とつかの子育て応援ルーム「とことこ」

とつかっこ広場　区役所3階！

ふらっと遊びに来てください♥　日 月～金曜(祝日・休日・年末年始を除く)9時～16時

子育て情報コーナー

園庭開放、プレ幼稚園、一時保育、子どもの救急ダイヤル(いざという時の窓口)、地域の遊び場などなど…
情報がいっぱい！

保育園・幼稚園の口コミファイルがあります

プレイスペースも併設

お子さんを遊ばせながら、子育てに役立つ情報が見られます

とっても嬉しい便利サービス

乳児体重計

ミルク用のお湯提供

二人乗りベビーカーも♪

無料 ベビーカーレンタル
利用範囲は戸塚駅周辺

▲WEBはこちら

託児スペース

区役所での手続きの際に、無料でお子さんをお預かりしています。(🏠:生後6か月～未就学児、予約不可、定員あり)

おむつ自動販売機

おむつ(M、L)、除菌シート、おしりふき、液体ミルク、ノンカフェイン麦茶を販売♪

情報コンシェルジュ

スタッフがお話をお聞きします

その他のご相談も！

子育てパートナー・母子保健コーディネーターとの相談も行っています。

▲詳しくはこちら

問 区役所こども家庭支援担当(Tel 866-8472 fax 866-8473)

健診・相談のお知らせ(要予約)

⬇申 問 Tel で区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426～7 fax 865-3963)

個別健康相談

- 健康相談：高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談：たばこをやめたい人へ個別に支援

日 4月12日(金)午前・4月26日(金)午前・5月7日(火)午後
所 区役所5階 健康相談室　🏠 市内在住
※電話申込ができない人は、fax可(必要事項と相談内容を記入)
※1人あたりの相談時間は1時間以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

子どもの相談・教室(要予約)

⬇問 区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426～7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談　区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

日 5月8日・22日(水)9時～11時　所 区役所5階 栄養相談室　持 母子健康手帳
申 4月11日から Tel か fax (必要事項 と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ

⬇申 4月11日9時から WEB で受付

「離乳食教室」　離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食あり)

日 5月22日(水)13時30分～14時30分　所 区役所5階 栄養相談室　🏠 区内在住の7～8か月児と保護者：先着15組　持 だっこひも、赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン
戸塚区役所 離乳食教室 で検索

「はじめての歯ぴか教室」　はじめての歯みがきと離乳食(1回食)のお話

日 5月17日(金)10時～11時30分　所 区役所5階　🏠 区内在住の4～6か月児と保護者：先着15組
持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)
戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で検索

my SDGs with がんばれ！とつかのスポーツチーム！

Zero Carbon Yokohama　横浜市では、2050年までに脱炭素化を目指すため、「Zero Carbon Yokohama」を掲げています。
ゼロ・カーボン・ヨコハマ

電球形LEDランプに取り替える

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換(年間2,000時間使用)
年間のCO_2削減量43.9kg　約2,790円の節約
出典：経済産業省資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

ニッパツ横浜FCシーガルズ
竹ノ谷 好美 選手　浦海 綾 選手
©YOKOHAMA FC SEAGULLS

▲戸塚区のSDGsはこちら

問 区役所企画調整係
(Tel 866-8327
fax 862-3054)

編集・発行　区役所広報相談係(Tel 866-8321 fax 862-3054)