戸塚区公式ツィッター
#オカタイトツカク
#オカタクないトツカク

こころ豊かに　つながる笑顔　元気なとつか

とつか

2021 No.281 3

▶戸塚区のいま(令和2年9月1日現在)
人　口：281,141人
世帯数：120,737世帯
＊国勢調査の結果が発表され次第、更新します

初めて赤ちゃんができた

妊娠期〜出産〜子育ては地域で一緒に

初めての妊娠、出産、赤ちゃんとの生活。
戸塚区では**区福祉保健センター**と**地域子育て支援拠点**（とっとの芽、サテライト）が窓口となり、**地域全体で子育てを支援**しています！

1 区役所で母子健康手帳交付

いろいろなサービスを知ることができた！少し不安が解消できたかな♪

母子保健コーディネーター(※1)

2 福祉保健センターの両親教室（妊娠16週頃から）

初めてのお産、知らないことばかり！

ご近所のプレママ友達ができた！

動画でも配信中！

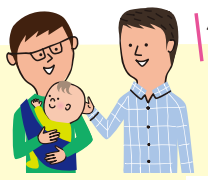
HP 戸塚区　両親教室 で 検索

3 とことこルーム(※3)を見学

子どもを遊ばせながら、地域の口コミ情報を見たり、スタッフとお話もできますよ。

4 とっとの芽のお世話体験会（妊娠16週頃から）

夫婦で沐浴の練習も！ここに、赤ちゃんと遊びに来る日が楽しみ♡



パパ友ができた！

▶とっとの芽ってどんなところ？

5 区役所で母子保健コーディネーター(※1)に、産後のサポートについて相談

6 出産 おめでとう♥

7 母子訪問

赤ちゃんの体重を測ってもらったり、お話を聞いてもらえて安心！

8 （〜生後4か月）こんにちは赤ちゃん訪問

おめでとう！！

地域の人がおもちゃを持ってきてくれた

9 産後の相談（※2 子ども・家庭支援相談）

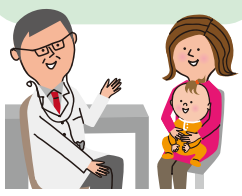
母乳の出が心配で…

10 地域の赤ちゃん教室

“予防接種どこの病院行ってる〜？”などママ友と情報交換♪

11 福祉保健センター(区役所)の4か月健診

子どもの成長を確認できた。不安だったことも相談できた！！



ちょっと一息
毎日お疲れさま！
これからの子育ても
いつでも相談してね♥

子育ては、1人でするんじゃないんだ。みんなに見守ってもらえて安心♡

(※1)母子保健コーディネーターとは：妊娠期から生後4か月までを中心に、妊産婦さんやそのご家族を支援する専門職です。
(※2)子ども・家庭支援相談とは：乳幼児期から思春期までの子育ての相談ができます。
(※3)とつかの子育て応援ルーム「とことこ」　戸塚町16-17　区役所3階　☎866-8472　fax866-8473
月〜金曜(区役所開庁日)9時〜16時

妊娠期からの切れ目ない支援を地域のみんなで行っていきます。一人で抱えず周りを頼ってくださいね。

問 区役所こども家庭支援担当（☎866-8472 fax866-8473）
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、各種教室・健診などの開催が休止や延期になる可能性があります。詳細については区HPでご確認ください。