

栄区地域福祉保健計画(さかえ・つながるプラン)

区民アンケート調査

調査ご協力のお願い

日ごろから栄区政の推進にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。
栄区ではこのたび、区民の皆さまの身近な生活環境や日常生活などについてお伺いし、
第5期栄区地域福祉保健計画(さかえ・つながるプラン)【計画期間：令和8年度～令和12年度】の策定に役立てるため、区民アンケート調査を実施させていただきます。

本調査は、区内にお住まいの18歳以上の方から無作為に選んだ3,000人の方に送付させていただきます。お忙しいところ誠に恐縮ですが、本アンケート調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。



栄区いたち川マスコット
タッチーくん

令和6年9月

横浜市栄区長 松永 朋美

調査対象者の方に、オリジナルクリアファイルを同封しているよ！

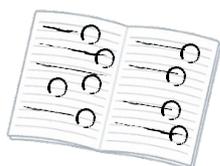
～ 回答方法 ～

- ◆ 調査をお願いした**ご本人(封筒の宛名の方)**がお答えください。
- ◆ 回答方法については、郵送かインターネットの**いずれか1つ**をお選びください。

【郵送で回答する場合】

ご記入いただいた調査票を同封の返信用封筒に入れ、郵便にてご返送ください。
(切手は不要です。)ご返送の際は、氏名や住所のご記入は不要です。

① 調査票を記入



② 同封の返信用封筒(切手不要)に入れる



③ ポストにご投函



【インターネットで回答する場合】

検索サイトより「栄区地域福祉保健計画」を検索してご回答ください。

栄区地域福祉保健計画

検索

右の二次元コードからも
ご回答いただけます

横浜市電子申請システム
回答フォーム



整理番号:

回答の際、左記の整理番号を入力してください。

※整理番号は、一人が複数回答することを避けるためのものであり、
整理番号から個人が特定されることはありません。

**令和6年10月31日(木)までにポストに投函又は
インターネットでの回答をお願いいたします。**

【この調査に関するお問合せ先】 栄区役所福祉保健課 電話：045-894-6962 FAX：045-895-1759

栄区地域福祉保健計画(さかえ・つながるプラン)とは？

地域をより良くしていくために、支える側・支えられる側という関係を超えて、栄区の皆さん・活動団体・区社会福祉協議会・地域ケアプラザ・区役所が連携し・協力して進める計画です。



現在、第4期計画推進中！
詳しくはこちら



リーフレットは
区役所新館 3階 304 番窓口などで配布中！

調査票

◆ 最初に、あなたご自身のことについておたずねします。

問1 あなたの性別・年齢・世帯構成についておたずねします。

問1-1 性別 (○は1つ) ※選択することに違和感のある場合は回答不要です。

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

問1-2 年齢 (○は1つ)

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1 18～19 歳 | 6 40～44 歳 | 11 65～69 歳 |
| 2 20～24 歳 | 7 45～49 歳 | 12 70～74 歳 |
| 3 25～29 歳 | 8 50～54 歳 | 13 75～79 歳 |
| 4 30～34 歳 | 9 55～59 歳 | 14 80～84 歳 |
| 5 35～39 歳 | 10 60～64 歳 | 15 85 歳以上 |

問1-3 世帯構成 (○は1つ)

- | |
|--------------------|
| 1 ひとり暮らし |
| 2 2人暮らし (夫婦、パートナー) |
| 3 親と子 (二世帯) |
| 4 親と子と孫 (三世帯以上) |
| 5 その他 (具体的に) |

問2 あなたの現在暮らしているお住まいはどれに該当しますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 1 持家 (一戸建て) | 5 借家 (都市再生機構[旧公団]・公社の共同住宅) |
| 2 持家 (マンション・共同住宅) | 6 社宅、公務員住宅 |
| 3 借家 (一戸建て) | 7 民間アパート、民間賃貸マンション |
| 4 借家 (県営・市営の共同住宅) | 8 その他 (具体的に) |

問3 現在お住まいの地区（○は1つ）

1 飯島町	15 桂台西二丁目	29 小菅ケ谷四丁目	43 野七里二丁目
2 犬山町	16 桂台東	30 小山台一丁目	44 柏陽
3 尾月	17 桂台南一丁目	31 小山台二丁目	45 東上郷町
4 笠間一丁目	18 桂台南二丁目	32 庄戸一丁目	46 本郷台一丁目
5 笠間二丁目	19 桂町	33 庄戸二丁目	47 本郷台二丁目
6 笠間三丁目	20 金井町	34 庄戸三丁目	48 本郷台三丁目
7 笠間四丁目	21 上郷町	35 庄戸四丁目	49 本郷台四丁目
8 笠間五丁目	22 上之町	36 庄戸五丁目	50 本郷台五丁目
9 鍛冶ケ谷町	23 亀井町	37 田谷町	51 元大橋一丁目
10 鍛冶ケ谷一丁目	24 公田町	38 長尾台町	52 元大橋二丁目
11 鍛冶ケ谷二丁目	25 小菅ケ谷町	39 長倉町	53 若竹町
12 桂台北	26 小菅ケ谷一丁目	40 長沼町	
13 桂台中	27 小菅ケ谷二丁目	41 中野町	
14 桂台西一丁目	28 小菅ケ谷三丁目	42 野七里一丁目	

問4 あなたのお仕事の状況はどれに該当しますか。（○は1つ）

1 常勤・フルタイム	5 学生
2 パート・アルバイト	6 無職
3 自営業	7 その他（ ）
4 専業主婦・主夫	

問5 栄区にお住まいの期間（○は1つ）※栄区内で転居した場合は通算してください。

1 5年未満	4 15～19年	7 40年以上
2 5～9年	5 20～29年	
3 10～14年	6 30～39年	

問6 あなたはこれからも栄区に住み続けたいと思いますか。（○は1つ）

また、その理由を選んでください。

1 住み続けたい	3 どちらかというに住み続けたくない
2 どちらかというに住み続けたい	4 住み続けたくない

＜問6で「1 住み続けたい」または「2 どちらかというに住み続けたい」と

答えた方は、その理由を選んでください＞（○はいくつでも）

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1 住み慣れているから | 9 買い物に便利だから |
| 2 自分や家族の持家のため | 10 趣味や余暇活動がしやすいため |
| 3 家賃や住宅の価格が手ごろのため | 11 治安が良いと思うから |
| 4 家族・親せきが近くに住んでいるから | 12 公共施設が充実しているから |
| 5 通勤・通学に便利なため | 13 医療・福祉・介護サービスが充実しているから |
| 6 街並みが整っているから | 14 子育て・教育環境が充実しているから |
| 7 緑や公園など自然環境に恵まれているから | 15 地域交流が盛んで住民相互のつながりが強いから |
| 8 交通の利便性が高いから | 16 その他（ ） |

◆ あなたと身近な地域での生活の心配事についておたずねします。

問7 あなたは、近頃、ご自分やご家族の生活のことで心配ごとや困っていることがありますか。（○は3つまで）

- | | |
|------------------|--------------------------|
| 1 自分の病気や障害、老後のこと | 10 地域の環境のこと |
| 2 家族の健康や生活上のこと | 11 事故や災害のこと |
| 3 失業・倒産や収入が減ること | 12 犯罪や防犯のこと |
| 4 仕事や職場のこと | 13 住宅のこと |
| 5 景気や生活費のこと | 14 現在及び将来の土地・建物の管理や相続のこと |
| 6 子どもの保育や教育のこと | 15 心配ごとや困っていることはない |
| 7 近隣からの悪臭・騒音のこと | 16 その他 |
| 8 近所付き合いのこと | (具体的に) |
| 9 外出の手段のこと | |

問8 心配ごとや困ったことが起きた時、相談する人や相談する場所がありますか。それは、誰・どこですか（「相談したことがある」、または「相談しようと思う」を含めてお答えください）。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1 家族・親せき | 9 保育所、幼稚園、学校、放課後の居場所 |
| 2 友人や知人 | 10 専門機関の相談窓口 |
| 3 近所の人 | (福祉活動団体・民間の相談窓口など) |
| 4 自治会・町内会の役員や民生委員など | 11 同じ悩みを抱える人 |
| 5 かかりつけの医療機関 | 12 インターネットやSNSなどの利用 |
| 6 区役所 | 13 相談する人（場所）は思い当たらない |
| 7 栄区社会福祉協議会 | 14 相談しない |
| 8 地域ケアプラザ
(地域包括支援センター) | 15 その他
(具体的に) |

◆ 地域でのつながり及び活動の機会・場についておたずねします。

問9 あなたは日頃、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。(○は1つ)

- | |
|---------------------|
| 1 困ったときに相談や助け合いができる |
| 2 簡単な頼みごとができる |
| 3 たまに世間話や立ち話をする |
| 4 顔を見ればあいさつをする |
| 5 まったく付き合いはない |

問10 あなたは、お住まいの地域の自治会・町内会に加入していますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1 加入している | 2 加入していない |
|----------|-----------|

問11 あなたは、地域の様々な活動に参加したことがありますか。(参加者または、スタッフ・ボランティアとして参加したことがあるものすべてに○)

	参加者として参加	スタッフ・ボランティアとして参加
1 お祭り、季節の行事など		
2 健康づくりの活動		
3 趣味やスポーツの集まりなどの活動		
4 自治会、町内会の活動		
5 子ども会の活動		
6 老人クラブの活動		
7 子どもや青少年支援の活動 (PTA・おやじの会など学校関連の活動を含む)		
8 高齢者の集いの場や見守り活動		
9 障害当事者の活動や、障害児・者を支援する活動		
10 地域の清掃活動や美化活動		
11 防犯・防災・交通安全などの活動		
12 その他(具体的に)		

【問11で1つでも「参加したことがある」を選んだ方にうかがいます】

(参加者または、スタッフ・ボランティアとして参加したことがある方)

問11-1 活動に参加してよかったと思うことは何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1 新たな友人・知人ができた | 5 自分自身の健康に役立った |
| 2 地域社会に貢献できた | 6 生活が充実していると感じられた |
| 3 自分の技術や経験をいかすことができた | 7 その他 |
| 4 新しい知識や経験が身についた | (具体的に) |

【問11で1つでも「スタッフ・ボランティアとして参加している」を選んだ方は、

問11-2をお答えください】

問11-2 参加したのは、どのようなきっかけでしたか。(〇は3つまで)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 時間的に余裕があったから | 6 費用弁償・謝金があるから |
| 2 家族や友人、知人などに誘われたから | 7 仲間・友人づくりにつながると思ったから |
| 3 近かったから | 8 趣味・特技・経験をいかせそうだから |
| 4 必要性を感じたから | 9 持ち回りの当番だったから |
| 5 自分の健康づくりになると思ったから | 10 その他 |
| | (具体的に) |

問12 あなたは、今後、どのような条件であれば、地域活動に参加者として参加したいと思いますか。(〇は3つまで)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 時間的に余裕があれば | 6 情報があれば |
| 2 家族や友人、知人などに誘われたら | 7 新たな仲間・友人ができそうなら |
| 3 近ければ | 8 健康づくりになりそうなら |
| 4 内容に興味があれば | 9 その他 |
| 5 参加費があまりかからなければ | (具体的に) |

問13 あなたは、どのような条件であれば地域活動にスタッフ・ボランティアとして参加したいと思いますか。(〇は3つまで)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 時間的・体力的に無理がない程度なら | 7 健康づくりになりそうなら |
| 2 家族や友人・知人に誘われたら | 8 趣味・特技・経験をいかせそうなら |
| 3 近ければ | 9 持ち回り当番などきっかけがあれば |
| 4 内容に興味があれば | 10 多少の謝礼があれば |
| 5 情報があれば | 11 その他 |
| 6 仲間・友人ができそうなら | (具体的に) |

◆ 福祉保健に関する情報についておたずねします。

問14 あなたは、栄区地域福祉保健計画「さかえ・つながるプラン」について知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------------|---------------|--------|
| 1 内容も含めてよく知っている | 2 名前は聞いたことがある | 3 知らない |
|-----------------|---------------|--------|

問15 あなたは、地域の福祉保健に関する活動の情報をどこから得ていますか。

(○はいくつでも) 例：見守り活動、サロン、世代間交流、防災理解

- | | |
|--------------------------------------|---------------------|
| 1 広報よこはま (市・区発行の広報紙) | 8 新聞・テレビ・ラジオ |
| 2 栄区ウェブサイト(ホームページ) | 9 地域ケアプラザからの情報 |
| 3 一般のウェブサイト(ホームページ) | 10 自治会・町内会役員などからの情報 |
| 4 公共施設の配架チラシ・パンフレット | 11 家族・知人などからの情報 |
| 5 自治会・町内会の回覧板、掲示板など | 12 特にない |
| 6 タウン情報誌 | 13 その他 |
| 7 SNS(X (旧 Twitter) LINE、YouTube など) | (具体的) |

◆ 安全・安心・健康についておたずねします。

問16 災害時に地域での助け合いが上手くいくためには、日頃からお互いを気に掛け合うなど顔の見える関係づくりに取り組むことは必要だと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 とても必要だと思う | 3 必要ないと思う |
| 2 必要だと思う | 4 わからない |

問16-1 (問16で「1 とても必要だと思う」または「2 必要だと思う」に○をつけた方のみ) 地域で顔の見える関係づくりを進めるためには何が必要だと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1 近所でのあいさつ・声かけ | 6 住民一人ひとりがまちづくりに関心を
持つこと |
| 2 近所での日頃からの付き合い | 7 活動を展開するリーダーの存在 |
| 3 祭りなど行事への参加 | 8 役員任せにせず、一人ひとりが責任を
持つこと |
| 4 自治会・町内会活動への参加
(防犯や美化活動など) | 9 いろいろな世代の交流の場をつくること |
| 5 趣味を通じてのグループづくり | 10 その他 () |

問17 あなたは、下記の1～10の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。
 それぞれ、ここ1週間くらいの食事についてあてはまるものをお答えください。
 (〇は1つつ)

	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない
1 魚介類 生鮮・加工品、すべての魚や貝類	1	2	3	4
2 肉類 生鮮・加工品、すべての肉類	1	2	3	4
3 卵 鶏卵・うずらなどの卵で、魚の卵を除く	1	2	3	4
4 牛乳・乳製品 (コーヒー牛乳やフルーツ牛乳、バターは除く)	1	2	3	4
5 大豆製品 豆腐・納豆など大豆を使った食品	1	2	3	4
6 緑黄色野菜 にんじん・ほうれん草などの色の濃い野菜	1	2	3	4
7 海藻 生・乾物を問わず	1	2	3	4
8 いも類	1	2	3	4
9 果物 (生鮮・缶詰を問わず、トマトは除く)	1	2	3	4
10 油脂類 油炒め、バターやマーガリン、油を使う料理など	1	2	3	4

問18 あなたの普段の生活についてお聞きします。あてはまるものをお答えください。

(○は1つつ)

※55歳以上の方のみご回答ください。

1	1日3食きちんと食べていますか。	はい	いいえ
2	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	はい	いいえ
3	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	はい	いいえ
4	お茶や汁物でむせることがありますか。	はい	いいえ
5	義歯を使用していますか。	はい	いいえ
6	口の渇きが気になりますか。	はい	いいえ
7	かかりつけ歯科医をきめていますか。	はい	いいえ
8	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか。	はい	いいえ
10	ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか。	はい	いいえ
11	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれていますか。	はい	いいえ
12	今日が何月何日かわからない時がありますか。	はい	いいえ
13	週に1回以上は外出していますか。	はい	いいえ
14	月に1回以上社会活動(※)に参加していますか。 (※)社会活動とは、「楽しさ、やりがいのある活動や、みんなが集う機会に参加すること」です。 (例) 町内会、ボランティア、創作・趣味活動、健康体操、茶話会、シニアクラブ、サロンなど	はい	いいえ
15	普段から家族や友人と付き合いがありますか。	はい	いいえ
16	体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか。	はい	いいえ

◆ 栄区の福祉保健全般についておたずねします。

問19 お住まいの地域がもっと住みやすくなるために、どのようなことが今後地域で充実するとよいと思いますか。（〇は5つまで）

- 1 隣近所でのあいさつ・声かけ
- 2 様々な世代の方が気軽に過ごせる場所
- 3 ボランティアなどの地域活動やその担い手の充実
- 4 生活習慣病などを予防するための健康づくりへの取組
- 5 高齢者世帯の安否確認・見守り
- 6 高齢者への健康づくり・介護予防ができる場所
- 7 介護者への支援
- 8 認知症に対する理解・支援
- 9 障害児者に対する理解・支援
- 10 障害児者の家族への理解・支援
- 11 ヤングケアラーへの支援
- 12 子育て中の親への支援
- 13 子どもの居場所
- 14 外出や買い物の手助け
- 15 ひきこもり、閉じこもりがちな方への支援
- 16 低所得世帯への就労支援・学習支援
- 17 外国人居住者に暮らしやすいまちづくり
- 18 多様な性への理解のあるまちづくり
- 19 特に必要だと思わない
- 20 その他

(具体的に)

問20 お住まいの地域を良くするためのご意見・ご提案や、第5期栄区地域福祉保健計画（さかえ・つながるプラン）【計画期間：令和8年度～令和12年度】に期待することがございましたら、ご記入ください。

アンケートは以上で終了です。ご協力ありがとうございました。

ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れていただき、**【令和6年10月31日（木）※消印有効】まで**にポストにご投函ください。

※お答えいただいた内容は統計的に処理し、
本アンケート調査の目的以外の用途には利用いたしません。

【本アンケート調査に関するお問合せ先】

栄区役所福祉保健課 電話：045-894-6962 FAX:045-895-1759
E-mail：sa-fukuhoplan@city.yokohama.jp