

# 第5期綠區地區福利保健計劃 『綠之環・支援愛計劃』區民間卷調查

請求配合調查

平時承蒙您對綠區政務推進的理解與配合，謹此致謝。

這次，綠區為了了解各位區民身邊的生活環境及日常生活情況等，並用於推動未來的地區福利，將實施「第5期綠區地區福利保健計劃『綠之環・支援愛計劃』區民間卷調查」。

本調查發送給居住在區內20歲以上隨機選取的4,500位區民。您所回答的內容將會進行統計處理，無法識別個人資料，請安心作答。

抱歉打擾您的寶貴時間，懇請您理解調查的宗旨，並予以配合。

2024年6月

橫濱市綠區長 佐藤 康博

～ 回答調查表時的注意事項 ～

- 請由收到信封的本人（信封上的收件人）回答。
- 提問共有18題。回答方式為圈選相應的編號，或自由填寫意見。
- 關於圈選的方式，有些提問僅需圈選一個編號，有些提問則需圈選多個編號。請依據提問內容回答。如果符合「其他」，請在圈選該編號並在（ ）內填寫具體內容。
- 關於回答方式，您可以選擇郵寄回答或網上回答的其中之一。

## 郵寄回答

請將填寫好的調查表放入隨附的回郵信封中並寄回。

（無需另貼郵票）寄回時無需填寫姓名和地址。

## 網上回答

請訪問以下網址進入專用網站回答。

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/6b7c3a54-64d0-4a14-b63f-d0be79dfa845/start>

（也可以使用右側的二維碼訪問該網址。）

※請注意，網上回答需要輸入下方的整理編號。

整理編號：

整理號碼是為了防止重複回答，  
而且無法透過整理編號識別個人。



**回答期限：2024年7月23日（週二）之前（網上回答截至當天時間23:59）**

【本調查相關諮詢處】綠區役所福利保健課 電話：045-930-2304



橫濱市綠區吉祥物  
「Midorin」

如果已完成網上回答，【無需進行郵寄回答】。敬請配合。

◆ 首先，針對您個人進行提問。

問1 請問您住在哪個町區？（無需填寫番地）

橫濱市綠區 (町) 丁目

問2 請問您的性別、年齡和家庭結構。

< 性別 > ( 圈選1個 )

1. 男性 2. 女性 3. 其他・不想回答

< 年齡 > ( 圈選1個 )

1. 20歲~24歲 2. 25歲~29歲 3. 30歲~34歲  
4. 35歲~39歲 5. 40歲~44歲 6. 45歲~49歲  
7. 50歲~54歲 8. 55歲~59歲 9. 60歲~64歲  
10. 65歲~69歲 11. 70歲~74歲 12. 75歲~79歲  
13. 80歲以上

< 家庭結構 > ( 圈選1個 )

1. 一人獨居 2. 夫婦・伴侶  
3. 親、子(二世代) 4. 親、子、孫(三世代以上) 5. 其他

問3 您目前居住的房屋類型是哪一種？( 圈選1個 )

1. 自有房屋(獨棟) 2. 自有房屋(大樓・集合住宅)  
3. 租賃房屋(獨棟) 4. 租賃房屋(公營・公司宿舍)  
5. 租賃房屋(民間公寓・大樓) 6. 其他( )

問4 您的工作情況屬於哪一種？( 圈選1個 )

1. 全職 2. 兼職・打工 3. 個人經營(包括農業等)  
4. 專職主婦・主夫 5. 學生 6. 無業  
7. 其他( )

問5 您在綠區居住多久了？( 圈選1個 )

1. 未滿1年 2. 1年~未滿5年  
3. 5年~未滿10年 4. 10年以上



◆ 以下針對您和周圍地區生活中的擔憂事項進行提問。

問8 近來您對自己或家人的生活是否有擔憂或困擾？(最多圈選3項)

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 自己的疾病、健康或晚年的問題  | 2. 家人的疾病、健康或生活上的問題 |
| 3. 失業、公司倒閉或收入減少的問題 | 4. 工作或職場的問題        |
| 5. 景氣或生活費的問題       | 6. 子女的保育或教育的問題     |
| 7. 子女的婚姻或就業的問題     | 8. 鄰居的惡臭或噪音        |
| 9. 環境問題            | 10. 事故或災害的問題       |
| 11. 犯罪或治安問題        | 12. 住房問題           |
| 13. 外出的交通方式        | 14. 沒有擔憂或困擾的事情     |
| 15. 其他             |                    |

(具體內容： )

問9 當您遇到擔憂或困擾時，是否有可以諮詢的人、場所？那些是指什麼人、什麼場所？(回答請包括「曾經諮詢過」或「打算諮詢」的對象)。(圈選所有符合的選項)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1. 家人或親戚                             |
| 2. 朋友或同事                             |
| 3. 鄰居                                |
| 4. 自治會、地區社會福利協議會的幹部或民生委員、兒童委員等       |
| 5. 常去的醫療機構                           |
| 6. 區役所                               |
| 7. 綠區社會福利協議會                         |
| 8. 地區護理廣場(地區綜合支援中心)                  |
| 9. 地區育兒支援據點(IPPO)                    |
| 10. 保育所、幼稚園、學校、課後照顧場所                |
| 11. 專業機構的諮詢窗口(福利活動團體、外語應對窗口、民間諮詢窗口等) |
| 12. 有相同煩惱的人                          |
| 13. 使用社群媒體等                          |
| 14. 想不到可以諮詢的人(場所)                    |
| 15. 其他                               |

(具體內容： )

◆ 針對您與地區的聯繫及參與活動的機會和場所進行提問。

問10 您與鄰居之間的互動情況如何？（圈選1個）

- |                               |
|-------------------------------|
| 1. 與鄰居經常來往                    |
| 2. 只與關係好的鄰居來往                 |
| 3. 僅限於打招呼，與鄰居來往不多             |
| 4. 與鄰居完全沒有來往                  |
| 5. 其他（ <input type="text"/> ） |

問11 您是否加入了所在地區的自治會？（圈選1個）

- |        |        |
|--------|--------|
| 1. 已加入 | 2. 未加入 |
|--------|--------|

問12 您是否參加過地區各種活動？

（包括以參與者、工作人員、志工等的身份參加或曾經參加，請圈選所有符合的編號）

	參與者	工作人員 或志工等
1. 自治會的活動		
2. 兒童會的活動		
3. 老人俱樂部的活動		
4. 節慶、季節的活動等		
5. 健行活動		
6. 興趣小組		
7. 兒童及青少年的活動（包括家長會、老人會等學校相關活動）		
8. 老年人的活動		
9. 殘障兒童或人士的活動		
10. 地區清潔及美化活動		
11. 防犯、防災、交通安全等的活動		
12. 其他（ <input type="text"/> ）		

【針對在問12中選擇「以工作人員或志工的身份參加」的受訪者，請回答問12-1和問12-2】

問12-1 參加的主要原因是什麼？（最多圈選3項）

1. 因為有足夠的時間
2. 因為朋友、熟人或家人邀請
3. 因為距離近
4. 因為感到有必要
5. 因為認為有助於自己的健康
6. 因為有酬勞或酬金
7. 因為我認為有助於結交朋友
8. 因為可以發揮興趣、特長或經驗
9. 因為是輪值參加的
10. 其他（具體內容：\_\_\_\_\_）

問12-2 以工作人員或志工的身份參加地區活動後，您覺得有哪些好處？（最多圈選3項）

1. 很有趣
2. 結交了新朋友
3. 對健康或體力有了自信
4. 能為地區做出貢獻
5. 能發揮自己的興趣、特長或經驗
6. 增長了知識或經驗
7. 其他（具體內容：\_\_\_\_\_）

問13 您在什麼條件下願意以工作人員或志工的身份參加地區活動？（最多圈選3項）

1. 如果時間、體力允許
2. 如果距離近
3. 如果有相關資訊
4. 如果家人、朋友或熟人邀請
5. 如果可以結交朋友
6. 如果對活動內容有興趣
7. 如果有助於健康
8. 如果可以發揮興趣、特長或經驗
9. 如果有機會輪值參加等
10. 如果有些許酬勞

11. 不想參加、無法參加

( 理由 : )

12. 其他

( 具體內容 : )

問14 今後您在什麼條件下願意以參與者的身份參加地區活動？(最多圈選3項)

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1. 如果有充裕的時間  | 2. 如果參加費用不高     |
| 3. 如果有相關資訊   | 4. 如果家人、朋友或熟人邀請 |
| 5. 如果距離很近    | 6. 如果對活動內容有興趣   |
| 7. 如果有機會結交朋友 | 8. 如果有助於健康      |
| 9. 不想參加、無法參加 |                 |
| (理由：         | )               |
| 10. 其他       |                 |
| (具體內容：       | )               |

◆ 針對福利保健的相關資訊進行提問。

問15 您是否了解綠區地區福利保健計劃「綠之環·支援愛計劃」？(圈選1個)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 對內容非常了解 | 2. 有一定程度的了解 |
| 3. 聽過這個名稱  | 4. 不知道      |

問16 您平時從哪裡獲取地區福利保健活動的相關資訊？

(圈選不限個數)

- |                  |   |
|------------------|---|
| 1. 《廣報橫濱》        |   |
| 2. 橫濱市或綠區的網站     |   |
| 3. 公共設施配發的傳單、小冊子 |   |
| 4. 自治會的傳閱板或公告板等  |   |
| 5. 城市資訊雜誌        |   |
| 6. 社群媒體          |   |
| 7. 報紙、電視、廣播      |   |
| 8. 2. 以外的網站      |   |
| 9. 地區護理廣場或民生委員   |   |
| 10. 熟人、家人        |   |
| 11. 沒有特別的來源      |   |
| 12. 其他(具體內容：     | ) |



◆ 針對安全、安心進行提問。

問17 為了在災害時讓地區的合作互助順利進行，您是否認為平時應該建立互相關心的熟識關係？（圈選1個）

- |         |        |
|---------|--------|
| 1. 非常必要 | 2. 有必要 |
| 3. 沒有必要 | 4. 不知道 |

問 17-1【針對在問 17 中回答「1. 非常必要」或「2. 必要」的受訪者進行提問】您認為為了在地區建立互相關心的熟識關係，需要哪些措施？（圈選不限個數）

- |  |
|--|
| 1. 與鄰居問候、打招呼                                 |
| 2. 平時與鄰居的交流                                  |
| 3. 參加節慶等活動                                   |
| 4. 參加自治會活動（防犯、美化活動等）                         |
| 5. 透過興趣小組建立群組                                |
| 6. 每個居民對社區建設的關心                              |
| 7. 需有推展活動的領導者                                |
| 8. 不依賴幹部，每個人都應承擔責任                           |
| 9. 鼓勵年輕世代參與                                  |
| 10. 其他（ <span style="float: right;">）</span> |

◆ 針對綠區整體的福利保健進行提問。

問18 如果您對改善所在地區有任何意見、建議，或對下一期計劃有所期待，請在此處填寫。

問卷調查到此結束，感謝您的配合。

ご請將填寫好的問卷放入隨附的回郵信封（無需郵票），於【2024年7月23日（週二）※以郵戳為憑】之前投遞至郵筒。

感謝您的配合！

橫濱市綠區吉祥物  
「Midorin」



GREEN  
×  
EXPO  
2027  
YOKOHAMA JAPAN