

くらしの
なかに、

つながる



つながる



すみやすいまち



自治会町内会

じちかいちようないかい



市長だより

横浜市では、自治会町内会のみなさんがはば広い分野で活動して、地域のつながりをまもっています。子どもたちの学校への行き帰りの見まもりや、防犯パトロールをしてくれます。また防災訓練をしたり、まちをきれいにしたり、高齢者の家をたずねたりして、安全・安心な暮らしをささえています。地域のみなさんがいっしょうけんめい活動してくれることに、心から感謝します。

私も、18の区の連合町内会長のみなさんや、地域で活動しているみなさんに会って、直接お話を聞いています。自治会町内会のみなさんは、いつもの活動やお祭りなどをとおして、住民のみなさんがおたがいの顔を知ることができる関係をつくっています。そういう自治会町内会の取組は、災害のときや、こまったときに、地域でたすけあうため、ささえあうためにととても大切なものだと思います。また、みなさんの年齢が上がり活動を続けていくのが大変になっていることも聞きました。みなさんをしっかりとささえていけるように、今年度は市役所の地域支援体制も強くし、負担がかかるようにとりくみます。これからもできるだけ現場に出かけて、地域のみなさんの声をていねいに聞いて、みなさんが安心してらせるまちをつくっていきます。

5月3日から6月2日は「横浜開港月間」です。6月2日の開港記念日にむけて、横浜のまちがもり上がるイベントがいっぱいです。子どもから大人まで楽しめるプログラムを用意しているので、みなさんぜひ来てください。

やまなかたけはる
横浜市長 山中竹春

こころ つながる すみやすい まち じ ち かい ちょう ない かい くらしのなかに、自治会町内会

まちかどの花だんにさく花や、近所の公園で開かれるお祭りなど、だれがやっているのかな、と考えたことはありませんか？
毎日のくらしの中で見かけることですが、じつは、自治会町内会が行っていることがたくさんあります。
私たちが地域で安心して気持ちよくらせるように、自治会町内会がいろいろな活動をしています。

子育て

地域みんなで あたたかい子育て

親子で集まれる子育てサロン
や子ども会の活動をとおして、
地域全体で子育て支援をしています。
安心して子育てできるまち
づくりにとりこんでいます。



▲子ども会の楽しいイベント

見まもり

あいさつあふれる 明るいまち

学校の行き帰りの子どもを
毎日見まったり、一人ぐら
しの高齢者に声をかけたりし
ています。地域の人たちみんな
のあいさつが、まちを元気に
していきます。

防災

災害がおきたときの 心強いたすけあい

自治会町内会では、災害がおきたときの
ことを考えて、必要なものを備蓄したり、
防災訓練をしたりします。いざという時こ
そ、地域のつながりが力を発揮します。



▲コロナ流行の中での防災訓練

安全・安心なまちづくり

身近におこるかもしれない、
放火や空き巣、ひったくりなどの
犯罪を防ぐには、地域の「目」が重
要です。防犯パトロール、防犯灯
の管理などを行って、安全で安
心なまちをまもっています。

防犯

まちをきれいに美しく

歩道の花だんに美しい花を植え
たり、落ち葉のそうじをして、まちを
きれいにしています。ごみ集積場所
を維持・管理したり、古い紙や布など
資源ごみを回収したりする自治会
町内会もあります。



▲町内の花だんに花を植える

清掃・美化

広報

身近なくらしの 情報を発信

ごみの出しかた、子育てサ
ロンの情報など、地域の役立
つ情報を掲示板などで知ら
せませす。また、毎月発行される
「広報よこはま」や、年4回発行
される「議会だより」も自治会
町内会がくばっています。

※どんな活動をするかは、自治会町内会によってちがいます。

インタビュー

あおばく 青葉区 うめ おかじ ち かい 梅が丘自治会

梅が丘自治会では、自治会のウェブページを作って、町内のそうじや防犯パトロールなどの活動
のようすや、みんなで行く旅行会や餅つきなどのイベント、防災情報など、最新の情報をすばやく共
有できるようにしています。日々の活動報告や議事録などをインターネットで共有するので、いつで
も気軽に反省点などの書きこみができ、会員どうしのコミュニケーションも活発になりました。

防災訓練のときには「防災紙芝居」を見せます。紙芝居にすると、高齢者や子どもたちにも、何か
あったときどうするかをわかりやすく伝えることができます。最近ではコロナの影響で実際に集ま
ることがむずかしくなったので、紙芝居をもとに動画をつくって、ウェブページに公開しました。こ
れまでの実際の防災訓練などをとおした顔のみえる関係づくりと同
時に、インターネットのよいところもとり入れて、もしものときの対策
をしています。

【きくところ】梅が丘自治会ウェブページ

Y・ume (ゆめ) プラザ(梅が丘自治会集会所)

TEL:045-873-7789 (留守番電話になっています)



梅が丘自治会の
ウェブページはこちら



▲実際の防災紙芝居の動画

梅が丘自治会役員のみなさん。
笑顔で楽しく活動しています。



きくところ

市民局地域活動推進課 TEL:045-671-2317 FAX:045-664-0734

いっしょに地域の毎日をゆたかにしていきませんか

自治会町内会への参加については、
住んでいる区の地域振興課にきいてください。

新型新型コロナウイルス感染症についての情報

※4月11日の情報をもとにしています。
国の方針などによって、内容が変わることがあります。

5月8日から5類感染症になります

外出などの制限がなくなります

これまでは感染症法によって、感染したときに仕事に出かけないなど毎日の生活に制限がありました。これからはそういう行動制限はなくなります。

自分ではらう治療費が出てきます

- 診療や解熱剤(=ねつを下げる薬)・鎮咳薬(=せきを止める薬)などの費用は、ふつうの医療とおなじように自己負担となります。
- 9月の終わりまで、新型コロナウイルス治療薬(ラゲブリオ、ゾコーバなど)は、公費支援がつづくので無料です。
- 9月の終わりまでの入院医療費は、高額療養費の自分ではらう金額の限度額から最大2万円少なくなります(2万円より少ない場合はその金額)。

市民のみなさんへのお願い

【日ごろのそなえ】

- 家にいつも抗原検査キット、解熱鎮痛薬などをおくようにしてください。
- 手をよくあらって清潔にする、換気するなどの感染対策をしてください。

【熱などの症状があるとき】

- 家にある検査キットで自分で検査してください。
- 重症化リスクの高い人(高齢者、基礎疾患がある人、妊婦など)や、症状がひどくて病院に行きたい人は、まず医療機関に電話などで連絡してください。
- 病院などへ行くときは、マスクをしてください。
- 陽性のときでも、保健所からの連絡はありません。



5月8日から対象者だけの「2023年春開始接種(ワクチン接種)」が始まります 8月終わりまで

接種の対象者

初回接種※が終わっていて、前の接種から3か月以上たっている、以下のような人

- ① 65歳以上
- ② 基礎疾患のある人など (5～64歳)
- ③ 医療従事者など

※初回接種とは…5歳以上は「1・2回目接種」、6か月～4歳は「1～3回目接種」のことです



「基礎疾患のある人」についてはこちらから

【予約開始】 4月26日9:00から(市予約システムで予約する場合)
 ※医療機関で直接予約するときは、かかりつけ医に相談するか、または接種券といっしょにうけとる医療機関リストを見て、予約してください。

【12歳以上の接種券について】
《オミクロン株対応ワクチンなどをすでに接種した人》
 じゅんばんに新しい接種券を送っています。接種の対象者にあてはまる人は、接種券をうけとったら、すぐに予約できます。
《オミクロン株対応ワクチンなどをまだ接種したことがない人》
 いま持っている接種券が使えます。
 ※送るスケジュールや、5～11歳の接種券については、市ウェブページを見てください。



【接種するところ】 市内の医療機関で行います。 **集団接種会場はありません**

⚠️ 今回、接種の対象にならない人は…… 5月8日から8月終わりまでは、接種できません。9月になってから始まる「2023年秋開始接種」で接種ができる予定です。いま持っている接種券やこれからとどく接種券は、大切に保管してください。

5月は「自転車マナーアップ強化月間」

ヘルメットをかぶるのは努力義務 & 自転車保険に入るのは義務です

4月1日から道路交通法が新しくなって、自転車に乗る人すべてにたいして、**乗車用ヘルメットをかぶることが努力義務**になりました。自転車事故で亡くなる人のおよそ60%が、頭ひどいけがをしています。ヘルメットをかぶっていない人は、ヘルメットをかぶっていた人のおよそ2倍も亡くなっています。頭をまもるヘルメットをかぶることが大切な命をまもります。

また、神奈川県条例によって、**自転車保険に入ることが義務**づけられています。1億円近い高い賠償金をはらうような例もあるので、自転車に乗る人は必ず保険に入ってください。

自転車は気軽に乗れるべりりな乗り物ですが、「クルマ」の仲間です。自転車に乗るときは、交通ルールをまもりましょう。



くわしいことはこちら

自転車に安全に乗るための5つのルール

- ① 車道を走るのがふつうで、左側を通行 歩道はしかたないときだけ、歩く人が優先
- ② 交差点では信号と一時停止をまもって、安全確認
- ③ 暗くなったらライトをつける
- ④ お酒を飲んだら運転は禁止
- ⑤ ヘルメットをかぶる

自転車ヘルメットをかぶる努力義務



きくところ

道路局交通安全・自転車政策課 TEL:045-671-2323 FAX:045-663-6868

耳が聞こえにくいとなやんでいる人や、その家族のみなさんへ

「聞こえ」について相談できます

こんなやみはありませんか？



家族からテレビの音が大きいと言われる

補聴器はどのように買ったらいのか知りたい

身体障害者手帳などの福祉制度を知りたい

※補聴器の調整や聴力検査はしません。

聞こえの相談

前もって予約してください

【相談できる日】

毎週火よう(祝日・休日はお休み) 13:00~16:00

毎週木よう(祝日・休日はお休み) 9:00~11:30

【会場】横浜ラポール3階 聴覚障害者情報提供施設

(港北区鳥山町1752)

くわしいことはウェブページを見てください。



きくところ

横浜ラポール TEL:045-475-2057 FAX:045-475-2059



海、港、緑、歴史、地域、人々など、さまざまな魅力を持つ横浜。このまちの彩りを「よこはま彩発見」として届けていきます。今月は、はまぎん こども宇宙科学館からです。

よこはま 横浜に完成した世界一のプラネタリウム！

はまぎん こども宇宙科学館プラネタリウム解説員 甲谷 保和

大人も子どもも、世界一の星空と宇宙を体験しに来てください！

今年は、世界で初めてプラネタリウム投影機がドイツで発明されてから100周年の記念の年です。世界初のプラネタリウムは、ドイツから見える4500個の星を映し出して世界の人々を感心させたそうです。

2022年12月、磯子区洋光台にある はまぎん こども宇宙科学館(横浜こども科学館)では、21年ぶりにプラネタリウムをリニューアルしました。このプラネタリウムがとくにすぐれているのは、宇宙望遠鏡で観測した最新のデータをもとに星を投影する能力です。プラネタリウム内部にあるGIGAMASKという部品には、星をあらわす穴がおよそ12億個もあいているのです。いちばん暗い星の穴の大きさは1mmの5000分の1以下という精密さで、星と星のすきまも1mmの1000分の1のおよそ1マイクロメートルしかありません。

このプラネタリウムMEGASTAR-IIAを開発・製造したのは、都筑区にある有限会社大平技研です。「もしかして、横浜のMEGASTAR-IIAは世界一すごいのではないだろうか?」、そう考えた科学館では、オープン前の2022年11月にプラネタリウムで投影で

きる星の数のギネス世界記録™に挑戦することにしました。

ところが、さすがに世界記録への挑戦

はかんたんではありません。プラネタリウムで撮影したくわしい画像をもとに、天文学者たちが検証してくれました。いったい何個の星を投影できるのか結果が出たのは、3か月後の2023年2月でした。その数は少なくとも7億個。これまでの記録を5倍も上回る新記録で、ギネス世界記録™を達成しました!

※プラネタリウム投影機によって投影された星の最多数(ワンオフ)

Most stars projected by a planetarium projector (one off)
認定日:2023年2月8日(水) YOKOHAMA SCIENCE CENTER



▲プラネタリウムで見る星空

もっとくわしい話はこちら



はまぎん こども宇宙科学館

お金がかかります

【交通】JR京浜東北・根岸線「洋光台」駅から、歩いて3分

【お休み】第1・3火よう・年末年始 ※臨時のお休みがあります。



きくところ

はまぎん こども宇宙科学館 TEL:045-832-1166 FAX:045-832-1161

横浜開港月間が始まります!

5月3日(水よう・祝日)から6月2日(金よう)は「横浜開港月間」。開港記念日の6月2日にむけて、いろいろなイベントが行われます。イベントに参加して、横浜開港月間を楽しみましょう!

第42回 横浜開港祭

6月2日(金よう)・3日(土よう)

横浜開港祭は、「港が開かれたことをお祝いし、港に感謝しよう」というテーマで、市民のみんなが集まる「市民祭」として始まりました。今年は「つないでいこう きれいな海を 世界へ 未来へ」というサブテーマで、子どもから大人まで楽しめるたくさんのプログラムを用意しています。

【会場】臨港パークほか

第42回 Thanks to the Port 横浜開港祭2023



きくところ

横浜開港祭実行委員会事務局 TEL:045-212-5511 FAX:045-212-5510

ガーデンネックレス横浜2023 横浜ローズウィークが始まる

5月3日(水よう・祝日)～ 6月11日(日よう)



横浜ローズウィーク [検索](#)

イベント

ローズフェアwith 趣味の園芸

今シーズン発表された最新のバラ、日本を代表するガーデンデザイナーらによるショーガーデン、NHK「趣味の園芸」講師によるトークショーやマルシェなど、バラでいっぱいを楽しんでください。 ※前もって予約が必要なイベントがあります。

【日時】5月11日(木よう)～15日(月よう) 10:00～18:00(最初の日は11:00から、最後の日は17:00まで) 【場所】市役所アトリウムほか



「ガーデンベア」 ©ITOON/GN

ガーデンネックレス横浜の現地レポートはこちら



バラとかがやく噴水の庭

バラの見どころ

やまて 山手イタリア山庭園 **バラとかがやく噴水の庭**

キラキラとかがやく噴水、太陽をあびていきいきとさくバラを楽しんでください。

やましたこうえん 山下公園 **未来のバラ園**

アーチにまきついたつるバラや、まっすぐ一本に育ったバラのはなやかな景色が見どころ。

みなと 港の見える丘公園 **かおりの庭**

イングリッシュローズの庭 **バラとカスケードの庭** 西洋館を背景に、3つの庭が楽しめます。

きくところ

NTTハローダイヤル TEL:050-5548-8686 (9:00～20:00 6月12日まで) FAX:045-224-6627

ガーデンネックレス横浜 [検索](#)



ほかにもハマフェスY164やベルギーウィークエンド2023など、たくさんのイベントがあります。それぞれのイベントの詳しい情報はウェブページをご覧ください。

