



せや SEYA



みんなで守ろう

9月21日(火)~9月30日(木)は「秋の全国交通安全運動」期間です

交通ルール

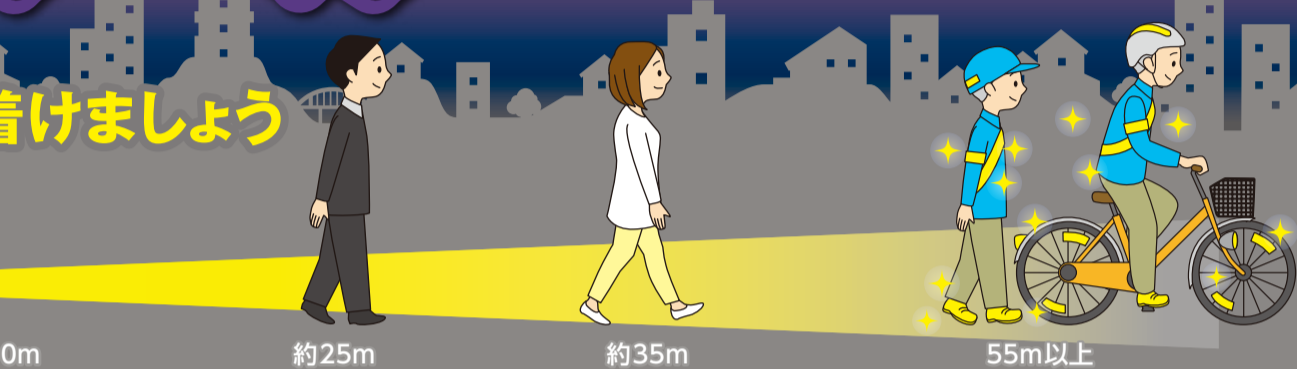
秋は、早朝・夕暮れ時や夜間の交通事故が発生しやすい季節です。

事故の起きやすい季節を安全に過ごすには、基本的な交通ルールを守ること、また、一人ひとりが「交通事故に巻き込まれない」「交通事故を起こさない」という意識を持つことが大切です。

気を付けるべきポイントを確認し、交通事故ゼロを目指しましょう。

●問合せ 区役所地域活動係 ☎367-5691 fax 367-4423

反射材を身に着けましょう



早朝・夕暮れ時や夜間は、歩行者や自転車がドライバーから見えにくくなります。反射材を身に着けたり、明るい色の服を着たりして、ドライバーに自分の存在をしっかりと知らせましょう。

暗い服装
約25mで認識困難

明るい服装
約35mで認識困難

反射材着用
55m以上からでも認識可能

時速60kmの車がブレーキをかけ、止まるまでの距離は、約33m~約45m必要です

自転車事故に気を付けましょう

2020年に区内で発生した自転車事故は96件にも上り、特に朝の通勤・通学の時間帯や夕方の事故が多く発生しています。

自転車は身近で便利な乗り物ですが、ルールを守らず運転すると、死亡事故につながることもあります。いま一度、自転車の交通ルールを確認しましょう。

知っていますか?自転車安全利用五則

2007年7月10日 警察庁 交通対策本部決定より

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルール(※)を守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



※飲酒運転・2人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号順守と一時停止・安全確認

高齢者の事故を防ぎましょう

2020年に区内で発生した交通事故のうち、高齢者の関係する事故の割合は約30%で、その多くは自宅付近で発生しています。

近所や通り慣れた道を歩くときでも、「横断歩道を使用する」、「信号を守る」、「左右の安全を確認してから道を渡る」など、基本的な交通ルールを守ることが、自分の命を守ることにつながります。



「車はまだ来ない」「今なら渡り切れる」という判断が命取りになることがあります。

瀬谷警察署からのお知らせ

- 運転時は、次のルールを守りましょう!!
- ・夕暮れ時は早めのライト点灯
 - ・横断歩道は歩行者優先
 - ・飲酒運転を絶対にしない、させない

高齢ドライバーの皆さん、家族の皆さん
運転に不安を感じたらお電話ください。



安全運転相談ダイヤル

8 0 8 0

シャープ ハ レ バ レ

- 受付時間:平日(年末年始を除く) 8時30分~17時まで
- 発信場所を管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。
- 通話料は利用者負担となります。

せや 区からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は
「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期となる場合があります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

このまちと人を守りたい！ 消防団に入りませんか



～あなたの力が必要です～

瀬谷消防団では、団員303人(定員310人)が、火災・自然災害から、まちの安全と安心を守るため、活動しています。

研修は、土日や平日の夕方以降に実施しているので、それぞれのライフスタイルに合わせた活動が可能です。

私たちと一緒に、瀬谷のまちを守っていきませんか。まずは、お気軽にご連絡ください。



放水活動も基本を学んで安全確実に!

対象

区内在住・在勤・在学の18歳から70歳までの人

活動内容

火災時の消火活動や大雨時の河川の氾濫警戒、訓練・研修、地域の人などへの防災訓練や救命講習の指導等

入団方法

瀬谷消防署消防団係へお問い合わせいただくか、[電子申請](#)(右の二次元コード)から入団申請をすることができます。



●問合せ 瀬谷消防署消防団係 ☎・fax 362-0119

せやっこわくわくワーク 商業コース

瀬谷区の企業などが、商品が消費者の手元に届くまでの物流の仕組みをお伝えします!

日時	内容	会場
1回目 10月30日(土) 10時～11時	商品がお店に並ぶまでの流通や小売業の仕組みの説明等	区役所5階会議室
2回目 11月20日(土) 10時～11時30分	店内見学、レジ打ち体験等	イトーヨーカ堂食品館瀬谷店(中央6-15)
3回目 11月～3月の間(調整中)	物流についての講座、施設の見学等	物流施設(予定)

※いずれも現地集合・現地解散

📍区内在住・在学の小学5・6年生
10人 **多数抽選**

※3回連続講座

※内容により保護者の見学等一部制限あり。

📅9月16日(着)まで

[電子申請](#)(右の二次元コード)から、

または、[ハ](#)か[カ](#)か[ク](#)か[コ](#)で、**必要事項**と学年を問合せ先へ

※詳細は、瀬谷区 [HP](#)をご覧ください。

[せやっこ体験](#) [検索](#)



イトーヨーカ堂食品館瀬谷店



●問合せ 区役所区民協働推進係 ☎ 367-5694 fax 367-4423
se-jisedai@city.yokohama.jp

2022年3月開館予定



9月下旬から瀬谷区 [HP](#) で
利用案内を公開します!

施設の概要や予約方法、予約開始時期など、2022年3月からの利用方法について、詳細を掲載しています。施設の利用を検討している人は、ぜひ瀬谷区 [HP](#) をご覧ください。[あじさいプラザ利用案内](#) [検索](#)

10月8日(金)から、以下の場所でも利用案内を配架します。

区役所3階35番窓口、区内各地区センター、瀬谷区民活動センター

施設所在地

瀬谷駅南口ライブゲート瀬谷3・4階

施設概要

ギャラリー(2室)、会議室(3室)、音楽多目的室(1室)、練習室(2室)

※予約方法等の詳細は、広報よこはま瀬谷区版10月号でお知らせします。

●問合せ 区役所区民協働推進係 ☎ 367-5695 fax 367-4423

民生委員・児童委員が見守り活動を行います

民生委員・児童委員が下記対象者のご様子を伺うため、電話や訪問を行います。感染予防のため、対面での訪問に代えて、案内チラシを投函する場合がありますので、チラシ記載の問合せ先までご連絡ください。

必要に応じて、地域ケアプラザや区役所におつなぎします。

対象者

- ①75歳以上のひとり暮らし高齢者
- ②災害時要援護者支援事業で民生委員・児童委員への情報提供に同意した人

●問合せ ①区役所運営企画係 ☎ 367-5710 fax 365-5718
②区役所福祉保健相談係 ☎ 367-5713 fax 364-2346

今年の瀬谷フェスティバルは中止します

【瀬谷フェスティバル実行委員会・瀬谷区役所からのお知らせ】

例年10月、旧上瀬谷通信施設のはらっぱで「瀬谷フェスティバル」を開催し、多くの区民の皆様楽しんでいただいています。

しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と、ご来場者の安全安心を検討した結果、昨年に引き続き、今年も中止することといたしました。

区民の皆様並びに関係者、協賛団体の皆様には、ご理解いただきますようお願いいたします。

●問合せ 区役所地域活動係 ☎ 367-5692 fax 367-4423

もの忘れ相談 **予約制**

「認知症かどうか心配」「検査や治療について知りたい」など、気になることがある人や現在お困りの人は、ぜひご相談ください。専門医が相談に応じます。※診察や治療は行いません。

🕒毎月第3金曜日 ①14時から ②14時40分から ③15時20分から

📍区役所内相談室 ※受付:4階40番窓口

👤もの忘れが気になる人やその家族、ケアマネジャー等の支援者

①～③各1組(団)

📞☎で問合せ先へ

●問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎ 367-5716 fax 364-2346

マーク
の説明

- ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール 🏠ホームページ 🏠休館日 🕒日時・期間 👤対象・定員 📍会場 🕒先着 🎟抽選 💰費用 🎒持ち物
- 👤講師または出演者 🎒保育 📄内容 📄申込み 🗨問合せ 📄当日直接 🕒事前に直接 📄往復はがき 📄はがき 📄返信用はがき持参
- 📄郵送 (着)必着 (消)消印有効 📄**重要事項**行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信用 📄**電子申請**横浜市電子申請・届出サービス

シニア(65歳以上)のための結核検診

- 🕒 10月6日(水)9時から ※時間は予約時に指定
- 📍 区役所5階健診フロア
- 👤 65歳以上の区内在住者 20人 先
- 📄 問診、胸部エックス線撮影 ※結果は後日郵送
- 📄 9月13日から ☎か☎か☎で、**重要事項**を問合せ先へ

●問合せ 区役所健康づくり係 ☎367-5745 ☎365-5718
✉ se-kenkou@city.yokohama.jp

介護者のつどい 高齢者などを介護しているご家族のための交流や学習・リフレッシュの場です。

日時	内容	会場・申込み・問合せ
9月13日(月) 13時30分～15時30分	認知症高齢者を介護する 家族の集い「わらべの会」	区役所5階健康相談室 ☎ ☎367-5716
9月24日(金) 14時～15時30分	介護らく楽講座 「エンディングノート 書き方講座」	阿久和地域ケアプラザ ☎365-9892 📄9月11日から☎
9月29日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会 「ステキな音楽」	中屋敷地域ケアプラザ ☎ ☎303-8100
10月13日(水) 13時30分～15時	ひまわりの会 「高齢者の住まいの選び方」	中屋敷地域ケアプラザ ☎ ☎303-8100 📄9月11日から☎
10月18日(月) 13時～15時	介護力アップ講座 「認知症について気軽に 話しましょう!」	下瀬谷地域ケアプラザ 📄9月11日から ☎で下瀬谷地域包括支援 センター(☎304-1291)へ

●その他問合せ 区役所高齢者支援担当 ☎367-5716 ☎364-2346

困難を抱える若者や家族向けセミナー相談会

「よこはま西部ユースプラザの取組」を紹介し、それぞれの人にとって次の一歩を探るきっかけの時間とします。セミナー後には、個別相談も受け付けます。

- 🕒 9月28日(火)9時～10時30分
- 📍 区役所5階大会議室 📄20人 先
- 👤 よこはま西部ユースプラザ施設長 池田 正則 氏
- 📄 9月11日から ☎か☎で、代表者の氏名・電話番号、参加人数を問合せ先へ

※詳細は、🏠をご覧ください。 [よこはま西部ユースプラザ 検索](#)

【主催】よこはま西部ユースプラザ 【共催】瀬谷区役所

●問合せ よこはま西部ユースプラザ
☎744-8344 ✉nishi-pla@reroad.jp



福祉保健センターから健診などのお知らせ

予約・問合せ こども家庭係 ☎367-5760・5778 ☎367-2943

会場 区役所5階(女性福祉相談は4階40番窓口)

健診名など・対象		日時(★は受付時間)		受診方法・費用・内容・持ち物ほか
乳幼児健康診査(※)	4か月児	R3 5/2～5/15 生	9/15(水)	指定日に直接来所 無料 ☐母子健康手帳 ☐問診票 ☐バスタオル ☐歯ブラシ(1歳6か月児と3歳児) ☐尿と尿検査申込書(3歳児) ※尿は事前に送付されたケースを使用 ※人数を調整し、異なる健診日をご案内する場合があります。 対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。 各月齢に達した月または翌月が健診日となります。指定された健診日の都合が悪い場合は、次回の健診日に受診してください。
		R3 5/16～6/6 生	10/6(水)	
	1歳6か月児	R2 3/3～3/16 生	9/16(木)	
	3歳児	H30 9/10～9/22 生	9/22(水)	予約制 無料 初めての出産の心配を解消するための教室 ☐母子健康手帳 ☐使用中の歯ブラシ(1回目) ☐運動しやすい服装(2回目) ☐テキスト「子育てガイドブック」
	H30 9/23～10/7 生	10/7(木)		
母親(両親)教室 ※3回目は両親教室		10/4(月)・11(月)・18(月)・25(月) 全4回	10時～12時	原則予約制 無料 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談
女性福祉相談		月～金曜日(祝日を除く)	9時30分～16時30分(12時～13時を除く)	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、区役所で実施している乳幼児健康診査(4か月児、1歳6か月児、3歳児)を休止する場合があります。

※今後の実施状況については、瀬谷区🏠をご確認ください。 [瀬谷区 乳幼児健診 検索](#)

予約・問合せ 学校連携・こども担当 ☎367-5747 ☎367-2943

会場 区役所4階40番窓口

相談名	日時	費用・内容ほか
子ども・家庭支援相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時(12時～13時を除く)	無料 電話による乳幼児期から学童、思春期までの相談 ※面談相談は要予約
西部ユースプラザの出張相談	9/21(火)、10/5(火) 13時30分～16時20分	予約制 無料 不登校・ひきこもり・思春期の悩み相談 ※対象は、おおむね15歳～39歳の人とその家族

予約・問合せ 健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746 ☎365-5718

会場 区役所5階

検診名など・対象	日時	受診方法・費用・内容・持ち物ほか
肺がん検診(エックス線)・40歳以上・職場や健康保険組合などでがん検診を受ける機会のない人	9/29(水) 午前中(時間は予約時にご確認ください。)	予約制 先着25人 680円 予約は、健康づくり係へ☎か☎か☎(se-kenkou@city.yokohama.jp)で受付 ※2021年4月～2022年3月までに1回受診可。※検診費用が免除される場合があります。詳しくは、健康づくり係までお問い合わせください。
HIV(エイズ)・梅毒検査	祝日を除いた毎週火曜日 11時～11時30分	予約制 匿名 無料 HIV・梅毒の検査・相談 ※HIV検査のみでも可。
生活習慣病予防のための相談	9/28(火)、10/5日(火) 午後(時間は予約時にご確認ください。)	予約制 無料 食事や運動習慣、禁煙のことなど、保健師・栄養士がアドバイスします。
乳幼児食生活健康相談	9/17(金) 9時～11時	予約制 無料 子どもの食生活についての相談
離乳食教室(生後7～11か月の乳児と養育者)	9/17(金) 13時30分～14時15分 14時45分～15時30分	予約制 無料 各回 先着10組 離乳食のすすめ方についての話、調理説明

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査))を行っています。詳しくは [横浜市がん検診 検索](#)

特集 土木事務所って どんなところ?

土木事務所は、道路・下水道・公園・河川など、皆さんの暮らしを支える施設の維持・管理を行っています。

瀬谷土木事務所の日々の業務をのぞいてみませんか。

●問合せ 瀬谷土木事務所管理係
☎364-1105 ☎391-6974

土木事務所のはたらく車たち

作業車

街路樹の剪定した枝や道路工事で除去した土などを運ぶ、道路維持作業に欠かせない車です。



ホイールローダー

大きなシャベルが特徴。道路工事等で大量の土を運搬するほか、大雪時の除雪作業でも大活躍します。



パトロールカー

区内をパトロールし、道路等の安全を見守ります。



道路

全長303km(横浜青葉-名古屋IC間の距離に相当)に渡る瀬谷区内の道路の整備・補修や、街路樹・植樹帯の管理などを行っています。

県道瀬谷柏尾に歩道を設置しています

瀬谷区を南北に縦断する県道瀬谷柏尾は、道路の幅が狭く、歩道が設置されていない区間があります。このため、瀬谷土木事務所では、通学児童などの歩行者の安全確保、車両の渋滞解消を目的として、両側に歩道を設置する道路改良事業を進めています。



道路の中はどうなっているの?

土木事務所が新たに道路を整備する際は、道路の使用目的などから、適切な構成や素材を選択しています。例えば、路面の温度の上昇を抑える素材を使用するなど、快適に道路を利用いただけるよう、工夫しています。



道路の構成は、上からアスファルト、路盤(アスファルトが受けた車両の重さを分散させる、砕石でできた層)、路床(路盤を支えている土の層)に分かれています。

公園

区内98か所の公園を安全かつ快適に利用できるよう、公園施設等の点検・補修や清掃、草刈り、樹木の剪定などを行っています。



楽老南公園の改修

気持ち良く過ごしていただけるように、古くなっていたベンチやパーゴラ(日陰棚)の改良工事を行いました。



河川

河川や遊水池等を管理し、きれいで安全な水の流れを維持しています。

阿久和川の改修



川底にたまった土や生い茂った草によって流れが悪くなった阿久和川。



草刈りと樹木の伐採をしたことで、川の流れがスムーズになり、大雨時に川の水があふれるリスクを減らすことができました。

災害時

大雨洪水警報や大雪注意報の発令時、区内で震度4以上の地震が発生した際には、職員が緊急参集し、区内の巡回や応急対応を行います。

倒木の撤去作業



2011年台風15号
道路をふさぎ、交通の妨げになっていた倒木を撤去しました。

除雪作業



2018年大雪
区内の除雪作業のため、出勤しました。

下水道

下水道施設や雨水調整池などの清掃、点検や維持修繕を行っています。

老朽化した下水道管をそのままにしておくと、亀裂などにより生活排水が流れなくなり、日常生活に大きな影響が出てしまいます。



卯之澤 職員

老朽化した下水道管は、修繕工法の一つである「管更生」によって、内面をきれいに補修するなどして、再び使用できるようになります。

管更生工法



老朽化した下水道管



下水管の内面を補修することで、管をよみがえらせます。

道路・下水道・公園・河川で異常を発見したら 瀬谷土木事務所までご相談ください

よくあるご相談

- 道路に穴が開いている
- 下水が溢れている
- 公園の遊具が壊れている
- 河川が白く濁っている

ご相談の際は、異常が発生している場所と状況をお伝えください。

瀬谷土木事務所
三ツ境153-7
☎364-1105



増満 職員

常見 職員

施設からののお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- ¥**がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- ☎**がない場合は、掲載施設で実施。 ●**☎**がない場合は、当日参加可能。
- 各施設の **HP** は、

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載されているイベント等は中止・延期となる場合があります。イベント等に参加される際は、マスク着用等、感染予防のご協力をお願いします。また、イベントによっては、手指の消毒・検温を実施する場合があります。事前に各問合せ先やホームページなどでご確認ください。

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目 18-1
☎ 303-4400 ☎ 303-4464
☎ 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター……………

以下のものは **☎** 9月20日(着)まで
往に **☎**を記載して **☎**か **☎**

セラバンドでストレッチ

☎ 10月8・22日、11月26日、12月3・24日、2022年1月14・28日、2月4・25日、3月11日の金曜日 全10回
14時～15時
☎ 45人 **☎** ¥400円

瀬谷地区センター・ワンパク講座・瀬谷和楽荘共催事業 瀬谷の街歩き

☎ 10月9日(土)9時30分～11時30分
☎ 15人 **☎** ※小学生は保護者同伴
☎ ガイドブック代500円

バレエエクササイズ

☎ 10月12・19・26日、11月2・9日の火曜日 全5回 9時30分～10時30分
☎ 10人 **☎** ¥600円

楽しく燃焼エクササイズ

☎ 10月14・28日、11月11・25日、12月9・23日、2022年1月13・27日、2月10・24日の木曜日 全10回
14時～15時
☎ 45人 **☎** ¥400円

ワンパク講座……………

すきっぷす♪のおはなし会～ゆったり親子時間～大型絵本の世界～
☎ 9月15日(水)10時30分～11時 **☎**
☎ 乳幼児と保護者 12組 **☎**

小・中学生バドミントン教室

☎ 9月25日(土)9時30分～12時 **☎**
☎ 小・中学生 25人 **☎**
☎ ラケット、飲み物、タオル、上履き

Let's Try! HIP HOPを踊ろう

☎ 10月23・30日、11月6日の土曜日 全3回 10時～11時30分
☎ 幼児～小学生 10人 **☎** ¥300円
☎ 9月20日(着)まで 往に **☎**を記載して **☎**か **☎**

瀬谷和楽荘講座……………

(60歳以上の市内在住者)
健康相談
☎ 9月17日(金)12時30分～14時30分 **☎** ☎ 15人 **☎**

お楽しみ和楽

【朗読会】 ☎ 9月28日(火)10時30分～11時30分 **☎** ☎ 14人 **☎**
【椅子に座ってストレッチ】 ☎ 10月6日(水)9時30分～10時30分 **☎**
☎ 14人 **☎**
【童謡・唱歌】 ☎ 10月7日(木)10時～11時30分 **☎** ☎ 14人 **☎**

以下のものは **☎** 9月20日(着)まで
往に **☎**を記載して **☎**か **☎**

簡単エクササイズ

☎ 10月8・22日、11月26日、12月3・24日、2022年1月14・28日、2月4・25日、3月11日の金曜日 全10回
12時30分～13時30分 ☎ 45人 **☎**

▼瀬谷センターのつづき

リラックス・ヨガ2

☎ 10月14・28日、11月11・25日、12月9・23日、2022年1月13・27日、2月10・24日の木曜日 全10回
12時30分～13時30分
☎ 45人 **☎**

パソコン・スマホお悩み相談

☎ 10月20日(水)①13時～14時
②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
☎ ①～③各3人 **☎**
☎ ノートパソコン、スマートフォン
☎ ①～③の時間帯に講師に相談、前後の時間は自習可能(パソコンのインターネット接続は不可)
☎ パソコンふれあい館・せや
※申込時に希望の時間帯を記載

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目 9-2
☎ 365-9072 ☎ 365-9112
☎ 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

カラーリングを楽しもう!!

☎ 9月16日(木)13時～14時30分 **☎**
☎ 30人 **☎**

子ども卓球教室

☎ 9月25日(土)12時～14時(受付は11時30分から) **☎**
☎ 小・中学生 20人 **☎**
☎ ラケット(貸出しあり)、飲み物、タオル、上履き

以下のものは **☎** 9月25日(着)まで
☎から、または 往に **☎**を記載して **☎**か **☎**

トイレットペーパーの芯で作るハロウィンクラフト

☎ 10月2日(土)13時～17時
☎ 12人 **☎** ¥400円

お菓子工房Keimin

「りんごくるみケーキ」
☎ 10月8日(金)10時～13時
☎ 成人 10人 **☎** ¥1,300円

健康ウォーキング

～正しい歩き方を学んで阿久和散策に出かけよう～
☎ 10月12・26日、11月9日の火曜日 全3回 10時～12時 ※11月9日のみ9時～12時
☎ 20人 **☎** ¥300円

楽しくリトミック

☎ 10月15日(金)、19日(火)、22日(金) 全3回 10時～10時45分
☎ 1歳(歩き始め)～3歳の子と保護者 8組 **☎** ¥300円

瀬谷図書館共催

出張ひよこのおはなし会
☎ 10月19日(火)11時15分～11時45分
☎ 乳幼児と保護者 8組程度 **☎**

料理教室

「ホカホカの中華まん作り」
☎ 10月22日(金)10時～13時
☎ 成人 12人 **☎** ¥1,000円

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目 18-6
☎ 304-3100 ☎ 304-3110
☎ 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

すきっぷす♪のおはなし会

～ママのおひざで物語の世界へ～
☎ 10月6日(水)10時30分～11時 **☎**
☎ 未就学児と保護者 5組 **☎**

ピラティスで健康に!!

～動きやすい身体作り～
☎ 10月14・28日、11月11・25日の木曜日 全4回 13時30分～14時30分
☎ 成人 20人 **☎** ¥1,000円
☎ 10月4日まで **☎**か **☎**

はじめてのプログラミング

☎ 10月17・31日、11月14・28日の日曜日 全4回 13時～15時
☎ 小学生 17人 **☎** ※アルファベットがわかる小学生。低学年は保護者同伴。
☎ 各回700円(機材レンタル費300円を含む) **☎** 10月7日まで **☎**か **☎**

以下のものは **☎** 各申込締切日まで
往に **☎**を記載して **☎**か **☎**

季節の寄せ植え

～ハロウィンに向けて～
☎ 10月12日(火)10時～11時30分
☎ 成人 15人 **☎**
☎ ¥1,700円(花材費込み)
☎ 10月2日(着)まで

オータムコンサート

☎ 10月16日(土)13時～14時
☎ 25人 **☎** Aco-Soul
☎ 10月6日(着)まで

音楽でつながろう♪歌声サロンⅡ

～アコースティックギターの生演奏を聴きながら～
☎ 10月21日、11月18日、12月16日、2022年1月20日の木曜日 全4回
10時～11時 ☎ 成人 16人 **☎**
☎ ¥1,000円 ☎ 10月11日(着)まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目 17
☎・☎ 364-7072
☎ 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

秋の落語会

☎ 9月18日(土)14時～15時30分
☎ 20人 **☎** ¥1,000円
☎ 落語:春風亭柳之助、春風亭昇乃進
講談:日向ひまわり
☎ 9月11日～9月18日14時まで
☎か **☎**

お月見コンサート

「月の光と箏の風雅に誘われて」
秋の名月と阿久和の地に伝わる十五夜飾りを眺めながら、箏の響きをお楽しみください。
☎ 9月23日(木・祝)18時30分～19時30分 ※18時開場 ☎ 20人 **☎**
☎ 演奏:外山 香
☎ 9月11日～9月21日まで **☎**か **☎**

懐かしシネマ館

☎ 10月2日(土)17時から ※16時開場
☎ 未定 ☎ 20人 **☎** ¥700円
☎ 9月11日～9月30日まで **☎**か **☎**

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目 22-1
☎ 301-7911 ☎ 302-3655
☎ 9月21日(火)

森の中のプレイパーク「めざせ名探偵! 森のパズルを解き明かせ」

身近な自然を探検し、見つけたナゾを図書館で解明しよう。
☎ 9月23日(木・祝)9時30分～12時30分
☎ 小学3～6年生 12人 **☎**
☎ 9月14日9時30分から **☎**か **☎**

休日おはなし会
お休みの日は家族で図書館へ! 瀬谷区内で活動するボランティアグループによる楽しいおはなし会です。
☎ 10月3日(日)11時～11時30分
☎ 3歳～小学生 10人 **☎**
☎ はらっぱの会
☎ 9月24日9時30分から **☎**か **☎**

ひよこのおはなし会
わらべうたと絵本の読み聞かせを、お子さんと楽しみましょう。
☎ 10月14日(木)、27日(水)11時～11時30分
☎ 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 **☎**
☎ 10月6日9時30分から **☎**か **☎**

講演会 三省堂の辞書作りと共に振り返る 国語辞書の歴史・現在・未来
☎ 10月24日(日)14時～15時30分
☎ 15人 **☎**
☎ 9月15日9時30分から **☎**か **☎**

パネル展 三省堂の辞書作りの歴史
☎ 9月29日(水)～10月28日(木)

移動図書館「はまかせ号」

三ツ境 89-14 三ツ境大原第二公園

本の貸出・返却サービス

☎ 9月16日、30日の木曜日14時5分～14時45分 **☎** ※荒天中止
☎ 横浜市中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目 28-4
瀬谷中央公園内 ☎・☎ 304-4169
☎ 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

十五夜～満月をながめよう～

☎ 9月11日(土)～9月21日(火)10時～16時 **☎** ☎ 未就学児は保護者同伴
まるたのしろっこらぶ
☎ 9月14日(火)9時30分～12時30分 **☎** ☎ 未就学児は保護者同伴

子どもの想像力を育む積み木で遊ぼう
☎ 9月22日(水)13時～16時30分 **☎**
☎ 未就学児は保護者同伴

マーク
の説明

- ☎ 電話 ☎ ファクス ✉ Eメール 🏠 ホームページ 🏠 休館日 🕒 日時・期間 👤 対象・定員 📍 会場 ⏰ 先着 🎟 抽選 💰 費用 🎒 持ち物
- 👤 講師または出演者 📄 保育 📄 内容 📄 申込み 🗨 問合せ 📄 当日直接 📄 事前に直接 📄 往復はがき 📄 はがき 📄 返信用はがき持参
- ✉ 郵送 (着)必着 (消)消印有効 📄 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面 📄 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス

下瀬谷地域ケアプラザ
〒246-0035 下瀬谷二丁目 44-6
☎ 304-1291 ☎ 304-1259
📅 第1月曜日

コミュニティラウンジ下瀬谷
BGMに多様なジャンルのアナログレコードを用意しています。読書をしたりレコードを聴いたりしながら、くつろぎのひとときをお過ごしください。

📅 9月18日(土)14時～17時 ※途中入退室自由 📄 8人程度

📄 前日17時までに☎

ガンダム好きの集い

ファーストから最新シリーズまで世代を問わずどなたでもどうぞ。プラモデルやフィギュア等の持ち込み可。

📅 9月18日(土)15時30分～17時
📄 10人程度 📄 当日12時までに☎

オンラインビアガーデン

無料のオンラインアプリ「Google Meet」を使い、オンライン飲み会を楽しみましょう!

📅 9月18日(土)18時30分～20時
📄 10人程度 📄 前日17時までに☎

「ながらボランティア」～レコードを聴きながらレコード整理ボランティア～

趣味活動と地域貢献活動が一度にできます。どなたでもご参加ください。

さまざまなジャンルのたくさんのレコードと共にお待ちしています!

📅 9月30日(木)10時～11時30分
📄 8人程度 📄 前日17時までに☎

**地域子育て支援拠点
にこてらす**

〒246-0021 ニツ橋町 469
☎ 391-8316 ☎ 391-8447
📅 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

子育てサポートシステム入会説明会
📅 9月14日(火)10時～11時、10月1日(金)14時～15時

📄 子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人) ☎ ☎ 744-7207

初めてにごタイム

にこてらすを初めて利用する人同士で、お友達づくりしませんか。

📅 10月1日(金)10時30分～11時30分
📄 9月に新規登録する未就学児と保護者 7組(各) 📄 事前に☎

**こども自然公園
青少年野外活動センター**
〒241-0834 旭区大池町 65-1
こども自然公園内
☎ 811-8444 ☎ 812-5778

以下のものは📄各申込期間内に、📄から、または📄に📄と(参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・📄アドレス)を記載して📄

横浜元気!!スポーツレクリエーションフェスティバル2021

📅 10月31日(日)10時～15時30分
📄 20組 📄 📄 小学生以上1,500円、4歳～未就学児1,000円、3歳以下100円 📄 炭火焼、クラフト、石窯ピザ、ネイチャーゲーム

📄 9月17日～10月1日(消)

おひさまクラブⅢ期

📅 11月10・17・24日、12月1・8・15・22日の水曜日 全7回 14時～16時
📄 4歳以上の未就学児と保護者 24組(各) 📄 1組 7,700円 ※1人追加は大人4,000円、子ども3,000円、3歳以下300円

📄 野遊び、クラフト、おやつ作りなど
📄 9月24日～10月8日(消)

瀬谷区社会福祉協議会
〒246-0021 ニツ橋町 469
せやまる・ふれあい館内
☎ 361-2117 ☎ 361-2328
📅 日曜日・祝日

**登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集**

お気軽にお問い合わせください。
📄 登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき500円の奨励金支給あり。
📄 ☎ ※事前登録が必要

善意銀行への寄付
6月1日～6月30日受付分・敬称略

- 金子 聡
- (株)佐野銘材
- アームス在宅支援センター
- 匿名3人

以上の皆さん、ありがとうございました。

いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案する創意工夫あふれる企画について、区役所が活動の支援をしています。

せや・ガイドの会 歴史散策 ～ガイドしながらウォーキング～

- ① 9月18日(土) 座間の湧水と歴史巡り(約4km)
- ② 10月16日(土) 大和深見の史跡と鶴間宿探訪(約6km)
- ③ 11月20日(土) 旧東海道 大磯宿(約6km)
- ④ 12月18日(土) 鎌倉古道・泉区上飯田地区を訪ねる(約6km)
- ⑤ 2022年1月8日(土) 瀬谷八福神 半日・1日コース(約4km・約9km)
- ⑥ 2022年2月19日(土) 和泉川南部の寺社・史跡巡り つるし雛鑑賞(約10km)
- ⑦ 2022年3月26日(土) 海老名の桜と史跡巡り(約6km)

【集合時間】全コースともに9時 📄 1コース1人300円(保険料・資料代)
📄 タオル、飲み物、健康保険証、昼食(⑤1日コースと⑥のみ)、雨具
※いずれも申込不要。当日7時台のNHKの天気予報で、横浜の午前の降水確率が60%以上の場合は中止。
※コース内容等の詳細は、区内各地区センター、コミュニティ・スクール、瀬谷区民活動センター、瀬谷図書館、区役所3階35番窓口等で配架するチラシをご確認ください。
☎ せや・ガイドの会 竹見 ☎ 090-3900-6469

瀬谷のらねこへらし隊パネル展

飼い主のいない猫の問題は地域で取り組む課題です。パネルで解決策をお伝えします。
📅 9月21日(火)～9月30日(木) 📄 区役所2階 区民ホール(各)
※後援:瀬谷区役所生活衛生課
☎ 瀬谷のらねこへらし隊 ☎ seyanaola21516@yahoo.co.jp

TEAMドルフィン 森のおさんぽ会

瀬谷市民の森の中を、小さいお子さんに合わせて寄り道をしながら、のんびり歩きます。森の拾い物で簡単なクラフト制作も楽しめます。
📅 10月14日(木)、10月22日(金)、11月11日(木)、11月19日(金)
いずれも10時30分～11時50分(集合時間:10時30分) ※雨天中止
📄 瀬谷市民の森(瀬谷町5490ほか)
※集合・解散場所:瀬谷みはらし公園東側入口付近(瀬谷町4131番20)
📄 未就園児と保護者 各回10組(各) 📄 各回100円
📄 いずれも9月11日から ☎ で、①参加希望日、②子どもの氏名・年齢、③保護者の氏名・携帯電話番号を問合せ先へ
☎ TEAMドルフィン 代表 森 ☎ 080-6553-0298
☎ 27chika29@gmail.com

和泉川源流たんけん隊

和泉川源流の「瀬谷市民の森」の川沿いを水源(湧水)まで歩きながら、そこに暮らす生き物を観察し、森の役割を考察します。
📅 10月23日(土)10時～12時(集合時間:9時50分)
※小雨決行・荒天中止(予備日:10月24日)
📄 瀬谷市民の森 野球グラウンド東側入口(瀬谷町5490ほか)
📄 24人(各)
📄 長靴または防水の運動靴
📄 10月20日(着)まで ☎ か☎ か☎ で、代表者の氏名・連絡先・☎ アドレスと参加人数を問合せ先へ
☎ 瀬谷環境ネット 代表 宮島 ☎ 303-8024
☎ seyakankyo@nethome.ne.jp

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

マークの説明

- ☎ 電話 ☎ ファクス ✉ Eメール 🏠 ホームページ 🕒 日時・期間 👤 対象・定員 📍 会場 🎫 抽選 💰 費用 🎒 持ち物
- 👤 講師または出演者 📄 内容 📄 申込み 🗨️ 問合せ 📄 当日直接 📄 事前に直接 📄 往復はがき 📄 はがき(着)必着 (消)消印有効
- 📄 必要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面 📄 電子申請 横浜市電子申請・届出サービス

瀬谷区生涯学習講座

電話とメールだけ使っている人必見！
暮らしに役立つ
スマホアプリの使い方
(全2回)

「スマホの操作は何となくできるけど、アプリって何だろう…」と悩んでいませんか。スマホ操作を体験しながら、基本から学びます。

- 🕒 ①11月2日(火) 13時30分～15時
基本編「セキュリティ対策と便利アプリの使い方(インターネット検索、アプリの紹介)」
- 🕒 ②11月4日(木) 13時30分～15時
中級編「Twitter、LINEの設定と使い方」

- 📍 区役所5階大会議室
- 👤 スマートフォンを所有し、主に電話とメールのみ利用している区内在住・在勤者 25人 抽
- ※原則全2回出席できる人
- ※多数申込みの場合、65歳以上の人を優先

📄 10月6日(着)まで
📄 電子申請 (右の二次元コード)から、または、📄 前か📄 後か📄 後で、📄 必要事項と年齢を問合せ先へ



● 問合せ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口)
☎ 367-5696 ☎ 367-4423
✉ se-kyoudou@city.yokohama.jp

「生涯学習」を皆さんの学びや交流のきっかけづくりとしてみませんか。



講師 秋本 創 氏
特定非営利活動法人
埼玉情報センター
事務局長

薬草探索健康ウォーキング横浜 参加者募集

ウォーキングを楽しみつつ、途中、複数のポイントで薬草の説明を行います。見慣れた草花が、実は薬草だったという発見が得られます。

- 🕒 10月31日(日) 9時30分～12時30分 ※小雨決行・荒天中止
- 👤 20人 抽 ※グループ参加の場合、1グループ4人まで
- 💰 500円(保険料・資料代) 📄 横浜市薬剤師会会員
- 📍 コース:湘南台駅前～境川遊水地公園で野草など自然探索～横浜薬科大学(約4.2km)



カラスウリの実

📄 9月21日(着)まで
📄 前か📄 後で、参加者全員の📄 必要事項と年齢・性別を横浜市薬剤師会事務局へ
📄 同会📄 からも申し込みできます。📄 (横浜市薬剤師会 検索)
※不備のあるものは無効

● 問合せ 横浜市薬剤師会事務局(〒235-0007 磯子区西町14番11号)
☎ 761-7840 ☎ 754-3000
健康福祉局保健事業課 ☎ 671-2454 ☎ 663-4469

都岡地区恵みの里「落花生収穫体験」

農家の指導のもと、落花生の収穫を体験します。
※作物の生育状況や新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントの中止または開催内容を変更する場合があります。

- 🕒 ①10月23日(土) 10時から ※雨天の場合、10月24日(日) 10時から
- 🕒 ②10月30日(土) 10時から ※雨天の場合、10月31日(日) 10時から
- 📍 旭区下川井町の畑(三ツ境駅北口からバスで「116系統 若葉台中央行き」に乗車、「程ヶ谷カントリークラブ前」下車、徒歩5分)
- ※車でのお来場可

👤 市内在住の家族・グループ(1人でも可) 各回10組 抽
※当選者のみ後日郵送で通知

💰 1組1,000円 ※収穫した落花生(3株程度)をお持ち帰りいただけます。

📄 9月17日(着)まで
📄 前か📄 後で、📄 必要事項と参加希望日(①か②)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を都岡地区恵みの里運営協議会事務局「落花生収穫体験」係(〒241-0031 旭区今宿西町289 ☎955-5057)へ
※当日の持ち物及び緊急連絡先は当選者に通知

● 問合せ 横浜市北部農政事務所 ☎948-2480 ☎948-2488

区民活動センターイベント情報

📍 瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
☎ 369-7081 ☎ 366-4670 ✉ se-kukatsu@city.yokohama.jp

- みんなの立ち寄りイベント 📍 会場 瀬谷公会堂 2階 講堂
- 屋ドキイベント・せや 毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
- 🕒 日時 9月17日(金) 12時20分～12時50分 ※12時開場 📄
- 📄 内容 竹が奏でるクラシック～アンクルンコンサート～
- 📄 曲目 落葉松、運命 ほか 📄 出演 インダブトゥリ

スポーツ

区硬式テニス協会主催 第2回 瀬谷区硬式テニス平日シニアダブルス大会

- 🕒 10月12日(火) 9時～17時 ※雨天中止
- 📍 瀬谷本郷公園 テニスコート
- 👤 区内在住・在勤・在学・同協会員の50歳以上の男性、45歳以上の女性(10月12日時点) 32組 抽
- ※ペアの組み方は、男性・女性同士、混合のいずれでも可。
- 💰 1ペア3,000円
- 🎒 テニスボール2個入りの缶 1缶
- 📄 9月24日～9月30日(消)まで 📄 往に📄 必要事項を記載して申込先へ
申込先:〒246-0022 三ツ境10-7-2階 ラケットショップミスターニック
- 📄 同協会 平塚☎364-3788 ※20時～21時(時間帯を厳守願います。)



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

Twitter



Instagram



🏠 区の人口 122,172人 🏠 世帯数 52,752世帯

※2021年8月1日現在 ※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です。

瀬谷区 📄 でも紙面をご覧ください。📄 (広報よこはま 瀬谷 検索)
[編集・発行] 瀬谷区役所広報相談係 ☎367-5635 ☎365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告