

さかえ 8

月号 No.286

栄区は国際認証・セーフコミュニティの認証都市です

栄区のいま
(2021年7月1日現在)

人口 120,743人

世帯数 53,485世帯

ここから栄区版(5~12ページ)です

- コラム.....⑤⑥ページ
- 福祉保健センターだより.....⑦ページ
- 特集「元気に育て!さかえっ子〜園で、地域で、一緒に子育て〜」.....⑧⑨ページ
- 各種お知らせ.....⑩~⑫ページ



特集

元気に育て!さかえっ子

〜園で、地域で、一緒に子育て〜



- ☑ 栄区ならではの、のびのびとした子育てがしたい!
- ☑ どこに遊びに行けばいいの?
- ☑ 子育てってどうやってすればいいの?
- ☑ 子育てについて話したい!教えて! など...

子育てについて知りたい方は特集 8・9ページへ▶



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



投票日

8月22日(日)横浜市長選挙

〈当日投票〉投票時間
あさ7時~よる8時

★投票所へは「投票のご案内」をお持ちください

「投票のご案内」は、告示(8月8日(日))にあわせて、選挙人名簿に登録されている人にお送りします。世帯ごとに一つの封筒に入れて郵送しますので、ご自分の「投票のご案内」を確認の上お持ちください。窓口での受付が早くなります。

〈当日投票以外の投票〉

★期日前投票制度

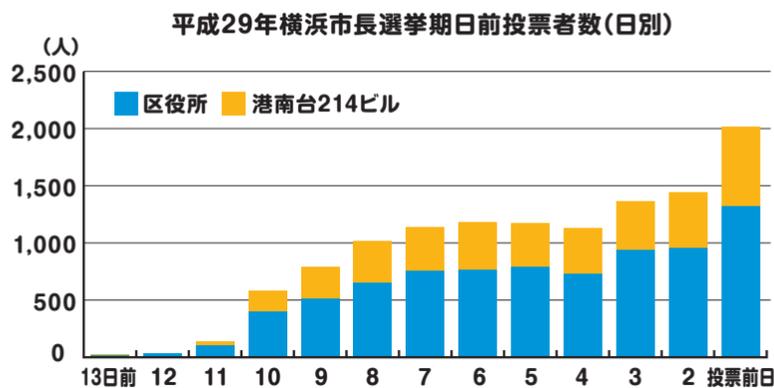
投票日当日に用事で投票に行けない場合や、新型コロナウイルス感染症対策を理由として期日前投票ができます。「投票のご案内」が届きましたら、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。

また、「投票のご案内」の裏面に「請求書兼宣誓書」(期日前投票の際に必要)を印刷していますので、ご記入の上、お持ちいただきますとスムーズに受付ができます(「請求書兼宣誓書」は期日前投票所にも用意しています)。

期日前投票所	投票期間 (土日を含む)	交通	投票時間
栄区役所新館1階	8月9日(月・休) ~ 8月21日(土)	JR本郷台駅 (徒歩10分)	8時30分 ~20時
港南台214ビル4階 (港南区港南台3-3-1)		JR港南台駅 (徒歩3分)	9時30分 ~20時

※栄区役所と港南台214ビルでは投票開始時間が異なりますので、ご注意ください。

〈期日前投票所の投票者数について〉



投票日が近くなるにつれて、投票者数が増える傾向にあります。特に投票日前日の土曜日は、期日前投票所が大変混雑しますので、分散投票にご協力をお願いします。

★不在者投票制度

出張先、旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの人、新型コロナウイルス感染症で外出自粛要請を受けている人等は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは栄区選挙管理委員会へお問合せ下さい。

問 栄区選挙管理委員会 ☎894-8315・8316 fax 895-2260



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



栄消防たち通信

熱中症に注意しましょう！

人と安全な距離があれば適宜マスクをはずしましょう。冷房時でも換気をしましょう。



暑さを避けましょう。服装やエアコンなどで調整しましょう。



こまめに水分補給をしましょう。汗をたくさんかいたときは塩分も忘れず！



日頃から健康管理をしましょう。体調が悪いときは無理せず、休養しましょう。



栄区では、消防団員を募集しています！

仕事や学業などに従事しながら地域の安心と安全を守るために消防団は活躍しています。

私たちの仲間になりませんか？



固 栄消防署総務・予防課 ☎・fax 892-0119

栄消防団 ホームページ



タッチーくんのセーフコミュニティ通信

家の中の安全を守ろう！

過去の震災では、家具の転倒により人が下敷きとなって亡くなる事例が発生しています。大切な命を守るために、家具の転倒を防止しましょう。



この他にも、備蓄や避難先など、様々な災害への備えについてチェックと書き込みができる『栄防災ノート』を配布しています。オリジナルの防災ノートを完成させましょう。
 配架先:総務課(区役所本館4階41番窓口)
 ダウンロード [栄防災ノート](#) 検索



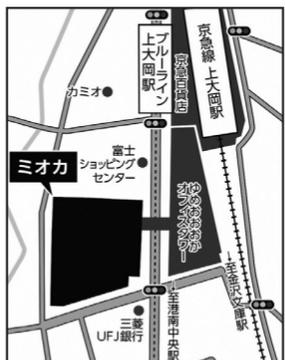
固 地域力推進担当 ☎ 894-8936 fax 894-9127

マイナンバーカードの受取は

上大岡マイナンバーカード特設センターが便利です！

POINT!

- ①平日夜間や休日にも受け取れます！
- ②完全予約制なので、スムーズに受け取れます！



【場 所】ミオカ リスト館2階(上大岡駅徒歩5分)
 【予約方法】マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いたら、「横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル(0120-321-590)」か予約サイトから予約してください。

※受取方法や交付時の持ち物については、交付通知書(はがき)をご覧ください。
 ※カードの再交付と電子証明書の更新手続きは、区役所でのみ受け付けています。

上大岡マイナンバーカード特設センター開所時間

【月・火・金】11時30分～19時30分(受付は19時15分まで)
 【土・日・祝】9時～17時(受付は16時45分まで)
 ※水・木曜日、第三土曜日の翌日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)は休所

横浜市 マイナンバーカード特設センター [検索](#)

固 登録担当 ☎ 894-8345 fax 894-3413

栄図書館の本棚から

夏に読みたいおすすめの本 ～おうち時間に読書はいかがですか～

「夜空をみあげよう」

松村由利子/文 ジョン・シェリー/絵
 福音館書店 2016年5月発行

子どもから

夕暮れ時、いちばん星をみつけたのはか。そのことをきっかけに都会の空にも、宇宙の神秘が感じられるシーンがあることに気づきます。ある日見つけた「なかなか消えない流れ星」の正体とは？はるかたちが見に行けたペルセウス座流星群は、今年8月13日(金)の夜明け頃に見ることができるとも。皆さんも夏の空をみあげてみませんか。



ひんやりと、甘味

「ひんやりと、甘味」

阿川佐和子、阿古真理、浅田次郎ほか/著
 河出書房新社 2015年7月発行

大人向け

アイスクリームにかき氷、氷羊羹。夏に食べたいデザートといえば、みなさんは何を思い浮かべますか？この本では、馳星周さんのマンゴープリンや池波正太郎さんのクリームソーダなど、総勢41名の方々が冷たいお菓子をテーマに綴っています。暑い夏の日に取りたい1冊です。

固 栄図書館 ☎ 891-2801 fax 891-2803

友好交流通信

長野県栄村

～奥信越の川と火山が作りだした大地 雪に育まれた自然と歴史文化～苗場山麓ジオパーク

日本にはジオパークとして認定されている地域が43あり、その1つである苗場山麓ジオパークは、長野県栄村と隣接する新潟県津南町で運営しています。大地が作り上げた地形の上で繰り広げられる全ての命のドラマを五感で体験してもらえます。

苗場山麓ジオパークには地域の歴史・地質・文化を感じることができるジオサイトと呼ばれる場所が54箇所あり、子どもたちをはじめとして、地域学習の場として広く活用されています。また、認可を受けた地域住民のジオガイドが、苗場山麓の魅力を知りやすく伝えてくれます。栄村と津南町の子どもたちが一緒に地域の魅力を学習したり、夏休みの自由研究の課題として学んだりするなど、苗場山麓ジオパークは、歴史や地質、文化を学ぶ活動に積極的に取り組んでいます。



苗場山頂の広大な高層湿原



子どもたちの自由研究作品



詳しくはこちら

固 栄村役場総務課 ☎ 0269-87-3112 fax 0269-87-3083
 【交流に関すること】生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

青森県南部町

“全国唯一のオリジナル条例”「鍋条例」

青森県南部町では、毎月22日は家族や仲間と鍋を囲んでコミュニケーションを深めようと、「笑顔あふれる明るいコミュニケーション推進条例」(通称「鍋条例」)を制定しています。鍋条例推進キャラクター「なべまる」は、毎年、栄区民まつりにも参加して楽しんでいます。公式Twitterでもなべまるの日々の活動や南部町の魅力を発信しています。



なべまる公式 Twitter



鍋条例推進キャラクター「なべまる」

“南部町ではりんご以外の様々な種類の果物も採れます！”

「青森」といえば「りんご」というイメージを抱く人も多いのではないのでしょうか。りんごは主要なフルーツの1つではありますが、南部町ではりんごだけでなく、さくらんぼ、もも、梨、ぶどう、いちごなどのフルーツを栽培しています。様々なフルーツが採れるので、採れないのはバナナとパイナップルとミカンだけといわれるほど県内随一の“フルーツ王国”として知られています。



詳しくはこちら

固 南部町交流推進課 ☎ 0178-38-5961 fax 0178-38-5981
 【交流に関すること】生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。

※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容
 💰参加費・料金 📄申込み 🗣️問合せ 📄要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金	申込み・問合せ など
子育て 健診 乳幼児	4か月児 1歳6か月児 3歳児	🕒 8月18日(水) 受付:12時30分~13時30分 📍 区役所新館2階	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。
	📄 予	🕒 8月16日(木)8時30分~11時40分 📍 区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 胸部エックス線撮影 💰 680円 ※無地のTシャツ(プリント・レース・金具付きは不可)をお持ちください。
	📄 予	🕒 ①9月29日(水)9時~12時 ②10月8日(金)9時~12時 📍 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 以下どちらかを選択 視触診+マンモグラフィ検査 💰1,370円 マンモグラフィ検査単独 💰680円
がん検診	乳がん (昭和57年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回)	📄 予	📄 ①8月27日(金)、②9月8日(水)から電話で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時~16時)へ
	肺癌 (昭和57年4月1日以前に生まれた人/1年度に1回)	📄 予	📄 8月16日(月)から電話で健康づくり係(☎894-6964/平日9時~17時)へ
健康相談など	乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	📄 予	📄 電話で子ども家庭係(☎894-8410)へ
	こどもの食生活相談	📄 予	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など
	離乳食教室 ~もぐもぐ2回食~	📄 予	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。
	卒煙相談(個別禁煙相談)	📄 予	📄 肺の機能検査、呼気中一酸化炭素濃度測定
	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	📄 予	📄 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってから3か月以上経っていないと正しい検査結果が出ません。※梅毒検査のみの受診はできません。※HIV検査等に関する情報は、インターネットでこちらから HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索
	生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談	📄 予	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて
	生活習慣改善相談 保健師による個別相談	📄 予	📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて
精神保健福祉相談	📄 予	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが相談対応	
			📄 電話で健康づくり係(☎894-6964)へ ※「離乳食教室」は区ホームページでも申込み可
			📄 電話で障害者支援担当(☎894-8405)へ

コロナ禍でも食育を広めています! ヘルスマイトの活動

ヘルスマイトとは食生活等改善推進員の愛称です。子どもから高齢者までを対象に食育や健康づくりを広めるボランティアをしています。

コロナ禍での活動

感染対策のため、大勢の講座はできませんが、友人・知人や会合などに参加して、食育の資料やレシピをお渡しし、手短かに紹介しています。

コロナがおさまったら、試食やクイズなど楽しくやろうね

ヘルスマイトになりませんか? 養成講座「食生活等改善推進員セミナー」(全8回)

講座は、ご自身だけでなく、お子さんや家族の健康づくりにも役立ちます。修了するとヘルスマイトとして活動できるようになります。

日程 10月12日(火)・27日(水)、11月16日(火)、12月14日(火)、令和4年1月18日(火)、2月15日(火)、3月3日(木)・15日(火)各回13時30分~15時30分

会場 区役所新館会議室ほか

対象 20人(原則全8回参加できる人/区内在住の人/先着)

内容 講話や実習(食生活、運動(ウォーキング)、食品衛生、お口の健康など)

参加費 1,210円(テキスト代)

申込み 8月11日(水)から電話または直接健康づくり係へ

問 健康づくり係 ☎894-6964 fax 895-1759

参加者にはタッチバックプレゼント!

栄区地産地消キャンペーン

栄区は古くから農業が盛んで色々な農産物を作っています。そんな栄区の農産物にふれてみませんか?

「栄区産の農産物」または、「栄区産の農産物を使用した食品」を区内で購入した人を対象に、購入回数等に応じて、抽選でタッチーくんグッズを総計300名様にプレゼント!

🕒 8月1日(日)~令和4年1月31日(月)

賞品

- A賞 保冷温バッグとミニタオルと野菜鮮度保持袋のセット(30人)
・5か所、別の場所で購入した人の中から抽選
- B賞 保冷温バッグとミニタオルのセット(50人)
・5回購入した人の中から抽選
- C賞 ミニタオル(220人)
・1回以上購入した人とA賞・B賞の抽選にはずれた人の中から抽選

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

📄 応募フォームまたは次の事項を記載の上、「さかえの食と農を育む実行委員会事務局(区政推進課内)」あてに郵送。令和4年1月31日(月)消印有効。

【記載事項】①住所 ②氏名 ③連絡先(電話・メールアドレスなど) ④希望賞品 ⑤年代 ⑥購入日・購入場所(栄区内のみ有効/A賞・B賞に応募される人は、5つ記載が必要) ⑦購入した品名 ⑧キャンペーンに参加した感想

※同じ購入日かつ同じ購入場所で応募できる回数は1回限り。
※期間中何度でも応募できますが、重複当選はありません。

栄区 地産地消 検索

問 企画調整係 ☎894-8161 fax 894-9127

▲応募フォーム

特集 元気に育て!さかえっ子

～園で、地域で、一緒に子育て～

栄区では、皆さんが安心して子育てができるよう、施設同士が連携してサポートを行っています。今回の特集では、区内施設の紹介や各施設が連携している取組などをお知らせします。これから子育てをしようとする人や子育て中の人もぜひご覧ください。

【特集に関する問合せ】桂台保育園 ☎894-1335 fax894-1490



どこに遊びに行こう?
パパ友・ママ友が欲しい!

～妊娠中から利用できる子育て支援拠点～

地域子育て支援拠点「にこりんく」



年齢に合わせた玩具で楽しく遊べます! プレパパ・ママのための「子どもの発育・発達に適したプログラムや交流」も行っています。ぜひ、お越しください。



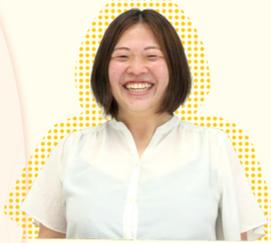
にこりんく利用者 田中さんご家族

☎桂町711 fax898-1615

毎月様々なプログラムがあり、家族で楽しく参加しています♪

園から保育士が出向き、あそびの提供

区内施設をつないで子育てをお手伝い



桂台保育園 ネットワーク専任保育士 伊藤さん

情報共有・子育てイベントへの参加

～親同士の交流、乳幼児も安心して遊べる親子の居場所～

地域の子育てサロン・ひろば



パパ、ママとお子さんが一緒に遊べます。他の利用者さんともお話ししたりして楽しい時間を過ごしましょう! イベントも行っていますので、気軽にお問合せください。



モーリーズ代表 北村さん

こども広場 モーリーズ
☎中野町400-2(中野地域ケアプラザ内) 896-0711 fax896-0713

子育てサロン・ひろば
区内に17か所あります!



園ではどんなことをしているの...?
友達と楽しく過ごせそうかな?

栄区には、幼稚園(9園)・保育園(16園)・認定こども園(3園)などの教育・保育施設があります。その他に、横浜保育室(1園)・小規模保育事業(5園)・認可外保育施設(8園)もあります。各園の特色を生かしつつ、連携を取りながら、お子さんがのびのびと成長できるよう様々な取組を行っています。

幼稚園

幼児期の学校として教育課程に基づく教育が受けられる施設です。原則3歳から就学前までのお子さんが対象です。

保育園

就労などのため日中家庭で保育ができないときに、お子さんを預かる施設です。0歳児から就学前のお子さんが対象です。

認定こども園

幼稚園と保育園の機能を併せ持つ施設です。

栄区だからできる連携サポート

安心・安全な環境を



山あり、崖あり、川ありの栄区。それぞれの環境に合わせた防災研修などを行っています。研修内容を保育に活用し、お子さんも保護者の方も安心・安全に過ごせるようにしています。

発見する楽しさを学ぶ



地域の人を招いて栄区の自然に触れながら、植物について学んでいます。気づくこと・体験することが脳の神経伝達や運動発達にもいい影響を及ぼすそうです。

地域の仲間を作ろう



栄区内の年長児が集まって遊ぶイベントを行っています。一堂に会せるのは栄区ならではの!一緒に楽しい時間を過ごすことで就学への期待も膨らみます。

災害伝言ダイヤルの活用訓練を継続して保護者の方と一緒に園全体で行っています。

チューリップ 保育室 佐藤先生

たんぼぼや葛の茎を使ったシャボン玉を体験している子ども達の表情はキラキラでした!

アスク大船保育園 けいこ先生

バルーンやゲーム、ダンスなど、楽しい事が盛り沢山の時間でした。

やまゆり幼稚園 杉田先生

もっと教えて! 園のこと



園紹介パネル

どんな園があるか知りたい... そんなときは!

区役所本館2階こども家庭支援課の廊下には、区内の園を紹介するパネルを掲示しています。保育・教育コンシェルジュもおりますので、ぜひお立ち寄りください。

🔍 栄区にここMAP 検索

ここにここMAPにも園の情報を掲載しています。



園に遊びに行きたい... 子どもの育ちについて話したい...そんなときは!



遊環境が整っているので、安心して利用できます! ※担当保育士がいる園もあります。

園庭開放



園庭開放利用者 小嶋さん

いつ行ってもウェルカムな雰囲気です。子どもも新しい遊びができて大喜びです!

イベント

各園の詳しいイベントは「子育て通信 つぼみ」をチェック!

- つぼみ配布場所
- ・区役所 ・各園
- ・地域子育て支援拠点 「にこりんく」
- ・区内地域ケアプラザ



ぜひ遊びに来てください!



やまゆり保育園 吉田先生 認定こども園いのやま 菊地先生 桂台保育園 安代先生



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



栄区のお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。

◎費用の記載がない場合は無料 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ
 ☎日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容 💰参加費・料金 📧申込み 📞問合せ

区役所からのお知らせ

第22回 栄区民まつり 特設ステージ 出場団体募集!

栄区民まつりの特設ステージに出演し、会場を盛り上げていただける団体を募集します。



●栄区民まつり

📅 11月6日(土) 10時～15時(荒天の場合中止)

📍 本郷中学校校庭

●特設ステージ

📍 本郷中学校校庭 特設ステージ

🏠 ダンス、音楽演奏、大道芸、伝統芸能などの団体

(ジャンル問わず/個人出演不可/出演時間15分程度/応募者多数時抽選)

📧 地域振興課(区役所本館4階47番窓口)、区ホームページ、地区センター等で配布の応募用紙に必要事項を書いて、郵送・メール(sa-chishin@city.yokohama.jp)・FAX・窓口受付。8月25日(水)必着。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、ステージイベントの中止や出演方法が変更になる場合があることをご了承の上、応募をお願いします。

📞 生涯学習支援係 ☎894-8395 📠894-3099

食品衛生責任者講習会

📅 9月7日(火) 14時30分～16時、9月15日(水) 9時30分～11時

📍 区役所新館3階309号室

🏠 市内の店舗または給食施設で食品衛生責任者になっている人各回24人(先着)

📧 電話・FAXまたは直接生活衛生係(区役所新館3階302番窓口)へ

📞 生活衛生係 ☎894-6967 📠895-1759

プランターを利用した小型生ごみ処理器 「ミニ・キエーロ」の説明会・出張販売を行います!

📅 8月31日(火)、9月27日(月) 14時～16時(各日同内容で実施)

📍 区役所新館4階8号会議室 🏠 区内在住の人各20人(先着)

🗣️ キエーロ葉山 代表 松本 信夫さん

📧 参加していただいた人にはシャベル(1個)のプレゼントもあります。

※説明会終了後、参加者向けに出張販売を行います。栄区民の人は購入補助制度利用により1,000円で購入できます(通常価格3,000円)。

📧 8月10日(火)9時から電話または直接資源化推進担当(区役所本館4階46番窓口)へ

📞 資源化推進担当 ☎894-8576 📠894-3099

幼稚園・認定こども園・保育園・ 小規模保育事業

地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止の関係で予定が変更になることがあります。詳細は各園にお問い合わせください。

いいじまひがし
こども園 ☎892-1154
📠892-1730

★体験入園……………9月4日(土)

★たけのこランド……………9月9日(木)

小菅ヶ谷幼稚園 ☎892-7117
📠892-6577

★オープンDay……………9月10日(金)

★未就園児見学会……………9月10日(金)

鍛冶ヶ谷カトリック幼稚園 ☎892-5588
📠893-9884

★ちびっこ夏祭り……………8月27日(金)

★幼稚園見学会……………9月2日(木)

飯島幼稚園 ☎861-5155
📠871-3316

★たんぼぼ会(えのぐあそび)……………9月3日(金)

やまゆり保育園 ☎894-5353
📠349-1122

★マタニティーヨガ……………9月6日(月)

かつら愛児園 ☎892-3711
📠894-2174

★プール開放……………8月平日(要連絡)

★火の鳥ライブ(夏野菜カレーを食べる会)
……………8月27日(金)

上郷保育園 ☎893-3565
📠893-4592

★水あそび
……毎週火・木曜(8月10日・12日・17日・19日は休)

公田保育園 ☎892-1530
📠892-1745

★水あそび……………毎週木曜(8月12日・19日は休)

★公田であそぼ!……………9月7日(火)

飯島保育園 ☎871-3661
📠871-3812

★水あそび
……毎週火・水・木曜(要連絡※8月11日・12日は休)

★かぼくんアート・つくって遊ぼう
……………9月7日(火)※雨天中止

桂台保育園 ☎894-1374
📠894-1490

★水あそび
……………毎週火・木曜(暑さ指数・天候により中止/
8月10日・12日・17日は休)

★子育てサロン「このゆびとまる!」…8月17日(火)
※場所:桂台地域ケアプラザ

★野菜を育てよう!…9月9日(木)
📧 8月10日(火)から電話または直接桂台保育園
へ(平日9時30分～16時)



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



施設 — 休館日については、各施設にお問い合わせください —

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

さかえ区民活動センター 「ぷらっと栄」
 〒247-0007 小菅ヶ谷1-4-5
 (JR本郷台駅前 横浜銀行3階)
 ☎894-9900 ☎894-9903
 📧sa-katudou@city.yokohama.jp

◆Zoom (ズーム) を学ぼう! ~オンラインで地域活動を盛り上げよう~
 ☎9月2日(木) 13時~16時
 📍市民活動をしている人15人(抽選)
 📎持ち物:カメラ、マイクを装着したパソコン、もしくはスマートフォン、タブレット
 📞8月11日(水)~19日(木)来館・メール(件名に「ズーム講座申込み」と記載)受付

上郷地区センター
 〒247-0013 上郷町1173-5
 ☎892-8000 ☎892-8022

◆夏休み てらこやかみごう特別教室
 ☎8月18日(水)・19日(木)・20日(金) 9時30分~12時 📍小・中学生
 📎持ち物:夏休みの宿題、1学期の復習
 📞当日直接

①~④ 📞8月11日(水) 10時から電話・来館受付(先着)
 ※10時に来館者が多数の場合は申込順を抽選にします。

①いいモノ発見! ショークースに自慢のハンドメイドを飾ろう!
 ☎搬入9月4日(土) 13時~17時
 ☎搬出10月2日(土) 13時~17時 📍8人
 📎1人あたりA3×2枚分のスペースを自由に展示できます。高さ20cmまで・食品不可

②季節のお菓子教室 クルミが香るガトーノアを作ろう (持ち帰り講座)
 ☎9月6日(月) 10時~12時
 📍9人 ¥700円

③落語で笑おう! 上郷寄席
 ☎9月8日(水) 13時~14時 📍30人

④自分のデザインで手作り! ポーセラーツでお茶碗作り
 ☎9月18日(土) 13時~14時30分
 📍10人(小学2年生以下保護者同伴)
 ¥500円

本郷地区センター
 〒247-0005 桂町301
 ☎892-5310 ☎892-5546

①~③ 📞電話・来館受付(先着)
 ①大人の陶芸教室 秋 作陶と色付けの2工程 自分で作った器で毎日の食卓をもっと楽しく(全2回)
 ☎9月5日(日)、10月16日(土) 13時~15時 📍10人 ¥1,000円(全2回分)
 📞8月12日(木) 10時から

②新・庭木の手入れ 秋の植え替え・施肥・剪定・害虫対策・台風への備えと冬の準備
 ☎9月18日(土) 13時~15時
 📍12人 ¥200円
 📞8月13日(金) 10時から

③キグちゃんの「親子であそぼ!」1歳児~遊びから学ぶ子どもの育ち~
 ☎9月24日(金) 10時30分~11時15分 📍1歳児と保護者8組

◆懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡 今年の日曜開催・60分のクラスです!

A 懐かし~抒情歌から昭和歌謡
 B 青春~昭和歌謡からフォーク
 ☎9月12日(日) A: 10時~11時 B: 11時30分~12時30分
 📍各回30人(抽選) ¥200円
 📞往復はがきに①イベント名・AかB②氏名③住所④電話番号⑤返信宛名に住所・氏名を書いて地区センターへ。8月17日(火)消印有効 ※AとBの重複は出来ません ※不備のあるものは無効

◆高橋明子 with Friends 秋のジャズコンサート 全席指定&完全入替制です

☎9月26日(日)
 A: 12時~13時(11時30分開場)
 B: 14時~15時(13時30分開場)
 📍各回25人(抽選) ¥各回1,000円
 📞往復はがきに①イベント名・AかB②申込者全員の氏名・住所・電話番号③返信宛名に代表者の住所・氏名を書いて地区センターへ。8月23日(月)消印有効 ※はがき1枚につき4人まで ※不備のあるものは無効

豊田地区センター
 〒244-0842 飯島町1368-1
 ☎895-1390 ☎895-1480

◆8月のミニコンサート ~ハワイアン~
 ☎8月28日(土) 10時45分~11時30分
 📎Wailea(ワイレア) & ダンサー
 📞当日直接

①② 📞8月11日(水)から電話・来館受付(先着)

①絵本&ちびっこ運動タイム
 ☎8月30日(月) 10時~11時15分
 📍1歳~未就園児と保護者10組
 ¥1組50円

②親子でゆるヨガ (全2回)
 ☎9月6日・13日(各月曜) 10時~11時30分 📍乳児と保護者6組
 ¥1組300円 (全2回分)

③④ 📞8月12日(木)~27日(金)までに電話・来館受付(抽選)

③ビールが美味しくなる おつまみ講座
 ◇男性歓迎◇ (持ち帰り講座)
 ☎9月4日(土) 10時~13時
 📍12人 ¥1,000円

④苔や多肉で作るモバイル ~セダム・地衣類の緑で涼やかに~
 ☎9月17日(金) 10時~11時30分
 📍10人 ¥1,100円

豊田地域ケアプラザ
 〒244-0842 飯島町1368-10
 ☎864-5144 ☎864-5904

①② 📞電話・来館受付(先着)
 ①いろんな生き物、作って飾ろう!
 ☎8月15日(日) 10時~12時
 📍個別支援級・特別支援学校に通う小・中学生と保護者10組 📎造形作家 松本光世 ¥小・中学生1人300円(材料費)

②横浜子育てサポートシステム 地域でお子さんを預かってほしい人と預かりや送迎ができる人の登録会で
 ☎8月19日(木) 10時30分~11時30分 📍8人(子ども同伴可)

上郷矢沢コミュニティハウス
 〒247-0033 桂台南2-34-2
 ☎895-1037 ☎896-2406

◆人形作り教室
 ☎8月27日(金) 13時30分~16時30分
 📍15人(先着) ¥500円
 📞電話・来館受付

飯島コミュニティハウス
 〒244-0842 飯島町1863-5
 ☎891-1766 ☎891-1786

◆ここにこお話し会
 ☎9月9日(木) 11時~11時30分
 📍未就学児と保護者5組(当日先着)
 📞当日直接

老人福祉センター 横浜市「翠風荘」
 〒247-0024 野七里2-21-1
 ☎891-4141 ☎891-4143

①~⑤ 📍60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人(先着) 📞8月11日(水)から電話・来館受付

①らくらく体操
 ☎9月8日(水) 10時30分~11時45分
 📍20人
 ②自彊術
 ☎9月13日(月) 10時~11時30分
 📍10人

③初めてのスマホ体験教室
 ☎9月13日(月) 12時50分~14時50分 📍10人

④みんなで輪踊り
 ☎9月22日(水) 10時~11時45分
 📍20人

⑤翠のサロン 第80回
 ☎9月26日(日) 13時30分~14時30分 📍20人

PICK UP!

「認知症普及啓発講演会」 ~はじめて認知症の人に接するあなたへ~

身近な家族や友人、地域の人が認知症になった時の接し方について、長年認知症ケアに関わってきた杉山孝博医師から講義していただきます。

☎9月13日(月) 14時~16時 📍区役所新館4階8号会議室 📍40人(先着)
 📎杉山孝博医師(川崎幸クリニック院長・「認知症の人と家族の会」神奈川県支部代表)
 📞8月11日(水) 10時から電話・FAX受付

📞高齢者支援担当 ☎894-8415 ☎893-3083

PICK UP!

「弁護士から学ぶ SAKAEシニアライフノート」 ~エンディングノートの活用方法~

先の見えづら、人とつながりにくい今だからこそ、SAKAEシニアライフノートを使って終活を考え、親子・家族・友人同士で話し合うきっかけを作りませんか?

☎9月4日(土) 14時~16時 📍本郷地区センター 📍40人(先着)
 📎飯島 倫子弁護士 📎持ち物:スリッパ
 📞8月11日(水) 10時から本郷地区センターで電話・来館受付

📞本郷地区センター ☎892-5310 ☎892-5546
 📞高齢者支援担当 ☎894-8415 ☎893-3083



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



栄区民文化センター リリス
 〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
 ☎896-2000 ☎896-2200

◆リリス・レジデンス・アーティスト
 卒業記念コンサート
 高瀬真由子ヴァイオリンリサイタル
 9月10日(金)14時～(13時15分
 開場) 300人(抽選)
 高瀬真由子(Vn)、大野真由子(Pf)
 申込 所定の応募用紙に必要事項をご記入
 の上、FAX・郵送または直接リリスへ。

1 2 電話・来館受付(先着)
 1 阪田知樹ピアノリサイタル
 11月12日(金)14時～(13時15分
 開場) 300人 阪田知樹(Pf)
 全席指定 一般券3,000円 リリス券
 2,500円 8月27日(金)から

リリス券
 栄区民・18歳以下・60歳以上・障がい者
 手帳をお持ちの対人割引
 →証明となるものを持参/1人2枚まで

2 午後の音楽会 第133回 プレミアム
 コンサート 荘村清志ギターリサイタル
 11月25日(木)14時～(13時15
 分開場) 300人 荘村清志(Gt)
 全席指定2,500円
 9月5日(日)から

さかえ次世代交流ステーション
 〒247-0005 桂町711
 JR本郷台駅徒歩15分 バス停「天神橋」徒歩5分

栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」

◆横浜子育てサポートシステム
 入会説明会
 地域ぐるみでの子育て支援を目指す、会
 員制の有償の支え合い活動です。
 8月28日(土)10時30分～11時
 30分
 [提供会員希望者(預かりや送迎がで
 きる人)・満20歳以上の市内在住で子
 育て支援に熱意と理解がある健康な人
 [利用会員希望者(預けたい人)]・市内
 在住で生後57日以上小学6年生までの
 お子さんがいる人
 計5人(子ども同伴可/先着)
 電話・来館受付
 横浜子育てサポートシステム栄区支
 部事務局
 392-3967(火～土9時～17時)

◆マザーズハローワーク出前就職支
 援セミナー

9月3日(金)10時30分～11時30
 分 未就学児と保護者15組(先着)
 仕事と子育ての両立、収入の壁など
 8月28日(土)10時30分からホーム
 ページ受付
 898-1615(火～土10時～16時)

にこりんく 検索

本郷ふじやま公園 弓道場
 〒247-0015 中野町56
 ☎893-1399

◆秋季弓道体験教室
 ～弓道しませんか～
 9月4日(土)9時～12時
 市内在住・在勤・在学の18歳以上15
 人(先着)
 600円 電話・来館受付

◆後期弓道初心者 ～弓の道で出会
 える、新しい自分へ～(全8回)
 9月17日～11月5日(毎週金曜)
 13時～16時30分
 市内在住・在勤・在学の18歳以上15
 人(抽選) 6,000円
 申込はがきに①氏名②〒住所③性別④年
 齢⑤電話番号を記入して弓道場へ。9月
 6日(月)必着

自然観察センター
 〒247-0013 上郷町1562-1
 ☎894-7474 ☎894-8892

◆オンラインで季節の森を歩こう
 ZOOMを利用した自然観察会をご自宅で!
 9月5日(日)11時～12時
 (ZOOM接続:10時30分～)
 幼児～大人10組(先着)
 8月9日(月・休)からメール
 (entry@ynstomo.org)受付
 ※最新情報や申込内容等は友の会ホー
 ムページでご確認ください。

観察の森 友の会 検索

舞岡ふるさと村 虹の家
 〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
 ☎826-0700 ☎826-0749

1～3 8月20日(金)9時から電話受付
 (先着)
 1 ふるさとの森 観察会
 9月11日(土)9時30分～12時(雨天
 中止) 14人
 2 クモの観察会
 9月18日(土)9時30分～12時(雨
 天中止) 14人
 3 秋の植物観察会
 9月25日(土)9時30分～12時(雨
 天中止) 14人

**PICK UP! 魅力発見!五感で楽しむ友好交流都市講座(全4回)
 ～長野県栄村・青森県南部町・山形県高島町～**

栄区の友好交流都市を知っていますか?各都市の魅力あふれる特徴や、温かい交流、
 美味しい食べ物などを紹介します。まずは知るところから、始めませんか?
 ①9月4日(基礎知識)、②9月11日(栄村)、③9月25日(南部町)、④10月9日(高
 島町)各土曜14時～16時※連続受講が望ましいですが単発受講も可。 ぶらっと
 栄(横浜銀行本郷台支店3階) 中学生以上20人(応募者多数時抽選) 各都市
 住民の皆さんほか 500円(全4回分) 申込メールまたははがきに、①名前(ふりが
 な)、②年齢、③住所、④電話番号、⑤その他友好交流都市について知りたいことなど
 記載の上、お申し込みください。8月25日(水)必着。メール:四都市さかえみらい会議
 (sakaemiraikouryu@gmail.com)へ。はがき:地域振興課友好交流都市担当へ。

生涯学習支援係 ☎894-8395 ☎894-3099

男女共同参画センター横浜
 〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
 ☎862-5052 ☎865-4671

1～3 保育あり(0歳2か月～未就学児/
 予約制/有料)申込みは子どもの部屋
 (862-4750)
 男女共同参画センター横浜 検索
 1 女性のためのこころのケア講座
 ～DV・モラハラ・トラウマを理解する～
 8月24日(火)10時～12時
 女性25人(当日先着)
 600円 当日直接
 862-5058
 2 心とからだを整える「産後のセルフ
 ケア」(全2回)
 9月7日・14日(各火曜)10時～11
 時30分
 産後2か月以降の女性16人(先着)
 1,700円(全2回分)
 8月16日(月)からホームページ受付
 3 女性のためのパソコン講座～速習
 パワーポイント～(全2回)
 9月11日(土)・12日(日)10時～15
 時30分 女性10人(先着)
 11,000円(全2回分)
 8月17日(火)から専用電話 ☎862-
 4496/火・金・土9時30分～12時、13
 時～15時30分)・ホームページ受付

舞岡公園 小谷戸の里
 〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
 ☎824-0107

◆竹細工～かざぐるま作り～
 9月26日(日)9時30分～12時
 20人(小学生以下保護者同伴/先着)
 500円 9月4日(土)9時から電
 話・来館受付

あーすぶらざ
 〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
 ☎896-2121 ☎896-2299

1～3 1 ホームページ受付
 あーすぶらざ 検索
 1 つかめる水をつくってみよう!
 8月14日(土)14時～15時
 5階こどもの国際理解展示室
 小学生以上15人(先着) 常設展示
 室観覧料(大人:400円、学生・高校生:65
 歳以上の人:200円、小・中学生:100円)
 2 【WEB予約制】上映会&アフター
 トーク『ポルドーの領事』
 8月15日(日)14時～16時15分(30
 分前開場)
 5階映像ホール 1席500円
 3 【WEB予約制】特別無料上映会
 『この世界の片隅に』
 8月29日(日)14時～16時10分(30
 分前開場) 5階映像ホール
 120人(先着)
 4 5 当日直接(当日先着)
 4 読み聞かせ
 8月15日(日)13時～13時30分
 2階映像ライブラリーこどもコーナー
 10人程度
 5 \あーすぶらざで/夏の平和学習
 『平和スタンプラリー』
 平和について考えるきっかけとして、ぜ
 ひご参加ください。その他、夏の平和学
 習イベント詳細はHPにて!
 8月21日(土)・22日(日)14時～15
 時 5階受付券売機横
 20人
 常設展示室観覧料(大人:400円、学
 生・高校生・65歳以上の人:200円、小
 中学生:100円)

**PICK UP! 森と川のマップを
 持ってでかけよう!**

《栄区の森MAP》
 5つの市民の森や横
 浜自然観察の森への
 アクセスが載っていま
 す。栄区にどんな森が
 あるのかを知るのに
 ぴったりです!
 配布場所:栄区役所、
 区内地区センターほか
 《いたち川散策マップ》
 いたち川周辺のウォー
 キングコースが紹介さ
 れています。季節の花
 や鳥なども載ってい
 て、子どもの環境学
 習にもオススメです。
 1部100円。
 販売場所:カドタヤ小
 島書店、区内地区セ
 ンター

企画調整係
 894-8161 ☎894-9127