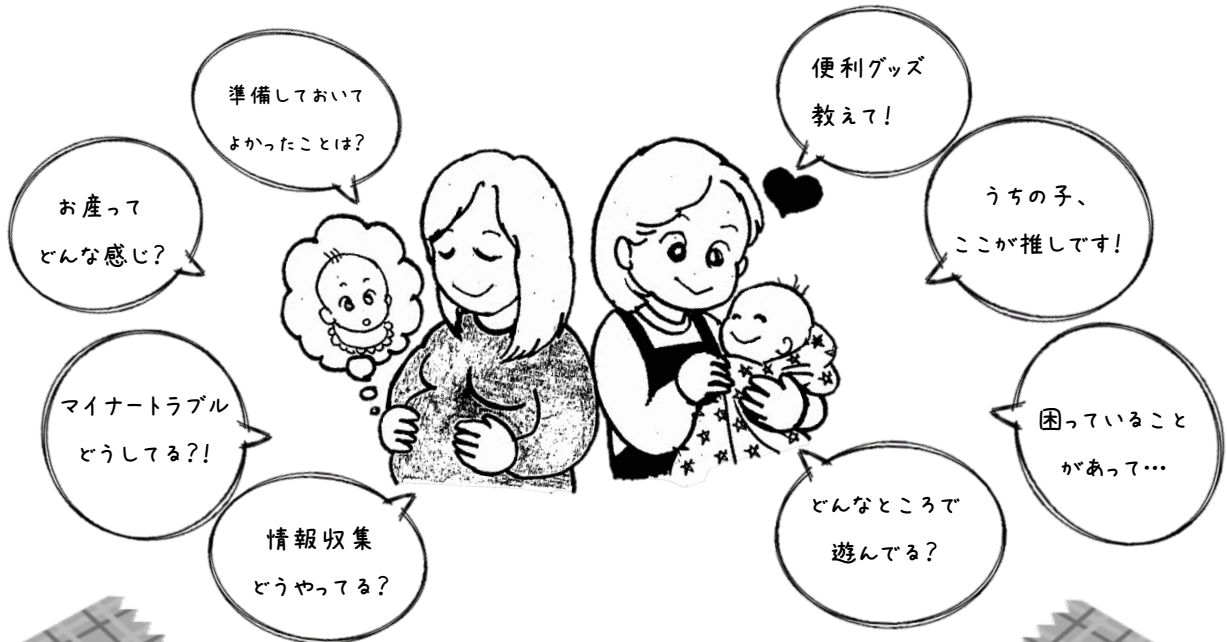


令和7年度

# ハピママサロン♪

妊婦さんはお出産に向けて、ママさんはスタートした育児の中で、知りたいことや気になること、ありませんか？  
ハピママサロンは、そうした皆さんの「知りたい!」や、妊婦さん・ママさんあるあるを共有するためのサロンです。



🌸 日程 参加しやすい会場にお越しください。複数回の参加も歓迎です。

栄区役所 新館1階101 または 新館2階202	4/25(金)*101	5/23(金)*202	中野地域ケアプラザ	5/30(金)
	6/20(金)*101	7/23(水)*202	豊田地域ケアプラザ	6/30(月)
	8/1(金)*202	9/5(金)*101	小菅ヶ谷地域ケアプラザ	9/29(月)
	10/31(月)*101	11/28(金)*101	上郷地区センター	11/12(水)
	12/10(水)*101	R8/1/23(金)*101	長尾台町内会館	R8/1/7(水)
	2/27(金)*101	3/30(月)*101	笠間地域ケアプラザ	3/11(水)

🌸 時間 10:00 ~ 11:30

🌸 対象 妊婦さん&出産後4か月未満のママさん

※きょうだい児さんの参加はできかねますのでご了承ください。

🌸 内容 ・専門職からのミニレクチャー

妊婦編：必要なベビー用品、出産後の手続き

ママ編：産後ヘルパー、子育てサポートシステムなど

・妊婦さんとママさんでおしゃべりタイム

🌸 申込 横浜市電子申請システムより申込

🌸 費用 無料

🌸 持ち物 母子健康手帳、各自必要なもの(おむつ、ミルク、バスタオルなど)

リラックスできる簡単なストレッチも!  
ベビー用体重計やベビー人形を準備して、お待ちしております♪



お申し込み・詳細はこちらから!

栄区役所こども家庭支援課 ハピママサロン担当

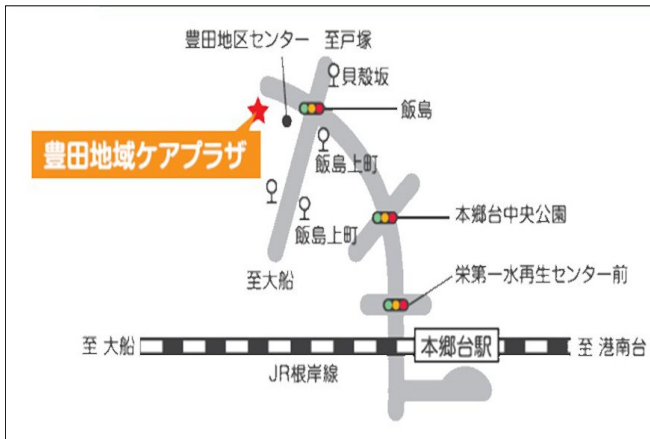
☎045-894-8049



栄区ハピママサロンHP

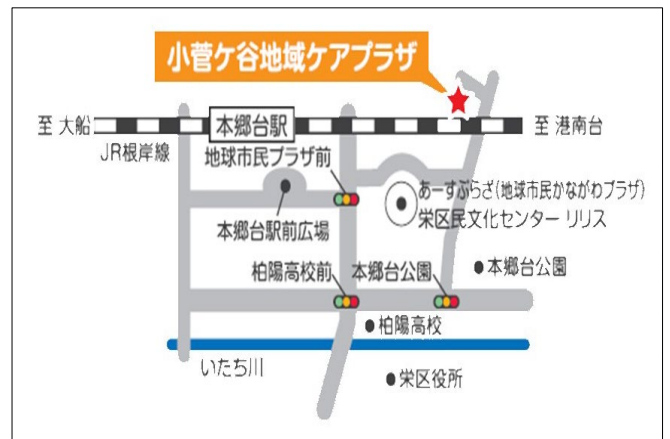
❁ 会場地図

《豊田地域ケアプラザ》



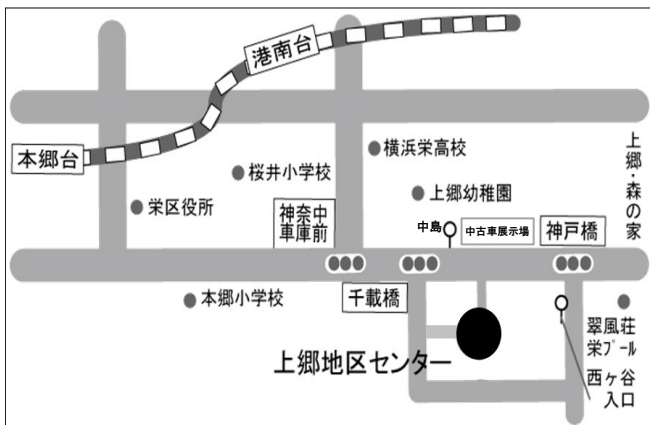
バス停「飯島上町」または「貝殻坂」より徒歩3分

《小菅ヶ谷地域ケアプラザ》



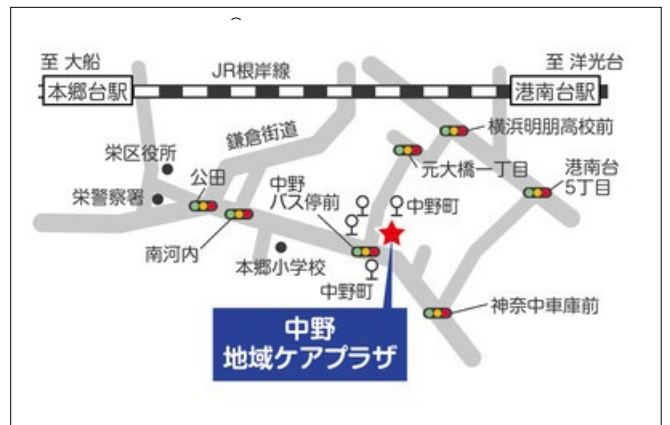
JR「本郷台駅」より徒歩8分

《上郷地区センター》



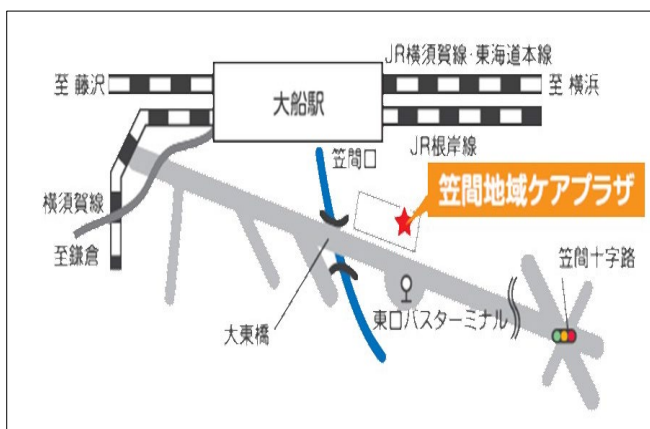
バス停「中島」、「西ヶ谷入口」より徒歩5分

《中野地域ケアプラザ》



バス停「中野町」より徒歩1分

《笠間地域ケアプラザ》



JR大船駅の北口(笠間口)より階段を下り、大船駅を背に左へ曲がり、道路に沿って徒歩1分  
(ルリエ大船内 3階)

《長尾台町内会館》



バス停「長尾台」より徒歩3分

※本事業は令和7年度予算の執行を伴う事業となるため、市会での予算議決後に確定します。  
そのため、日程や内容などが変更となる可能性があります。ご了承ください。