

X (旧Twitter) 横浜市緑区役所 @midori_yokohama



WEB 横浜市緑区 検索



区の人口 183,069人 区の家帯数 81,684世帯 (2023年9月1日現在)



2023年10月1日発行

みどり

特集1

もったいないから始めよう

10月は食品ロス削減月間!



緑区キャラクター「ミドリ」

「たくさん買いすぎてしまった…」 「気付いたら消費期限が切れていた…」 という理由で、本来なら食べられる食品を廃棄したことはありませんか? これを**食品ロス**といいます。

みんなで力を合わせてSDGsにチャレンジ!



へら星人 ミーオ



スリム「ヨコハマ3R夢!」マスコット イーオ

横浜市の家庭から出される食品ロスは年間約87,000t (1人当たり約**23kg**)

23kgをおにぎりに換算すると…約**230個分!**



「もったいない」を減らすためには?

今日から実践できる「もったいない」を減らすコツを紹介します!

1 手前どり

すぐに食べるものは、商品棚の手前に並ぶ商品から取る

期限が過ぎて廃棄される食品を減らすことができます



2 必要な分だけ買う

事前に買うものをリストアップしてから買い物に行く

使いきれ的分だけ購入することができます



3 冷蔵庫の整理整頓

冷蔵庫を整理整頓する習慣をつける

消費期限切れや使い忘れを防ぐことができます



4 食べきれる量を注文

お腹のすき具合を考え、自分が食べきれる量だけを注文する

外出時の食べ残しを減らすことができます



職場で 学校で

やってみませんか? フードドライブ

各家庭で使いきれない未使用食品などを持ち寄り、必要としている人たちに提供する活動です。

皆さんの職場や学校でフードドライブをやってみませんか?緑区では、皆さんのフードドライブを支援しています。

支援内容

- 1 食品回収BOX
- 2 フードドライブ啓発のぼり旗を貸し出します。



フードドライブ実施例 長津田小学校

3月6日(月)~8日(水)に5年1組の児童が中心になって実施しました。合計151点の食品が集まりました。集まった食品は、緑区社会福祉協議会へお渡ししました。



フードドライブの様子



集まった食品の贈呈式の様子

皆さんもこの機会に参加してみませんか?



緑区民まつり2023で実施します!

フードドライブ 県立四季の森公園 (北口広場)

場所は/

6面参照



▲東洋英和女学院大学SDGs研究会「コムラデリー」の皆さん

10月15日(日)に開催される緑区民まつりで、東洋英和女学院大学SDGs研究会「コムラデリー」の皆さんと一緒にフードドライブを実施します。

食品を持ってきていただいた先着200人に花苗を贈呈します。



受付できる食品

- ① 未開封のもの
- ② 賞味期限が2か月以上残ってるもの
- ③ 常温保存できるもの (缶詰・レトルト食品・乾麺など)
- ④ 調味料、食用油など



受付できない食品

- ① 残された賞味期限が2か月に満たないもの
- ② 生鮮食品(肉・魚・野菜など)
- ③ アルコール(みりん・料理酒除く)
- ④ 開封されているもの



特にレトルト食品やパックのご飯、お湯を入れるだけで食べられる食品(カップ麺、アルファ米など)を歓迎します!

特集2

緑区民まつり 2023

～緑と森のフェスティバル～

10月15日 日

主催：緑区民まつり実行委員会

10時～15時

※ 荒天の場合は中止または縮小開催

会場

- 県立四季の森公園
- 緑区役所・緑公会堂
- 緑消防署・みどりーむ



緑区最大規模のイベント「緑区民まつり」。模擬店、こども動物園、ステージイベントなど、お楽しみが盛りだくさん！みんな遊びに来てね！



県立四季の森公園

(JR・市営地下鉄「中山駅」から徒歩約15分)

おいしい食べ物がたくさん!

C 野外ステージ前広場 (飲食販売ブースなど)



楽しく学ぼうリサイクル

A 北口広場 (環境ブースなど)



〈会場内マップ〉



はたらく車を見てみよう!

D 南口・展望広場 (スポーツ体験ブースなど)



ポニーに乗れるよ!

B しょうぶ池前広場 (こども動物園など)



緑区役所・緑公会堂

(JR・市営地下鉄「中山駅」から徒歩約5分)

緑区役所

健康づくりエリア (健康相談、健康チェック、地域ケアプラザの活動紹介など)



緑公会堂

ステージイベントスケジュール

- 10:30 【開演】
- 10:35 オープニング公演：横浜市消防音楽隊
- 11:00 キッズフラダンス(チカコフラスタジオ)
- 11:15 ダンス&ボーカル(すまいる倶楽部withオバモニ。)
- 11:30 日本舞踊・新舞踊(日本舞踊 麻華流 華の会)
- 11:45 休憩
- 12:00 特別企画：ミドリンと「ミドリンたいそう」&お楽しみ抽選会 (緑区民生委員児童委員協議会with Teamミドリン)
- 12:30 特別出演：シニアチア (日本シニアチア協会 JSCA minx & JSCA Windy-a)
- 12:45 アーバンスポーツパフォーマンス(F MIX)
- 13:00 フラダンス(Halau Hula O Po'okela_Yokohama)
- 13:15 休憩
- 13:30 フォークソング(フォークサークルアンダンテ)
- 13:45 キッズチアダンス(GREEN☆GEMS)
- 14:00 バレエダンス(MW)
- 14:15 テーマパークダンス (東急スポーツオアシス港北キッズテーマパークダンス)
- 14:30 クロージング公演：創作和太鼓集団 打鼓音
- 15:00 【終演】



緑消防署・みどりーむ

(JR・市営地下鉄「中山駅」から徒歩約4分)

緑消防署

はしご車乗車体験・消防車両の展示



※はしご車乗車体験は抽選です。110cm以上の身長制限あり
▶ 抽選時間：10時、13時(各回10組)

電動ミニ消防車乗車体験



みどりーむ

バルーンアート・おたのしみ工作



お願い

- 当日、駐車場および駐輪場は大変混雑します。来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- 出店内容やステージイベントの内容は、都合により変更となる場合があります。
- 開催の有無は、当日6時30分以降に緑区ウェブページで確認できます。
- 会場内の混雑状況により、入場制限を行う場合があります。
- 当日、まつりの様子を写真撮影し、後日緑区ウェブページに掲載します。



▲ウェブページはこちらから

猫の飼い主さんへ ▶ 猫は繁殖力が大変高い動物です。猫が増えすぎて管理できなくなることを防ぐため不妊去勢手術をしましょう。

アイコンについて

日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき 込 込 はがき 窓 窓口 画 申込み不要、当日直接会場へ 必 要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面

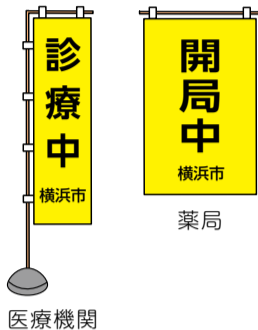
「災害時医療のぼり旗掲出訓練」を行います

災害時を想定したのぼり旗掲出訓練を緑区、保土ヶ谷区、旭区、泉区、戸塚区、瀬谷区の6区合同で実施します。

日 時 10月23日(月)～25日(水)

横浜市では災害発生時に、被災を免れ、診療などが可能な医療機関と薬局は、目印となる「のぼり旗」を掲げることとしています。

この機会に近くの医療機関や薬局を確認しておきましょう。



【問合せ】 区 運営企画係 TEL 930-2328 FAX 930-2355

お悩み、相談してみませんか？ 緑区役所の無料特別相談

- 相談場所 緑区役所 ※①～⑤は電話相談も実施
対象 緑区在住・在勤・在学者(原則)
予約方法 電話・窓口で区広報相談係
※予約開始日が休休日(祝日など)の場合は、その前開庁日から予約開始
相談時間 ①～⑤1人25分 ⑥1人55分 ⑦1人15分

Table with 3 columns: 相談と 専門家, 相談できること, 日時と 予約受付. Rows include ①法律相談(弁護士), ②税務相談(税理士), ③司法書士相談(認定司法書士), ④行政書士相談(行政書士), ⑤公証相談(公証人), ⑥交通事故相談(交通事故相談員), ⑦行政相談(行政相談委員).

【問合せ】 区 広報相談係 TEL 930-2219 FAX 930-2225

区からのお知らせ よりどり みどり情報 アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。

- ▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。
▶ 体調が良くない人の参加はご遠慮ください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか 要予約。詳しくは各保育園へお問い合わせください。

●長津田保育園 TEL 985-9978 FAX 981-2710

交流保育「4歳児クラスとうんどう会ごっこ」
日 10月17日(火) 10時20分～10時50分
対 外遊びができる未就学児と保護者 先着8組

育児講座「体を使って親子で遊ぼう」
日 10月31日(火)10時～11時
講 皆川 尚子 (NPO法人SUNファミリー代表)
対 1歳3か月以上の未就学児と保護者 先着8組
申 10月17日から

●鴨居保育園 TEL 933-2106 FAX 933-2104

育児講座「あかちゃんとふれあいあそび」
日 10月12日(木)10時から、11時から
対 0歳児と保護者 各先着8組

●十日市場保育園 TEL 981-6470 FAX 981-6525

交流保育「ミニ運動会 3歳児との交流」
日 10月18日(水)10時～10時30分
対 未就学児と保護者 先着7組
申 TEL(9時～15時受付)

交流保育「リズム遊び 1歳児との交流」
日 11月7日(火)9時45分～10時15分
対 未就学児と保護者 先着5組
申 10月24日からTEL(9時～15時受付)

コンディショニング教室 ストレッチとエクササイズで姿勢改善、免疫力アップ、運動不足解消
日 10月13日(金) 10時15分～11時15分
所 十日市場スポーツ会館
対 先着10人 費 500円
申 TEL 窓で十日市場スポーツ会館 (TEL FAX 983-9490)

本の交換会「かえっこBook」 テント内に用意された本と来場者が持参した本を交換することにより、新しい本と出会う
日 10月15日(日)10時～15時
所 県立四季の森公園 南口・展望広場(緑区民まつり会場)
持 本(1人10冊まで)※汚れ・書き込み入り、漫画、教科書、ドリル、参考書は不可
問 緑図書館 (TEL 985-6331 FAX 985-6333) 画

読書バリアフリー展示「見て、聴いて、触って いろんな読書の楽しみ方」 誰もが読書のできる社会を目指し、読書が困難と感じる人も楽しめる読書の方法を紹介
日 10月18日(水)～11月19日(日)
所 緑図書館
問 緑図書館 (TEL 985-6331 FAX 985-6333) 画

第44回 緑区コーラスのつどい 緑区を中心に活動する18のコーラスグループの発表会
日 10月22日(日) 13時～16時(12時30分開場)
所 みどりアートパーク
対 先着300人
問 緑区コーラスの会(TEL 922-2336 E midoriku.chorus@gmail.com) 画

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

環境衛生係 ☎ 930-2368 ☎ 930-2367

緑区役所(郵便物は〒226-0013緑区寺山町118緑区役所〇〇係へ) ●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、場所は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円。 ●敬称は省略

緑区の境界線を歩く 第7回 恩田川周辺の歴史と風景を楽しむ 緑区ガイドボランティアによる最古の縄文土器出土地など歴史解説付きウォーキング 日 10月24日(火)9時30分～12時45分 所 東急「つくし野駅」集合～なすな原遺跡～緑区最北端～北門古墳遠望～JR「十日市場駅」解散 約6km 対 抽選45人 費 300円 申 10月16日必着で参加者全員の「必要事項」・年齢、代表者の「印」を明記し「印」WEB「印」で緑区ガイドボランティアの会(〒226-0019 中山4-36-20 みどりーむNo.9 「印」midorikuguide@yahoo.co.jp) 問 久保田 武光(☎090-7721-9831)

お屋のロビーコンサート 「魅惑のピアノ&トイピアノ」 気鋭の浜っ子ピアニストが、ピアノとトイピアノの二刀流で楽しい演奏をお届け 日 10月25日(水)12時10分～12時45分(11時40分開場) 所 緑区役所 講 大賞 夏奈 対 先着30人 問 みどりーむNo.9 (☎986-2441 ☎986-2445) 画



親子でさつまいも掘り体験 さつまいもの収穫体験。試食あり 日 10月28日(土)10時～12時 所 横浜市営バス・神奈川中央交通バス「竹山団地折返場」(集合) 対 緑区在住の小学生と保護者 抽選10組※きょうだいも参加可 費 1組500円(1組3株収穫) 申 10月15日までに二次元コード 問 区 企画調整係 (☎930-2227 ☎930-2209) 画

子ども用品リユース会 不要となった子ども用品を事前に回収し、必要な人に無料で配布 日 10月29日(日)10時30分～15時 所 東本郷地域ケアプラザ 持 スリッパ、マイバッグ 問 東本郷地域ケアプラザ (☎471-0661 ☎471-0678) 画

十日市場周辺ゆるやかウォーキング(全2回) ミドリウォーキングマップをベースに約7kmをのんびり散策 日 10月29日、2024年3月10日(日)9時30分～12時 所 十日市場スポーツ会館(集合) 対 先着10人 申 区 窓で十日市場スポーツ会館 (☎☎983-9490)

新治恵みの里 市民の森散策と里芋収穫体験 農家の案内で新治市民の森を散策後、里芋を株ごと掘る 日 11月4日(土)10時30分～12時30分 所 にいはる里山交流センター 対 横浜市在住者・グループ(4人まで) 先着15組※子どもは森を一人で歩ける子 費 1組2,000円(里芋2kgのお土産付き) 申 10月15日20時から二次元コード 問 北部農政事務所 (☎948-2480 ☎948-2488) 画

子どものための初めてのオペレッタ ひらけ!魔法の扉 子ども向け「バレエ」と「音楽」のコラボレーションのオペレッタ 日 11月5日(日)14時開演 所 みどりーむNo.9 講 和田 綾子(ソプラノ)、島田 道生(テノール)、神崎 えり(ピアノ・ピアノカ)、キャンディバレエ団 費 2,000円、中学生以下500円 申 区 窓で榛原音楽事務所 (☎080-2074-9969 「印」haibara.office@gmail.com)

第9回 気軽なおしゃべり会 視覚障害者の日常生活に役立つ情報交換を行いましょ 日 11月8日(水)14時～15時30分 所 ハーモニーみどり 対 視覚障害者とガイドボランティアなど 先着30人 問 緑区視覚障害者福祉協会 石井 (☎933-8568) 画

膝の痛み予防!～ストレッチ編～ 理学療法士による健康講義と体操指導 日 11月9日(木)①10時～11時 ②11時30分～12時30分 所 緑区休日急患診療所 講 倉地 洋輔(まちり八代表理学療法士) 対 各先着25人 申 11月8日必着で「必要事項」・参加希望の回(①または②)を明記し「印」WEB「印」で緑区在宅医療相談室(〒226-0019 中山3-16-2 ☎937-2303 ☎935-6762 「印」con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

みどり地場野菜の直売会 地元の生産者が新鮮な農産物を販売 日 11月10日(金)8時45分～13時 ※売り切れ次第終了 所 緑区役所 問 区 企画調整係 (☎930-2227 ☎930-2209) 画

田奈恵みの里 うどん作り教室 地元の農家から、地場産の小麦を使った手打ちうどんの作り方を学ぶ 日 11月11日(土)9時～13時 所 JA横浜田奈支店(青葉区) 対 緑区・青葉区在住者 抽選16組(1組2人まで) 費 1組1,500円 申 10月20日必着で「必要事項」・年齢を明記し「印」WEB「印」でJA横浜田奈支店「組織係」(〒227-0064青葉区田奈町52-8 ☎981-1811 ☎981-1839 「印」tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp)

緑区IT講習会 ワード応用(全2回) 宛名印刷入り案内文、ラベル印刷、小冊子(表紙・目次)、文書校正と印刷テクニックなど 日 11月12日・19日(日)13時～16時 所 みどりーむ 対 抽選20人 費 2,500円 申 11月1日必着で「必要事項」を明記し「印」WEB「印」窓でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ内 ☎932-3272)

土曜日のおはなし会スペシャル 横浜創英大学×緑図書館 横浜創英大学の学生による絵本の読み聞かせ 日 11月18日(土)10時15分～10時45分、11時15分～11時45分 所 緑図書館 対 3歳以上の未就学児と保護者 各先着8組 申 10月18日9時30分から「必要事項」を明記し「印」窓で緑図書館 (☎985-6331 ☎985-6333)

ゲームで学ぼう! 防災イベント スタンプラリー形式のゲームで防災について学ぶ 日 11月26日(日)10時～13時 所 横浜市立山下小学校 講 緑区青少年指導員 対 緑区在住・在学の小学生 先着100人 申 10月11日～11月19日に二次元コード 問 区 生涯学習支援係 (☎930-2235 ☎930-2242) 画

第53回緑区高齢者囲碁・将棋大会 日 12月1日(金)9時30分～16時 所 緑ほのぼの荘 対 60歳以上の緑区在住者 抽選 囲碁60人、将棋20人 費 1,000円 申 11月2日必着で「必要事項」・生年月日・参加希望(囲碁または将棋)・段級位(自己申告も可)を明記し「印」WEB「印」窓で緑区老人クラブ連合会(〒226-0019 中山2-1-1ハーモニーみどり内 ☎☎933-1133)

募集 「みんなで話そう! 横浜での子育て」参加者募集 皆さんの声を、次期「横浜市子ども・子育て支援事業計画」の策定に生かします 日 11月29日(水)10時～12時 所 緑区役所 対 子育てに関心のある人 先着30人 保 1歳以上の未就学児 先着5人程度。要事前申込 申 10月11日から二次元コード 問 区 窓で子ども青少年局企画調整課 (☎671-4281 「印」kd-kikaku@city.yokohama.jp) 画

保健・福祉 会場の記載のないものは緑区役所です。 申込み・問合せ先 ①健康づくり係 ☎930-2357 ☎930-2355 ②高齢者支援担当 ☎930-2311 ☎930-2310 ③子ども家庭係 ☎930-2361 ☎930-2435

健康づくり 抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制) 日 10月26日、11月9日(木)9時～9時30分受付 申 実施日2週間前から前日16時まで「印」窓で①

食と生活の健康相談 生活習慣病予防の相談 日 10月20日(金)9時～11時、11月7日(火)13時～15時 申 区 窓で①

思いやり、健康づくりの日 健康チェック、栄養・歯科相談など 日 11月7日(火)9時10分～11時30分 ※ヘルスメイトとのウォーキング同時開催。参加希望者は9時45分までに区役所正面へ(雨天中止) 問 区 窓で① 画

食育の日イベント ～毎月19日は食育の日～ 食品サンプルを選ぶ簡単食事チェック、お口の健康チェックなど 日 10月19日(木)10時30分～15時 問 区 窓で① 画

福祉 もの忘れ相談 専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談 日 11月10日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) 申 区 窓で②

介護者のつどい 介護についての勉強会や交流会 日 ①10月11日(水)13時30分～15時 ②10月25日(水)10時～12時 所 ①十日市場地域ケアプラザ ②山下地域ケアプラザ 申 区 窓で①十日市場地域ケアプラザ(☎985-9034 ☎985-6325) ②山下地域ケアプラザ(☎931-6275 ☎935-3883)

感染症を予防しよう ▶ 秋冬もノロウイルスなどによる胃腸炎に要注意! 手洗いは感染症予防の基本です。

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき 入 はがき 窓 窓口 画 申込み不要、当日直接会場へ 必 要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面

保健・福祉 続き

リハビリ教室

日 10月17日・31日、11月7日(火) 13時～15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
対 40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人
申 画で②

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど
日 10月19日、11月2日(木) 13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 画でよこはま北部ユースプラザ (画)948-5505 E-mail@kitapla.jp

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 ①12月8日(金)②12月15日(金) ③12月19日(火)④12月27日(水) ①③13時15分～15時 ②④13時15分～15時15分
対 2024年4月出産予定(目安)の初産の人
申 11月1日～20日に 二次元コード
問 画で③

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 11月25日(土)9時30分～11時30分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人
申 10月11日～30日に 二次元コード
問 画で③

妊産婦歯科相談

日 10月26日(木)9時20分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 画で③

母乳育児相談

日 10月27日(金)、11月9日(木) 9時30分～11時30分 (1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 先着4組
申 画窓で③

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。
日 ①4か月児: 10月27日(金)、11月2日(木)
②1歳6か月児: 10月26日(木)、11月8日(水)
③3歳児: 10月19日(木)、11月10日(金)
問 画で③

離乳食教室「もぐもぐ教室」

日 10月24日(火)13時15分～14時、14時45分～15時30分
対 7～8か月ごろの子と保護者 各先着10組
申 10月11日から画窓で① (画は参加者全員の必要事項)・子の生年月日を明記)

歯つつつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 11月17日(金)10時～11時30分
対 2022年10月～2023年1月生まれの子と保護者 先着12組
申 10月11日～31日に 二次元コード
問 画で③

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 10月26日(木) 9時30分～10時30分
対 未就学児
申 画窓で③

親子でお口の健康教室

歯科医師による親子の健康な歯育ての話、歯周病のリスクチェック、歯磨きアドバイス
日 11月10日(金)10時～11時30分
対 未就学児と保護者 先着対面10組、オンライン10組
申 10月11日～31日に 二次元コード
問 画窓で①

子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 10月24日(火)9時～11時 (1回30分程度)
申 画窓で①

施設から

長津田地区センター
〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 Fax 983-6945

ウクレレ教室 中級コース(全5回)
日 10月21日、11月4日・18日、12月2日・16日(土)10時～11時30分
対 成人 先着12人
費 2,900円
申 画窓

キルト教室
北欧風ミニクリスマスツリー
日 11月1日(水)9時30分～11時30分
対 成人 先着10人
費 1,900円
申 10月11日から画窓

長津田歌声サロン(全5回)

唱歌、童謡、歌謡曲など
日 11月9日・30日、12月14日・21日、2024年1月11日(木) 13時30分～15時
対 成人 先着20人 費 1,800円
申 10月12日から画窓

スマホ入門講座(全2回)

基本操作、アプリ、地図、写真など
日 11月16日(木)・17日(金) 13時～15時
対 成人 先着20人
費 1,200円
申 10月15日から画窓

十日市場地区センター
〒226-0025 十日市場町808-3
Tel 981-9573 Fax 982-3161

簡単便利! 麹調味料で腸活をはじめよう

しょうゆこうじとタマネギこうじ作り
日 10月30日(月)10時～12時
対 成人 先着12人
費 1,600円
申 10月12日から画窓

十日市場地区センターまつり

ステージ発表、作品展示・即売コーナーなど
日 11月3日(金・祝)10時～15時 画

カッシー先生の草木染教室(全2回)

身近な植物を使用して草木染を楽しむ
日 11月17日、2024年1月26日(金) 9時45分～11時45分
対 成人 先着10人
費 6,000円
申 10月12日から画窓

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃ修理
日 11月18日(土) 10時から、10時30分から
対 先着16品
費 特殊な部品は実費
申 10月12日から画窓

中山地区センター
〒226-0019 中山2-1-1
Tel 935-1982 Fax 935-1983
申(共通)受付は9時30分から

ぶらりタウンウォーキングなかやま第1回

中山の街歴史の解説を聞き、地域交流コミュニティ「753village」で楽しむ
日 11月5日(日) 10時30分から、13時から
所 中山地区センター(集合)、753village(解散)
対 各先着10人
費 500円
申 10月13日から画窓

おとなかわいいスマホポシェットを作ろう

日 11月10日(金)9時15分～11時45分
対 先着12人
費 1,200円
申 10月16日から画窓

①スカーフの結び方教室

②染色&捺染体験
「ハーモニーみどりふれあいまつり」の新コーナー
日 11月19日(日)①13時～14時 ②11時～12時30分、13時30分～15時(体験時間15分)
対 成人 先着①10人②各6人
費 ①500円②1,000円
申 10月17日から画窓

クラフトバンドでクリスマスの飾り作り

日 11月22日(水)9時30分～11時45分
対 成人 先着15人 費 1,600円
申 10月14日から画窓

白山地区センター
〒226-0006 白山1-2-1
Tel 935-0326 Fax 935-6039

白山地区センターまつり

ステージ発表、作品展示、模擬店など
日 10月22日(日)10時～14時
※幼児は要保護者同伴 画

わんぱくバドミントン教室(全5回)

バドミントンを基礎から練習
日 11月5日～12月3日の毎週日曜日 10時～11時30分
対 小学生 先着30人 費 2,000円
申 10月15日から画窓

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃ修理
日 11月11日(土)10時～14時
対 先着15品 費 特殊な部品は実費
申 10月11日から画窓

鴨居周辺歴史散歩 白山コース

ガイドとともに白山周辺の史跡を歩いて巡り、地域の歴史に親しむ
日 11月22日(水)9時30分～12時
対 先着16人 費 600円
申 10月11日から画窓

移動図書館「はまかぜ号」
竹山中公園
日 10月19日、11月2日(木) 14時50分～15時50分
北八朔第二公園
日 10月24日、11月7日(火) 10時10分～11時10分
※荒天中止
【問合せ】中央図書館サービス課
Tel 262-0050 Fax 231-8299

みどりアートパーク
〒226-0027 長津田2-1-3
Tel 986-2441 Fax 986-2445

日米友情ビッグバンド・コンサート

日米合同バンドによる生ステージ
日 10月13日(金)19時開演
講 米国空軍太平洋音楽隊・航空自衛隊南西航空音楽隊合同バンド
対 小学生以上 先着334人
申 9月14日10時から(緑区在住・在勤・在学者は13日10時から)画

健康づくり係 ☎ 930-2357 ☎ 930-2355

緑区役所(郵便物は〒226-0013緑区寺山町118緑区役所〇〇係へ) ●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、場所は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円。 ●敬称は省略

ビッグバンド ナイト
BIG BAND NIGHT みどりアートパークVol.6

BIG BANDによる生ステージ
日 10月14日(土)15時開演
講 ザ・ビッグバンド・オブ・ローグス
(東京キューバンボーイズJr.)ほか
対 先着250人
費 3,000円(当日3,500円)
申 電話で いばひでのぶ
(電話593-8239 電話593-8213)、
窓でみどりアートパーク

知られざる大佛次郎の素顔

晩年のエッセーを神奈川新聞社元文化部長が読み解く
日 10月21日(土)14時から
講 加藤 隆
対 先着30人
申 氏名・電話を明記し電話窓
(Email: info-m@midori-artpark.jp)

SDGs映画上映会
「グレート・グリーン・ウォール」

マリ出身のミュージシャンが気候変動の最前線へ旅する音楽ドキュメンタリー
日 10月26日(木)13時30分から
(13時開場)
対 先着300人
費 1,000円、学生600円 窓

地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
電話989-5850 電話989-5851

横浜子育てサポートシステム
入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度
日 10月14日(土)10時30分～11時30分ほか、希望者には個別に対応
申 電話WEB窓で緑区支部
(電話982-3521)

横浜子育てサポートシステム
提供会員予定者研修会(全3回)

送迎・預かりなどを行う提供会員(報酬あり)になるための研修会
日 10月26日(木)9時30分～12時50分、10月27日(金)9時30分～15時15分、10月28日(土)9時30分～15時
対 先着30人
申 入会説明会参加後、電話WEB窓で緑区支部(電話982-3521 電話989-5851)

公園であそぼう!

いっぽ、鴨居地域ケアプラザのスタッフと一緒に遊ぶ。現地集合・解散
日 11月2日(木)10時30分～12時
※雨天時11月16日(木)同時刻
所 竹山中公園 窓



緑図書館

〒226-0025 十日市場町825-1
電話985-6331 電話985-6333

おはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌
日 ①0・1歳児と保護者 各先着8組:
10月18日(水)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分
②2・3歳児と保護者 各先着8組:
10月12日(木)、11月8日(水)
11時～11時20分
③3歳以上の子 先着8組:
10月28日(土)
15時30分～15時50分 窓

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
電話985-6323 電話985-6324

ほのぼの教養講座(全8回)

日 ①11月6日・13日「鎌倉幕府の成立と頼朝・鎌倉」
②11月27日・12月4日「85歳ロンドンひとり旅・生涯学習と英語」
③2024年1月22日・29日「喉は健康のもと(詩・物語を読もう)」
④2024年2月5日・12日「あたまの体操やってみよう!」
いずれも月曜日10時～11時30分
対 60歳以上の横浜市在住者で、全8回参加できる人 先着30人
申 10月13日10時から電話窓

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
電話931-2478 電話934-4355

「善意銀行」への寄付者(7月受付分)

ユニー(株)”小さな善意で大きな愛の輪”運動 アピタ長津田店、(株)清光社、日本舗材(株)横浜工場、匿名2件
申 10月13日10時から電話窓

緑区市民活動支援センターみどりむ

〒226-0019 中山4-36-20
電話938-0631 電話939-5401
Email: md-midreamkouza@city.yokohama.jp

Open! みどりーむVol.19
「中山ハロウィン連動版」

ハロウィーン装飾の記念フォトスポットあり。親子で仮装也大歓迎
日 10月29日(日)10時30分～15時
費 お菓子配布スタンプラリー参加は有料
窓 14～17時に電話で中山ハロウィン実行委員会(電話509-1016) 窓

親子で学び、育ち合う子育て講座
第1回 森と親しむ編

親子で森を見て、触れて、自然素材の工作を楽しむ
日 11月18日(土)10時～12時
所 県立四季の森公園
対 4歳～小学生と保護者 抽選30人
費 300円
申 10月31日までに
二次元コード



みどり国際交流ラウンジ

〒226-0019 中山1-6-15-5・6階
電話532-3548 電話532-3549
Email: event@midori-lounge.com

日本語ボランティア養成講座
「学習支援に役立つ傾聴」

外国人学習者が安心して話せるようになるための傾聴を学ぶ
日 10月19日(木)13時30分～15時30分
所 みどりーむ
講 吉田 有美(日本語講師)
対 日本語支援を始めたい人、現在活動をしている人 抽選24人
申 10月14日までに必要事項 電話窓 講座名、参加動機を明記し電話窓

外国人にも伝わりやすい
「やさしい日本語」セミナー

日本語だけで外国人とコミュニケーションをとる方法を学ぶ
日 10月28日(土)13時～15時
所 十日市場地域ケアプラザ
講 岸本 美代子(やさしい日本語アドバイザー) 対 抽選30人
申 10月23日までに必要事項 電話窓 講座名、参加動機を明記し電話窓

日本語ボランティア養成講座
「学習支援で必要なやさしい日本語」

やさしい日本語について実践ワークで学ぶ
日 11月8日(水)13時30分～15時30分
所 みどりーむ
講 岸本 美代子(やさしい日本語アドバイザー)
対 日本語支援を始めたい人、現在活動をしている人 抽選24人
申 11月3日までに必要事項 電話窓 講座名、参加動機を明記し電話窓

語学ボランティア交流会

語学ボランティア活動に興味がある人大歓迎
日 11月11日(土)10時～12時
対 抽選20人
申 11月1日までに必要事項 電話窓 講座名、得意言語を明記し電話窓

緑公会堂

〒226-0013 寺山町118
電話930-2400 電話930-2393

シネマ緑公会堂「異動辞令は音楽隊!」

日 10月23日(月)10時から、14時から
対 各先着300人(1組4人まで)
申 10月11日9時から窓

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

1 代表 電話910-5700 電話910-5755
2 子どもの部屋 電話910-5724

どんぐりマラカスをつくっちゃおう!

ペットボトルを使ったおもちゃ作り
日 10月14日(土)10時30分～12時
対 未就学児と保護者 先着20組
※父親歓迎 費 300円 窓
産後のケアヨガ～1歳までの赤ちゃんと程よく負荷のかかるヨガと母親同士の交流
日 11月24日(金)10時～11時15分
対 産後6か月～1年の母子
先着16組 ※母親のみの参加も可
費 900円 保 2か月以上の未就学児。4日前までに
申 10月11日からWEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

電話910-5656 電話910-5674

写真と俳句展
～小学校5年生たちのまなざし～

慶應義塾横浜初等部と横浜市立山内小学校の5年生が撮影した写真に俳句を添えて展示
日 10月7日(土)～15日(日)
10時～18時 窓
あざみ野コンテンポラリーvol.14
長谷川 繁 1989-
未発表の作品群を中心とした絵画の展覧会
日 10月7日(土)～29日(日)
10時～18時 ※10月23日は休館 窓

あざみ野フェローマルシェ

障害者福祉団体による、手作りの雑貨・菓子などを作り手から直接購入
日 10月21日(土)・22日(日)
10時30分～14時30分 窓

Welcome! ロビーコンサート

中高生ビッグバンドによる、ジャズの名曲コンサート
日 10月22日(日)12時～12時40分 窓

減るしー教室
～一緒にチャレンジ! 生活習慣病予防～
健康診断結果が気になりだしたら…。プロが伝える! 健康豆知識(結果の見方、食事チェック)
日時 10月31日、11月21日(火)13時30分～15時 ※両日同じ内容
定員 各先着15人 場所 緑区役所
申込み 各実施日2週間前までに必要事項・年齢を明記し電話WEB窓で健康づくり係
詳しくは はこちら
【問合せ】健康づくり係 電話930-2357 電話930-2355

連載 緑区 商店街の魅力発見!

第6回 中山商店街

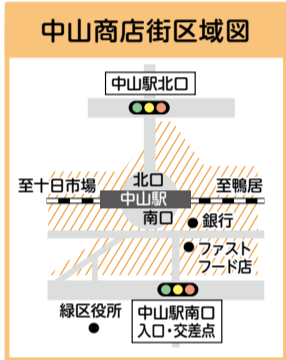
日々の暮らしを支える緑区内の特色ある商店街を紹介します。これまで知らなかった魅力を発見できるかもしれません。

～中山駅の南北に広がる区内最大の商店街～



▲中山まつりアーチ

中山駅周辺に約150店舗で形成される区内最大級の商店街です。11月3日に開催される中山まつりでは、多くの人出でより一層のにぎわいを見せます。また、商店街からは自然豊かな県立四季の森公園まで徒歩圏内であるほか、よこはま動物園ズーラシアへのアクセスポイントとなっています。



理事長からひとこと

今年度理事長が交代し、私、おおき せいじろう 誠道が重責を担うことになりました。中山はJRと市営地下鉄「中山駅」を中心に新しい街と古い街が混在する、住みやすい街です。商店街も約150店舗と充実していて、魅力ある店舗もたくさんあります。ぜひ、途中下車して中山の街にご来街ください。心よりお待ちしております。



【問合せ】 区地域活動係 ☎930-2232 ☎930-2242

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1 ☎959-1000 休園日 毎週火曜日



▲昨年の様子

ズーラシアフェス! イヌまつり

ズーラシアで暮らすイヌ科の動物をテーマにしたイベントを開催します。期間中の土・日曜日、祝日には、雑貨販売やワークショップを行います。

期間 10月30日(月)まで

ドール

ドールはインドやインドネシアなどに生息するイヌ科の動物で、絶滅危惧種に指定されています。野生では約2,500頭しか生息が確認されていません。ドールは5～10頭の「パック」と言われる群れを作り、アルファオスとアルファメスという、群れのトップに立つ2頭のみが繁殖します。その他のメンバーはヘルパーとして子育てを手伝います。

3月2日にオスのケーシーとメスのモーアの間赤ちゃんが生まれました。当園で繁殖に成功したのは18年ぶりです。親子6頭の群れを当園で展示しています。お互いがじゃれあう姿も頻繁に見られ、ドールのパックの強い絆を感じることができます。



▲父親に甘える子どもたち



▲きれいな赤茶色の毛並み



所在地 〒226-0013 緑区寺山町118
電話 ☎930-2323 <総合案内>

編集 緑区市政推進課
☎930-2220
☎930-2225

読者アンケート
毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

