



## 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案するアイデアあふれる企画について、区役所が活動のサポートをしています。

### ●元気に歩こう! 瀬谷水緑の健康ウォーク

コース①瀬谷八福神めぐり(南まわり)(14km/ハーフ7km)

📅 2025年1月4日(土)

集合: 瀬谷駅北口公園(瀬谷駅から徒歩3分)8時45分

📍 瀬谷駅北口公園→長天寺→南台公園(WC)→全通院→宗川寺(WC)  
→西福寺→宝蔵寺→橋戸北第二公園(ハーフ解散)→徳善寺  
→瀬谷本郷公園(昼食)→善昌寺→妙光寺  
→中屋敷地区センター(WC)→瀬谷駅北口公園

コース②森と川と街の散策(9km)

📅 2025年2月24日(月・休)

集合: わいわい広場(相模大塚駅から徒歩3分)9時

📍 わいわい広場→泉の森西の入口→せせらぎ広場(WC)  
→上草柳8丁目信号→大和市役所→深見歴史の森  
→観音寺(WC)→鶴間公園(WC)→南町田グランベリーパーク駅

コース③桜の尾根道緑道と森(9km)

📅 2025年3月24日(月)

集合: 鶴ヶ峰公園(鶴ヶ峰駅から徒歩5分)9時

📍 鶴ヶ峰公園→白根地区センター(WC)→桜尾根道緑道  
→長坂谷公園(WC)→四季の森(WC)→中山駅

#### 【①～③共通】

📍 1コース1人300円 📍 飲み物、雨具、常備薬

※小雨決行(コース変更の場合あり)。当日7時台のNHK天気予報で、横浜が午前中大雨等の荒天予報の場合は中止。

※開催の有無やコース詳細については、各回の問合せ先または瀬谷スポーツセンターWEB(瀬谷区ウォーキング情報)をご覧ください。

📍 瀬谷水緑の健康ウォークサポーター会

①名雪 ☎ 080-5683-2784

②永原 ☎ 090-2336-2475

③深澤 ☎ 090-5998-4248



## 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案するアイデアあふれる企画について、区役所が活動のサポートをしています。

### ●せや・ガイドの会 歴史散策 ～ガイドしながらウォーキング～

📅 ①9月21日(土) 小栗伝説ゆかりの里からゆめが丘ソラトスへ(約7km) 📍

②10月19日(土) 旧東海道を歩くシリーズ2(品川宿)(約6km) 📍

③11月16日(土) 瀬谷歴史かるたを歩く(約6km) 📍

④12月21日(土) 横浜山手西洋館巡り(約6km) 📍

⑤2025年1月4日(土) 瀬谷八福神 半日(約3km)・1日(約9km)コース 📍

⑥2025年2月15日(土) お雛様を見に行こう 📍 ※詳細はチラシ参照

⑦2025年3月29日(土) 石崎川から掃部山、野毛山、大岡川へ桜を見て歩く(約6km) 📍

※集合: 9時 ※雨天中止

📍 1コース1人300円(保険料・資料代)

📍 タオル、飲み物、健康保険証、雨具、昼食(⑤の1日コースのみ)

※コース内容等の詳細は、区民利用施設、区役所3階35番窓口等で配布するチラシをご覧ください。

📍 せや・ガイドの会 竹見 ☎ 090-3900-6469