

TOTSUKA 2

とつか

No.328

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

切れ目のない環境教育 ~子どもたちの学びを大人へ~

未就学児から高校生まで、区内で実施されている環境教育について紹介します。

家族や大切な人と「地球のため、環境のため」に「今、あなたができる行動」について話し合ってみませんか。

☎ 区役所企画調整係 (Tel) 866-8327 (Fax) 862-3054



あきば幼保連携型認定こども園

プラスチックごみは川から海に流れちゃう!? お魚がプラスチックごみを食べてしまう前に阿久和川沿いをキレイにしよう!!



日高園長

園では日頃からSDGsを子どもたちが考えることのできる、さまざまな取組を行っています。今回、阿久和川の清掃活動に年長クラスが参加し、楽しみました。今後は、地域で毎月行われている川の清掃活動に「親子で参加」できるような活動に発展させたいと考えていたところ、園での活動後、早速いくつかのご家庭が地域の清掃活動に参加していると聞き、大変嬉しく思っています。親子で一緒に身近な場所をきれいにする気持ちを育むことで、子どもたちの未来が大切にされることを願います。



地域で環境活動を推進する「とつかエココーディネーター協議会」の皆さんと一緒に、阿久和川の清掃を行いました。活動の前にプラスチックごみについて学習したため、清掃にも熱が入りました。



▲プラスチックごみってどこへいくの? (動画)

ごみをたくさん拾えたよ! 川がきれいになってうれしいし、地球のためにもなっているのもうれしい!!



下郷小学校

出張授業 東京ガス株式会社・戸塚区共同企画

燃料電池から地球温暖化を学ぶ! 水素と酸素から電気をつくる大実験!!



▲もっと学習できる! (東京ガスWEB)

水素から電気をつくれるってすごい!



地球温暖化のことを知って、地球に優しい行動をしようと思った!

CO2を出さない環境にやさしい発電である「燃料電池」について学び、キットを使って水素と酸素から電気をつくれることを体験しました。また、実験を通して大切な地球を守るために自分たちができることは何かを考えました。

電気がついた!!



水素自動車ってエンジンがかかっていても静かだね!

舞岡高校



自分たちにもできる! 「自分事」として行動することの大切さ!



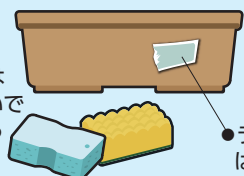
▲戸塚区のSDGsを紹介

区職員による講義では、SDGsが私たちの未来をより良いものにするための大切な考え方であることを教えてもらいました。また、ワークショップでは、「自分の周りで見過ごせない社会問題を解決するために、自分たちには何ができるか」を考え、高校生でも社会の課題解決に向けて行動できることに気付くことができました。

資源循環局戸塚事務所からお知らせ **お願い!! そのまま出さないで**

汚れが付いたプラスチック製容器包装やプラスチックのみでできた製品は固形物が残らない程度に軽くすすぐか、汚れを拭き取って「プラスチック資源」へ! ☎ 資源循環局戸塚事務所 (Tel) 824-2580 (Fax) 824-2820

●スポンジは軽くすすいで水気を切る



●一番長い辺が50cm未満のプランターなどは土が残らない程度に

●ラベルははがしきれなくてもOK



つむぐ戸塚のいまむかし vol.6

ちょっと昔の「とつか」のお話
あの場所で昔あった、
「あんなこと」「こんなこと」…
地域の皆さんに聞きました

下倉田町にある、長さが3.5メートルもある「南谷戸大わらじ」。
「横浜市地域有形民族文化財」に指定されています。
保存会「南谷戸和楽路会」会長の根本さんにお話を聞きました！



ねもと しげる
根本 茂さん

「大わらじ」について教えてください！

この地域は、東海道から枝分かれした「鎌倉道」沿いにあります。戸塚宿から「かいがら坂(今の栄区)」までの間は休憩する場所もなく、当時の旅人や村人は現在大わらじのある場所にあった道祖神付近で休憩し、わらじを履き替えてから坂道に向かっていったようです。履き替えたわらじを、そばにある木にかけて道中の安全を祈願したのでしょうね。

現在架けられているのは全長3.5メートル、重さ200kgもある大きなわらじ。作り始めたのは大正初期からで、今でも3年か4年に1回架け替えています。一見、片足分に見えますが、裏側にもう片足分あるんです。

1963(昭和38)年から今のような鉄骨の檣に架けるようになりましたが、当初は松の木に吊るされていて、吊るされた大わらじをブランコのようにして遊んだという話を地域の先輩から聞いたことがあります。



▲大わらじの奉納(昭和49年)



▲大わらじの奉納(昨年)

「大わらじ」を守っていくために大変なこと、大切にしていることは何ですか？

架け替えをするための大わらじを作るには、2トントラック1台分の藁が必要なのですが、この藁の確保が大変なんです！もともとは地域の田んぼの藁を使っていました。小学校に田んぼがあった頃は学校からもらっていたこともありましたが、田んぼが無くなってしまった今では、吉田町や田谷(栄区)の農家の稲刈りや脱穀作業に協力して分けてもらっています。

「南谷戸和楽路会」は、もともと大正初期にできた地域の集まりで、大わらじの保存管理だけでなく、地域の助け合いや地域活動の推進にも力を入れてきました。今でも七夕など子どもや家族連れで参加できるイベントを開催して地域のつながりづくりを意識しています。それまで「口づて」だった大わらじの作り方を手順書にまとめたりもしています。これから「大わらじ」を若い世代の人たちに繋いでいくためにどうするか、地域の人たちとどう関わっていくかが一番大切だと思っています。そのときの時代に合う方法を探しながらこれからも取り組んでいきたいと思っています。



▲昔はこの辺りに田んぼがたくさん...

区役所企画調整係 (Tel) 866-8326 (Fax) 862-3054

わたしのまちのすてきなところ! Vol.2

戸塚区で暮らし、学び、働く人が「こんなまちにしたい」という思いを形にして、よりよいまちづくりを目指すための「とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)」を知っていますか？
そんなハートプランにつながる区内18地区のすてきな活動とスローガンを数回にわたってご紹介します！



▲詳しくはこちら



とつかハートプランマスコット「こころん」

親子のハートを「ぼっ」と明るく

柏尾地区

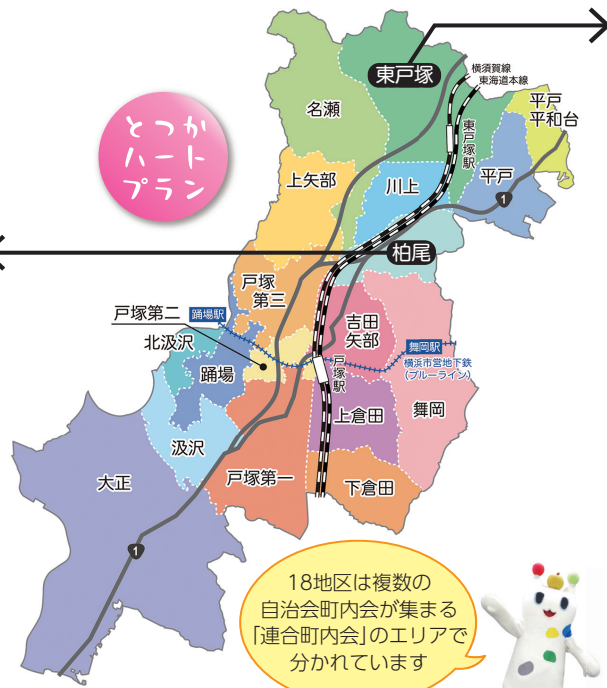
柏尾地区で行う子育てサロン「ハートぼっぼ」では季節の楽しいイベント盛りだくさん。兄妹で行っても、それぞれが楽しく過ごせるように下の子を「抱っ子隊」がサポートします。支援者は研修や他の活動に参加し、年齢にあった支援をしっかり学んでいるんですよ。地域で楽しく子育て支援をしています！

地域で声を掛け合う仲に☆



この地区のスローガンは

かたいきずなど、しんらいで、おたがい仲良く地域の「わ」



18地区は複数の自治会町内会が集まる「連合町内会」のエリアで分かれています

秋空の下、ウォークラリー

東戸塚地区

昨秋に、東戸塚地区第3回ウォークラリー大会を開催。2歳から80歳まで34人が元気に歩きました。東戸塚の昔の話や由来クイズを楽しみつつ、参加者に「ハートプラン」がどれだけ浸透しているかアンケートを取りました。これからもハートプランの思いが地域の中に根付くように取り組んでいきます。

たくさんの人に広めたい!



この地区のスローガンは

みんなが気持ちよく、安心して暮らせるまちを、みんなの力で

区役所事業企画担当 (Tel) 866-8424 (Fax) 865-3963

人と猫が仲良く一緒に暮らすために 猫の飼い主に守ってほしい

3つの約束

1 部屋の中で飼いましょう

屋外では交通事故や感染症、猫同士のけんかなど、けがや病気の危険があります。また、ふん尿の被害などのご近所トラブルが起こる可能性もあります。飼い猫のためにも室内飼育をしましょう。

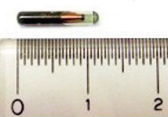
おススメポイント

キャットタワーなどで高低差を作ると室内でも快適に過ごせます。

2 飼い主がわかるものを身につけさせましょう

万が一飼い猫が逃げてしまった時にも、無事に家に帰れるよう、首輪や迷子札を着用させましょう。また、マイクロチップを装着しておく、首輪などが外れてしまっても飼い主を特定することができます。

▼マイクロチップ



3 世話ができる数で飼いましょう

飼っている猫の数が多くなれば、それだけ手間や時間、費用も多くなり、鳴き声など近隣への配慮も一層必要です。管理できる数を超えないように不妊去勢手術をおすすめします。不妊去勢手術には、生殖器系の病気予防効果や、発情期特有の悩み(マーキングや大きな鳴き声)を解決するなどのメリットもあります。

一生一緒にいてくれにゃ



ペットが命を終るまで責任と愛情をもって飼育しましょう。

区役所環境衛生係 (Tel) 866-8476 (Fax) 866-2513

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブサイト 往復はがき 回はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ ㊦) イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

■ 深谷通信所跡地の都市計画手続きに向けた説明会

本地区に係る公園、墓園および道路の都市計画手続きに向けた説明会を実施します
日①2月13日(木) 19時～20時30分
②2月14日(金) 19時～20時30分
③2月15日(土) 10時30分～12時
④2月23日(祝・日) 10時30分～12時
所①④泉公会堂(泉区和泉中央北5丁目1-1)②③戸塚公会堂(戸塚町127)
申当日直接 区都市整備局基地対策課(TEL671-4002 FAX663-2318)

■ 令和7年度 戸塚区社協ふれあい助成金説明会

助成金申請予定の団体は必ず参加してください
日①3月4日(火) 18時～19時30分

②3月6日(木) 10時～11時30分
③3月7日(金) 13時30分～15時
所フレンズ戸塚(戸塚町167-25)
人数先着各60人 申日2月11日～25日
に区で戸塚区社会福祉協議会へ(TEL866-8434)

■ 「し・め・じ」にご用心 知ってトクする 糖尿病予防セミナー～運動編～

糖尿病の生活習慣改善として運動について学びませんか?
日2月28日(金) 9時30分～11時30分
所区役所5階 健康診査室
人数75歳未満の血糖値が気になる人で医師による運動制限を受けていない人:先着30人
申日2月12日からWEBかTELで区役所健康づくり係へ(TEL866-8426～7)



スポーツ

■ 戸塚区スポーツフェスティバル2025

①ポッチャ大会
②さわやかスポーツ体験会
③明治安田生命「健活」
日3月29日(土) 13時～16時(12時30分受付) 所戸塚スポーツセンター
人数区内在住(小学生以下は要保護者同伴)※①は定員30チーム(1チーム3～5人)を超えた場合、障害者を含むチームを優先
申日①2月11日～22日に区内各地区センターと戸塚スポーツセンターで配布する申込書に記入。詳細は要問合せ②③当日直接
TEL戸塚区スポーツ協会(TEL869-2075)
※火、金曜の13時30分～16時のみ



■ 第10回 とつか武道フェスティバル

なぎなた・柔道・弓道・合気道・杖道・少林寺拳法・空手道・剣道の八団体による【模範演技】および【体験教室】
日3月30日(日) 12時～16時
所戸塚スポーツセンター
人数当日直接※種目によって参加人数・年齢制限あり、要問合せ
TELとつか武道フェスティバル運営事務局(TEL869-2075 FAXbudo.fes@gmail.com)



■ 戸塚区ソフトテニス大会

【種目】一般男女・シニア男女
日3月2日(日) 9時～17時
所金井公園テニスコート
人数区内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上 費1ペア2,000円
申日2月16日までにTEL(必要事項)を記入か郵送で高橋智子へ(TEL851-4354, 〒245-0066 俣野町1403-12-202)



春の火災予防運動 令和7年 3月1日～7日
スクリーン時間で防火防災対策を学ぼう
WEB よこはま防災e-パーク 検索
TEL 戸塚消防署 (TEL FAX 881-0119)

税務署からのお知らせ
スマートフォンで確定申告書作成のサポートをします
日2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日・祝日を除く、3月2日(日)は開設8時30分～16時(相談は9時15分から) 所戸塚税務署(吉田町2001)
人数申告書作成に必要な書類(源泉徴収票など)
マイナンバーカード(発行時に設定したパスワードが必要です)
混雑回避のため会場では入場整理券を配付しますが、LINEによる事前発行もできます。是非ご利用ください。
TEL 戸塚税務署 (TEL 863-0011)

区役所からのお知らせ
令和7年度 市民税・県民税の申告を受け付けます
日2月14日(金)～3月17日(月) ※土・日・祝日を除く8時45分～16時30分
所区役所7階 税務課会議室 申当日直接
窓口に混雑するよ!! 半数以上の人々が利用している 郵送申告がオススメ!
TEL 区役所市民税担当 (TEL 866-8351 FAX 865-4592)

地域で育む青少年健全育成事業補助金のご案内
地域の特性を生かし、区内で自主的に活動している団体が青少年の健全育成を目的に実施する事業に対して補助金を交付します。
TEL 区役所地域活動係 (TEL 866-8415 FAX 864-1933)

戸塚区 親を頼れずに育った若者たちの声を聴く
～子どものために大人ができること～
TEL 区役所庶務係 (TEL 866-8305 FAX 881-0241)

とつかストリートライブ春フェス2025
さまざまなジャンルのアーティストが、ここだけの特別なライブをお届けします!
TEL とつかストリートライブ運営委員会事務局、区民広間コンサート運営委員会事務局 (TEL 866-8416 FAX 864-1933)

音楽の街とつか 毎月第3土曜はとつか音楽の日
TEL 区民広間コンサート (TEL 866-8416 FAX 864-1933)


地元の「ものづくり」の魅力が大集合!

戸塚ものづくり自慢展

回 2月28日(金)、3月1日(土) 10時~16時 所 区役所3階(区民広間、多目的スペース、さくらプラザ・ギャラリー)

戸塚が誇る「ものづくり企業」の高度な技術や熱意を「見て」「知って」「魅力を感じて」もらいたい!
そんな思いから「戸塚ものづくり自慢展」を開催します。

入場
無料



企業展 高度な「ものづくり技術」を生かした製品が盛りだくさん! (50音順) ▲詳細は区WEBへ

阿蘇工業 株式会社



1個から量産まで職人技でバフ研磨加工でさまざまな素材を輝かせます。

株式会社 イシトク



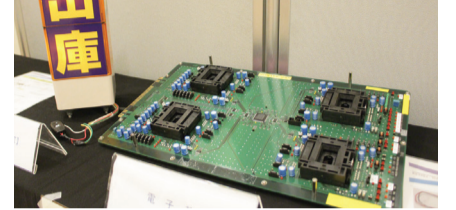
日本でも数少ないグラビア(凹版印刷)総合製版会社です。エンボスロールの常識を変える革新的な技術を提供します。

株式会社 大倉陶園



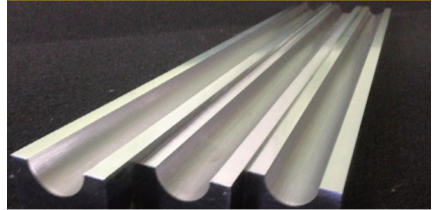
「良きが上にも良きものを」創立105年、高級美術陶磁器をつくり続けています。

株式会社 京成電子



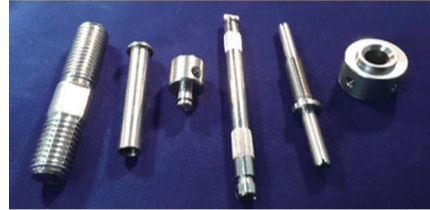
回転灯やLED照明など光・文字・音で安全を支える電子部品メーカーです。

有限会社 工研



キリンの身長は6m。それより長いものを作っています。「心が宿ったモノづくり」の伝承と挑戦を続けています。

小林商工 株式会社



パソコンやマルチメディア製品のパーツなど高精度の部品を製造しています。

株式会社 ナノカム



生物共存を目指した新しい抗ウイルス抗菌素材を提供します。

日本自動精機 株式会社



製品の箱詰め、パッケージなど自動包装機械のパイオニアです。

日本貿易印刷 株式会社



高いセキュリティレベルでキャッシュカード、保険証など各種カードを作っています。

株式会社 山田建設



「つよくてやさしい家づくり」をテーマに、高い技術で災害に強く省エネで居心地の良い木の家を作っています。

株式会社 横浜リテラ



全国のコンビニ・スーパー・百貨店などで見かける食品や化粧品などのパッケージを製造しています。

株式会社 レイル



モータースポーツ活動やカーライフにおける縁の下の力持ちです。

実演ブース 戸塚が世界に誇るものづくりの工匠の技は必見!

鋼板の折り曲げ加工からバフ研磨仕上げまで

阿蘇工業 株式会社・有限会社 工研



職人たちが、金属製品ができるまでの流れを実演しながら説明します。誰かに話したくなる「ものづくりの面白さ」を見て・触って・体感しましょう!

回 2月28日(金) 11時30分~12時
3月1日(土) 10時30分~11時

レーザー印字装置のデモンストレーション

日本自動精機 株式会社



金属素材に対応するファイバーレーザーを用いて、透明な樹脂に印字します。コンパクトでパワフルかつ、その精度とスピードの目撃者となってください。

回 2月28日(金) 12時30分~13時

国家技能検定1級ペインターによる描絵実演

株式会社 大倉陶園



高級食器メーカー大倉陶園の国家技能検定1級ペインターが描絵を実演。

回 2月28日(金) 14時~15時

かな掛け体験

株式会社 山田建設



木材のプロフェッショナルである大工さんと一緒にかな掛けを体験できます。

回 3月1日(土) 11時30分~12時30分

顔写真入り来場者記念カード

日本貿易印刷 株式会社



その場で撮った写真を使ってオリジナルの記念カードを発行します。ここでしか手に入らないオリジナルカード!!

回 3月1日(土) 13時~14時

無料 事前申込 こども理科工作教室 協力: 日立横浜理科クラブ

回 3月1日(土) 小学生以下:先着各20人 回 2月13日12時から専用フォームで受付

※集合時間は厳守でお願いします ※低学年以下は必ず保護者同伴

リモコンカー

10時30分~11時30分
(10時20分集合)



オルゴール付き驚き盤

12時30分~13時30分
(12時20分集合) 高学年向け



4足歩行リモコンロボット(トコトコ)

14時30分~15時30分
(14時20分集合)



▲ 日立横浜理科クラブの「動く教材展示」もあるよ! (申込不要) ▲

戸塚フードマルシェ

戸塚の名店が集合!





消費生活展

「悪質商法の未然防止」や「食品ロス削減」など消費生活に関する知恵がいっぱい!!

区内各地区の消費生活推進員が、活動の様子と共に紹介します。

フードドライブ

家庭で使いきれない食品をお持ちください。

3点をチェック!

- 未開封のもの
- 賞味期限が2か月以上残っているもの
- 常温保存できるもの

災害時の「トイレが使えない…!」を想像したことありますか?

わたしたちが当たり前のように使用しているトイレが、災害時には断水や排水管、下水道管の破損などによって使えなくなることもあります。食べ物、水の備蓄と同じようにしっかりトイレ対策を進めましょう。



家のトイレが使えない…! ってこんなに大変なことだったんだ!!

毎回、外に出て遠く離れたトイレに行くのは疲れる…

「トイレに行きたい」と思ったとき、
並ばないといけないかもしれない。
夏は暑い中、冬は寒い中、夜は暗い中、
トイレのために行動しないといけない。



断水が続いた能登半島地震の被災地に派遣された職員が実際に聞いたこと。



「自宅のトイレが断水により使用できなかった」
「発災当初、公衆トイレは人が殺到した」
「トイレパックを備蓄していなかったが、災害を通じて、備蓄する大切さを知った」という声がありました。

でも… 我慢してしまうと、健康を害することに…

遠かったり、汚かったりしてトイレに行くことを我慢すると健康を害し、命にかかわることもあります。

トイレに行きたくない

水分・食料を控える

脱水症状・栄養不足

体調が悪化していく!!



だからこそ、トイレパックを必ず備えましょう!

備えておくもの

- トイレパック (最低3日分)
1日5回×3日分×家族の人数
(1日の平均排泄回数を5回とする)
※ホームセンターや100円ショップなどで購入できます
- トイレトペーパー
- 使用済みトイレパックを入れるごみ袋

〈トイレパック〉



トイレパックの使い方

- ① 便器に袋をかぶせる
- ② 用を足したら、付属の凝固剤を振りかける
- ③ 袋を縛って燃やすごみに出す



こんなトラブルも…

無理に流すと
下の階や住戸に汚水が!
マンションなどは要注意!!

下水道の使用可否を確認してから流さないと、トイレの水が他の階からあふれることも考えられます。特にマンションなどの場合は、災害時のトイレ使用について管理組合などが決めたルールを必ず確認しましょう!



親子防災工作教室

身近なものを使った
防災グッズの作り方を学ぼう!

- 日 3月16日(日)
- ① 午前の部: 11時~12時
 - ② 午後の部: 13時30分~14時30分
- 所 区役所8階大会議室
- 区内在住の子どもとその保護者:
抽選各回36組
- 申 2月3日~27日にWEBで受付

詳細や
申し込みはこちら▶



くぼた まさと
久保田 雅人氏


各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター


〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- **大人のスイーツレシピ**
いちごのシャルロット
日 3月8日(土) 10時～13時
先着12人 費1,900円※申込時に支払い 持エプロン、三角巾、布巾、手拭き、マスク、持ち帰り用の箱
申 2月19日14時から来館で受付
- **とつかエコ講座**
プラスチック分別を学ぶ
日 3月12日(水) 10時～12時
先着20人 持筆記用具
申 2月12日14時から☎か来館で受付

大正地区センター


〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- **大正地区センターまつり**
展示・舞台発表・ゲーム・模擬店など
日 3月2日(日) 9時30分～16時
申 当日直接
- **サークル活動体験会**
大正地区センターのサークルの体験会
日 3月10日(月)～23日(日)のうちの各サークル活動日 先着18歳以上:各サークルによる 申 2月12日13時30分から☎か来館で受付※詳細は要問合せ

東戸塚地区センター


〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜



- **東戸塚おもちゃの病院**
大切なおもちゃ修理します
日 3月1日(土) 9時30分～14時30分
先着12組 費部品代実費 持修理するおもちゃ
申 2月12日13時30分から☎で受付
- **ヨーグルトのひみつ**
ヨーグルトの持つ力を学び、より健康に
日 3月13日(木) 10時～11時30分
先着30人 持筆記用具 申 2月12日13時30分から☎かWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)




- 申 2月11日9時から☎かWEBか来館で受付
- **ゆうさんの紙芝居パフォーマンス**
パントマイムや紙芝居を楽しもう
日 3月20日(祝・木) 10時 先着100人 費1世帯500円
- **苦手を克服 小学生の体操教室**
跳び箱やマット運動、鉄棒など

日 3月26日(水)・28日(金)・29日(土)
10時 先着15人
費1,500円(全3回分) 持上履き、飲み物、タオル

舞岡地区センター


〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- 申 2月11日14時から☎で受付
- **シングルス卓球大会～第2回舞岡杯**
男女混戦 日頃の成果を發揮しよう【共催:踊場地区センター】
日 3月29日(土) 9時～13時
先着50人(初級・中級) 費800円 持室内履き、卓球道具
- **インディアカクラブ**
公式ルールで練習 初心者歓迎!
日 3月16日(日) 9時15分～11時30分
先着24人 費300円 持室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- 申 2月11日10時から☎で受付
- **春休み!子どもバドミントン教室**
初心者可!元日本代表選手の指導です
日 ①3月25日(火)②4月1日(火) 12時30分～14時30分
先着18人
②新小学1年生から新中学1年生:先着18人 費各1,500円 持室内用運動靴、飲み物、ラケット(貸出し有)
- **立川志の八落語会～踊場座～**
落語が初めての人もお気軽にどうぞ!
日 3月22日(土) 14時(開場13時30分)
先着70人 費小・中学生500円、高校生以上2,000円※事前に支払い

とつか区民活動センター


〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜



- 申 当日直接
- **ゆめたねギャラリー「活動団体紹介」**
開館中、自由に鑑賞してください
日 ①活動紹介展出展者展示:2月1日(土)～16日(日)②キララの教室展示:2月19日～3月19日(水)
- **パソコンワンポイントアドバイス 毎月第3金曜日開催**
日 2月21日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付) 先着10人 持パソコン、筆記用具

老人福祉センター戸塚柏桜荘


〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜



- **あしなが音楽会**
迫力のラテンの名曲をあなたに!
日 3月22日(土) 14時15分～15時15分
申 当日直接
- **内科医から見たシリーズ**
関節痛・神経痛について
日 3月27日(木) 10時～12時
先着28人 申 2月27日9時から☎か来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜



- 保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約、☎862-4750(木曜・日曜・祝日を除く)

40代～50代女性のためのミドルエイジ就職セミナー


日 3月4日(火) 10時～12時
先着25人 持筆記用具 申 2月12日9時からWEBか☎か来館で受付

理科っておもしろい! 女の子のための実験教室～小麦粉のタンパク質(グルテン)を見てみよう!

日 3月23日(日) 13時30分～15時30分
所 中外ライフサイエンスパーク横浜バイオラボ(戸塚町216番地)
先着24人
申 2月25日9時からWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家


〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700
休 火曜(祝日の場合翌日)



- **早春の舞岡ふるさとの森散策会**
早春のふるさとの森を散策します
日 3月8日(土) 9時30分～12時
※雨天中止 先着14人 申 2月21日までに☎(furusatomura@maiokanijinoie.jp)か☎(☎事項を記入)で受付

舞岡公園小谷戸の里


〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)



- **里山保全ボランティア活動説明会**
日 3月8日(土) 10時～12時
申 当日直接
- **竹細工～烏笛・箆・しゃもじ**
日 3月23日(日) 9時30分～12時
先着10組※1組5人まで、2個まで 費1個500円 申 2月27日9時から☎か来館で受付※小学生以下は要保護者同伴

戸塚スポーツセンター


〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 2月10日(月)



- **4～6月期 定期スポーツ教室募集開始**
3か月1クールの事前申込教室
申 2月22日～3月8日までにWEBか☎(☎事項を記入)で受付※空きがある場合は、3月24日10時から追加募集
- **ワンデーレッスンマルシェ(2,3月)**
肩こり改善、腰痛/転倒予防、脳トレ
日 2月18日・25日(火)①肩こり改善:11時15分～11時45分②腰痛予防:12時～12時30分、3月4日・11日(火)③脳トレ:11時15分～11時45分④転倒骨折予防:12時～12時30分
先着各12人 費各500円 持スポーツウェア、ふたのある飲み物、タオル
申 当日直接(30分前から受付開始)

戸塚区民文化センターさくらプラザ


〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜、2月12日(水)



- **さくらプラザ春の芸術祭2025**
音楽・芸術作品、体験コーナーなど
日 2月20日(木)～22日(土)
費 一部有料
申 当日直接(一部予約制)
※詳細はWEBか☎で問合せ

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎☎865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



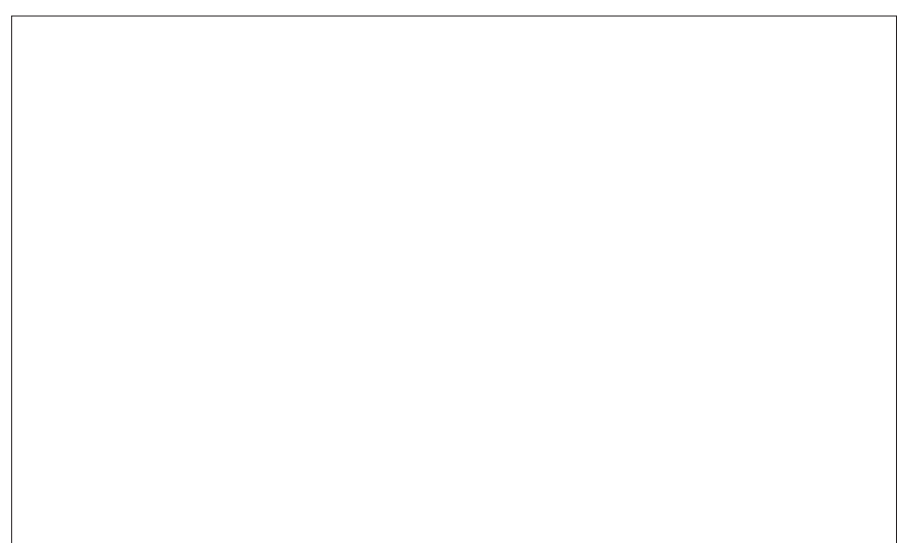
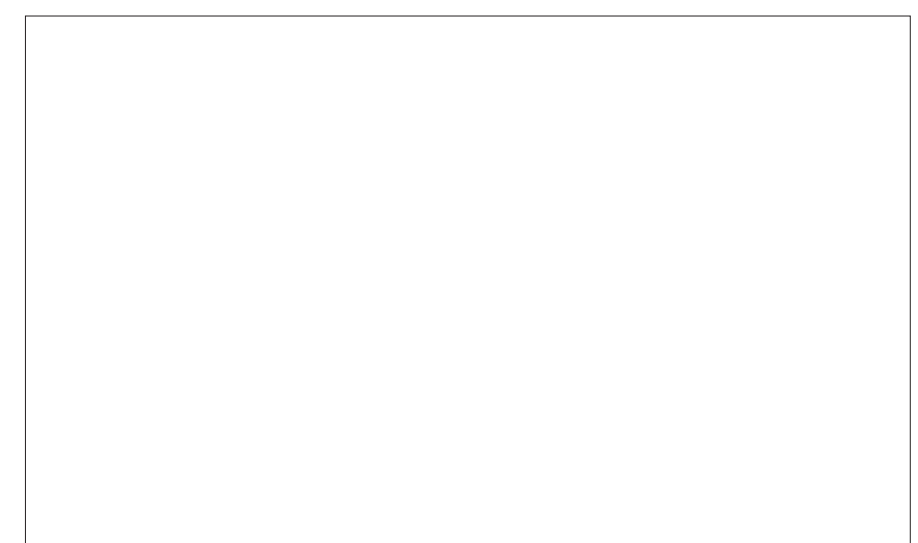
- 申 当日直接※材料無くなり次第終了
- **ひなまつりのかざりを作って飾ろう**
日 2月14日(金)～3月2日(日)
先着30人
- **春の飾りを作って飾ろう**
日 3月6日(木)～4月4日(金)
先着20人

ほかにも イベントが盛りだくさん!!

～市民利用施設イベント情報～




ここからチェックしてね!



マークの説明

日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき 入はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

上倉田地域ケアプラザ

〒244-0816 上倉田町259-11
☎865-5700 ☎865-5711
休 第2月曜

■ とつかパパ楽の会

3月はマリンバコンサートを開催！
【共催：さくらプラザ、湘南とつかYMCA】
日 3月8日(土) 10時30分～11時30分
所 湘南とつかYMCA1階ロビー(上倉田町769-24)
入 未就学児と父親：先着15組
申 2月11日10時から☎で受付

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1
☎854-2291 ☎854-2299
休 第3月曜

■ 福祉のあれこれ～お仕事・暮らし編

地域での暮らし・働くことについて
日 3月13日(木) 10時～11時30分
入 先着30人
申 2月13日9時からWEBで受付



公園情報

小雀公園

〒244-0004 小雀町681-3
☎☎853-1945

■ 茜染め体験教室

ランチョンマットとコースター各2枚
日 2月16日(日) 10時～12時
入 先着10人 費1,000円
持 ゴム手袋、持ち帰り用袋、汚れてもいい服装
申 2月11日10時から☎か来館で受付

こども自然公園

青少年野外活動センター

旭区大池町65-1
☎811-8444 ☎812-5778
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



申 3月10日までにWEBか☎(必要事項)、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、メールアドレスを記入)で受付

■ おひさまクラブ I

野遊び・クラフト・おやつ作りほか
日 4月16日・23日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日・18日(水) 14時～16時
入 4歳～未就学児と保護者：抽選20組 費1組9,600円(追加参加者：中学生以上4,900円、4歳児以上3,700円、3歳児以下300円)(全8回分)

■ ピラティス&有酸素運動 I

ピラティスとエアロビクスダンスなど
日 4月9日・16日・23日、5月14日・21日・28日、6月4日18日・25日、7月2日・9日・16日(水) 10時～11時
入 16歳以上：抽選30人
費7,200円(全12回分)

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9411 ☎871-6695
休 2月25日(火)施設点検日

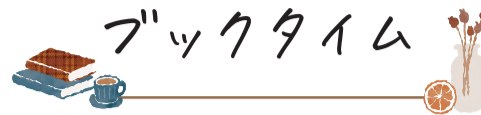
申 当日直接

■ ちっちゃなおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせ
日 2月18日(火) 10時30分～11時
所 戸塚地区センター和室
入 0～3歳児と保護者：先着20組



暮らしの中に本のひととき



【書名】 絵画をみる、絵画をなおす
保存修復の世界(みんなの研究)
【著者】 田口かおり / 著
【発行】 偕成社
【発行年】 2024(令和6)年



著者は15歳のとき、イタリアで大聖堂やフレスコ画と出会ったことをきっかけに美術作品の修復家になりました。この仕事で大切なのは、作品をよく見ること。そして作品の歴史や材料を調べ、傷などをなおし、報告書を作ります。ときにはあえて「なおさない」という選択をすることもあります。修復家は「のぞましい保存修復とは?」「作品に寿命はあるの?」と悩み、考えながら、リレー走者のように次の誰かにバトンを渡していくのです。子ども向けに書かれた本ですが、大人の方にもおすすめです。本を閉じた後は、ぜひ美術作品に会いに行ってみてください。

よこはま動物園ズーラシア



所 旭区上白根町1175-1
☎959-1000 ☎951-0777
日 9時30分～16時30分(入園は16時まで)
休 火曜(祝日の場合は翌日)

国際ホッキョクグマの日イベント

国際ホッキョクグマの日にちなんで、みなさんにホッキョクグマの現状を知ってもらうために、ワークショップや雑貨販売などを行います。
日 2月13日(木)～3月3日(月)



金沢動物園



所 金沢区釜利谷東5-15-1
☎783-9100 ☎782-9972
日 9時30分～16時30分(入園は16時まで)
休 月曜(祝日の場合は翌日)

企画展「金沢動物園の野良しごと」

身近な生き物や希少植物の保全のため、金沢動物園で行っている環境整備活動を「野に良い仕事＝野良しごと」として、パネルなどで紹介します。
日 2月11日(祝・火)～2月24日(祝・月)



動物園だより

花の便り

ソシンロウバイ

見頃 ▶ 1月下旬頃から2月中旬頃



俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1
☎852-8038 ☎852-8048
日 9時～17時 休 第3木曜



■ 「庭園散歩」～桜めぐり～

園内の桜や春の花を観察します。
日 3月16日(日) 10時～11時
入 18歳以上：先着15人
持 帽子、飲み物、歩きやすい靴
日 3月8日9時30分から☎か来館で受付

とつかこ広場

行ってみよう! 出張ひろば

無料
予約不要



0歳児から就学前までの親子とその家族の皆さんや妊婦さんが、気軽に集える「ひろば」で一緒に遊ばませんか。お昼ごはんの持ち込みもOKです♪

秋葉町で開催!

あさばdeとつと

毎月3回 土曜10時~15時
2月8日・15日♥・22日、3月8日・15日♥・29日
♥:子育てのお悩みを「子育てパートナー」に相談できます ▲マップ
所 あさば幼保連携型認定こども園ホール(秋葉町520-88)
駐輪場あり、ベビーカー可 ※駐車場は使用できません



▲あさばdeとつと



▲「地域子育て支援拠点 とつとつの芽」のスタッフがお待ちしています♡

イベント

ファミリーで参加しませんか.....
「タイ式ヨガ・ルーシーダットン」
回 2月22日(土)14時から 申 当日直接



◀イベント詳細はこちら

小雀町で開催!

こすずめdeとつと

毎月1回 金曜10時~15時
2月28日、3月21日
所 小雀町内会館(小雀町1194)
駐車場・駐輪場あり、ベビーカー可



▲マップ



▲こすずめdeとつと

天候不良による開催の有無、4月以降スケジュールなど詳細はとつとつの芽 WEB でご確認ください。



問 とつとつの芽 (Tel 820-2885 fax 825-6885) とつとつの芽サテライト (Tel fax 410-7010)

健診・相談のお知らせ(要予約)

↓ 申 区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426~7 fax 865-3963)

個別健康相談

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談: たばこをやめたい人へ支援

回 2月14日(金)午前・28日(金)午前、3月4日(火)午後
所 区役所5階 健康相談室 市内在住
※電話申込ができない人は、(可) (要事項)と相談内容を記入)
※1人あたりの相談時間は1時間以内

子どもの相談・教室(要予約)

↓ 区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426~7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

回 3月5日・19日(水)9時~11時 所 区役所5階 栄養相談室 母子健康手帳
申 2月12日9時から(可) (要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

↓ 申 2月12日9時からWEBで受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、実演(試食あり)

回 3月19日(水)13時30分~14時30分 所 区役所5階 栄養相談室 区内在住の7~8か月児と保護者:
先着15組 持ち 赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン [戸塚区役所 離乳食教室]で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話

回 3月21日(金)10時~11時30分 所 区役所5階 区内在住の4~6か月児と保護者:先着15組
持ち 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) [戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室]で検索

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。



with がんばれ!
とつかのスポーツチーム!

YOKOHAMA GO GREEN

省エネしながら
あたたかい飲み物で
寒い冬を
乗り越えよう!



▲戸塚区のSDGsはこちら

問 区役所企画調整係
(Tel 866-8327
fax 862-3054)

今月の
ゼロカーボン
アクション!



長時間使用しないときはプラグを抜く。

電気ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合とプラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

年間のCO2削減量 **52.4kg** 約**3,330円**の節約

出典:経済産業省資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」



とつかのスポーツチームを応援する
戸塚区マスコット「ウナシー」

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 fax 862-3054)