

さかえ 11

月号 No.289

栄区は国際認証・セーフコミュニティの認証都市です

栄区のいま
(2021年10月1日現在)

人口 120,660人

世帯数 53,378世帯

ここから栄区版(5~12ページ)です

- コラム.....⑤⑥ページ
- 福祉保健センターだより.....⑦ページ
- 特集「地域での支えあいの活動にあなたも参加しませんか?」.....⑧⑨ページ
- 各種お知らせ.....⑩~⑫ページ



特集

地域での支えあいの活動に あなたも参加しませんか?

~身近な地域の取組をまとめた第4期さかえ・つながるプラン
(栄区地域福祉保健計画)を紹介します~

特集は8・9ページへ



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

冬に流行しやすい感染症に注意しましょう

新型コロナウイルスだけでなく冬に流行しやすい感染症にも注意が必要です。手洗い・消毒とともに、それぞれの感染症に応じた予防も行っていくしましょう。

インフルエンザ

【特徴】38℃以上の発熱や咳、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。咳やくしゃみ、そのしぶきに触れたものなどを介して感染します。

予防方法

- 流行前に予防接種を受けましょう。
- 石けんを使ってこまめに手洗いをしましょう。
- 他の人と一緒の時にはマスクを着用しましょう。
- 消毒用アルコール(濃度70%)を使って、ドアノブ、スイッチなど手が触れるところを拭きましょう。

ノロウイルス

【特徴】下痢、腹痛、吐き気、おう吐などの症状がでます。感染しても症状が出ないことがあります。患者の便やおう吐物にウイルスが含まれていて、手や食品を介して感染します。

予防方法

- 石けんを使ってこまめに手洗いをしましょう。
- 食品はよく加熱しましょう(中心部を85~90℃で90秒以上)。

おう吐・下痢があったら...

- 次亜塩素酸ナトリウム消毒液を使って消毒しましょう。
- ※ノロウイルスに消毒用アルコールは効きません。

消毒液の
作り置きは
やめましょう

次亜塩素酸 ナトリウム*	原液濃度	おう吐物や便が 直接ついた衣類など (希釈濃度 0.1%)	調理器具、床、トイレの ドアノブ、便座など (希釈濃度 0.02%)
消毒液の作り方	約5%	原液10ml+水500ml	原液10ml+水2.5L

※市販の塩素系漂白剤を薄めて消毒液にできます。

問 健康づくり係 ☎894-6964 生活衛生係 ☎894-6967 共通 ☎895-1759

SAKAESTA(さかえすた)12月1日オープン!

12月1日(水)に、本郷地区センター・本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センターが一体となった複合公共施設であるSAKAESTA(さかえすた)が本郷台駅前に開所します。ぜひご利用ください。



階数	室名
3階	地域ケアルーム、多目的ホール、大会議室、中会議室、会議室1・2、料理室
2階	相談室1・2、情報ラウンジ、和室、工芸室、陶芸室、プレイルーム、図書コーナー、娯楽コーナー、グループ室、ミーティングスペース、情報・相談コーナー、印刷室

※開館時間:月~土曜9時~21時(日曜・祝日:9時~17時)
休館日:第3月曜

【利用方法】施設はどなたでもご利用いただけます。なお、貸室の予約をする場合は原則、団体登録が必要になります。詳しくは、施設にお問い合わせください。

※施設の利用方法等は、12月号でもお知らせします。

問 SAKAESTA準備室 ☎227-1780 fax 227-1701(※原則11月30日(火)まで。12月1日(水)以降の連絡先は12月号でお知らせします)
本郷地区センター ☎892-5310 fax 892-5546



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



マイナンバーカードの利便性が高まっています

マイナンバーカードをお持ちの人は、お近くのコンビニエンスストアのマルチコピー機で住民票の写しや戸籍証明書等の交付をご利用いただけますが、さらに、スマートフォンを利用して、24時間どこからでもオンライン申請ができるようになりました。また、他の市町村へ転出される人も、オンラインで申請が可能です。区役所等の窓口へお越しいただくことなく申請・受取ができます。ぜひご利用ください。

■マイナンバーカードで申請できる証明書・届出

種類		オンライン申請	コンビニ交付
住民票の写し	マイナンバーなし	○	○
	マイナンバー入り	○	×
印鑑登録証明書		○	○
身分証明書		○	×
戸籍の附票の写し 戸籍(全部・個人事項) 証明書	市内在住	○	○
	市外在住	○	×
住民票記載事項証明書		×	○
転出届		○	—

■手続きに必要なもの・交付方法

利用方法	必要なもの	交付方法
オンライン申請	証明書交付 ・マイナンバーカード (署名用電子証明書が 搭載されたもの) ・スマートフォン ・クレジットカード	1週間程度で 自宅に郵送
	転出届 ・マイナンバーカード (署名用電子証明書が 搭載されたもの) ・スマートフォン	— (転出証明書の交付は省略)
コンビニ交付	・マイナンバーカード (利用者証明用電子証明書 が搭載されたもの)	マルチコピー機で取得 (即日交付)

オンライン申請、コンビニ交付について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

・コンビニ交付 ・オンライン申請

☎ 登録担当 894-8345 fax 894-3413

11月は読書活動推進月間です

栄区では、「栄区読書活動推進目標」を策定し、区民の皆さんが読書に親しんでいただくための取組を進めています。

＜第二次栄区読書活動推進目標＞

- 目標1 読書を身近で気軽に親しめるようにします。
- 目標2 読書活動の魅力を高め区民の読書意欲を向上させます。
- 目標3 読書活動ネットワークの充実を目指します。

栄図書館での取組



おはなし会では、会議室で換気を徹底し間隔を開けて行っています。



企画展示は、区役所等と連携し、特定のテーマの本を集め展示を工夫しています。

隣接都市と連携しています

横浜市に隣接する7都市※とは、双方の市民に相互に本を貸出する制度を導入しています。栄区民の皆さんも最寄りの鎌倉市図書館で本を借りられます。

※川崎市、横須賀市、鎌倉市、藤沢市、逗子市、大和市、町田市

栄図書館では皆さんの相談に応じて調べもののお手伝いをします。
お気軽にお問い合わせください。

☎ 栄図書館 891-2801 fax 891-2803
生涯学習支援係 894-8395 fax 894-3099

3R夢インフォメーション 大掃除シーズンの前に…

粗大ごみの申込みはお早めに

●粗大ごみとは

家庭から出されるごみのうち、一番長い辺が金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック商品、木製品など)で50cm以上のものが対象です。

事前申込みにより有料で収集しています。

※エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機は横浜市では収集できません。購入した家電小売店等にお問い合わせください。

★ごみの分別に迷ったら…

●粗大ごみの持込みができます!

【持込み場所】栄ストックヤード(上郷町1570-1)

※自分で直接持ち込む場合も、収集を依頼する場合の処理手数料と同じ料金が必要です。事前申込の上、収集シールを貼ってお持ち込みください。

※受付日・受付時間は受付センターへのお申込み時にご確認ください。

☎【粗大ごみ受付センター】

電話

一般加入電話などからは ☎0570-200-530
携帯電話やIP電話など定額制や通話料割引サービスを利用している人は

☎045-330-3953

受付：月～土曜 8時30分～17時(年末年始以外は祝日も受付)

FAX (聴覚・言語に障害のある人専用) fax 550-3599

※名前、住所、FAX番号、出す品物の品目・材質・大きさ・個数などを記載してお申込みください。

インターネット・チャット・LINE

※インターネット受付の品目一覧にないものは電話でお申込みください。



申込フォーム

友好交流通信

～子どもたちも楽しんでいきます!さかえ倶楽部スキー場で雪遊び～

長野県栄村は日本でも有数の豪雪地で、冬になると例年2～3mの雪が積もります。そんな雪国での子どもたちの冬の遊びといえば、みんな大好きな雪遊びです。村内の北信保育園では、雪を投げあったり、雪の上をお尻で滑ったり、毎日雪で遊ぶ子どもたちの元気な声が響きます。時には、保育園から村営のさかえ倶楽部スキー場へも出かけて、そり遊びを楽しみます。スキー場は広く、大きな雪山もあるのでみんな大喜び。時間を忘れて遊んだ後はおやつタイムで笑顔があふれます。

さかえ倶楽部スキー場では、村内外の子どもが雪を楽しむ、雪に親しむことができるように小学生のリフト1日券が無料となる「スキーこどもの日」など様々なイベントを開催しています。



二次元コード



子どもも安心して遊べるソリゲレンデ



自由に遊べる巨大な雪山

☎ 栄村役場商工観光課 0269-87-3355 fax 0269-87-2280 【交流に関すること】生涯学習支援係 894-8395 fax 894-3099

※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に実施の有無を必ず確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容
 💰参加費・料金 📝申込み 🗨️問合せ 📧要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金	申込み・問合せ など	
子育て 乳幼児 健診	4か月児 🕒 11月5日(金)・24日(水) 受付:12時30分～	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。	📝 当日直接 🗨️ こども家庭支援担当 ☎️ 894-8049 📠 894-8406	
	1歳6か月児 🕒 11月17日(水)・26日(金) 13時30分			
	3歳児 🕒 11月10日(水)・19日(金) 📍 区役所新館2階			
◎「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関でも受けられます。 実施医療機関は、「令和3年度 栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 横浜市 がん検診 検索 ◎【負担免除】がん検診は、令和3年度中に70歳以上になる人(昭和27(1952)年4月1日以前に生まれた人)、そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。 ◎電話予約のみ				
がん検診	肺がん (昭和57年4月1日以前に 生まれた人/1年度に1回) 予	🕒 12月16日(木)8時30分～11時40分 📍 区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 胸部エックス線撮影 💰 680円 ※無地のTシャツ(プリント・レース・ 金具付きは不可)をお持ちください。	📝 11月16日(火)から電話で 健康づくり係(☎️894-6964 /平日9時～17時)へ
	乳がん (昭和57年4月1日以前に 生まれた女性/2年度に1回) 予	🕒 ①12月14日(火)9時～12時 ② 1月14日(金)9時～12時 📍 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 以下どちらかを選択 視触診+マンモグラフィ検査 💰1,370円 マンモグラフィ検査単独 💰680円	📝 ①11月12日(金)②12月3 日(金)から電話で(公財)神奈川 県結核予防会(☎️251-2363 /平日13時～16時)へ
健康相談など	乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 予	🕒 11月29日(月)13時30分～14時45分 📍 区役所新館2階 歯科相談室 🧑 未就学児・妊産婦	📄 歯科医師による相談、歯科衛生士による ブラッシング	📝 電話でこども家庭係 (☎️894-8410)へ
	こどもの食生活相談 予	🕒 11月30日(火)9時～12時 📍 区役所新館2階栄養相談室	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など	📝 電話で健康づくり係 (☎️894-6964)へ ※「離乳食教室」は 区ホームページでも 申込み可
	離乳食教室 ～もぐもぐ2回食～ 予	🕒 11月30日(火)13時30分～14時15分 📍 区役 所新館2階栄養相談室 🧑 月齢7・8か月頃の乳児と 保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。	
	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに 関する相談 予	🕒 毎週水曜 9時～10時 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人 に取りに来ていただきます。	📄 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってか ら3か月以上経っていないと正しい検査結果が 出ません。※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報は、インターネットで こちらから HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索	
	生活習慣改善相談	管理栄養士による 個別相談 予	🕒 11月12日(金)・25日(木)9時～12時、12月7日 (火)13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コント ロールをしたい人などの食事療法の進め方、食 習慣の見直しについて
保健師による 個別相談 予		🕒 11月25日(木)9時～12時、12月7日(火)13 時～16時 📍 区役所新館2階	📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症など の相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見 直しについて	
精神保健福祉相談 予	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなど について、医療ソーシャルワーカーが相談対応	📝 電話で障害者支援担当 (☎️894-8405)へ	

令和3年度 栄区 放課後児童健全育成事業所 入所説明会

- 1 放課後児童クラブ
 参加方法等の詳細は、各施設にお問い合わせください。
- くでん学童保育所
 🕒 12月12日(日)10時～11時、1月15日(土)14時～15時、2月27日(日)
 10時～11時※各回Zoom併用を検討中。 [くでん学童保育所](#) [検索](#) 参照。
 📍 公田町1441-7 ☎️・fax 891-6060
 - くでん学童 くぬぎの家
 🕒 12月12日(日)10時～11時、1月22日(土)14時～15時、2月19日
 (土)14時～15時
 📍 桂台東11-33 ☎️・fax 898-2015
 - 本郷台学童保育所
 🕒 12月12日(日)10時～14時、2月5日(土)14時～※各回Zoom併用
 📍 公田町497-7こみね第1ビル2階 ☎️・fax 894-0989
 - 小菅ヶ谷学童保育所
 🕒 12月11日(土)14時～、1月23日(日)14時～
 📍 小菅ヶ谷3-11-10 ☎️・fax 894-4260
 - 栄放課後児童クラブ
 🕒 12月4日(土)10時～、2月5日(土)10時～
 📍 小菅ヶ谷2-8-18 ☎️・fax 895-1080


2 放課後キッズクラブ
 入所説明会については、直接各クラブにお問い合わせください(小学校
 の入学説明会等で、説明がある場合があります)。
 🗨️ 放課後児童担当 ☎️ 894-8434 fax 894-8406

11月は児童虐待防止推進月間です

子どもへの体罰を禁止する改正児童虐待防止法が、令和2年4月に施行
 されました。体罰によらない子育てを広げるために、子どもや子育て中の
 保護者の皆さんを地域であたたかく見守っていきましょう。

🌿 保護者の皆さんへ
 子育てに一人で悩んでいませんか？子育ては嬉しいこともありま
 すが、不安や悩みを抱えることもあります。そのような時は一人で抱
 え込まず、ご相談ください。

🌿 地域の皆さんへ
 子どもを虐待から守るためには、皆さんからの情報提供が大切で
 す。「子どもの泣き声や大人の怒鳴り声が続いている」「幼い子どもが
 夜間に一人でいる」等、心配がある場合はご連絡ください。

🗨️【育児・教育・親自身の問題等の相談】
 栄区子ども・家庭支援相談 ☎️894-3790 fax 894-8406
 【児童虐待に関する相談・通告】
 よこはま子ども虐待ホットライン(24時間365日)
 ☎️0120-805-240
 【18歳未満の子どもの問題についての相談】
 南部児童相談所 ☎️831-4735
 【親子関係や家族の悩み、子育ての不安に関する相談】
 かながわ子ども家庭110番相談LINE  かながわ子ども家庭
 110番相談LINE

特集

地域での支えあいの活動にあなたも参加しませんか？

～身近な地域の取組をまとめた第4期さかえ・つながるプラン(栄区地域福祉保健計画)を紹介します～

これまで地域の皆さんと検討を重ねてきた「第4期さかえ・つながるプラン」が、令和3年10月にまとまりました。交流の機会が減っている今だからこそ、身近な地域での『つながり』の必要性が高まっています。

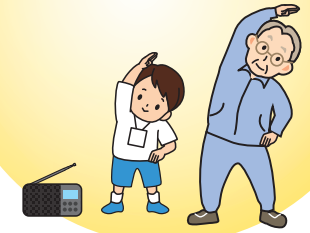
栄区が皆さんにとって、より暮らしやすいまちになるよう一緒に取り組みましょう！

【特集に関する問合せ】事業企画担当 ☎894-6962 📠895-1759

あなたのまちで色々な活動が行われています！

特技や経験を生かして、困り事をお手伝いする
ちょこっとボランティア活動

健康づくりのための**ラジオ体操**。家でできる体操の**チラシ配布**



子ども食堂の運営や**子育てサークル活動**



手紙や電話などで工夫した一人暮らし高齢者の**見守り**



子育てサロンの情報を**SNSで発信**



地域での一つ一つの活動は、『さかえ・つながるプラン』が目指すまちの姿に“つながって”います！

支えあいの活動が広がることで、誰もが安心して暮らせるまちに“つながり”ます！

体操サークルに誘われて、参加してみたら体力がついた！

近所で一人暮らししている人の庭木のお手入れを手伝ったら、喜んでもらった！

近所で顔見知りになった人が介護の経験を教えてくれた！

親子で子ども食堂を利用したら、顔見知りが増えた。楽しく食事ができた！

移動販売を利用したら、立ち話をする仲間ができた！

子どもを連れて遊べる場所を、SNSで知ることができた！

誰でも参加できるお祭りなどの**地域行事**

家庭で使い切れない食品を持ち寄り、必要としている人や団体に寄付する活動(**フードドライブ**)



ご近所同士の**声かけ・あいさつ**を広げる取組



災害時に備えた**安否確認訓練**や**防災訓練**、近所での**防犯パトロール**



近くの公園などで行っている**移動販売**



皆さんの住んでいる地区で行われている活動に参加してみませんか？

実際に活動をしている人や自治会・町内会に話を聞いてみましょう！
活動をどのように始めていいかわからないときは、お近くの地域ケアプラザまたは区社会福祉協議会までご相談ください！

- ・豊田地域ケアプラザ ☎864-5144
- ・小菅ケ谷地域ケアプラザ ☎896-0471
- ・中野地域ケアプラザ ☎896-0711
- ・笠間地域ケアプラザ ☎890-0800
- ・桂台地域ケアプラザ ☎897-1111
- ・野七里地域ケアプラザ ☎890-5331
- ・栄区社会福祉協議会 ☎894-8521

第4期 さかえ・つながるプラン

さかえ・つながるプランとは？

誰もが住み慣れた地域で、安心して健やかに生活できるように、区民の皆さん・活動団体・行政などの取組をまとめた計画です。区計画と地区別計画で構成され、計画期間は令和3年度から令和7年度までとなっています。

区計画

区の特性に応じて、区役所、区社会福祉協議会が共同で策定した計画です。

基本理念

みんなが支えあい安全・安心を感じるまち さかえ

第4期さかえ・つながるプランでは、これまでの基本理念を引き継ぎ、以下の3つを目指すまちの姿として掲げています。

目指すまちの姿 ①

誰もが身近な地域でいきいき暮らせるまちに
誰もが社会とのつながりの中で暮らし、様々な活躍・参加の機会を得て、生きがいを持って地域で暮らせるまちを目指します。

目指すまちの姿 ②

お互いさまで支えあうまちに
地域では、子育て中の方、認知症の方、障害のある方、生活に困っている方など、様々な方が暮らしていることを理解し、支える側、支えられる側を分けることなく、「お互いさま」の関係で支えあうまちを目指します。

目指すまちの姿 ③

様々なつながりがあり情報が行きとどくまちに
地域の中の団体同士のつながりを深めるとともに、地区を超えたつながりや施設や企業など、様々な主体がつながり、お互いを知り合い、連携できるまちを目指します。

地区別計画

「より良いまちにしたい」という思いを込めて、地域の皆さんが計画を策定しました。

1 豊田地区

スローガン

みんなで声かけ・見守り・支えあう…
誰もが安全で安心して暮らせるまち豊田



3 小菅ケ谷地区

スローガン

みんなでつくる ふるさと 小菅ケ谷



4 本郷中央地区

スローガン

さらに「顔の見える関係づくり」～
世代間(タテ)・隣近所(ヨコ)のつながり!



6 上郷西地区

スローガン

思いやり、ぬくもり、そして活力あるまちへ



2 笠間地区

スローガン

～顔の見える関係づくり～
”お互いに支えあっている まちづくり”



5 本郷第三地区

スローガン

顔の見えるまちづくり
～お互いの配慮によって支えあおう～



7 上郷東地区

スローガン

上東の3つの愛♡みんなで見守りあい、
支えあい、安全・安心な地域のつながりあり



第4期さかえ・つながるプラン 配布場所

- 区役所 ●栄区社会福祉協議会
- 区内地域ケアプラザ …など

※区ホームページでも公開しています。

ぜひご覧ください!

区ホームページは

こちら▶



さかえ・つながるフォーラムのお知らせ

今年度のフォーラムは、区計画・地区別計画の内容や取組をスライドでご紹介します。

区ホームページに11月末公開予定です!



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



栄区のお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。

◎費用の記載がない場合は無料 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ
 ☎日時・期間 ☎会場 ☎対象・定員 ☎講師・出演等 ☎内容 ☎参加費・料金 ☎申込み ☎問合せ

お知らせ

ほっとイルミネーション

『本郷台駅前“ほっ”と一息、「おかえりなさい。」』

毎年恒例、栄区の冬の風物詩「ほっとイルミネーション」の季節が近づいてきました!美しく彩られ、華やかな雰囲気になる本郷台駅前をお楽しみください♪



点灯期間

12月3日(金)～1月31日(月)

☎ 地域活動係 ☎ 894-8391 ☎ 894-3099

社会参加に困難を抱える若者について考えるセミナー&相談会「つなぐ・つなげる・つながる」～離れてつながる～

横浜市の若者支援の取組と、家族が支援者につながることの大切さについて、孤立を長期化させないために、今からできることを一緒に考えてみませんか。

☎ 12月15日(水)①セミナー:13時30分～15時

②個別相談会:15時15分～16時15分(1枠15～20分)

☎ 区役所新館4階8号会議室

☎ 社会参加に困難を抱える若者(15～39歳)の家族、地域で関心のある人

①20人(当日先着) ②6人(先着/要予約)

☎ よこはま南部ユースプラザ相談室 室長 渡辺 克美さん

☎ ①当日直接②11月11日(木)11時からよこはま南部ユースプラザで電話受付

☎ 【申込受付】よこはま南部ユースプラザ ☎ 761-4323 ☎ 761-4023
 【イベントに関する問合せ】放課後児童担当 ☎ 894-8434 ☎ 894-8406

精神科家族教室

こころの病気の悩みを抱えている人のご家族を対象に、精神科の病気について、治療や家族の対応について、専門医が解説します。

☎ 12月9日(木)14時30分～16時30分(受付:14時～)

☎ 区役所新館1階101・102号会議室

☎ 区内在住の家族30人(先着)

☎ 大船すばるクリニック精神科医師 本田 晋一先生

☎ 11月12日(金)10時から障害者支援担当で電話・FAX受付

☎ 【申込受付】障害者支援担当 ☎ 894-8405 ☎ 893-3083
 【イベントに関する問合せ】
 横浜市栄区生活支援センター ☎ 896-0479 ☎ 896-0478

戸塚税務署からののお知らせ

「税理士会による無料税務相談」

☎ 11月17日(水)10時～16時

☎ 戸塚法人会館2階 中会議室(戸塚区上倉田町449-2) ☎ 50人(当日先着)

☎ 当日直接 ※当日入場時間が指定された整理券を配付します。

☎ 東京地方税理士会戸塚支部 ☎ 864-3300 ☎ 871-7722

幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業

地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の関係で予定が変更になることがあります。詳細は各園にお問い合わせください。

いいじまひがしこども園 ☎ 892-1154 ☎ 892-1730

★めばえプチ……………11月18日(木)

★たけのこランド……………11月25日(木)、12月6日(月)

認定こども園いのやま ☎ 894-5588 ☎ 894-5840

★森のひろばのバスデー……………11月29日(月)

小菅ヶ谷幼稚園 ☎ 892-7117 ☎ 892-6577

★オープンDay……………11月12日・19日・26日、12月3日・10日(各金曜)

飯島幼稚園 ☎ 861-5155 ☎ 871-3316

★たんぼぼ会(たからさがし)……………11月11日(木)

やまゆり保育園 ☎ 894-5353 ☎ 349-1122

★ベビーヨガ……………12月6日(月)

飯島保育園 ☎ 871-3661 ☎ 871-3812

※全て雨天中止

★かばくんアート・つくって遊ぼう……………11月16日(火)、12月2日(木)

★お散歩にいこう……………11月18日(木)

★ランチ体験……………11月30日(火)

公田保育園 ☎ 892-1530 ☎ 892-1745

★公田であそぼ!……………11月16日(火)

★ランチ体験……………11月30日(火)

上郷保育園 ☎ 893-3565 ☎ 893-4592

★ムーブメント……………11月11日(木)

桂台保育園 ☎ 894-1374 ☎ 894-1490

★楽器をつくろう……………11月11日(木)

★子育てサロン「このゆびとまる!」……………11月16日(火)

(場所:桂台地域ケアプラザ)

★公園であそぼう!

……………11月25日(木)※雨天中止

★クリスマス工作……………12月9日(木)

PICK UP!

水道局からののお知らせ

区内全域の「地下漏水調査」を行います

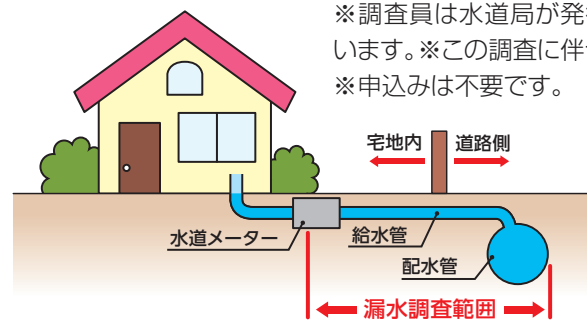
水道局が委託した調査会社による地下漏水調査を実施します。調査は、区民の皆さんの宅地内に設置された水道メーターから道路側の水道管を対象に行います。水道メーターで漏水音を確認しますが、不在の場合は、宅地内には立ち入らず、道路上で調査を行います。

調査期間: 12月上旬から令和4年2月下旬までの平日

8時45分～17時15分

※調査員は水道局が発行した証明書を携行しています。※この調査に伴う費用は無料です。

※申込みは不要です。



☎ 水道局配水課漏水管理係 ☎ 331-1838 ☎ 332-1442



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



施設 一休館日については、各施設にお問い合わせください

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
 ☎892-8000 ☎892-8022

- ①～⑤ 申 電話・来館受付(先着)
- ① 簡単にできる!クリスマスのコットンリースを作ろう
 ☎12月7日(火)13時～15時 10人
 ¥500円 申11月12日(金)10時から
- ② 寄せ植え講座 自分だけのすてき♡コンテナガーデン
 ☎12月8日(水)10時30分～12時30分
 12人 ¥1,000円
 申11月12日(金)10時から
- ③ 季節のお菓子教室 クリスマスのブッシュノエルを作ろう【持ち帰り講座】
 ☎12月13日(月)10時～12時
 9人 ¥1,000円
 申11月11日(木)10時から
- ④ クリスマスミニコンサート♪バンド演奏を楽しみませんか
 ☎12月18日(土)13時30分～14時30分
 20人 申11月11日(木)10時から
- ⑤ 年越しそばを自分で打とう【持ち帰り講座】
 ☎12月22日(水)9時30分～13時30分
 6人 ¥1,000円
 申11月11日(木)10時から

SAKAESTA(さかえすた)

〒247-0007 小菅ヶ谷1-5-4

本郷地区センター

☎892-5310 ☎892-5546

※本郷地区センターは12月1日(水)からSAKAESTAに移転となります。現在の地区センターは、移転準備等のため11月15日(月)～11月30日(火)の間休館となります。※掲載のイベントは全て**移転後**のイベントです。

- ◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!
 ☎12月1日・8日(各水曜)15時～17時
 小・中学生10人(当日先着)
 申 当日直接

◆子育て喫茶「げんき」クリスマスサンタさんが来るよ!

☎12月22日(水)10時30分～11時30分 10歳以上の未就園児と保護者15組(先着)
 申12月1日(水)10時から電話・来館受付※飲食の提供はありません。

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
 ☎895-1390 ☎895-1480

- ①～③ 申 電話・来館受付(先着)
- ① 絵本の時間 & ちびっこ運動タイム
 ☎11月29日(月)10時～11時15分
 1歳～未就園児と保護者10組
 ¥1組50円 申11月11日(木)から
- ② ミニ門松作り
 ☎12月19日(日)13時～14時30分
 小学生～大人15人 ¥300円(1人1個のみ) 申11月12日(金)から
- ③ こども書道教室～冬休みのお習字～
 ☎12月26日(日)13時～15時
 小学3年生～中学生12人
 持ち物:習字道具一式、お手本、新聞紙 ¥200円 申11月12日(金)から
- ◆ こどもお菓子教室～クリスマスのカップケーキ～【持ち帰り講座】
 ☎12月18日(土)13時～15時
 小学生12人(抽選) ¥600円
 申11月12日(金)～21日(日)
 電話・来館受付
- ◆ 豊田しめ飾り教室
 ☎12月26日(日)10時～13時
 家族50組(先着) 持ち物:ハサミ、タオル、霧ふき ¥1個500円
 申11月20日(土)から来館受付

さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」

〒247-0007 小菅ヶ谷1-4-5 (JR本郷台駅前 横浜銀行3階)
 ☎894-9900 ☎894-9903

※さかえ区民活動センターは12月1日(水)からSAKAESTAに移転となります。現在のさかえ区民活動センターは、移転準備のため11月22日(月)～11月30日(火)の間休館となります。※掲載のイベントは**移転前**のイベントです。

- ◆ パソコン無料相談会
 ☎11月13日(土)13時～16時
 申 当日直接

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
 ☎896-0711 ☎896-0713

- ◆ なかのカフェ「認知症介護者のつどい」
 ☎11月20日(土)13時30分～15時30分 12人(先着)
 認知症の人と家族の会 世話人 渡辺久江 申 電話・来館受付

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
 ☎864-5144 ☎864-5904

- ◆ わくわく体験!ウォーキングラリー
 ☎11月20日(土)10時～14時30分(雨天予備日:11月23日(火・祝))
 豊田地域ケアプラザと周辺の公園
 申 当日直接

小菅ヶ谷地域ケアプラザ

〒247-0007 小菅ヶ谷3-32-12
 ☎896-0471 ☎896-0472

- ◆ 父親育児支援講座
 ☎①11月20日(土)、②12月4日(土)各10時30分～12時 未就学児と保護者各10組 ①体を使った遊びとパパの育児はじめの一步講座
 ②パパならではの絵本の読み聞かせ&仕事と育児の両立方法 申 電話・来館受付

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
 ☎897-1111 ☎897-1119

- ①～④ 申 電話・来館受付(先着)
- ① 第5回 桂台健康講座「転倒予防講座」
 ☎11月27日(土)14時～15時30分
 20人
- ② 備えてあんしん終活講座 夫婦で考える相続・介護の対策～相続に関する民法改正編
 ☎11月29日(月)14時～16時
 20人 申11月28日(日)まで

- ③ 栄区地域づくりキャンパス～つながる居場所のつくり方～(全3回) コロナ禍でつながることが難しくなった今だからこそ居場所づくりを考えてみませんか?
 ☎①11月28日(日)②12月5日(日)③12月11日(土)各13時30分～16時
 20人
 ①居場所の必要性を学ぼう!
 ②事例見学!実際の居場所に行こう!
 ③居場所のプランを描こう!

- ④ きみもバルーンアーティスト!風船をねじねじしてワンちゃんやお花を作ってみよう
 ☎12月4日(土)10時～12時
 小学3年生までの子ども20人(未就学児は保護者同伴)
 ¥100円(材料費・保険代)

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
 ☎890-5331 ☎890-5332

- ①② 申 当日直接
- ① のしちり健康作り体操～健康寿命を延ばしましょう～
 ☎第1・3水曜・第4月曜:13時15分～14時45分 第2月曜:10時～11時30分
 第1・3水曜:野七里地域ケアプラザ 第4月曜:上之町内会館 第2月曜:庄戸中学校コミュニティハウス
 ¥1回500円
- ② 野七里秋の展示会
 ☎11月15日(月)～21日(日)

- ③～⑤ 申 電話・来館受付(先着)
- ③ げんきっこひろば～お母さんの為の栄養講座～
 ☎11月26日(金)11時40分～11時50分 未就園児の保護者10人
 申11月22日(月)から
- ④ スマホ教室(全2回)
 ☎12月3日(金)・4日(土)14時～16時 10人
- ⑤ SDGsってなあに～今、私達にできることは～
 ☎12月16日(木)10時～11時30分
 来館15人、Zoom参加20人

老人福祉センター 横浜市「翠風荘」

〒247-0024 野七里2-21-1
 ☎891-4141 ☎891-4143

- ①～⑤ 60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人(先着) 申11月11日(木)から電話・来館受付
- ① 自彊術
 ☎12月3日(金)10時～11時30分
 10人
- ② らくらく体操
 ☎12月8日(水)10時30分～11時45分 20人
- ③ さわやかスポーツ(グラウンドゴルフ)
 ☎12月13日(月)10時～11時30分
 18人
- ④ おにいさんといっしょ!どこでも体操
 ☎12月14日(火)9時50分～11時50分 10人
- ⑤ みんなで輪踊り
 ☎12月22日(水)10時～11時45分
 25人

※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

本郷小学校コミュニティハウス
〒247-0015 中野町16-1
☎895-5588 ㊟896-2430

◆オンライン健康セミナー
～老年症候群をご存知ですか?～
🕒11月25日(木)15時～16時
👤カメラ・マイク搭載のパソコン、スマートフォンに「Zoom」をインストールしている人 ㊟ホームページ受付。
11月22日(月)23時59分締切。



申込フォーム

上郷矢沢コミュニティハウス
〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 ㊟896-2406

◆クリスマスグッズを作ろう
🕒11月27日(土)10時～12時 👤15人(先着) ㊟600円 ㊟電話・来館受付

飯島コミュニティハウス
〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 ㊟891-1786

◆にここにお話会
🕒11月11日(木)11時～11時30分
👤未就学児と保護者5組(当日先着)
㊟当日直接

①②㊟11月11日(木)から電話・来館受付(先着)

①リラックス ヨガ(全5回)
🕒12月7日・14日・21日、1月11日・18日(各火曜)15時～16時 👤小学生以上25人 ㊟持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル ㊟500円(全5回分)

②ミニ門松を作ろう!
🕒12月12日(日)10時～12時
👤小学生以上15人(小学校低学年は保護者同伴) ㊟持ち物:作品を入れる袋 ㊟300円

金井公園
〒244-0845 金井町315-2
☎㊟851-8333

①②㊟11月11日(木)から電話・来館受付(先着)

①自然観察会
🕒11月27日(土)10時～12時(雨天中止) 👤10人
㊟持ち物:筆記用具、あれば虫眼鏡

②編み物教室～帽子づくり～
🕒12月5日(日)10時～13時
👤8人 ㊟1,500円

小菅ヶ谷北公園
〒247-0007 小菅ヶ谷4-31
☎891-1151

◆ノルディックウォーキング教室
🕒11月10日、12月8日(各水曜)10時～11時30分
👤各15人(先着) ㊟電話・来館受付

本郷ふじやま公園 古民家ゾーン
〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ㊟896-0593

◆初心者竹細工～竹でオリジナルのぽっくりストラップを～
🕒11月29日(月)①10時～12時②13時～15時 👤各6人(抽選)
㊟300円 ㊟往復はがき・FAXに①講座名②〒住所③氏名④電話番号を書いてふじやま公園へ。11月15日(月)必着

①～④㊟往復はがきに①講座名②〒住所③氏名④電話番号を書いてふじやま公園へ(抽選)

①フラワーアレンジメント～クリスマスリース～
🕒11月18日(木)13時30分～15時30分 👤5人 ㊟3,000円
㊟11月11日(木)必着

②押し花絵～クリスマス額～
🕒11月22日(月)13時～16時 👤5人 ㊟1,500円 ㊟11月15日(月)必着

③フラワーアレンジメント～クリスマスアレンジメント～
🕒11月25日(木)13時30分～15時30分 👤5人 ㊟2,500円
㊟11月11日(木)必着

④フラワーアレンジメント～お正月の花～
🕒12月23日(木)13時～15時 👤5人 ㊟2,500円 ㊟12月2日(木)必着

栄区民文化センター リリス
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2000 ㊟896-2200

◆YAMATO String Quartet ∞
圧倒的なテクニックと個性が際立つ『YAMATO String Quartet』による、弦楽四重奏の新たな様式
🕒2月6日(日)14時～(13時15分開場)
👤300人(先着) ㊟石田泰尚(Vn)、執行恒宏(Vn)、榎戸崇浩(Va)、阪田宏彰(Vc) ㊟全席指定4,500円
㊟11月14日(日)10時から来館、14時から電話・リリスLINEチケット受付(1人につき4枚分まで申込可)

◆午後の音楽会 第136回
プレミアムコンサート 宮本益光×加藤昌則デュオリサイタル
オペラ界のスター宮本益光とクラシック講座でお馴染み加藤昌則が「午後の音楽会」シリーズに登場
🕒2月24日(木)14時～(13時15分開場)
👤300人(先着) ㊟宮本益光(Bar・作詞)、加藤昌則(Pf・作曲) ㊟全席指定2,500円 ㊟12月5日(日)10時から来館、14時から電話・リリスLINEチケット受付

※購入方法はホームページをご確認ください。

栄区民文化センター 検索

自然観察センター
〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 ㊟894-8892

◆オンラインで季節の森を歩こう
🕒12月5日(日)11時～12時(Zoom接続:10時45分～)
👤幼児～大人10組(先着)
㊟11月11日(木)からメール(㊟entry@ynstomo.org)受付

観察の森友の会 検索

埋蔵文化財センター
〒247-0024 野七里2-3-1
☎890-1155 ㊟891-1551

◆地域歴史散策16 いざ鎌倉へ-岩瀬・今泉を抜けて-(健脚向き)
🕒11月27日(土)9時45分～16時
👤集合:栄図書館前 👤中学生以上25人(抽選) ㊟持ち物:昼食
㊟500円(資料代・保険料) ㊟往復はがき・FAXで、①住所②氏名③電話番号④「広報よこはまを見た」と書き、埋蔵文化財センターへ。11月15日(月)必着。

舞岡公園 小谷戸の里
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎㊟824-0107

①②㊟往復はがきに①講座名・参加希望日②参加者全員の氏名・年齢(子どもは学年も)③〒住所④電話番号⑤作る個数(申込人数まで)⑥返信宛名に住所・氏名を書いて小谷戸の里へ(抽選)
※往復はがき1枚につき5人まで

①竹細工～ミニ門松～
🕒12月11日(土)・12日(日)9時30分～12時
👤各20人(小学生以下保護者同伴)
㊟1個800円 ㊟11月22日(月)必着

②わら細工～正月飾り～
🕒12月11日(土)・12日(日)13時～15時
👤各20人(小学生以下保護者同伴)
㊟1個500円 ㊟11月25日(木)必着

舞岡ふるさと村 虹の家
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ㊟826-0749

◆クリスマスリース作り
🕒12月5日(日)9時30分～12時
👤20人(小学生以下保護者同伴/先着)
㊟持ち物:リースを持ち帰る袋
㊟800円
㊟11月11日(木)9時から電話受付

◆シュトーレンを作ろう(パン教室)
🕒12月11日(土)・12日(日)13時～16時
👤大人各12人(抽選) ㊟1,900円
㊟ホームページ・往復はがきに①講座名②住所③氏名④電話番号⑤人数を書いて虹の家へ。11月22日(月)必着。

舞岡ふるさと村 虹の家 検索

男女共同参画センター横浜
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671

※保育あり(0歳2か月～未就学児(利用日の4日前までに予約)/有料)申込みは子どもの部屋(㊟862-4750)

◆女性のためのこころのケア講座
DVやモラルハラスメントなどによるこころの傷つきを理解し、自分自身を大切にケアする講座です

🕒11月20日(土)10時～12時
👤女性19人(当日先着) ㊟600円
㊟当日直接
問☎862-5058

①②㊟11月15日(月)からホームページ受付(先着)

①理科っておもしろい!女の子のための実験教室 エビ博士養成講座
🕒12月4日(土)13時～15時
👤小学4年～6年生の女子12人

②心とからだを整える「産後のセルフケア」(全2回)
🕒12月7日・14日(各火曜)10時～11時30分

👤産後の女性15人
㊟持ち物:赤ちゃんを寝かせるバスタオル、ハンドタオル、飲み物
㊟1,700円(全2回分)

男女共同参画センター横浜 検索

あーすぷらざ
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 ㊟896-2299

①～⑤㊟ホームページ受付(先着)

①【WEB予約制】読み聞かせ
🕒11月21日(日)13時～13時30分
👤2階映像ライブラリーこどもコーナー 👤10人程度

②【WEB予約制】上映会「娘は戦場で生まれた」
🕒11月23日(火・祝)14時～15時40分(30分前開場)
👤5階映像ホール
👤60人 ㊟1席500円

③【WEB予約制】親子イベントパンくんシリーズ
🕒11月30日(火)11時～11時30分
👤5階ファンタジー展示室
👤乳幼児と保護者5組
㊟常設展示観覧料(大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小中学生:100円)

④【WEB予約制】シンポジウム「共生社会と多様性を考える」アスリートやアーティストが価値観のバリアを取り払っていく
🕒12月12日(日)14時～15時40分(13時30分開場) 👤2階プラザホール
👤100人

あーすぷらざ 検索

栄区なう! TV+放送中!!
J:COMチャンネル(地デジ11ch)
YouTube動画も配信中!

エフエム戸塚
83.7MHzで「栄区インフォメーション」などを放送中!
(第2金曜12時15分～12時30分は生放送)アプリからも聴けます



Twitter
区政情報のほかに、災害時などの緊急時にも情報をお届けします。



編集・発行
広報相関係
☎894-8335
㊟894-9127