

令和6年度栄区地域福祉保健計画区民アンケート調査 結果概要

【調査概要】

- 調査対象：住民基本台帳から無作為抽出した栄区内に居住する 18 歳以上の市民 3,000 人
- 調査期間：令和 6 年 9 月 24 日～10 月 31 日
- 調査方法：郵送配布、郵送回収・インターネットによる回答
- 設問数：20 問
- 回収数：1,405 票（回収率 46.8%、うち有効回答票 1,403 票（郵送回答 1,065 票（75.9%）、インターネット回答 338 票（24.1%））
- 回収内訳

		18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	不明	合計
郵送回答	n	43	48	97	176	142	552	7	1,065
	%	4.0	4.5	9.1	16.5	13.3	51.8	0.7	100.0
インターネット回答	n	48	57	63	84	46	39	1	338
	%	14.2	16.9	18.6	24.9	13.6	11.5	0.3	100.0

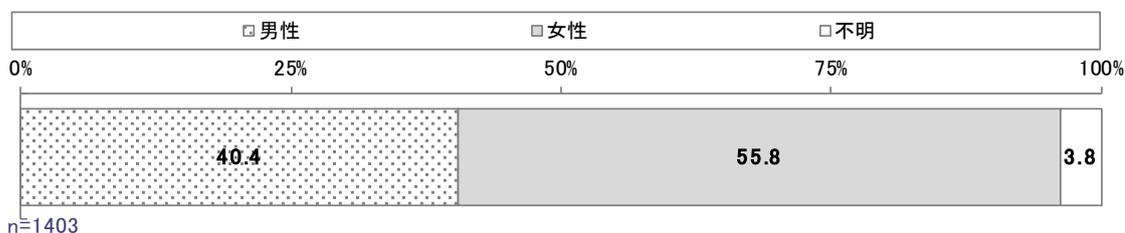
【調査結果】

1 回答者の属性

(1) 性別

- ・回答者の性別は「女性」（55.8%）が男性（40.4%）を上回っている。

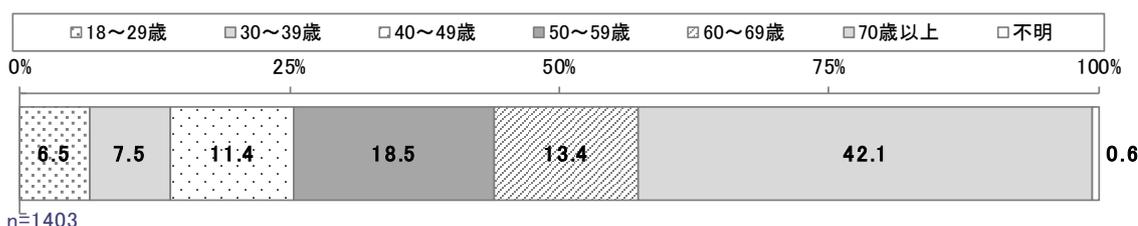
問1-1 性別



(2) 年齢

- ・回答者の年齢は「70歳以上」（42.1%）が最も多く、「50～59歳」（18.5%）が続く。

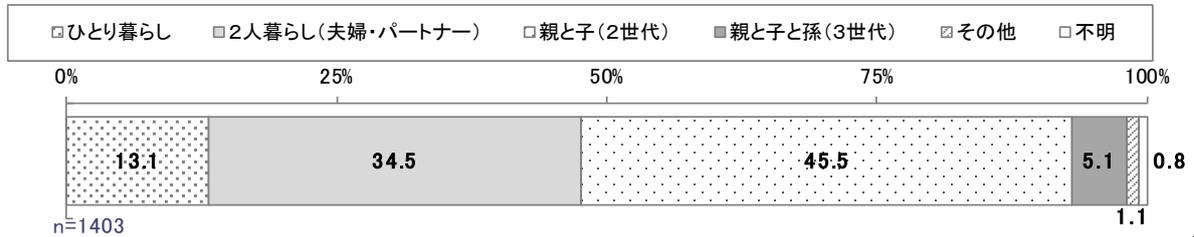
問1-2 年齢区分



(3) 家族形態

- ・「親と子（2世代）」（45.5%）が最も多く、続く「2人暮らし（夫婦・パートナー）」（34.5%）を11.0ポイント上回る。

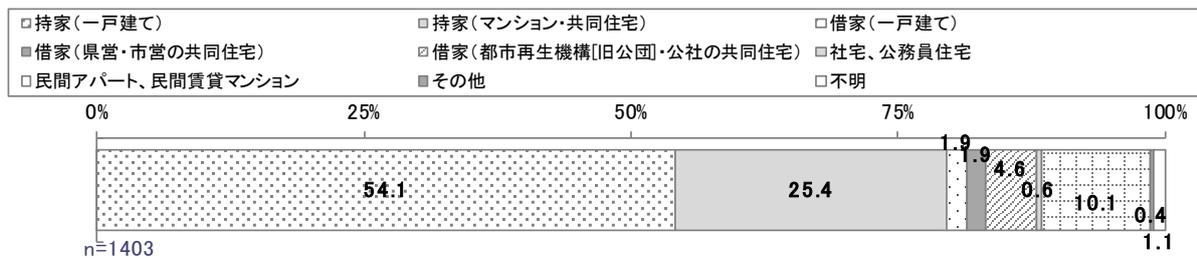
問1-3 世帯構成



(4) 居住形態

- ・「持家（一戸建て）」（54.1%）が最も多く、続く「持家（マンション・共同住宅）」（25.4%）と合わせると約8割が『持家』である。

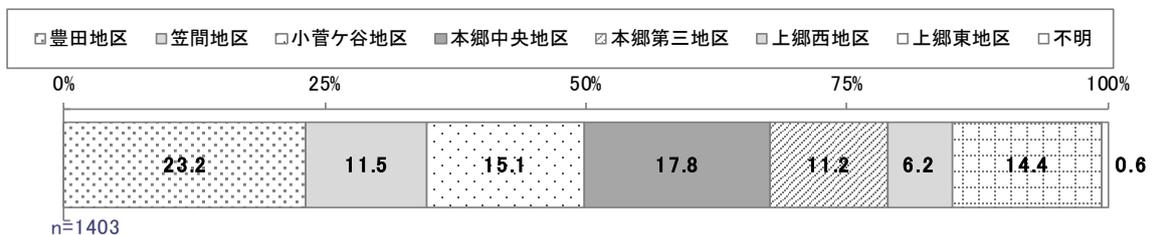
問2 現在のお住まい



(5) 居住地区

- ・「豊田地区」（23.2%）が最も多く、「本郷中央地区」（17.8%）、「小菅ヶ谷地区」（15.1%）が続く。

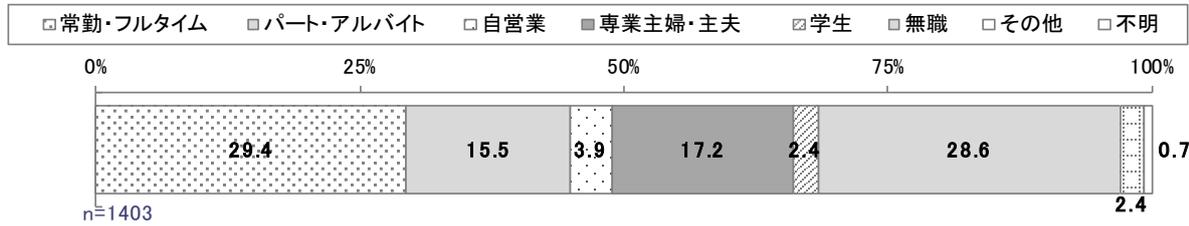
問3 居住地区別



(6) 仕事の状況

- ・「常勤・フルタイム」(29.4%)が最も多く、「無職」(28.6%)、「専業主婦・主夫」(17.2%)が続く。

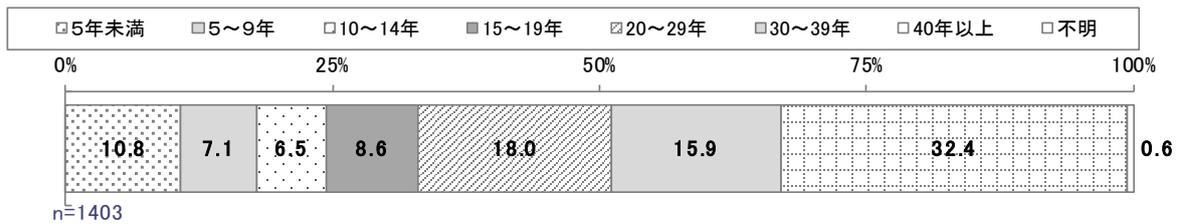
問4 あなたのお仕事の状況はどれに該当しますか



(7) 居住期間

- ・「40年以上」(32.4%)が最も多く、「20~29年」(18.0%)、「30~39年」(15.9%)が続く。

問5 栄区にお住まいの期間

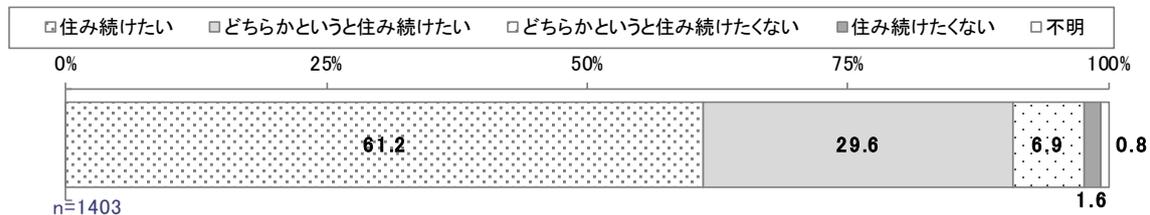


2 身近な生活について

(1) 定住意向

- ・「住み続けたい」と「どちらかという住み続けたい」を合わせた現在の居住地に『住み続けたい』の割合は90.8%である。

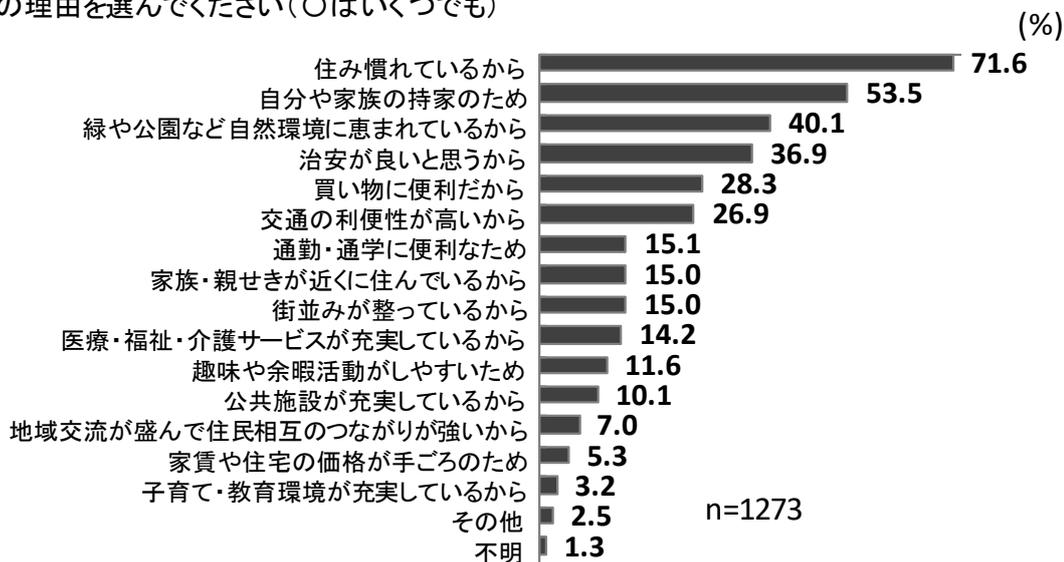
問6 これからも栄区に住み続けたいと思いますか。



(2) 住み続けたいと思う理由

- ・「住み慣れているから」(71.6%)が最も多く、続く「自分や家族の持家のため」(53.5%)の2項目の回答が5割を超えている。

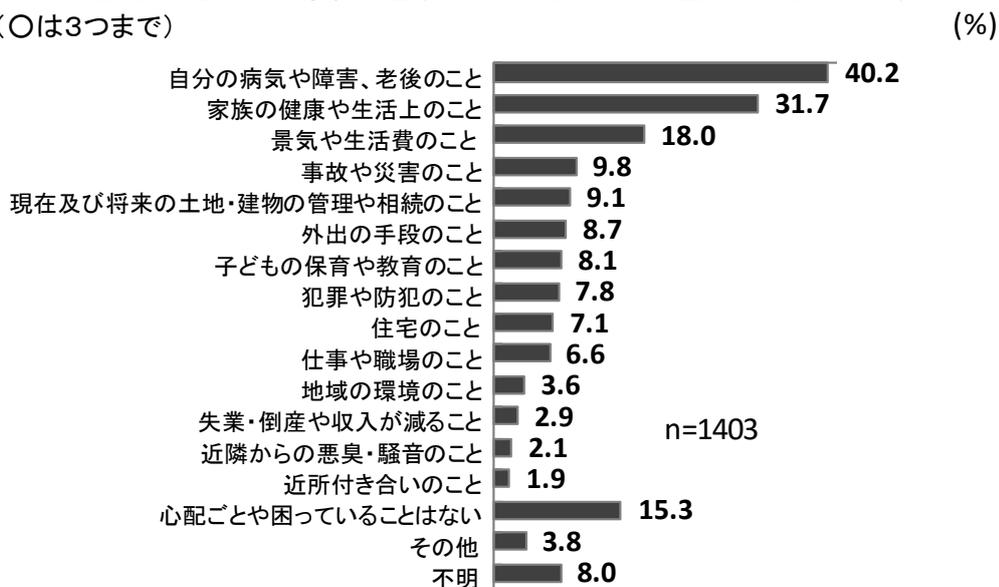
問6-1 問6で「1 住み続けたい」または「2 どちらかというに住み続けたい」と答えた方は、その理由を選んでください(○はいくつでも)



(3) 心配ごとや困っていること

- ・「自分の病気や障害、老後のこと」(40.2%)が最も多く、「家族の健康や生活上のこと」(31.7%)、「景気や生活費のこと」(18.0%)の順に続く。

問7 あなたは、近頃、ご自分やご家族の生活のことで心配ごとや困っていることがありますか。(○は3つまで)

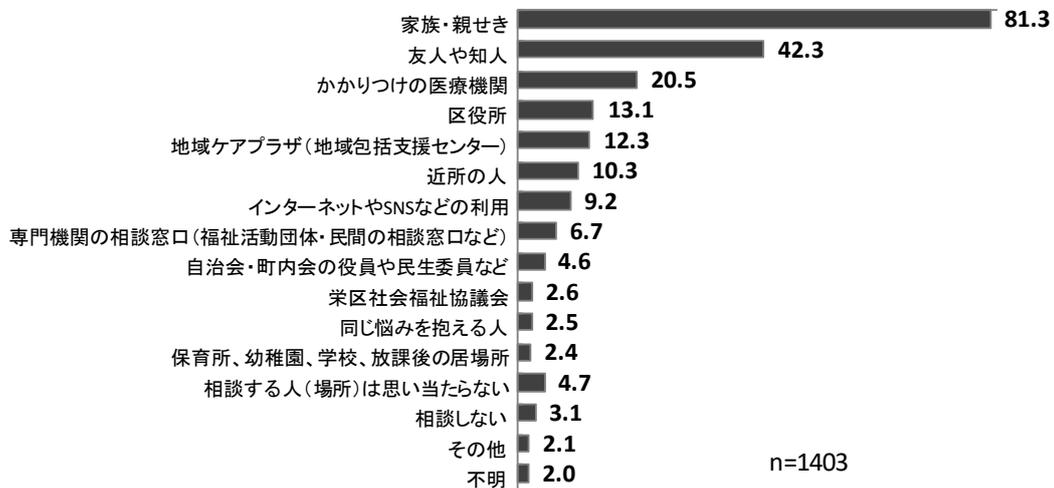


(4) 心配ごとや困ったことが起きた時、相談する人

- ・「家族・親せき」（81.3%）が最も多く、2位の「友人や知人」（42.3%）を大きく引きはなしている。3位には「かかりつけの医療機関」（20.5%）の順に続いている。

問8 心配ごとや困ったことが起きた時、相談する人や相談する場所はありますか。

それは、誰・どこですか（「相談したことがある」、または「相談しようと思う」を含めてお答えください）。（〇はいくつでも）（%）

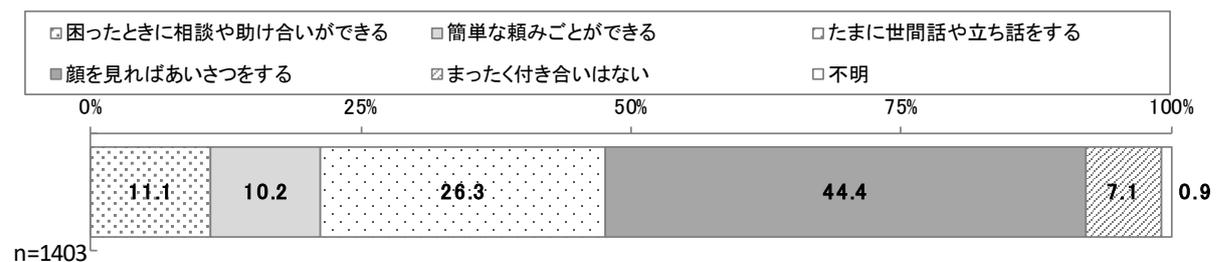


3 地域のつながりについて

(1) 隣近所とのつき合い方

- ・全体では『立ち話以上のつき合い』（「困ったときに相談や助け合いができる」、「簡単な頼みごとができる」、「たまに世間話や立ち話をする」の合計）が47.6%となっている。

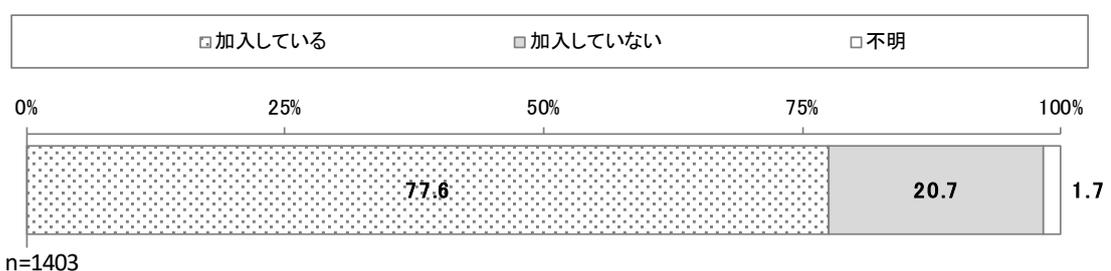
問9 あなたは日頃、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。



(2) 自治会・町内会に加入しているか

- ・全体では「加入している」（77.6%）が「加入していない」（20.7%）を大きく上回っている。

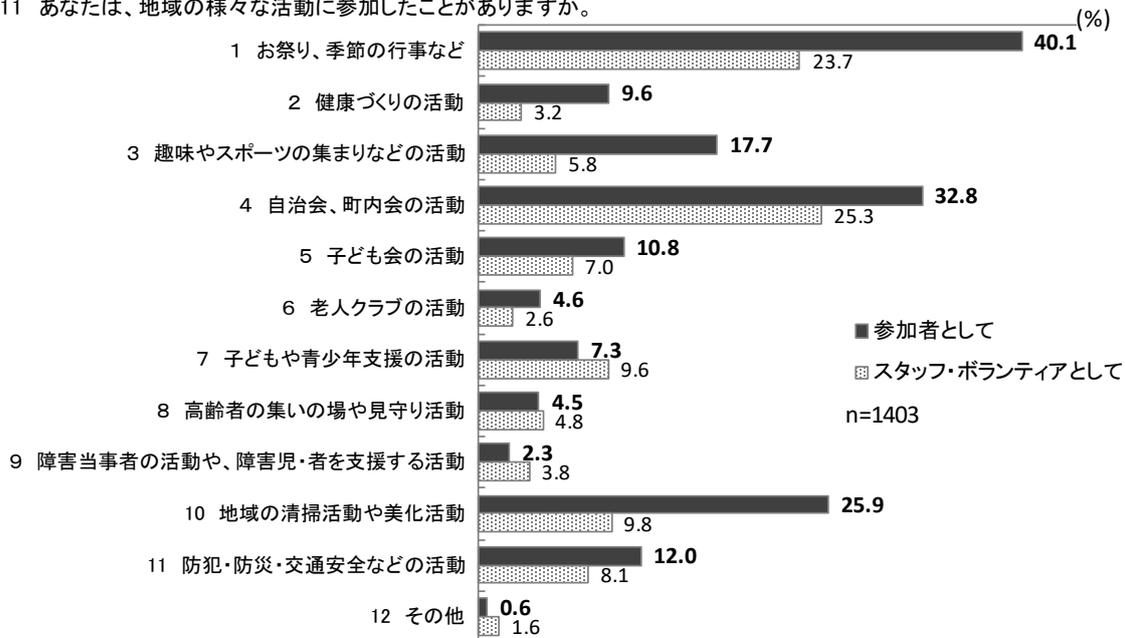
問10 あなたは、お住まいの地域の自治会・町内会に加入していますか。



(3) 地域活動への参加

- ・参加者として「参加している」割合が最も高いのは、「お祭り、季節の行事など」(40.1%)で、「自治会、町内会の活動」(32.8%)、「地域の清掃活動や美化活動」(25.9%)が続いている。
- ・スタッフ・ボランティアとして「参加している」割合が高いのは、「自治会、町内会の活動」(25.3%)、「お祭り、季節の行事など」(23.7%)が多く挙げられている。

問11 あなたは、地域の様々な活動に参加したことがありますか。

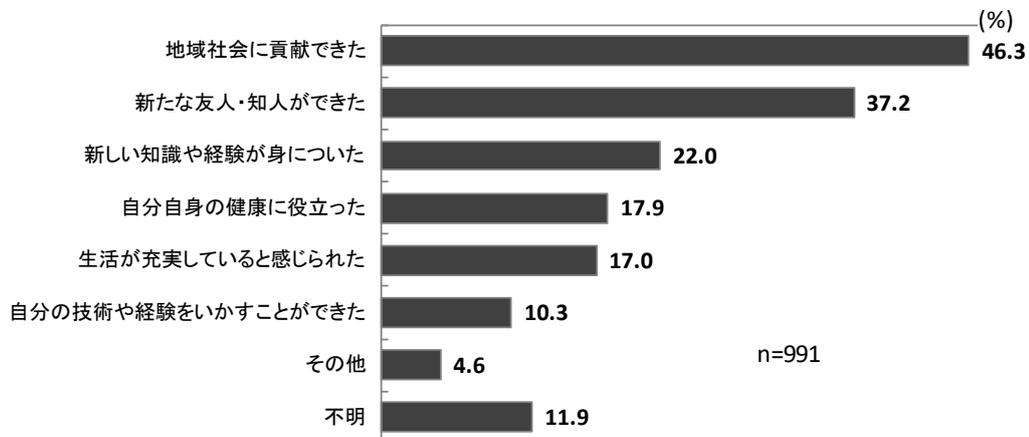


(4) 活動に参加してよかったこと

- ・「地域社会に貢献できた」(46.3%)が最も多く、「新たな友人・知人ができた」(37.2%)、「新しい知識や経験が身についた」(22.0%)が上位に挙げられている。

【問11で1つでも「参加したことがある」を選んだ方にうかがいます】

問11-1 活動に参加してよかったと思うことは何ですか。(参加者または、スタッフ・ボランティアとして参加したことがある方)

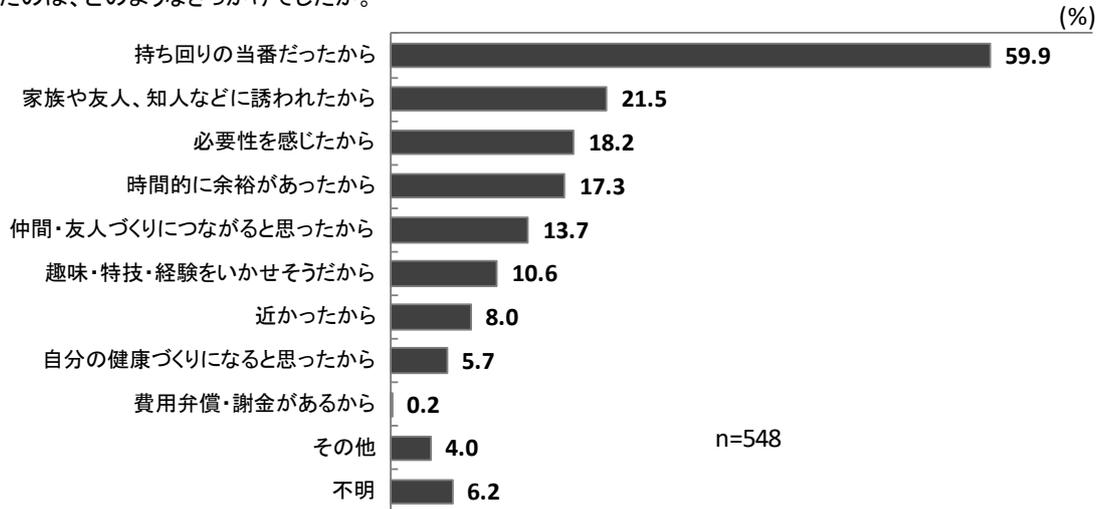


(5) 活動に参加したきっかけ

- ・「持ち回りの当番だったから」(59.9%)が最も多く、続く「家族や友人・知人などに誘われたから」(21.5%)を大きく引きはなしている。

【問11で1つでも「スタッフ・ボランティアとして参加している」を選んだ方は、問11-2をお答えください】

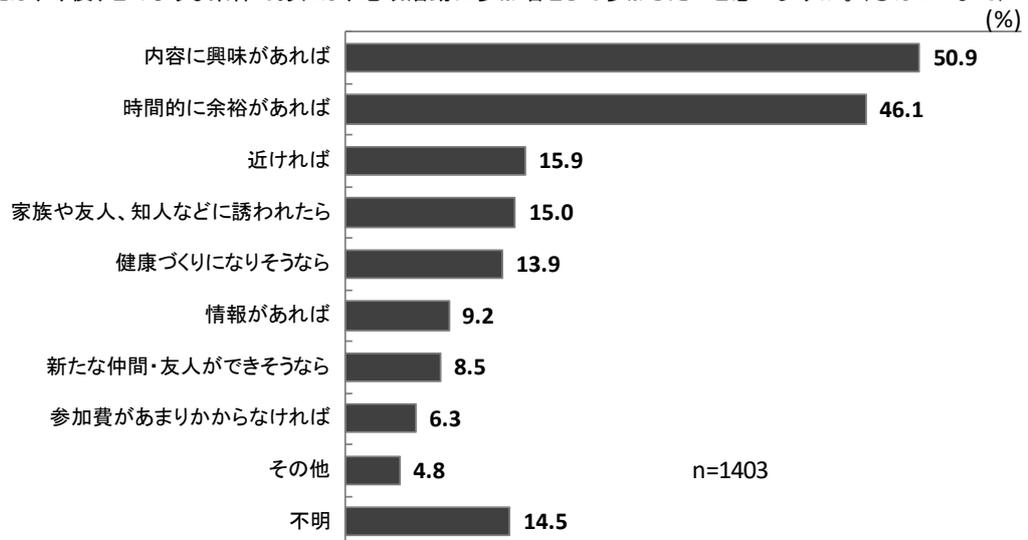
問11-2 参加したのは、どのようなきっかけでしたか。



(6) 今後、参加者として地域活動に参加したいと思う条件

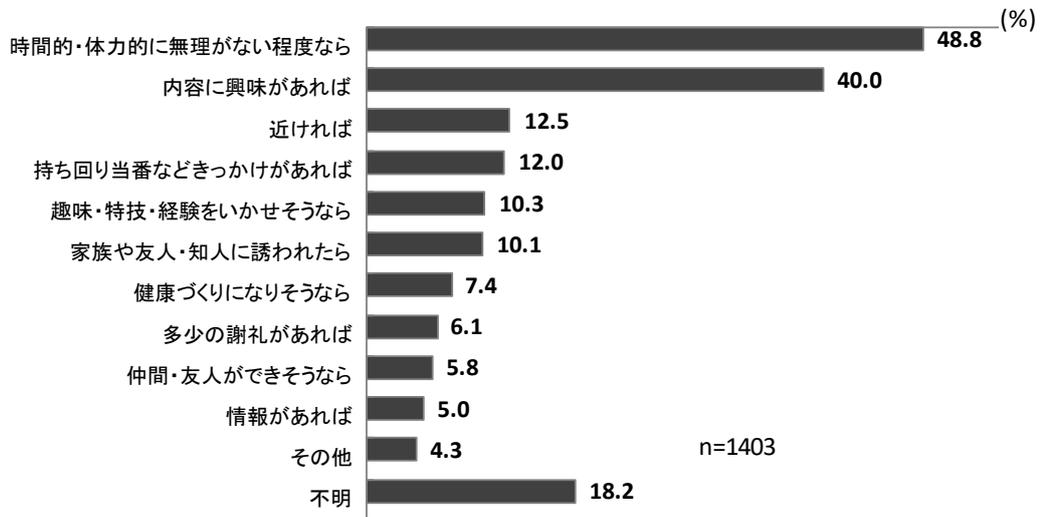
- ・「内容に興味があれば」(50.9%)と「時間的に余裕があれば」(46.1%)の2つの回答が、続く「近ければ」(15.9%)以降を大きく引きはなしている。

問12 あなたは、今後、どのような条件であれば、地域活動に参加者として参加したいと思いますか。(〇は3つまで)



- (7) 今後、スタッフ・ボランティアとして地域活動に参加したいと思う条件
- ・「時間的・体力的に無理がない程度なら」(48.8%)と「内容に興味があれば」(40.0%)が、続く「近ければ」(12.5%)を大きく引きはなしている。

問13 あなたは、どのような条件であれば地域活動にスタッフ・ボランティアとして参加したいと思いますか。(〇は3つまで)

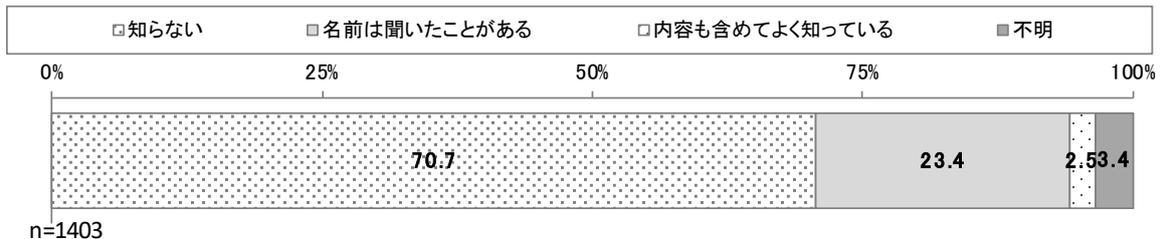


4 福祉保健について

- (1) 栄区地域福祉保健計画「さかえ・つながるプラン」の認知

・全体では「内容も含めてよく知っている」(2.5%)と「名前は聞いたことがある」(23.4%)を合わせると『知っている』は25.9%である。

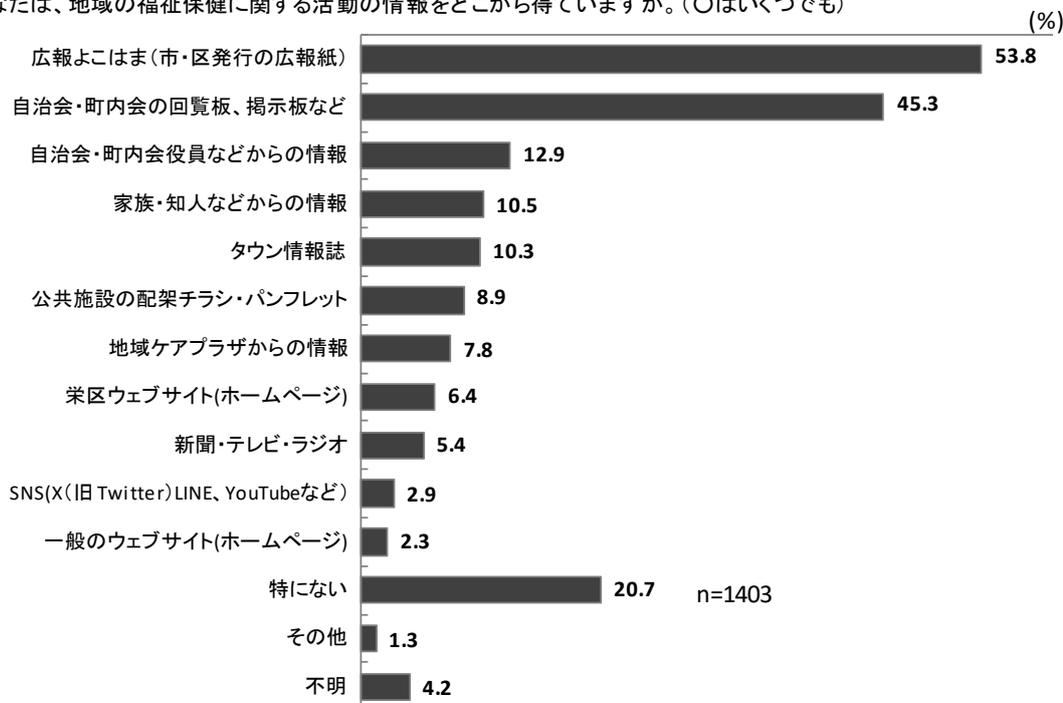
問14 あなたは、栄区地域福祉保健計画「さかえ・つながるプラン」について知っていますか。



(2) 情報をどこから得ているか

- ・「広報よこはま（市・区発行の広報紙）」（53.8%）と「自治会・町内会の回覧板、掲示板など」（45.3%）が、続く「自治会・町内会役員などからの情報」（12.9%）を大きく引きはなしている。
- ・「特にない」（20.7%）は約2割の回答である。

問15 あなたは、地域の福祉保健に関する活動の情報をどこから得ていますか。（〇はいくつでも）

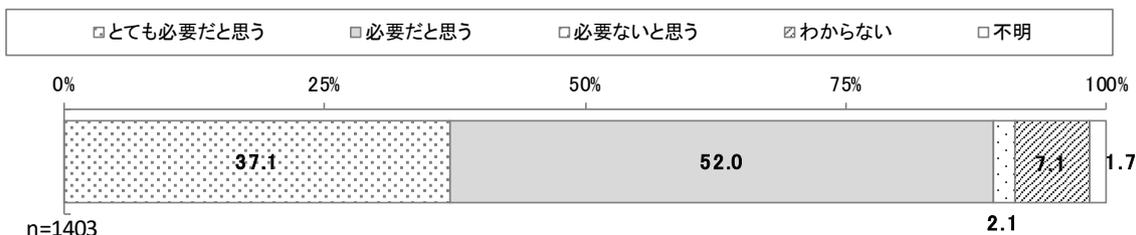


5 安全・安心・健康について

(1) 顔の見える関係づくりに取り組むことは必要か

- ・「とても必要だと思う」（37.1%）と「必要だと思う」（52.0%）を合わせた『必要』の割合は89.1%である。

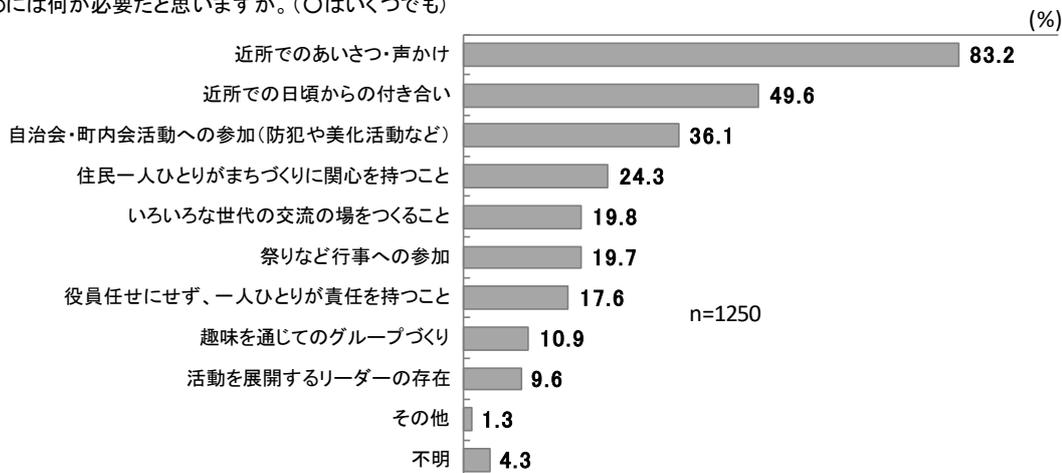
問16 災害時に地域での助け合いが上手くいくためには、日頃からお互いを気に掛け合うなど顔の見える関係づくりに取り組むことは必要だと思いますか。（〇は1つ）



(2) 顔の見える関係づくりのために必要なこと

- ・「近所でのあいさつ・声かけ」(83.2%)が最も多く、続く「近所での日頃からの付き合い」(49.6%)を大きく引きはなしている。

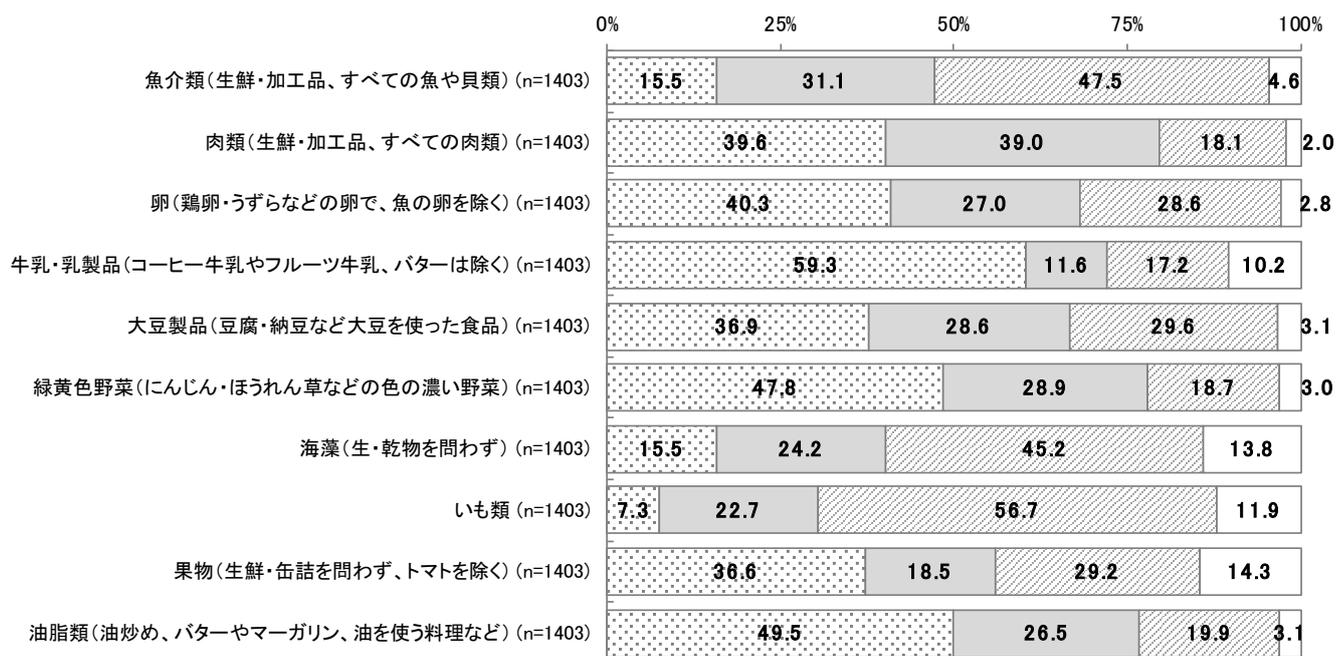
問16-1(問16で「1 とても必要だと思う」または「2 必要だと思う」に○をつけた方のみ)地域で顔の見える関係づくりを進めるためには何が重要だと思いますか。(○はいくつでも)



(3) 食べ物を摂取する頻度

- ・10品目の食品について食べる頻度をたずねたところ、「ほとんど毎日」の割合が最も高いのは「牛乳・乳製品」(59.3%)で、「油脂類」(49.5%)、「緑黄色野菜」(47.8%)が続いている。

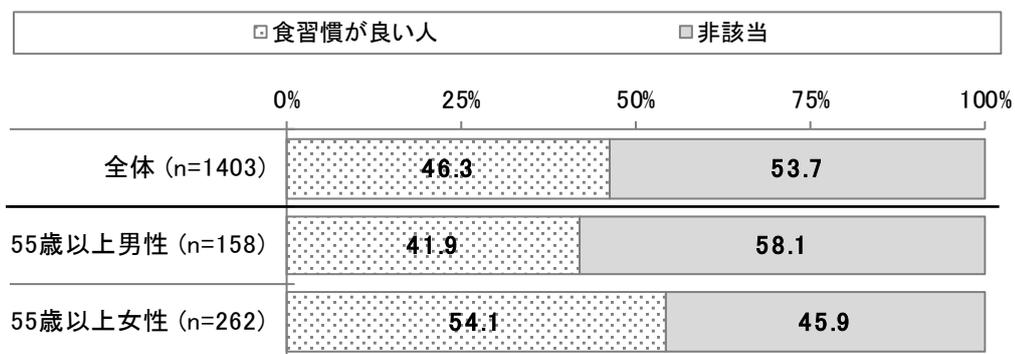
問17 あなたは、下記の1～10の食べ物をどのくらいの頻度で食べていますか。それぞれ、ここ1週間くらいの食事についてあてはまるものをお答えください。(○は1つずつ)



(4) 食習慣が良い人

- ・10品目のうち4品目以上「ほとんど毎日」と回答した人を「食習慣が良い人」として集計したところ、46.3%が該当する。
- ・55歳以上の男女を比べると、「食習慣が良い人」の割合は女性（54.1%）が男性（41.9%）を12.2ポイント上回っている。

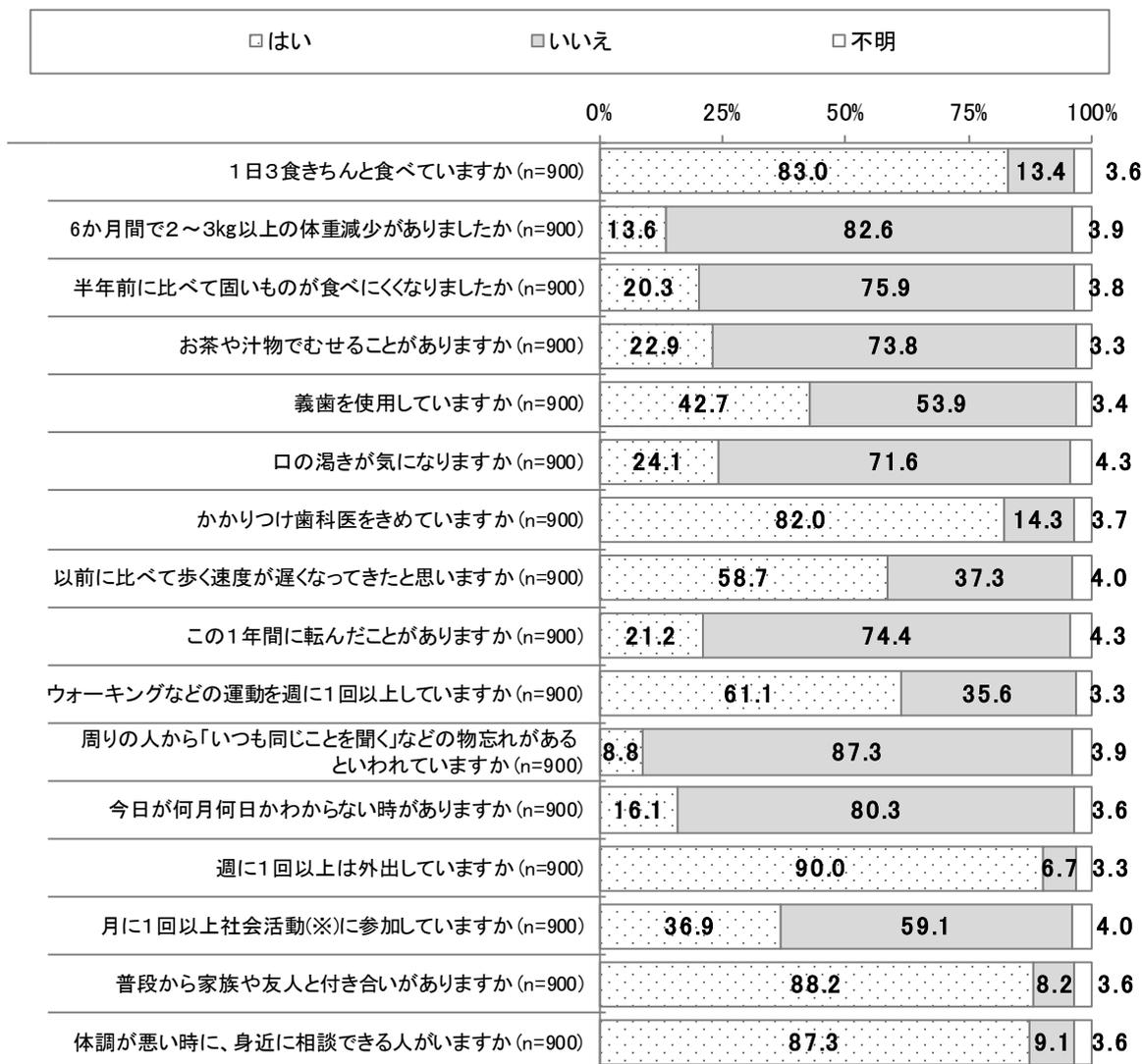
食習慣が良い人



(5) 普段の生活

- ・55歳以上の方に普段の生活についてたずねたところ、「週に1回以上は外出していますか」は「はい」が90.0%で最も多く、「普段から家族や友人と付き合いがありますか」、「体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか」、「1日3食きちんと食べていますか」、「かかりつけ歯科医を決めていますか」は「はい」が8割を超えている。

問18 あなたの普段の生活についてお聞きします。あてはまるものをお答えください。
(○は1つずつ)※55歳以上の方のみご回答ください。

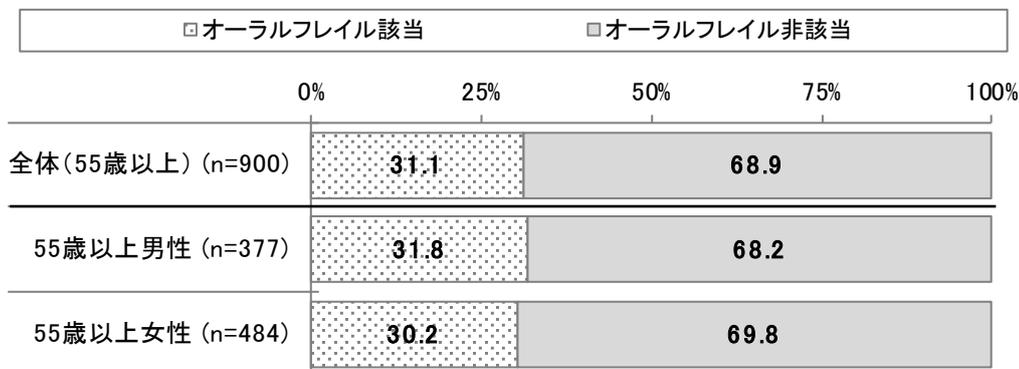


(※)社会活動とは、「楽しさ、やりがいのある活動や、みんなで集う機会に参加すること」です。(例)町内会、ボランティア、創作・趣味活動、健康体操、茶話会、シニアクラブ、サロンなど

(6) オーラルフレイル

- ・55歳以上の方に普段の生活についてたずねたところ、オーラルフレイル（お口のささいな衰えからはじまる「お口の虚弱」）に該当するのは31.1%である。
- ・オーラルフレイルに該当するのは、男性が31.8%、女性は30.2%である。

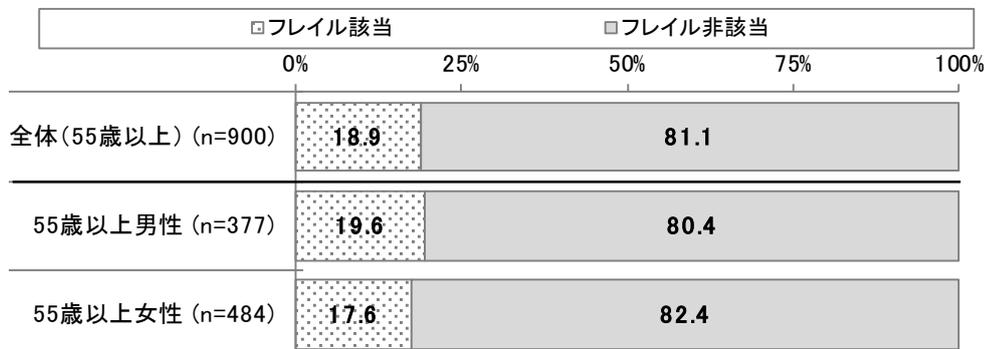
オーラルフレイル該当者



(7) フレイル

- ・55歳以上の方に普段の生活についてたずねたところ、フレイル（『加齢に伴う予備能力低下のため、ストレスに対する回復力が低下した状態』を表す“frailty”の日本語訳として日本老年医学会が提唱した用語）に該当するのは18.9%である。
- ・フレイルに該当するのは、男性は19.6%、女性は17.6%である。

フレイル該当者

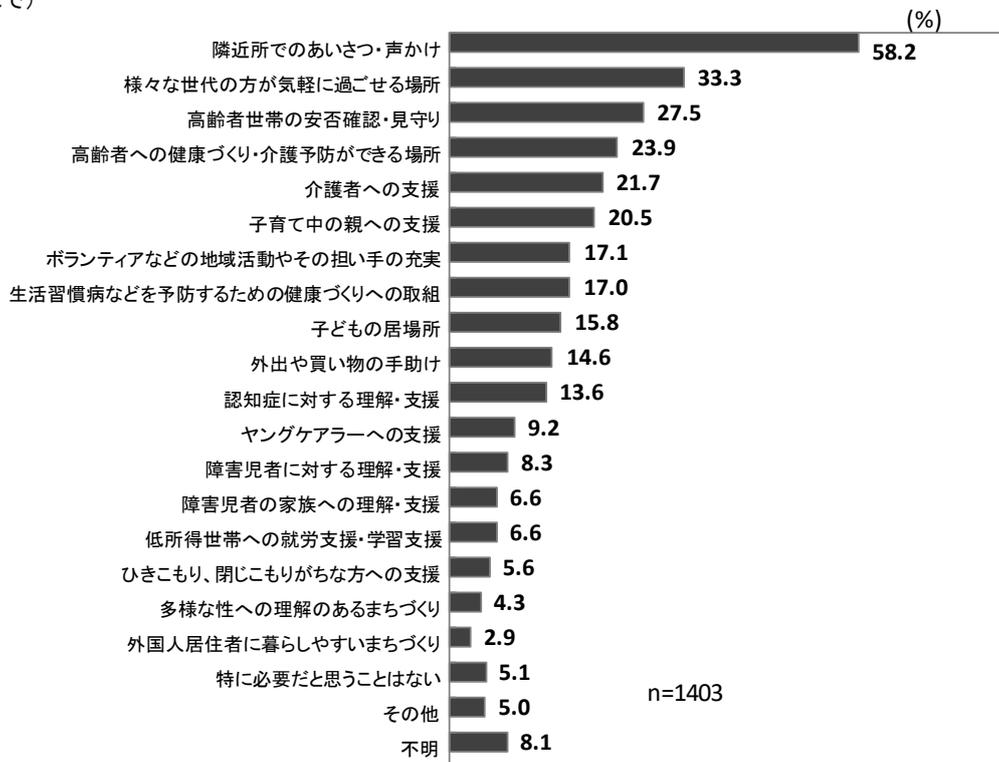


6 栄区の福祉保健全般について

(1) 今後地域で充実するとよいと思うこと

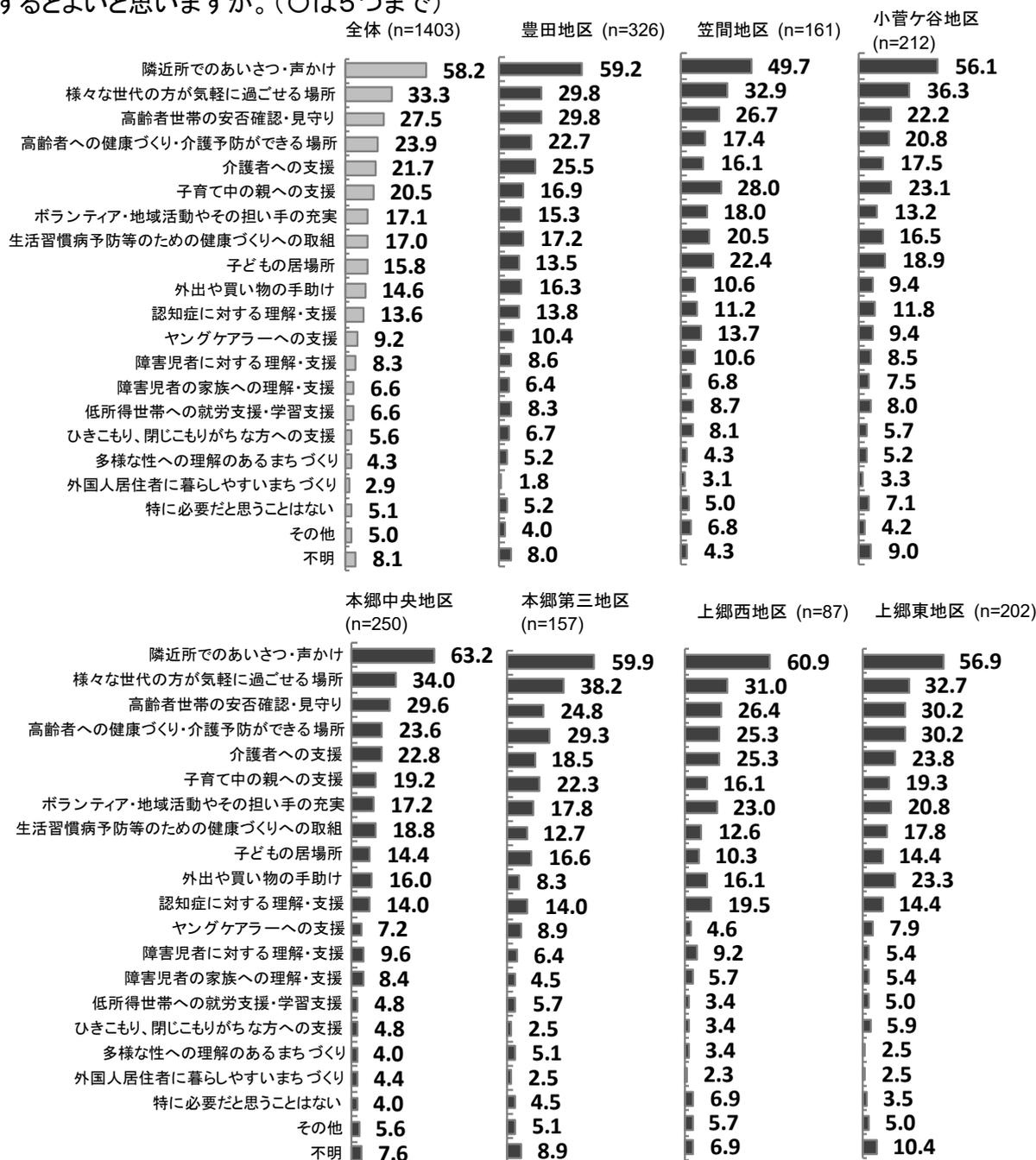
- ・「隣近所でのあいさつ・声かけ」(58.2%)が最も多く、「様々な世代の方が気軽に過ごせる場所」(33.3%)、「高齢者世帯の安否確認・見守り」(27.5%)が上位3項目に挙げられている。

問19 お住まいの地域がもっと住みやすくなるために、どのようなことが今後地域で充実するとよいと思いますか。
(〇は5つまで)



- ・居住地区別では、「子育て中の親への支援」が「笠間地区」（28.0％）と「小菅ヶ谷地区」（23.1％）は3位に挙げられている。
- ・「高齢者への健康づくり・介護予防ができる場所」が「上郷東地区」（30.2％）と「本郷第三地区」（29.3％）で3位に挙げられている。

問19 お住まいの地域がもっと住みやすくなるために、どのようなことが今後地域で充実（％）するとよいと思いますか。（〇は5つまで）



※レイアウトの関係で選択肢の一部を省略しています

(2) ご意見・ご提案・第5期栄区地域福祉保健計画への期待

- ・「暮らしやすいまちづくりについて」に関する記載（169件）が最も多く、「地域のつながり、支えあいについて」に関する記載（95件）が続いている。最も多いのは「暮らしやすいまちづくりについて」のうち「バスの増便、車の運行サービス、夜間運行希望」（33件）であった。

暮らしやすいまちづくりについて	169
バスの増便、車の運行サービス、夜間運行希望	33
高齢者施設、高齢者が暮らしやすいまちを希望	19
商業施設の充実・活性化	18
公共交通システムの整備	15
道路・歩道整備、渋滞の解消を望む	10
保育施設、保育環境に関する要望	8
遊び場・公園整備に関する要望	7
まちの美化、治安をよくしてほしい	6
雑草問題について	6
中高生を含む子供向け設備の要望	6
ごみ出しマナー、ごみ回収について	5
空き家問題	5
防犯対策を強化してほしい	5
交通マナー、駐輪場整備など	4
個人商店の充実、商店街の活性化を希望	3
川の整備	3
土地の利用	3
インフラ整備	2
駅周辺の整備	2
その他	9
地域のつながり、支えあいについて	95
地域活動、地域コミュニティについて	21
防災対策の強化・援助	15
地域のつながり、あいさつ	12
障害者に優しいまちづくり、障害者施設の充実を希望	6
福祉活動について	5
子どもと高齢者のつながりを希望	4
外国人について	3
高齢化問題	3
子ども世帯への支援	3
子ども政策全般、教育問題	3
若者・子育て世代が暮らしやすいまちづくり	3
孤独死問題	2
その他	15
情報が行き届くことについて	20
地域活動、趣味活動の情報提供等に関する要望	10
高齢者サービスやシニア向けイベントについて	5
気軽に相談できる窓口（子ども、高齢者など）が欲しい、知りたい	3
広報不足	2
区政、行政サービスについて	46
区への感謝、労い	14
市政・区政全体への期待、要望	11
税金、補助金、保険料について	4
栄区について	3
医療費が高い	2
投票所に関する要望	2
その他	10
その他（2件以上のご意見）	26
自らの心情、活動について	20
本アンケートについて	6
その他（各1件のご意見）	17