高性能な』  
住まいの相談室

住まいるサポート株式会社内

住所：横浜市港北区新横浜3-7-18 エキスパートオフィス706  
電話：045-594-7538  
URL：<https://smlhousing.com>

本アカデミーは、横浜市の公民連携の取り組みである「テーマ型共創フロント」を通じて、  
住まいるサポート株式会社の運営により特別講座を開催するものです。

■ テーマ型共創フロントWEB <https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyosofront/front/front.html>

■ 省エネ住宅普及促進事業ホームページ <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/sumai-kurashi/jutaku/sien/shoene/sumai-eco.html>

お問い合わせ先：横浜市建築局住宅政策課 ☎045-671-2922

↓講座参加をご希望の方は下記よりお申し込みください↓ 受付期限 12/11(水)

※WEBからの申し込み期限は12/13(金)

『高性能な』  
住まいの相談室 住まいるサポート株式会社 行

高性能な住まいの相談室

検索



web

<https://smlhousing.com>

トップページ ▶ セミナー情報 ▶ お問い合わせ

※住まいるサポートは住まいるハウジングの関連会社です

fax

045-345-4676

よこはま省エネルギー住宅アカデミー特別講座 参加申込書

申込者氏名：  参加人数：

電話番号：

メールアドレス：

個別相談のご希望  あり  なし (○で囲ってください。)

※先着順で受付。定員35名で申し込みを締め切ります。

※参加証はございません。申込者多数でご参加いただけない場合のみ、12/13(金)までに電話でご連絡します。

※いただいた個人情報は、本講座に関する事務以外には使用しません。