

令和4年度東本郷地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

コロナ禍の中でも従前より非常に活発である地域の活動は、活動する皆さんが知恵を出し合い工夫をし、時にケアプラザも一緒に考えながら感染拡大防止の取組みの中で継続した取組みが行われました。
 また「みどりのわ・ささえ愛プラン」の地区別計画推進のための3つの委員会が定期的に開催され、朝食支援のモデル実施や移動販売などの新しい取組みもスタートしました。
 一方、一部の地区では高齢化率が40%を越えるなど特に高齢化が進んでおり、いざと言う時に備えるため、より近隣の関係作りや見守り体制構築などの重要性が増しており、若い世代のコミットも必要です。
 行政や社会福祉協議会、近隣区も含めた福祉関係団体等との専門的なネットワークとの連携や地域にある学校や医療機関等との連携強化も継続するとともに、Webなども活用した情報提供なども活用し、地域の福祉拠点として、地域の皆さんとともに歩みながら、『地域コミュニティが息づく安全・安心で快適なまち』を目指して取組みをすすめます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Twitterによる情報発信を行うとともに、タウン誌、ケーブルTVなども活用し情報提供を行います。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	高校、大学、専門学校などへボランティアの活動紹介を行い、新たな担い手の発掘を行います。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Webを活用した自主事業や、趣味に発展可能な単発事業やモデル事業等を実施し利用拡大を図ります。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	在宅医療拠点や介護事業所と連携し、地域の方向けの介護保険の講座を開催します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	自治会をはじめとする地域諸団体の活動や会議等への参加を増やし情報収集を強化します。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

今年度当初から地域の活動は、感染症拡大前に戻して実施したいとの意向があり、話し合いを行いながら実施しました。反省会では、次年度に向けてより良いものにしていこうという意識が高いことが伺えます。また、健康づくり、子育て、高齢の3つの委員会も定期的に行われ、地域の方々が積極的に関わりを持ち、活動を行いました。
 ケアプラザは、自主事業や介護予防事業を昨年度以上に充実させ、東本郷地区への新たなアプローチを行いました。ケアプラザを知らない方、来たことがない方に、参加してもらえる講座を実施したり、オンライン講座を実施し、自宅で気軽に受けられる講座や、オンラインで3つのケアプラザを結び、各ケアプラザで同じ活動を行いました。コロナ前には考えられなかったオンラインでの自主事業は今後も増やして行きたいと考えています。
 また、近隣中学校や県立みどり養護学校と合同で、折鶴プロジェクトを実施し、鴨居駅、小机駅、商店会に展示し、平和に向けての活動を実施しています。
 ケアプラザは、地域の方々、東本郷地区連合会、東本郷地区社会福祉協議会とともに地域に根差す活動を行っていきます。

区からのコメント

コロナ禍という厳しい状況のなかで、リモートによる事業の実施、SNSを活用した情報発信など新たな取組を積極的に行っていたきました。また、みどりのわ・ささえ愛プランの地区別計画の「専門委員会」や各種団体主催の会議や取組に積極的に参加いただくなどの取組により、地域との協働によるまちづくりが進みつつあります。
 また、事業展開にあたって、企業や学校など多様な主体と連携・協働することができています。関係性を生かして、地域課題の解決に協力していただける部分がないか検討していただけることを期待しています。
 今後も、社会情勢の変化などに柔軟に対応しながら、地域に暮らす全ての人にとって身近な施設を目指し、地域住民から信頼される施設運営をお願いします。

令和4年度東本郷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザ条例をはじめとする関係法令やマニュアルなどの理解を深め、法令遵守の徹底を図ります。 ・職員は、公正、中立的な立場であることを自覚し、横浜市が監修するホームページなどを活用し、利用者自身の自主的な選定ができるよう業務を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・常に安全を意識した日常業務の運営、異常等の報告徹底とすみやかな改善、インシデント、事故事例の共有等により事故防止に努めます。 ・「横浜市個人情報の保護に関する条例」「法人の職員行動規範」に関する研修を全職員対象に行い、全員がそれぞれについて誓約し、適切な対応をします。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・法令の確認や理解、基準の見直し等があった場合は、職員会や事業別会議等で情報共有を行い、確認を取り合い、法令順守の徹底を図りました。 ・公平中立を守り、利用者の自由な選択ができるよう行いました。 	<ul style="list-style-type: none"> ・安全週間にて施設内での安全確認や避難訓練等を行い、危険な箇所の割り出しや対応策を検討しました。 ・事故事例はその都度、スタッフで共有し事故防止につとめました。 ・4月に個人情報に関する研修を行い、共通理解を図りました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるような、ケアマネジメントを実践し支援します。	利用者が目標に向かって意欲的に取り組めるよう、インフォーマルサービス等地域のカも活用しながら支援します。
職員体制	管理者1名(兼務) 担当職員 常勤3名(兼務)	管理者:1名(兼務) 介護支援専門員:常勤1名(兼務)、非常勤1名
契約者数	109	35

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザ各事業や予防支援事業所、他介護事業所と協働した安全な安心できる介護により住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送れるようサポートします。 ・利用者の介護度、ADL等を考慮しつつ、グループの持つ力を活用した全体活動や個別活動により、利用者・家族の満足度を高め、日々の生活の充実を図ります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザ各事業や予防支援事業所、他介護事業所と協働した安全な安心できる介護により住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送れるようサポートします。 また、今年度から地域密着型通所介護へ移行し、より地域の方々の意見や地域課題に対応した通所介護を行うとともに、少人数できめ細やかなサービスを実施できるようにしていきます。 ・利用者の介護度、ADL等を考慮しつつ、グループの持つ力を活用した全体活動や個別活動により、利用者・家族の満足度を高め、日々の生活の充実を図ります。
実施体制	4月～11月 【実施日数】 週6日(日曜休、祝日実施) 【提供時間】 9:25～16:30 【定員】 30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	12月～3月 【実施日数】 週6日(日曜休、祝日実施) 【提供時間】 9:25～16:30 【定員】 10名
利用料金・実費負担	<ul style="list-style-type: none"> ●利用者負担分 ◇通所介護相当サービス(月額) ※金額左より順に1割、2割、3割負担 週1回程度:1,793円、3,585円、5,377円 週2回程度:3,675円、7,350円、11,025円◇通所介護(1回あたり) ※金額左より順に1割、2割、3割負担 要介護1 703円、1,405円、2,107円 要介護2 829円、1,658円、2,486円 要介護3 961円、1,921円、2,882円 要介護4 1,092円、2,183円、3,274円 要介護5 1,225円、2,449円、3,673円 ●入浴介助(要介護のみ) 1割負担43円 2割負担 83円 3割負担129円 ●食費 700円 		<ul style="list-style-type: none"> ●利用者負担分 ◇地域密着型通所介護相当サービス(月額) ※金額左より順に1割、2割、3割負担 週1回程度:1,793円、3,585円、5,377円 週2回程度:3,675円、7,350円、11,025円◇通所介護(1回あたり) ※金額左より順に1割、2割、3割負担 要介護1 804円、1,608円、2,412円 要介護2 851円、1,902円、2,853円 要介護3 1,102円、2,204円、3,306円 要介護4 1,252円、2,504円、3,756円 要介護5 1,403円、2,805円、4,207円 ●入浴介助(要介護のみ) 1割負担43円 2割負担 83円 3割負担129円 ●食費 700円
職員体制	管理者 1名(兼務) 生活相談員 2名(兼務) 看護師 2名(兼務) 介護職員 3名(兼務) 機能訓練指導員 2名(兼務) 調理員3名(兼務) 運転手1名(兼務) 常勤 2名 非常勤9名		管理者 1名(兼務) 生活相談員 2名(兼務) 介護職員 4名(兼務) 機能訓練指導員 1名(看護師) 調理員3名(兼務) 運転手1名(兼務) 常勤 2名 非常勤8名
契約者数等	【延べ利用者数】 149名 【契約者数】 1216 名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 57名 【契約者数】 445名

令和4年度「東本郷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	12,696,000	205,000	12,901,000	12,990,914	△ 89,914	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	121,700	△ 121,700	
横浜市による運営支援		914,000	914,000		914,000	物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援
雑入	0	0	0	6,678	△ 6,678	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	6,678	△ 6,678	
その他			0	0	0	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	21,283,500	1,119,000	22,402,500	18,119,292	4,283,208	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,589,914	0	12,589,914	10,892,319	1,697,595	
本俸	8,140,000		8,140,000	7,199,347	940,653	
社会保険料	1,089,914		1,089,914	1,035,460	54,454	
手当計	2,710,000		2,710,000	2,208,263	501,737	
健康診断費	150,000		150,000	61,584	88,416	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	500,000		500,000	387,405	112,595	
その他			0	260	△ 260	
事務費	2,250,000	0	2,250,000	2,156,864	93,136	
旅費	50,000		50,000	40,962	9,038	
消耗品費	200,000		200,000	252,586	△ 52,586	
会議ठीい費			0	0	0	
印刷製本費	80,000		80,000	44,495	35,505	
通信費	200,000		200,000	304,063	△ 104,063	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	0	40,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000	62,904	7,096	
職員等研修費	50,000		50,000	0	50,000	
振込手数料	10,000		10,000	13,145	△ 3,145	
リース料	30,000		30,000	19,800	10,200	
手数料	50,000		50,000	0	50,000	
地域協力費	100,000		100,000	0	100,000	
その他	1,370,000		1,370,000	1,418,909	△ 48,909	
事業費	199,500	0	199,500	172,460	27,040	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算：指定額
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	157,500		157,500	172,460	△ 14,960	
その他			0	0	0	
ICT整備費 (追加)	0	200,000	200,000	200,000	0	
ICT整備費 (追加)		200,000	200,000	200,000	0	
サニタリーボックス (追加)	0	5,000	5,000	5,000	0	
サニタリーボックス		5,000	5,000	5,000	0	
管理費	5,860,000	0	5,860,000	6,112,632	△ 252,632	
光熱水費	3,460,000		3,460,000	4,662,264	△ 1,202,264	
清掃費	400,000		400,000	252,567	147,433	
機械警備費	100,000		100,000	78,836	21,164	
設備保全費	1,600,000	0	1,600,000	949,172	650,828	
空調衛生設備保守	800,000		800,000	480,315	319,685	
消防設備保守	200,000		200,000	47,691	152,309	
電気設備保守	200,000		200,000	183,950	16,050	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	47,691	52,309	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	300,000		300,000	189,525	110,475	
共益費			0	0	0	
その他	300,000		300,000	169,793	130,207	
修繕費	474,000		474,000	475,405	△ 1,405	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	21,373,414	0	21,373,414	20,014,680	1,358,734	
差引	△ 89,914	1,119,000	1,029,086	△ 1,895,388	2,924,474	

自主事業費 収入	0	0	0	121,700	△ 121,700	
自主事業費 支出	157,500	0	157,500	172,460	△ 14,960	
自主事業 収支	△ 157,500	0	△ 157,500	△ 50,760	△ 106,740	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	6,678	△ 6,678	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	6,678	△ 6,678	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「東本郷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,285,000		24,285,000	24,285,000	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			1,472,500	0	1,472,500	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	6,678	△ 6,678	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	6,678	△ 6,678	
その他			0	0	0	
その他	1,472,500		1,472,500		1,472,500	
収入合計	31,713,500	0	31,713,500	30,247,678	1,465,822	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,450,000	0	27,450,000	24,089,483	3,360,517	
本俸	16,900,000		16,900,000	14,531,165	2,368,835	
社会保険料	3,500,000		3,500,000	2,847,780	652,220	
手当計	5,350,000		5,350,000	5,604,212	△ 254,212	
健康診断費	200,000		200,000	83,313	116,687	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	1,200,000		1,200,000	1,022,007	177,993	
その他	300,000		300,000	1,006	298,994	
事務費	1,603,500	0	1,603,500	1,966,862	△ 363,362	
旅費	100,000		100,000	28,042	71,958	
消耗品費	300,000		300,000	72,672	227,328	
会議滞在費			0	0	0	
印刷製本費	150,000		150,000	44,495	105,505	
通信費	200,000		200,000	320,346	△ 120,346	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	0	40,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	100,000		100,000	22,902	77,098	
職員等研修費	150,000		150,000	648	149,352	
振込手数料	30,000		30,000	0	30,000	
リース料	50,000		50,000	19,800	30,200	
手数料	44,000		44,000	1,020,465	△ 976,465	
地域協力費	100,000		100,000	0	100,000	
その他	339,500		339,500	437,492	△ 97,992	
事業費	984,000	0	984,000	414,333	569,667	
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	2,680	97,320	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	100,000		100,000	5,653	94,347	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
その他			0	0	0	
管理費	1,550,000	0	1,550,000	1,624,870	△ 74,870	
光熱水費	878,500		878,500	1,239,335	△ 360,835	
清掃費	200,000		200,000	67,137	132,863	
機械整備費	50,000		50,000	20,956	29,044	
設備保全費	320,000	0	320,000	252,308	67,692	
空調衛生設備保守	160,000		160,000	127,677	32,323	
消防設備保守	20,000		20,000	12,677	7,323	
電気設備保守	100,000		100,000	48,898	51,102	
害虫駆除清掃保守	40,000		40,000	12,677	27,323	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	50,379	△ 50,379	
共益費			0	0	0	
その他	101,500		101,500	45,134	56,366	
修繕費	126,000	0	126,000	126,000	0	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	31,713,500	0	31,713,500	28,221,548	3,491,952	
差引	0	0	0	2,026,130	△ 2,026,130	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	354,000	0	354,000	162,333	191,667	
自主事業 収支	△ 354,000	0	△ 354,000	△ 162,333	△ 191,667	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	6,678	△ 6,678	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	6,678	△ 6,678	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 東本郷地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2,845	1,809		2,845	1,809	1,036	6,900	6,500	400	25,500	17,216	8,284	500	300	200
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	収入合計(A)	2,845	1,809	1,036	2,845	1,809	1,036	6,900	6,500	400	25,500	17,216	8,284	500	300	200
支出	人件費	1,147	1,000	147	1,147	1,000	147	6,400	4,814	1,586	18,000	18,000	0	300	898	-598
	事務費	140		140	140		140	200	54	146	1,500	0	1,500			0
	事業費			0			0		153	-153	1,900	1,968	-68			0
	管理費	388		388	388		388	300	0	300	4,100	3,000	1,100	200	270	-70
	その他	1,170		1,170	1,170	0	1,170	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,170		1,170	1,170		1,170			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	2,845	1,000	1,845	2,845	1,000	1,845	6,900	5,021	1,879	25,500	22,968	2,532	500	1,168	-668
	収支 (A) - (B)	0	809	-809	0	809	-809	0	1,479	-1,479	0	-5,752	5,752	0	-868	868

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	GoGO！健康元気づくり教室(ロコモ)	2017	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	5:地域		5月～3月までの間にロコモ予防としてヨガ・シナプソロジー・ストレッチ・体力測定等を実施。年8回予定。	10	136
2	GoGO！健康元気づくり教室(栄養)	2017	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	5:地域		5月～3月までの間に栄養改善として調理教室等を実施。年3回予定。	2	25
3	GoGO！健康元気づくり教室(口腔)	2017	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	5:地域		5～3月までの間に口腔機能向上として口腔の講座や音楽療法等を実施。年6回予定。	12	95
4	GoGO！健康元気づくり教室(個別相談会)	2022	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	1:高齢者		5月と12月に体力測定を実施。年2回予定。	22	72
5	介護保険理解、介護予防教室	2022	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	1:高齢者		5月～3月までの間に介護保険や企業の地域貢献活動を利用して介護予防講座を開催。年7回予定。	0	0
6	認知症予防に関する講演会	2022	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座 認知症予防、介護予防の普及啓発。 社会参加・交流の場の提供。	5:地域		8月、9月、1月に認知症予防の講演会を開催。年3回予定。	0	0
7	介護予防講座出前講座	2022	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防講座 地域グループ育成・支援のための認知症予防、介護予防の普及啓発。	5:地域		地域内の自治会・老人会からの依頼に応じて出前講座を実施。	0	0
8	ほのぼの園芸クラブ	2021	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	社会参加、介護予防、認知症予防、ボランティアの発掘。	1:高齢者		四季折々の植物栽培を通じた交流。	9	9
9	元気アップ教室	2021	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	社会参加、介護予防、認知症予防、ボランティアの発掘。	5:地域		個別に訪問し、体操を行う。	23	32
10	健康体操	2017	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	介護予防体操の機会提供。 地域住民から気軽に相談できる関係性構築。	1:高齢者		毎月第3土曜日 13:15～14:00 ケアプラザ職員が体操を行う。ストレッチや脳トレなど。	12	196
11	リモート 体操	2022	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	体操を通じた交流や介護予防。 地域にICTを広げるための取り組み	5:地域		十日市地域ケアプラザ・長津田地域ケアプラザ・東本郷地域ケアプラザを繋げてプログラムを実施する。	3	21
12	ピンポンサロン	2016	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	卓球を通じた交流や介護予防。 地域活動参加に消極的な男性が地域につながるきっかけ作り。	5:地域		毎週火曜日18:00～20:00 毎月第1・3土曜日 15:00～17:00 火曜日は成人のみ、土曜日は年齢制限なし。 卓球の実施、交流。	73	500
13	みんなでポッチャを楽しむ	2005	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の方や中途障がい者の方が気軽スポーツを楽しめる機会、定期的に楽しく集える地域住民同士の交流の場の提供。	1:高齢者		・ポッチャ(ゲームやトーナメント)の実施。 ・お茶タイムなどでの交流。 第2木曜日 13:30～15:30 年10回	12	79
14	のんびりサロン	2005	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の自立高齢者の閉じこもり防止、地域での仲間作り。	1:高齢者		・お菓子とお茶を提供。 ・編み物、制作、お話などご自分の希望で過ごす。 ・近況報告とともにゆったりとした時間をケアプラザスタッフを交え過ごす。 第1木曜日、第3火曜日 13:30～15:30	24	224
15	囲碁サロンかやの木会	2005	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の介護予防、認知症予防、閉じこもり予防。	1:高齢者		・介護予防、認知症予防、閉じこもり予防のための囲碁対局。 毎週水曜日 13:00～17:00 全43回	52	504
16	知的障がい者余暇支援かまかもクラブ	2002	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	軽度の障がい者(知的・精神)の共同作業や会食機会提供、職場以外の方々との交流等を通して社会生活の幅を広げる。	2:障害児・者		・季節の食材を使ったお料理クラブ。 ・調理等共同作業、会食。料理の感想や評価発表等、人前でお話をする機会確保。 ・ケアプラザスタッフ、ボランティアとの交流。 ・年1回バスハイイク実施による外出の機会	12	186

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	子育てサロン キッズオアシス ひがぼん	2004	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどお子様が遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	3：養育者及び乳幼児	4	・フリースペース、飲み物提供。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、プール遊び、夏休み・クリスマスの特別イベントなど。 第2木曜、第4火曜日 10:00～11:45 年20回	23	249
18	子育てサロン キッズオアシス ひがぼん2	2019	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどお子様が遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	3：養育者及び乳幼児	4	・フリースペース、飲み物提供。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、プール遊び、夏休み・クリスマスの特別イベントなど。 第三団地集会所利用 第1金曜、第3木曜日 10:00～11:45 年20回。	21	57
19	自習室サロン	2017	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	静かな環境で勉学に励みたい、地域の学生、社会人の方々のための場の提供。	5：地域	4	対象高校生以上。読書、宿題、勉強、資格取得、研究などを目的とする地域住民への場の提供と応援。 毎週水曜日、土曜日 18:30～20:30 全84回	49	9
20	スクエアステッププラス	2014	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	体と脳を動かし、介護・認知症予防を目的とした活動。また、ちょっとしたゲームも混ぜながら参加者同士で交流する機会を作り、地域交流の活発化を図る。	1：高齢者	5	毎月第1,3水曜日 14:00～15:20 脳トレやゲームを交えながらスクエアステップを難易度別コースごとに行う。	24	444
21	ケアプラザまつり	2017	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	模擬店、地域の方の手作り作品の展示・販売、震災被災地物品販売、ゲームコーナーなど実施。	5：地域	1, 2, 3, 4, 6	3月予定	0	0
22	折り鶴プロジェクト	2021	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域でボランティア活動ができる場の提供。地域の世代間交流の促進。地域の新しい担い手となる土台作りを目指す。地域の一員としての達成感、責任感、役割を感じ取れるきっかけ作り。	4：子ども・青少年	5	地域中学校(東鴨居、城郷、菅田、鴨居各中学)にて広報、オリエンテーション、登録管理、ケアプラザでのボランティア活動の実施。鴨居駅、小机駅に展示予定。	1	200
23	夏休みケアプラザへ行こう	2011	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏休み期間中にケアプラザで行っている自主事業や、貸館を利用している福祉保健団体の活動に小学生が参加をする。世代間交流、顔の見える関係作り、誰でも利用できる地域のケアプラザの周知。	4：子ども・青少年	5	地域の方を講師にした地域の小学生向け体験プログラム。	0	0
24	夏休み学習会	2017	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域のこどもたちの学習活動支援。専門家や地域の方を講師や協力者とした世代間交流。場の提供	4：子ども・青少年	5	学習支援と体験プログラム。 登録団体1・よしみち学習広場が運営し、ケアプラザが後方支援。	0	0
25	貸館説明会 交流会	2013	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	貸館にあたっての説明会、団体交流会。	5：地域	1, 6	ケアプラザ利用の理解、団体同士の交流。年1回	0	0
26	ひがぼん堂	2010	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもから高齢者まで幅広い年代の住民との接点を設ける機会提供。	5：地域	7	ラウンジを利用し、地域から寄付された図書の出貸。 通年。	0	0
27	ギャラリー フリースペース	2014	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	各団体の活動を知っていただく場の提供。新メンバーの加入など地域の活性化に繋げる。社会問題、地域課題の周知や注意喚起。	5：地域	7	地域の方々の絵画、写真、手作り品等の作品展示、情報提供。 通年。	3	3
28	無料相談会(遺言・相続・成年後見)	2012	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	遺言、成年後見、相続等について身近な場所で相談できる機会提供、制度周知。司法書士とのネットワークづくり。	1：高齢者	5	行政書士による無料相談会。遺言・相続・成年後見制度を内容とした個別相談、成年後見制度周知。	1	12
29	遺言・相続・成年後見に関する講座	2012	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	遺言、成年後見、相続等について内容や制度周知。行政書士とのネットワークづくり。	1：高齢者	5	行政書士による無料相談会。遺言・相続・成年後見制度を内容とした個別相談、成年後見制度周知。	1	27
30	介護者のつどい	2001	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症介護家族の支援。認知症の対応方法や今後の介護の見通し等について知識や情報、交流の場の提供。介護者の精神的なストレス軽減、介護者による虐待防止。	5：地域	1,7	東本郷、鴨居、菅田地域ケアプラザとの共催。 おおむね2ヶ月に1回開催。	4	44
31	こころの病個別相談会	2010	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	こころの病を抱える当事者や家族、知人などが身近な地域で、専門相談員に相談を受ける機会の提供。専門機関の生活支援センターの周知や、まだ支援につながらない方の把握や関係機関につなぐきっかけ作り。	5：地域	7	毎月1回第一木曜日。 緑区生活支援センター精神保健福祉士協力。	3	3
32	こころの病を知る講座	2010	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	当事者の話を聴くことで病气への正しい理解や本人の思いを知り、地域で共に生活していく事を考える機会提供。	5：地域	6	年1回、3月開催。 緑区生活支援センター協力。	0	0
33	認知症理解促進講座	2019	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症について楽しく学び理解を深める機会提供。	5：地域	7	ケアプラザ主催認知症サポーター養成講座。認知症すごろくゲーム等も活用。 年2回	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
34	認知症キャラバンメイト交流会	2021	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	地域住民に向けた認知症理解促進の担い手であるキャラバンメイト活動の後方支援のための交流会。	5：地域	7	・学校、老人会、自治会などを対象とした、認知症サポーター養成講座開催等支援のための交流会。	0	0
35	認知症サポーター養成講座	2021	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	認知症について知るきっかけとなる講座。	5：地域	7	認知症が懸念される団塊の世代を親に持つ年代へ向けての講座。年2回程度開催。	1	8
36	ひがほんバザール	2019	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	生活に困窮している方々に対しての物資提供、情報提供等。 地域に潜在している方々の発掘。	5：地域	7	無料配分会。地域の方々、区役所、区社協と協働。 年2回	0	0
37	スマホ講座	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	スマホの使い方や楽しみ方を身につける	5：地域	1	スマホの基礎・インターネット・カメラ・Lineなどの使用方法の説明と体験	2	30
38	横浜港出前講座	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地元横浜への興味や関心を高めることを目的として実施	5：地域	1	横浜港の歴史・概要から現在の状況や課題などを解説	3	37
39	かつおぶし教室	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	食育として日本の食文化・伝統などを学ぶことを目的に実施	5：地域	1	製造工程から削り方、だしの引き方を解説	1	20
40	そば打ち体験	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	施設利用団体の紹介と仲間づくり	5：地域	1	そばを捏ねることから成型するまでの一連の体験	2	10
44	話し方講座	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	コミュニケーションと発信力の向上	5：地域	1.7	テレビ局のアナウンサーによる話し方の講義	1	20
45	防災講座	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	防災拠点運営委員会と共催で実施	5：地域	1	天気の種類と気象防災に関する講義	1	13
46	パワーストーンのプレスレット	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	手芸及び地域住民交流の場として実施	5：地域	1.7	ストーンによるオリジナルのアクセサリ作り	1	10
47	ヨーグルトのひみつ	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	食文化の紹介	5：地域	1	歴史、栄養、乳酸菌及び健康づくりに関する講義	1	24
48	ケータイあんしん安全講座	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	消費者被害防止の為に企画	5：地域	1	様々なトラブルから身を守るための事例紹介	1	12
49	子ども用品リユース	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	不用品リサイクルとSDGsに配慮して企画	4：子ども・青少年	5	子ども用品の回収と配布	1	20
50	金融セミナー	2022	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	老後の生活に向けた資産運用のヒントを伝達	1：高齢者	5	老後の金銭管理、生活費の把握等	1	14
51	移動販売	2021	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	買い物支援と見守り	1：高齢者	5	2021年よりスタート買い物支援	49	490
52	サニタードライブ	2021	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	貧困の掘り起しと地域への会館PR	7：その他	5	2021年よりスタートサニタリー配布	14	43
53	安全研修	2022	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	地域の安全意識の向上をねらう	5：地域	1.7	2021年8月 CPR・AEDの使い方を確認	2	20

