

2020年度  
(令和2年度)  
保存版

2020年4月から2021年3月までの健康と福祉に関する情報です。1年間保存して活用ください。

## 西区福祉保健センターからのお知らせ

マークの見方 ▶ 日時 場所 対象・定員 持ち物 費用 申込み 問合せ 電話 FAX

西区福祉保健センター

〒220-0051 西区中央1-5-10 (西区役所内)

京急線戸部駅徒歩8分または相鉄線平沼橋駅徒歩10分

西区ホームページ

横浜市西区役所 で検索

## 急病のとき

夜間・休日に受診できる医療機関				
名称	診療科目	診療日	受付時間	所在地・電話番号
西区休日急患診療所	内科・小児科	日・祝日 12/30~1/3	10時~16時	中央1-5-10 西区役所敷地内 ☎ 322-5715
横浜市夜間急病センター	内科・眼科・小児科・耳鼻咽喉科	毎夜間	19時30分~24時	中区桜木町1-1 ☎ 212-3535
横浜市歯科保健医療センター	歯科	日・祝日 12/29~1/4	10時~15時30分	中区相生町 6-107 ☎ 201-7737
		毎夜間	19時~22時30分	

救急時の電話相談		
名称	内容	受付日時
横浜市救急相談センター ☎ #7119または232-7119	医療機関案内(受診可能な医療機関の案内) ※聴覚障害者専用 ☎ 242-3808	年中無休 24時間
	音声案内開始後、1番を選択	
	救急電話相談 (症状に基づく緊急性や、受診の必要性)についてアドバイス。全年齢に対応)	
神奈川県医師会中毒情報相談室 ☎ 262-4199	誤飲・誤食相談	

身近な診療所の紹介			
名称	案内日	受付時間	電話番号・FAX
横浜市医師会 地域医療連携センター	月~金 (祝日・12/28~1/4除く)	9時~12時	☎ 201-8712 ☎ 201-8768
		13時~17時	

## 障害のある人

障害者手帳の交付	
障害担当	☎ 320-8417 ☎ 290-3422
手帳は障害の種類によって3種類に分かれています。福祉サービスを利用する時やいろいろな場面で役に立ちます。手帳を持つことによって受けられるサービスがありますので、お問い合わせください。 ●身体障害者手帳 ●愛の手帳(療育手帳) ●精神障害者保健福祉手帳	

こころの健康相談		
障害担当 ☎ 320-8450 ☎ 290-3422		
精神保健福祉相談	月~金 予約	こころの病(精神疾患やアルコールなどの依存症)に伴う生活上の不安や心配事の相談、「自立支援医療(精神)」、「精神障害者保健福祉手帳」などの制度に関する相談や申請を受け付けます。
精神障害者生活教室	週1回 予約	こころの病を抱える人の仲間づくりの場です。
専門医による相談	予約	こころの病に関して、精神科専門医が相談に応じます。
横浜市こころの健康相談センター ☎ 662-3522		
こころの電話相談	平日夜間 土・日・祝日	こころの健康に関する電話相談を行っています。 【受付時間】平日:17時~21時30分 土・日・祝日:8時45分~21時30分

## 生活に困っている人

生活支援係 ☎ 320-8407 ☎ 322-9877	
生活保護	さまざまな事情により、自分の能力や資産を活用しても生活費や医療費に困ったときには、生活保護が受けられる場合があります。生活に困っている人は相談してください。
生活困窮者自立支援	仕事や収入が見つけられない、借金や滞納があるなどで生活費のやりくりが悩んでいる、といった困りごとについて、相談員と一緒に解決の道を探します。また、生計の中心を担う人の離職により、住居を喪失する恐れがある場合や住居を喪失した場合には、住居確保給付金の支給対象になる場合があります。
ジョブスポット西	区役所にあるハローワーク横浜の施設です。生活保護や生活困窮者自立支援を受けている人などの、仕事探しのサポートを行っています。

## 民生委員・児童委員

運営企画係 ☎ 320-8436 ☎ 324-3703	
民生委員・児童委員および主任児童委員は、担当する地域の高齢者の見守りや子育て支援、福祉に関する相談などを行っています。担当の委員を知りたいときは、お問い合わせください。	

## 高齢者

高齢者の福祉保健についての相談	
高齢担当 ☎ 320-8410 ☎ 290-3422	
介護保険の申請、サービスの利用、介護予防教室の案内など、介護についての全般的な相談を受け付けます。また、認知症に関する相談は本人の状況に合わせた適切な助言や支援、関係機関を案内します。お近くの地域ケアプラザ(地域包括支援センター)でも同様に相談することができます。	
地域ケアプラザ(地域包括支援センター) 【開館時間】月~土:9時~21時、日・祝日:9時~17時	
浅間台地域ケアプラザ (浅間台地域包括支援センター)	浅間台6(バス:浅間下) ☎ 311-7200 ☎ 311-8357
藤棚地域ケアプラザ (藤棚地域包括支援センター)	藤棚町2-198(バス:藤棚町2丁目) ☎ 253-0661 ☎ 253-0698
宮崎地域ケアプラザ (宮崎地域包括支援センター)	宮崎町2(バス:紅葉坂) ☎ 261-6095 ☎ 261-6052
戸部本町地域ケアプラザ (戸部本町地域包括支援センター)	戸部本町50-33(バス:戸部駅前) ☎ 321-3200 ☎ 317-3008
※地域包括支援センターは、各地域ケアプラザ内に設置しています。	

認知症の人や家族への支援	
高齢担当 ☎ 320-8410 ☎ 290-3422	
物忘れ相談 予約	専門医が面接や訪問で相談に応じます。
認知症高齢者等SOSネットワーク	認知症など的高齢者が行方不明になった時、警察・区役所・地域ケアプラザなど関係機関が協力して早期発見・保護できるよう、写真・身体的特徴などを事前に登録できます。
認知症初期集中支援チーム「西区認知症サポートチーム」	認知症の知識をもつ専門職が、認知症または認知症の疑いのある人の自宅を訪問し、専門機関の受診、介護サービスの説明や利用支援、認知症の状態に応じた助言などを行います。区役所またはお近くの地域ケアプラザに相談してください。

家庭訪問(訪問相談)	
高齢担当 ☎ 320-8410 ☎ 290-3422	
健康に不安がある人、介護について心配のある人、ひとり暮らしで閉じこもりがちの人などを対象に区役所の保健師、看護師などが自宅を訪問し、心身の健康について相談に応じます。	

機能訓練・言語訓練教室	
高齢担当 ☎ 320-8410 ☎ 290-3422	
脳卒中などの後遺症がある人を対象にしたリハビリ教室です。スポーツ・会話・音楽などを通して仲間づくりやコミュニケーションの幅も広がります。☎ おおむね40~64歳 ※参加希望の人は保健師が詳しい内容を説明します。お問い合わせください。	

定期予防接種	
横浜市予防接種コールセンター ☎ 330-8561 ☎ 664-7296 健康づくり係 ☎ 320-8439 ☎ 324-3703	
市内の協力医療機関にて定期予防接種を実施しています。実施日時、受付方法など医療機関によって異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください。	
成人用肺炎球菌	☎ 過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、①または②に該当する人 ①今年度65歳になる人②心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に1級相当の障害のある60~64歳(特例措置により今年度70歳以上になる人が対象となる場合があります。詳細は横浜市予防接種コールセンターにお問い合わせください。) ☎ 7月1日から2021年3月31日まで(4~6月は下記費用での接種はできません) ¥3,000円(市民税非課税世帯・生活保護受給者などは費用を免除します。詳細は個別に送付される案内を確認してください)
高齢者インフルエンザ	☎ 接種日現在で①または②に該当する人 ①65歳以上②心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に1級相当の障害のある60~64歳 ☎ 10月1日から12月31日まで ¥2,300円(市民税非課税世帯・生活保護受給者などは費用を免除します。詳細はお問い合わせください)

## 生活衛生に関すること


食品衛生係 ☎ 320-8442 ☎ 320-2907	
食品関係施設の許認可、食中毒予防対策、食品衛生相談、診療所・薬局の届出許可、医療従事者や調理師の免許申請 ほか	
食品衛生責任者の講習会 予約	☎ 9月3日、9月16日、10月8日、11月20日 14時~15時30分 ☎ 区役所3階 持 食品衛生責任者証 ☎ 電話またはインターネットで 西区 食品衛生講習会 検索
環境衛生係 ☎ 320-8444 ☎ 320-2907	
環境営業施設の許認可、受水槽・建築物の衛生、ねずみ・衛生害虫の駆除相談、住まいの衛生に関する相談、犬の登録、犬猫の飼育相談 ほか	

子育てに関すること **☎予約**…電話・FAXによる予約です **HP予約**…インターネットからの予約です

西区役所で行っている 教室・相談など


こども家庭係 ☎320-8467 fax322-9875

妊娠・出産・子育てについて学びます。  
**内容**  
 1回目 ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活  
 2回目 お産の経過と過ごし方、母乳のお話  
 3回目 赤ちゃんのいる生活、先輩ママ・赤ちゃんとの交流  
 西区の子育て支援、赤ちゃんのお風呂、パパの妊婦体験  
**特別編** マタニティヨガ(運動がしやすい服装で)

**プレパパママクラス**  
**一部HP予約**  


**妊婦(妊娠6~9か月)と家族**  
 ☎平日13時30分~15時30分(特別編は15時まで) ※土曜日は10時~12時  
**持** 母子健康手帳、飲み物、筆記用具、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」(1,2回目)、歯ブラシ・手鏡(1回目)  
**申** 3回目のみ予約制 各開催月1日よりホームページから予約受付(先着順)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1回目	1日	13日	3日	1日	休	2日	7日	4日	2日	休	3日	3日
2回目	8日	20日	10日	8日	休	9日	14日	11日	9日	休	10日	10日
3回目	22日	23日	17日	25日	休	26日	28日	28日	16日	休	27日	17日
特別編		27日	24日	22日	休	23日		25日	23日	休	24日	24日

**よちよちパパママ育児教室**  
**HP予約**  


パパ・ママ二人で子育て、ベビービクス、プレパパママとの交流  
**生** 後3~7か月の子どもと両親 ☎10時~12時  
**持** 母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの、筆記用具  
**申** 各開催月1日よりホームページから予約受付(先着順)

5月23日(土)	7月25日(土)	9月26日(土)	11月28日(土)	2月27日(土)

**母乳育児相談**  
**☎予約**  
 母乳、授乳、育児に関する相談  
 ☎13時30分~15時30分 **持** 母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
14日	12日	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日

**乳幼児・妊産婦歯科相談**  
**☎予約**  
 歯科健診、歯みがき指導 **未就学児** ※妊産婦の歯科相談も同日に行っていますのでお問い合わせください。☎受付:13時30分、14時、14時30分  
**持** 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
27日	25日	29日	27日	31日	28日	26日	30日	21日	25日	22日	29日

**幼児発達相談**  
**☎予約**  
 言葉が遅い、友だちとうまく遊べないなど、子どもの発達面の心配や不安に、専門家が個別に相談に応じます。☎おおむね2歳~就学前まで

**子ども・家庭支援相談**  
 0歳から18歳までの子どもの心や身体のこと、遊びや友だち、幼稚園や保育園、学校生活、教育、保護者自身の悩みなど、教育相談員、学校カウンセラー、保健師、保育士が相談に応じます。  
 ☎320-8470 電話相談または面接相談(面接は予約制)

**ほっとたいむ**  
**☎予約**  
 わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です。  
 ※別室保育あり ☎10時~11時30分

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
22日	27日	24日	22日	26日	23日	28日	25日	23日	27日	24日	24日

**ひきこもりなどの相談**  
**☎予約**  
 不登校・ひきこもり、思春期の悩みなど、よこはま東部ユースプラザの相談員が出張相談を受けています。☎15~39歳の人と家族  
 ☎原則第1・3火曜 13時30分~16時30分 ☎320-8470

**女性の健康相談**  
**☎予約**  
 妊産婦の健康相談、思春期、更年期の相談に助産師が応じます。

**保育所などに関する相談**  
 保育所などの利用にあたっては、要件を満たす必要があります。詳しくはお問い合わせください。☎320-8472

**離乳食教室**  
**☎予約**  
 離乳食の進め方、上手な食べさせ方や簡単な作り方などの話と調理実演。子どもと試食をしながら、情報交換します。☎おおむね生後7~9か月(1日2回の離乳食)の子どもと保護者 ☎13時30分~15時 ☎320-8439 fax324-3703

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
22日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日

**子ども食生活健康相談**  
**☎予約**  
 0歳から18歳までの「離乳食を食べない」「好き嫌いが多い」「少食」など、子どもの食に関する相談に応じます(個別相談)。  
 ☎離乳食教室実施日の9時~12時 ☎320-8439 fax324-3703

家庭訪問

こども家庭係 ☎320-8467 fax322-9875

**こんにちは赤ちゃん訪問**  
 赤ちゃんの生まれた全ての家庭に、地域の訪問員が子育て情報を届けます(おおむね生後4か月までに訪問します)。  
 母子健康手帳に付いている出生連絡票を、出産後早めに提出してください。

**母子訪問**  
 赤ちゃん(原則第1子)が生まれたら助産師などの専門職が家庭訪問を行い、健康状態の確認やさまざまな子育ての相談に応じます。母子健康手帳に付いている出生連絡票を、出産後早めに提出してください。

放課後児童健全育成

学校連携・こども担当 ☎320-8477

小学生の放課後の居場所として、小学校の施設を活用した「放課後キッズクラブ」や地域で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。詳しくは各クラブに直接お問い合わせください(各クラブの連絡先は横浜市ホームページを確認してください)。

西区役所以外の会場で行っている 教室・相談など

こども家庭係 ☎320-8467 fax322-9875

子育ての情報交換や学習、仲間づくり **0歳児と保護者・妊婦(5か月以上)**  
 ☎月1回 10時~11時30分

会場	対象地区	開催日	お休み月
中央図書館	赤門町・東ヶ丘・露ヶ丘・老松町・西戸部町1~2・宮崎町・紅葉ヶ丘・戸部町1~2	第1月曜	5月、11月
藤棚地域ケアプラザ	久保町・東久保町・元久保町・藤棚町・境之谷	第1水曜	5月、1月
戸部コミュニティハウス	戸部町3~7・戸部本町・御所山町・伊勢町1~2・桜木町1~6・花咲町	第2月曜	8月、1月
おひさまプラザ	浅間台・浅間町3~5・南浅間町	第2水曜	8月、1月
軽井沢コミュニティハウス	北軽井沢・宮ヶ谷	第2水曜	8月、1月
平沼西昭会館	平沼・高島・桜木町7	第3水曜	8月、12月
地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」	みなとみらい	第3水曜	8月、12月
西地区センター	楠町・南軽井沢・北幸・南幸・岡野・西平沼町・浅間町1~2	第4月曜	10月~12月
西前小学校コミュニティハウス	中央・西前町・西戸部町3・浜松町伊勢町3	第4水曜	8月、12月

子育ての相談、仲間づくり ☎週1回 10時~12時(祝日・休館日・年末年始は除く)

会場	所在地	開催日
地域活動ホーム ガッツ・びーと西 5階 おもちゃ文庫	浜松町14-40	毎週月曜
戸部コミュニティハウス 地下1階 レクリエーションルーム	御所山町1-8	毎週火曜
軽井沢コミュニティハウス 多目的活動ホール	北軽井沢24	毎週水曜
西地区センター 1階 ※10~12月のみ、おひさまプラザプレイルーム(浅間町5-375-1)に会場変更	岡野1-6-41	毎週水曜
横浜市教育会館 1階 第2研修室	紅葉ヶ丘53	毎週木曜
藤棚地区センター プレイルーム	藤棚町2-198	毎週金曜

乳幼児健康診査

こども家庭係 ☎320-8467 fax322-9875

健診日は変更する場合がありますので、必ず個別通知を確認してください。指定日に来庁できない場合は、次回健診日に来庁してください。☎区役所3階

4か月児健診(木曜)		1歳6か月児健診(火曜)		3歳児健診(木曜)	
生まれた月日	健診日	生まれた月日	健診日	生まれた月日	健診日
2019年10月	28~31日	2018年9月	3~18日	2017年1月	31日
	4月 2日		19~30日		4月 16日
11月	1~14日	10月	1~2日	2月	1~26日
	4月 23日		3~20日		27~28日
	15~30日		21~31日	3月	1~24日
12月	1~5日	11月	1~8日		25~31日
	5月 7日		9~30日	4月	1~18日
	6~23日	12月	1~15日		19~30日
	5月 21日	2019年1月	16~31日	5月	1~16日
2020年1月	1~8日		1~15日		17~31日
	9~31日	2月	16~31日	6月	1~15日
	6月 11日		1~15日		16~30日
2月	1~2日	3月	16~28日	7月	1~7日
	3~24日		1~15日		8~27日
	7月 2日	4月	16~31日	8月	28~31日
	25~29日		1~15日		9月 10日
3月	1~13日	5月	16~31日	9月	1~15日
	14~31日		1~15日		16~31日
	8月 13日	6月	16~31日	10月	1~9日
4月	1~4日		1~15日		10~28日
	5~25日	7月	16~31日	11月	29~30日
	9月 3日		1~15日		1~18日
	26~30日	8月	16~31日	12月	1~13日
5月	1~17日		1~15日		14~30日
	18~31日	9月	16~31日	1月	1~31日
	10月 15日		1~15日		1~10日
6月	1~8日	10月	16~31日	2月	1~7日
	9~29日		1~15日		8~28日
	11月 5日	11月	16~31日	3月	4日
	30日		1~15日		
7月	1~18日	12月	16~31日	2018年1月	11~31日
	19~31日		1~15日		1~7日
	12月 10日	1月	16~31日		8~28日
8月	1~7日	2月	1~15日		
	8~25日		16~31日		
	1月 7日	3月	16~31日		
	26~31日		1~15日		
	1月 21日		16~31日		
9月	1~10日		1~15日		
	11~25日		16~31日		
	2月 4日		1~15日		
	26~30日		16~31日		
	2月 25日		1~15日		
10月	1~11日		16~31日		
	12~25日		1~15日		
	3月 11日		16~31日		
	26~31日		1~15日		
	3月 25日		16~31日		
11月	1~10日		1~15日		

定期予防接種

横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 fax664-7296

市内の医療機関で実施しています(④ページ参照) **持** 母子健康手帳、予防票(接種券)

**子どもの予防接種**  
 定期予防接種を推奨する年齢となるタイミングで、個別に案内を送付します。転入などで予防票を持っていない場合や紛失の場合は健康づくり係(2階26番窓口)で発行しますので、母子健康手帳と健康保険証などを持参してください。

母子健康手帳・児童手当・児童扶養手当

こども家庭係 ☎320-8467 fax322-9875

**母子健康手帳の交付**  
**☎** 医療機関で妊娠の診断を受けた横浜市に住民登録のある人 妊婦健康診査や医療機関乳児健康診査などの受診票をまとめた健診券綴りも併せて交付しています。

**児童手当**  
**☎** 中学校修了前の児童を養育している人  
 児童の年齢や養育者の所得により支給額が異なります。請求日の翌月分から手当が支給されます。請求前にさかのぼって支給はできません。(公務員は勤務先へ請求)

**児童扶養手当**  
**☎** 18歳以下の子どもを育てているひとり親家庭の人など ※所得制限あり  
 請求の翌月分から手当が支給されます。請求前にさかのぼって支給はできません。  
**【支給期間】**18歳になって最初の3月分まで(政令で定める程度の障害のある場合20歳まで)





健康で暮らすために 予約…電話・FAXによる予約です HP予約…インターネットからの予約です

### 西区役所で受けられるがん検診 (※年齢は2021年4月1日時点)

健康づくり係 ☎320-8439 fax 324-3703

<b>肺がん検診</b> 予約	胸部X線検査 40歳以上(定員50人)(年度(4月～3月)に1回) 6月30日、9月1日、11月11日、2021年2月9日 各9時～(予約時に指定。予約は、検診日の7日前まで受付) 680円
--------------------	---

- 市内在住で、職場の検診など他に受診機会のない人が対象です。
- 妊娠中の人は受けられません。
- 現在治療中の人は受診できない場合がありますので、かかりつけの医師に相談してください。
- 無料対象
  1. 後期高齢者医療制度が適用される人 持 後期高齢者医療被保険者証
  2. 生活保護世帯の人 持 休日・夜間等診療依頼証
  3. 中国残留邦人等支援給付制度が適用される人 持 本人確認証
  4. 上記1～3を除く70歳以上の人 持 健康保険証など、年齢が確認できるもの
  5. 市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人→事前に手続きが必要です。2018年の所得に対する課税状況に応じて判断しますので、健康づくり係(2階26番窓口)で発行する書類を持参してください。

### 医療機関で受けられる検診など (※年齢は2021年4月1日時点)

横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 fax 663-4469

種類	対象者	費用	検査内容
胃がん検診	50歳以上 (2年度(4月～3月)に1回・前年度に受診していないこと)	3,140円 同一年度にX線検査と内視鏡検査の両方を受けることはできません	バリウムによる胃部X線検査 または 胃部内視鏡検査
肺がん検診	40歳以上 (年度(4月～3月)に1回)	680円	胸部X線検査
子宮がん検診	20歳以上の女性 (2年度(4月～3月)に1回・前年度に受診していないこと)	①1,360円	①子宮頸部細胞診検査
		②2,620円	②子宮頸部細胞診検査+体部検査 (体部は医師が必要と認めた人)
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年度(4月～3月)に1回・前年度に受診していないこと)	①680円	①マンモグラフィ検査
		②1,370円	②視触診+マンモグラフィ検査
大腸がん検診	40歳以上 (年度(4月～3月)に1回)	無料	便潜血検査
前立腺がん検診(PSA検査)	50歳以上の男性 (年度(4月～3月)に1回)	1,000円	血液検査
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人(他に肝炎ウイルス検査の受診機会のある人を除く)	無料	血液検査
歯周病検診	40歳、50歳、60歳、70歳 ※1 (受診日時点)	500円	口腔内の視診、歯周ポケットの測定
健康診査	●後期高齢者医療制度被保険者 ●生活保護受給者のうち40歳以上 ●中国残留邦人等支援給付制度適用の40歳以上 (年度(4月～3月)に1回) ※2	無料	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲(対象74歳まで)など

●対象者や無料対象の詳細は、「西区役所で受けられるがん検診」の欄を参照してください。  
●実施医療機関は④ページの一覧を参照してください。  
※1 歯周病検診実施医療機関は、横浜市健康福祉局または横浜市歯科医師会のホームページを確認してください。不明な点は健康づくり係へお問い合わせください。  
※2 介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の人は対象外です。

### 国民健康保険特定健康診査

横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 fax 664-2828  
保険係 ☎320-8425 fax 322-2183

問診、腹囲・身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など。対象者には5月中旬に受診券を送付します。受診方法などについては同封の書類を確認してください。横浜市国民健康保険に加入している人で、2021年3月31日時点で40歳以上75歳未満 無料

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金など

内容	担当
国民健康保険・介護保険の加入など、保険料額の間合せ、限度額の認定証	保険係 ☎320-8425～6 fax 322-2183
保険料の納付相談(国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者保険料)	収納担当 ☎320-8475 fax 322-2183
国民健康保険・介護保険の給付、後期高齢者医療制度、重度障害者・ひとり親家庭等・小児の各種医療費助成	給付担当 ☎320-8427～8 fax 322-2183
国民年金の加入・住所などの変更、免除・学生納付特例	国民年金係 ☎320-8421 fax 322-2183

### 西区役所で行っている食生活・健康相談など

健康づくり係 ☎320-8439 fax 324-3703

食生活健康相談 予約	糖尿病、高血圧などで食事に気をつけたい人や食事療法がわからない人などの個別相談に応じます。日程の詳細は、毎月発行の広報を確認してください。
訪問栄養相談 予約	食欲がない、便秘気味、糖尿病の食事がよくわからないなど、食事についての相談に、栄養士が自宅を訪問して一緒に考えます。
生活習慣改善相談 予約	生活習慣を見直すサポートをします(個別相談)。骨密度も測定します。 原則毎月第3水曜 13時30分～16時 持 健診結果
禁煙相談 予約	原則毎月第3水曜 14時～16時 禁煙に関心がある人・身近な人の禁煙について相談のある人

### HIV・梅毒 相談・検査 予約

健康づくり係 ☎320-8439 fax 324-3703

無料・匿名で受けられます。検査結果は、原則1週間後に検査会場直接本人にお知らせします。電話・郵送ではお知らせできません。また、証明書の発行はしません。  
原則毎週月曜9時～9時30分(祝日、年末年始を除く) 区役所3階【HIV検査・相談マップ】ホームページ <https://www.hivkensa.com/>  
他区、夜間検査、土曜・日曜検査(即日検査)についてはお問い合わせください。

### 風しん予防接種

横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 fax 664-7296  
健康づくり係 ☎320-8439 fax 324-3703

風しんの流行と「先天性風しん症候群」の発生を防止するため、風しんの予防接種と抗体検査を実施しています。(詳細はお問い合わせください)  
【定期接種】1962年4月2日から1979年4月1日までに生まれた男性  
【横浜市風しん対策事業】妊娠を希望されている女性や同居の人など

### 医療費助成制度 ※必ず事前に相談してください

名称	内容	担当	名称	内容	担当
小児医療費助成	病気やケガで医療機関にかかったときの保険診療の一部負担金(医療機関の窓口で支払う金額)を助成します。原則、小学4年生以上は通院1回500円の自己負担上限額あり。入院は、自己負担無料とし、全額助成します。 0歳～中学3年生(15歳になった日以降最初の3月31日まで) ※1歳以上は所得制限あり	給付担当 ☎320-8427～8	未熟児養育医療	指定医療機関に入院したときの保険診療の一部負担金および入院時食事代を助成します。 体重2,000g以下、または発育未熟で生まれた0歳児	子ども家庭係 ☎320-8468
ひとり親家庭等医療費助成	病気やケガで医療機関にかかったときの保険診療の一部負担金(医療機関の窓口で支払う金額)を助成します。 18歳になった日以降最初の3月31日までの児童などがある母子家庭、父子家庭および養育者家庭 ※所得制限あり		小児慢性特定疾病医療	対象疾病の治療にかかる保険診療の一部負担金および入院時食事代の一部を助成します(所得に応じた自己負担月額の上限あり)。 対象となる疾病(疾病毎に認定基準あり)により指定医療機関にかかっている18歳未満(20歳未満まで延長可)	
重度障害者医療費助成	病気やケガで医療機関にかかったときの保険診療の一部負担金(医療機関の窓口で支払う金額)を助成します。 重度の障害がある人(身体障害者手帳1・2級を持つ人、IQ35以下の人、IQ36以上50以下かつ身体障害者手帳3級を持つ人、精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人) ★1		自立支援医療(育成医療)	指定医療機関で、必要な治療にかかる保険診療の一部負担金を助成します(所得に応じた自己負担月額の上限あり)。 身体に障害がある、または放置すると将来障害を残すと認められ、手術などで確実な治療効果が見込まれる18歳未満 ※所得制限あり	
特定医療費(指定難病医療費)助成制度	対象疾病の治療にかかる医療費の一部を助成します。 対象となる疾病(疾病毎に認定基準あり)により指定医療機関にかかっている人	高齢・障害係 ☎320-8419	自立支援医療(精神通院医療)	指定医療機関で、通院治療にかかる医療費の一部を助成します。自己負担は原則1割(所得に応じた自己負担月額の上限あり)。 精神疾患による継続的な通院治療を受けている人 ※郵送申請可 ★2	障害担当 ☎320-8417・8450
			自立支援医療(更生医療)	指定医療機関で、障害を軽減したり機能を回復したりするための医療(人工透析療法、関節形成手術、外耳形成手術など)にかかる医療費の一部を助成します。自己負担は原則1割(所得に応じた自己負担月額の上限あり)。 ※所得制限あり 18歳以上の身体障害者手帳を持つ人	

★1 精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人の入院費は医療費助成の対象外です。  
★2 窓口受付：8時45分～12時、13時～17時。郵送申請先：〒231-0017中區港町1-1横浜市精神通院医療事務処理センター ☎671-3623 fax 671-3566

