

MIDORI 1

No.327
2025年1月1日発行



横浜市緑区役所X
@midori_yokohama



WEB
横浜市緑区 検索Q

区の人口 182,704 人 区の世帯数 82,531 世帯 (2024年12月1日現在)
電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

新春恒例!

読者アンケート&お年玉プレゼント

2025(令和7)年も広報よこはま緑区版をよろしくお願ひします。
広報よこはま緑区版の読者アンケートに全て答えると、抽選でお年玉プレゼントが当たります!

ぜひ応募
ください!



緑区キャラクター
「ミドリ」

1 緑区産のお米2kg



5人

2 浜なしワインみどり1本



5人

3 緑区産のはちみつ250g

コジマファーム(小山町)



5人

4 おかき詰め合わせ



5人

社会福祉法人ル・プリ(十日市場町)

5 ミドリグッズ



5人

マグカップ&マスクングテープ

6 エマージェンシーボトル



10人

- ・カラビナ
- ・ウォーターボトル
- ・アルミブランケット
- ・ホイッスル
- ・LEDハンディライト

7

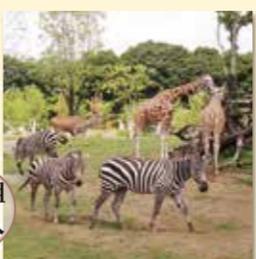


5月撮影

横浜イングリッシュガーデン
ペア入園券

10組
20人

8



10組
20人

ズーラシア・金沢動物園共通
ペア入園招待券

9



2組
4人

フォレストアドベンチャー・
よこはま
ペア招待券

詳しくは▶



10



2組
4人

トレイルアドベンチャー・
よこはま
ペア招待券

詳しくは▶



広報よこはま緑区版

読者アンケート

アンケートとクイズに答えてお年玉プレゼントに応募しましょう!

- Q1 「広報よこはま」をどの程度読みますか?
1 毎月 2 気になる記事があるときだけ 3 ほとんど読まない
- Q2 よく読む記事は何ですか? (複数選択可)
1 特集(5~7面) 2 ピックアップ(8面) 3 よりどりみどり情報(9面)
4 保健・福祉(10面) 5 施設から(10~11面) 6 連載(12面)
- Q3 レイアウトについて教えてください
1 字の大きさ 2 記事の量 3 色 4 全体を通して
7 大きすぎる 8 やや大きい 9 適切 10 やや小さい 11 小さい
12 多すぎる 13 やや多い 14 適切 15 やや少ない 16 少ない
17 明るすぎる 18 やや明るい 19 適切 20 やや暗い 21 暗い
22 全体を通して 23 満足 24 やや満足 25 普通 26 やや不満 27 不満

- Q4 特集してほしい・興味のあるテーマは何ですか?
1 防災 2 子育て情報 3 区政情報 4 地域情報 5 健康づくり
6 戸籍・保険・税金 7 福祉 8 その他(具体的に記入)
- Q5 広報よこはま緑区版に期待することや、これまで印象に残っている記事がありましたら、自由に記入してください
- Q6 緑区内の好きな場所や魅力に感じているところを自由に記入してください
- Q7 第1・第2希望のプレゼント(1~10)を選んでください

クイズ

この面(ページ)にミカンはいくつあるかな? 1 4個 2 5個 3 6個

応募方法

インターネット

1月1日9時~31日23時59分に二次元コードからアクセスして回答してください

スマートフォン用二次元コード▶

パソコンからは 横浜市緑区 広報 検索



はがき

1月31日必着で、はがきに「読者アンケート」Q1~Q7とクイズの回答、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し緑区役所 広報相談係(〒226-0013 寺山町118)へ

※収集した個人情報は、賞品の送付とアンケートの集計以外には使用しません
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます
※応募は1人1回とします



緑区長 佐藤康博
本年が皆さまにとって穏やかに笑顔あふれる明るい年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年緑区民まつりをはじめ、区内各地でさまざまな取組や行事が開催されました。地域の皆さまが笑顔で参加されている様子から、温かなつながりや活気を感じることができました。今年も区民の皆さまの声に寄り添いながら、子育て支援の充実や地域防災力の向上に取り組みとともに、「GREEN×EXPO2027」に向けた更なる機運醸成や脱炭素社会の実現に向けた取組などを推進していきます。



あけましておめでとう
ごちがいませす



あなたの「働きたい」という思い 応援します!

それぞれのご事情に合わせた
サポートを行っています。
まずはご相談ください!

仕事に就くことに不安を抱えていませんか?
緑区役所には、あなたの「働きたい」という思いに寄り添い、
それを実現するための相談窓口があります。
就労に関するご相談は、☒生活支援係にお問い合わせください。
新たな一歩を一緒に踏み出しましょう!



横浜市ウェブサイト▶

【問合せ】☒生活支援係 ☎930-2318 ☎930-2329



自立相談支援員

働く準備を整えるお手伝い

すぐに仕事を始めることに不安を感じている人に向けて、職場体験実習を行っています。

また、働くための準備として、生活リズムを整えるための講座やお金の管理を学ぶ講座なども用意しています。実習は週1日、短時間から行えます。

利用者の声

働くことに不安を抱えていたので、週1回、2時間の実習から始められてよかったです。実習先は、リサイクルショップや配送センターなどの中から自分に合ったところを選ぶことができました。

すぐに就労ではなく準備事業を利用したことで無理せず続けられ、周りのたくさんの人に支えてもらい安心して通うことができました。



お仕事体験のお手伝い

相談者の状況に合わせた、サポート付きの就労体験を一般企業などで提供しています。

担当者や相談しながら勤務時間や仕事内容などを決め、状況に応じてステップアップしていきます。企業など、現場での就労体験によって、より具体的なイメージを持つことができます。



お仕事探しをお手伝い

緑区役所1階に
ハローワークの窓口 **ジョブスポット緑** を設置しています

ジョブスポット緑の就労支援ナビゲーターが、個別の状況に合わせた仕事探しをお手伝いします。履歴書の書き方や採用面接に向けたアドバイスなども行っています。

私たちがサポートします!



相談の様子



利用者の声

仕事を辞めてから時間が経っていたので、履歴書の書き方のアドバイスや面接の予行練習をしてくれて心強かったです。

求人票の見方のポイントやこれまでよく知らなかった職業を教えてくれたので、前向きに仕事探しをすることができました。



就労支援セミナーを開催します

事前申込み制

「働くこと」に不安がある人に向けた就労支援セミナーを開催します。セミナーでは、企業(介護・警備・建設・清掃などの企業を予定)による就労に関するガイダンス&個別相談、看護師による健康不安に関する講話&個別相談を予定しています。「働くこと」にはさまざまな形があります。それを考えるきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時 1月22日(水) 14時~16時

場所 緑公会堂 会議室

定員 先着20人

申込み 電話・窓口で ☒生活支援係 (紙面上部【問合せ】) または二次元コード



アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき は が き 窓 窓口 申 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

● 区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ● 申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ● 費用の記載のないものは0円 ● 敬称は省略

— 今月11日以降のお知らせです —

緑税務署から確定申告のお知らせ

① 確定申告は自宅からスマホで!

【e-Taxの5つのメリット!】

- 1 税務署への持参不要
- 2 印刷・郵送料不要
- 3 添付書類不要 (一部を除く)
- 4 24時間いつでも利用可能 (メンテナンス時間を除く)
- 5 書面より早期に還付

確定申告書等作成コーナー▶



② 緑税務署の申告書作成会場

会場 青葉区市ケ尾22-3 (受付) 8時30分~16時

開設 2月17日(月)から (相談) 9時15分~17時

※3月は大変混雑するため2月末までにご来場ください。
※4月中旬まで税務署の駐車場は使用できません。
※税務署には利用可能なコピー機がありません。

会場への入場は「入場整理券」が必要です。事前発行は相談日の2営業日前まで



入場整理券事前発行サイト(LINE)▶

③ 無料申告書作成会場のご案内

(1) 税理士による無料申告書作成会場

- ① 緑・青葉・都筑区に納税地がある人
 - ② 事業・不動産・雑所得があり、令和5年分の所得金額が300万円以下の人の所得税及び復興特別所得税
 - ③ 上記②の人の個人事業者の消費税及び地方消費税
 - ④ 年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税(年金・給与収入が800万円以下の人)
- ※譲渡所得(土地、建物及び株式等の譲渡)など、相談内容が複雑な場合は相談できません。

対象者

開催期間	会場	最寄り駅	時間
1月29日(水)~31日(金)	緑公会堂	JR・市営地下鉄「中山駅」	(受付) 9時15分から (相談) 9時30分~16時 (休憩:12時~13時)
2月4日(火)・5日(水)	男女共同参画センター横浜北	東急・市営地下鉄「あざみ野駅」	(休憩:12時~13時)

(2) 東京地方税理士会緑支部による無料申告書作成会場

- ① 緑・青葉・都筑区に納税地がある人
 - ② 年金収入のみの人、年金や給与収入がある人で医療費控除の還付を受ける人(年金・給与収入が800万円以下)
- ※事業・不動産・譲渡所得(土地、建物及び株式等の譲渡)などがある人は相談できません。

対象者

開催日	会場	最寄り駅	時間
2月7日(金)	東京地方税理士会緑支部 ※要予約	東急「市が尾駅」	(受付) 9時45分から (相談) 10時~16時 (休憩:12時~13時)

▼各会場に来場される場合の必要書類等

- スマートフォンまたはタブレット
- マイナンバーカード、カード発行時に設定した2つのパスワード (<数字4桁>、<英数字6~16文字>)
- 電卓、筆記用具、マイナンバーに係る本人確認書類 (<マイナンバーカード>または<番号確認書類と身元確認書類の写し>)
- 年金または給与所得の源泉徴収票や医療費明細書など申告に必要な書類
- e-Taxの利用者識別番号と暗証番号の分かる書類
- 本人名義の金融機関口座番号の分かるもの
- 前年分の確定申告書などの控え
- 消費税の相談をする人で、簡易課税制度を選択している場合は選択届出書の控え

▼入場整理券のオンライン事前申込み

オンライン事前申込みは1月9日(木)から ※電話での受付不可

予約締切日

(1) 税理士による無料申告書作成会場

緑公会堂:1月22日(水) 男女共同参画センター:1月28日(火)
当日入場整理券も配付 ※なくなり次第終了

(2) 東京地方税理士会緑支部による無料申告書作成会場

東京地方税理士会緑支部:2月3日(月)



操作方法に関するコールセンター

☎050-1722-2206

受付時間:平日10時~12時、13時~16時

LINE事前申込み

Web事前申込み

▼各会場の注意事項

- ・滞在時間短縮のため事前に集計などを済ませるようお願いします。
- ・相談会場には駐車場がありません。公共交通機関でご来場ください。
- ・申告書などの提出のみの場合、直接税務署にご提出ください(郵送可)。

【問合せ】緑税務署個人課税第一部門 ☎972-7771(代表)

緑区明るい選挙推進協議会をご存じですか?

緑区明るい選挙推進協議会は、緑区民まつりへの啓発ブース出展などを通じて、「きれいな選挙」「積極的な投票への参加」を目指した活動を行っています。

活動内容(参加は任意)

イベント出展

緑区民まつりや鴨居桜まつりなど、地域のイベントに啓発ブースを出展



緑区民まつり

若年層啓発

児童・生徒や若年層を対象に出前授業や啓発物品の配布などを実施

その他

機関紙の発行、啓発物品の作成、市区推進大会(式典および記念講演)など

推進員を募集中!

啓発活動などにご協力いただける方を募集しています。興味のある方は、2月21日(金)までに問合せ先にご連絡ください。



任期 2025年4月~2027年3月

緑区の投票率向上につながるやりがいのある活動です。ともに選挙の大切さを伝えてみませんか。



すがの 菅沼会長

【問合せ】

緑区明るい選挙推進協議会事務局 (区統計選挙係)
☎930-2214 ☎930-2209
E:md-senkyo@city.yokohama.lg.jp

YOKOHAMA GO GREEN ごみと環境について考えよう!

GO GREEN

4月からプラスチックごみの出し方が変わります

ビーンズ中山でイベント開催

展示:3階 1月21日(火)~27日(月)

啓発物品等配布:2階 1月22日(水)14時~16時

協力:ビーンズ中山



プラスチックごみの出し方変更の説明パネルや三保小学校5年生のごみを使ったアートを展示。ぜひこの機会に、ごみと環境問題について考えてみましょう。



詳しくは

【問合せ】区企画調整係 ☎930-2228 E:md-kikaku@city.yokohama.lg.jp

YOKOHAMA CITY DAY

「緑区応援 DAY」



横浜ビー・コルセアーズが開催する、各区と連携したホームゲームイベント「YOKOHAMA CITY DAY」。3月1日は、緑区応援 DAYです! 特別価格の親子ペアチケットで観戦できます!

日時 3月1日(土)14時5分開始

場所 横浜国際プール(都筑区)

対象 緑区在住の親子 先着150組300人

費用 1組4,000円

申込み 1月17日19時から

チケット販売

※イベントやチケットの詳細は二次元コード



【問合せ】区生涯学習支援係 ☎930-2238 ☎930-2242

よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか

☎ 以外要予約。詳しくは各保育園へお問い合わせください。

長津田保育園

☎ 985-9978 ☎ 981-2710

育児講座「おにのお面作り」

☎ 1月21日(火)~23日(木)9時~11時

☎ 未就学児と保護者 各先着5組

鴨居保育園

☎ 933-2106 ☎ 933-2104

あつまれ!みどりっこまつり2024(鴨居エリア)

体を動かしたりおはなしを楽しむ。情報・相談コーナーあり

☎ 1月18日(土)9時50分~11時30分

☎ 未就学児と保護者 ☎

十日市場保育園

☎ 981-6470 ☎ 981-6525

育児講座「鬼のお面を作りましょう」

☎ 1月29日(水)9時45分~10時15分

☎ 未就学児と保護者 先着5組

☎ 1月15日から

区老連新春寄席

落語、コントなど

☎ 1月16日(木)13時20分~15時

☎ 緑公会堂 ☎ (公財)落語芸術協会

☎ 先着100人 ☎ 500円

☎ 緑区老人クラブ連合会

(☎ ☎ 933-1133) ☎

提案型ロビーイベント

☎ ①②

☎ 緑区役所 ☎ 先着30人

☎ 区生涯学習支援係

(☎ 930-2236 ☎ 930-2242) ☎

①大正琴で奏でる早春の調べ

4つの音域で合奏

☎ 1月21日(火)12時15分~12時45分

☎ 琴伝流大正琴ラベンダーグループ

②新春の剣舞!厄除けの清めの太刀

刀と扇子で物語を舞う剣詩舞道の解説と演舞

☎ 1月24日(金)12時15分~12時45分

☎ TAROeMAKI

緑区高齢者交通安全・防犯教室

交通事故や特殊詐欺被害など

☎ 1月24日(金)13時30分~15時

(13時開場) ☎ 緑公会堂

☎ 緑警察署ほか ☎ 先着200人

☎ 区地域活動係(☎ 930-2233

☎ 930-2242) ☎

認知症講演会

地域で暮らし生活するためには

弁護士による「金銭管理と法的契約」

の話、認知症当事者の話

☎ 1月25日(土)10時~12時

☎ 緑区役所 ☎ 先着60人

☎ 1月24日までに氏名・☎を明記し

☎ ☎で☎高齢者支援担当

(☎ 930-2311 ☎ 930-2310)

講演会 世界の異なる文化を理解しよう

☎ 1月25日(土)13時30分~15時30分

☎ 緑公会堂 ☎ マリ クリスティヌ

☎ みどり国際交流ラウンジ(☎ 532-3548

☎ 532-3549) ☎

第35回子ども会書道展

「書初め大会」で書いた作品を展示

☎ 1月27日(月)~31日(金)9時~17時

※初日は13時から、最終日は16時まで

☎ 緑区役所

☎ 緑区子ども会連絡協議会 野中

(☎ 090-8004-2670 ☎ 933-4473

☎ E.f.nonaka0224@outlook.jp) ☎

新治恵みの里

ネギ掘りとネギの炭火焼き試食

☎ 2月1日(土)10時30分~12時

☎ にいはる里山交流センター

☎ 横浜市在住者・グループ(4人まで)

先着15組

☎ 1組1,600円(ネギ2kgのお土産付き)

☎ 1月15日20時から

☎ 二次元コード

☎ 北部農政事務所

(☎ 948-2480 ☎ 948-2488)

緑区IT講習会 ワード応用

宛名印刷入り案内文の作成、ラベル印刷、文章の校正など

☎ 2月2日・9日(日)13時~16時

☎ みどりーむ ☎ 抽選20人 ☎ 2,500円

☎ 1月28日必着で☎事項を明記し

☎ ☎でNPO法人MICS

(☎ 226-0019 中山4-36-20みど

りーむ内 ☎ 932-3272)

緑区文化芸術体験ワークショップ

☎ ①②

☎ 1月14日10時から二次元コード

☎ 区生涯学習支援係(☎ 930-2236

☎ 930-2242)

①あなただけの「ミドリのおにわ」を作ろう!

初心者向け花苗寄せ植え講座

☎ 2月8日(土)10時30分~12時

☎ 緑公会堂 ☎ 井上 幸治((有)グリー

ンステージ代表取締役)

☎ 先着20組

☎ 1,000円



②えのぐとクレヨンでおもいきりあそぼう!2025

段ボールにお絵描きしたり、切ったり貼ったりして自由に遊ぶ

☎ 2月11日(火・祝)10時~11時30

分、13時30分~15時 ※同内容

☎ みどりアートパーク ☎ こいちりょうじ

☎ 緑区在住・在園の3歳

以上の未就学児と保護者

各先着10組



緑区エンディングノート普及啓発講演会

人生の最期まで自分らしく生きるために片付けから終活を学ぶ

☎ 2月19日(水)10時~12時

☎ 緑区役所

☎ 渡部 亜矢(実家片付け整理協会代

表理事)

☎ 緑区在住者 先着80人

☎ 1月14日~2月4日に☎ ☎で☎高

齢者支援担当(☎ 930-

2311 ☎ 930-2310)

または二次元コード



わくわく科学実験教室2025

☎ 2月24日(月・休)小学3~6年生の部:10時15分~11時45分、小学5年生

~中学生の部:13時15分~14時45分

☎ 長津田地区センター

☎ 東京科学大学(旧:東京工業大学)

生命理工学院の学生

☎ 各回先着16人

☎ 1月24日から二次元コード

☎ 区生涯学習支援係

(☎ 930-2235 ☎ 930-2242)



スポーツ

緑区ソフトテニス教室

☎ 1月10日(金)・17日~3月21日の第1・第3金曜日、1月12日~3月23

日の第2・第4日曜日9時~13時

※雨天中止

☎ 長坂谷公園

☎ 中学生以上の緑区在住・在勤・在

学・在クラブ者

☎ 1回500円(中学・高校生は200円)

☎ 緑区ソフトテニス協会 窪田(☎ 983-

1888 ☎ kubota.702@nifty.com) ☎

さわやかスポーツタイムin緑SC

ボッチャ、室内モルック、ラダーゲッターなどのニュースポーツ体験会

☎ 1月15日(水)13時30分~14時30分

☎ 緑スポーツセンター

☎ 緑区さわやかスポーツ(横浜市ス

ポーツ協会)(☎ 640-0014

☎ 640-0024) ☎

十日市場スポーツ会館の教室

☎ ①②

☎ 十日市場スポーツ会館

☎ ☎ ☎で十日市場スポーツ会館

(☎ ☎ 983-9490)

①テニスゲームスクール生募集

火曜1部初心者、火曜2部初・中級者、木曜1部初・中級者、木曜2部中級者向け

☎ 1月21日~3月18日の毎週火曜日、

1月16日~3月13日の毎週木曜日

1部:9時40分~11時10分、

2部:11時20分~12時50分

※2月11日・25日を除く

☎ 各先着12人

☎ 火曜日(全7回):7,700円、木曜日

(全9回):9,900円※体験、1回の

参加も可。詳しくは問合せ

②コンディショニング教室

ストレッチとエクササイズで姿勢改善

☎ 1月24日(金)10時15分~11時15分

☎ 先着10人 ☎ 500円

第39回緑区スポーツ人の集い

スポーツ表彰と体の動かし方の講演会

☎ 2月1日(土)13時30分~16時30

分(13時開場) ☎ 緑公会堂

☎ 渡邊 里絵子(横浜市スポーツ協会)

☎ 先着500人

☎ 緑区スポーツ協会事務局

(☎ 932-0835 ☎ midoritaikyou@

gmail.com) ☎

後期ショートテニス教室

☎ 2月6日~27日の毎週木曜日9時~

11時 ☎ 緑スポーツセンター

☎ 緑区在住・在勤・在学者、緑区硬式

テニス協会加盟団体員 先着24人

☎ 各日500円

☎ 1月11日~31日に申込書を記入し

☎ ☎でラケットショップ オープン・

スクエア(白山2-54-6 ☎ 532-

3686) ※申込書の配布:ラケット

ショップオープン・スクエア ☎

☎ 緑区硬式テニス協会 ☎

(☎ 090-9314-8515)

募集



2025年度地域課題チャレンジ提案事業募集

住んでいる街を良くしたいという取組を支援します。詳しくは1月21日から

☎ 緑区チャレンジ ☎ 検索

募集説明会・2024年度採択団体交流会開催

☎ 2月6日(木)13時30分~15時30分

☎ みどりーむ

☎ 1月31日までに☎事項を明記し☎ ☎

で☎地域力推進担当(☎ 930-2237

☎ 930-2242 ☎ md-chiikiryou@

city.yokohama.lg.jp)

みどりっこ育成活動補助金

4月1日~2026年3月31日に緑区内で実施する青少年向け事業の経費を一部助成します(審査あり)。

☎ 2月28日必着で申請書を記入し☎

☎ ☎で☎生涯学習支援係

(☎ 930-2235 ☎ 930-2242)

※募集要項・申請書の配布:☎生涯

学習支援係、緑区内各地区センター

など。緑区☎でダウンロードも可

中学生の「税についての作文」 緑区長賞受賞おめでとうございます

緑納税貯蓄組合連合会、緑税務署が租税教育推進活動の一環として行っている「税についての作文」の表彰が行われ、岩崎 皓介さん(横浜市立霧が丘学園中等部9年)、題名「税金への感謝」が緑区長賞を受賞しました。おめでとうございます。



(左)河村副区長、(右)岩崎さん

【問合せ】 ☎ 区税務課収納担当 ☎ 930-2291 ☎ 930-2286

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 電 Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

— 今月 11 日以降のお知らせです —

保健・福祉

場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先
1 健康づくり係 ☎ 930-2357 fax 930-2355
2 高齢者支援担当 ☎ 930-2311 fax 930-2310
3 こども家庭係 ☎ 930-2361 fax 930-2435

健康づくり

抗 HIV 抗体・梅毒検査 (匿名制)
日 2月6日・20日(木)9時~9時30分受付
申 実施日2週間前から前日16時まで
に☎で1

食と生活の健康相談
生活習慣病予防の相談
日 1月14日(火)13時~15時、1月31日(金)
9時~11時、2月4日(火)13時~15時
申 ☎で1

思いやり、健康づくりの日
推定野菜摂取量の測定、健康チェック、栄養・歯科相談
日 2月4日(火)9時10分~11時30分
問 1 直

がん検診を知ろう!
がん検診の啓発パネル、大腸トンネルの展示
日 2月5日(水)13時30分~15時
問 1 直

福祉

もの忘れ相談
専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談
日 1月10日(金)13時30分~16時30分(1人1時間程度) 申 ☎で2

介護者のつどい
介護についての勉強会や交流会
日 ①中山地域ケアプラザ:1月11日(土)13時~15時(男性介護者限定)、2月4日(火)13時30分~15時30分②山下地域ケアプラザ:1月22日(水)10時~12時③長津田地域ケアプラザ:1月22日(水)13時30分~15時
申 ☎で①中山地域ケアプラザ(☎935-5698 fax935-5695)②山下地域ケアプラザ(☎931-6275 fax935-3883)③長津田地域ケアプラザ(☎981-7755 fax981-7575)

リハビリ教室
日 1月14日~2月4日の毎週火曜日13時~15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
対 40~64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人 申 ☎で2

難病交流会緑ふれあいの会
理学療法士による自宅のできる効果的な体操など
日 1月31日(金)14時~15時30分
対 横浜市在住のパーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者、家族 申 ☎faxで2

若者のための専門相談
ひきこもりや不登校の悩みなど
日 1月16日、2月6日(木)13時30分~16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 ☎でよこはま北部ユースプラザ(☎948-5505 E-mail@kitapla.jp)

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)
妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 ①3月7日(金)②3月14日(金)③3月18日(火)④3月26日(水)①②③13時15分~15時④13時15分~15時15分
対 7月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー
申 2月1日~20日に
二次元コード 問 3

プレパパ・プレママ講座
沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 2月8日(土)9時30分~11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7~9か月)とパートナー
申 1月14日~28日に
二次元コード 問 3

妊産婦歯科相談
日 1月23日(木)9時30分~10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までに
二次元コード 問 3

母乳育児相談
日 1月21日(火)13時~15時、2月3日(月)9時30分~11時30分(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組
申 ☎窓で3

乳幼児健康診査
対象の子には個別通知を送付しています。
日 ①4か月児:1月24日(金)、2月6日(木)②1歳6か月児:1月23日(木)、2月12日(水)③3歳児:1月30日(木)、2月5日(水) 問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」
離乳食の進め方やポイントを紹介。試食あり
日 1月28日(火)13時15分~14時15分
対 7~8か月ごろの子と保護者 先着15組
申 1月14日~27日に
二次元コード 問 1

歯つつつ1歳児
虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 2月21日(金)10時~11時30分
対 2024年1月~4月生まれの子と保護者 先着12組
申 1月11日~31日に
二次元コード 問 3

乳幼児歯科相談
歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 1月23日(木)9時30分~10時30分
対 未就学児
申 実施日の2日前までに
二次元コード 問 3

子どもの食生活相談
離乳食、幼児~思春期の子の食生活相談
日 1月28日(火)9時~11時(1回30分程度)
申 ☎で1

施設から

長津田地区センター
〒226-0026 長津田町2327
☎ 983-4445 fax 983-6945

心も体もスッキリ健康体操(全8回)
①気功を取り入れた体操②ダンスを取り入れた体操
日 1月22日~3月12日の毎週水曜日
①9時15分~10時30分②10時35分~11時50分
対 成人 各先着50人 費 各1,600円
申 ☎窓

簡単便利!手作り麹調味料
塩こうじ・タマネギこうじ
日 1月23日(木)10時~12時
対 成人 先着12人 費 1,650円
申 ☎窓

野菜ソムリエ教室 野菜たっぷり節分の行事食
巻き寿司ほか
日 1月30日(木)10時~13時
対 成人 先着16人 費 1,750円
申 ☎窓

十日市場地区センター
〒226-0025 十日市場町808-3
☎ 981-9573 fax 982-3161

コツをつかんで美文字になろう
ボールペンで自分の名前を美しく書く
日 1月30日(木)10時~11時30分
対 成人 先着10人 費 500円
申 1月13日から☎窓

男性のための筋トレ教室(全8回)
シルバー世代にあったスロートレーニングで筋肉を鍛える
日 2月4日~3月25日の毎週火曜日10時~11時30分
対 成人男性 先着14人 費 4,000円
申 1月13日から☎窓

愛情たっぷり わが家の味 手作り味噌
簡単な材料でおいしいみそを作る
日 2月6日(木)10時~12時
対 成人 先着10人 費 2,600円
申 1月14日から☎窓

フラダンスを楽しもう(全4回)
初心者も経験者も歓迎
日 2月12日~3月5日の毎週水曜日13時~14時15分
対 成人 先着10人 費 2,000円
申 1月14日から☎窓

中山地区センター
〒226-0019 中山 2-1-1
☎ 935-1982 fax 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

スマホの疑問・何でも相談室
スマホ初心者のための個別相談室
日 2月26日(水)9時30分~11時30分
※1枠30分 対 各先着1人
申 1月14日から☎

ニャンドゥティの三角モチーフストラップ作り
パラグアイに伝わる虹色のレース編み
日 3月5日(水) 9時30分~11時30分
対 成人 先着6人 費 1,500円
申 1月15日から☎

白山地区センター
〒226-0006 白山 1-2-1
☎ 935-0326 fax 935-6039

親子料理教室 韓国風のり巻きを作ろう!
節分にちなみ親子でのり巻きを作る
日 2月1日(土)10時30分~13時
対 小学3~6年生と保護者 先着8組16人 費 2,000円
申 1月11日から☎窓

こどもバドミントン教室(全5回)

基礎から練習。ラケット貸出しあり
日 2月2日~3月2日の毎週日曜日
10時~11時30分
対 小学生 先着30人 費 2,500円
申 1月11日からTEL窓

パッチワークキルトのショルダーバッグ(全3回)

横28cm、縦23cmのバッグを作る
日 2月12日・26日、3月12日(水)10時~12時
対 先着8人 費 2,500円
申 1月11日からTEL窓

春の和菓子づくりを楽しむ「桜餅」

生地から作り、4つずつ持ち帰る
日 2月19日(水)10時~12時
対 成人 先着12人 費 1,700円
申 1月11日からTEL窓

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3
TEL 986-2441 FAX 986-2445

白山美術展

県立白山高等学校美術科による作品展
日 1月17日(金)~19日(日)
問 白山高等学校(Tel)933-2805 窓

だこおん 打鼓音ジュニア全国への挑戦

日本太鼓ジュニアコンクール全国大会に向けたチャリティー和太鼓コンサート
日 2月9日(日)14時30分開演(14時開場)
講 創作和太鼓集団「打鼓音」ジュニア
対 先着334人
費 1,000円
申 TEL窓で打鼓音(Tel)922-1677
E info@dako-on.com、窓でみどりアートパーク



BIG BAND NIGHT

みどりアートパークVol.11
バレンタイン デー スペシャル
日 2月15日(土)15時開演
講 ビッグバンド オブ ローグス
対 先着334人 費 3,000円
申 TEL FAXで いば ひでのぶ(Tel)593-8239 FAX)593-8213)、窓でみどりアートパーク



地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
TEL 989-5850 FAX 989-5851

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度。③は職場復帰する母親向け
日 ①1月24日(金)14時~15時
②2月7日(金)10時30分~11時30分
③2月8日(土)10時~11時30分
④2月15日(土)10時30分~11時30分
所 ①③いっぽ②いっぽサテライト
④みらいポケット(鴨居1-11-2リバーサイド鴨居101) 対 各先着8人
申 WEB ※④1月15日から
問 緑区支部(Tel)982-3521 FAX)989-5851)
詳しくは



ふたごの日

子どもを遊ばせながら子育ての悩みや工夫を話す
日 1月28日(火)10時30分~12時
対 先着8組
申 1月11日からWEB

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1
TEL 985-6331 FAX 985-6333
休館日:1月14日(火)

企画展示「予防しよう感染症!!」

冬場に起こりやすい感染症予防のパネル展示と関連図書の展示、貸出し
日 1月10日(金)~21日(火) 窓

おはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌
日 ①0・1歳児と保護者 各先着8組:
1月16日(木)10時30分~10時50分、11時15分~11時35分②3歳以上の子 先着8組:1月25日(土)15時30分~15時50分 窓

展示「緑区中学校 書き初め展」

市立中学校生徒の書き初めの展示と、書道関連図書の展示、貸出し
日 1月25日(土)~2月6日(木) 窓

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山 2-1-1
TEL 931-2478 FAX 934-4355
E midori00@yokohamashakyo.jp

善意銀行(10月受付分)

生活協同組合ユーコープ横浜北2エリア会、匿名1件

緑区市民活動支援センターみどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
TEL 938-0631 FAX 939-5401
E md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp

地域デビュー講座

「第5弾 めざせYouTuber!!」(全5回)
スマホを使い、情報発信のポイントと動画編集の方法を実践的に学ぶ
日 1月25日、2月1日・8日・22日、3月8日(土)13時30分~15時30分
講 神原 洋一(イツ・コミュニケーションズ(株))ほか
対 緑区の魅力を発信してくれる人 抽選15人 費 2,000円
申 1月17日までに 二次元コード



みどり国際交流ラウンジ

〒226-0019 中山1-6-15-5・6階
TEL 532-3548 FAX 532-3549
E event@midori-lounge.com

ママパパのしゃべり場(入学準備編)

小学校入学前に準備することや日本の学校生活についておしゃべり
日 2月11日(火・祝)10時~12時
対 4月に新1年生となる、外国につながる子どもの保護者 先着16人
申 必要事項・Eを明記し、1月20日までにTEL窓WEB

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

男女共同参画センター横浜北

① 代表 TEL 910-5700 FAX 910-5755
② 子どもの部屋 TEL 910-5724

今からでも遅くない! 私に合ったしごとの見つけ方

自分の価値観と向き合い、強みや弱みを見つけるためのワークなど
日 2月2日(日)10時~12時
対 働く・働きたい女性 先着20人
保 2か月以上の未就学児。4日前までに② 申 1月11日からTEL窓WEB窓

産後のからだケア~はじめての保育&ママのおしゃべり会

理学療法士によるストレッチと母親同士の交流会
日 2月3日・10日・17日、3月3日(月)10時30分~12時30分
対 産後で2か月~1歳5か月の子の保育を希望する女性 先着18人
費 10,000円(保育料1人分込み)
保 2か月以上の未就学児。4日前までに② 申 1月11日からTELで②、窓

横浜市民ギャラリーあざみ野

TEL 910-5656 FAX 910-5674
休館日:1月27日(月)

ショーケースギャラリー 木ノ戸久仁子展

陶芸の技法を用いて石をかたどった立体作品を展示
日 1月11日(土)~3月23日(日)9時~21時 窓

かわさきゆう 川崎祐 わたしの知らない場所の名前

気鋭の写真家による家族から風景まで、初公開含む3つのシリーズを紹介
日 1月25日(土)~2月23日(日)10時~18時 窓

眼の技法 色・空間・動きのイメージ

当館に収蔵する横浜市所蔵カメラ・写真コレクションを展示
日 1月25日(土)~2月23日(日)10時~18時 窓

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
TEL 959-1000 休園日:毎週火曜日

わくわく裏側ウォッチング

普段は入れない、見られない裏側を飼育員が案内
日 2月までの毎週日曜日
対 各抽選20人 費 500円
申 当日9時30分から正門前で受付

ボールニシキヘビ

日中は巣穴に隠れ、夜間は樹上行動をとることもあります。サバンナに生息し、小型哺乳類を捕食します。毒はなく、性格がおとなしく、脅かされるとボールのように丸まるため、このような名前がついたといわれています。卵生で、大きな卵(8cm×5cm)を春先に5卵前後産み、メスは卵を中心にしてとぐろを巻きふ化させます。ズーラシアで飼育している個体は、地面や木の上でじっとしていることが多いですが、1~2か月に1回の割合で脱皮のため温浴している姿を見ることができます。2025年主役の「ヘビ」に会いに来てください。



温浴中のボールニシキヘビ

もっと知って! 消防署のコト - 第3回 -



消防署の取組やイベントなどを
紹介します。

どうして救急車は現場からすぐに出発しないの？



救急車が来たから
安心だね!



早く病院に連れて行ってほしいのに
なんでなかなか出発しないんだろう?
あ、ハマくん!



今、病院を決めているんだ! 病院に受入れの確認をするのに
情報*1を集めたり、観察*2をしなくちゃいけないんだよ。
必要な場合は応急処置をしているんだ!



※1 経過、病歴、飲んでいる薬 など
※2 血圧や熱を測ったり心電図をとったりしています。

横浜市消防局
マスコットキャラクター
ハマくん



病院が決まっ
たんだね



安全運転で
お願いします!



救急車が現場からなかなか出発しないのは、病院の先生に症状や経過
を連絡して受入れできるか確認をしています。そのために情報の聴取
や観察が大事なのです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】緑消防署 Tel/fax 932-0119



所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話 Tel 930-2323 <総合案内>

編集 緑区区政推進課
Tel 930-2220
Fax 930-2225

読者アンケート

今月は抽選で
お年玉プレゼントが当たる
読者アンケート(5面)を実施!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

このごみ、 第9回 どうすればいいの?

ごみと資源物の分け方・出し方

古紙、古布

出し方が分かりにくい「ごみ」について解説します

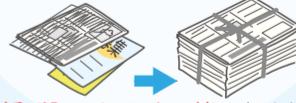
古紙の捨て方

地域の資源集団回収に以下の
種類ごとに出してください。

雨の日でもOK!

新聞

四つ折りにして、ひもでしばって
ください。



※折り込みチラシも一緒に出せます。

紙パック

水洗いして切り開き、乾燥させて
ください。大きさをそろえて、ひも
でしばってください。



その他の紙

(パンフレット、レシート、シュレッダーした紙など)
紙袋や透明または半透明
の袋に入れ、中身が出な
いようにひもでしばって
ください。



※汚れた紙、内側がアルミ貼り
の紙パック、カップ麺などの
紙製容器
→「古紙」としては出さず、
「燃やすごみ」として出して
ください。

古布の捨て方

洗濯してあり、乾いているものを透明または
半透明の袋に入れて出してください。

雨の日はX!

※カーペット、マットレス、ふとんは対象外です!
→粗大ごみor畳んで50cm未満のものは燃やすごみへ
※汚れたもの、破れたものは燃やすごみへ

かえでのワンポイント

古布は資源回収ボックスでも回収
しているよ!

緑区の設置場所は二次元コードから
確認してみてね!



入庁2年目の
若手職員。
好きな鍋は
豆乳キムチ鍋

【問合せ】区 資源化推進担当 Tel 930-2241 Fax 930-2242