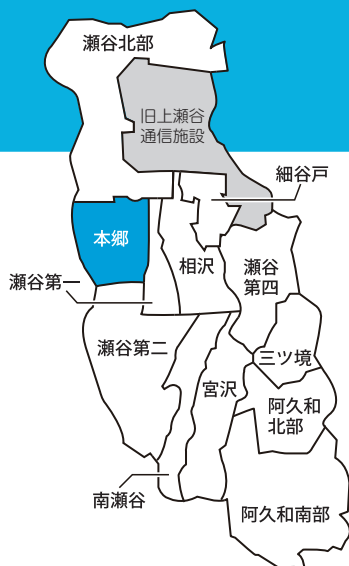


# 本郷地区



## 1 地区の概況

- ◆瀬谷区の西部に位置し、大和市と隣接。
- ◆住民の高齢化が顕著となる中、15歳未満の子どもの割合は区内平均に比べて高くなっている。
- ◆地区レクリエーション大会、ふれあい文化祭など地域住民間の「顔の見える関係づくり」が進み、まとまりがある地域。
- ◆「凧揚げ大会」、「大門祭り」、「シニアクラブの小学生昔遊びの会」などが開催され、それらを通じて学校との連携が進むなど、伝統的に子どもを大切にする地域。
- ◆水と緑の自然、歴史・文化財、公園・図書館、近隣に地区センターや地域ケアプラザがあるなど、さまざまな地域活動を行うのに恵まれた地域。

## 2 第1・2・3期で取り組んだ主な活動や事業

- ◆<第1期> ・8自治会中5自治会で集会所ができた。
  - ・サロン・ミニデイが3か所立ち上がった。
  - ・ウォーキングやいきいき体操等の健康づくり活動が活発に行われた。
- ◆<第2期> ・「見守り支え合いの会」や「本郷お助け隊」の活動がスタート。
  - ・「パークで筋トレ&ウォーキング」などの健康づくり活動の活発化。
- ◆<第3期> ・サロンがより身近な場所で開催されるようになった。
  - ・高齢者の見守り活動、防災グッズの配布を進められた。
  - ・「瀬谷本郷公園はらっぱ広場」が完成したことにより、新たな地域の居場所ができた。
  - ・「レインボーウォーキング」や健康講座による健康長寿の里づくりの推進。

## 3 第4期計画に向けての課題

- ◆瀬谷本郷公園はらっぱ広場をさらに活用し、子ども同士・親子のふれあいや世代間交流の場として子どもが育ちあう居場所となるようにすること。
- ◆防災グッズの配布を継続し防災意識を高め、災害に強い地域づくりをすすめること。
- ◆コロナ禍を踏まえ、「新たな生活様式」に基づく新たな活動の在り方と関係性づくりに努めること。
- ◆「本郷健康づくり重点5項目」に基づく「健康長寿の里」実現への取り組みを進めること。

### 重点項目

- ① 特定健診・がん検診の受診率向上と歯科口腔保健の推進を!!
- ② 特定健診・がん検診・歯科検診の結果を生かして生活習慣を見直しましょう!!
- ③ 子どもの頃からの健康づくりの普及啓発で、休養・睡眠・心の健康づくりに力点を!!
- ④ 歩数計を身に付けて、毎日目標を定めてウォーキングをしましょう!!
- ⑤ 栄養・食生活について個人目標を立てましょう!!

## 4 推進母体

地区連合自治会と地区社会福祉協議会との一体的に推進

各種団体等、地区支援チーム(区役所、区社会福祉協議会、ケアプラザ)、学校(大門小学校、瀬谷中学校、瀬谷養護学校)と連携・協働

# 第4期本郷地区地域福祉保健計画（令和3年度～令和7年度）

## 基本目標1

### みんなが集い楽しむふれあいの地域づくり

＜気軽に地域の活動に参加できる地域をめざします＞

**通年的活動**…本郷地区の6サロンの継承発展と交流（共催：地区連合自治会と地区社協、以下「共催」、高齢者の融和と協調の活動（シニアクラブ）、友愛等の活動（友愛活動員）

**イベント的活動**…敬老福祉大会（共催）、ふれあい文化祭（連合・青少年指導員）カラオケの集い（シニアクラブ）

## 基本目標2

### ともにつながり支え合う安心の地域づくり

＜誰もが安心して暮らし続けられる地域をめざします＞

**通年的活動**…「顔の見える関係づくり」に向けての活動（共催）、本郷お助け隊のボランティア活動（共催）、一人暮らし高齢者などの見守り活動（民児協・健康長寿の里実現実行委員会）、一人暮らし食事会「あじさい会」（民児協）、悪質商法等啓発活動（消費生活推進員）、安全・防犯活動（女性地域安全委員）

**イベント的活動**…地域防災拠点訓練（連合）、防災グッズの配布（健康長寿の里実現実行委員会）

## 基本理念

「みんなで作る みんなのしあわせ」を基本に、子どもから高齢者までの誰もが尊重され、暮らしやすいまちづくりをすすめよう！

## 基本目標3

### すこやかに育つ力を育む希望の地域づくり

＜未来を担う子どもたちをみんなで大切にできる地域をめざします＞

**通年的活動**…小・中学生の地域参加・ボランティア活動の促進（共催）、学援隊（連合）、タッチ等子育て支援・相談活動（主任児童委員）、親と子のサロン（いちごクラブ）、非行や犯罪の防止活動（保護司、更生保護女性会）、青少年活動の推進（青少年指導員）発達障害者の理解啓発活動（アントママ）

**イベント的活動**…社明運動地区集会（共催）、小学生昔遊びの会（シニアクラブ）、紙飛行機大会（スポーツ推進委員）学校家庭地域連携事業（ふれあい音楽会等）の協力

## 基本目標4

### 「健康長寿の里」を目指す自立の地域づくり

＜市内で一番健康長寿な地域をめざします＞

**通年的活動**…健康づくり重点5項目に基づく活動（保健活動推進員）、食育など食生活改善活動（ヘルスマイト）、スポーツの振興を図る活動（スポーツ推進委員）

**イベント的活動**…レインボーウォーキング（保活・連合共催）、「笑顔で楽しく健康長寿講座」（共催）、地区レクリエーション大会（連合・スポーツ推進委員）

令和2年4月1日に開園した瀬谷本郷公園はらっぱ広場は子どもから高齢者までプレイパークなど地域の居場所としてさらに活用します ※以下の写真は、瀬谷本郷公園の開園した当初の様子です。

①ぼうけん広場



②健康広場



③瀬谷歴史カルタ



写真①③は子ども、②は大人の意見が反映されて、名実とも地域の子ども・大人の共同参画型の瀬谷本郷公園はらっぱ広場となっています。