

## まつ毛エクステーションに関する相談先

❓ 施術に使用した器具が消毒されていなかった

❓ 施術者が美容師の免許を持っていなかった

施術店のある区の福祉保健センター生活衛生課へお問い合わせください。

施術店へ立入調査を行い、器具の消毒の徹底や無免許施術などについて施術店に対し指導を行います。

各福祉保健センター生活衛生課の連絡先  
受付:平日8:45~17:00

区	TEL	区	TEL	区	TEL
鶴見	510-1845	保土ヶ谷	334-6363	青葉	978-2465
神奈川	411-7143	旭	954-6168	都筑	948-2358
西	320-8445	磯子	750-2452	戸塚	866-8476
中	224-8339	金沢	788-7873	栄	894-6967
南	341-1192	港北	540-2373	泉	800-2452
港南	847-8445	緑	930-2368	瀬谷	367-5752

他にこんなトラブルが起こる可能性があります。

❓ 施術後エクステがすぐに取れてしまったが対応してくれない

❓ デザインに満足できなかったが直してくれない

このようなトラブルのないよう、気になることはカウンセリングのときなど、施術を受ける前に十分確認し、納得した上で受けるようにしましょう。

## ●ご自身でのエクステの装着は危険です。

ご自身でエクステの装着をすることについて、セルフと呼ばれています。施術用の器具やエクステ、グルーなどの消耗品の費用だけで済み、比較的安価であることから、ご自身で装着をする方がいます。

しかし、セルフ方式は、目を開けた状態で装着するため、器具やエクステで目やまぶたを傷つけたり、グルーを目や皮膚に付けてしまったりする可能性が高く、非常に危険です。

万が一、セルフでの装着によって異変や違和感を感じたときは、すぐに眼科や皮膚科などで医師の診察を受けましょう。

施術は目を閉じて…



セルフは目を開けたまま…



## ●セルフ方式の店舗について

講師の指導により客が自らエクステを装着する形式の店舗で、美容所で施術を受けるよりも気軽にエクステを装着できるようです。

しかしこれらの店舗は美容所として届出されていなかったり、美容師免許を持たない講師が指導したりする場合、指導内容によっては違法である可能性がありますので、注意してください。

まつ毛エクステーションは美容所で、正しい知識や技術を持つ美容師に施術してもらいましょう！

## ★施術中・施術後に異変を感じたら

施術を受けている最中や施術を受けた後に、目の痛みやかゆみ・まぶたの腫れやかぶれなどの異変や違和感を感じた場合は、すぐに眼科や皮膚科などで医師の診察を受けてください。



- ✓ 受診時には、まつ毛エクステーションの施術を受けたことを医師に伝えましょう
- ✓ 使用したグルーなどが分かる場合は、その情報も医師に伝えましょう
- ✓ 医師の診察を受けたことは、施術店にも伝えましょう

施術を受けて数日経ってから異変を感じることもあります。施術後は体調の変化などに気を付けるようにしましょう。

## 健康被害にあって後悔する前に…

理解・納得できないことがある場合や、グルーなどが合わないことが分かった場合は、施術を受けるのをやめる勇気も大切です。

まつ毛エクステーションをつけている方  
これからつけたいと考えている方 **必見！**

# まつ毛エクステーションをつけるときに気を付けるポイントについて

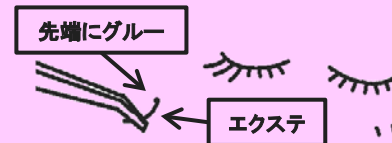
## ～健康被害を受けないために～

まつ毛エクステーションは、刺激に敏感で感染症などにかかりやすい目の周辺に行くものであるため、目や目の周りのトラブルが多く発生しています。

健康被害を防ぐためには、まつ毛エクステーションに関する正しい知識を持ち、理解したうえでつけることが大切です。

## ●まつ毛エクステーションとは

まつ毛を長く濃く見せるために行うメイクアップ技術で、接着剤(グルー)を用いて、人工毛(エクステ)をまつ毛の根元近くに装着します。



施術店での施術時やエクステの装着後などに、目の痛み・かゆみ、まぶたの腫れ・かぶれなどの症状を起こす事例が多く発生しています。

# まつ毛エクステーションの施術によって、健康被害を受けてしまう人が増えています※

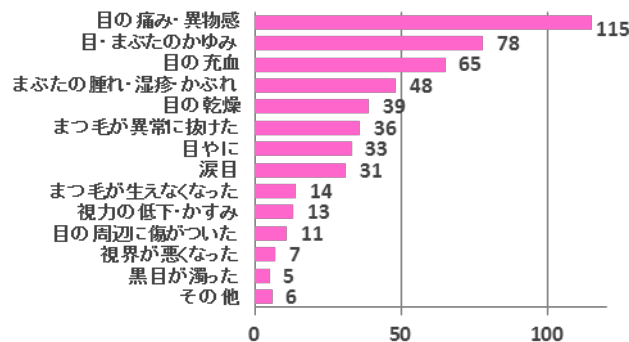
※平成27年6月4日独立行政法人 国民生活センター報道発表資料  
「後を絶たない、まつ毛エクステーションの危害」より

# 施術を受けるときの3つの注意ポイント

**!** 施術を受けた人の4人に1人が異変や違和感を経験。中にはまつ毛が抜けてしまった人も…

独立行政法人 国民生活センターが、過去1年間にまつ毛エクステーションの施術を受けた人1,000人にアンケート調査を行った結果、250人(25%)が目やその周辺などに異変や違和感を感じていました。

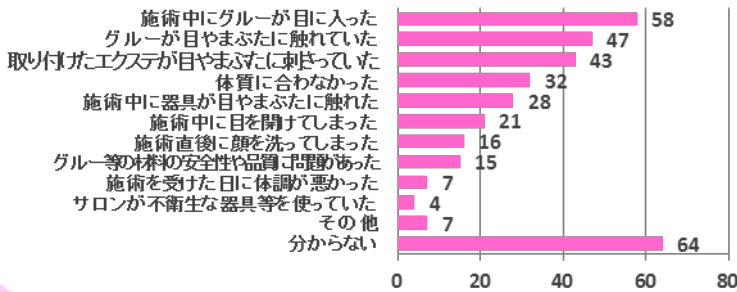
異変や違和感の内容(複数回答)(n=250)



**!** 異変や違和感の原因はグルー？

「施術中にグルーが目に入った」、「グルーが目やまぶたに触れていた」などが原因と考えている人が多くいました。

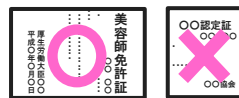
異変や違和感の原因(複数回答)(n=250)



**Point1** 適切な施術店を選ぶ

まつ毛エクステーションの施術が認められていない店舗は限られています。

まつ毛エクステーションは、**美容所で美容師が施術することのみ認められています※1**。  
民間のサロン認定や資格認定だけでは**施術できません**。



また**施術店には、客1人ごとに消毒済の器具を使用することが義務付けられています※2**。

※1 美容所として保健所に届出されている店舗で、美容師免許を持つ従事者が施術することをさします(ご自身(セルフ)で装着する場合は除きます)。

※2 まつ毛エクステーションの施術で使用するツイザーやまつ毛用コームなどについて、消毒用エタノールなどで消毒したものを使用することが義務付けられています(使い捨ての器具は除きます)。

**Point2** 施術を受ける前に確認

施術店で次のことを確認し、理解・納得した上で施術を受けましょう。

✓ 施術当日の**体調や体質**など、気になる点がある場合は伝えましょう

✓ 使用するグルーなどの**パッチテスト**をしてもらい、アレルギー反応などが起きないか確認しましょう

体調や体質によっては、グルーの種類によってアレルギー反応などの症状が出る**ことがあります**。

✓ 施術内容や施術中・施術後に注意すべきこと、健康被害の危険性などについて十分に**カウンセリング**を受けましょう



✓ 施術に使用する器具が**消毒**されているか、聞いて確認しましょう

**Point3** 施術中・施術後も注意!

グルーや溶け出たグルーの成分が目に入ったり、皮膚に付着したりしないようにすることが重要です。

✓ **目をしっかり閉じた状態**で施術を受けましょう

グルー自体が目に入らなくても、揮発したグルーの成分が目や皮膚に触れることでアレルギー反応を起こすことがあります。

✓ 施術後は、グルーが完全に乾くまで目をこすらないようにしましょう  
顔を洗ったり、メイクを落としたりすることも**厳禁**です

完全に乾くまでの時間は使用するグルーによって異なりますので、施術店に確認してください。

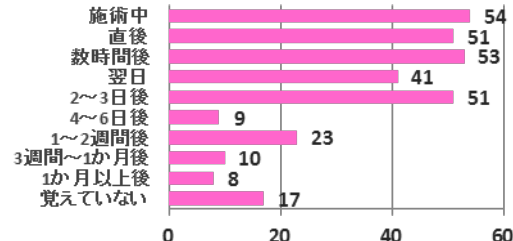
✓ まつ毛エクステーションをしている間は、油分のない**クレンジング**剤を使用しましょう



**!** 異変は施術中や施術直後からあらわれることも

施術中から2~3日後までに異変や違和感を感じ人が多くいました。

異変や違和感が始まった時期(複数回答)(n=250)



● **グルー**について

まつ毛エクステーションの施術では、自まつ毛に人工毛(エクステ)を接着するために、接着剤(グルー)が使われます。

まつ毛エクステーション用グルーには、成分に関する**法的な規制がありません**が、瞬間接着剤の主成分である**シアノアクリレート**が使われている製品が多くあります。

シアノアクリレートは種類によっては医療用接着剤に使われているものもありますが、皮膚に付いたときに**刺激やアレルギー反応**を起こす可能性があることが分かっています。

また、同じく眼や皮膚に対して刺激やアレルギー反応を起こす原因となる**ホルムアルデヒド**が含まれている製品もあります。



● **まつ毛エクステーションの施術の流れ**

**カウンセリング**

- 希望の**デザイン・装着本数**の決定
- **体調や体質(アレルギーの有無)**の確認
- 施術中や施術後に**気をつけること**の説明など



**施術※3**

- 自まつ毛の毛流れをまつ毛用コームなどで整える
- エクステをツイザーでつまみ、先端にグルーをつけ、自まつ毛の根元近くに装着する
- グルーが固まるまで**ドライヤー**などで乾かす

※3 施術店によっては、オプションなどで次の内容の施術をするところもあります。  
● 装着前に自まつ毛に付いた汚れを落とす  
● デザインを変更するときなどに、装着しているエクステをリムーバーを用いて外す  
● まつ毛に美容液をつける



**施術後の確認**

- 仕上がりの**確認・体調**等の確認
- 施術後に**気をつけること**の説明など

