

参加  
無料



## 健康・快適な住まいづくり講座

# ～ずっと安心して 住み続けられる 住まいづくりのポイント～

PC・タブレット・スマホで  
自宅から参加できます！

セミナー参加者に住まいづくりの  
書籍プレゼント！

「元気で賢い子どもが育つ！  
病気になる家」

を希望者に抽選で  
30名に進呈します。



2週連続開催

第1回

2021

12月5日

日

10:30 ~ 12:00

健康・快適で  
安心して住み続けられる  
住まいづくりのポイント

▶健康・快適で安心して住み続けられる  
住宅の基本性能

住まいるサポート 高橋 彰氏

▶家に住み続けるために  
『安心・安全』な間取りのポイント

『ヨシローの家』代表 満元 貴治氏

第2回

2021

12月12日

日

10:30 ~ 12:00

孫の代まで安心して  
住み続けられる  
高耐久の住まいづくりの  
基礎知識

▶健康・快適かつ維持コストが安い  
耐久性の高い住まいづくりの基礎知識

住まいるサポート 高橋 彰氏

▶本当に地震に強い住まいづくりのための基礎知識

構造塾 佐藤 実氏

# 健康・快適で安心して 住み続けられる住まいづくりのポイント



## 講座内容

10:30 ~ 10:45

横浜市挨拶および脱炭素社会に向けた住宅政策の概況(15分)

- 挨拶・趣旨説明
- 高断熱の賃貸住宅の普及に向けた課題と普及促進に向けた取り組み等

10:45 ~ 11:15

住まいるサポート 高橋 彰氏 (30分)

「健康・快適で安心して住み続けられる住宅の基本性能」



- 住宅の断熱性能と健康との関わり
- 高气密・高断熱住宅は健康寿命が延びる!
- 主要先進国の中で劣る我が国の住宅性能
- 気密・断熱性能と快適性
- 気密・断熱性能が低い家は、交通事故死の約7倍の死亡リスク!
- 結露が生じる家はアレルギー・喘息のリスクが高い
- 「高性能」な住まいの相談室のサポートの概要

11:15 ~ 11:45

『ヨシローの家』代表 満元 貴治氏 (30分)

「家に住み続けるために『安心・安全』な間取りのポイント」

- 高齢化社会の現状と住まいにおける高齢者の危険
- 転倒・転落で救急搬送された人数
- 転倒・転落が起りやすい間取り
- 介護が必要になる原因
- 小さい子どもにとって危険なポイント
- ずっと住み続けられる「安心・安全」な間取りのポイント
- 室温が低いと転びやすくなる
- 安全持続性能基準のご紹介

11:45 ~ 11:55

横浜市住宅供給公社 (10分)

- 横浜市の省エネ改修補助制度を活用した改修効果検証

11:55 ~ 12:00

質疑応答

# 孫の代まで安心して住み続けられる 高耐久の住まいづくりの基礎知識



## 講座内容

10:30 ~ 10:45

横浜市挨拶および脱炭素社会に向けた住宅政策の概況 (15分)

- 挨拶・趣旨説明
- 脱炭素社会に向けた政策の方向性

10:45 ~ 11:15

住まいるサポート 高橋 彰氏 (30分)

「健康・快適かつ維持コストが安い耐久性の高い住まいづくりの基礎知識」



- 健康・快適な住まいのためには気密・断熱性能が大切
- 主要先進国の中で劣る我が国の住宅性能
- 気密・断熱性能を高めれば6畳用エアコン一台で家中冷暖房できる
- 気密性能を確保していない家は短寿命?
- 壁内結露を起こさないためのチェックポイント
- 維持コストの安い住まいづくりのポイント
- 「高性能」な住まいの相談室のサポートの概要

11:15 ~ 11:45

構造塾 佐藤 実氏 (30分)

「本当に地震に強い住まいづくりのための基礎知識」

- 十分な耐震性能を確保した家とは?
- 地震に強い家にするには構造は何かいいのか?
- 絶対に確保したい耐震等級3
- 竣工時の耐震性能が維持される住まいのポイント
- 構造塾のサービスの概要

11:45 ~ 11:55

横浜市住宅供給公社 (10分)

- 横浜市の省エネ改修補助制度を活用した改修効果検証

11:55 ~ 12:00

質疑応答

健康・快適な住まいづくり講座

## ずっと安心して住み続けられる住まいづくりのポイント

## 講師プロフィール



高橋 彰氏 (たかはし・あきら)

住まいるサポート株式会社 代表取締役

横浜市省エネ住宅相談員。(株)リクルート、日本ERI(株)省エネ企画推進部 副部長等を経て現職。

「高性能な住まいの相談室」を運営し、高気密・高断熱の工務店・ハウスメーカーを無料で紹介するマッチングサービスによる住まいづくりのサポートを行っている。著書に「健康・快適なZEHの作り方」「元気で賢い子どもが育つ! 病気になる家」など。

「元気で賢い子どもが育つ! 病気になる家」  
■2,200円(税込)  
■クローバー出版

YouTube



満元 貴治氏 (みつもと・たかはる)

作業療法士 ヨシローの家 代表

2010~2020年まで作業療法士としてリハビリ病院、総合病院整形外科で医療に従事。スポーツ障害、脳卒中の方などのリハビリを担当。医療現場では3000人以上の患者や100件以上の家屋調査、住宅改修に携わる。

2021年から快適な暮らしアドバイザーとして世代かんげいなく安心・安全に住み続けられる家にするための基準である「安全持続性能」を提唱。住宅会社顧問、セミナー・講演会の講師として活動している。

「ヨシローの家」では  
医療系視点の間取りを  
分かりやすくお伝え  
しています。

YouTube



佐藤 実氏 (さとう・みのる)

株式会社M's(エムズ)構造設計 代表取締役、「構造塾」塾長  
一級建築士、構造設計一級建築士

1968年新潟県生まれ。1990年東北工業大学工学部建築学科卒業。

(株)佐藤住建を経て、2006年(株)M's構造設計設立、現在に至る。

2010年東京大学大学院修了。2010年「構造塾」を設立、木質構造に関するセミナー、

構造計算技術者育成講座を開催、構造計算サポート業務を行っている。

2020年より「構造塾」をWeb化した「構造塾チャンネル」スタート、

同時に、エンドユーザー向けにYouTubeでも構造の情報発信を行っている。

(Youtube: 構造塾「日本中の木造住宅を地震で倒壊させない!」)

■著書に、『最高に楽しい木構造入門』  
(エクスナレッジ)、『楽しく分かる!木  
構造入門』(エクスナレッジ)がある。■最近ハマっていること  
トライアスロン、筋トレ、  
キックボクシング、  
釣り

YouTube



運営・セミナーに関する問合せはこちら

『高性能な』  
住まいの相談室

特別講座事務局

住まいるサポート株式会社内

住所:横浜市港北区新横浜3-7-18

☎045-594-7538

<http://sml-support.com>

「テーマ型共創フロント」「省エネ住宅普及促進事業」に関する問合せはこちら

本アカデミーは、横浜市の公民連携の取り組みである「テーマ型共創フロント」を通じて  
住まいるサポート株式会社の運営により講座を開催するものです。

横浜市建築局住宅政策課 電話045-671-2922

テーマ型共創フロントWEB

<https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyosofront/front/syousai/theme-front.html>

省エネ住宅普及促進事業ホームページ

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/sumai-kurashi/jutaku/sien/shoene/sumai-eco.html>

セミナー参加をご希望の方は下記よりお申し込みください。

<https://sml-support.com/seminor>

高性能な住まいの相談室

検索

申込期限

各講座開催日の2日前までに  
お申し込みください。

- ・お申し込みは、WEBからお願いします。(電話やFAXではお申し込みいただけません。)
- ・事前に事務局からセミナー当日のZOOM会議室への〈ご招待URL〉をお送りします。時間になりましたら、そのURLをクリックすることでセミナーに参加することができます。
- ・PCで参加の場合は、〈ご招待URL〉をクリックするとアプリが自動でダウンロードされます。アプリを起動したら、「参加」ボタンをクリックしてください。
- ・スマホ・タブレットで参加の場合は、事前にZOOMのアプリのダウンロードが必要になります。お使いのデバイスで、「ZOOM」と検索し、「ZOOM Cloud Meetings」というアプリを選びダウンロードしてください。