

みどり



2023年4月1日発行
— No.306 —

「とれたてみどり 緑区直売所マップ」を改訂しました!

とれたての新鮮な農産物が買える直売所(区内45か所)を紹介しています。ぜひ、手に取って緑区の直売所を訪ねてみてください!



ウェブ版ダウンロードはこちらから▲

マップ配布場所

区 1階総合案内、4階企画調整係

特集 1 地域で

文化芸術に触れ合おう♪

もっと身近に気軽に文化芸術体験

区役所で気軽に楽しめる文化体験

大人も子どもも楽しめるイベントを定期的で開催しています。鑑賞は予約不要&入場無料!

1 提案型ロビーイベント



公募により決定した出演者による音楽コンサートや、手芸・書道などのワークショップを実施しています。



今年度の出演者募集中! 詳細は8面を参照



もっといろいろな文化活動を楽しもう!

みどりアートパークや緑公会堂でも文化イベントがたくさん♪

1 第141回 緑区民音楽祭 ふれあいコンサート

よみきょう 読響金管メンバーによる「ブラスの響宴」

6月4日(日) @みどりアートパーク



▲読売日本交響楽団 首席トランペット奏者 長谷川 潤さん

緑区民音楽祭は今年で設立40年を迎えます。今までに著名な音楽家や若手の演奏家を迎え、140回のコンサートを開催しました。これからも皆さまの心に響く音楽を届けていきます!



緑区民音楽祭 実行委員会 委員長 ほんど 文代さん

3 第44回 緑区コーラスのつどい



10月22日(日) @みどりアートパーク

1 3 の詳細は 9面を参照



2 サークルミニギャラリー



区内で活動する団体の発表の場になっています♪



緑区職員

写真・絵画・折り紙などの作品展示を楽しめます。

2 横浜太鼓祭 2023



6月11日(日) @緑公会堂

詳細は広報よこはま緑区版5月号でお知らせします。

3 お屋のロビーコンサート

みどりアートパーク(緑区民文化センター)の企画による、声楽・落語・ハンドベルなど、さまざまなジャンルのコンサートを実施しています。



◀区内在住落語家 たきがわ こいまる 瀧川 鯉丸さん (2022年10月)

▲東洋英和女学院大学 ハンドベル部 (2022年12月)

身近で気軽にお楽しみいただきたいという思いから、出張公演を行っています。2023年度は8月、10月、12月、3月に開催予定です。ぜひお越しください。

みどりアートパーク 館長 小野 明男さん

このほかにも、区内の各施設でたくさんの文化イベントを開催します!



詳しいイベント情報は こちらからご覧ください。

特集2 緑区フォトコンテスト2022 結果発表

テーマ「緑区の四季」

緑区では、緑区の自然や街並み、活動など今の緑区の姿を「緑区フォトアーカイブ写真」として将来に残していくため、「緑区フォトコンテスト2022」を開催しました。

全241作品のご応募をいただき、写真家の森日出夫さん、井上敏正 緑区連合自治会会長、岡田展生 緑区長の3人の審査員により入賞作品全5点及び佳作15点が選ばれました。



新治の森に鯉!(来い)
あおき まい 青木 舞さん
📍新治町 (にいはる里山交流センター)



緑区役所のバラ
市民の方 寺山町 (緑区役所)



心躍る、春の芝桜
うしき ゆき 牛木 裕紀さん
📍鴨居



桜の夕景
はら ひろし 原 廣さん
📍鴨居一丁目



木の中で歌うガビチョウ
おの ゆうじ 小野 裕二さん
📍長津田みなみ台 (玄海公園)

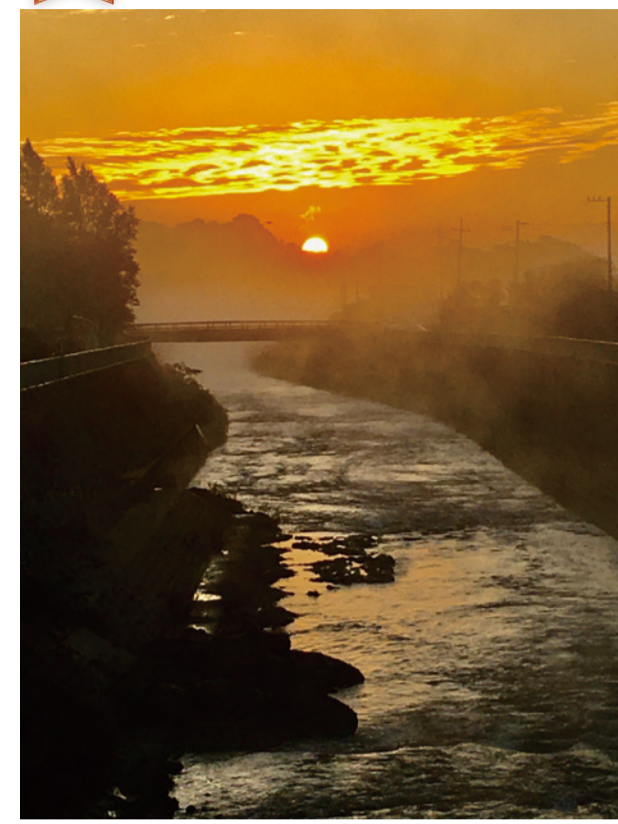


春楓
あいざわ くにこ 相澤 邦彦さん
📍北八朔町 (北八朔公園)



お地蔵様のお花見
いとう かずま 伊藤 和馬さん
📍寺山町 (慈眼寺)

森日出夫 最優秀賞



朝焼けの恩田川
しらいわ やすこ 白岩 克彦さん
📍十日市場町

撮影者コメント

撮影当日の朝6時前頃は10月末としては気温が低く 通勤途中に坂下橋を通過すると恩田川に朝霧が立ち込めて、次第に朝日が昇り始め、やがて空は オレンジ色の朝焼けになり始める。



森日出夫さん 講評

朝日が雲を黄金色に染め、川面の朝霧と重なり合う絶妙なバランスをとらえている。色味や構図も含め美しい作品である。

コンテストの詳細は [緑区フォトコンテスト](#) 検索

【問合せ】☎広報相談係 ☎930-2219 ☎930-2225



家路
さとう こ 佐藤 チヨ子さん
📍鴨居 (鶴見川サイクリングロード)



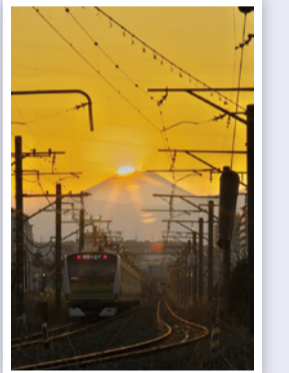
ハンターズムーンに魅せられて
たなか なおみつ 田中 直光さん
📍長津田町



暮れる頃
みやざき つとむ 宮崎 力さん
📍いびぎ野



雪降った翌朝
にいべ よしゆき 新部 喜之さん
📍北八朔町



輝き
しみず かつあき 清水 勝昭さん
📍東本郷六丁目

森日出夫 優秀賞

緑区長賞



水彩の美
おかもと ゆきみ 岡本 幸美さん
📍竹山三丁目 (竹山池)



夕景
すびさき よしなお 杉崎 由直さん
📍小山町



子育て真っ最中
楽ちゃんさん(ペンネーム) 寺山町 (県立四季の森公園)

撮影者コメント

夕焼けが田植えしたばかりの水田に映り込み、ちょうど横浜線が通過するところを買い物帰りに撮影できました。



森日出夫さん 講評

田植えが終わったばかりの水田に、優しい色合いの夕陽が映り、ちょうど二分するように横浜線が走る。懐かしさ溢れる風景だ。

撮影者コメント

猛暑の中幼鳥達の為に飛び回り、餌を獲るカワセミ親。この後ゴフリと飲み込み、時々自分用に体力を蓄えます。毎年楽しみにしているカワセミの子育て。親子で頑張れ!と応援したくなります。



岡田展生 緑区長 講評

猛暑の中、子育ての餌をゲットした瞬間の親カワセミが頼もしい。緑区には生き物たちが子育てしやすい豊かな自然が残っています。また、横浜市では「子育てしたいまち」を目指しています。

森日出夫 優秀賞

緑区連合自治会会長 会長賞



雪の朝
いらいわ よしたか 岩根 吉孝さん
📍鴨居

撮影者コメント

前日から降った雪もやみ、朝から快晴でした。鴨池大橋へ出かけ、鶴見川下流の雪景色を撮影しました。鴨池人道橋は通勤の時刻で混雑し、鶴見川と河川敷の木々が朝日に輝いてきれいでした。



森日出夫さん 講評

輝き出した朝日が冬の一日の始まりを物語っている。足早に駅に向かう人たちの息遣いと足音が、遠くから聞こえてくるようだ。

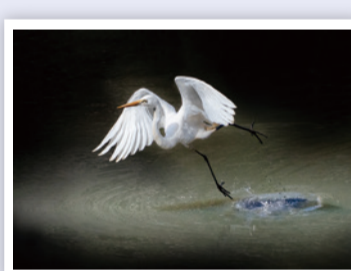
撮影者コメント

雪にもめげず快走する横浜線の電車を撮影しました。



井上敏正 会長 講評

子どもの頃から見慣れた場所で雪の降る静けさの中を横浜線が進んで来る姿を映した写真ですが、生命力を感じさせる電車の音が聞こえてくるようです。



冬池のバレリーナ
おくざわ ひろし 奥沢 浩さん
📍新治町 (新治市民の森)



粉雪の柱
みうら とみお 三浦 富雄さん
📍寺山町 (県立四季の森公園)

入賞作品等はウェブページで公開!

フォトコンテスト2022の入賞作品を含めたさまざまな写真を「緑区フォトアーカイブ」で提供中です。写真は今後も随時公開されていきますので楽しみに!

緑区フォトアーカイブとは?

緑区の自然や街並み、活動など、緑区の姿を記録する貴重な写真資料を、「区民の共有財産」として、利用規約のもと誰もが使えるオープンデータの形でウェブページに公開・保存しています。



ウェブページ▼



写真を利用するには

利用にあたり緑区役所の承諾を得る必要はありません。商用利用を含め自由に複製または改変して利用できます。利用にあたって、使用料は発生しません。
★詳細は[緑区フォトアーカイブ利用規約](#)を確認してください。

写真提供をご希望の方へ

緑区フォトアーカイブでは、緑区内で撮影された街並みや自然風景などの写真を募集しています!



12 フォトアーカイブカレンダー

コンテストの入賞作品を使用したカレンダーを秋ごろに作成、配布予定です。また、フォトコンテスト2021の作品による2023年カレンダーをウェブで公開中!



① **犬の飼い主さんへ** 》犬を飼う場合は登録が必要です。また、毎年狂犬病予防注射を受け、注射済票の交付を受けましょう。

アイコン
について

📅日時 📍場所 🗣️講師・出演者 🎯対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🛡️保育 📄申込み 📞問合せ 📧Eメール 🌐WEBウェブサイト
📬往復はがき 📧はがき 🪟窓口 📄申込み不要、当日直接会場へ 📋**※要事項** 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面

自治会町内会長永年在職者表彰

自治会町内会長永年在職者表彰は、多年にわたる地域住民組織の指導者として顕著な功績があった自治会長に対し、横浜市長または区長が行っているものです。2022年度は12人の方に、感謝状をお渡しいたしました。長年にわたり自治会活動に携わっていただきありがとうございます。



市長感謝 在職10年

谷井 春夫さん (西八朔町自治会)

岡部 豊さん (長津田辻自治会)

栗山 孝子さん (南長津田団地自治会)

区長感謝 在職5年

指原 耕治さん (東本郷第一団地みどり自治会)

秋元 秀夫さん (鴨居第五地区自治会)

吉川 勝さん (竹山連合自治会)

海野 徹さん (竹山四丁目自治会)

田中 大成さん (みどり台自治会)

菅 政広さん (三保グリーンハイツ自治会)

瀧磯 イソさん (十日市場ヒルタウン第二自治会)

野田 義人さん (十日市場ヒルタウン第四自治会)

後藤 正博さん (霧が丘五丁目自治会)

【問合せ】📞地域活動係 ☎930-2232 📠930-2242

提案型ロビーイベント 大募集!

緑区役所1階のイベントスペースを使った文化イベントを募集します。

	音楽・エンターテインメント部門	展示・ワークショップ部門
内容	音楽演奏、ダンスなど	美術や工芸などの展示・ワークショップ ※展示のみは不可、 1回以上ワークショップ実施
日時	下記日程のうちいずれか1日 パフォーマンス時間 12時15分～12時45分	下記日程のうちいずれかの期間

日程

- ①7月24日(月)～28日(金) ②8月21日(月)～25日(金)
- ③9月11日(月)～15日(金) ④2024年1月15日(月)～19日(金)
- ⑤2024年2月13日(火)～16日(金) ⑥2024年3月11日(月)～15日(金)

応募要件

- ・これまで観客・参加者を招いたイベント等を主催した実績があること
- ・区役所庁舎の保全・秩序の維持に支障を来さないもの
(例:和太鼓、ロックバンドなど大音量のパフォーマンスは不可)

申込み

5月10日必着で提出物を郵送、Eメール、窓口で📧生涯学習支援係

提出物

- ①企画申込書②これまでに実施したイベントのチラシ・プログラムなど
- ③映像、音源、写真など
- ※企画申込書の配布: 📧生涯学習支援係窓口、二次元コードよりダウンロード



【問合せ】📧生涯学習支援係 ☎930-2236 📧md-gakushu@city.yokohama.jp

みどりスポーツ フェスティバル2023

子どもから大人まで楽しめるスポーツ体験。楽しい景品が当たるスタンラリーや、親子で楽しめるキッズスペースもあります。

日時

5月28日(日)
午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時～14時30分

会場

緑スポーツセンター

対象

各先着300人

持ち物

動きやすい服装、室内履き

申込み

4月27日～5月22日必着で参加者全員の**※要事項**・学年または年代を明記し、ウェブ・ファクス・はがきで📧生涯学習支援係
※電話、Eメールでの申込みはできません



【問合せ】📧生涯学習支援係 ☎930-2236 📠930-2242



東急電鉄 × 横浜市交通局 公式Instagram お出かけ情報を紹介します

東急新横浜線開業により、東急線と横浜市営地下鉄は、横浜駅・あざみ野駅・日吉駅に加え、新横浜駅でも新たにつながりました。これをきっかけに、沿線のおすすめお出かけ情報をInstagramで相互に紹介しています。



東急電鉄



横浜市交通局

【問合せ】交通局総務課 ☎671-3671 📠322-3911



マイナンバーカードに関する一部手続きを停止します

5月1日(月)・2日(火)はマイナンバーカードの住所・氏名等変更、電子証明書の更新・発行等のお取り扱いができません。

＼ 詳細は ＼

横浜市 戸籍課 電子証明書 検索 もしくは



【問合せ】マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 📠0120-601-785

問 区環境衛生係 ☎930-2368 ☎930-2367

☑: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ■各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、場所は各施設 ■今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円 ■敬称は省略

区からのお知らせ


よりどりみどり情報

アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。



- ・イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。
- ・体調が良くない人の参加はご遠慮ください。
- ・検温・消毒にご協力ください。

第141回 緑区民音楽祭ふれあいコンサート
読響金管メンバーによる「ブラスの響宴」
 読売日本交響楽団の金管楽器セクション各首席奏者と団員による演奏会
日 6月4日(日)14時開演(13時20分開場)
所 みどりアートパーク
講 長谷川 潤(トランペット)ほか
対 先着300人
費 2,500円(学生1,500円)
申 4月12日から☎・二次元コードでカンフェティ(☎0120-240-540)、窓でみどりアートパーク、三笠勉強堂、山響楽器店中山店
 ※学生券はカンフェティ、みどりアートパークのみ
問 みどりアートパーク(☎986-2441 ☎986-2445)



講演・講座

産後ママの心と体を整える
 ~「何となく不調」と向き合う~
 講義と実演で行うヨガ講座
日 4月20日(木)14時~15時
所 緑区休日急患診療所
講 加藤 光子(理学療法士・ヨガインストラクター)
対 産後半年から1年程度の女性 先着10人
持 動きやすい服装、筆記用具、飲み物
申 4月19日必着で**必要事項**を明記し☎☎☎☎☎で緑区在宅医療相談室(〒226-0019 中山3-16-2 ☎937-2303 ☎935-6762 ☎con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

都岡地区恵みの里「枝豆づくり体験教室」(全3回)
日 種まきと鳥よけ設置:4月29日(土・祝) 10時から/鳥よけ撤去:5月13日(土) 10時から/収穫:7月22日(土)8時から ※荒天時、翌日同時刻
所 旭区下川井町の畑
対 横浜市在住者・グループ(4人程度) 抽選15組
費 1組3,000円(枝豆4株持ち帰り)
申 4月18日必着で参加者全員の**必要事項**・年齢を明記し☎で都岡地区恵みの里運営協議会事務局「枝豆づくり体験教室」係(〒241-0031 旭区今宿西町289)
問 北部農政事務所(☎948-2480 ☎948-2488)

緑区IT講習会 エクセル基礎(全3回)
 表・グラフ・住所録の作成など
日 5月17日(水)~19日(金) 12時30分~14時30分
所 長津田地区センター **対** 抽選20人
費 3,000円 **持** 筆記用具
申 5月2日必着で**必要事項**を明記し☎☎☎☎☎でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20 みどりーむ内 ☎932-3272)

田奈恵みの里「体験水田」
日 田植え:5月27日(土) 草取り・生きもの調査:6月24日(土) かかし作り:7月29日(土) 稲刈り:10月7日(土) 脱穀・もみすり・収穫祭:10月21日(土) ※いずれも9時から
所 JA横浜田奈支店(青葉区)
対 緑区・青葉区在住者・家族(4人程度) 抽選30組
費 7,000円(収穫した玄米10kgのお土産付き)
申 4月21日必着で参加者全員の**必要事項**・年齢を明記し☎☎☎☎☎でJA横浜田奈支店「組織係」(〒227-0064 青葉区田奈町52-8 ☎981-1811 ☎981-1839 ☎tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp)




スポーツ

テニスゲームスクール生募集
日 ①6月6日までの毎週火曜日 ②6月15日までの毎週木曜日(5月4日を除く) 9時40分~11時10分、11時20分~12時50分
所 十日市場スポーツ会館
対 成人 各先着12人
費 1,600円(1回)、3,900円(3回)ほか
持 テニスシューズ、ラケット
申 ☎☎で十日市場スポーツ会館(☎☎983-9490)

緑区ソフトテニス教室
日 4月21日(金)・23日(日)、5月12日(金)・14日(日)・19日(金)、6月2日(金)9時~13時 ※雨天中止
所 長坂谷公園
対 中学生以上の緑区在住・在勤・在学・在クラブ者
費 1回500円(中学・高校生200円)
持 動きやすい服装、テニスシューズ、ラケット
問 緑区ソフトテニス協会 窪田 達(☎983-1888 ☎kubota.702@nifty.com) ☎

小学生卓球教室(全10回)
 基礎から学び、ゲームを楽しむ。1期のみ申込み可
日 1期5月11日~7月13日、2期9月7日~11月9日、3期2024年1月11日~3月14日の毎週木曜日 17時~18時45分
所 十日市場スポーツ会館
対 小学生 各先着15人
費 5,500円(10回)
持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 ※ラケット貸出しあり
申 ☎☎☎で十日市場スポーツ会館(☎☎983-9490)

募集

第44回「緑区コーラスのつどい」参加グループ募集
 合同演奏会に参加するグループの募集
日 10月22日(日) **所** みどりアートパーク
対 緑区内で活動するコーラスグループ ※参加グループは「緑区コーラスの会」(年会費1,000円)に加盟し、月1回程度の会議への参加が必須
費 1団体3,000円および出演者1人につき100円
申 5月31日までに申込書を郵送で緑区コーラスの会(〒226-0019 緑区中山4-36-20 みどりーむNo.22 ☎922-2336 ☎midoriku.chorus@gmail.com) または二次元コード 

保健・福祉

場所の記載のないものは緑区役所です。

- 申込み・問合せ先 ——
- ①健康づくり係 ☎930-2357 ☎930-2355
 - ②高齢者支援担当 ☎930-2311 ☎930-2310
 - ③子ども家庭係 ☎930-2361 ☎930-2435

健康づくり

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)
日 5月11日(木)9時~9時30分受付
申 4月27日~5月10日16時までに☎で①
食と生活の健康相談
 生活習慣病予防の相談
日 4月21日(金)9時~11時、5月9日(火)13時~15時
申 ☎で①

思いやり、健康づくりの日
 ①ヘルスメイトとのウォーキング。参加希望者は9時45分までに区役所正面へ(雨天中止) ②健康チェック、栄養・歯科相談など
日 ①4月11日(火)10時~11時30分 ②5月9日(火)9時10分~11時30分
問 ☎☎で① ☎

福祉

もの忘れ相談
 専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談
日 4月14日(金)13時30分~16時30分(1人1時間程度)
申 ☎☎で②

保健・福祉 10面に続く

催し

公立保育園に遊びに来ませんか
 要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園
 ☎985-9978 ☎981-2710

こいのぼり作り
日 4月17日(月)~20日(木) 9時~11時
対 未就学児と保護者 各先着4組

鴨居保育園
 ☎933-2106 ☎933-2104

こいのぼり製作
日 4月20日(木)10時から、11時から
対 1歳6か月以上の未就学児と保護者 各先着8組

第52回鴨居エキコン
~カントリーとJポップスを楽しもう~
日 4月16日(日)13時~14時30分
所 JR鴨居駅改札前
講 ウインズ、田中 文一商店
問 鴨居まち研 テリー保谷(☎080-5183-5626 ☎hotani@dd.catv.ne.jp) ☎

緑をたっぷり召し上がれキャンペーン
 野菜クイズ、野菜を使ったレシピの紹介
日 5月9日(火)9時30分~11時30分
所 緑区役所
問 区健康づくり係(☎930-2357 ☎930-2355) ☎

絵本ひろばin緑区役所
 横浜創英大学学生が選んだ心に残る絵本のパネル紹介と絵本の展示
日 5月10日(水)~16日(火)9時~17時 ※初日は13時から、最終日は15時まで
問 区生涯学習支援係(☎930-2235 ☎930-2242) ☎

① 緑スポーツセンターからお知らせ 》 天井改修工事等を実施するため、6月1日～2024年3月31日(予定)は休館となります。

アイコンについて

日日時 所場所 講講師・出演者 対対象・定員 費費用 持持ち物 保保育 申申込み 問問合せ 回Eメール WEBウェブページ 往往復はがき 凸はがき 窓窓口 画申込み不要、当日直接会場へ 必必要事項 行行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面

保健・福祉 続き

介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会
日 4月12日(水)13時30分～15時
所 十日市場地域ケアプラザ
申 画で十日市場地域ケアプラザ (画985-9034 画985-6325)

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど
日 4月20日(木)、5月9日(火) 13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 画でよこはま北部ユースプラザ (画948-5505 E)mail@kitapla.jp)

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 ①6月9日(金) ②16日(金) ③21日(水) ④28日(水)
①③13時15分～15時
②④13時15分～15時15分 (13時から受付)
対 2023年10月出産予定(目安)の初産の人
持 母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物
申 5月1日～20日に二次元コード
問 画で③

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 5月27日(土)9時30分～11時30分 (9時15分から受付)
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人
申 4月11日～26日に二次元コード
問 画で③

妊産婦歯科相談

日 4月28日(金)9時20分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
持 母子健康手帳 申 画で③

母乳育児相談

日 4月27日、5月11日(木) 9時30分～11時30分(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 先着4組
持 母子健康手帳、フェイスタオル
申 画窓で③

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。
日 ①4か月児:4月28日(金)
②1歳6か月児:4月27日(木)、5月10日(水)
③3歳児:4月20日(木)、5月12日(金)
問 画で③

離乳食教室「もぐもぐ教室」

日 4月25日(火)13時15分～14時、14時45分～15時30分 (各15分前から受付)
対 7～8か月ごろの子と保護者 各先着10組
持 手拭き用タオル、飲み物
申 4月11日から画窓で①(画は参加者全員の必要事項・子の生年月日を明記)

歯つらつ1歳児(2日間コース)

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 5月19日・26日(金)10時～11時30分
対 2022年4月～7月生まれの子と保護者 先着10組 ※両日参加できる人
持 母子健康手帳
申 4月11日～30日に二次元コード
問 ③

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 4月28日(金)9時30分～10時30分
対 未就学児
申 画窓で③

子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 4月25日(火)9時～11時 (1回30分程度)
申 画で①

2023年4月～2024年3月 緑福祉保健センターからのお知らせ

緑区役所・緑区内の公共施設で配布、緑区ウェブページに掲載しています。

こんなことが分かります

- 緑福祉保健センターの業務案内
●相談、健診・検診、教室
●横浜市健康診査・がん検診実施医療機関、個別予防接種の協力医療機関 など

【問合せ】発行について

区事業企画担当

画930-2304 画930-2355

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
画983-4445 画983-6945

ママとベビーマッサージ(全3回)

日 5月16日・23日・30日(火) 10時～11時30分
対 ハイハイする前の赤ちゃんとも母親 先着10組
費 1,100円 申 4月14日から画窓

にんべん かつお節 おだし講座

日 5月18日(木)10時～11時30分
対 成人 先着12人 費 900円
申 4月12日から画窓

歴史講演会 魅力ある鎌倉の歴史

建長寺と渡来僧 蘭溪道隆
日 5月20日(土)10時～12時
講 岡部 光雄
対 成人 先着25人 費 100円
持 筆記用具
申 4月15日から画窓

ちぎり絵講座(全2回)

5月:イチゴ、6月:花菖蒲
日 5月25日、6月22日(木)10時～12時
対 成人 先着10人 費 1,500円
申 4月13日から画窓

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
画981-9573 画982-3161

はじめてのスマホ動画編集講座(全4回)

日 5月16日～6月27日の隔週火曜日 13時～14時30分
対 成人 先着10人 費 2,400円
持 スマホ、充電コード、筆記用具
申 4月11日から画窓

脳を鍛えて 体幹アップ(全8回)

椅子に座ってできる体操。けがのリスクを減らし、体のバランスを保つ
日 5月18日～9月7日の第1・3木曜日 10時～11時
対 成人 先着12人 費 4,000円
持 動きやすい服装、室内用運動靴 (外履き可)、タオル、飲み物
申 4月11日から画窓

カッシー先生の草木染教室(全2回)

5月:季節のハーブを使用、7月:藍の生葉染め
日 5月19日、7月14日(金) 9時45分～11時45分
対 成人 先着10人 費 6,000円
持 エプロン、厚手のゴム手袋、バスタオル
申 4月13日から画窓

はじめてのパン教室(全3回)

家庭でもおいしいパンを作る方法を学ぶ
日 5月21日、6月4日・18日(日) 10時～14時
対 成人 先着9人 費 4,000円
持 エプロン、三角巾、布巾、手拭き用タオル、飲み物、持ち帰り用袋
申 4月13日から画窓

中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1
画935-1982 画935-1983
申(共通)受付は9時30分から

贈り物になるアーティフィシャルフラワーで作る華やかなブーケ

日 5月9日(火)10時～11時30分
対 先着10人 費 3,400円
申 4月13日から画窓

ちょこっとお習字体験講座

筆の使い方、墨のすり方、半紙に清書など
日 5月10日(水)10時～11時30分
対 先着8人 費 500円
申 4月14日から画窓

シニア筋トレ健康体操(全5回)

日 5月17日～6月14日の毎週水曜日 10時～11時
対 男性 先着15人 費 3,000円
持 室内用運動靴、汗拭き用タオル
申 4月15日から画窓

初めての包丁研ぎ

研ぎ方を学び、自身の包丁を研ぐ ※包丁修理なし
日 5月18日(木)13時～15時
対 先着6人 費 1,000円
申 4月16日から画窓

白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1
画935-0326 画935-6039

体幹トレーニング 初級の部

初心者も気軽に参加できるメニュー。1回ずつの参加可
日 4月11日・25日(火) 10時35分～11時50分
対 成人女性 各先着10人 費 1回500円
持 動きやすい服装、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 画

午後の初級エアロビ&リフレッシュ

初級エアロビとストレッチ。1回ずつの参加可
日 4月14日・21日・28日(金) 15時15分～16時30分
対 成人 各先着17人 費 1回500円
持 動きやすい服装、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 画

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理
日 5月13日(土) 対 先着10品
費 特殊な部品は実費
申 4月11日から画窓

ゴーヤのグリーンカーテンを作ろう

地区センター中庭のグリーンカーテン作り。ゴーヤ苗1つ持ち帰りあり
日 5月20日(土)10時30分～12時
対 小学生以上 先着20人 費 200円
申 4月11日から画窓

消費税インボイス制度 登録受付中

10月1日からインボイス制度が始まります。インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。
手続はe-Taxをご利用ください。



【問合せ】緑税務署法人課税第1部門
画972-7771(代表)

詳細は [区ウェブサイト](#) [問](#) [区民施設担当](#) [TEL](#)930-2238

[区](#): 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ [■](#)各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、会場は各施設 [■](#) 今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円 [■](#) 敬称は省略

みどりアートパーク
〒226-0027 長津田2-1-3
[TEL](#)986-2441 [FAX](#)986-2445

**緑区民文化センター
LINE公式アカウント
友達登録募集中**

みどりアートパークの主催公演やイベントカレンダー、施設のお知らせ、お得なチケット情報などを定期的に配信します!



SDGs映画上映会
「戦地で生まれた奇跡のレバノンワイン」
戦争中もワインを造り続けたレバノンのワインメーカーたちが語る、幸福と生き方論
[日](#) 4月26日(水)13時30分から(13時開場)
[対](#) 先着300人
[費](#) 600円(LINE登録者割引あり) [画](#)

みどりアートパーク
開館10周年記念シリーズ 横浜市消防音楽隊 避難訓練コンサート 2023
コンサート中の発災を想定し来場者を避難誘導。訓練終了後は演奏を楽しむ。救急救命体験もあり
[日](#) 5月17日(水)13時30分～15時
[講](#) 横浜市消防音楽隊
[対](#) 先着100人、救急救命体験は 先着20人 ※1グループ4人まで
[申](#) [TEL](#)



爆笑!ズーラシアンブラス・ショー
[曲](#)目: ラ・クンパルシータマジカルスティックほか
[日](#) 6月23日(金)18時30分～20時、6月24日(土)10時30分～12時、14時～15時30分
[講](#) ズーラシアンブラス、サクソフォックスほか
[対](#) 各先着334人
[費](#) 4,000円(3歳未満無料)
[申](#) [WEB](#) でスーパーキッズチケットセンター、ローソンチケット、[窓](#) でみどりアートパーク

地域子育て支援拠点いっぽ
〒226-0025 十日市場町817-8
[TEL](#)989-5850 [FAX](#)989-5851

横浜子育てサポートシステム 入会説明会
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度
[日](#) 4月18日(火)10時30分～11時30分、5月10日(水)14時～15時
[申](#) [TEL](#) [WEB](#) で緑区支部 ([TEL](#) 982-3521)

mamaのしゃべりば
～引っ越してきたママあつまれ!～
最近緑区に引っ越してきた母親同士のおしゃべり会
[日](#) 4月26日(水)10時30分～11時30分
[対](#) 先着8組
[申](#) 4月12日から [WEB](#)

子育て支援者向け講座
絵本を通した0～2歳児との触れ合い方のヒント
[日](#) 5月31日(水)10時～12時
[対](#) 子育て支援に関わる人 先着30人
[保](#) 先着5人(有料)
[申](#) 4月25日から [WEB](#)

緑図書館
〒226-0025 十日市場町825-1
[TEL](#)985-6331 [FAX](#)985-6333

図書展示「新しいこと、本といっしょに」
小学1年生までの子にお勧めの本を展示・貸出し。お勧め本のブックリストも配布(なくなり次第終了)
[日](#) 4月18日(火)～5月14日(日) [画](#)

おはなし会
絵本の読み聞かせ、童歌
[日](#) 4月22日(土)15時30分～15時50分
[対](#) 3歳以上の子 先着8組 ※1組3人まで [画](#)

親子で楽しむおはなし会スペシャル
絵本の読み聞かせ、童歌。参加者にはお勧め絵本のブックリストをプレゼント
[日](#) 5月10日(水)11時～11時20分
[対](#) 2・3歳児と保護者 先着8組 ※1組3人まで [画](#)

移動図書館「はまかぜ号」
竹山中公園
[日](#) 4月13日・27日(木) 14時50分～15時50分
北八期第二公園
[日](#) 4月18日、5月2日(火) 10時10分～11時10分
※荒天中止
【問合せ】中央図書館サービス課
[TEL](#)262-0050 [FAX](#)231-8299

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北
[1](#) 代表 [TEL](#)910-5700 [FAX](#)910-5755
[2](#) 子どもの部屋 [TEL](#)910-5724

女性のがん手術後のセルフケア
がん手術後のリンパ浮腫の予防や症状緩和を目指したセルフケアを学ぶ
[日](#) 5月10日(水)10時～11時30分
[対](#) がん手術後おおむね8週以上の女性 先着20人
[費](#) 700円
[保](#) 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに [2](#)
[申](#) 4月11日から [TEL](#) [WEB](#) で [1](#)

産後ヨガ～1歳までの赤ちゃんとお座り期からハイハイが始まるまでの赤ちゃんと一緒に参加できる講座。保育に預けて1人での参加も可
[日](#) 5月26日(金)10時～11時15分
[対](#) 産後6か月～1年の母親と子 先着16組
[費](#) 900円
[保](#) 2か月以上の未就学児。4日前までに [2](#)
[申](#) 4月11日から [WEB](#)

郵送手続きを利用してください
例
●戸籍・住民票の写しの請求
●国民健康保険の手続
●市・県民税(所得)の証明
詳しくは [横浜市緑区 郵送手続](#) [検索](#)

横浜市民ギャラリーあざみ野
[TEL](#)910-5656 [FAX](#)910-5674

共通
[保](#) 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに子どもの部屋 ([TEL](#) 910-5724)

えのぐであそぼう!スタンプあそび
[日](#) 4月30日(日)14時～16時
[講](#) かわさき かずみ 川崎 和美
[対](#) 5・6歳児(保育施設の年長児)抽選20人
[費](#) 1,500円
[申](#) 4月14日までに [WEB](#)

親子であそぼう!
「つなげてならべてあそぼう」
色々な形のダンボールを使って遊ぶ
[日](#) 5月14日(日)14時～15時30分
[対](#) 4・5歳児(保育施設の年中児)と親 抽選18組36人 [費](#) 1,500円
[申](#) 4月27日までに [WEB](#)

障害のある子どもたちのための親子で造形ピクニック
絵の具、粘土、紙を使って自由に遊ぶ
[日](#) 5月20日(土)10時～12時
[対](#) 個別支援学級、特別支援学校等に通う子どもと家族、友達 抽選10組 ※1組5人まで
[費](#) 4歳以上の子100円
[申](#) 5月10日までに [WEB](#)

緑区防犯情報メールにご登録ください!
特殊詐欺や窃盗、車上狙いなど、悪質な犯罪が多発しています! 区内で発生した防犯情報を知ることができます。安全・安心のため、緑区防犯情報メールをぜひご利用ください。
[登録はこちらから](#)

【問合せ】区地域活動係
[TEL](#)930-2233 [FAX](#)930-2242

緑区社会福祉協議会
〒226-0019 中山2-1-1
[TEL](#)931-2478 [FAX](#)934-4355

「善意銀行」への寄付者(1月受付分)
日本舗材(株)横浜工場



よこはま動物園ズーラシア
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
[TEL](#)959-1000
休園日:5月9日(火)

飼育員のお仕事パネル展
4月19日(しいく)の日になんで、飼育員の1日や仕事道具などを紹介。また、来園者から動物園に関する質問を事前募集し、選ばれた質問への回答をパネルで紹介
[日](#) 5月8日(月)まで
[所](#) アマゾンセンター [画](#)



▲過去の様子

ズーラシアだより「インドゾウ」
インドゾウは、南アジア～東南アジアの森林や草原に群れで生息しています。体重3～6t、体高2～4mにもなり、とても大きな体をしています。
ズーラシアで飼育しているオスのラスクマルの体重は5tを超えます。これだけ巨大なゾウですが、歩くときには足音がしません。その理由は、重い体重を支える太い足のかかとに当たる部分に脂肪の塊があり、クッションの役目をしているからです。そのため重みを優しく地面に伝え足音がしないのです。
このようにゾウの体は、大きさを維持するためにいろいろな仕組みがあります。実際にゾウを見て、体の秘密を探してみませんか。



▲体重5tを超えるラスクマル



▲重い体重を支える太い足

① 自治会へ加入しよう 住んでいる地域の自治会が分からない人は 区地域活動係まで ☎930-2232

連載

就労への道しるべ

ホップ・ステップ・ジャンプ!

それぞれの自立の形を実現するためのサポートがあります

最終回

就労自立促進事業(ジャンプ編)

「仕事をしたことがない・経験が少ない」「働きたいけどブランクがある」など、このまま社会に出ることに不安を感じている人へ就労までの3ステップを紹介します。

区生活支援係では、区役所内にあるハローワークの窓口「ジョブスポット緑」や無料職業紹介事業の委託事業者と連携し、お仕事探しを支援します。

1 就労訓練事業を経験して自信がついたので、次は一般就労を目指して仕事を探したいと思っています。

2 ジョブスポット緑では、担当のナビゲーターがお仕事探しのお手伝いをします。

3 履歴書の書き方や面接のアドバイスも受けられるので心強いです。

就労自立促進事業

「ジョブスポット緑」で担当制による継続的な職業相談が受けられます。
※利用には 区生活支援係での申込手続が必要。担当ナビゲーターとの面接は予約制。

無料職業紹介事業

委託事業者が個別の事情にあった求人を探し、登録された求人とマッチングして就職へつなげます。

事業について詳しく知りたい人は、
区生活支援係窓口まで

【問合せ】 区生活支援係 ☎930-2318 ☎930-2329

連載

緑土木事務所

って どんどころ?

最終回

公園に関する取組の紹介

区民の暮らしを陰ながら支えている、土木事務所に関わるあれこれを紹介します。

「花と緑のサポーター養成講座」参加者の花壇紹介

講座で学んだ知識を活かし、自分たちで育てた苗をそれぞれの活動場所の花壇に植え付け、管理しています。昨年の秋から育てた花が4月には見頃を迎えるのでご覧ください。



▲ 東本郷公園 東本郷四丁目28



▲ 鴨居町北公園 鴨居一丁目6



▲ 十日市場南公園 十日市場町1258-58

<その他の講座参加者の活動公園>
長津田公園、長津田宮ノ前公園、長津田宮ノ前第二公園、十日市場北公園、新治町公園、西八朔第一公園、西八朔第二公園、中山駅北第二公園、森の台中ノ谷公園、大上第一公園、大上第二公園、青砥公園、青砥第二公園、竹山南公園、白山一丁目第二公園、寺山町第四公園

種や小さな苗から育てる花壇作りの方法を、1冊の冊子にまとめました。緑土木事務所ウェブページからダウンロードできますので、ぜひご覧ください。

緑土木事務所ウェブページ ▶



【問合せ】 緑土木事務所 ☎981-2100 ☎981-2112



所在地
〒226-0013
緑区寺山町118

電話
☎930-2323 総合案内

読者アンケート
毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



編集
緑区市政推進課
☎930-2220
☎930-2225

※一部、新型コロナウイルス感染症の流行以前に撮影した写真も掲載しています。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

広告

広告