

MIDORI 3

No.329

2025年3月1日発行

横浜市緑区役所X
@midori_yokohama

横浜市緑区 検索Q

区の人口 182,451人 区の世帯数 82,497世帯 (2025年2月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1



スクールの受講風景

地域で輝く“市民”の物語

～みどり「ひと・まち」スクール10周年～

緑区では「こんな街にしたい!」という思いを持った人たちが自治会活動や市民活動に積極的に取り組んでいます。みどり「ひと・まち」スクール(以下、スクール)は、市民が地域の課題を自分事として捉え、やりたいこと、できることを学び、地域デビューを応援する事業として2015年に開講。この10年間で受講生は170人を超えました。

スクールでは、講義やワークショップを通じて「夢プラン(具体的な活動プラン)」を作っていきます。今回はその中から地域で学び、仲間をつくり、充実した“やりがい”を見つけた修了生2組を紹介します。

たくさんの知り合いができてプライベートが充実しています

きむら ともあき

木村 友昭さん

5期生

いずみさん

7期生



地元で友達を作りたいと思い、2019年にスクールに参加しました。受講する中で「お散歩カフェ*」を知り、自宅でトライすることを決めました。

1年目は、ほとんど来る人がいませんでしたが、ウッドデッキでお茶を飲みながら一息つける我が家の「お散歩カフェ」は、近隣を散歩する人たちの知るどころとなり、徐々に訪れる人が増えました。人の話を静かに聞く妻のおかげかなと思っています。



スクールがきっかけとなり、地元でたくさんの知り合いができてプライベートが充実しています。私たちの「お散歩カフェ」は、これからも心穏やかに楽しく交流できる場を提供していきます。



私は「お散歩カフェ」がマンネリになったらどうしようという不安から、何かをつかみたいと勇気を出して2021年に参加しました。

受講する中で、プログラムをたくさんそろえているコミュニティカフェも魅力的だけれど、自分の目指す「お散歩カフェ」は、ゆっくりとおしゃべりができる場にしていこうと心が決まりました。



お散歩カフェ Good day (新治町)

▶毎週水曜日 10時～17時頃まで

雨天休業。詳しくは【問合せ】まで

※「地域住民が気軽に集まれる縁側のような場づくり」の取組で、緑区社会福祉協議会が応援しています

定年後の居場所が大きく広がりました

たかはし りょうた

高橋 亮太さん

8期生



歩くことや歴史が好きで、定年後は「四国遍路」をやりたいと温めていました。ある日、区役所でふと目に留まった「万歩の会」のチラシに縁を感じ、ここで出会った「鴨居駅周辺まちづくり研究会」のメンバーからの勧めでスクールに入りました。

現役のときは、家、駅、会社の生活ばかりで、緑区のことを何も知らなかったと思い知り、自分の住む街の歴史に触れることは大きな喜びとなりました。受講中に知った、ウォーキングを通じて地域の歴史などを紹介する「緑区ガイドボランティアの会」や

「長津田ふるさと会」に入り、さらに講座「横浜線ものがたり」を受講した縁で、緑区市民活動支援センター「みどりーむ」の講座の企画にも加わりました。

1枚のチラシをきっかけにスクールに参加したことで、自分でも予想しなかったほど大きく広がった私の定年後の居場所には、「楽しい」が溢れています。



2025年度のみどり「ひと・まち」スクールは詳細が決まり次第、広報よこはま緑区版に掲載します。

みどり「ひと・まち」スクール
10周年イベント

日時 3月22日(土)13時～16時15分

内容

◆ 講演会「地域で学び 仲間をつくる」 講師: 山路 清貴

◆ 修了生の活動発表

◆ 活動者のブース

コーヒー、廃油せっけん、クッキーの配布など

やまじ きよたか

横浜市まちづくりコーディネーター、都市デザイナー(一級建築士)

場所 緑区役所4階

対象 地域活動に関心がある人 先着70人

申込み 3月19日までに
二次元コードまたは電話

【問合せ・申込み】 区 地域力推進担当 ☎ 930-2237 ☎ 930-2242

命を守る 防災計画

いますぐできる 巨大地震への備え



防災担当 渡邊職員

巨大地震はいつ来るか分かりません。自分に必要な備えは何か考えてみましょう！

「横浜市避難ナビ」で「いま」から「いざ」に備えましょう

横浜市避難ナビ



地震発生 すぐ行動

地震が発生したら どうすればいい？

その場にあった身の安全

地震から身を守る

自宅建物に被害などがなく、生活できるとき



頭を守る・テーブルの下にもぐる

在宅避難 自宅にとどまる

自宅では危険なとき

いつか 一時避難場所

あらかじめ自治会など地域で決めています。

自宅建物に被害などがあり、生活できないとき



近くの公園・空き地

地域防災拠点(指定避難所)

家屋の倒壊などにより、自宅で生活できない人が一定期間避難生活を送る場所です。

※横浜市内で1か所でも震度5強以上が観測されたときは、開設します。



在宅避難のすすめ

災害時の避難といえば避難所と考えがちですが、実は「在宅避難」という選択肢もあります。自宅が安全で生活が可能な状態の場合に、自宅のまま避難生活を送る方法を在宅避難といいます。在宅避難は日常を早く取り戻すための一歩となるので、災害への備えを見直し、在宅避難ができる準備をしましょう！

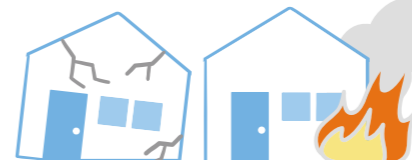
在宅避難の特徴

- プライバシーが守られる
- ペットと一緒にいられる



在宅避難できるか判断しよう！

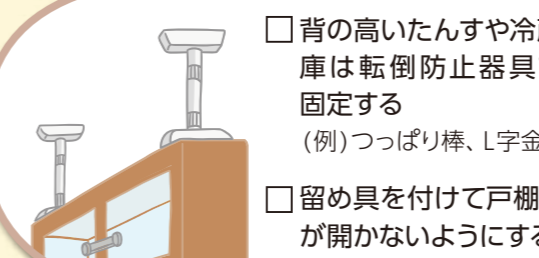
- 倒壊(傾き)などの被害がない
- 隣家の倒壊・火災などの影響がない



自宅を避難所に！ 家の中の安全確認！

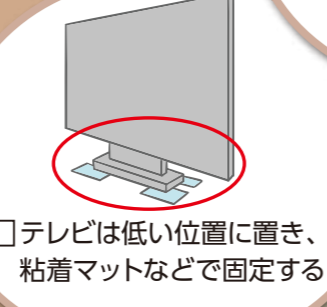


□ 窓や戸棚のガラスに飛散防止フィルムを貼る

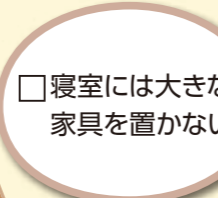


□ 背の高いたんすや冷蔵庫は転倒防止器具で固定する(例)つっぱり棒、L字金具

□ 留め具を付けて戸棚の扉が開かないようにする



□ テレビは低い位置に置き、粘着マットなどで固定する



□ 寝室には大きな家具を置かない



□ 避難用の靴を準備する

□ 玄関や出入口までの通路に倒れやすい物を置かない

□ 落ちる可能性のある所に植木鉢などを置かない

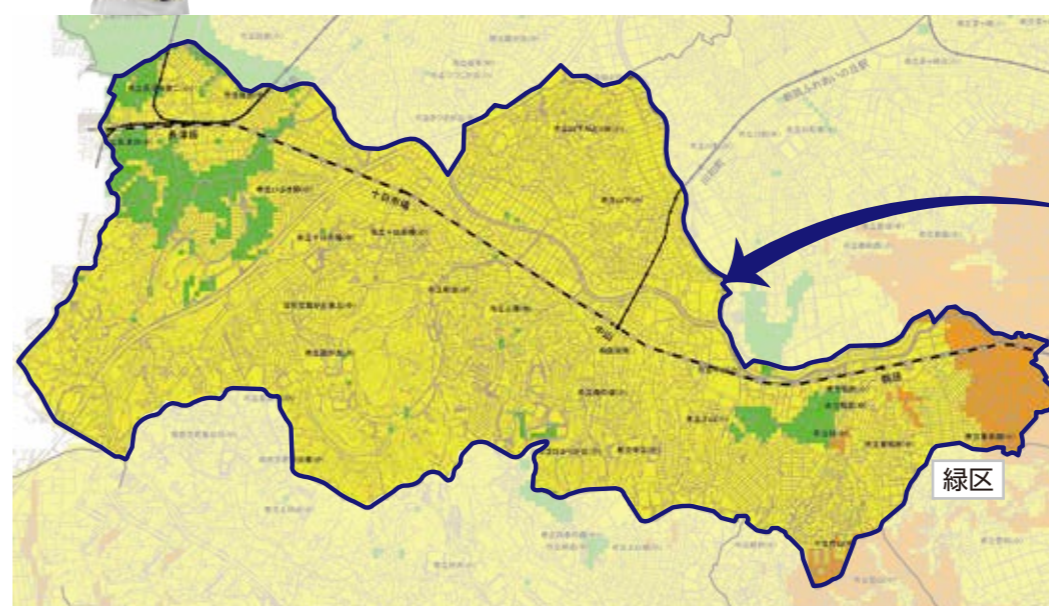
事前の対策なしに在宅避難するのは安全ではありません

家の中の安全確保は、命を守るために欠かせない重要な取組です。日常生活の中で災害を意識した対策を講じることで、被害を最小限に抑えることができます。「今できること」から始めましょう！

自宅の耐震性能を確認しましょう！

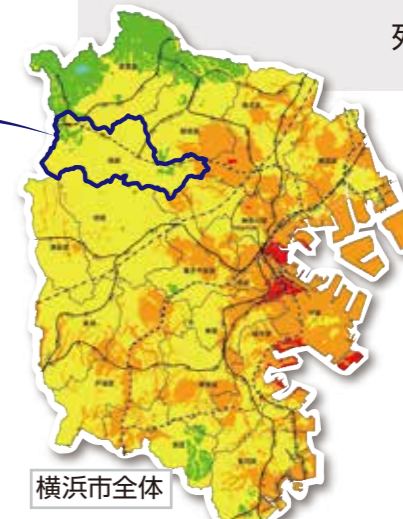
『元禄型関東地震』

元禄型関東地震は、横浜市にとって最大の被害をもたらす揺れを起こすと想定されている地震です。図は元禄型関東地震が起きた際の揺れの大きさを表しています。



被害想定を確認してみよう

被害想定	緑区	横浜市
最大震度	最大震度 6強	最大震度 7
揺れによる建物全半壊被害	2,611棟	137,100棟
火災による焼失棟数	156棟	77,654棟
死者	19人	3,250人



- 震度階
- 震度7
 - 震度6強
 - 震度6弱
 - 震度5強
 - 震度5弱
 - 震度4

元禄型関東地震 地震マップ



実際に備えよう！

最低3日分、できれば1週間分の備蓄を！

在宅避難準備チェックリストで確認しよう！

□ 食料・飲料の備蓄

保存食(クラッカー、レトルト食品など)、飲料水(1人1日3ℓ)、離乳食・粉ミルク・液体ミルク



□ 生活用品

生活用水も準備しよう！ 手洗い用、歯磨き用、洗濯用、食器洗い用

生活用水、トイレパック、トイレトイレットペーパー、ウェットティッシュ、ゴミ袋、生理用品、歯磨きセット、マスク、タオル類、懐中電灯、予備電池、カセットコンロ、カセットボンベ、モバイルバッテリー、LEDランタン、携帯ラジオ、ブルーシート



□ 医薬品・健康管理用品

常備薬、処方薬、救急セット、体温計、カイロ



□ その他

貴重品(現金、本人確認書類など)

災害時は電子マネーが使えないかも？！ 現金2万円程度(1週間分の生活費)を用意しておくことで避難時に役立ちます。

感震ブレーカーを設置しよう！



自宅のブレーカーに感震ブレーカーを導入することで、大きな揺れで電気を自動的に遮断し、地震火災の多くの原因と言われている「通電火災」を防ぐ効果があります。



おもり式 バネ式/電池式

備えがあれば安心だね！



緑区キャラクター「ミドリん」

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき 入 はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今日11日以降のお知らせです

ららぽーと横浜内に 3月29日(土)から 図書取次所 がオープンします!

場所 ららぽーと横浜3階(都筑区・JR「鴨居駅」徒歩7分)
開所時間 平日10時～20時、土・日曜日、祝休日10時～21時
※3月29日～31日は10時～14時
休所日 12月29日～1月3日、ららぽーと横浜の休館日

3月29日(土)・30日(日)は
おはなし会などの
イベント開催!

予約した横浜市立図書館の本の貸出し*と返却ができる「つづきの本ばこ(都筑南図書取次所)」がオープンします。子どもと一緒に座って絵本を読む場所や本の展示、イベントなどもあり、子どもも大人も楽しい「つづきの本ばこ」へどうぞお越しください!
*本の貸出し・予約には「図書館カード」が必要です
詳細はこちら▲

「つづきの本ばこ」という愛称は皆さんにご協力いただいた愛称投票によって決まりました。ありがとうございました!



緑図書館キャラクター ぶっくま

【問合せ】中央図書館企画運営課 TEL262-7334 FAX262-0052



犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

犬の登録の手続

横浜市で新たに犬を飼い始めた人は、区環境衛生係に登録申請(手数料3,000円)し、犬鑑札の交付を受けてください。横浜市の委託を受けた動物病院や市の電子申請でも登録できます。なお、次の場合は事前に区環境衛生係に問い合わせてください。
・生後91日以上の子犬を購入または譲り受けた
・犬を連れて市外から転入してきた



電子申請について▶

狂犬病予防注射の手続

予防注射は、①動物病院 ②出張会場で受けられます。

持ち物 狂犬病予防注射済票交付申請書(②は必須)
※登録済の犬の飼い主には3月下旬までに送付
※横浜市内に犬の登録がない場合は、事前に登録手続を済ませてください。



① 動物病院で注射

事前に動物病院へ料金などを問い合わせてください。横浜市の委託を受けた動物病院では、注射と同時に狂犬病予防注射済票の交付手続が可能です。
※注射時に注射済票をもらわなかった場合は、区環境衛生係で交付手続(手数料550円)を行ってください。

② 出張会場で注射

2025年度 犬の狂犬病予防注射出張会場日程(緑区内)

日程	受付時間	会場名	所在地
4月3日(木)	10時～12時	三保大上公園	三保町2570-15
	13時30分～15時	北八朔消防団訓練所(山下地域ケアプラザ北隣)	北八朔町221-1
4月5日(土)	10時～12時、13時30分～15時	緑区役所(庁舎前広場)	寺山町118
4月7日(月)	10時～12時	東本郷公園(高台の砂地広場)	東本郷4-30
4月17日(木)	10時～12時	霧が丘公園(石の広場)	霧が丘5-24
	13時30分～15時	長津田みなみ台公園(草地広場)	長津田みなみ台5-9-12

費用 3,650円(注射料金3,100円、注射済票交付手数料550円)
※釣り銭のないよう現金にてご用意ください。



▲荒天時の中止確認、横浜市内の狂犬病予防注射出張会場日程はこちら

【問合せ】区環境衛生係 TEL930-2368 FAX930-2367

原付バイク等の 廃車・名義変更の手続はお済みですか?

- 軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。
- 車両そのものを廃棄・譲渡しても、4月1日までに廃車・名義変更の手続を行わないと、引き続き課税されますのでご注意ください。
- 一時的に使用しないことによる廃車手続はできません。
- 軽自動車税は年税額を一括でお支払いいただきます(自動車税(県税・月割)とは異なります)。
- 納税通知書は5月上旬に発送します。

届出先		
車両の種類	譲渡などの手続	軽自動車税の申告
125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車	区軽自動車税担当(3階33番窓口) (TEL930-2264)	
排気量が125ccを超えるバイク	関東運輸局神奈川運輸支局 (TEL050-5540-2035)	
排気量が660cc以下の三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 神奈川事務所 (TEL050-3816-3118)	全国軽自動車協会連合会 神奈川事務所 横浜支所 (TEL929-6888)

【問合せ】区軽自動車税担当 TEL930-2264 FAX930-2286

公園のサクラの樹木点検・診断を実施しています

緑土木事務所では、公園内の施設や樹木などを定期的に点検しています。また昨今、各地で樹木の倒木や枝折れなどの事故が発生している状況を踏まえ、年数のたっているサクラの木を中心に樹木診断を実施しています。



キノコが付いている樹木



空洞化している樹木

空洞化していたり、腐朽し根元や幹にキノコが付いていたりする樹木は、回復することが難しく、倒木の恐れがあります。

点検や診断の結果を踏まえ、伐採が必要と判断した木は、緊急性の高いものから順次作業を実施しています。伐採へのご理解をお願いします。

【問合せ】緑土木事務所 TEL981-2100 FAX981-2112

よどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

かえっこブックin区役所

今年度の読書活動取組展示、本の交換会。アンケート記入で本がもらえる

日 3月17日(月)～21日(金)9時～17時 ※3月20日を除く。最終日は15時まで

所 緑区役所

持 あれば本(1人10冊まで) ※汚れ・書き込み入り、漫画、教科書、ドリル、参考書は不可

問 区生涯学習支援係 (Tel)930-2235 (Fax)930-2242) 画

サークルミニギャラリー

緑区内で活動するサークルの作品展示会。今回は絵画や写真の作品を展示

日 3月24日(月)～28日(金)9時～17時 ※初日は11時から、最終日は15時まで

所 緑区役所

講 グループDJ、鴨居フォトクラブ

問 区生涯学習支援係 (Tel)930-2236 (Fax)930-2242) 画

緑区在宅医療相談室の講座

共通

所 緑区休日急患診療所

申 住所・氏名・Telを明記し (Tel) (Fax) (E) WEBで緑区在宅医療相談室

(Tel)937-2303 (Fax)050-3385-1549 (E)con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

身体の悩み相談

バランス・体力アップ講座

理学療法士と今の身体状況をチェック

日 3月24日(月)13時30分～15時30分

講 井上 優(吉備国際大学)

対 先着15人

申 3月21日まで

体を丁寧に使うコツ!姿勢や歩き方の工夫について

歩き方のポイント解説

日 3月26日(水)10時～11時

講 平賀 ゆかり(おやこの整体ビズー)

対 先着25人

申 3月25日まで

第5回グリーン音楽フェスティバル「感動コンクール」

ピアノや歌が中心の音楽コンクール

日 3月30日(日)18時～21時30分

所 緑公会堂

講 6～24歳の緑区在住者

対 先着約100人

費 入場無料(投げ銭制)

問 (一社)日本音楽技術協会 (Tel)090-2439-5105 (Fax)507-7440) 画

緑区水道史を巡る③桜並木の水道みち

ふるさと尾根道緑道(旭区)を歩く。徒歩約3.6km

日 4月9日(水)9時～12時30分

所 JR「中山駅」(集合)～よこはま動物園ズーラシア～相鉄「鶴ヶ峰駅」(解散)

対 抽選30人 費 300円

申 3月22日必着で参加者全員の「**重要事項**」・年齢、代表者のEを明記し E WEB Hで緑区ガイドボランティアの会(T226-0019 中山4-36-20みどりーむNo9

E)midorikuguide@yahoo.co.jp)

問 高橋 (Tel)080-3573-0425)

緑区IT講習会 ワード基礎(全2回)

文字入力、表と罫線、画像とイラストの挿入など

日 4月13日・27日(日)13時～16時

所 みどりーむ

対 抽選20人 費 2,500円

申 4月1日必着で「**重要事項**」を明記し WEB H 窓でNPO法人MICS(T226-0019 中山4-36-20みどりーむ内 Tel)932-3272)

スポーツ

緑区さわやかスポーツ体験会 共通

問 緑区さわやかスポーツ(横浜市スポーツ協会内)(Tel)640-0014

(Fax)640-0024) 画

さわやかスポーツタイムin玄海田公園 輪投げ・ナインボール・グラウンドゴルフなどのニュースポーツ

日 3月9日(日)10時～13時

所 玄海田公園

さわやかスポーツタイムin緑SC

ボッチャ、室内モルック、ラダーゲッターなど気軽にできるスポーツ

日 3月19日(水)13時30分～14時30分

所 緑スポーツセンター 費 100円

十日市場スポーツ会館の教室 共通

所 十日市場スポーツ会館

申 Tel 窓で十日市場スポーツ会館

(Tel) (Fax)983-9490)

コンディショニング教室

姿勢改善、免疫力アップ、運動不足解消

日 3月21日(金)10時15分～11時15分

対 先着10人 費 500円

十日市場周辺ゆるやかウォーキング ミドリウォーキングマップをベースに約7kmをのんびり散策

日 3月23日(日)9時30分～12時

対 先着10人

緑区総合庁舎駐車場の料金が変わります

テニスゲームスクール生募集(全10回) 火曜1部初心者、火曜2部初・中級者、木曜1部初・中級者、木曜2部中級者向けレッスン

日 4月1日～6月17日の毎週火曜日、4月3日～6月5日の毎週木曜日 1部9時40分～11時10分、2部11時20分～12時50分 ※4月29日、5月6日を除く

対 各先着12人 費 15,000円 ※体験、1回からの参加可。詳しくは問合せ

第100回緑区民バレーボール大会

①ミックス②9人制一般女子

日 4月27日(日)9時～9時15分受付

所 緑スポーツセンター

対 高校生以上の緑区または近隣区在住・在勤・在学者 抽選①6チーム②12チーム

費 1チーム8,000円

申 3月31日必着

問 緑区バレーボール協会 久保田 敏子 (Tel) (Fax)981-3702

E)y.m.v.a.2022@gmail.com)

※費用や申込みの詳細は

緑区バレーボール協会 検索

募集

2025年度上半期サークルミニギャラリー 出展サークル募集!

サークルの活動作品を展示してみませんか?

日 ①5月19日(月)～22日(木) ②8月26日(火)～29日(金)

所 緑区役所1階イベントスペース

対 緑区内で創作活動をしている団体(絵、写真、川柳など)。抽選あり

申 3月24日必着で申請書を記入し (Fax)

E 窓・郵送で (Tel)930-2236 (Fax)930-2242 E md-gakushu@city.yokohama.lg.jp)

※申請書の配布: WEB または 窓で

区生涯学習支援係

展示場所・募集要項などはこちら▶



保健・福祉



場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先

- 1 健康づくり係 (Tel) 930-2357 (Fax) 930-2355
- 2 高齢者支援担当 (Tel) 930-2311 (Fax) 930-2310
- 3 こども家庭係 (Tel) 930-2361 (Fax) 930-2435

健康づくり+

HIV 抗体・梅毒検査(匿名制)

日 4月3日・17日(木)9時～9時30分受付

申 実施日2週間前(祝日の場合は翌日)から前日16時までTelで1

食と生活の健康相談

生活習慣病予防の相談

日 3月21日(金)9時～11時、4月8日(火)13時～15時 申 Telで1

思いやり、健康づくりの日

ヘルスメイトとのウォーキング。希望者は9時45分までに区正面入口に集合

日 4月8日(火)10時～11時30分(雨天中止) 問 1 画

福祉



もの忘れ相談

専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談

日 3月14日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) 申 Telで2

介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会

日 ①十日市場地域ケアプラザ:3月12日(水)13時30分～15時②菅田地域ケアプラザ(神奈川区):3月21日(金)10時30分～12時

③霧が丘地域ケアプラザ:3月26日(水)13時30分～15時④長津田地域ケアプラザ:3月26日(水)13時30分～15時

申 Telで①十日市場地域ケアプラザ (Tel)985-9034 (Fax)985-6325)

②東本郷地域ケアプラザ (Tel)471-0677 (Fax)471-0678)または鴨居地域ケアプラザ (Tel)930-1121

(Fax)931-2203)③霧が丘地域ケアプラザ (Tel)922-6633 (Fax)922-6611)④長津田地域ケアプラザ (Tel)981-7755 (Fax)981-7575)

⑤ (Tel)985-9034 (Fax)985-6325)

⑥ (Tel)471-0677 (Fax)471-0678)または鴨居地域ケアプラザ (Tel)930-1121

(Fax)931-2203)③霧が丘地域ケアプラザ (Tel)922-6633 (Fax)922-6611)④長津田地域ケアプラザ (Tel)981-7755 (Fax)981-7575)

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど

日 3月21日(金)、4月3日(木) 13時30分～16時20分(1回50分)

対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人

申 Telでよこはま北部ユースプラザ (Tel)948-5505 (E)mail@kitapla.jp)

保健・福祉 10面に続く▶▶▶

4月からの料金は次のとおりです。

8時～22時	22時～8時	土・日曜日、祝休日
30分200円	60分100円	当日最大800円(24時切替)

最大料金(20時～8時)は廃止

※区役所に手続や相談などで来庁した人は、これまでどおり一定時間利用料金が減免されます

問 市民局地域施設課 (Tel)671-2086 (Fax)664-5295 / 区予算調整係 (Tel)930-2207 (Fax)930-2209

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 電 Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今日 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 5月9日(金)・16日(金)・20日(火)・27日(火)13時15分～15時 ※27日は15時15分まで
対 2025年9月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー
申 4月1日～20日に 二次元コード 問 3

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 4月26日(土)9時30分～11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー
申 3月11日～25日に 二次元コード 問 3

妊産婦歯科相談

日 3月27日(木)9時30分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までに 二次元コード 問 3

母乳育児相談

日 3月17日(月)9時30分～11時30分、4月3日(木)13時～15時(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組
申 問 窓で 3

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています
日 ①4か月児:3月28日(金)②1歳6か月児:3月27日(木)、4月9日(水)③3歳児:3月19日(水)、4月10日(木)
問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介。試食あり
日 3月25日(火)13時15分～14時15分
対 7～8か月ごろの子と保護者 先着15組
申 3月11日～24日に 二次元コード 問 1

歯つらつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 4月18日(金)10時～11時30分
対 2024年3月～6月生まれの子と保護者 先着12組
申 3月11日～31日に 二次元コード 問 3

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 3月27日(木)9時30分～10時30分
対 未就学児
申 実施日の2日前までに 二次元コード 問 3

子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 3月25日(火) 9時～11時(1回30分程度)
申 問 窓で 1

こいのぼりカレンダー

絵手紙の描き方で作る
日 4月21日(月)10時～12時
対 成人 先着8人 費 800円
申 3月16日から 問 窓

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
TEL 981-9573 FAX 982-3161

簡単 季節の折り紙

3月は桜と小鳥、4月はこいのぼりと牡丹
日 3月17日(月)、4月8日(火)13時15分～14時30分
対 各先着12人 費 各100円 直

懐かしの洋楽ポップスを歌ってみよう(全4回)

洋楽ヒット曲を英語で歌う
日 4月1日、6月3日、7月1日、8月5日(火)13時～14時30分
対 成人 先着20人 費 1,600円
申 3月11日から 問 窓

和菓子作りを楽しもう～春～

すあまを作る
日 4月2日(水)9時30分～11時30分
対 成人 先着12人 費 1,300円
申 3月11日から 問 窓

金曜エクササイズ(全14回)

有酸素運動や筋力アップ体操を交えて、楽しく体を動かす
日 4月11日～7月11日の毎週金曜日 9時20分～10時20分、10時40分～11時40分
対 成人 各先着55人 費 各4,200円
申 3月13日から 問 窓

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1
TEL 935-1982 FAX 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

書をたのしむ(全3回)

小筆、太筆、ボールペンを使い、仮名文字や漢字を学ぶ
日 4月8日・15日・22日(火)12時30分～14時30分
講 渡邊 竹姚(静雅書道会)
対 成人 先着14人 費 2,700円
申 3月13日から 問 窓

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理
日 4月19日(土)10時～14時
対 先着18品 費 特殊な部品は実費
申 3月13日から 問 窓

「能」に親しむ会

公演を鑑賞するための座学(3回)を受け、公演(2回)を楽しむ
日 座学:4月21日、6月16日、7月7日(月)10時～11時30分
公演:能「卒都婆小町」、狂言「茶壺(野村 萬斎)」5月5日(月・祝)13時から 国立能楽堂、「羽衣」7月21日(月・祝)14時から 県民共済みらいホール
講 加藤 眞悟(観世流シテ方重要無形文化財保持者)
対 成人 先着20人 費 9,000円
申 3月14日から 問 窓

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1
TEL 935-0326 FAX 935-6039

午後の初級エアロビ&リフレッシュ

1回ずつの参加可
日 3月14日・21日・28日(金)15時15分～16時30分(14時45分受付開始)
対 成人 各先着17人 費 1回500円
持 運動靴・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル 直

楽しく覚える大人のための百人一首入門(全2回)

百人一首を基本から学ぶ
日 3月22日・29日(土)12時30分～14時30分
対 成人 先着16人 費 500円
申 3月11日から 問 窓

鴨居周辺歴史散歩 鴨居東本郷コース

ガイドと共に鴨居・東本郷周辺の史跡を歩いて巡る
日 4月5日(土)9時30分～12時
対 成人 先着16人 費 400円
申 3月11日から 問 窓

男性のための筋トレ体操(全10回)

正しいトレーニング方法を学び、体を鍛える
日 4月25日～6月27日の毎週金曜日 13時～14時30分
対 成人男性 先着40人 費 5,000円
申 3月11日から 問 窓



施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
TEL 983-4445 FAX 983-6945

「Sing Along!」～みんなで歌って心も軽～(全6回)

歌謡曲やミュージカル曲を簡単にアレンジして歌う
日 4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日(木)13時～14時30分
対 成人 先着30人 費 2,000円
申 3月12日から 問 窓

のんびり&ほのぼの気功(全3回)

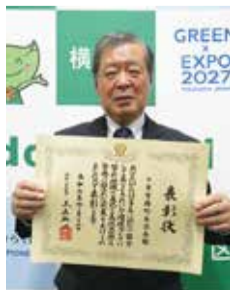
日 4月11日・18日・25日(金)10時～11時30分
対 成人 先着10人 費 1,200円
申 3月11日から 問 窓

ウクレレ教室 初級コース(全5回)

基礎コードや曲をプロ講師から学ぶ
日 4月19日、5月10日・24日、6月14日・28日(土)10時～11時30分
対 成人 先着10人 費 3,000円
申 3月15日から 問 窓

神奈川県美化運動推進 功労者表彰

十日市場町自治会が「令和6年度神奈川県美化運動推進功労者表彰」を受賞されました。この表彰は、神奈川県知事が永年にわたり地域における美化運動の推進に尽力された団体に対して行うものです。十日市場町自治会の松浦 正義会長は「地域をきれいに保つことは自治会活動の基本だと思っています。私たちの地道な取組がこのように認められて、とても嬉しく思います」と語られました。



【問合せ】 区資源化推進担当 TEL 930-2241 FAX 930-2242

緑区こもれび躍るふれあいのまちづくり顕彰 表彰式開催

今年度は8名・3団体の方々が表彰され、緑区長より表彰状が授与されました。この顕彰は、よりよいまちづくりを目指し、さまざまなかたちで地域活動を行っている方々や、緑区民を元気にする活動を行った方々など、各地区連合自治会からの推薦を受け表彰するものです。



【問合せ】 区庶務係 TEL 930-2206 FAX 930-2209

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3
Tel 986-2441 Fax 986-2445

SDGs映画上映会

「ピース・バイ・チョコレート」

シリア難民家族とチョコレート店を描いた感動の実話。上映後、ロビーコンサートあり

日 3月21日(金)13時30分から(13時開場) 対 先着334人

費 1,000円(前売り900円) 画

みどりビッグバンド道場 参加者募集!

ラテン&ジャズのビッグバンド編成で実施するプロの演奏家からの直接指導

日 5月8日・22日、6月5日・26日、7月10日・31日、8月14日、9月4日・18日、10月2日(木)19時~21時 ※10月13日(月・祝)は成果発表コンサート

講 いば ひでのぶ、伊波 淑(オルケスタ・デ・ラルス)ほか

対 楽器演奏経験者 20人 ※応募多数の場合は選考あり

費 30,000円

申 4月11日必着でWEB掲載の参加申込書に記入し(E)画(E)窓・郵送 ※18歳未満は要保護者同意

地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
Tel 989-5850 Fax 989-5851

思い出作ろう、次のいっぽへ

春から入園や入学などで新生活を迎える皆さんに向けたイベント

日 3月22日(土)10時~16時 画

横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度

日 ①3月26日(水)10時30分~11時30分②4月12日(土)10時15分~11時15分③4月18日(金)10時15分~11時15分

所 ①②いっぽ③いっぽサテライト

申 WEB ※②3月12日③3月18日から
問 緑区支部(Tel)982-3521 Fax 989-5851)

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1
Tel 985-6331 Fax 985-6333
休館日：3月17日(月)

企画展示「自殺対策関連ポスター」

ポスターの展示と関連図書の展示・貸出し

日 3月5日(水)~25日(火) 画

おはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌

日 ①0・1歳児と保護者 各先着8組:3月19日(水)10時30分~10時50分、11時15分~11時35分②2・3歳児と保護者 先着8組:3月12日(水)11時~11時20分③3歳以上の子 先着8組:3月22日(土)15時30分~15時50分 画

企画展示「考えてみませんか?プラスチックのこと」

海洋プラスチック汚染に関するパネル展示や動画放映のほか、関連図書の展示・貸出し

日 3月27日(木)~4月10日(木) 画

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
Tel 985-6323 Fax 985-6324

詩の教室へようこそ(全3回)

詩の世界を楽しむ

日 4月6日・13日・20日(日)10時~12時
講 山木弓

対 60歳以上の横浜市在住者 先着10人

申 3月12日~20日9時15分~16時30分に(E)窓

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山 2-1-1
Tel 931-2478 Fax 934-4355
E midori00@yokohamashakyo.jp

善意銀行(12月受付分)

京セラ(株)横浜中山事業所 社員一同、京セラ(株)横浜中山事業所、京セラ労働組合中山支部、匿名1件

2025年度「緑区ふれあい助成金・緑いきいき助成金」申請受付

緑区内で実施する非営利の地域福祉推進事業や障害福祉推進事業を支援するための助成金

日 4月3日(木)~16日(水)

申 所定の申込書を(E)窓・郵送

※詳しくは「てびき」を確認

緑区市民活動支援センターみどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
Tel 938-0631 Fax 939-5401
E md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp

緑区生涯学級 横浜線ものがたり「戦後80年 戦争遺跡を巡る」

今なお残る戦跡をたどり、平和について考える

日 ①公開講座「緑区と周辺域の戦争を記録する:私の聞き書きノート」4月12日(土)9時30分~11時40分②連続講座:4月12日(土)9時30分~13時(①の後、オリエンテーション)、4月25日、5月9日・23日、6月6日(金)9時30分~13時、6月20日(金)9時30分~14時 所 みどりーむ ほか
講 ①相澤 雅雄(地域史研究家)

対 抽選①20人②25人 ※②は5~6km歩ける人 費 ①500円②1,800円

申 3月27日必着で(E)窓・受講希望講座(①②)・緑区生涯学級講座の受講経験の有無を明記し(E)窓・二次元コード



緑区生涯学級 自然を楽しむ講座(全5回)

人の暮らしと自然との関係を考える

日 ①4月8日(火):新治市民の森②4月22日(火):鴨居川源流と鴨居原市民の森③5月7日(水):鶴見川流域センターと新横浜公園④5月13日(火):玄海田公園と長津田小学校野草園⑤5月27日(火):東洋英和女学院大学周辺と梅田川

対 5~6km歩ける人 抽選20人

費 2,500円

申 3月24日必着で

(E)窓・年齢を明記し

(E)窓・二次元コード



アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

横浜市民ギャラリーあざみ野

Tel 910-5656 Fax 910-5674

Gallery in the Lobby ポラロイド

ポラロイド社のカメラ製品や開発時に製作された試作モデルなどを紹介

日 3月1日(土)~23日(日)9時~21時 画

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000
休園日:3月11日・18日(火)

ズーラシア ガーデンパーティー

アフリカのサバンナゾーン完成10周年をテーマに、キッチンカーの出店やワークショップを開催

日 3月22日~4月20日の毎週土・日曜日 10時~15時30分

所 ころころ広場・ころころロッジ

グラントシマウマ

サバンナシマウマの1亜種です。サバンナシマウマはアフリカ全土に分布しているため正確な数の把握が難しいですが、性成熟した個体数は20万頭前後とされています。家族単位で生活していますが、いくつものグループが集まり、大きな集団となります。シマウマと言えば体中にある縞模様

が特徴ですが、体の場所によって縞模様が異なり、顔の正面は縦縞、前後肢は横縞、臀部と後側面に斜め縞が入っています。ズーラシアではオス1頭、メス3頭を飼育していますが、主にメスが運動場に出ていて、キリン、エランドと一緒に過ごしています。偶数日ですが、チーターもその中に混ざります。4種類の動物の関係は一言では言い表すことができませんので、じっくりとご覧いただき、単純そうで複雑な関係をお楽しみください。



正面から見ると縦縞と横縞がよく分かります



縞模様にはカモフラージュの効果も

春の里山ガーデンフェスタ2025を開催します!

中山駅から桜やカタクリが咲く四季の森公園を通り、里山ガーデンへ春の散歩にお出かけください!

日時 3月19日(水)~5月6日(火・休)9時30分~16時

場所 里山ガーデン(旭区、ズーラシア隣)

緑区からのアクセス:JR・市営地下鉄「中山駅」からバス(約20分)または徒歩(約45分)

問 ハローダイヤル (Tel)050-5548-8686



©Photo by MAKI KAWAI

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

もっと知って! 消防署のコト - 第5回 -

消防署の取組やイベントなどを
紹介します。



防災モデルハウス
この自治会館には
感震ブレーカー・住宅用火災警報器
が設置してあります。

「防災モデルハウス」を知っていますか？

火災の早期発見に有効な「住宅用火災警報器」や大地震時の通電火災防止に有効な「感震ブレーカー」を自宅に設置していますか？



住宅用
火災警報器



感震
ブレーカー

緑区では自治会館に煙式の住宅用火災警報器と感震ブレーカーを設置し、「防災モデルハウス」としています。多くの区民の皆さんが住宅用火災警報器と感震ブレーカーを実際に見て、その機能や効果を知ること、自宅への設置普及を図るため、緑区役所と緑消防署で実施している取組です。

地元の自治会館を利用した際には、ぜひ住宅用火災警報器と感震ブレーカーを確認してみてください。

防災モデルハウス(自治会館)の入り口付近には表示プレートがあります。



【問合せ先】

感震ブレーカー：緑区役所総務課 **Tel** 930-2208

住宅用火災警報器：緑消防署総務・予防課 **Tel** 932-0119

緑消防署では住宅用火災警報器の取付け支援も行っています。
※住宅用火災警報器の取付け支援は自分で機器を購入するなどの条件があります。詳しくは問合せ先まで。

【問合せ】緑消防署 **Tel/fax** 932-0119



緑 区 役 所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話 **Tel** 930-2323 <総合案内>

編集 緑区区政推進課
Tel 930-2220
Fax 930-2225

読者アンケート
毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

このごみ、 最終回 どうすればいいの？ ごみと資源物の分け方・出し方

プラごみ分別拡大

出し方が分かりにくい「ごみ」について解説します

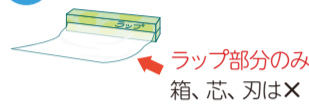
緑区は4月からプラスチックごみの出し方が変わります。
新しい出し方では、プラスチック製容器包装+プラスチック製品
を1つの袋でまとめて出せます！

特に間違えやすいもの

気を付けてほしい
ポイント!

プラスチックごみの収集日に出そう!

ラップ



ラップ部分のみ
箱、芯、刃は×

チャック付きポリ袋



ただし…プラスチックごみとして捨てられないものもあります!

× 広げると50cm以上



ビニールひも レジャーシート

× プラスチック以外の 素材も含むもの



洗濯ばさみ ゴム手袋

× 厚くて硬いもの



まな板



金具付きハンガー

かえでのワンポイント

プラスチックごみの出し方
について、迷ったときは
こちらをご覧ください!



今回で連載は
終了です。
1年間ありがとうございました!
好きなキャラクターはミドリリン!!

【問合せ】区 資源化推進担当 **Tel** 930-2241 **Fax** 930-2242