

10月20日(日) 参加無料

# スポーツフェスティバル

スポーツの楽しさを知ろう!

プロ スケートボーダーも やってくる!

## ポッチャ体験

誰でも楽しめる スポーツ!



他にも

体力チェックや健康チェック、パンの販売など 楽しいイベントもりだくさん!

## eスポーツ体験

eスポーツ(ストラックアウトなど)の ミニゲームで楽しくスポーツ!



10月20日(日) 10時~15時 戸塚スポーツセンター 第1体育室  
プロスケートボーダーの出演: 12時~12時40分 第2体育室  
パンの販売: 11時~14時(完売次第終了) 芝生エリア

区役所地域活動係 (Tel) 866-8412 (Fax) 864-1933



市内でも 発見されて いるよ!

さわっては いけません

# 特定外来生物※ セアカゴケグモ・ハイロゴケグモに注意!

※特定外来生物とは? もともと日本にいなかった外来生物のうち、生態系などに被害を及ぼすものを「外来生物法」により特定外来生物として指定し、これらの生きた個体を持ち運んだり、飼育したりすることを禁止しています。

## Q セアカゴケグモ・ハイロゴケグモって どんな生きもの?

セアカゴケグモ (メス)



黒色で、 背中とおなかに赤い模様

- 攻撃性はないが、メスのみ毒をもっている
- 体長1cm程度、足を広げると3cm程度
- 「卵のう」とよばれる卵がたくさん入った袋をつくる

ハイロゴケグモ (メス)



茶色、灰色、黒色など個体によって 違う おなかに赤い模様

おなかに 赤い模様があるね!

## Q ゴケグモやゴケグモの「卵(卵のう)」を見つけたら どうすればいい?

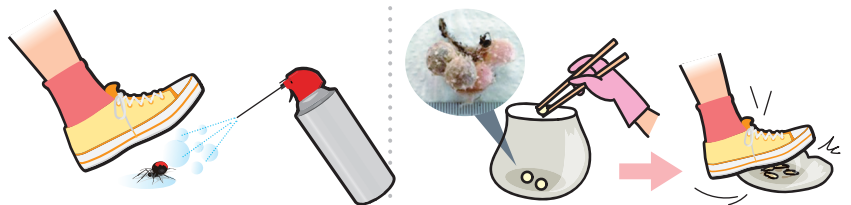
絶対に素手でさわらないでください!

ゴケグモ

家庭用殺虫剤(市販のピレスロイド系殺虫剤)で駆除するか、靴で踏みつぶします。

ゴケグモの卵

家庭用殺虫剤がききません。割りばしなどでつまんでビニール袋に入れてから卵を靴で踏みつぶします。



## Q どこにいるの?

日当たりの良い暖かい場所で、地面や人工物のくぼみ・穴・裏側など 身近なところに巣をつくります。



自転車のタイヤ周辺 プランターの底 側溝 ベンチの裏 自動販売機の下

## Q もし、咬まれてしまったら?

針で刺されたような痛みがあり、咬まれた箇所に熱を感じたり、赤くなったりします。まれに重症化し、手や足を咬まれた場合でも、胸部、腹部や全身に強い痛みを生じたり、けいれんを起こすことがあります。



すみやかに温水や石けん水で傷口を洗い、 医療機関にご相談ください。

(できれば、駆除したゴケグモをもっていきましょう)

写真提供: 横浜市衛生研究所

区役所環境衛生係 (Tel) 866-8476 (Fax) 866-2513

## 講演会

# 『自分らしく生ききる』

入場無料

~落語で楽しく学ぶ! エンディングノート~



申込みはこちら



【講師】生島 清身氏 (行政書士、社会人落語家: 天神亭きよ美)

11月29日(金) 14時~15時30分 戸塚公会堂

区内在住・在勤・在学: 先着350人

10月11日から二次元コードか、必要事項と手話通訳利用の有無を記入)で区役所高齢者支援担当へ (Fax) 881-1755 (to-korei-app@city.yokohama.lg.jp) ※手話通訳を希望する場合は11月7日までにお申し込みください。



講演会で配布します

区役所高齢者支援担当 (Tel) 866-8439 (Fax) 881-1755

## 震災時はこうなる



とつかの防災キャラクター

### 重症

生命の危険がある場合

→ 災害拠点病院

横浜医療センター

### 中等症

生命の危険はないが入院が必要

→ 災害時救急病院

区内12か所

### 軽症

生命の危険がなく、入院を要さない

→ 診療所

地域の診療所、歯科医院、薬局

## 震災時は、緊急度・重症度によって 受診できる医療機関が異なります

区内では災害時に、被害を免れ診療、開局が可能な医療機関の目印としてのぼり旗が掲げられます。

10月21日(月)~25日(金)に

のぼり旗掲出訓練を実施します!

この機会にのぼり旗を見つけて、確認しておきましょう。



重症の場合

中等症・軽症の場合

薬の処方はこちらが目印

区役所運営企画係 (Tel) 866-8418 (Fax) 865-3963