

SAKAE 12

広報よこはま栄区版 2024



～さかえの冬の風物詩～

本郷台駅前

ほっとイルミネーション

イルミネーションを眺めながら駅前で特別な時間を過ごしませんか

2024.11.29. Fri ▶ 2025.1.31. Fri

各日17時～22時点灯

ほっとイルミネーションは、石井造園株式会社、株式会社信光社、株式会社緑心園(五十音順)の皆様にご協力いただき、開催しています。

☎ 地域活動係 ☎ 894-8391 ☎ 894-3099

楽しいイベントが盛りだくさん!!

冬を彩るさかえのイベント

◆ クリスマスマーケット

クリスマスソングの歌唱やワークショップを行い、クリスマスシーズンを盛り上げます!

📅 12月14日(土) 14時～18時

📍 本郷台駅前広場

〈主催〉

栄区合同クリスマスマーケット委員会

詳細・お問合せはこちら▶



◆ 駅前キッチンカー

小学生が考案した横浜市産の新鮮な農産物を使った料理を販売します!

〈料理〉かさまかさねバーガー(笠間小学校3年生)、栄広がれビーフシチュー(桜井小学校6年生)

📅 12月21日(土) 10時～15時(予定)

📍 本郷台駅前広場

☎ 企画調整係

☎ 894-8161

☎ 894-9127

詳細はこちら▶



◆ 映画上演会「怪盗グルーのミニオン超変身」

かわいいミニオンを見て楽しい冬休みを過ごそう! タッチーくんとの記念撮影会も開催! 詳細はウェブサイトをご覧ください。

📅 12月26日(木)

① 10時30分～ ② 13時30分～

📍 栄公会堂 📍 各500人 **先着**

¥各800円 申 当日直接

☎ 栄公会堂 ☎ 894-9901 ☎ 894-9902

〈協力〉栄区子ども会連絡協議会

火災予防で安心安全な年越しを!

特集 もうすぐ年末! 消防士が伝授! 大掃除で火災も防ぐ

詳しくは8・9ページへ

横浜市消防局
マスコットキャラクター
ハマくん



栄区版共通マーク 📅 日時・期間 📍 会場 📍 対象・定員 🗨️ 講師・出演等(敬称略) 📄 内容 📁 持ち物 💰 参加費・料金 ☎ 問合せ先 ☎ 電話番号 ☎ Fax番号
☎ 申込方法 (☎ 当日直接(事前申込み不要) ☎ 電話受付 ☎ Fax受付 📧 来館来館受付 🌐 WEBウェブサイト受付 📧 メール受付)
※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19 ☎ 894-8181(代表番号)

🔍 横浜市 栄区 検索



栄区のデータ
(2024年11月1日現在)
👤 人口 120,462人
👤 世帯数 54,813世帯



スポーツ好きな方、地域で一緒に楽しく活動しませんか？ スポーツ推進委員を募集します！（令和7年4月改選）

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、自治会・町内会からの推薦により横浜市長から委嘱される非常勤公務員で、地域のスポーツ・レクリエーション事業を企画・実施しています。栄区には89人の委員があり、地域の運動会などのスポーツイベントや子どもたちとの交流行事などを行うことで、スポーツを通じて地域を元気にするために活動しています。また、横浜マラソンやワールドトライアスロンシリーズ横浜大会などの大規模なイベントの運営に協力しています。

こんな活動をしています

栄区民ロードレース大会

選手の誘導やコース警備、給水所の開設などで大会をサポートしています。



地域のイベント

誰もが気軽にスポーツを楽しめる地域づくりを目指して、身近な場所でイベントを開催しています。



スポーツ推進委員全員研修会

研修会を通して、スキルアップし、委員同士が交流します。



横浜マラソン

コースの設営や誘導などで、大会運営に協力しています。



一緒に活動しませんか？

スポーツを通して、楽しく健康に！

スポーツ推進委員は、スポーツを通して新しい仲間が出来ますし、マラソン大会の運営協力など普段はなかなか体験できないこともあり、とてもやりがいを感じています。無理なく自分のペースで活動できます。一緒に楽しく活動しませんか？



栄区スポーツ推進委員連絡協議会 会長 矢合さん

4月から活動するスポーツ推進委員の推薦を、自治会・町内会に依頼しています。

任期 令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

対象 新任の場合は原則65歳未満の人
再任の場合は原則70歳未満の人

興味のある人は、生涯学習支援係までお問い合わせください。

問 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax894-3099



楽しく絵本と触れ合える空間に！ 本郷地区センター(SAKAESTA)のプレイルームがリニューアル！

120冊を超える図書館司書おすすめの絵本を置いた絵本コーナーを新設しました。たくさんの絵本の中から、お気に入りの絵本を見つけてみませんか。おもちゃも増えましたので、ぜひ遊びに来てください。



絵本もおもちゃもたくさんあるよ！

新しい絵本で！

「おやこのためのおはなし会」を開催します！

第1回 12月17日(火) 11時～11時30分

かながわこどもひろば

第2回 12月23日(月) 14時～14時30分

にんじんクラブ

※申込み不要です。当日直接プレイルームにお越しください。(定員が9組のため、入れない場合があります)

← プレイルームの絵本などについては市版4ページへ

問 区民利用施設担当 ☎894-8393 fax894-3099

感染症だより 最終回

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎を予防しよう！

ノロウイルスとは

カキなどの二枚貝や感染した人の便やおう吐物に含まれ、感染すると1～2日後におう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が現れます。

⚠️ 感染しても症状が現れないこともあります！

⚠️ 症状が治まってもウイルスはしばらくの間排泄されます！

感染を防ぐための4つの原則

持ち込まない

- ・二枚貝の生食を避ける。
- ・吐き気、下痢の症状があるときは調理を控える。



つけない

- ・石けんで手洗いをしっかりと行う。

汚れが残りやすい箇所

- 洗い残しの多いところ
- やや洗い残しの多いところ



やっつける

- ・食品を中心部まで加熱する。(85～90℃で90秒以上)
- ・包丁、まな板などの調理器具は塩素系漂白剤や熱湯で消毒する。



拡げない

- ・おう吐したときは、吐物や汚染された物・場所を塩素系漂白剤で消毒する。
※アルコールでは不十分です。



手洗いや消毒の方法など、ノロウイルスについて詳しくは市保健所ウェブサイトをご覧ください。



問 生活衛生係 ☎894-6967 fax 895-1759

親子で「ホッ」と過ごせる居場所を紹介します♪(全4回)

栄でホッ 保育園等で子育て相談を してみませんか？

最終回

保育園等で子育て相談を行っていることをご存じですか？子育て中のちょっとした悩みや不安を、たくさん子どもたちと接してきた保育士がおききします。話をきいてほしい、誰かと話をしたいと思ったら、ぜひお問い合わせください。

気軽に相談できて、アドバイスももらったのでよかったです♪



こんなときいいのかな？と思わず、相談しに来て下さいね。

Q どんなことでも相談していいの？

A 夜なかなか寝てくれない、食事中じっと座ってられない、トイレトレーニングはいつ始めたらいいの？など、子育てのお悩みならなんでも相談してください。

Q どこで相談できるの？

A 飯島保育園、いいじまひがしこども園、やまゆり保育園、桂台保育園、認定こども園いのやま、公田保育園で相談できます。

子育て相談に関する情報▶



未就学児や保護者を対象にしたイベント情報を掲載中！
子育て通信「つぼみ」はこちら▶



問 こども家庭係 ☎894-8410 fax 894-8406



タッチーくんの日常も見られる!? 栄区公式SNSで最新情報をゲットしよう!

栄区では、X、LINE、ピアッツァの3つのSNSで最新情報を投稿しています。区政情報だけでなく、イベントや子育て支援に関する情報、中にはタッチーくんが投稿するここでしか見られない情報も…!ぜひフォローしてみてください。



アカウント名:横浜市栄区役所
@sakae_yokohama



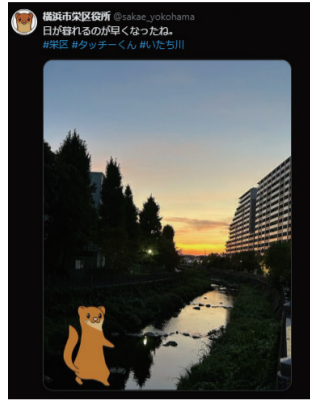
フォローしてね!

行政情報や災害情報のほか、タッチーくんのつぶやきを見ることができます。

12月~1月にフォロー&リポストで「タッチーくん図書カード」が抽選で当たるキャンペーンを実施予定!フォローしてまわってね!



▼ある日の投稿



アカウント名:
横浜市
@cityofyokohama



友だち登録してね!

横浜市公式LINEでは、欲しい情報だけが届くように設定することができます。

(例)栄区の情報だけ受信

受信内容の設定方法は? [横浜市 LINE 使い方](#) 検索

▼ある日の投稿



地域コミュニティ
アプリ「ピアッツァ」
アカウント名:
横浜市栄区役所

フォローしてね!



▼ある日の投稿



PIAZZAとは? [ピアッツァ](#) 検索

栄区からのお知らせを見られるほか、エリア登録をすることで区内に住む皆さんとつながることができます。

☎ 広報相談係 ☎ 894-8335 ☎ 894-9127



栄区消防出初式に行こう!

- 11月11日(土) 10時~11時20分
- あーすぷらざ
- 第一部 式典(プラザホール)
- 第二部 和太鼓演奏、一斉放水(アプローチデッキ・池周辺)
- 消防車両展示(外会場)



フィナーレは栄消防団の一斉放水が飾ります!ぜひ会場にお越しください!

栄消防団第四分団第1班
班長 ハツ橋さん

☎ 栄消防署総務・予防課 ☎ 892-0119



栄区歴史講座 宮ノ前横穴墓群講座・見学会

- 古代の栄区をのぞきに行きませんか。
- 2月2日(日) 10時~12時30分
- 講座:区役所新館4階会議室
- 見学:宮ノ前横穴墓群(鍛冶ヶ谷市民の森)
- 高校生以上20人 **抽選**
- 12月10日(火)~1月10日(金) FAX・メールまたは往復はがきに①宮ノ前見学会②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し埋蔵文化財センターへ
- 埋蔵文化財センター(野七里2-3-1)
- 890-1155 ☎ 891-1551 ✉ maibun@yokohama-history.org



横穴墓の玄室の様子
奥に「棺室」が掘り込まれている

●宮ノ前横穴墓をテーマにした展示を開催

1月28日(火)~2月27日(木) ☎ 栄図書館

☎ 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 ☎ 894-3099



区役所で行う検診などについてのお知らせ 健康づくりカレンダー

子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先
乳がん(予約制) (昭和60年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回)	①1月21日(火)②1月28日(火) 9時~12時 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	以下どちらかを選択 a 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 b マンモグラフィ検査単独 ¥680円	①12月17日(火)②12月23日(月)から電話で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時~16時)へ

- 【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関(*)で受けられます。検診の予約は実施医療機関へ直接お問い合わせください。
※「令和6年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。
- 【負担免除】令和6年度内に70歳以上になる人、令和6年4月1日時点で65歳の人(クーポン券必要)はがん検診が無料です。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係(☎894-6964)へお問い合わせください。



▲ウェブサイトはこちら

健康相談など 生活習慣改善相談	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談 予約制	毎週(水) 9時~9時45分 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	匿名で受付 ¥無料 ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経っていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索	健康づくり係 (☎894-6964)へ
	管理栄養士による個別相談 予約制	12月18日(水) 13時~16時 12月26日(木) 9時~12時 1月7日(火) 13時~16時 区役所新館2階	糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	
	保健師・歯科衛生士による個別相談 予約制	12月26日(木) 9時~12時 1月7日(火) 13時~16時 区役所新館2階	保健師 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 歯科衛生士 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
精神保健福祉相談 予約制	平日8時45分~12時、13時~17時 区役所本館2階	こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	障害者支援担当 (☎894-8405)へ	



もうすぐ年末! 消防士が伝授! 大掃除で火災も防ぐ

スマホなどのバッテリーによる火災が増えています!

モバイルバッテリーやスマートフォン、ノートパソコン、電動自転車、デジタルカメラ等に広く使用されているリチウムイオンバッテリーが、**衝撃、圧力、高温の環境で発火する**事例が発生しています。

膨らみや熱、臭いなどがないか確認しましょう!

✓ CHECK

- 膨らんでいないか
- 使用時に熱くならないか
- 変なにおいがしないか
- 落として強い衝撃を加えたことはないか

栄消防署 吉野さん

✗ モバイルバッテリーがふくらんでいる... ✗ スマホが熱い... ✗ 落としてしまった!

キッチンの大掃除

コンロ周りの清掃と整理で火災予防!

コンロ周りの油汚れを放置したまま使用していると、**こびりついた汚れや油が加熱されて出火する危険性**があります。また、周囲に燃えやすいものを置いておくことも、火災につながり危険です。

大掃除の機会にコンロ周りの清掃と整理をしましょう!

✓ CHECK

- こびりついた油がきれいになっているか
- コンロの近くに可燃物を置いていないか
- コンロの近くにふきんを干していないか

栄消防署 米光さん



お子さんと気をつけよう

実際にあった事例 電子レンジにアルミホイルを入れて加熱し出火!
金属を電子レンジで温めると火花が発生し、火災の原因になります。興味本位や知らずにやってしまうことがないよう、お子さんとNG行為の確認を!

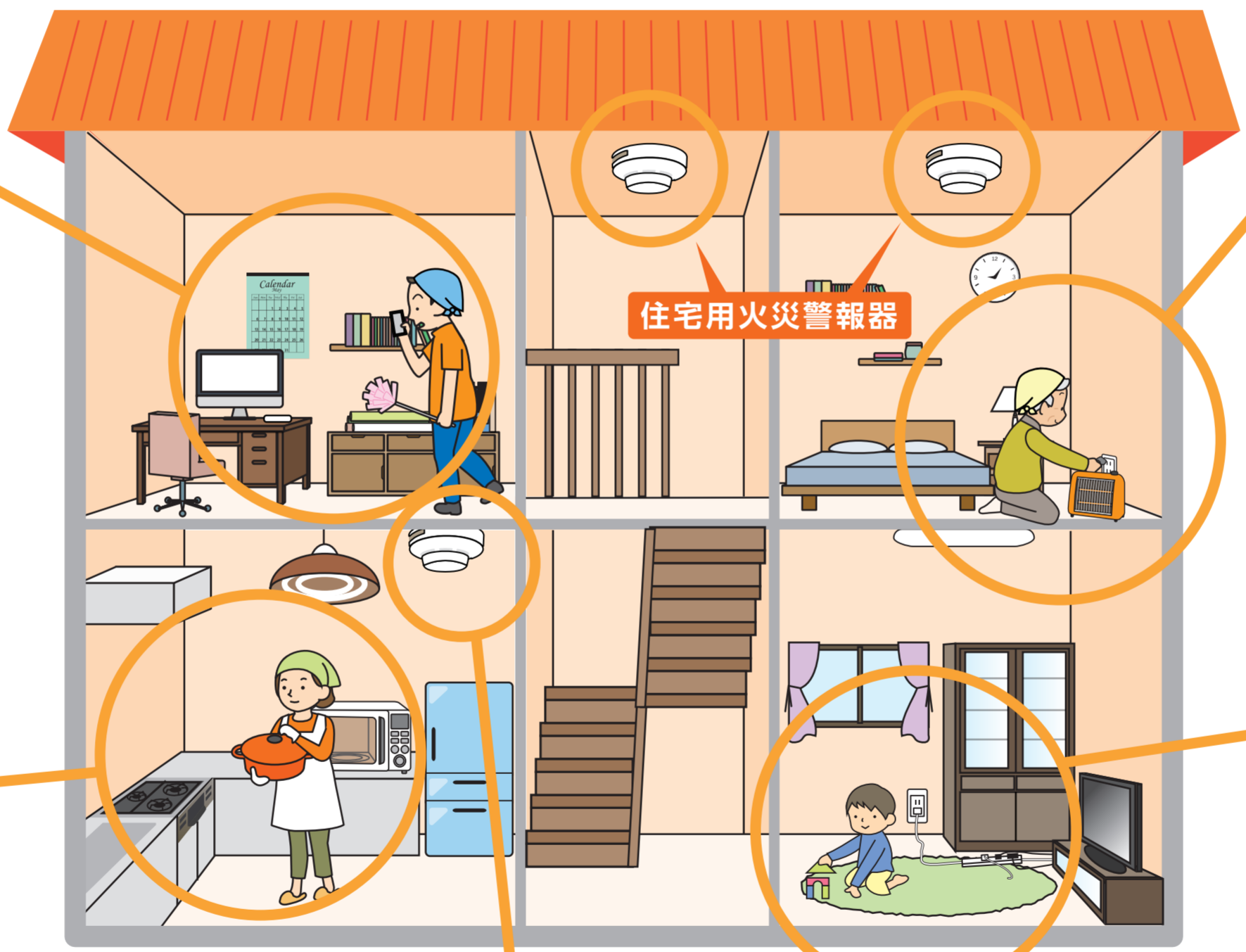
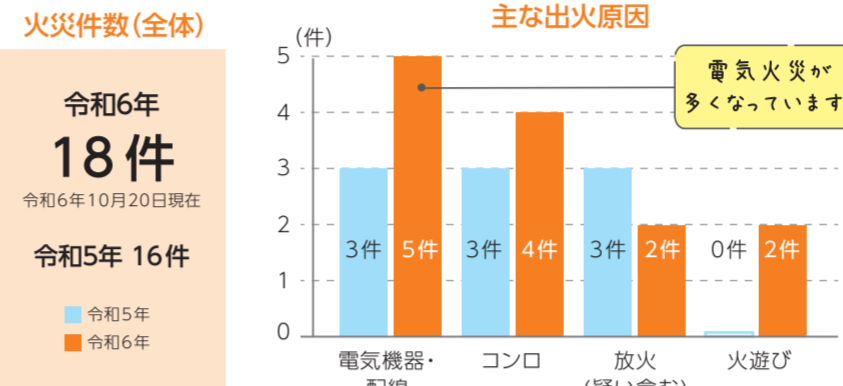
消防団も大活躍! 新年の出初式はP7へ

あっという間に師走となり、2024年も終わりが見えてきました。「そろそろ年末の大掃除!」と思っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今回の特集では、**家の中にある火災のリスク**を紹介します。今年は、**いつもの大掃除に加えて、火災を起こさないためのチェック**もしてみましょう! ご家族で集まる機会も多い年末年始。ぜひ皆さんで確認してみてくださいね。

【問合せ】栄消防署総務・予防課 ☎892-0119

栄区内の火災状況



住宅用火災警報器の寿命は約10年!

住宅用火災警報器は、**古くなると部品の劣化や電池切れで火災を感知しなくなります**。いざという時にしっかり機能するように、10年を目安に交換しましょう。

年2回の点検を!

点検方法 「ボタンを押す」または「ひもを引く」

ピーピー! 火事です!

「電池切れ」や「故障」のアナウンスが鳴る、または全く反応しない場合は、新しいものに交換しましょう!

電気ストーブでも火災は起きます!

電気ストーブに洗濯物や布団などの**可燃物が接触して出火する**事例が発生しています。安全だと思われがちな電気ストーブですが、十分注意が必要です。

周りに燃え移らないように注意しましょう!

✓ CHECK

- 近くに燃えやすいものはないか
- その場を離れる時はスイッチを切る

燃えやすいものが近くに... ✗

寝ている間つけっぱなしはNG! ✗

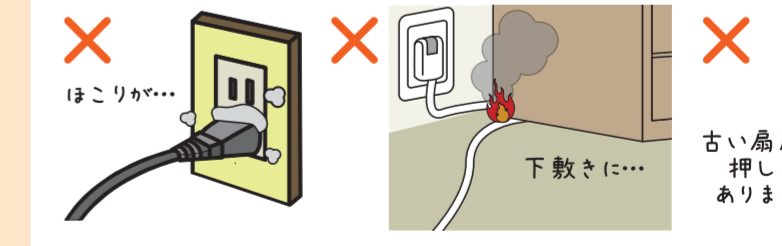
コンセントや電気配線、古い家電からも出火しています!

コンセント部分やタコ足配線、家具の下敷きになっている電気コード、**古い家電製品等も出火の原因**になります。

コンセント、電気コード周り、長年使用した家電製品をチェックしましょう!

✓ CHECK

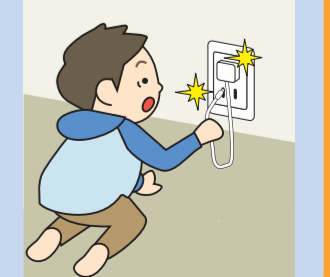
- コンセント部分にほこりがついていないか
- 定格容量を超えたタコ足配線をしていないか
- 電気コードが家具の下敷きになっていたり、束ねたりした状態で使っていないか
- 標準使用期間を超えて家電製品を使用していないか



古い家電製品を長く使っていると、発火するおそれがあります。異常がないか確認しましょう!

お子さんと気をつけよう

実際にあった事例 スマホの充電器の端子をコンセントに差し込み、火花が発生!
充電器はお子さんの手の届かない場所に置き、コンセントカバーを取り付ける等の対策をしましょう。



栄区版共通マーク 日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等(敬称略) 内容 持ち物 参加費・料金 問合せ先 電話番号 Fax番号 申込方法 (当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館来館受付 WEBウェブサイト受付 メール受付)

栄区公式SNSでも子育て情報を発信中! 栄てホッ こそだて×さかえ 子育てに関する情報をお届けします

あいさつを通してつながりを

12月は「横浜市いじめ防止啓発月間」です。だれもが安心して生活できるよう、栄区では子どもたちが主体となり具体的な取組を進めています。

◆あいさつ運動

学年をこえたつながりや地域とのつながりを深め、相談しやすく安心できる環境を作ろうと、小中学生があいさつ運動を行っています。



◆あいさつポスター展

栄・港南・磯子・金沢・戸塚区の小中学生が描いたポスターを展示します。

Table with 2 columns: 期間 (Date) and 場所 (Location). Dates include 12月12日(木)~17日(火), 1月7日(火)~14日(火), 1月16日(木)~22日(水). Locations include 栄区役所 新館4階ラウンジタッチー, 上大岡駅 市営地下鉄連絡通路, 周辺※ 京急百貨店10階.

※展示の問合せは、南部学校教育事務所(☎843-6408 ☎843-6358)へ 学校連携担当 ☎894-8434 ☎894-8406

子どもの健診・相談

◆乳幼児健診

4か月:12月20日(金)、1歳6か月:12月13日(金)、3歳:12月11日(水) 12時30分~13時30分受付 区役所新館2階 区役所新館2階 区役所新館2階 区役所新館2階

◆こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など 12月18日(水)・24日(火)9時~12時 区役所新館2階栄養相談室 健康づくり係

◆乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など 12月11日(水)9時30分~11時 区役所新館2階歯科相談室 未就学児・妊産婦 区役所新館2階 健康づくり係

◆離乳食教室~もぐもぐ2回食~

調理実演、講話など 12月24日(火)13時30分~14時45分 区役所新館2階栄養相談室 月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 健康づくり係

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定子ども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。



子育て通信「つぼみ」はこちら

空に近い園庭に 来てみませんか? 「1歳と遊ぼう!」 (公田保育園)

保育園等での子育て相談については6ページへ

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

☎247-0005 桂町711 ☎☎898-1615(火~土曜10時~16時)

◆にんじんクラブ~読み聞かせ~

12月19日(木)14時~14時25分 未就学児と保護者

◆公園であそぼ!昔遊びもするよ

1月8日(水)10時30分~11時20分 本郷台中央公園 未就学児と保護者

◆みんなでストレッチ~理学療法士相談~

簡単にできるストレッチを教えます 12月21日(土)14時~14時20分 未就学児の保護者

さかえ info

当月11日~翌月10日を目安にお知らせしています。 区役所への郵送は☎247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

PICK UP!

はじめよう住まいの終活 ~空家予防セミナー・相談会~

『空家にしない「わが家」の終活ノート』を使ったワークショップと専門家への個別相談会を開催します。 12月13日(金)①セミナー:9時45分~11時30分(10分前から受付) ②個別相談:13時~14時30分(予約時間の10分前から受付) SAKAESTA ①30人 ※空席があれば当日参加可 ②12組 ①司法書士 ②弁護士、税理士、土地家屋調査士 12月12日(木)12時までに 申込みはこちら

まちづくり調整担当 ☎894-8095 ☎894-9127

区役所から

◆第212回昼休みミニ★コンサート

ピアノとフルートによる楽しい音楽 12月12日(木)12時20分~12時50分 区役所新館1階エントランスホール 栄区音楽協会有志 クリスマスの音楽 岡生涯学習支援係

◆ハピママサロン

妊婦さん・ママさんの「知りたい!」や、「あるある」を共有できます! 12月23日(月)10時~11時30分 区役所新館2階ケアプラザ 妊婦または出産後4か月未満のママと赤ちゃん20組 区役所新館2階 健康づくり係

◆栄区新年祝賀会

1月7日(火)11時30分~13時 栄公会堂・スポーツセンター(たちーらんど) ¥3,500円 12月16日(月)までに WEB来館(区役所本館4階41番窓口) 栄区新年祝賀会実行委員会事務局(総務課) 894-8311 895-2260

施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。 区民利用施設はこちら

桂台地域ケアプラザ

☎247-0034 桂台中4-5 ☎897-1111 ☎897-1119

◆親子クリスマスミニコンサート (桂台げんき食堂共催)

12月14日(土)10時30分~11時30分 子どもと保護者30組 区役所新館

◆一緒に歩こう!ポールウォーキング講座(PWクラブ桂台共催)

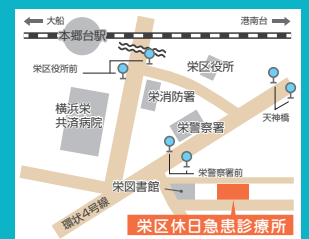
両手が空く身軽な服装でご参加を! 12月20日(金)14時~16時 20人 ¥200円

◆子ども書初め大会~冬休みの宿題をやろう!~

2枚書いて1枚は宿題で持ち帰り、1枚は1月にケアプラザで展示します 12月27日(金)10時~11時30分 小学3~中学3年生10人 ¥100円(台紙代)

年末年始に体調が悪くなってしまったら... 休日・夜間救急医療のお知らせ

- 栄区休日急患診療所 ※内科・小児科・耳鼻咽喉科(当番日のみ) 日曜・祝日・12月30日~1月3日10時~16時 893-2999 公田町635-15 ● 横浜市夜間急病センター 20時~24時(年中無休) 212-3535 中区桜木町1-1 ※その他の医療機関等については市版16ページへ



SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax 392-5183

◆楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!(学習支援)
📅12月11日・18日・25日、1月8日(水) 15時~17時30分
👤小中学生10人 先着 申当日

◆栄おもちゃ病院
こわれたおもちゃの修理をします
📅12月22日(日)10時~11時30分(受付は11時まで) 申当日
※修理できないおもちゃもあります

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」~あそびから学ぶ子どもの育ち~
📅1月6日(月)10時30分~11時30分
👤0歳児親子10組 先着
¥木暮寿子(子育て支援者)
申12月13日(金)10時から 来館

◆現役看護師が教える夜のマットピラティス(全4回)
関節に負担なく骨格筋の柔軟性を高めインナーマッスルを鍛えましょう
📅1月9日・16日・23日・30日(木)19時~20時
👤10人 先着 ¥1,000円(全4回分) 申12月11日(水)10時から 来館
※医師から運動を止められている人はご遠慮ください

◆異文化交流「今の中国料理」のお話とホカホカ肉まんづくり
おいしい中国茶も一緒に
📅1月11日(土)10時~13時
👤12人 先着 ¥1,000円
申12月12日(木)10時から 来館

◆歌おう!懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡
A:懐かし~抒情歌から昭和歌謡
B:青春~昭和歌謡からフォーク
📅1月19日(日)A:12時30分~13時30分、B:13時45分~14時45分
👤各50人 先着 (1回につき2人まで申込み可、クラスの重複は不可)
¥200円 申12月17日(火)10時から 来館 11時から 来

◆ブラッシュアップライフ講座 ミドルレディ向け(全4回)
地域で輝くわたしになる
📅1月24日・31日、2月7日・14日(金)10時~11時30分
👤60歳以下12人 先着
①ファンケルのハンド&ネイルセミナー②ロスフラワーで作る小物③骨盤底筋ヨガ④地域活動のお話
¥2,000円(全4回分)
申12月14日(土)10時から 来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax 892-8022

◆学生音楽コン全国大会1位! 中谷哲太郎ヴァイオリンコンサート
美しい音色に酔いしれませんか。小さなお子さんもぜひどうぞ
📅1月11日(土)13時30分~14時30分
👤25人 先着
申12月16日(月)10時から 来館

◆心と体に効くクスリ 写経教室
初心者歓迎!新たな年の心の健康に延命十句50文字を写します
📅1月14日(火)13時~14時
👤20人 先着 ¥1,200円
申12月16日(月)10時から 来館

◆男性初心者限定!蕎麦打ち教室
旨い蕎麦を打ってみよう
📅1月20日(月)10時~13時
👤12人 先着 ¥500円
申12月15日(日)10時から 来館

◆お花の飾り巻き寿司と恵方巻を作ろう
地元人気寿司店職人による家庭でもできる寿司教室です
📅1月22日(水)10時~12時30分
👤12人 先着 ¥1,500円
申12月15日(日)10時から 来館

◆マッシミリアノ先生のイタリア料理教室(同時通訳あり)
アマトリチャーナ・とりむね肉のハムとチーズのせ他
📅1月25日(土)10時~13時
👤10人 先着 ¥1,500円
申12月15日(日)10時から 来館

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax 864-5904

◆折り染めクリスマス!オーナメント作り(余暇支援イベント)
📅12月15日(日)13時30分~15時
👤個別支援学級、特別支援学校に通う小中学生と保護者10組 先着 ¥子ども1人200円 申12月11日(水)から 来館

◆子育てティーサロン
お子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます!
📅12月20日、1月17日(金)10時~11時30分
👤未就園児と保護者 申当日

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 fax 890-0864

◆運動あそび!(にこりんく共催)
みんなで体を動かしてあそぼう!
📅1月15日(水)10時30分~11時30分
👤1歳~未就学児と保護者12組 先着
申12月20日(金)10時からにこりんく 来館☎(898-1615)

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax 895-1480

◆クリスマスロビーコンサート
弦楽アンサンブルによる「いい日旅立ち」「きよしこの夜」など7曲
📅12月20日(金)10時45分~11時30分
申当日

◆親子であそぼう~お正月遊び~
📅1月16日(木)10時~11時
👤1歳以上の未就園児と保護者14組 先着
¥1組100円
申12月19日(木)から 来館WEB

◆豊田新春寄席~落語3席~
📅1月18日(土)13時~14時30分
👤50人 先着 ¥100円
申12月19日(木)から 来館WEB



◆歴史講座~飯島は戸塚?豊田?山内?~
📅1月23日(木)13時~14時30分
👤20人 先着 ¥300円
申12月19日(木)から 来館

◆麦みそ作り
仕込んだ1kgを持ち帰り、自宅でおしく熟成
📅1月30日(木)9時30分~12時30分
👤15人 先着 ¥900円
申12月19日(木)から 来館

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax 896-0713

◆権利擁護相談会~相続・遺言・成年後見など~
行政書士に気軽に相談できる個別相談会です
📅12月22日(日)13時~15時(各30分)
👤4組 先着 申 来館

◆なかのカフェ「認知症介護者のつどい」
介護の情報交換や悩み事など介護者同士でお話をしましょう
📅1月11日(土)13時30分~15時30分
👤12人 先着 申 来館

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332

◆のしちり歌広場♪
貸室利用団体の皆さんの演奏に合わせてみんなで一緒に歌いましょう!
📅12月15日(日)14時~15時
👤30人 先着 ¥100円(茶菓代)
申 来館

◆権利擁護相談会~相続・遺言・成年後見など~
行政書士に気軽に相談できる個別相談会です
📅1月18日(土)13時~15時(各30分)
👤4組 先着 申12月11日(水)から 来館

◆リハビリ講座④ 特養と老健の違いは?デイサービスとデイケアは?
老人保健施設がどのようなところか詳しく講義します
📅1月20日(月)13時30分~15時
👤30人 先着
申12月10日(火)から 来館

小菅ケ谷地域ケアプラザ

〒247-0007 小菅ケ谷3-32-12
☎896-0471 fax 896-0472

◆風水害に備えよう!ハザードマップとマイタイムライン作成
大雨時の危険を確認し、自分の避難行動計画を作ります
📅1月29日(水)13時30分~14時45分
👤25人 先着
申12月11日(水)から 来館

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 fax 891-2803

◆おはなし会
司書によるおはなし会を行います
📅12月11日(水)16時~16時30分
👤4歳頃~大人 申当日

◆紙芝居の会
子どもから大人まで楽しめる紙芝居を行います
📅12月14日(土)14時~14時30分
👤3歳頃~大人 申当日

◆かながわこどもひろば おはなし会
絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います
📅12月21日(土)14時~14時30分
👤3歳頃~大人 申当日

◆親子のおはなし会
赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか?
📅12月24日(火)11時~11時20分
👤4か月~3歳頃のお子さんと保護者5組 先着 申12月17日(火)9時30分から 来館

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 fax891-4143
60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆Q-ren&ZUMBA Gold(骨盤体操ボディメンテナンス)

生活の質を高めるため、ストレスを解放し、心身をニュートラルな状態に

🕒1月8日(水)10時~11時30分

👤15人 先着

🏠ヨガマット、テニスボール、長めのタオル、室内用ひも付運動靴、ツボ押し(ペン等代用可)

📝12月11日(水)から☎来館

◆らくらく体操

関節を柔らかくし、歩く・座るを「らくらく」に!

🕒1月8日(水)10時30分~11時45分

👤30人 先着

📝12月11日(水)から☎来館

◆第99回 翠のサロン~ミニ・コンサート

緑豊かな翠風荘でプロの演奏をお聴きになりませんか

🕒1月19日(日)13時30分~14時30分

👤45人 先着

📝12月11日(水)から☎来館

◆さわやかスポーツ グラウンドゴルフ

初めての人も指導者付きのグラウンドゴルフを体験してみませんか

🕒1月20日(月)10時~11時30分

👤18人 先着

🏠雨天時は室内用靴

📝12月11日(水)から☎来館

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 fax896-0593

◆いろいろ端むかし話の会

語るもよし聞くもよしむかし話を楽しみましょう

🕒12月19日(木)10時~11時

👤10人 先着 申込回

◆里山のソバ打ち塾

手打ちそばを体験しましょう

🕒1月18日(土)10時~12時30分

👤6人 抽選 ¥1,100円

📝12月27日(金)までに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて☎WEBまたは往復はがき

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax894-9505

◆エンジョイ!バスケットボールタイム

個人参加OK!当日即席チームを作り、ゲームを楽しむことができます

🕒原則毎週(土)19時05分~20時45分

👤16歳以上50人 先着

🏠室内用シューズ

¥600円

📝開始20分前から☎回

小菅ヶ谷北公園

〒247-0007 小菅ヶ谷4-31
☎fax891-1151

◆ノルディックウォーキング

楽しく歩いて基礎体力をつけよう

🕒12月11日、1月8日(水)10時~11時30分

👤20人 先着

☎☎来館

横浜自然観察の森自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 fax894-8892

◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう

森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク

🕒1月5日(日)①11時~12時②13時~14時

👤各25人 先着

📝①10時30分から②12時30分から☎回

※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察)

初心者大歓迎。のんびり楽しむバードウォッチングです

🕒1月12日(日)9時~12時 申込回

※詳細は横浜自然観察の森友の会ブログ「森のでできごと」をご確認ください

埋蔵文化財センター

〒247-0024 野七里2-3-1
☎890-1155 fax891-1551
maibun@yokohama-history.org

◆講演会「小机城から中世の横浜を探る」(港北区)

発掘された小机城について、文献や周辺事例から考察し、ひも解きます

🕒1月25日(土)13時~16時

👤300人 抽選

🏠港北公会堂

¥1,000円

📝1月14日(火)までに①〒住所②氏名③電話番号を書いて☎回または往復はがき

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎fax824-0107

◆鏡餅作り

🕒12月21日(土)10時~12時

👤15組 先着 (1組5人まで、小学生以下保護者同伴)

¥1組1,200円(1組1個)

📝12月11日(水)9時から☎来館

◆バードウォッチング

🕒1月12日(日)9時~11時※雨天中止

👤20人 抽選 (小学生以下保護者同伴)

🏠双眼鏡

¥中学生以上300円、小学生100円

📝12月21日(土)~23日(月)WEB

◆竹細工~和風作りと風揚げ

🕒1月26日(日)9時30分~15時

👤7組 先着 (1組5人まで、小学生以下保護者同伴)

¥1個900円(1組2個まで)

📝12月25日(水)9時から☎来館

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700
furusatomura@maioka-nijinoie.jp

◆入門バードウォッチング

🕒1月25日(土)9時30分~12時

👤14人 抽選

📝12月21日(土)までに①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて☎または往復はがき

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 fax865-4671

◆再就職・転職のためのPC基礎スキル講座(全5回)※

ワード・エクセル・パワーポイントの基礎を習得しよう!

🕒1月16日(木)・17日(金)・20日(月)~22日(水)10時~15時30分

👤女性15人 先着

¥22,000円(全5回分)

📝12月17日(火)9時30分からWEB

☎(862-4496)

◆心とからだを整える産後のセルフケア(全2回)※

赤ちゃんと一緒にバランスボールを使って、楽しみながらリフレッシュ!

🕒2月18日・25日(火)10時~11時30分

👤生後2か月~210日までの赤ちゃん和妈妈16組32人 先着 (ママ1人につき赤ちゃん1人)

¥1,700円(全2回分)

📝1月10日(金)9時からWEB

※保育あり(要予約) ☎(862-4750)

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 fax896-2200

◆午後の音楽会第173回 プレミアムコンサート 鐵百合奈ピアノリサイタル

豊かな表現で人々を魅了する、春を感じるコンサート!

🕒3月12日(水)14時~(13時30分開場)

👤300人 先着 ¥2,500円(全席指定)

📝下記の通り

Table with 3 columns: 申込み, 販売期間, 購入方法. Rows include 先行 (LINEチケット) and 一般販売 (一般券, リリスLINEチケット).

あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 fax896-2299

◆ドイツのクリスマスの読み聞かせ

🕒12月15日(日)13時~13時30分

👤20人 先着

📝☎回

◆あーすぷらざでスタンプぽんっぽんっクリスマス

🕒12月15日・22日(日)14時~15時

👤各20人 先着

¥常設展示室観覧料(大人400円、学生・高校生・65歳以上の人200円、小中学生100円)

📝☎回 ※13時50分から整理券配布