

令和3年度宮崎地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> 横浜市が実施する「地域包括支援センターにおける公正・中立性の確保に関するアンケート」を用いて相談者に対し調査を行います。 貸室の利用状況を3か月先まで館内に掲示、予約が取りやすいようにします。予約は3か月に1回抽選します。 	<ul style="list-style-type: none"> 事故・ひやりハットの報告書は非常勤職員を含めて情報共有し、原因、対策を検討します。特に今後の防止策は周知し未然に防止することに取り組みます。 個人情報保護研修は年2回施設内で実施します。月1回各部署会議で防止取組リストを唱和し、確認します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> 「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるようなケアマネジメントを実践します。 心身の機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって生活できるよう、「心身機能」「活動」「参加」のバランス良いケアマネジメントをアプローチします。 	<ul style="list-style-type: none"> ①介護支援専門員としての資質を向上します。 ②ケアプランの質を高めます。 ③安定した経営基盤を確率します。 ケアマネー一人当たり要介護菅さん35件の給付を目指します。
利用料金・実費負担		
職員体制	経験のある看護師1名/主任介護支援専門員1名/社会福祉士1名	令和3年2月まで:主任介護支援専門員2名体制 令和3年3月より:主任介護支援専門員2名 介護支援専門員1名 計3名体制
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<ul style="list-style-type: none"> 通所介護 日頃、外出の少ないご利用者様に健康チェック、入浴、食事、体操、レクリエーションなどのサービスを提供することで、一日を楽しく、安心、安楽に過ごしていただきます。また、その有する能力に応じ、自立した日常生活ができるように援助します。信用と信頼を大事に丁寧に妥協せず取り組みます。 第1号通所事業 楽しく生き生きと過ごしていただくとともに、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるように支援します。 		

<p>実施体制</p>	<p>【実施日数】週7日(年末年始12/29～1/3を除き年中無休)</p> <p>【提供時間】9:00～16:00、9:30～16:30、10:00～13:00、10:30～13:30</p> <p>【定員】35名</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>
<p>利用料金・実費負担</p>	<p>通所介護 ・1割負担分 要介護1 703円 要介護2 829円 要介護3 961円 要介護4 1,092円 要介護5 1,225円 ・2割負担分 要介護1 1,405円 要介護2 1,658円 要介護3 1,921円 要介護4 2,183円 要介護5 2,449円</p> <p>・3割負担分 要介護1 2,107円 要介護2 2,486円 要介護3 2,882円 要介護4 3,274円 要介護5 3,673円</p> <p>・入浴介助加算(Ⅰ) 1割負担 43円 2割負担 86円 3割負担 129円 ・入浴介助加算(Ⅱ) 1割負担 59円 2割負担 118円 3割負担 177円 ・個別機能訓練加算(Ⅰ)イ 1割負担 60円 2割負担 120円 3割負担 180円 ・口腔機能向上加算(Ⅱ)1割負担 170円 2割負担 343円 3割負担 515円 ・科学的介護推進体制加算 1割負担 43円 2割負担 86円 3割負担 129円 ・サービス提供体制強化加算(Ⅲ)1割負担 7円 2割負担 13円 3割負担 20円</p> <p>第1号通所事業</p> <p>・事業対象者、要支援1、要支援2(週1回利用)1割負担 1,793円 2割負担 3,585円 3割負担 5,377円</p> <p>・事業対象者、要支援2(週2回利用)1割負担 3,675円 2割負担 7,350円 3割負担 11,025円</p> <p>・運動器機能向上加算 1割負担 242円 2割負担 483円 3割負担 724円 ・口腔機能向上加算(Ⅱ)1割負担 172円 2割負担 343円 3割負担 515円 ・サービス提供体制強化加算(Ⅲ)事業対象者、要支援1、2(週1回程度)1割負担 26円 2割負担 52円 3割負担 78円 事業対象者、要支援1、2(週2回程度)1割負担 52円 2割負担 103円 3割負担 155円 ・科学的介護推進体制加算 1割負担 43円 2割負担 86円 3割負担 129円</p> <p>通所介護、第1号</p> <p>・食事 700円</p> <p>・介護職員処遇改善加算Ⅰ 介護報酬総単位数×サービス別加算5.9%×地域単価10.72円の額を原則1割、一定以上所得者は2割又は3割負担</p> <p>・介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ 介護報酬総単位数×サービス別加算1.0%×地域単価10.72円の額を原則1割、一定以上所得者は2割又は3割負担</p>		

職員 体制	<ul style="list-style-type: none"> ・管理者1名(常勤兼務1名) ・生活相談員3名(常勤兼務3名) ・看護職員3名(常勤兼務1名、非常勤兼務2名) ・介護職員13名(常勤兼務4名、非常勤9名) ・機能訓練指導員3名(常勤兼務1名、非常勤2名) ・運転業務員11名(常勤兼務3名、非常勤7名、非常勤兼務1名) 		
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「横浜市宮崎地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,519,098		17,519,098		17,519,098	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	2,472	0	2,472	0	2,472	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	2,472		2,472		2,472	
その他	3,694,200		3,694,200		3,694,200	
収入合計	21,215,770	0	21,215,770	0	21,215,770	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,620,000	0	13,620,000	0	13,620,000	
本俸	10,087,102		10,087,102		10,087,102	
社会保険料	1,572,565		1,572,565		1,572,565	
手当計	1,785,755		1,785,755		1,785,755	
健康診断費	81,765		81,765		81,765	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	92,813		92,813		92,813	
その他			0		0	
事務費	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	
旅費	10,159		10,159		10,159	
消耗品費	316,465		316,465		316,465	
会議ठी費			0		0	
印刷製本費	8,377		8,377		8,377	
通信費	199,730		199,730		199,730	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	2,623		2,623		2,623	
振込手数料	11,602		11,602		11,602	
リース料	324,145		324,145		324,145	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	126,899		126,899		126,899	
事業費	440,000	0	440,000	0	440,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	398,000		398,000		398,000	
その他			0		0	
管理費	5,681,770	0	5,681,770	0	5,681,770	
光熱水費	3,555,935		3,555,935		3,555,935	
清掃費	704,760		704,760		704,760	
機械警備費	175,191		175,191		175,191	
設備保全費	1,003,995	0	1,003,995	0	1,003,995	
空調衛生設備保守	467,715		467,715		467,715	
消防設備保守	68,130		68,130		68,130	
電気設備保守	139,180		139,180		139,180	
害虫駆除清掃保守	35,039		35,039		35,039	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	293,931		293,931		293,931	
共益費	0		0		0	
その他	241,889		241,889		241,889	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,215,770	0	21,215,770	0	21,215,770	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	398,000	0	398,000	0	398,000
自主事業 収支	△ 398,000	0	△ 398,000	0	△ 398,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市宮崎地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,267,000		24,267,000		24,267,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,800,000		5,800,000		5,800,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	30,221,000	0	30,221,000	0	30,221,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,900,000	0	25,900,000	0	25,900,000	
本俸	14,759,788		14,759,788		14,759,788	
社会保険料	5,656,903		5,656,903		5,656,903	
手当計	5,016,204		5,016,204		5,016,204	
健康診断費	59,068		59,068		59,068	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	408,037		408,037		408,037	
その他			0		0	
事務費	1,400,000	0	1,400,000	0	1,400,000	
旅費	34,195		34,195		34,195	
消耗品費	261,719		261,719		261,719	
会議ठीい費			0		0	
印刷製本費	18,377		18,377		18,377	
通信費	438,269		438,269		438,269	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	74,800		74,800		74,800	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	152,623		152,623		152,623	
振込手数料	11,630		11,630		11,630	
リース料	155,630		155,630		155,630	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	252,757		252,757		252,757	
事業費	1,284,000	0	1,284,000	0	1,284,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	104,000		104,000		104,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	150,000		150,000		150,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	400,000		400,000		400,000	予算：指定額
その他			0		0	
管理費	1,511,000	0	1,511,000	0	1,511,000	
光熱水費	917,500		917,500		917,500	
清掃費	187,340		187,340		187,340	
機械警備費	46,569		46,569		46,569	
設備保全費	266,737	0	266,737	0	266,737	
空調衛生設備保守	124,185		124,185		124,185	
消防設備保守	18,110		18,110		18,110	
電気設備保守	36,996		36,996		36,996	
害虫駆除清掃保守	9,313		9,313		9,313	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	78,133		78,133		78,133	
共益費			0		0	
その他	92,854		92,854		92,854	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	30,221,000	0	30,221,000	0	30,221,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	654,000	0	654,000	0	654,000	
自主事業 収支	△ 654,000	0	△ 654,000	0	△ 654,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市宮崎地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	511,000			801,000		801,000	16,552,000		16,552,000	83,715,000		83,715,000	8,842,000		8,842,000
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	収入合計(A)	511,000	0	511,000	801,000	0	801,000	16,552,000	0	16,552,000	83,715,000	0	83,715,000	8,842,000	0	8,842,000
支出	人件費			0			0			0	114,865,000		114,865,000			0
	事務費			0			0			0	9,308,000		9,308,000			0
	事業費			0			0			0	17,501,000		17,501,000			0
	管理費			0			0			0	10,963,000		10,963,000			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	152,637,000	0	152,637,000	0	0	0
	収支(A)-(B)	511,000	0	511,000	801,000	0	801,000	16,552,000	0	16,552,000	-68,922,000	0	-68,922,000	8,842,000	0	8,842,000

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催 (1と2) 5: 共催 (1と3) 6: 共催 (2と3) 7: 共催 (1と2と3)			■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他		
--	--	--	---	--	--	---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ワンコイン音楽サロン	H20	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	「歌う」「新しい歌を覚える」事や声を出すための毎回欠かさず行うストレッチ、発声練習で体と心の健康作りを支援。また継続して歌うことでの記憶訓練になります。地域住民・多世代交流の場。	1: 高齢者	5	月替わりで季節の歌などを歌い、まつり等で披露する練習曲の指導を行う。 毎月第1土曜日 令和3年度は上半期中止		
2	パティシエガールズ	H21	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	お菓子作りをツールとして施設や地域の企画への福祉保健活動。	5: 地域	1	地域住民の集まる活動にお菓子作りを提供する。 毎月第1土曜日 令和3年度は上半期中止		
3	新大人の学校	H28	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	学習療法を用いた、認知症・介護予防・改善を目指し、基本的に難易度の低い問題を解いて脳トレを行い、若々しさを保つための教室。	1: 高齢者	5	独自でチャレンジできる方を対象としてご自分で答え合わせをする座学をみの教室の開催。毎回文字読みテストを行う。 第1・第3火曜日		
4	大人の学校	H24	4: 共催 (1と2)	1: 優先的に取り組み	学習療法を用いた、認知症・介護予防・改善を目指し、難易度の低い問題を解いて脳トレを行うサロンです。またレクなどで体操などを用いて地域の方やボランティアの方との交流の場。	1: 高齢者	5	簡単な計算ドリル、音読をし漢字の書き取りをする。学習が終わると皆で歌を歌い、体操やレクなどで交流を図る。 毎週火曜日 (第1~第4)		
5	しあわせサロン宮崎	H15	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	家庭に閉じこもりがちな高齢者の外出や仲間同士の交流を図る。また、高齢者同士の見守り、CPとかかわり方も随時伝えていく場。介護予防啓発。またレク参加でボランティア団体に呼びかけ育成も図る。	1: 高齢者	5	季節の食事の提供とレクリエーションでは脳トレ、体操、歌、ボランティア演奏団体の参加などで交流をする。令和2年度においては参加登録者限定でカレラリスを定番としたお弁当の持ち帰り企画(しあわせランチ)を立ち上げ、継続する。毎月第2水曜日		
6	脳トレ健康マージャン講座	H30	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	初心者向マージャン講座、指と能を動かして、活性化を図る。同時にマージャンゲームでの居場所づくりや地域の交流を図る。2回シリーズで利用者にプラザへの動きを作る。西区内の地域へボランティアへの呼びかけ、経験を生かすよう働きかける。	1: 高齢者	5	プラザをよく知るマージャン指導ボランティアと土曜の夜間の貸室を使い、初心者参加者に脳トレマージャンを教える。実践での速やかな質疑応答で参加者に答えていく。 第4土曜日夜間 令和3年度は上半期中止		
7	天使のほっぺ	H20	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	0歳~1歳児親子を対象に親子同士の子育て相談や情報交換をするサロン。また、子どもの発育に合わせた講座を開く。	3: 養育者及び乳幼児	5	親子同士が集まる交流の場として離乳食や口腔の健康、体操やマッサージ、リズム体感など講師による講座を開く。 毎月第2月曜日		
8	元気なほっぺ	R3	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	1歳半以上2歳児親子を対象の親子同士の交流の場。子育て講師による子どもの発育を運動や遊び、時には座学で学び体験する。また、子育て相談の情報交換をする。	3: 養育者及び乳幼児	5	はじまりの歌から名前を呼んで交流、音楽で進捗！手遊びや絵かきうたなど毎回元気に開催。 毎月基本第4月曜日		
9	宮崎脳いきいきマージャンクラブ	H22	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	マージャンをツールとして脳トレを行い、介護予防・引きこもり防止を図る。4人単位の対戦交流は認知症予防として有効である。定期開催で仲間づくりも図る。	1: 高齢者	5	宮崎地域CP版のルールを作り、くじ引きで参加者で参加する。定期的に大会がある。 毎月第2・第4土曜日 令和3年度は上半期中止		
10	ぽっぽぽっ with みやぎキッズ	H24	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	乳幼児親子同志とおはなし会ボランティアグループ・CP職員の交流の場。	3: 養育者及び乳幼児	5	親子サロンのおはなし会を開催する。子育て相談などを行う。読み聞かせ、手遊びなどで交流を図る。 毎月第3月曜日		
11	男性のための料理教室	H16	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	男性の初心者向け料理教室。料理をツールとし、仲間づくり、居場所づくりを図る。	1: 高齢者	5	包丁の持ち方から、食材の切り方、調味料の計量の仕方レシピの見方など料理の基本から簡単な料理を行う。 毎月第3水曜日		
12	小学生パン作り教室	H20	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	小学生親子に地域CPを知って頂く。学年を越えた地域小学校同士児童の交流。学ぶ面白さを体験する。グループワークの大切さ、プロセスを学ぶ。	4: 子ども・青少年	5	パンの形成から焼き上がりまで。また、ラッピングの方法などを学ぶ。年間6月開催検討中		
13	小学生夏休み工作教室	H24	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	小学生親子に地域CPを知って頂く。学校の違う小学校多学年生の交流。学ぶ面白さを体験する。グループワークの大切さ、プロセスを学ぶ。グループ内でそれぞれの役割担当を育てる。	4: 子ども・青少年	5	身近にあるものを使って物の形やなりたちを考える物づくり工作教室。 年間8月開催検討中		
14	夏の余暇活動	H22	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	障がい児・者の生活空間を広げ、充実した余暇を過ごすことができるよう、また地域で今後も住み続けることを考え、地域とのつながりや結びつきをはかることができるよう開催する	2: 障害児・者	4	区内の就労支援事業所(パン製造)の利用者を講師として招き、個別支援級の小学生を中心に、パンづくりをする。その他のレクリエーションも行って、交流を図る。開催検討中		
15	宮崎アフタヌーンカフェ	H28	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	音楽を通して地域住民同士の交流を図る。また、貸室団体へのボランティア育成。	5: 地域	1	当CPにて活動の演奏団体がボランティア団体としてミニコンサートをを行い、参加者と交流。 ギターとピアノの演奏団体に活動発表を依頼し、音楽だけの静かなひとときを過ごす。 年間開催6月、11月		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
16	ズンバゴールド	R1	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	認知症予防を継続して続けるよう取り組みを行うと同時に、ダンスを取り入れた新しい体操形体で生活に楽しみを取り入れ、講座を通して参加者同士の交流、仲間づくりを図る。	1：高齢者		ラテン音楽を聴きながら、新しい気分で講師の振り付けに合わせてリズム体操をする。 5年開催9月、R4 2月開催検討中		
17	季節の手芸教室	R3	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	自分の趣味や現役時代の仕事経験を生かし、地域で活躍できる活動を支援し、人のつながりや地域力を作る。	5：地域		作品によっては専門の講師を呼び、参加者それぞれ独自の創造性を引き出す様に作り上げる。終了時に自身の作品の感想で交流を深める。随時開催検討中		
18	ボランティア養成講座	H12	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	自分の趣味や現役時代の仕事経験を生かし、地域で活躍できる活動を支援し、人のつながりや地域力を作る。	5：地域	1.4	新規参加と既存のボランティアを集め個々のボランティア活動や取り組みなど体験談を交え意見交換をする。活動を知ること、プラザが取り組んでいること、求めることもあわせて伝えていく。また、車いす実技を行い、乗る人の身になって観察し支援の仕方を学ぶ。 年間2回 2月～3月		
19	ボランティア交流会	H12	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	ケアプラザにてボランティア活動をしている個人・団体の意見交換の場。年1回のこの場で交流を重ね、地域の中で福祉保健活動をしやすい環境を作る。	5：地域		参加者の活動紹介を設定。同じ施設で活動している方々が情報交換をする。レクなどの活動についてのスキルアップも図る。開催検討中		
20	シニアのためのスマホ教室	H30	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方に時代の必須アイテムであるスマートフォン(スマホ)を体験し、地域社会における通信機器の取り扱いを覚え、不安を払拭する。 皆で覚え、地域の交流を図る 便利な講座を身近なケアプラザで体験することでプラザの利便性を知ってもらう。	1：高齢者	5	スマートフォンの基本をデモ機を使用し体験する講座。日頃の不明点や悩み事を質疑応答などを設けて解決していく。 7月開催予定		
21	西区地域交流共催事業	H29	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域を超えた仲間づくりを促進する。ウォーキングを通して元気に歩くことで健康づくりをし、高齢者の引きこもり防止と仲間づくりの場を提供。	5：地域	1	地域の歴史に触れ、ゆかりのある人物の話や場所を巡る。西区ならではの物語を絡めた歴史ウォーキング。 9月～3月		
22	みやざき学習室	R3	1：地域活動交流事業		暮らしに潤う地域支援としてプラザの空室を有効に使う 学習や読書の居場所づくり 世代の違う利用者にプラザへの動きを作る コロナ禍でない時期では交流も図れる	5：地域	1	毎月月末曜日(祝日)を基本とし、来館者のニーズに応えながら流動的に空室を利用する読書や学習などでの自身の居場所づくり。 随時		
23	昼ときラジオ体操	R3	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	健康体操をツールとし、地域住民が外出し近隣と顔を合わせる機会や、参加継続を図ることで体力づくりが出来る。また、プラザへの動きを作る。	5：地域	1	平日の昼前にプラザ駐車場にてラジオ体操を行う。		
24	介護者のつどい	H20	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護者同士の交流、情報交換、情報共有する。また社会とつながりを持ちひとりで背負わないよう思いを表出し、介護負担の軽減や虐待予防のセーフティネットとなる。	5：地域		茶話会・交流会 リフレッシュ企画		
25	キャラバンメイト交流会	H30	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	宮崎地域ケアプラザのエリア内キャラバンメイトが集まり、今年度企画している認知症サポーター養成講座の内容や企画について話し合いの場を持つ。	5：地域		会議		
26	認知症サポーター養成講座	H20	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	認知症への理解者を増やし、地域の見守りの目に繋げる。	5：地域		地域ケア会議と連動させての開催等		