

TOTSUKA 4

とつか

No.318

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

16 平和と公正を
すべての人に



地域と一緒に子育てしよう!

こんにちは 赤ちゃん訪問

地域との交流の第一歩

直接、お届けしています



赤ちゃんが誕生すると自宅やその周辺で過ごす時間が増え、地域の人たちとの交流が増えるかもしれません。訪問をきっかけに、地域の交流を深めてみたり気軽にお話しませんか。



こんにちは赤ちゃん訪問員
木下さん

戸塚でのお子さんとの生活に必要な情報盛りだくさん

とつか子育て
応援ガイドブック
「まっぴい」

私たち訪問員が、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭に訪問し、子育てに関する情報提供を行っています。



ガラガラ
もらえたよ



WEBからも▶



公園あそび隊

外あそびで心と体を育てよう

お住まいのエリアごとの公園で、春と秋に外遊びを開催。地域の人や「とつと」の芽スタッフが公園でお待ちしています。はじめてでも安心して参加できます。 ※地域子育て支援拠点「とつと」の協働で行っています



◀開催状況などは
こちら
(とつと)の芽WEB▶

ひよこ会 (赤ちゃん教室)

自宅とは違う場所で 家族以外の人との交流

お住まいのエリアごとの会場で開かれる1人目の0歳児のお子さんと保護者を対象とした赤ちゃん教室です。育児に関するお話、親子の触れ合いあそびのほか専門スタッフに相談もできます。 ※1歳のお誕生日月まで参加できます



◀開催状況などは
こちら

問 区役所こども家庭支援担当 (Tel) 866-8470 (Fax) 866-8473

● 戸塚区のいま ●
戸塚区役所

人口: 282,565人 世帯数: 125,258世帯 (令和6年3月1日現在)

〒244-0003 戸塚町16-17

Tel) 866-8484 (Fax) 862-3054

WEB 戸塚区役所 検索

4月の区役所土曜開庁日: 13日・27日 (毎月第2・4土曜) 9時~12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。

※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の
情報はこちら





5年ぶりの再開
大人気! **柏尾川ナイトラン**
スロージョギング®

5月17日・24日・31日(金)の3日間 1コース

歩く速さでゆっくり走るの、運動が苦手な人にもおすすめのスロージョギング®
しかも、ウォーキングに比べて消費カロリーが約2倍!

まずは一緒にスロージョギング®やってみませんか。

より健やかに走るための **走り方** バランスよく食べる **運動を続ける** 3つのコツも学べます。

5月17日・24日・31日(金) 18時30分~20時30分 (3日間とも柏尾川河川敷を走ります)
戸塚スポーツセンター 第2体育室、柏尾川河川敷など
区内在住・在勤・在学の18~60歳以下で3日間とも参加できる人:先着30人
4月11日~5月10日までに二次元コードから申込み

日本スロージョギング協会認定アドバンスインストラクター
まえのあや 前野 彩 氏
スロージョギング®は隣の人と会話できるペースで楽に走ります。
「無理なく体力づくりがしたい」「忙しくても続けられる運動がしたい」「簡単な運動で痩せたい」という人におすすめです

毎日短時間でも走る習慣ができました!
体験者の声
「柏尾川ナイトラン」は横浜マラソンチャレンジ枠の対象事業です(詳細は区WEBへ)

YOKOHAMA MARATHON

区役所健康づくり係 (TEL 866-8426~7 FAX 865-3963)

大地震のときは避難所に避難するものと思っていませんか?

大地震発生時、避難所では、集団生活による感染症のリスクやプライバシーの確保が難しい可能性があります。

自宅が安全なら... **お家で避難** がキホンです!!
住み慣れた自宅の方がストレスの少ない避難生活を送ることができます。

地震発生!! **自宅生活できそう?**
注意ポイント
① 自宅に被害(倒壊など)はない
② 周囲に火災の危険はない

はい **お家で避難**
いいえ **避難所(地域防災拠点)や親戚・知人宅などへ避難**

お家で避難するための備えについて、「戸塚区お家で避難リーフレット」で解説しています。
区役所9階で配布中!

区役所庶務係 (TEL 866-8307 FAX 881-0241)

マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBホームページ 往復はがき にはがき (返却)とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ 〓) イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

■春まつり
舞岡ふるさと村でとれた新鮮な野菜などを販売します。1,000円以上購入した人には、野菜をプレゼント♪(各日先着100人)
4月20日(土)・21日(日) 7時30分~14時
1ハマツリ直売所 舞岡や(市営地下鉄舞岡駅そば) 当日直接
みどり環境局南部農政事務所 (TEL 866-8491 FAX 862-4351)

■第35回 戸塚駅周辺魅力アップキャンペーンin柏尾川~みんなで川をきれいに! 柏尾川大清掃~
5月11日(土) 10時~11時30分(9時45分受付開始) 柏尾川左岸桜橋下河川敷 軍手、飲み物 当日直接
柏尾川魅力づくりフォーラム (TEL kashiogawa.m.forum@gmail.com)
※雨天・増水時は中止。開催の有無は前日に桜橋そばの掲示板か地域コミュニティアプリ「ピアッザ」でお知らせします。
4月26日(金)~5月11日(土) ※天候などによる変更の場合あり
柏尾川桜橋 柏尾川魅力づくりフォーラム (TEL kashiogawa.m.forum@gmail.com)

■令和6年度入門手話講習会
手話初心者を対象に入門講座を開催します
5月25日~7月27日の毎週土曜13時30分~15時30分 フレンズ戸塚(戸塚町167-25)
区内在住・在勤・在学の10~60歳で初めて手話を学ぶ人:抽選15人
4,980円(全10回分)
4月11日から5月10日までに区、区(返却)を記入)で戸塚区聴覚障害者協会へ (TEL 823-2220 FAX totuka.deaf@gmail.com)

5月18日(土) 13時~17時
戸塚スポーツセンター 第3体育室
市内在住で社交ダンスに興味がある人、始めたい人:先着30人 500円
4月15日~5月15日に区(返却)を記入)で安齊 修(TEL 871-3178 FAX anzai.syt@tbz.t-com.ne.jp) か林佳子(TEL 090-6021-7346)へ

■第64回 戸塚区民春季ボウリング大会
[種目] シングル戦
4月21日(日) 9時30分集合
湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤滝ノ沢698-10) 区内在住・在勤・在学 2,800円(靴代別途、戸塚ボウリング協会会員は2,500円)
4月15日までに区(返却)で戸塚区ボウリング協会 へ (TEL 861-5006) ※入会希望者は当日別途500円

■第3回 ワンコイン社交ダンス体験会
現役世代大歓迎! セカンドライフのために!
[種目] ワルツ、ルンバ(2種目)

令和6年度 移動図書館「はまかぜ号」年間スケジュール 保存版

名瀬下第三公園 隔週火曜 14時5分~15時 名瀬町762	令和6年 4月 2日 16日 30日 5月 14日 28日 6月 11日 7月 2日 16日 30日 8月 13日 27日 9月 10日 24日 10月 8日 22日 11月 5日 19日 12月 3日 17日	品濃宿公園 隔週金曜 14時40分~15時40分 品濃町565	令和6年 4月 5日 19日 5月 3日 17日 31日 6月 14日 28日 7月 12日 26日 8月 9日 23日 9月 6日 20日 10月 4日 18日 11月 1日 15日 29日 12月 13日 27日
ドリームハイツ第一公園 隔週火曜 10時~10時50分 保野町1403-64	令和7年 1月 7日 21日 2月 4日 18日 3月 4日 18日		令和7年 1月 17日 31日 2月 14日 28日 3月 14日 28日

●市立図書館の図書館カード(デジタルを含む)が必要です。本人確認書類(住所が確認できるもの)を持参で当日発行できます。●市立図書館で借りた本の返却や予約した本の受取り可能です。
●借りた本はほかの市立図書館へ返却可能です。●荒天時・熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します。

中央図書館サービス課 (TEL 262-0050 FAX 231-8299)
詳しくははまかぜ号X (旧Twitter)

「キエーロ」って聞いたことある?

土の中の微生物と風と太陽の力で、生ごみを分解する「キエーロ」。分解が進んだ土は栄養たっぷり! 家庭菜園やガーデニングにも使えます。

そんな「キエーロ」をご家庭で出来るように...
小型生ごみ処理器「ミニ・キエーロ」講習会を開催 講師:キエーロ考案者 松本 信夫 氏

5月28日(火) 10時~12時
区役所8階大会議室
区内在住でアンケートに協力できる人:抽選40人
※ミニ・キエーロの利用開始後3か月をめぐり、使用状況に関するアンケートの回答をお願いします。
4月25日までに区(返却)を記入)で区役所資源化推進担当へ (TEL 866-8411 FAX 864-1933 FAX to-shigen@city.yokohama.jp)

講習会後、ミニ・キエーロ(幅75cm×奥45cm×高35cm)をお渡しします!

区役所資源化推進担当 (TEL 866-8411 FAX 864-1933)

音楽の街とつかが
毎月第3土曜はとつが音楽の日!

♪区民広間コンサート
区民による区民のための手作りミニコンサート
今月の出演: ikam feat.NOZARASHI(アコースティックユニット)、P.U.E.L.choir(ゴスペル)

4月20日(土) 12時~13時
区役所3階 区民広間 当日直接

♪とつがストリートライブ
次回は5月18日(土)の予定です。

区民広間コンサート運営委員会事務局
(区役所地域活動係 TEL 866-8416 FAX 864-1933)

地域の支えあい活動を始めたい! 団体活動を続けたい! そんな活動を応援します
とつがハートプラン補助金申請受付中!

補助金申請の流れ

1 事前相談
「こんな活動を考えているけど、対象になるの?」「活動が落ち着いてきたので、仲間づくりを考えたい」ということがあれば、区役所事業企画担当へご相談ください。

2 申請書類の作成・提出
申込期間: 4月1日(月)~10月31日(木)
申請方法: 事前相談のうえ、申請書類一式を郵送、または直接区役所事業企画担当(6階61番窓口)へ

コース例・最大10万円 ※諸条件あり

■スタートアップコース
●新しい活動を始めたい
●活動が定着するまでの支援が欲しい ※活動開始3年目まで
例えば...
みんなが集まる食堂、カフェを始めたい
お茶代、調理器具の購入など
公園でみんなで体操を始めたい
CDプレイヤー、救急セットの購入など

■活動継続応援コース
●大切な活動を続けたい
●今やっているものをパワーアップしたい
例えば...
活動者のスキルアップをしたい
勉強会、研修会の開催の費用など
広報をして、活動の仲間づくりをしたい
ウェブページの作成、広報紙への掲載経費など

区役所事業企画担当 TEL 866-8424 FAX 865-3963 FAX to-tihukuho@city.yokohama.jp



さらに住みやすい「とつか」へ

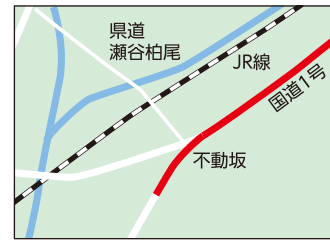
現在、横浜市が進めている
区内の主な事業を紹介します。



道路局建設課
(TEL) 671-3521
(FAX) 663-8993

国道1号(不動坂工区)

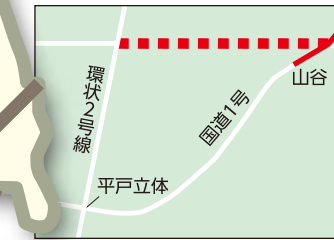
歩道橋の整備により歩行者の安全性向上を図るとともに、交差点改良により慢性的な渋滞の緩和を図ります。3月に開通した歩道橋には、今年度中にエレベーターも設置されるとともに不動坂交差点の改良工事が完了する予定です。



▲完成間近の歩道橋(3月7日時点)

桜木東戸塚線(平戸地区)

国道1号の山谷交差点と環状2号線をつなげるトンネルの整備により、幹線道路ネットワークが強化され、国道1号と環状2号線の交通混雑の緩和や、周辺生活道路に流入している通過交通の抑制による交通安全対策としての整備効果が期待されます。

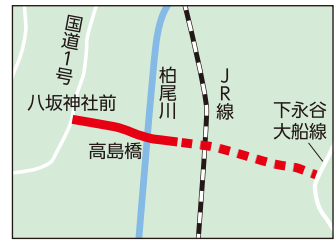


▲山谷交差点付近

▲混雑の緩和が期待される平戸立体交差点付近

桂町戸塚遠藤線(上倉田戸塚地区)

国道1号八坂神社前交差点から柏尾川やJR線を横断して下永谷大船線を結ぶ区間の整備を進めています。現在は、柏尾川に架かる高島橋の架け替え工事を進めており、早期完成を目指しています。



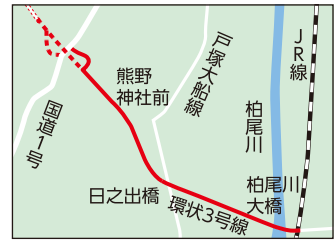
▲早期完成を目指し工事が進められている高島橋架け替え工事



▲高島橋の完成イメージ図

環状3号線(戸塚・南戸塚・汲沢地区)

2022(令和4)年3月に国道1号(下り線)につながり、港南区・栄区方面や、藤沢方面へのアクセスが良くなりました。東京方面(上り線)にもつなげる計画を進めており、建設中の横浜環状南線にもアクセスしやすくなるなど、完成すれば今よりも便利になります。

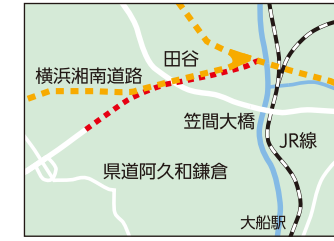


▲国道1号につながった環状3号線

▲日之出橋交差点

横浜藤沢線

横浜環状南線、横浜湘南道路へのアクセス道路としての役割のほか、鎌倉市域及び藤沢市域と連絡し広域的な利便性も向上します。また、田谷交差点の形状が変更することにより、渋滞の改善も期待されます。現在は水路の地下化工事などを進めており、(仮称)栄インターチェンジ・ジャンクションの開通に合わせて整備を進めています。



▲横浜環状南線・横浜湘南道路へつながる(仮称)栄IC・JCT付近



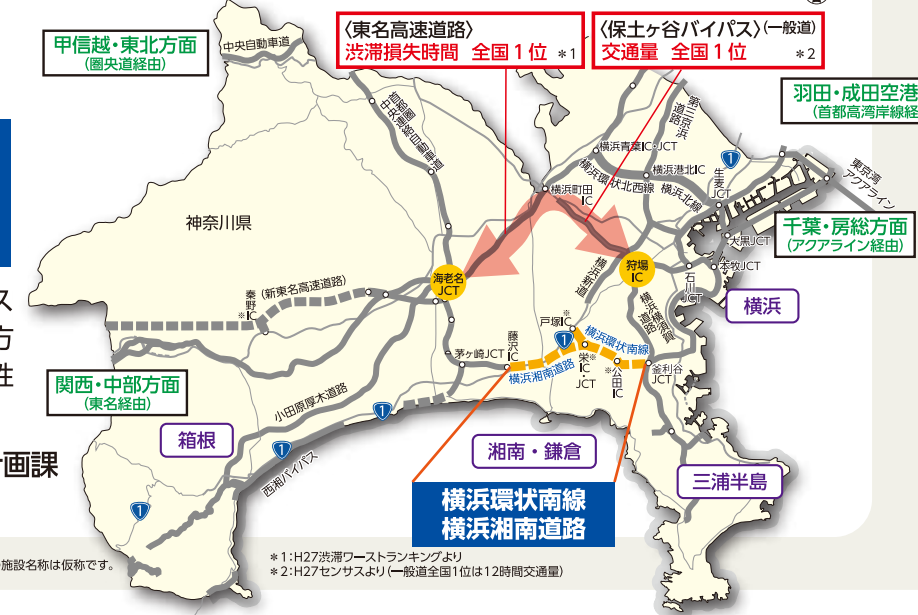
▲水路の地下化工事

横浜環状南線 横浜湘南道路

東名高速道路・保土ヶ谷バイパスに依存している神奈川県の東西方向の交通を強化することで、慢性的な渋滞の緩和が期待されます。

国土交通省横浜国道事務所計画課
(TEL) 287-3011

道路局横浜環状道路調整課 (TEL) 671-3522 (FAX) 651-2325



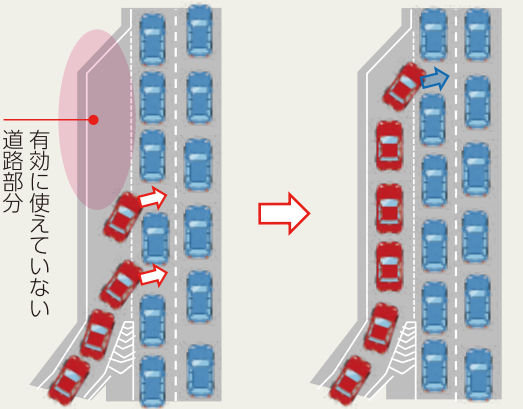
※印のIC・JCT等の施設名称は仮称です。
※1: H27(2025)年開通予定
※2: H27(2025)年開通予定



知ってた?
こんなこと

合流するときのコツ

側道から本線に合流する場所は、渋滞が起こりやすくなります。このような場所で渋滞が発生している時は、加速車線の先頭まで進み、ゆずりあいの精神で1台ずつ交互に“ファスナー”の様に合流することがおすすめです。



渋滞が起こりやすい例

“ファスナー”のような合流例

先頭まで詰め切らず、手前で合流するポイントが多くなると、本来の道路の容量を有効に使えないうえに、不規則な減速をする車が本線で増え、交通の流れが悪くなります。



区役所企画調整係
(TEL) 866-8326
(FAX) 862-3054

戸塚駅西口 駅前道路

駅への送迎などで路上に停車する車が多く、特に朝や夕方方は非常に混雑して危険な状態になっているため、駅前道路を駐停車禁止にすることで、混雑解消を図ります。



▲交通社会実験では混雑解消が見られました

5月8日(水)から駐停車禁止!!

- 駅への送迎などは①②の乗降場で!
- 乗降場は多くの人々が利用できるように短時間でのご利用を!
- 駐停車禁止以外のエリアでも路上駐車は控えて!
- 駅へはなるべく公共交通機関をご利用ください!

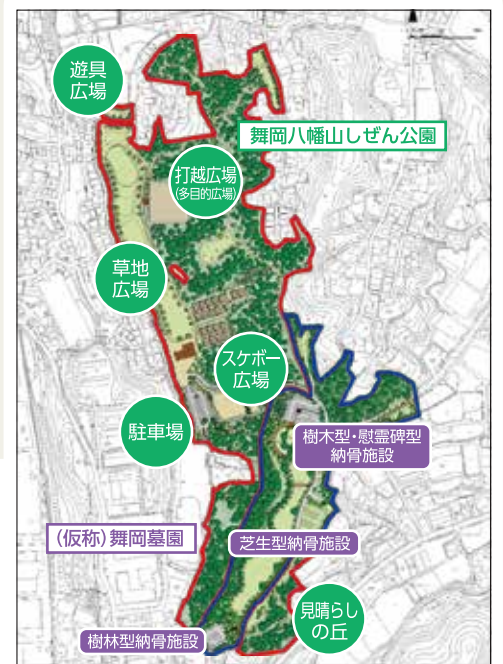
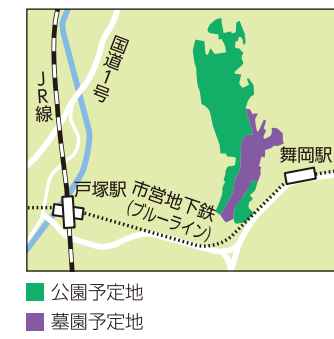
1 センターバス
2 区役所
3 戸塚区役所前



みどり環境局公園緑地事業課
(TEL) 671-4611 (FAX) 671-2724
健康福祉局環境施設課
(TEL) 671-4387 (FAX) 664-6753

舞岡八幡山しぜん公園・(仮称)舞岡墓園の整備

自然環境を保ちつつ、多様なレクリエーションにも対応できる総合公園と、芝生型墓場など緑豊かな公園型墓園を舞岡町と吉田町で整備しています。令和5年度には打越広場(多目的広場)が完成し、公園西側では一部区間を除き道路が拡幅されました。引き続き、公園・墓園ともに令和8年度の工事完了を目指して整備を進めています。(墓園の募集時期や申込方法は未定です)



▲3月に完成した打越広場

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

■親子おたのしみ会〜こどもの日〜
こどもの日にちなんだ遊びや歌、工作
📅4月28日(日)10時〜11時 📍3・4歳児と保護者:先着10組 📎200円
📅5月6日(祝・月)10時〜13時30分
📍当日直接

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

■にこにこフリーマーケット
衣類、雑貨、手作り品やお菓子の販売
📅5月6日(祝・月)10時〜13時30分
📍当日直接

↓📍📱📺で受付

■子どもフラワーアレンジメント
アーティフィシャルフラワーを使って
素敵なプレゼントを作りましょう
📅5月6日(祝・月)①10時〜11時②12時〜13時 📍小学生以上:先着各8人
📎800円 📎はさみ、持ち帰り用袋
📅4月13日13時30分から
■親子で楽しくリトミック1期
楽しく体を動かして音感、リズム感、
運動能力を養います
📅5月10日・24日、6月14日・28日(金)
①9時45分〜10時25分②10時45分
〜11時25分 📍①1歳と保護者:先着10組
②2・3歳と保護者:先着10組
📎1,400円(全4回分) 📎タオル、飲み物、動きやすい服装 📅4月12日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
📅第2月曜(祝日の場合翌日)、4月28日(日)

↓📍📱📺で受付

■椅子を使って楽しく運動
座ったままのストレッチやボールを使って体を動かします
📅5月16日・30日、6月6日・27日(木)10時〜11時 📍抽選15人 📎2,000円(全4回分) 📎運動靴、フェイスタオル、飲み物 📅4月30日17時まで
■免疫カアップレシビでクッキング
旬の食材を使ったメニューで元気に!
📅5月14日・28日、6月11日・25日(火)10時〜13時 📍先着各12人
📎各1,500円 📎エプロン、三角巾、マスク、布巾、筆記用具 📅4月11日13時30分から
■ベビータッチでスキンシップ
オイルマッサージでふれあいましょよう
📅5月21日(火)10時〜10時50分
📍0歳児と保護者:先着10組
📎450円 📎バスタオル、飲み物
📅4月11日13時30分から

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

↓📍📱📺で受付

■緑のカーテン&夏野菜
ゴーヤカーテンと夏野菜の育て方
📅5月11日(土)10時 📍先着10人
📎1,000円 📎軍手、シャベル

人気講師に学ぶお菓子作り 〜フランチのムース〜

📅5月25日(土)10時 📍先着12人
📎1,700円 📎エプロン、三角巾、持ち帰り容器

■赤ちゃん講座
①赤ちゃんとスキンシップ②レインボー保育園の栄養士さんから学ばれ乳食講座
📅①5月10日(金)10時②5月22日(水)13時 📍0歳児と保護者:①先着10組②先着8組 📎②300円 📎②保育有、要問合せ 📎②エプロン、三角巾、赤ちゃんのスポン、スタイ、おもちゃ

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
📅第2月曜(祝日の場合翌日)

↓📍📱📺で受付

■ゴスペルを歌おう♪全5回
楽譜は使わず簡単な英語のコール&レスポンスで楽しく歌います!
📅5月16日・30日、6月13日・27日、7月11日(木)10時〜11時30分
📍18歳以上:先着15人 📎2,500円(全5回分) 📎飲み物
■かねこふぁ〜むで梅ジュース作り
かねこふぁ〜むの銘梅を使って風味豊かな梅ジュースを作ります
📅5月31日(金)14時〜16時 📍かねこふぁ〜む(舞岡町1911) 📍先着20人
📎3,000円 📎5ℓガラス瓶、持ち帰り用袋、タオル3枚(手拭き、梅拭き、瓶拭き)
■親子・夫婦で考える無料相続セミナー
相続、遺言、後見について
📅5月25日(土)10時〜11時30分(セミナー)、12時〜15時(相談会)
📍18歳以上:先着15組

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
📅第2月曜(祝日の場合翌日)

↓📍📱📺で受付

■親子でリトミック
リズム感を育みながら体を動かす♪
📅5月7日(火)10時〜11時 📍1〜3歳児と保護者:先着25組 📎300円 📎飲み物
■ズンパでシェイプアップ(全4回)
ラテンの音楽に合わせて有酸素運動と筋トレができるクラスです
📅5月8日・22日、6月12日・26日(水)10時〜11時 📍18歳以上:先着15人
📎2,000円(全4回分) 📎動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
■庭づくり剪定教室(全4回)
実技と座学で剪定の技法を学びます。最終日は鎌倉へ寺院庭園巡りをします
📅5月10日・17日・24日・31日(金)13時30分〜16時30分 📍18歳以上:先着15人
📎3,000円(全4回分) 📎要問合せ

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
📅月曜

■地域活動応援企画
「パステルシャインアート」
バラを描こう
📅5月19日(日)14時〜15時30分
📍先着15人 📎500円 📍5月1日10時からお絵描き工房 光へ📍📱で受付(☎080-3154-1745、📧okhi kari2020@gmail.com)

■エンジョイ!スマホ・タイム
楽しく交流しながら、5月のテーマ「LINEについて」話し合います
📅5月10日(金)13時30分〜15時
📍スマートフォンで通話や文字入力ができる人:先着8人 📍スマートフォン、筆記用具 📍5月3日から📱で受付

老人福祉センター戸塚柏枝荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
📅第3日曜

■地図で横浜再発見(全2回)
地図で地形の変化を確認しながら、17日はバラのきれいな横浜の街を歩く
📅5月10日(金)11時50分・17日(金)10時 📍市内在住の60歳以上:抽選20人 📎200円※交通費実費
📍4月23日までに住所・年齢のわかるものを持参で来館で受付
■あしなが音楽会〜合唱「アミーチ」
素敵なおハーモニーをお楽しみください
📅5月11日(土)14時15分〜15時15分
📍先着50人 📍4月11日9時から📱か来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
📅第4木曜

↓📍女性:先着各1人 📍📱📺で受付
📅2か月〜未就学児、予約制、☎862-4750(詳細は要問合せ)

■女性としごと応援デスク
無料でキャリア・カウンセリングを実施。働きたい女性、働く女性を応援
📅毎月第1・3・5水曜、第1・3・5土曜
①10時〜10時50分②11時〜11時50分③13時〜13時50分④14時〜14時50分
■職場の人間関係・ハラスメント相談
職場でのいじめ、ハラスメントや不当な解雇などを、あなたと一緒に考えます
📅毎月第4土曜①13時30分〜14時20分②14時30分〜15時20分③15時30分〜16時20分

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
📅火曜(祝日の場合翌日)

■季節メニューでワンプレートごはん!おもてなしにも
📅5月19日(日)10時〜12時30分
📍抽選12人 📎1,900円 📍4月23日までに📱📱📱(📎📎📎)を記入)で受付
↓📍4月20日9時から📱📱で受付
※雨天中止

■春の森で虫たちを探そう
📅5月6日(祝・月)9時30分〜12時
📍先着12人
■荒井沢で自然観察
📅5月25日(土)9時30分〜15時(集合:本郷台駅) 📍高校生以上:先着14人
📎昼食、飲み物、雨具※山歩き可能な服装、靴必須

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
📅第1・3月曜(祝日の場合翌日)

■説明会
①子ども谷戸教室②親子自然教室
📅4月20日(土)①9時30分〜10時30分②11時〜12時 📍①小学1〜3年生と

保護者③3〜5歳児と保護者 📍当日直接

↓※1回の申込みにつき5人まで、小学生以下は要保護者同伴、雨天中止

■田植え体験
📅6月2日(日)13時〜15時 📍抽選100人 📍中学生以上300円、小学生200円 📍5月6日9時〜12日17時まで📱📱で受付
■茶摘み体験
📅5月3日(祝・金)10時〜11時
📍先着70人 📍小学生以上300円
📍4月12日9時から📱📱か来館で受付

戸塚公会堂

〒244-0003 戸塚町127
☎862-3334 ☎862-9315
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

■ふれあいトリオコンサート
〜吉田恭子と仲間たち〜
ヴァイオリン、ピアノ、チェロによるクラシックコンサート
📅6月30日(日)14時開演 📎1,000円
📍4月11日9時から来館(戸塚公会堂、戸塚・東戸塚・大正地区センター)でチケット販売※未就学児入場不可

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
📅第2月曜(祝日の場合翌日)

↓📍当日直接

■青空ヨガ
朝に青空の下で行うヨガ教室!
📅4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日(日)10時30分〜11時30分
📍16歳以上:先着20人 📎各600円
📎運動のできる服装、帽子、飲み物
■ラテンエアロ
お腹周りのシェイプアップに効果的!
教室前後3時間トレサ使用可!
📅4月12日・19日・26日、5月10日・17日・24日・31日(金)14時20分〜14時50分
📍16歳以上:先着40人 📎各500円
📎運動のできる服装、室内用運動靴

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
📅第2火曜

■前橋 汀子 珠玉の名曲集2024in戸塚
【曲目】ブラームス:ヴァイオリン・ソナタ第2番 ほか
📅6月23日(日)14時開演 📍ホール
📎全席指定:一般3,700円、市内在住3,500円、EX(補助席・見切れ席)2,000円、学生1,500円 📍4月13日14時から📱📱で受付

踊場公園子どもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎☎865-5869
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

■おはなし会① 絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた、おみやげアート
📅5月21日(火)10時〜10時45分
📍幼児と保護者:先着12組
📍4月24日から来館で受付

汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986
☎861-1727 ☎861-3428

■かいごカフェ
介護をしている人同士の交流の場です。日頃の思いを話しに来ませんか

マークの説明 📅日時・期間 📍会場 📍対象・定員 📎費用 📎保育 📎持ち物 📍申込み 📍問合せ 📍休館日 📍電話番号 📍ファクス番号 📍Eメール 📍WEBページ 📍往復はがき 📍はがき 📍(📎📎)とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

📅4月18日、5月16日(木)13時30分〜15時 📍介護をしている人、介護をしていた人 📍当日直接

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1
☎854-2291 ☎854-2299
📅第3月曜

■和食講座〜かき揚げ丼・すまし汁〜
日本食の文化にふれ、和食をきっかけに地域の皆さんと交流してみませんか?
📅5月25日(土)11時〜14時
📍先着10人 📎500円 📎エプロン、三角巾、タオル 📍4月27日9時から📱📱か来館で受付
■とつかババ樂の会
侯野公園ちびっ子プレイパーク
📅5月12日(日)10時〜11時30分
📍侯野公園(侯野町1367-1)
📍未就学児と父親:先着15組
📍4月11日10時から📱📱か来館で受付
※雨天時は室内

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9411 ☎871-6695
📅4月15日(月)、5月7日(火)
施設点検日

↓📍当日直接

■ちっちゃなおはなし会
わらべ歌や絵本の読み聞かせをします
📅4月23日(火)10時30分〜11時
📍戸塚地区センター和室
📍0〜3歳児と保護者:先着20組
■土曜ニコニコおはなし会
ボランティアが絵本の読み聞かせをします
📅4月13日(土)14時〜14時30分
📍未就学児〜小学生

●暮らしの中に本のひととき ●
ブックタイム

【書名】星空をつくる機械
プラネタリウム100年史
【著者】井上毅
【発行】KADOKAWA
【発行年】2023(令和5)年

子どもの頃、遠足でプラネタリウムに行った思い出のある人もいらっしゃると思います。1923年にドイツで誕生した近代プラネタリウムは、日本では「星を作る機械」と紹介されました。明石市立天文科学館の館長である著者が、古代ギリシャの天球儀から、最新の技術までを解説します。プラネタリウムに魅せられた人々の手で国産機が誕生し発展していく道のりは、その情熱に圧倒されます。最近、枕を持参し、星空の下で説明を聞きながら気持ちよく眠る「熟睡プラ寝たリウム」という企画が人気とか。読むとプラネタリウムに足を運びたくなる1冊です。

動物園だより

よこはま動物園ズーラシア

📍旭区上白根町1175-1
☎959-1000 ☎951-0777
📅9時30分〜16時30分(入園は16時まで)
📅5月7日(火)

大うち展

📅6月3日(月)まで
ふんの標本や動物の食性、消化が学べる企画展



▲昨年の様子

金沢動物園

📍金沢区金利谷東5-15-1
☎783-9100 ☎782-9972
📅9時30分〜16時30分(入園は16時まで)
📅月曜(祝日の場合翌日) ※5月は毎日開園

GWイベント Save the animals

📅4月27日(土)〜5月6日(祝・月)
世界の絶滅危惧種や身近な生き物をテーマにしたイベントを開催



▲昨年の様子

花の便り ツツジ

見頃 ▶ 4月上旬頃から4月下旬頃

多様な品種が植栽されており、さまざまな花の色合いや形を楽しめます。

侯野別邸庭園

📍東侯野町80-1
☎852-8038 ☎852-8048
📅第3木曜(祝日の場合翌日)

公園情報

子ども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1 ☎811-8444 ☎812-5778
📅第3月曜(祝日の場合翌日)

■ファミリークッキングピザA 石窯焼きのピザ作り
📅6月1日(土)10時〜14時
📍8人以内の家族:抽選10組 📍中学生以上2,200円、小学生1,600円、4歳〜未就学児1,100円、3歳以下100円 📍当選者にご案内
📅4月15日から29日までに📱📱(📎📎)を記入)で受付

緑のカーテン&夏野菜

ゴーヤカーテンと夏野菜の育て方
📅5月11日(土)10時 📍先着10人
📎1,000円 📎軍手、シャベル

地域活動応援企画

「パステルシャインアート」
バラを描こう
📅5月19日(日)14時〜15時30分
📍先着15人 📎500円 📍5月1日10時からお絵描き工房 光へ📍📱で受付(☎080-3154-1745、📧okhi kari2020@gmail.com)

とつかの子育て応援ルーム「とことこ」

ふらっと遊びに来てください♡ 日～金曜(祝日・休日・年末年始を除く)9時～16時

とつっこ広場

区役所3階!

子育て情報コーナー

園庭開放、プレ幼稚園、一時保育、子どもの救急ダイヤル(いざという時の窓口)、地域の遊び場などなど...
情報がいっぱい!

保育園・幼稚園の
□コミファイルが
あります

プレイスペースも併設

お子さんを
遊ばせながら、
子育てに役立つ情報が
見られます

とっても嬉しい便利サービス

- 乳児体重計
- ミルク用のお湯提供
- 二人乗りベビーカーも♪
- 無料ベビーカーレンタル
利用範囲は戸塚駅周辺

とことこ文庫&フォーラムミニライブラリで本の貸し出しも

産前産後やひよこ会(赤ちゃん教室)の情報

検診や離乳食教室などのスケジュールがわかる大型カレンダー

乳児体重計

出入口

スタッフが
お話を
お聞きします

託児スペース

区役所での手続きの際に、無料でお子さんをお預かりしています。(☑:生後6か月～未就学児、予約不可、定員あり)

おむつ自動販売機

おむつ(M,L)、除菌シート、おしりふき、液体ミルク、ノンカフェイン麦茶を販売♪

情報コンシェルジュ

その他のご相談も!

子育てパートナー・母子保健コーディネーターとの相談も行っています。

☎ 区役所こども家庭支援担当 (Tel 866-8472 Fax 866-8473)

健診・相談のお知らせ(要予約)

☎☎☎ で区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

個別健康相談

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談: たばこをやめたい人へ個別に支援

☎ 4月12日(金)午前・4月26日(金)午前・5月7日(火)午後
☎ 区役所5階 健康相談室 ☎ 市内在住
※電話申込ができない人は、☎可(☎事項)と相談内容を記入
※1人あたりの相談時間は1時間以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、
問い合わせ先に確認してください。

子どもの相談・教室(要予約)

☎☎☎ 区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

☎ 5月8日・22日(水)9時～11時 ☎ 区役所5階 栄養相談室 ☎ 母子健康手帳
☎ 4月11日から ☎ 可(☎事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ

☎ 4月11日9時から WEB で受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食あり)

☎ 5月22日(水)13時30分～14時30分 ☎ 区役所5階 栄養相談室 ☎ 区内在住の7～8か月児と保護者:
先着15組 ☎ だっこひも、赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン ☎ 戸塚区役所 離乳食教室)で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)のお話

☎ 5月17日(金)10時～11時30分 ☎ 区役所5階 ☎ 区内在住の4～6か月児と保護者:先着15組
☎ 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) ☎ 戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室)で検索



Zero Carbon
Yokohama

横浜市では、2050年までに脱炭素化を目指すため、「Zero Carbon Yokohama」を掲げています。
ゼロ・カーボン・ヨコハマ

電球形LEDランプに取り替える

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換(年間2,000時間使用)
年間のCO₂削減量**43.9kg** 約**2,790円**の節約

出典:経済産業省資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」



地球にも家計にも
愛がある♡



▲戸塚区のSDGsはこちら

☎☎☎ 区役所企画調整係
(Tel 866-8327
Fax 862-3054)