

新築・リフォームによるクオリティ・オブ・ライフが高まる住まいづくりとは？

人生100年時代を快適に暮らすための 健康長寿の住まいづくり講座

日時 2020年 2月16日 (日) 14:00~15:45

※受付期限: 2月12日 (水) (WEBからの申し込み期限は2/14 (金))

定員 **先着50名 無料**

会場 横浜市中区本町1丁目6番地 (日本大通り駅 1番出口から徒歩1分)
(関内駅南口から徒歩10分)
開港記念会館9号室

主催 横浜市建築局住宅政策課

運営 『高性能な』
住まいの相談室 **住まいるサポート株式会社**



【対象者】 ↓こんな方にオススメする講座です↓

冬寒くて
夏暑い住まいに
困ってる。

結露のない
健康・快適な家に
住みたい。

断熱
リフォームを
考えている。

中古住宅+
断熱リフォームを
検討している。

血圧が
気になっている。

ヒートショックが
心配。

健康・快適な暮らしのためのリフォームや新築に関する基礎知識や
省エネ住宅づくりのポイントが学べます。

【プログラム】

14:00~14:05 あいさつ、趣旨説明 (横浜市建築局住宅政策課)

14:05~15:30 ~ 新築・リフォームによるクオリティ・オブ・ライフが高まる住まいづくりとは? ~
**人生100年時代を快適に暮らすための
健康長寿の住まいづくり講座**

15:30~15:45 質疑応答

15:45~16:15 個別相談会 (新築・リフォームに関する全般的なご相談)

講座 内容

～ 新築・リフォームによるクオリティ・オブ・ライフが高まる住まいづくりとは？ ～ 人生100年時代を快適に暮らすための健康長寿の住まいづくり講座

- ・なぜ、日本の家は**冬寒い**のか？（我が国の住宅性能は先進国中最低水準）
- ・**健康長寿**のための家の性能
- ・暖かい家に暮らすと**要介護期間**が短くなる！
- ・暖かい家の人の**脳神経は2歳若い**
- ・カビは**認知症**の原因になる？
- ・気密・断熱性能の高い家で暮らすと**人生の質**も上がる！
- ・快適に暮らしながら**地球温暖化対策**にも貢献する
- ・燃費性能を考えるとむしろ**経済的**な高性能住宅

受講者の声

健康・快適に暮らすためには、家の性能が大切であることがよくわかりました。

とてもわかりやすく勉強になりました。

海外との格差に衝撃を受けました。
より多くの方に知ってほしい事実だと思います。

講師紹介

住まいるサポート株式会社 代表取締役

高橋 彰 氏

横浜市省エネ住宅相談員

一般社団法人ZEH推進協議会 運営委員

(株)リクルート、日本ERI(株)省エネ企画推進部副部長などを経て現職。

主な著書に「健康・快適なZEHのつくり方」(全体監修・共著) など



◇運営・問い合わせ先
特別講座事務局



『高性能な』
住まいの相談室

住まいるサポート株式会社内

住所：横浜市港北区新横浜3-7-18 エキスパートオフィス706

電話：045-594-7538

URL：<https://smlhousing.com>

本アカデミーは、横浜市の公民連携の取り組みである「テーマ型共創フロント」を通じて、
住まいるサポート株式会社の運営により特別講座を開催するものです。

■ テーマ型共創フロントWEB <https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyosofront/front/front.html>

■ 省エネ住宅普及促進事業ホームページ <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/sumai-kurashi/jutaku/sien/shoene/sumai-eco.html>

お問い合わせ先：横浜市建築局住宅政策課 ☎045-671-2922

↓講座参加をご希望の方は下記よりお申し込みください↓ 受付期限 2/12(水)

※WEBからの申し込み期限は2/14(金)

『高性能な』
住まいの相談室 住まいるサポート株式会社 行

高性能な住まいの相談室

検索



web

<https://smlhousing.com>

※住まいるサポートは住まいるハウジングの関連会社です

トップページ ▶ セミナー情報 ▶ お問い合わせ

fax

045-345-4676

よこはま省エネルギー住宅アカデミー特別講座 参加申込書

申込者氏名： 参加人数：

電話番号：

メールアドレス：

個別相談のご希望 あり ・ なし (○で囲ってください。)

※先着順で受付。定員50名で申し込みを締め切ります。

※参加証はございません。申込者多数でご参加いただけない場合のみ、2/14(金)までに電話でご連絡します。

※いただいた個人情報は、本講座に関する事務以外には使用しません。