

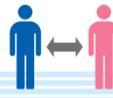
かんせん スポーツ観戦に行くときも かんせんたいさく しっかり感染対策を！

会場が建物の中でも外でも、スポーツを見に行くときには、新型コロナウイルス感染症と、熱中症の両方の対策が大切です。感染対策では、密にならないようにして、自分の体調をしっかりと管理してください。熱中症を予防するためには、暑さをさけて、しっかり水分をとってください。マスクをはずすときには、ほかの人からじゅうぶん離れてください。感染がどんどん広がっているときには、出かけるのをやめることも考えてください。



体のぐあいが悪ければ 外に出ない

体のぐあいがよくないときは、外に出ないで、家で静かにすごしましょう。



みつ 密をさける

どこかへ行くときは、すいているルートと時間をえらんでください。列にならぶときは、ほかの人と距離をとりましょう。



けんこう かんさつ 健康を観察する

家に帰ってきたら、自分がもし感染していても、まわりの人につさないように、体のぐあいを観察してください。家でも職場でもマスクをしてください。みんなが使うドアノブ、電話、レンジ、電気のスイッチなどをいつも消毒しましょう。

気になる症状があるときは、なるべくほかの人のそばに行かないようにします。必要があれば、医師に相談して、みてもらいましょう。



ひ 飛まつが とばないようにする

マスクをしないで話をしたり、合唱したり、大声を出したりすると、飛まつがとびまわります。そういうことはしないでください。肩をくむのもやめましょう。



食べたり飲んだりするとき とくに注意

まず手を洗ったり、消毒したりしてください。ひとつのお皿からみんなで料理をとったり、ほかの人と同じはしやコップを使ったりしてはいけません。マスクをはずしているときは、話をしないでください。

ウイルスに変異がでて、基本的な感染対策が役立ちます。

ワクチン接種が始まっていますが、ひとりひとりがさらに協力して、社会生活と感染拡大防止を両立させましょう。

よこはましんがた 横浜市で新型コロナウイルスについてきくところ

1日24時間 いつでも

よこはましんがた 横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター(帰国者・接触者相談センター) TEL:045-550-5530 FAX:045-846-0500

せつしゅ ワクチン接種についてきくところ

TEL:0120-045-070(9:00~19:00 土よう・日よう・祝日・休日もOKです) FAX:050-3588-7191 ※耳の不自由な人のためのFAX番号です。

しんがた 新型コロナウイルスについての情報は2ページを見てください

「広報よこはま」には、イベントのお知らせがあります。どのイベントでも新型コロナウイルス感染症が広がらないように対策をしています。参加するときは、指示をまもって、感染症対策に協力してください。

せつしゅ ワクチン接種をうまく進めるために

横浜市はいま、高齢者のみなさんのワクチン接種に全力でとりにくんでいます。7月の終わりまでに、接種したい高齢者全員が必ず接種できるようにします。これから予約する人は、まず、かかりつけ医に相談してください。かかりつけの患者さん以外の人にも接種する病院がおよそ870か所あります。予約のしかたは、市のホームページと、6月16日に発行した「広報よこはま特別号」を見てください。

新型コロナウイルスのワクチンは、2回接種すると、病気になったり、病気がひどくなったりするのをおさえます。きちんと接種をうけるために、日時をまちがえないで、会場に行ってください。

横浜市は、みなさんに確実に接種できるように、それぞれの区の集団接種会場で、接種の回数をふやしています。

「横浜ハンマーヘッド」にも大規模接種会場を開きました。個別接種をする病院もふやしています。会場では、医師会など関係者のみなさんと協力して、順調に接種が進むようにがんばっています。

今月のうちに、基礎疾患がある人や、高齢者施設で働く人の接種も始めます。6月から、12歳から64歳までの人たちへの接種券も、年齢の順に送り始めました。

暑さもきびしくなったので、熱中症に注意しなくてはなりません。とくに温度と湿度が高いなかでマスクをすると、熱中症になりやすくなります。じゅうぶんに水分をとって、体の管理をしてください。

横浜市は、市民のみなさんの安全で安心な暮らしをとりもどすために、市全体で感染症対策にとりくんでいきます。



よこはましちやう 横浜市長 はやし ふみこ 林 文子

しんがた 新型コロナウイルス せつしゅ ワクチン接種について

6月16日時点の情報にもとづくお知らせです。

横浜市では、国が決めた接種の順番をまもりながら、市民のみなさんが市内のあちこちでワクチン接種ができるようにしています。
ワクチン接種についての最新の情報は、横浜市のウェブページ、または厚生労働省のウェブページで見てください。



横浜市 新型コロナワクチン けんさく 検索

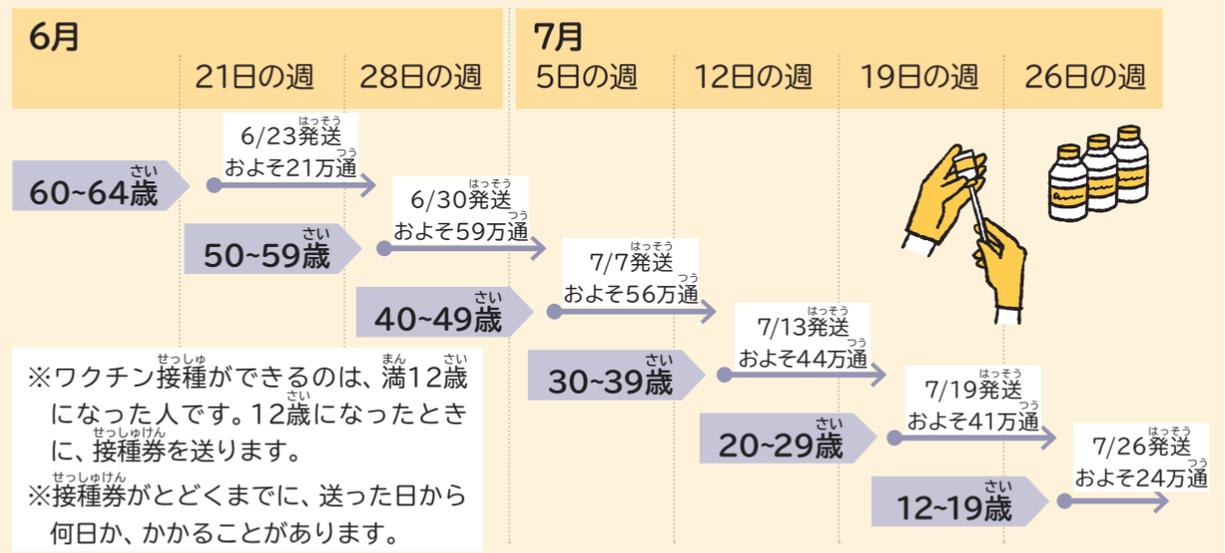
よこはまし せつしゅ これからの横浜市のワクチン接種スケジュール

国では、6月21日から企業や大学などで行う職域接種を始めると言いました。横浜市ではこれに合わせて、64歳以下の市民のみなさんの接種券を、年齢グループに分けて、つぎのように発送していきます。

接種券が来ても、すぐに横浜市の予約や接種ができるわけではありません。注意してください。

まず、7月5日(月よう)から、接種券をうけた優先接種者(基礎疾患がある人と、高齢者施設などで働く人)の予約を始めます。それ以外の人には、8月ごろに接種の時期や予約についてのお知らせを送ります。それから、広報などで、その後のスケジュールをお知らせしていきます。くわしいことは、接種券といっしょに来る案内を読んでください。

さい せつしゅけん はっそう よてい 64歳以下の人の接種券 発送予定



ワクチン接種についてきくところ

※電話番号をまちがえないようにしてください。

TEL: 0120-045-070

(9:00~19:00 土よう・日よう・祝日・休日もOKです)

FAX: 050-3588-7191

※耳が不自由な人のためのFAX番号です。

市内で接種した人の数など、ワクチン接種の進みぐあいは、市のウェブページで見ることができます。(毎週水ように更新)

き そしっかん 基礎疾患がある人とは？

接種をうける前の予診で確認します。
※診断書などを出す必要はありません。

1. つぎの病気や状態の人で、病院に通っている人/入院している人

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病(高血圧をふくむ)
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ⑤インスリンや飲み薬で治療している糖尿病、ほかの病気も出ている糖尿病
- ⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血をのぞく)
- ⑦免疫の機能が低くなる病気(治療や緩和ケアをうけている悪性腫瘍をふくむ)
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低くする治療をうけている
- ⑨免疫の異常による神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患のために体の機能がおとろえた状態(呼吸障害など)
- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害(重い肢体不自由と重い知的障害が重なる状態)
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のために入院している人、精神障害者保健福祉手帳を持っている人、自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」にあてはまる人)、知的障害(療育手帳(愛の手帳)を持っている人)

2. 基準 (BMI 30以上) にあてはまる肥満の人
BMI30以上のめやす: 身長170cmで体重おおよそ87kg以上、身長160cmで体重おおよそ77kg以上
計算のしかた [体重(kg)] ÷ [身長(m)の2乗]

しんがた 新型コロナウイルスについての ほせいよさんけつてい 5月補正予算決定

しんがた せつしゅ 新型コロナウイルスワクチン接種

コールセンターの回線をふやして、接種の予約や問い合わせへの対応を強化します。病院などに接種をまかせるしくみをつくりまします。

しょうがいしゃ せつしゅくいん ていきてき けんさ 障害者施設職員への定期的PCR検査

障害者施設で感染が広がらないように、そこで働く人たちに集中的なPCR検査をしていきます(6月)。

へんいかぶ けんさ 変異株スクリーニング検査

変異株をしっかりと監視するために、民間会社にスクリーニング検査をまかせて、検査の回数をふやします。

しんがた かんせんしょうたいおういんしよく じぎょうしゃ しえん 新型コロナウイルス感染症対応飲食事業者支援

横浜市は、「新型コロナウイルス経済変動対応資金(飲食業特別)」という中小企業融資で、信用保証料を全額助成しています。これを利用した飲食事業者には、3万円の一時金を出します。

【きくところ】飲食事業者支援一時金コールセンター

TEL: 045-225-3702

(月~金よう(祝日・休日はお休み)9:00~17:00)

横浜市 飲食事業者支援一時金 けんさく 検索



5月の補正予算では、「低所得の子育て世帯への支援」や「新型コロナウイルスワクチン接種への対応」など、いまの状況に合わせて、急いで対応しなくてはならない事業にとりくみます。

ていしよとく こそだ せたい たい 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金給付事業

所得が低い子育て世帯に、子育て世帯生活支援特別給付金を出します。「広報よこはま」5月号にのっている「ひとり親世帯」以外の人ももらえます。支給される金額は児童1人にたいして、5万円です。

【あてはまる人】

2003年4月2日から2022年2月28日までに生まれた児童を育てている人、または特別児童扶養手当の認定をうけている児童を育てている人で、つぎのどれかにあてはまる人

- 令和3(2021)年度の住民税が非課税の人
- 新型コロナウイルス感染症の影響で家計がきゅうに大変になった人

もうしこみ方法など、くわしいことはウェブページで見てください。またコールセンターできいてください。

【きくところ】子育て世帯生活支援特別給付金 横浜市コールセンター

(2022年3月31日までの月~金よう(祝日・休日はお休み)9:00~17:00)

TEL: 0120-694-281

FAX: 045-641-8424

横浜市 子育て世帯生活支援特別給付金 けんさく 検索



あんぜん
安全で安心な

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて

これは6月14日の情報にもとづくお知らせです。
これから、東京2020大会がどうなるかによって、計画が変わったり、イベントが中止になったりするかもしれません。

横浜市は、東京2020組織委員会や、そのほかの機関と協力して、競技会場をととのえたり、市内で行われる事前キャンプの準備をしたり、みなさんをおむかえする都市ボランティアの研修をしてきました。市民のみなさんはもちろん、大会に関係するすべての人にとって、安全で安心な大会になるようにして、横浜を盛りあげていきます。

あんぜん たいかい
～安全・安心な大会のために～

- アスリートや関係者が日本に来てからは、滞在する場所や移動のしかたを制限します。毎日の検査を行って、新型コロナウイルス感染症をしっかりとさえます。日本に住んでいる人たちとは接触しないようにします。
- 競技会場のまわりでは、観客のみなさんが熱中症にならないように、水分をとって暑さをさけるよう注意します。また感染症対策として、マスクをすることや、人と人の距離をしっかりとることなどをよびかけます。

横浜で開かれるおもな種目

やきゅう
野球・
ソフトボール
会場 横浜スタジアム(中区)



サッカー
会場 横浜国際総合競技場
(港北区)



日程	野球 ▶ 7月29日(木よう)～8月7日(土よう) ソフトボール ▶ 7月24日(土よう)～7月27日(火よう)
横浜での試合	野球 ▶ 15試合、決勝戦あり ソフトボール ▶ 11試合、決勝戦あり

日程	7月22日(木よう・祝日)～8月7日(土よう)
横浜での試合	男子 ▶ 8試合、決勝戦あり 女子 ▶ 3試合、準決勝あり

うちでも大会を楽しもう

よこはまし かんけい せんしゅ おうえん
横浜市に関係がある選手を応援しよう

テイクアウト & デリバリー横浜

よこはまばん
横浜版
ウェルカムガイドブック

「#神奈川からエール」で
選手に応援の気持ちを送みましょう

横浜市と関係がある日本代表選手の情報、市内で開かれる競技、事前キャンプ・ホストタウン情報などがのっています。区役所の窓口でもらえます。東京2020大会横浜市ウェブサイトでも見られます。情報を見ながら応援しましょう。

神奈川県と横浜市は、SNSで#(ハッシュタグ)を使ってキャンペーンをしています。皆さんもSNSに「#神奈川からエール」をつけて選手へのメッセージを投稿してみませんか。

東京2020大会横浜市ウェブサイトから、応援のメッセージボードをダウンロード。あついで応援メッセージを書いて、がんばる選手におうちからエールを送りましょう。



テイクアウト&デリバリー横浜 検索

たいかい どうじかいさい
大会が開かれているときに同時開催

「横浜スポーツガーデン
～横浜×再発見×スポーツ～」のご案内

大会のあいだ、横浜市役所では、スポーツについての展示や競技を体験できるイベントを行います。

【イベントの日】オリンピック期間：7月21日(水よう)～8月7日(土よう)
パラリンピック期間：8月24日(火よう)～9月5日(日よう)

【会場】横浜市役所 1階アトリウム、北プラザ、展示スペースA、展示スペースB

【内容】スポーツについての展示、競技体験、ワークショップ ほか

ウェブサイト・SNSで
情報発信中!

イベントなどの最新情報は、決まった時に東京2020大会横浜市ウェブサイトが発信します。ぜひ見てください。

東京2020 横浜市 検索

Twitter ▶ @tokyo2020_ykhm
Instagram ▶ @tokyo2020_yokohama



横浜からのおもてなし

ボランティア～City Cast Yokohama～

東京2020大会では、City Cast Yokohama(横浜市・都市ボランティア)が「横浜の顔」になって、横浜に来るみなさんをあたたかくむかえます。City Cast Yokohamaはこれまでしっかり準備をしてきました。競技会場のまわりで活躍してくれます。

町をいろどる都市装飾

横浜赤レンガパークは、横浜を象徴する場所です。東京オリンピックが終わるときまで、オリンピックシンボル(大きな五輪モニュメント)がおかれています。競技会場のまわりや、みなとみらい21地区は、街灯バナーフラッグなどでかざります。

競技会場の近くの交通規制

7月中ごろから、競技会場のまわりで交通規制があります。また会場の近くの公園や駐車場が利用できなくなることがあります。横浜スタジアムのまわりの交通規制のために、市営バスのルートが変わります。

競技がある日には、会場のそばがこみあいます。時間や通る道すじを考えて、協力してください。

交通規制などについて、くわしいことは東京2020大会横浜市ウェブサイトで見てください。

東京2020 横浜市 [検索](#)



事前キャンプ・ホストタウン

海外からの選手に最高のパフォーマンスをしてもらおう！事前キャンプ



事前キャンプは、選手が時差や気候に慣れてコンディションをととのえるトレーニングキャンプです。大会で最高のパフォーマンスができるように、集中力を高めていきます。

横浜市では、川崎市・慶應義塾大学と協力して、英国代表チームの事前キャンプをうけいれます。

英国事前キャンプ

期間

オリンピック代表チーム 7月
パラリンピック代表チーム 8月

キャンプの場所 (横浜市内)

横浜国際プール(都筑区)
慶應義塾大学日吉キャンパス(港北区)



英国事前キャンプ応援サイトはこちら

GO GB 2020 [検索](#)

国々との交流を深めるホストタウン

ホストタウンは、東京2020オリンピック・パラリンピックに参加する国と、地方自治体が人・経済・文化の面で交流するための国の制度です。横浜市は9つの国のホストタウンとなっています。これは全国でいちばん多い数です。スポーツはもちろん、文化、芸術、教育などさまざまな分野で、はば広い交流をしています。



【きくところ】市民局オリンピック・パラリンピック推進課 TEL: 045-671-3697 FAX: 045-664-1588

横浜市のホストタウン相手国は、英国(グレートブリテン及び北アイルランド連合

王国)・イスラエル国・ベナン共和国・チュニジア共和国・ボツワナ共和国・ブルガリア

共和国・モロッコ王国・コートジボワール共和国・アルジェリア民主人民共和国です。