

令和3年度～令和7年度
第4期みどりのわ・ささえ愛プラン
東本郷地区 地区別計画

東本郷 地区



撮影 荒川忠明さん(東本郷5丁目在住) 東本郷第一公園より撮影

東本郷地区は、昭和40年代から計画的に開発された戸建てを中心としたまちです。少子高齢化が進行し、小学校の児童数は15年前から半減しています。また、高齢化率も約30%となっており、中でも東本郷2・3丁目の高齢化率が特に高く、50%に迫りつつあります。一方で、従来から多くのボランティア団体・グループや趣味サークルなど、住民による活動がとても盛んです。活動を通じて、住民同士のつながりづくりができてきていることは、東本郷地区の大きな特徴のひとつです。

東本郷地区の人口12,568人 [令和3年3月時点]

14歳以下：1,427人(11.4%) / 15～64歳：7,445人(59.2%) / 65歳以上：3,696人(29.4%)



みどりのわ・ささえ愛プラン(緑区地域福祉保健計画)とは
「誰もが安心して暮らし続けられる緑区をめざして」を基本理念とし、「一人ひとりが主役・共に支え合うつながりのあるまちづくり」を進められるよう、区域計画と11の地区別計画で構成されています。

みどりのわ・ささえ愛プラン 地区別計画リーフレットの音声訳版はこちら [➡](#)



地域が息づき、みんなが安心・安全を感じ、 住んでよかったと思えるまち 東本郷

重点取組 & 具体的な活動

重点取組 1

これからも、安心・安全な地域でつながり、支え合い、
一緒に楽しみを共有します

【具体的な活動】

- 子どもから高齢者までの世代を超えた交流を促進するため、「ひがほん郷まつり」や体育祭、防災訓練など全員参加型の行事・イベントについて継続します。
- 様々な活動団体同士が、お互いの活動内容を知り合い、多世代間の「つながり」づくりが進むような機会を設けます。
- 「つながり」を活かして、他団体の好事例の共有や様々な団体との協力関係づくりを進めていきます。
- 地域で行われている活動を次世代につなぐために、活動の担い手の負担軽減の取組を進めます。
(例：OB・OGによる活動フォロー、活動引継ぎに関するマニュアル作成等)
- 安心・安全が感じられるまちを目指して、地域の防犯や交通安全などについても、学校をはじめとした様々な機関・団体と連携して取り組みます。



▲防犯パトロール

重点取組 2

地域の情報を誰もが入手しやすくします

【具体的な活動】

地域の情報を住民同士が口コミで発信することに加えて、次のことに取り組みます。

- 全員参加型の行事・イベントの機会を活用して、団体の活動情報について広く周知できるように工夫します。
- 地域の情報が必要な人に届くよう、自治会の回覧板等による情報伝達手法の改善を検討します。
- 回覧板・掲示板などを活用した広報紙などの紙媒体に加えて、ホームページやSNSなどの電子媒体を活用した情報発信に取り組みます。



▲ラジオ体操

重点取組 3

テーマ別の課題解決に向けて、
地域の団体が連携して取り組みます

【具体的な活動】

次のテーマ別の取組については専門委員会が中心となって推進します。

- ひとり暮らし高齢者や複合的な課題を抱える世帯に対する見守り活動について、民生委員・児童委員を含めた地域としてできることを検討します。
- 将来家族の介護を担うことになる若い世代への認知症対策の普及啓発を進めます。
- 子どもから高齢者まで地域の誰もが気軽に集うことのできる居場所づくりにあたっては、地域にある自治会館等の既存施設の活用も含めて検討します。
- 住民が参加しやすい場所での健康づくりの取組を実施します。(例：ラジオ体操等)



▲よりみち学習広場

美化活動

◇美化運動『幸寿会・城中』



▲神奈川県知事より美化運動推進功労者表彰

「街をきれいに住んで良かった東本郷」
城中生徒達も頑張っています
皆様ありがとうございます

防災拠点訓練

◇各自治会・小学校養護学校で実施

そろそろ来そう万全な対策を



ささえ愛の会

◇家事支援・送迎サービス



利用にあたっては地域ケアプラザまたは身近な民生委員に相談してください

登校時子どもの見守り

◇三菱学援隊

元気に挨拶
気をつけて、いってらしゃ〜い!



3つの専門委員会

◇高齢者支援委員会
「安心して暮らせる町」

◇子ども・子育て支援委員会
「初志貫徹!居場所づくりを目指しています」

◇健康づくり委員会
「ラジオ体操・健康チェックを中心に活動していきます」



リフレッシュ体操

高齢者健康維持を目的に毎週月曜日
会場みどりハイムにて2班に分かれて開催しています



これまで(第2～3期計画)の取組状況

第3期 目標1

地域の人達がつながり、支え合い、一緒についで楽しみを共有できるまち

第3期 目標2

色々な世代の人が地域活動やボランティアに参加しているまち

第3期 目標3

地域情報が行き渡り、地域全体で支援が必要な人を守るまち

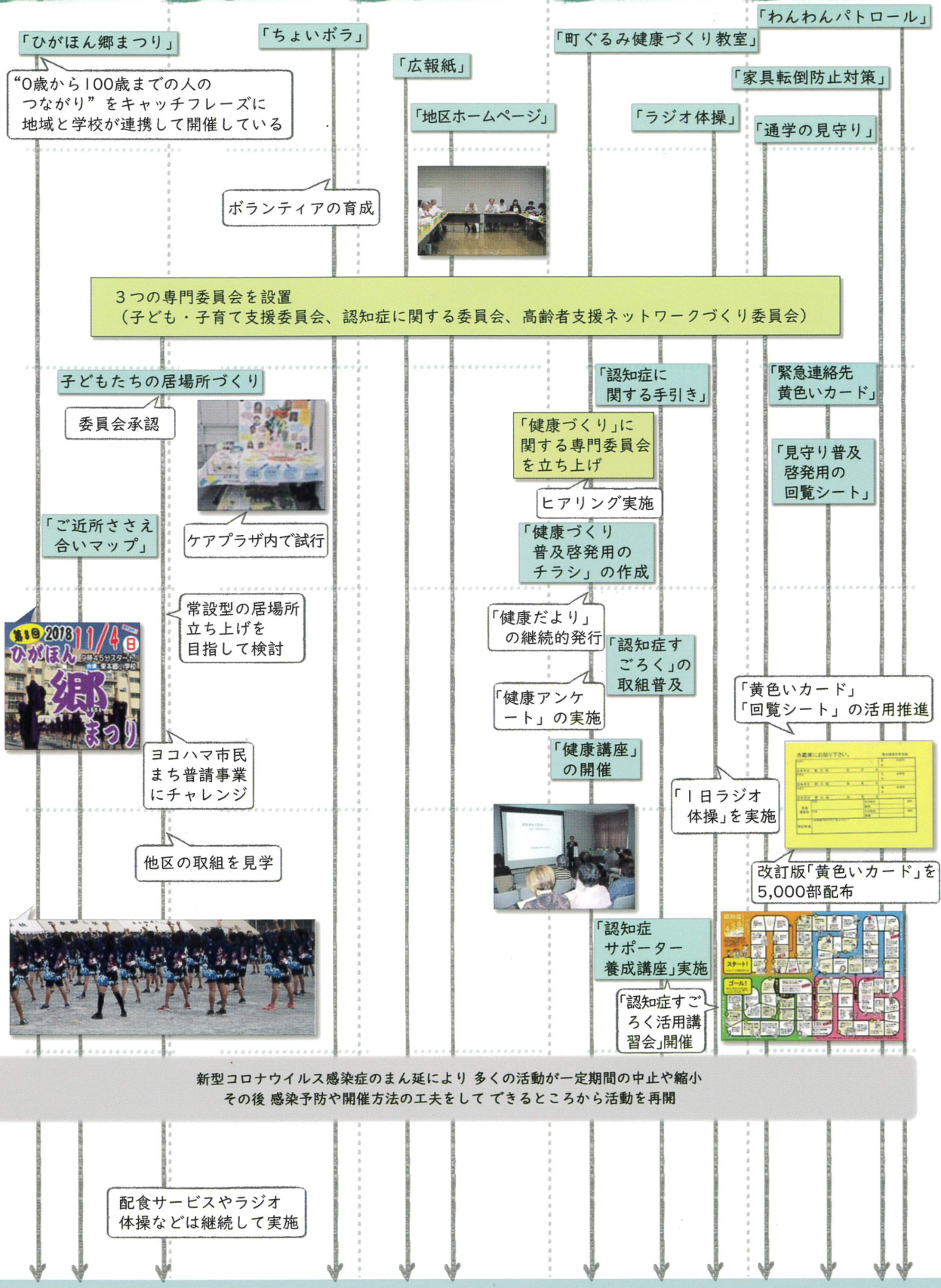
第3期 目標4

身近な所で健康づくりができ、いつまでも健康に過ごすことができるまち

第3期 目標5

地域全体で防犯・防災に向け取り組み、安全・安心に暮らせるまち

第2期
平成27年度まで
第3期
平成28年度
平成29年度
平成30年度
令和元年度
令和2年度



問い合わせ先

横浜市緑区役所福祉保健課	住所：緑区寺山町118	電話：045-930-2304	FAX：045-930-2355
横浜市緑区社会福祉協議会	住所：緑区中山2-1-1	電話：045-931-2478	FAX：045-934-4355
横浜市東本郷地域ケアプラザ	住所：緑区東本郷5-5-6	電話：045-471-0661	FAX：045-471-0678