

# 平成 26 年度上矢部地区センター事業計画書



自主事業作品 木目込みの干支

平成26年4月1日

共同事業体 NPO みんなのまちづくりクラブ・NPO 建物管理ネットワーク



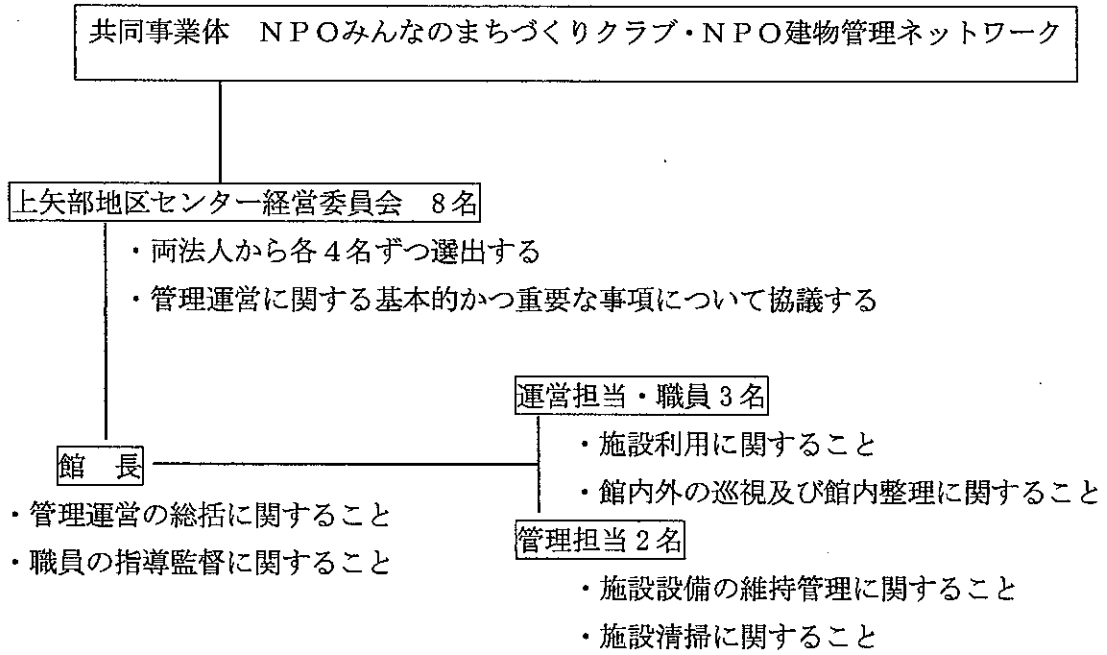
## 平成 26 年度上矢部地区センター維持管理計画概要書

指定管理者 共同事業体 NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

項 目	内 容
1. 施設の維持管理体制	組織図、担当業務、人数等は別紙のとおり
2. 施設の維持管理に関する考え方	設備の保守管理 電気、空調、昇降機、給排水衛生設備等の保全のため委託業者とともに設備保全担当者が随時巡視し、不具合箇所等の早期発見に努め、同時に小破修繕を実施する。又、定期的な点検・整備を行うことにより、円滑な運転状態を保つとともに機器の長寿命化を図る。
	施設の清掃 持続可能な品質計画に基づき業務を遂行し、利用状況、使用頻度、各床材、建材の状態を把握し延命に適した器材の選定と環境配慮したケミカル製品を使用する。 常に安心、快適、清潔な施設の維持に努める。
	施設の点検 地区センター管理運営の最重点目標は、利用者が施設を安心して安全に利用できる状態を維持することにある。法令に基づく定期的な点検はもとより、日頃から職員の目視により、施設の保全や危険予知の観点から損傷、腐食その他の状況点検を行い、常に施設を良好な状態に保ち利用者が快適に過ごせる施設管理を行う。
	植栽の維持管理等その他の維持 樹木の剪定は定期的に専門業者に委託し、日常的な手入れなどは、除草とあわせて職員が行う。又、施設の外観や周囲の植栽はみんなのまちづくりクラブ、建物管理ネットワーク会員による活動などにより四季を通じて美観の維持に努める。
3. 施設の安全管理に関する考え方	<p>子どもからお年寄りまで多くの市民が利用する施設なので、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 地震発生</li> <li>(2) 暴風雨・大雪</li> <li>(3) 不審者の侵入</li> <li>(4) 爆発物等不審物の発見</li> <li>(5) 急病者及び事故等による負傷者の発生</li> </ul> <p>などの緊急時の対応及び防犯・防火の対応についてマニュアルに基づき、また、事故等が発生した場合は利用者の安全と施設の保全と確保を迅速に行い、区役所等への連絡、報告を徹底する。</p> <p>また、警備については施設の開館時間は館長以下職員全員が安全管理に努め、夜間は専門の警備業者に委託し万全を期す。</p>

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

## 施設維持管理に係わる組織図及び担当業務



## 平成26年度 第三者委託内容一覧

施設名 上矢部地区センター

単位：円

NO	委託期間	委託内容	金額	業者名
1	平成26年4月1日 ～平成27年3月31日	機械警備	1,075,680	(株) 国際連邦警備保障
2	"	自家用電気工作物保安管理	346,906	(財) 関東電気保安協会
3	"	清掃業務	1,344,281	ビル管財(株)
4	"	設備総合巡視点検	317,520	三洋装備(株)
5	"	空調機器保守点検	322,920	テクノ矢崎(株)
6	"	冷暖房機保守点検	1,000,944	富洋興業(株)
7	"	受水槽清掃	68,040	富洋興業(株)
8	"	エレベーター保守点検	369,360	ジャパンエレベーター サービス(株)

上矢部地区センター管理計画・実績表

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	平成26年												平成27年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気・機械設備	設備巡視点検	設備巡視点検	三洋装美㈱	年12回	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	空調機保守点検及び 冷暖房機器保守点検	空調機点検	富洋興業㈱	年2回	6、11月			○						○						
		冷却塔清掃	富洋興業㈱	年3回	6、8、11月			○		○				○						
		空冷ヒートポンプ点検	富洋興業㈱	年1回	5月		○													
		フィルター清掃	富洋興業㈱	年6回	奇数月		○		○			○		○		○	○			
		中央監視装置点検	㈱東テク	年1回	7月			○												
		冷温水発生機点検	テノ矢崎㈱	年4回	6、8、11、1月		○			○				○						
		FCU及び全熱交換機点検	富洋興業㈱	年1回	5月		○													
		フィルター清掃	富洋興業㈱	年6回	奇数月		○		○			○		○		○	○			
	電気設備点検 電気工作物保安管理	巡視点検	関東電気保安協会	年12回	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
定期点検		関東電気保安協会	年1回	1月						○										
非常用発電機保守	消火ポンプ（停電用）	神奈川発電機サービス㈱	年2回	10、3月							○					○				
衛生管理	レジオネラ属菌検査	水質検査	富洋興業㈱	年2回	8、9月			○		○										
	飲料水 水質検査	水質検査(簡水検査)	富洋興業㈱	年1回	6月								○							
	貯水槽清掃	受水槽・高架水槽清掃	富洋興業㈱	年1回	6月			○												
建物等	消防用設備点検	定期点検	清水商工㈱	年2回	7、2月				○							○				
	昇降機点検	定期点検	ジャパンスムバートナービズ㈱	年12回	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	自動ドア点検	定期点検	神奈川ナプロ㈱	年4回	4、7、10、1月	○			○				○		○					
	機械警備業務	機械警備	㈱国際連邦警備保障㈱	毎日	365日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	建築設備定期検査	定期点検	三洋装美㈱	年1回	7月								○							
清掃等	清掃業務	床清掃（洗浄・WAX）	ビル管財㈱	年12回	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		全館ガラス清掃	ビル管財㈱	年4回	5、8、11、2月		○			○				○		○				
		換気扇・レンジフード清掃	ビル管財㈱	年2回	7、1月				○						○					
		照明器具清掃	ビル管財㈱	年1回	10月								○							
		絨毯・カーペット清掃	ビル管財㈱	年4回	4、8、12、3月	○				○					○		○			
	植栽剪定・草刈	除草	横浜建物管理協同組合	随時								○								
	害虫点検	生息点検	横浜建物管理協同組合	年12回	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
排水管清掃等	排水管洗浄	㈱アメテック・レーション	年1回	2月											○					
	グリストラップ洗浄	㈱アメテック・レーション	年6回	奇数月		○			○			○		○		○				

事業計画書様式 2-1

平成26年度 上矢部地区センター 指定管理者事業計画書			
団体名	共同事業体 NPO みんなのまちづくりクラブ・NPO 建物管理ネットワーク		
代表者名	上林 得郎	担当者	■■■■■
団体所在地	横浜市戸塚区烏が丘24番地7		
電話番号	045-812-9494	FAX 番号	045-812-9199

1 平成26年度の管理運営に関する基本方針について

NPOみんなのまちづくりクラブは、上矢部地区センターを地域に根ざした地区センターとして、常に地域の皆様の声を吸い上げ、利用者サービスの向上と安全で効率的な管理運営を意欲と責任を持って進めてまいります。

- ・安心・安全で明るく温かい雰囲気のある地区センター
- ・子どもから高齢者、ハンディキャップのある人など誰もが楽しめる地区センター
- ・主体的にサークル活動ができる地域の拠点としての地区センター

作りを目指します。

NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワークの共同事業体は、それぞれの得意分野を活かした管理運営を行い、地域ニーズを捉えた事業に積極的に取り組むとともに、経営の効率化、経費節減を行ってまいります。

共同事業体がこれまでに積み重ねてきた「地域とのつながり（連携）」をより一層深め、利用しやすい地区センター運営と地域の人々に喜ばれる事業展開を推進し、楽しい活動拠点づくりを進めてまいります。また、地域の人々とNPOが一緒になってより大きな力を発揮することで、「活気のある、暮らしやすいまちづくり」を目指してまいります。

2 平成26年度の施設の運営業務について

- (ア) 利用者へのサービスの提供
- (イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方
- (ウ) 利用者会議の開催の考え方

(ア)利用者へのサービスの提供 ☆新しい取組☆

①子育て支援

- ・プレイルームでの「遊び場しゃべり場ほっとタイム」を毎週火曜・木曜に実施します。
- ・子育て中の人達が地区センターを利用しやすくするため、託児付の自主事業を実施します。
- ・初めて子育てを経験する当事者のための講座を充実させます。
- ・親子で楽しめて地域の子育て中の人とのつながりができるような講座を毎月実施します。

②利用者の利便性向上と負担軽減

- ・体育室団体利用者対象の「代理抽選サービス」を継続し、利用者の利便性向上に努めます。
- ・利用者の負担軽減のため「当日申し込み半額制度」を継続していきます。

③環境整備

- ・開館21年目になり、備品類も古くなっているため、買い替えを進めます。
- ・安心・安全な地域の拠点として、災害時の飲料水などの備蓄をします。
- ・誰でもが気持ちよく利用できるような「清潔で明るく親しみやすい雰囲気作りや接遇」を心がけます。
- ・点字による案内表示や、館内のバリアフリーに配慮します。

(イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方

- ・町内会、地区センター委員会、利用者会議などを通して利用者の意見要望を把握し、ご意見やご提案について積極的に取り入れ、地域ニーズ・利用者ニーズを反映した運営を行います。
- ・毎月23日に行われる連合町内会の定例会に出席し地域の生の声を聞き、運営に活かします。
- ・館内に設置したご意見箱やメール、日常のご利用者との会話などからニーズの収集に努めます。
- ・定期的なアンケート調査、自主事業参加者へのアンケートを行い、上矢部地域の特徴を捉え、多様化する住民ニーズに応えていきます。
- ・隣接する戸塚工業団地の皆様のニーズを把握するため、「工業団地組合」と定期的に意見交換をおこないます。

(ウ) 利用者会議の開催の考え方

利用者会議は上矢部地区センター利用者のご意見・ご要望を伺うことができる重要な会議ととらえています。会議室利用団体、体育室利用団体、個人利用者に会議開催をご案内し、多くの方の参加をお願いします。利用者会議では、利用者間での活発な意見交換ができるようにします。利用者会議で話し合われたことは、地区センター委員会で審議し、地区センター運営に反映させます。



3 平成 26 年度の施設の経営について

(ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

(ウ) 管理経費の節減計画

(ア)利用者数の目標、利用料金収入の計画

平成 20 年度に年間利用者が 10 万人を突破して以降、利用者数は毎年順調に伸びています。

部屋の稼働率は「当日申し込み半額サービス」と「代理抽選サービス」による部屋の利用増の成果により上向き、館全体が賑わっています。

今年度は、新たな自主事業を実施することで、初めて地区センターを利用する人を増やしていきます。また、戸塚工業団地の皆様への夜間利用の呼び掛けを継続し、さらに工業団地組合との協働事業実施による利用者数増に努めます。

利用料金収入は、当初の目標額 366 万円をすでに達成しておりますので、今後も、利用しやすい地区センター作りと、自主事業からのサークル育成に努め、収入アップを目指します。

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

お茶やコーヒーなどの自動販売機と、子供向け飲料用自動販売機による収入は年間 48 万円、印刷代は年間 12 万円、合計で 60 万円を目標額とします。

その他、貸しロッカーや古紙回収などの収入をわずかですが見込んでいます。

(ウ) 管理経費の節減計画

今年度は、消費税が 8% になるので、経費の節減は厳しい状況です。

上矢部地区センターでは、引き続き、利用者に節水・節電のご協力をお願いし、皆で節電節水に取り組みます。

- ① 照明は最低限必要な場所だけ点灯する
- ② 冷暖房の設定温度を守り、使用後の消し忘れをしないようにする。
- ③ 順次、照明を LED に変える

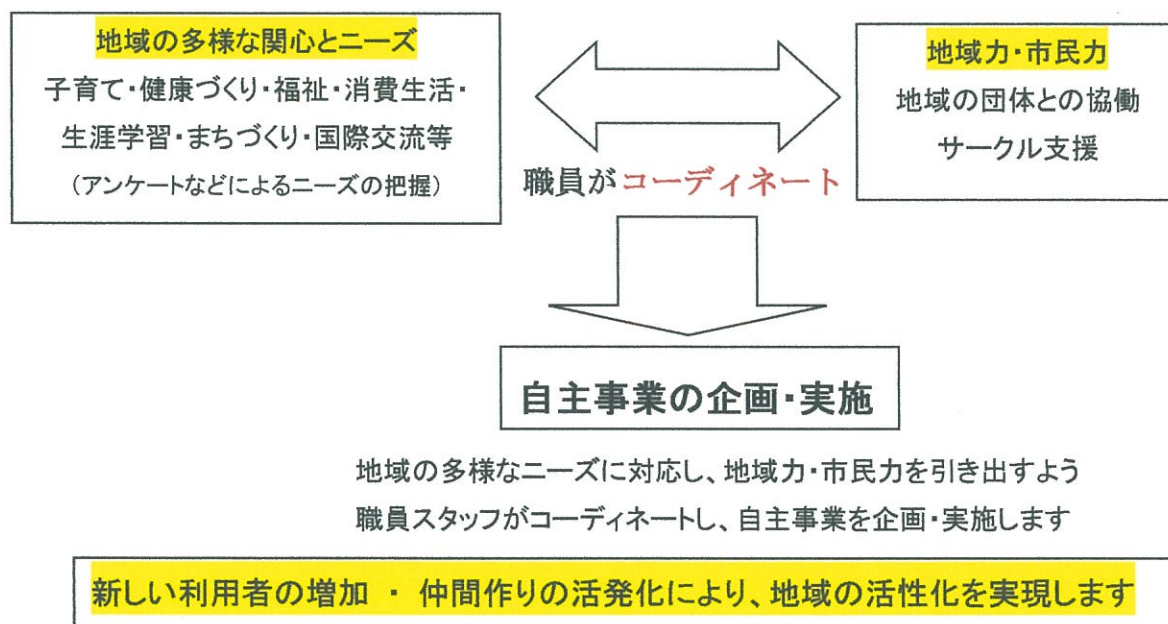
また、光熱水費は、同一建物内併設施設のケアプラザ、障害者施設の使用量に応じた負担割合にしていいただければ、経費削減が見込まれます。

事業計画書様式 2 - 5

4 平成26年度の事業の実施について

- (ア) 自主事業の基本的な考え方
- (イ) 自主事業別計画（様式3，4に記載してください。）
- (ウ) その他の事業の実施

(ア) 自主事業の基本的な考え方



\* 自主事業予算については、指定管理料から充当せず参加費で賄う。

(ウ) その他の事業の実施

- ・ 上矢部高校や「上矢部小学校はまっこふれあいスクール」との協働事業を実施します。  
「鳥が丘小学校放課後キッズクラブ」との連携も進めます。  
夏休みはまっこスペシャル：世界のゲーム・小学生ワンパク空手・理科実験教室など
- ・ 地域の団体や地区センター利用サークルと共に「夏休み上矢部こどもまつり」を実施します。  
地区センターを利用したことのない親子に来ていただくきっかけ作りとして開催。
- ・ 地区センター利用サークルの祭典「レインボーフェスタ」を併設のであいの会と連携開催
- ・ 地域の人に楽しんでいただけるようなコンサート、落語を定期的を実施
- ・ 戸塚工業団地内事業所の従業員対象のイベントを協働事業として実施







平成26年度 上矢部地区センター利用料金収入予算内訳

(単位:円)

項目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明(内容、積算等)
利用料金収入	3,665,000		3,665,000	0	3,665,000	
体育室	1,353,600		1,353,600		1,353,600	
会議室	1,250,440		1,250,440		1,250,440	
会議室1	677,000		677,000		677,000	
会議室2	104,880		104,880		104,880	
会議室3	170,640		170,640		170,640	
グループ室	297,920		297,920		297,920	
料理室	202,800		202,800		202,800	
和室	238,000		238,000		238,000	
音楽室	620,160		620,160		620,160	



## 上矢部地区センター自主事業計画書

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ワンパク すくすく赤ちゃん体操 10回(2クール)	0歳児	90,000	0	90,000	70,000	4,000	保険10,000 室6,000
	親子15組 300円(1回)						
ワンパク ちびっこスポーツ 40回(2クール)	4歳児・5・6歳児	440,000	0	440,000	280,000	33,600	保険40,000 室86,400
	22人 250円(1回)						
ワンパク 上矢部せんた君 20回(2クール)	1歳児	200,000	0	200,000	140,000	9,400	保険20,000 室30,600
	親子20組 250円(1回)						
ワンパク かみやべ親子体操 20回(2クール)	2~4歳児	220,000	0	220,000	140,000	16,800	保険20,000 室43,200
	親子22組 250円(1回)						
ワンパク 英語で☆親子リズム 24回(2クール)	3~4・5~6歳児	256,000	0	256,000	168,000	14,560	室73,440
	親子16組 2,000円(全6回)×4						
ワンパク ちびっこスポーツ卒業生も集まれ!!	5~7歳児	9,800	0	9,800	5,000	1,640	保険1,000 室2,160
	28人 350円						
ワンパク ネイティブ キッズ英会話 (全3回)	小学生	22,500	0	22,500	15,000	4,440	室3,060
	15人 1,500円(全3回分)						
福祉保険課による 乳幼児のただし歯の磨き方 2回	乳幼児	0	0	0	0	0	室料減免
	親子20組 無料						
ワンパク 夏休み料理教室 2回	小学生	25,600	0	25,600	10,000	12,000	室3,600
	16人 800円(1回分)						
ワンパク こども造形 3回	幼児~小学生	48,000	0	48,000	15,000	28,410	室4,590
	20人 800円(1回分)						
ワンパク 上矢部探検隊	5歳以上	4,500	0	4,500	0	3,500	保険1,000
	親子15組 300円						
ワンパク 絵本のよみきかせ (全12回)	未就学児	0	0	0	0	0	プレイルーム
	親子 無料						
ワンパク 夏休みかぶと虫教室	小学生	6,000	0	6,000	5,000	160	室840
	20人 300円						
ワンパク ふしぎ発見理科ひろば 日立理科クラブ	小学生	10,500	0	10,500	5,000	3,970	室1,530
	15人 700円						
ワンパク RADKIDZ (全2回)	4歳~7歳	16,000	0	16,000	10,000	940	保険2,000 室3,060
	20人 800円(全2回分)						
ワンパク 親子でクッキング 2回	親子	31,200	0	31,200	10,000	17,600	室3,600
	12組 1,300円(1回分)						
ワンパク ワンパク空手 はまっこ共催	幼児~小学生	9,000	0	9,000	5,000	840	保険1,000 室2,160
	80人 100円						
ワンパク 世界のゲーム・頭脳スポーツ はまっこ共催	小学生	16,000	0	16,000	5,000	7,840	保険1,000 室2,160
	80人 200円						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ワンパク 理科実験教室 はまっこ共催	小学生	16,000	0	16,000	10,000	2,840	保険1,000 室2,160
	80人						
	200円						
一般 健康体操 20回×2	一般	900,000	0	900,000	640,000	93,600	保険80,000 室86,400
	90人						
	250円(1回)						
一般 Dance&ソフトエアロビ 6回×4 (保育)	一般	216,000	0	216,000	120,000	20,160	保険24,000 室51,840
	30人(保育6人)						
	300円(保育500円)						
一般 歌って回想健康法&はまちゃん体操 11回	一般	24,200	0	24,200	0	1,980	保険11,000 室11,220
	65歳以上						
	22人 100円						
一般 スポーツ吹矢 2回	一般	20,000	0	20,000	10,000	4,940	保険2,000 室3,060
	20人						
	1,000円(全2回)						
一般 ヨガ入門 4回	一般	32,000	0	32,000	20,000	1,880	保険4,000 室6,120
	16人						
	2,000円(全4回)						
一般 骨盤体操 4回	一般	32,000	0	32,000	20,000	1,880	保険4,000 室6,120
	16人						
	2,000円(全4回)						
一般 郷土料理 2回	一般	35,200	0	35,200	10,000	21,600	室3,600
	16人						
	1,500円(1回)						
一般 季節の魚で男料理 2回	一般	35,200	0	35,200	10,000	21,600	室3,600
	16人						
	1,500円(1回)						
一般 毎年好評手作り味噌	一般	70,000	0	70,000	10,000	56,400	室3,600
	20人						
	3,500円						
一般 人気講師によるお菓子づくり 5回	一般女性	112,500	0	112,500	25,000	78,500	室9,000
	15人						
	1,500円(1回)						
一般 簡単おいしいパン講座 4回	一般	83,200	0	83,200	20,000	58,400	室4,800
	16人						
	1,300円(1回)						
一般 はじめてのそば打ち 3回	一般	21,600	0	21,600	0	18,000	室3,600
	4人						
	1,800円(1回)						
一般 英会話入門 3回	一般	16,500	0	16,500	15,000	60	室1,400
	11人						
	1,500円(全3回分)						
一般 絵手紙入門 2回	一般	22,000	0	22,000	10,000	11,040	室960
	11人						
	1,000円(全2回分)						
一般 囲碁入門 4回	一般	4,500	0	4,500	0	2,580	室1,920
	9人						
	500円(全4回分)						
一般 プランターで野菜づくり	一般	13,000	0	13,000	5,000	7,520	室480
	10人						
	1,300円						
一般 木目込みでつくる干支 2回	一般	39,000	0	39,000	12,000	26,040	室960
	13人						
	3,000円(全2回分)						
一般 手芸講座	一般	15,000	0	15,000	5,000	9,520	室480
	10人						
	1,000円						
保育付き リフレッシュスポーツ (子育て支援ちゅーりっぷ)	一般	21,000	0	21,000	17,000	0	保険1,000 室3,000
	21人						
	1,000円						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
一般 やさしい相続基礎 2回	一般	0	0	0	0	0	室料減免
	20人						
	無料						
一般 分かりやすい葬儀の話とエンディングノート	一般	0	0	0	0	0	室料減免
	30人						
	無料						
一般 いざ！という時の救命救急	一般	0	0	0	0	0	室料減免
	100人						
	無料						
一般 協同事業体に教わる お掃除テクニック	一般	6,000	0	6,000	5,000	400	室600
	20人						
	300円						
一般 おしゃれナイトコンサート (2回)	一般	50,000	0	50,000	30,000	14,720	室4,680
	50人						
	500円(1回)						
合 計		3,262,000	0	3,262,000	1,949,000	613,360	699,640

季節のお楽しみ会 七夕、お月見、クリスマス会 春休み、人形劇	幼児～小学生						二一ズ対応費
	500人						
	無料～300円						
夏休み 上矢部こどもまつり	幼児～小学生						二一ズ対応費
	500人						
	100円						



## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.1

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
0歳児 すくすく赤ちゃん体操	<p>《目的》 子育て支援事業 親子のスキンシップと交流</p> <p>《内容》 ハイハイを始めた赤ちゃんとお母さん。親子でふれあいながら遊びを通して楽しく体操をする。赤ちゃんが落ち着いているときはお母さんもストレッチを楽しむ。お母さん同士の子育て情報交換や交流の場ともなる。</p>	通年 10回(2クール)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
4歳児 5・6歳児 ちびっこスポーツ	<p>《目的》 子育て支援事業 何ができるようになるということではなく、体を動かす事を大好きになってもらうことが目的</p> <p>《内容》 鉄棒、マット、平均台など様々な用具で楽しみながら、身体を動かす基本的な動作をしっかりと身につけていく。また、集団の中でお友達と仲良く遊び、ゆずりあい・思いやりの心を育てる。できる事ではなく、頑張っている事、楽しんでいる事をほめてあげ、スポーツ好きになってもらう。</p>	通年 40回(2クール)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
1歳児 上矢部せんた君	<p>《目的》 子育て支援事業 親子でふれあいながら体を動かす楽しさを知ってもらう</p> <p>《内容》 親子でリズムに合わせて動いたり踊ったりして楽しむ。ボール、バルーン等を使用して元気に遊ぶ、他の子どもとのふれあいやお母さん同士の交流の場でもある。</p>	通年 20回(2クール)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
2歳児 3・4歳児 かみやべ親子体操	<p>《目的》 子育て支援事業 体操遊びをとおして親子でふれあい、コミュニケーションを高める</p> <p>《内容》 用具を使う運動遊びや、リズムに合わせての体操など、親子でふれあいながら体を動かす楽しさを知ってもらう。お母さん同士の交流の場でもある。</p>	通年 20回(2クール)

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.2

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3・4歳児 5・6歳児 英語で親子リズム	<p>《目的》 子育て支援事業 あそびのなかで、自然に英語を使い、意識せずに英語に慣れていく</p> <p>《内容》 ペープサートやカードを使いながら英語でゲームあそびをして自然に言葉を覚え、英語の歌やダンスも楽しむ。秋の講座ではハロウィンに向けて、ペープサートで簡単な劇あそびも楽しむ。</p>	通年 24回(2クール)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
5～7歳児 ちびっこスポーツ 卒業生も集まれ！！	<p>《目的》 子育て支援事業 ちびっこスポーツの卒業生のOB会</p> <p>《内容》 久しぶりに先生や一緒に学んだお友達にも会える。 鉄棒、マット、平均台などを使って、スポーツをみんなで一緒にする楽しさを学ぶ。</p>	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
小学生 ネイティブ キッズ 英会話	<p>《目的》 子育て支援事業 英語にたいする興味を最大限に引き出す</p> <p>《内容》 ネイティブ講師による英会話。遊びも交えて楽しみながら耳から英語を学ぶ。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
福祉保健センター による乳幼児の正しい歯の磨き方	<p>《目的》 子育て支援事業 乳幼児の口腔ケアについて学ぶ</p> <p>《内容》 福祉保健センターの歯科衛生士さんから、乳幼児のただし歯の磨き方や歯ブラシの選び方などを学ぶ。口腔に関しての相談もできる。</p>	通年 2回

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.3

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
小学生 夏休み料理教室	<p>《目的》 子育て支援事業 調理の楽しさを知ってもらう</p> <p>《内容》 ガスの扱い方や、包丁の使い方を覚えながら友達と協力して作った料理を味わって楽しむ。後片付けもきちんとする。</p>	7月・8月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども造形	<p>《目的》 子育て支援事業 作る楽しさを知り、自発的に制作意欲を持てるようにする</p> <p>《内容》 造形遊びを中心とし、作る楽しさを感じてもらえるようなカリキュラムである。また、協力して作ることによる楽しさも知ることが出来る。道具の使い方やお片付けも重要な要素としている。</p>	5月～3月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
上矢部探検隊	<p>《目的》 子育て支援事業 地域の工業団地にはどのような工場があるのかを知ってもらう</p> <p>《内容》 夏休みに工業団地の工場を見学する。工場で作っている部品ができるまでの課程などを学ぶ。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵本の読み聞かせ	<p>《目的》 子育て支援事業 本の楽しさを知ってもらう</p> <p>《内容》 手遊び歌を交えた楽しい絵本や紙芝居の読み聞かせ。親子で楽しめる。</p>	通年 12回

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.4

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み かぶと虫教室	<p>《目的》 子育て支援事業 かぶと虫の種類や飼育方法を学ぶ</p> <p>《内容》 かぶと虫の飼育方法を学ぶ。実際に、土の入れ方、えさの与え方を学び、持ち帰って自宅で飼育する。生き物に対する</p>	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み ふしぎ発見 理科ひろば	<p>《目的》 子育て支援事業 子どもたちに科学の夢をひろげる</p> <p>《内容》 子ども達自身の手で教材をくみたてる。いろいろな実験をして科学の眼を開く。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み RADKIDZ	<p>《目的》 子育て支援事業 楽しみながら総合的な体力づくりをする</p> <p>《内容》 遊びの要素を通じ、段階的に発育・発達できるようなプログラムになっている。音楽と振り付けがセットになり、ウォーミングアップからリラックス・クールダウンまでテーマがある。</p>	7月・8月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で クッキング	<p>《目的》 親子で、調理の楽しさを知ってもらう</p> <p>《内容》 季節の料理やパン作りを親子で一緒に作り、準備から片付けまで、また、他の親子の方とも、ふれあい、楽しむ。</p>	通年 2回

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.5

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はまっこ共催 世界のゲーム 頭脳スポーツ	<b>《目的》</b> 子育て支援事業 世界のさまざまなゲームを体験し、頭脳を使って楽しむ <b>《内容》</b> ゲームを通じて、上矢部はまっこ・鳥が丘はまっこの交流をはかり、また考える力を養う。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はまっこ共催 ワンパク空手	<b>《目的》</b> 子育て支援事業 空手道にふれ、精神を学ぶ <b>《内容》</b> 空手の基礎を学び、上矢部はまっ子・鳥が丘はまっ子の交流をはかる。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はまっこ共催 理科実験教室	<b>《目的》</b> 子どもたちに科学の夢をひろげる <b>《内容》</b> 理科実験を通して、科学の楽しさを学ぶ。上矢部小・鳥が丘小のはまっ子の交流をはかる。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.6

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康体操	<p>《目的》 心身のストレスや疲労を回復し、リフレッシュして生き生きと健康な毎日をおくる</p> <p>《内容》 自分の体調、体力に合わせた無理のない有酸素運動と筋力アップを図ります。大勢の仲間と一緒に身体を動かし、楽しく無理なく続けることが大切です。今年度より、指導者も二人となり、より適切なアドバイスもある。</p>	通年 40回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
Dance& ソフトエアロビ (保育有)	<p>《目的》 心身のストレスや疲労を回復し、リフレッシュする</p> <p>《内容》 軽快なリズムに合わせたダンス、自分の体調や体力に合わせた無理のない有酸素運動と筋力アップを図ります。大勢の仲間と一緒に身体を動かし、楽しく無理なく続けることが大切です。 (保育もあるので、お子様を預けてリフレッシュできる)</p>	通年 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌って回想健康法 はまちゃん体操	<p>《目的》 地域の高齢者の健康作り、仲間作り</p> <p>《内容》 65歳以上対象同年代の人と懐かしい歌を歌って楽しむ。体力に合わせて、座位編・立位編・リズム編をDVDに合わせて、体操をする。認知症や運動器症候群の予防、そして運動機能を回復する。</p>	通年 11回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スポーツ吹矢	<p>《目的》 心も体も健康に</p> <p>《内容》 腹式呼吸のトレーニングなど楽しみながら吹矢の技術を学ぶ。腹筋や口の周りの筋肉強化。ゲーム感覚で楽しむ。</p>	6月 2回

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.7

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヨガ入門	<p>《目的》 心身のストレスや疲労の回復</p> <p>《内容》 肩こりや冷えの改善。基礎代謝をあげ楽しく無理なく続けることができるヨガを学ぶ。</p>	6月・7月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
骨盤体操	<p>《目的》 骨盤のゆがみを体操で矯正する</p> <p>《内容》 体操することによって姿勢もよくなり、体の機能も良くなる。ストレッチなども交えて体操する。</p>	9月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
郷土料理	<p>《目的》 郷土料理を学ぶ</p> <p>《内容》 旬の食材を使い、郷土料理を学ぶ。楽しく料理を学び、交流の場ともなる。</p>	通年 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
季節の魚で 男料理	<p>《目的》 料理の基本を学び、手作りの楽しさを知る</p> <p>《内容》 男性のための料理講座。旬の魚を使い、さまざまな料理を作る。交流の場ともなる。</p>	5月・6月 2回

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.8

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
毎年好評 手作り味噌	<p>《目的》 安心素材で無添加の味噌を作る</p> <p>《内容》 ベテラン講師のもと、大豆・麦麴・米麴・塩と良い素材を使い、好みの塩加減で自分のオリジナル味噌を作る。</p>	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
人気講師によるお菓子作り	<p>《目的》 本格的なケーキやお菓子作りを学ぶ</p> <p>《内容》 女性のためのお菓子作り。季節の果物などを使い、さまざまなケーキを作る。</p>	通年 9回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
簡単おいしいパン講座	<p>《目的》 無添加のパン作り</p> <p>《内容》 初めての人でもできるパンづくり講座。人気のパンや惣菜を作る。</p>	通年 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はじめてのそば打ち	<p>《目的》 そばの基本的な作り方を学ぶ</p> <p>《内容》 そば打ちの道具を使って、手作りのそばをつくる。ゆで方やダシの作り方も学ぶ。</p>	通年 5回



## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.9

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
英会話入門	<p>《目的》 旅行などで役立つ英会話を身に付ける</p> <p>《内容》 ネイティブ講師による英会話。講座中は全て英語で話す。</p>	7月 2回

絵手紙入門	<p>《目的》 はがきに絵を描き、手紙を書く楽しさを学ぶ</p> <p>《内容》 はじめての方対象に基礎を学び、葉書に季節の花や果物などを描き手紙を書く楽しさを学ぶ</p>	7月 2回
-------	--	----------

事業名	目的・内容	実施時期・回数
囲碁入門	<p>《目的》 囲碁の面白さを学んで、交流をはかる</p> <p>《内容》 はじめての方対象に基礎を学び、囲碁の面白さと楽しさを学んで、多くの方と交流する。</p>	4月 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
プランターで野菜作り	<p>《目的》 家庭で気軽にできる野菜の育て方を学ぶ</p> <p>《内容》 ベランダなどでも育てられるよう、プランターでの野菜作りを学ぶ。</p>	6月 1回

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.10

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
木目込みでつくる 干支	<p>《目的》 木目込み人形で毎年干支を作り十二支まで作る</p> <p>《内容》 毎年続けている講座。木目込みで来年の干支を作り、新年に飾る。十二支作り上げることが目標に、毎年一つずつ作ることを楽しむ。</p>	12月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手芸講座	<p>《目的》 手芸の楽しさを学ぶ。</p> <p>《内容》 額に入れて飾るお雛様を作る。自分で作る楽しさと面白さを体験する。</p>	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
保育付 リフレッシュスポーツ (子育て支援 ちゅーりっぷ共催)	<p>《目的》 子育てに追われている親のリフレッシュ</p> <p>《内容》 子育て中の親にソフトバレーなどのスポーツをして、ストレス発散してもらい、楽しいひと時をすごしてもらおう。子どもは保育士と楽しく遊んですごす。</p>	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
やさしい 相続基礎知識	<p>《目的》 相続についての法律を学ぶ</p> <p>《内容》 司法書士の方に、相続についてのさまざまな知識を学ぶ。</p>	1月 1回

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.11

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わかりやすい 葬儀の話と エンディングノート	<b>《目的》</b> いざ！という時のために役立つ基礎知識を身につける <b>《内容》</b> 葬儀の意味・最近の傾向・葬儀の流れ・費用などを専門の方から学ぶ。また、エンディングノートなどについても学ぶ。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域とともに いざ！という時の 救命救急	<b>《目的》</b> 地域の人とともに緊急時の備え方を学ぶ <b>《内容》</b> 鳥が丘消防署に教わる、いざという時のために、備えておきたい救命の知識。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
協同事業体に教 わるお掃除テク ニック	<b>《目的》</b> プロの技で年末掃除に役立てる <b>《内容》</b> 建物管理ネットワークによるプロの技を学ぶ。落ちにくい汚れの掃除の仕方やコツを学び、年末大掃除に役立てる。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おしゃれナイト コンサート	<b>《目的》</b> 地域の方に地区センターを知ってもらう <b>《内容》</b> 音楽に触れ、楽しいひと時を過ごしていただく	5月 1回

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.12

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のお楽しみ会	<b>《目的》</b> 季節折々の催しによって伝統、云われなどを学ぶ <b>《内容》</b> ・春 お花見    ・夏 七夕 ・秋 お月見    ・冬 クリスマス会や正月飾り	通年 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容等	実施時期・回数

## 上矢部地区センター自主事業別計画書(単表) No.13

団体名 共同事業体NPOみんなのまちづくりクラブ・NPO建物管理ネットワーク

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み 上矢部子どもまつり	<p>《目的》 地域の人に地区センターを知ってもらう</p> <p>《内容》 地域のスポーツ推進委員、高校生、ボランティア、サークル講師の協力により、子どもたちのために創造性のあるイベントを盛大に行う。料理教室、造形教室など家族で作品づくりを楽しむ。作品は夏休みの思い出と共に宿題で提出もできる。戸塚区のマスコット、ウナシーも登場する。また、幼児も楽しめるショーやビンゴゲームや模擬店もある。</p>	

--	--	--

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数