

「子育て」のコツ

こどもを たたきそう・どなりそうになっ たときの対応方法

周りに危険なものはないか
外に出て行ってしまわないか
など

こどもの安全を確保したうえで
**こどもと少し離れて
クールダウン**

「ちょっと休憩してくるね」
など一声かけて
距離を置く

例えば…

トイレに
行く

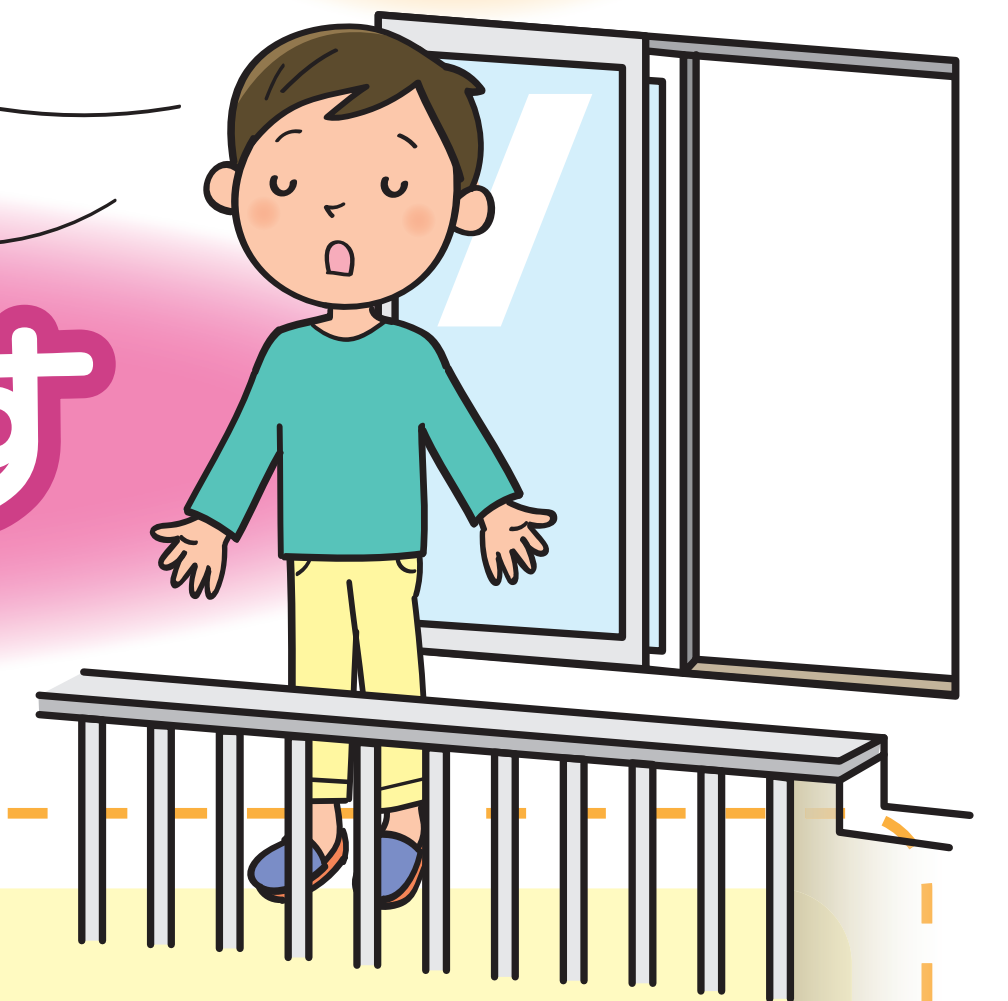
隣の部屋に
行く

キッチンで
お茶を飲む

ベランダに
出て風にあたる



誰かに話す SOSを出す



🏠 瀬谷区こども家庭相談

平日 8時45分～17時 ※祝日、年末年始を除く 📞 045-367-5747

🏠 かながわ子ども家庭110番相談LINE

月～土曜日 9時～21時 ※年末年始を除く



子育ての不安、親子関係や家族の悩みなどをLINE上で相談できます

🏠 よこはま子ども虐待ホットライン

24時間365日 0120-805-240(フリーダイヤル)

秘 密 は 守 り ま す