

# 冬の

# 健康測定会

## 12/15(金) 9:00~11:30

場所：JA横浜本郷支店

1階窓口コーナー

無料  
申込不要

野菜、足りてますか？

### 推定野菜摂取量

### ベジチェック®

1日に必要な野菜350g  
とれていますか？

1分で測定♪



管理栄養士が結果説明

動脈硬化のリスクをみよう！

### 血管年齢

1分で測定♪



保健師が結果説明

身近な人にも共有しよう

### 健康づくり情報コーナー

運動、栄養、けんしん、歯と口の健康など、健康づくり関連のリーフレットを配布！

タッチくんパスケース

プレゼント♪

測定した方 先着40名



## 主催

	電話番号	FAX番号
JA横浜本郷支店	045-891-3135	045-891-9689
JA横浜本郷東支店	045-895-1122	045-895-2800
栄区福祉保健課健康づくり係	045-894-6964	045-895-1759