

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき 凸はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

お知らせ ㊦) イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からののお知らせ

催し

■ 第16回 戸塚区公園愛護会のつどい及び展示会開催のお知らせ

日 6月29日(木)
①つどい: 13時~15時30分
「花壇の手入れ」の講演があります。来場者先着100人に花苗をプレゼント!
②展示会: 11時~16時
公園愛護会員によるミニ講習会も開催
所 戸塚公会堂
問 戸塚土木事務所 (Tel)881-1621 (Fax)862-3501

募集

■ 心の病を抱える方の家族のための教室 ~一緒に学び、語り合いませんか?~

日 7月13日(木)13時30分~15時30分
所 区役所8階 中会議室3
精神障害者の家族:先着10組 ※家族向け講座のため本人はご遠慮ください。
問 7月12日までに区で社会福祉法人聖ヒルダ会戸塚区生活支援センターへ (Tel)350-5292 (Fax)390-0850



▲納付方法など詳しくはこちら

■ 新任・就労予定ケアマネジャー研修 [ケアマネジャーとして知っておきたいこと]

日 7月28日(金)14時~16時
所 区役所8階 大会議室A・B
就労が2年以内か、これから区内の事業所で1年以内に就労予定の人
問 7月1日までに区で南戸塚地域ケアプラザへ (Tel)865-5960 (Fax)860-0554

■ エンディングノート普及啓発講座

介護・看取りなどが必要になったら、あなたは誰に託しますか?
日 8月1日(火)14時~16時
所 区役所8階 大会議室A・B
区内在住・在勤:先着50人
問 7月3日9時30分から区か必要事項と年齢を記入)で高齢者支援担当へ (Tel)866-8462 (Fax)881-1755)

■ 第30回 戸塚ふれあい文化祭 展示出展者&舞台出演者募集

〈展示部門〉絵画、書道、陶芸、手芸・工芸、彫刻などの展示
日 10月11日(水)~16日(月)
所 さくらプラザギャラリー ほか
〈舞台部門〉吹奏楽、オーケストラ、ダンス、合唱、演劇などの舞台発表
日 10月14日(土)・15日(日)
所 さくらプラザホール
問 6月19日までに参加申込書を、

郵送か直接区役所地域活動係へ ※申込前に募集要項(区WEB)や区役所9階94番窓口、戸塚公会堂、区内各地区センター、コミュニティハウス、とつか区民活動センターで配布)を要参照。

※舞台部門のみ二次元コードでも可 (区役所9階94番窓口 Tel)866-8416 (Fax)864-1933 to-bunka@city.yokohama.jp

■ 第47回 戸塚ふれあい区民まつり ステージ出演者&出店ブース募集

日 11月3日(祝・金)9時30分~14時(荒天時中止)
所 東戸塚小学校
①ステージ出演
区内在住、在勤、在学か 区内で活動している団体、個人
②出店ブース
区に関係がある団体・企業 ※酒類の販売は禁止 詳細はWEBの募集要項を確認
問 6月30日必着で、申込書(区役所9階95番窓口、戸塚公会堂、区内各地区センターで配布)に記入し、区か直接区役所地域活動係へ (Tel)866-8411 (Fax)864-1933 to-matsuri@city.yokohama.jp



▲舞台部門申込フォーム



▲詳細はこちら

税務課からのお知らせ 令和5年度 市民税・県民税について ~期限までの納付をお願いします~

6月上旬 本人宛の納税通知書が届きます



3月16日以降に申告をした場合、申告の内容が反映されていないことがあります。(申告内容が確認でき次第、順次変更通知書をお送りします)



※令和5年度 市民税・県民税課税証明書は6月1日から発行しています

問 区役所市民税担当 (Tel)866-8351 (Fax)865-4592

特定健診

約10,000円の検査が無料で受けられます!

対象 横浜市国民健康保険に加入している40歳~74歳の人



▲特定健診ウェブページ

この封書が届いたら健診へ!

この受診券を使わないと、約1万円かかる検査を無料で受けられません。横浜市国民健康保険では、年間約11万人が受診しています。

検査項目

- 身体検査 ● 血圧測定
- 脂質異常や糖尿病の検査
- 腎臓や肝臓の機能の検査
- 尿検査

応募不要! 特定健診受診キャンペーン!!

2023年4月1日~12月31日の間に受診した人
キャンペーン期間中に特定健診を受けられた人の中から
抽選で1,000人にギフト券や招待券などが当たります!

詳細はWEBよりご確認ください。

受診券が届いていない人はお問い合わせください。

▶横浜市けんしん専用ダイヤル (Tel)664-2606 (Fax)663-4469

受付時間/8時30分~17時15分 月曜~土曜(祝日・年末年始は除く)

※社会保険に加入している人...加入している健康保険にご確認ください
※75歳以上の人...横浜市健康診査を受診してください



▲特定健診受診キャンペーン



問 区役所保険年金課給付担当 (Tel)866-8450 (Fax)871-5809

地域コミュニティアプリ

「ピアッツァ」に戸塚区エリアオープン!

登録は簡単3ステップ!

メールアドレスかFacebookアカウントで登録

戸塚区エリアを選択!

ニックネームや出身地などを入力

登録後、戸塚の情報を発信・交換・閲覧できます

区民の皆さん同士のつながりづくりの推進と地域コミュニティの活性化を図るため、区とPIAZZA株式会社が連携協定を締結し、地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」に戸塚区エリアが開設されました。



無料で登録できます



区役所からのお知らせ

ご近所さんからの口コミ

おすすめランチ

不用品お譲りします

ママ交流会

問 区役所企画調整係 (Tel)866-8327 (Fax)862-3054

食は健康の源です



▲詳しくはこちら 横浜市ウェブページ「食事バランスガイド」

6月は食育月間

毎日忙しい日々を送っている皆さん、バランスよく食事をとっていますか? 生涯にわたって健康で生き生きと暮らすために、毎日の「食」を見直して「おいしく食べて健康であり続ける」を実践してみませんか?

主食 主菜 副菜 で栄養バランスを整えよう

1日野菜350gが目安! 朝食でも食べてね!

主菜 肉、魚、卵、大豆製品を使ったメインのおかず

副菜 野菜、きのこ、いも、海藻中心のおかずなど

主食 ごはん、パン、めん

問 区役所健康づくり係 (Tel)866-8426~7 (Fax)865-3963