

## 平成27年度 東戸塚地区センター維持管理計画概要書

指定管理者 公益社団法人とつか区民活動支援協会

項目	内容	
1 施設の維持管理体制	<p>東戸塚地区センターは複合館で、施設全体の管理は戸塚地域療育センターが管理しています。法令点検をはじめ建物・機械点検の業者選定も療育センターで行っています。</p> <p>地区センターの施設設備は、組織として館長（1名）が統括し、副館長（2名）が修繕等を管理するなかで、スタッフ職員（15名）から日常的な点検で不具合が生じている箇所等を集約しています。なお、使用上で危険度の高いところから計画的に修繕を実施したいと考えています。</p>	
2 施設の維持管理に関する考え方	設備の保守管理	<p>指定管理業務・仕様書に応じ、維持管理業務一覧に記載されている内容について滞りなく管理・点検・検査・測定・清掃を実施しています。現行の水準で今後も管理し、各種法の定めに則り、また点検や補修の状況に応じて適切に対処いたします。保守点検等の業務は、原則専門業者に委託します。なお、運転巡視・日常巡視点検、日常清掃は職員が行います。</p>
	施設の清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常清掃は、作業スタッフを中心に全職員で毎日行ないます。</li> <li>・定期清掃【床の洗浄清掃・ガラス清掃等】は、専門業者に委託します。</li> </ul>
	施設の点検	<ul style="list-style-type: none"> <li>・空調機・熱源機器等の設備点検は、現状水準で法定どおり実施します。</li> <li>・消防用設備は、機器点検と総合点検をそれぞれ実施します。</li> <li>・自動ドアは、年4回点検します。</li> <li>・エレベーターは、毎月の点検で事前に状況を把握します。</li> <li>・建築建物点検は、法定の3年に1度の点検を24年度に実施しました。</li> </ul>
	植栽の維持管理等その他の維持	<ul style="list-style-type: none"> <li>・植栽・剪定・草刈は、軽易なものは職員が、高所作業等は業者が実施します</li> <li>・設備等に故障や異常が発生したら、直ちに点検業者等と連絡を取り修繕の対応を行い、利用制限を最小限となるよう努めます。また、小破修理は部品をインターネット等で購入し、職員で出来るものは自ら行います。</li> </ul>
3 施設の安全管理に関する考え方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開館中は職員・スタッフが利用者の安全確保に努めます。</li> <li>・館の危機管理マニュアルに基づき、緊急事態発生時に冷静に行動ができるよう、職員・スタッフともに研修と訓練を計画的に行ないます。また、横浜市内で震度5強の地震が起った場合、職員は徒歩又は自転車ですみやかに参集します。</li> <li>・閉館時は、警備会社に委託し機械警備を行い厳重に管理します。また、近隣の警察署・交番と常時情報を交換し、必要に応じてパトロールをお願いしています。</li> <li>・損害賠償保険及び傷害保険に加入し、職員及び利用者の不利益にならないようにしています。</li> </ul>	

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

事業計画書様式 2-1

平成27年度 東戸塚地区センター 指定管理者事業計画書			
団体名	公益社団法人とつか区民活動支援協会		
代表者名	理事長 原 一男	担当者	
団体所在地	横浜市戸塚区上倉田町449番地-2		
電話番号	045-865-3946	FAX番号	045-865-3949

1 平成27年度の管理運営に関する基本方針について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

① 当協会の理念「個々の職員の献身と奉仕を旨とし今の時代になし得る最良のサービスを提供すること」に基づき、東戸塚地区センターは『各種自主事業の展開や地区センターまつりなどを通じて地域コミュニティーの醸成』を図るとともに、『地域住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、文化活動等の様々なサークル活動を通じて相互交流を深める』ための場の提供を目的としており、幼児からご年配の方までの幅広い年齢層の市民の皆さんに安全に安心して、快適かつ気軽に利用していただく施設です。

戸塚区の区政運営方針の中の基本目標である「こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか」の理念、殊に「地域のつながり・絆づくり」の推進を具現化するため、市民自身による自立的な活動を促進する場として地区センターはあります。

これらの目標達成に向けた施策としては、「自主事業による子育て支援や青少年の健全育成、幼児から年配者までの健康づくり」、「地域課題の解決に向けた地域力の結集を推進し、防犯・防災活動」にも積極的に係わり安心して安全に暮らせるまちを目指すなど様々な活動を支援することを主眼とします。また、「行政と市民が共生・協働するための環境づくり、実践の場」と位置づけ、自然災害時にも公的施設の役割を果たしていきます。

- ② 当協会では、平成7年の設立以来続けてきた公の施設の管理運営を今後も安定的に引き続き担っていくという信念の下、事業は清算や財産整理をしないという、いわゆるゴーイングコンサーン（継続企業）の原則に則って予算執行計画を設けています。適正収益が生じるよう経費の節減や利用率の向上を目指し、光熱水費や小規模修繕費のように季節変動、突発的な事情により不測の出費が発生しても安定した運営ができるように努めます。編成された予算は、協会で定期的にチェックし、課題が生じた場合には早急に対策をたて、安定経営ができるようにします。万一、当該地区センターにおいて収支不足が発生した場合は、協会として補てんし、運営に支障がないようにします。
- ③ 当協会は地区センターを運営するにあたって、各種団体やサークルが継続的に活動できるよう、場所、人材等の支援を行うとともに、市・区の各種機関・団体と緊密に連携し、市民の自主的な活動の継続を応援します。顧客満足度を向上させるため、迅速・的確で公平な対応と処理をモットーに地域住民の皆様が気軽に立ち寄れる明るい雰囲気づくりを心がけ、安心して安全に活動できるようにします。全ての市民に平等・公平にサービスが提供されることが大切だと考え、
- (ア) 利用要綱等に申込みから決定までの手續等を明示し、電話・FAXの受付も行っています。
  - (イ) 現行の減免基準に沿って、優先利用や利用料減免を行い、また社会貢献的活動にも配慮します。
  - (ウ) 1か月あたりの利用回数は、部屋の利用状況に応じて柔軟に対応します。
  - (エ) 帰宅困難者一時滞在施設及び災害時医療救護隊参考拠点として指定されていることから、災害発生に備えた訓練等に積極的に参加し、区災害対策本部の活動に全力をあげて取り組みます。
  - また、選挙の期日前投票所として、地域住民の便宜を図ります。

## 2 平成27年度の施設の運営業務について

- (ア) 利用者へのサービスの提供
- (イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方
- (ウ) 利用者会議の開催の考え方

(ア) 横浜市民の福祉を増進する目的をもって、その利用に供するための施設として設置されていることを鑑みて、社会状況の変化にも対応しサービス需要や効果が果たされているか振り返りながら、「わたしたちは、まごころこめて質の高いサービスを提供します。」という協会の行動基準に基づいた運営をします。その内容は、住民サービスの向上や経費の節減を目指したマネジメントシステムを確立し、利用者サイドに立った運営のなか行政と利用者の仲立ちを通して共創・共働を大事にすることです。まずは、「さわやかなあいさつ・ていねいな言葉づかい・わかりやすい説明」から始めます。また、個人利用枠・団体利用枠・自主事業そして行政等の優先枠のバランスを取りながら、全体としての利用度を高めます。

また、体育室の個人利用枠と団体利用枠「自主事業含む」(有償)との割合と同じにしているが、団体利用枠の稼働率は90%を超え、参加要望の高い健康体操などの自主事業の推進などを考慮すると、現行の個人利用枠(無償)や、利用方法が限られることから稼働率の低い料理室の利用方法等について検討する必要があるものと考えます。

(イ) (ウ) ニーズの把握には利用者の声が最も良い教師です。声かけをしたりしてコミュニケーションづくりを行うとともに、ご意見箱を活用し、広く意見、要望、指摘等を把握し、適切な対応を行うなど利用者サイドに立った見直しや改善に努めています。

また、利用者会議や地域団体や利用者の代表で組織する地区センター委員会において、ご意見・ご要望をいただき、地域ニーズや地域特性の把握に努め、センターの管理や事業に反映させるなど地域住民の多様なニーズに沿う運営を行います。

自主事業時には、極力アンケートをとるようにし、利用者の意見を聞いて、次の企画に生かしています。

## 3 平成 27 年度の施設の経営について

- (ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画
- (イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画
- (ウ) 管理経費の節減計画

基本となる利用料金収入は、前年度の利用率と減免状況を参考に、目標額を設定します。

- a 自主事業については、受益者負担を基調に適切な利用料金設定をします。
- b コピー機及び印刷機利用に伴う印刷代については、他の施設と同様の料金とします。
- c 雑収入については、可能な增收策に努めます。

## 【增收策】

## (ア) 利用料金収入

空室や空き時間の発生原因を検討し、時間帯に応じた自主事業を設定し利用率の増大を図ります。また、現在の各部屋利用制限等については、利用緩和の検討を行い、稼働率向上に繋げるよう努めます。

## (イ) 自主事業収入

受益者負担を原則としつつ、多くの人が参加できるように参加料金は適正に設定し、定員割れをなくし、負担増を避けます。登録団体や近隣施設との共同事業を企画し、利用率の向上を図ります。

## (ウ) 雑収入

平成 23 年度に更新した新しい印刷機やカラーコピー機により、使い勝手の良い状態を維持します。

自動販売機については、障がいのある方にもご利用しやすいよう、ユニバーサルデザインタイプに変更しました。

地区センターまつり等のイベントでは、地域全体での取組となるよう企業等からの協賛を求め、事業の充実、収入の確保に努めます。

人件費は、常勤職員 3 名以外は、パートによる時間給職員により対応します。

事務費は、最少の経費で最大の効果を上げられるよう、ペーパーレス化の促進等を推進します。自主事業では、材料費その他受益者に帰属されると考えられるものは適正に設定し、参加者負担とします。

管理費に関しては、契約方法、契約期間、契約対象業務等、工夫して経費の節減を図るとともに 10 万円以上の経費執行については、2 者以上の業者から見積もりを徴するなど競争性を導入しています。

光热水費については、使用電力の一部を電気料金の低廉な新電力に切り替えるとともに、トイレの照明など利用に合わせたこまめな消灯の励行促進や、LED ライトへの計画的な更新により、消費電力・電気料の節約及び維持管理の手間の削減をします。

公租公課の消費税等の納付や会計処理は、法を遵守し適切に処理します。

築 26 年が経過し、修繕箇所も徐々に増えてきていますが、事前の保全策として、早めの対応で修繕費がかさむ前に対処していきます。

人事・労務・税務等に関する事務経費については、協会の一元的事務処理マニュアルに基づき効率的・効果的な執行に努めます。

協会の規模の利点を活用し、事務経費は消耗品等の共同購入等を行い、少ない費用での執行に努めます。

4 平成 27 年度の事業の実施について

(ア) 自主事業の基本的な考え方

(イ) 自主事業別計画（様式 3、4 に記載してください。）

(ウ) その他の事業の実施

自主事業については、年齢、スポーツ又は文化事業等をメリハリと共生を考えて企画し、地域の活性化と暮らし満足度が高められるように心掛け、横浜市及び戸塚区の運営方針に沿った自主事業を実施します。

ア 日常生活の充実に向けた取組

戸塚区を住みやすい街と実感でき、社会生活で発生するストレスの解消になるような事業を推進します。毎年ご好評の「健康体操」講座など、地域中心のイベントや講座を開催し、多世代が一緒に楽しめるような地域連帯の促進を図る「しめ縄づくり」講座などを開催いたします。またこれらをきっかけに、日ごろ地区センターを利用しない方々にセンターを知っていただき、その後の利用者増につながるよう PR します。

イ 地域ぐるみのいきいき子育て支援

東戸塚地区センターの周辺では、街の発展と共に若い世代も多く居住しています。幼児を抱えて、社会的活動が制限されている若い親にリフレッシュするチャンスを提供するため、「親子でスキンシップ」、「にこにこ赤ちゃんピクス」など乳幼児を対象とした事業を地域の他施設と連携するなど内容を充実させ、親子のスキンシップの大切さをより実感していただけるようにします。

また、ここ数年行ってきました「子育て相談日」「川上保育園の保育士さんと遊ぼう」などを今年度も実施し、育児不安の解消や子育てを支援します。

その他、季節行事の企画の他に、誰でも気軽に参加しやすい「おはなし会」や「夏休み及びクリスマスイベント」を実施するなど、生き生きとした子どもの育成に貢献します。

ウ 区民主体の健やかな地域づくり

各世代が健康で安心して生活できるよう、体を動かし頭脳を働かせる事業を多く企画し、街全体が生き生きと活動するようお手伝いします。

「エアロビクス」「太極拳」「健康体操体験会」等のほか、「パン教室」や「シニアパソコン年賀状入門」、等は、中・高齢者が参加し易い内容になっています。これらにより、地域活動や団体活動へのきっかけ作りを図るとともに生きがい・健康づくりを促進します。

エ 課題解決に向けた地域力の発揮への支援

地域のことは地域で解決する仕組みづくりの協力をを行い、地域の力を高めます。

地域の中やその周辺には、いろいろな問題が山積しているのが実情です。事業の実施に際しては、できる限り自治会・町内会の役員など地域の人材を活用することにより、地域とのつながりを強め、ボランティア精神に富む人材を活用することに繋がり、地域の活性化の源になるとを考えます。自治会・町内会や関係機関等の協力を得て、地域人材の発掘・蓄積、活用を図ります。

オ 暮らしに身近な安心・安全の強化

防犯や防災に強い街づくりのため、日常的な活動を支援するための「AED の扱いを学ぶ救命講習」等の講座を開催し、緊急時の対応を学びます。また、乳幼児の死亡原因の第一位である事故による死亡を予防するため、事故予防講座を開催し、多くの子どもたちの命を守ります。

## 5 平成 27 年度の施設の運営体制等について

## (ア) 職員の配置計画

## (イ) 緊急時の連絡体制

## (ア) 職員の配置計画及びスタッフの氏名・役割・時間帯及び配置数等

職務	氏名	有する資格等
館長		防火管理者
副館長		安全衛生推進者
副館長		
スタッフ 作業スタッフ	13人 2人	

勤務時間及び人員体制 (開館時間帯 9時～21時、日・祝日は9時～18時)

a 館長・副館長…早番 8:30～16:30 (日曜・祝日は18:15まで)

遅番 13:15～21:15

b スタッフ 午前 8:45～13:00

午後 13:00～17:00 (日曜・祝日は18:00まで)

夜間 17:00～21:00

c 作業スタッフ 8:30～11:30 (作業スタッフは毎日1名勤務。)

※館長・副館長は1箇月単位の変形労働時間制を採用(休憩時間を除き変形期間を平均して、1週間35時間以内)。

※責任者(館長又は副館長)とスタッフ2名の最低3名が常時勤務。但し火・木・日祝の午後は体育室の個人利用枠が増となることから最低でも4名体制。

## (イ) 緊急時対応計画

生命に関わることに落ち着いて対応するためには、日頃の訓練により対応すべき手順を充分理解していることが重要です。誰でもが、適切に最低限の対応が出来るようわかりやすい危機管理マニュアルに基づき緊急事態発生時に、慌てず冷静に対応できるようマニュアルの研修と訓練を計画的に行います。また、マニュアルは誰でもが見やすい場所に常備します。

## ①防火・防犯対策

- ・ 消防計画を作成し、防火・避難誘導訓練を年2回(春、秋)以上実施します。
- ・ 館内巡回を日々行い、防犯と防火を心がけます。また、関連の注意事項等を掲示し、来館者に注意を呼びかけます。
- ・ 消防設備の点検は専門業者に委託しますが、職員による日常点検を適宜実施し、設備の状況を把握します。
- ・ 閉館時の戸締り等は、機械警備を行ない厳重に管理します。

## ②防災対策

地震や風水害に備えるため、横浜市や戸塚区防災計画に沿って施設の防災計画を策定し、職員に周知徹底します。災害時の避難場所として緊急的な対応をとる等、避難住民の受け入れや救援者のボランティア受付をして最善の努力をし、区役所との連携を密にして指示があり次第速やかに対処します。特に大地震発生時には大規模地震時の対応マニュアルに基づき、地域住民の安全に寄与します。天気予報や注意報等、災害関連情報の把握に努め、利用者にタイムリーに的確かつ迅速に情報提供できるように努めます。

6 その他 平成27年度の施設の管理運営等について

- (ア) 駐輪施設の設置に向けた療育センター、地域ケアプラザとの協議及び市への要望
- (イ) 施設全般にわたる現状についての点検強化と事前の保全策の実施
- (ウ) 利用者へのサービス向上に向けた各種設備、用具等の改善・改良の推進

( / ) ※A4版1ページ以内でおまとめください。

## 27年度東戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

3月31日

分類	事業名	①募集対象	自主事業予算額					
		②募集人数	総経費	収入		支出		
		③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
		<b>子育て支援 延べ1920人</b>						
1	にこにこ赤ちゃんピクス 4講座 4月・7月・10月・1月	0歳児親子 ハイハイ前・後 各15組 延べ240人 200円	24,440	440	24,000	20,000		4,440
2	親子でスキンシップ 4講座 5月・7月・9月・11月	1歳児親子 15組 延べ120人 200円	20,960	8,960	12,000	20,000	0	960
3	のびのび親子で遊ぼう 2講座 6月・10月	2から3歳児親子 各30組 延べ120人 100円(1回分)	14,080	8,080	6,000	10,000	0	4,080
4	親子で楽しく踊る!リズムダンス! 2講座 9月～10月・1月～2月	幼児親子①2歳②2歳半 各15組 延べ840人 各1500円(全7回分)	135,360	45,360	90,000	112,000	20,000	3,360
5	新規 親子で学ぶ 子どもの事故予防講座 3月	幼児親子 20組 延べ120人 各300円(全3回分)	5,000	-1,000	6,000	5,000	0	0
6	新規 川上保育園の保育士さんと遊ぼう 毎月	幼児親子 20組 延べ480人 無料	3,000	3,000	0	0	3,000	0
		<b>高齢者の生きがいづくり 延べ580人</b>						
7	(共催)戸塚地区センターとサークル 大菊作り教室 14講座 4月～3月	一般 30人 延べ420人 全14回	0	0	0	0	0	0
8	初心者の川柳教室 9月～10月	一般 20人 延べ100人 1500円(全5回分)	29,800	-200	30,000	25,000	0	4,800
9	初心者のバードカービング 11月	一般 15人 延べ60人 1500円(全4回分)	34,340	11,840	22,500	20,000	10,500	3,840
		<b>健康づくり 延べ8049人</b>						
10	健康体操教室 延べ7,680人 4月～3月	中高齢者160名募集 ①9:15-80人②10:30-80人 7000円(全48回)	1,051,628	-68,372	1,120,000	528,000	423,788	99,840
11	新規 健康太極拳教室 6～7月	中高齢者 15人 延べ75人 300円(全5回)	1,200	-3,300	4,500	0	0	1,200
12	新規 かんたんエアロビクス 5～7月、1～2月	一般 15人 延べ150人 各3000円(全5回)	107,900	17,900	90,000	50,000	55,500	2,400
13	新規 季節の野菜de生活習慣病予防レシピ 4～3月	一般 12人 延べ144人 12000円(全12回)	189,120	45,120	144,000	60,000	129,120	0
		<b>地域づくり支援 延べ38人</b>						
14	健康体操体験会 4月	10人 300円	240	-2,760	3,000	0	0	240
15	(地域連携及び世代間交流) 自分で作る『しめ縄飾り』 12月	小学生(保護者同伴)・一般 20人 延べ20人 700円	19,000	5,000	14,000	5,000	13,520	480
16	寒仕込み手前みそ講座 1月	8人 3500円	38,100	10,100	28,000	11,000	24,000	3,100

1ページ小計 1,674,168 80,168 1,594,000 866,000 679,428 128,740

※総経費は部屋利用料を含む

## 27年度東戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

3月31日

分類	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
<b>暮らしの安全・安心</b> 延べ40人								
17	(地域課題) 普通救命講習 AEDを扱う 2講座 8月・1月	一般	40,000	0	40,000	0	40,000	0
		20人 延べ40人						
		1000円						
<b>文化・芸術</b> 延べ102人								
18	新規 イタリアンジュエリーのネックレス作り 4月	一般	18,960	4,960	14,000	5,000	13,000	960
		10人 延べ10人						
		1400円(全1回)						
19	新規 初めてのパッチワーク 5月～6月	一般	38,040	12,440	25,600	20,000	14,200	3,840
		16人 延べ64人						
		1600円(全4回)						
20	新規 季節のパン教室 9月～12月	一般	80,000	20,000	60,000	20,000	55,040	4,960
		12人 延べ48人						
		5000円(全4回分)						
<b>生涯学習</b> 延べ375人								
21	シニアのパソコン ワード入門 4月～5月	一般	67,300	29,800	37,500	55,000	7,500	4,800
		15人 延べ75人						
		2500円(全5回分)						
22	シニアのパソコン ネットとメール 6月～7月	一般	71,300	33,800	37,500	55,000	11,500	4,800
		15人 延べ75人						
		2500円(全5回分)						
23	シニアのパソコン 年賀状入門 ①1500(3回分)	一般	43,380	13,380	30,000	33,000	7,500	2,880
		15人 延べ45人						
		①1500(3回分)						
24	新規 古代史を学ぶ ①600(6回分)	一般	35,760	17,760	18,000	30,000	0	5,760
		30人 延べ180人						
		①600(6回分)						
<b>その他</b> 延べ180人								
25	行政書士の無料相談会 4月～3月	一般	0	0	0	0	0	0
		延べ180人						
		無料(12回)						
<b>子ども向け</b> 延べ1062人								
26	新規 お楽しみショー 4講座 人形劇 4月・7月・11月・2月	幼児(保護者同伴)小学生	20,000	20,000	0	20,000	0	0
		30人 延べ120人						
		無料						

2ページ小計	414,740	152,140	262,600	238,000	148,740	28,000
1ページ小計	1,674,168	80,168	1,594,000	866,000	679,428	128,740

1・2ページ合計	2,088,908	232,308	1,856,600	1,104,000	828,168	156,740
----------	-----------	---------	-----------	-----------	---------	---------

## 27年度東戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

3月31日

分類	事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額				
		②募集人数	総経費	収入		支 出	
		③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費
27 新規	小中学生の卓球教室	小中学生	64,040	40,040	24,000	44,000	11,880
		30人 延べ120人					
		5月 800円(全4回)					
28	(青少年体育指導員と共に) ちびっ子 工作教室	小学生	5,000	0	5,000	0	5,000
		50人 延べ50人					
		6月 100円					
29	(青指・青進と共に) ゲームとスポーツ ドッヂビー大会	小学生	11,400	11,400	0	0	11,400
		130人 延べ130人					
		6月 無料					
30	科学おもしろ実験教室	小学生	30,000	10,000	20,000	10,000	20,000
		20人 延べ40人					
		7月・12月 500円(全2回)					
31	小中学生のバドミントン教室	小中学生	44,812	29,872	14,940	33,000	5,692
		24人 延べ72人					
		7月 600円(全3回)					
32	(青指・青進と共に) 夏休みワイワイ デイキャンプ	小学生と保護者	56,500	32,500	24,000	45,000	11,500
		60人 延べ60人					
		8月 300円					
33	冷たいデザートを作る 夏休み親子でクッキング	小中学生の親子	16,000	8,000	8,000	8,000	6,760
		8組 延べ16人					
		8月 1000円(1組)					
34	親子で楽しむスポーツチャンバラ	中高齢者160名募集	37,240	13,240	24,000	22,000	13,200
		30組 延べ120人					
		8月・3月 400円/1組					
35	夏休み折り紙を楽しもう	小中学生	9,000	6,600	2,400	8,000	1,000
		24人 延べ24人					
		8月 100円					
36 新規	楽しいクリスマス会 腹話術ショー	幼児(保護者同伴)小学生	25,000	25,000	0	5,000	20,000
		40人					
		無料					
37	楽しいクリスマス会 クリスマス押し花工作	幼児(保護者同伴)小学生	33,000	33,000	0	33,000	0
		30人					
		無料					
38	楽しいクリスマス会 手作りお菓子を作ろう	小学生	13,000	13,000	0	8,000	5,000
		30人 延べ30人					
		無料					
39	楽しいクリスマス会 パソコンで小物作り	幼児(保護者同伴)小学生	13,000	13,000	0	11,000	2,000
		30人 延べ30人					
		1)無料					

3ページ小計	357,992	235,652	122,340	227,000	113,432	17,560
1・2ページ合計	2,088,908	232,308	1,856,600	1,104,000	828,168	156,740
1・2・3ページ合計	2,446,900	467,960	1,978,940	1,331,000	941,600	174,300

※総経費は部屋利用料を含む

## 27年度東戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

3月31日

分類	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額							
			総経費	収入		支出				
				指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他		
40	バレンタインのお菓子作り 2月	小学生	21,000	11,000	10,000	11,000	10,000	0		
		20人 延べ20人								
		500円								
41	(世代間交流) みんなでクッキング! ～ほつかほつかの肉・あんまん～ 2月	小学生	16,000	8,000	8,000	8,000	6,760	1,240		
		16人 延べ16人								
		500円								
42	春休み親子でクッキング 3月	小中学生の親子	29,000	11,000	18,000	11,000	16,760	1,240		
		12組 延べ24人								
		1500円(1回)								
43	新規 春休み 小中学生の卓球教室 3月	小中学生	64,040	40,040	24,000	44,000	11,880	8,160		
		30人 延べ120人								
		800円(全4回)								
			4ページ小計	130,040	70,040	60,000	74,000	45,400	10,640	
		自主事業(合計)	延べ参加	11,566人	2,576,940	538,000	2,038,940	1,405,000	987,000	184,940
イベント										
44	(地域連携及び世代間交流) 地区センター祭り 10月	幼児～一般	0	0	0	0	0	0	0	
		無料								
		イベント(計)		0	0	0	0	0	0	

※総経費は部屋利用料を含む

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

## 子育て支援

子育て支援			
	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1	にこにこ あかちゃんピクス (0歳児) 4講座	(目的) 優しいマッサージによるスキンシップと発育・発達にあわせたエクササイズで、赤ちゃん自身の自然な運動発達を促します。また親子の絆を強め、愛情と信頼関係を育てることを目的としています。 (内容) ・赤ちゃんのコンディションチェックとレッスン前のアドバイス ・ウォーミングアップ ・ベビーマッサージ ・ベビーエクササイズ	4月・7月・10月・1月に各1回 全4回
2	親子でスキンシップ (1歳児) 4講座	(目的) 親子のスキンシップを大切にします。お母さんの膝の上で、初めてのお友達と同じ場所・時間を過ごします。 この講座に参加することで、お母さんが外に出かけるきっかけと友達作りに役立てます。 (内容) 体操・ゲーム・歌等の組み合わせを、時にはグループ作りしながら行います。	5月～11月 全4回
3	のびのび親子で 遊ぼう (2歳・3歳児) 2講座	(目的) 地域ケアプラザと共に開催の子育て支援講座 親子のスキンシップを大切にしながら親子で体を動かし絆を深めます。 同年代の親子と遊びを一緒にする事により、それぞれのスキンシップの仕方を参考にします。 (内容) ・2・3歳児の親子対象 ・親子体操・親子ゲーム	6月・10月 全2回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

子育て支援		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4 親子で楽しく踊る リズムダンス！ (2歳半までと 2歳7ヶ月以上の 2つのグループ で)	(目的) 親子一緒に、同年代の友達と交流します。体を動かすことに喜びを感じ、平衡感覚、瞬発力、柔軟性等が養われ、全身運動を土台に心身共にバランス良く発達する効果があります。 (内容) ・リズム動作 ・遊具を使って楽しむ ・自然運動の模倣 ・線のリズム ・形のリズム  2講座	9月～2月 2期に分けて 全14回(7回 ×2)
5 親子で学ぶ子供 の事故予防教室 新規	(目的) 事故による子どもの傷害の予防と傷害の程度軽減を目指し ①保護者向けにワークショップ ②幼児から小学生を対象とした事故予防教育を行います。  (内容) 子どもが一人で火事や災害に巻き込まれたときの対処法、生活 の中にある危険を紙芝居で教える。保護者向けでは、おもちゃを 口に入れて窒息したり、風呂で溺れたり、家庭内で実際に起きた 事例を解説します。	3月 全3回
6 川上保育園の保 育士さんと遊ぼう	(目的) 地域の施設と連携し、未就学児を持つ保護者とそのお子さんの 外出や他の親子との交流のきっかけ作りとなるよう、毎月決まつ た時間に育児のプロの保育士が月齢・年齢にあった遊びを提供 します。  (内容) 担当保育士が工夫を凝らした手作り紙芝居や手遊び、ペーパー <sup>サート</sup> を披露します。育児をする中でのちょっとした不安も、プロ の目でアドバイスします。	通年 12回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

## 高齢者の生きがい作り

高齢者の生きがい作り			
	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
7	(共催) 大菊作り教室	<p>(目的) 月1回、地区センターを中心に講義と実技指導の「大菊作り教室」を行います。秋には「戸塚ふれあい文化祭」や展示会に大輪の大菊を出展し、多くの市民の方に観賞していただいています。大菊作りを通して地元のお仲間がたくさんできます。</p> <p>(内容) 4月～6月菊作りの基本・実技（苗作り） 7月～10月菊の定植・育て方の注意等について 10月～11月菊花展（戸塚地区センター・東戸塚地区センター） 12月～3月 菊の越冬の仕方について。毎回、講義と実技を交えてのわかりやすい講座です。</p>	4月～3月 全14回
8	初心者の 川柳教室	<p>(目的) 川柳の基礎を学び、脳の活性化と社会・日常生活への関心を深め、ユーモアのセンスも磨きます。</p> <p>(内容) 神奈川県川柳協会事務局長に川柳の基礎から手ほどきを受け、川柳を作る課程で、社会への関心や日常生活を見つめ直す事から脳の活性化を目指します。</p>	9月～10月 全5回
9	初心者の バード カービング	<p>(目的) カービングを行う事により、手先を動かすのと刃物を扱う事により手先の動きを衰えさせずに、楽しく趣味としての楽しさから芸術への関心を深めます。</p> <p>(内容) 全4回で木片からカワセミと素敵なカワセミブローチを彫って、色づけし完成させます。</p>	11月～12月 全4回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

## 健康づくり

健康づくり			
	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
10	(中・高齢者) 健康体操教室	(目的) 中高年の方を中心とした、健康増進の体操です。個人の体力に合わせ、初級、中級が選べます。年間を通して、基本的には毎週、定時間の講座です。参加する中で、仲間作りにも役立てます。 (内容) ①65歳未満 ②65歳以上 各週担当の4人のインストラクターによる別個のプログラムです。 ・ストレッチ(柔軟体操)・呼吸法・全身運動を曲のリズムに合わせて組み合われます。	通年 新規募集者160名 全48回
11	健康気功教室 新規	(目的) 地域で活動する太極拳のグループの指導により、健康増進・参加者同士の交流をはかります。 (内容) 基礎的な気功の呼吸方法や動作を体得できるよう、基礎からゆっくり学びます。	6月～7月 全5回
12	かんたん エアロビクス 新規	(目的) 音楽のリズムに合わせてエアロビクスの基本(足の動き)を中心に学びます。 参加者同士の出会いから交流とサークル化を目指します。 (内容) 足の動き、3つの基本 ①前後のステップ ②サイドステップ ③Vステップ	5月～7月 1月～2月 各回5回×2
13	季節の野菜DE生活 習慣病予防レシピ 新規	(目的) 季節の旬の野菜を使ったお料理を学び、健康で長生きできる身体作りを目指します。 (内容) 生活習慣病予防に効果的な講師オリジナルのメニューを調理実習します。	6月～3月 全10回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

地域づくり支援			
	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
14	(地域連携) 健康体操体験会	(目的) 健康体操サークル構成員の高齢化により、参加者が少なくなり、地域の活性化、近隣住人の輪を広げる為に体験講習会を開催し、サークルへの参加者を募る  (内容) 健康体操の初步を教えながら、自分のペースで身体をケアするストレッチ体操の楽しさを体験します	4月 2回
15	(地域連携及び世代間交流) 自分で作る「しめ縄飾り」	(目的) 日本の伝統文化に触れ、自分で作ったしめ縄で新しい年を迎える喜びを感じます。 また、お子様やお孫様とも一緒に参加いただけますので、子どもたちに共同作業体験の場として提案できます。 講師は地域住民に依頼します。 (内容) ・わらを束ねて、形を作る過程の指導を受け、しめ縄飾りを仕上げます。 ・お正月を祝うに相応しい、縁起の良い小物を飾ります。	12月 1回
16	(地域連携及び世代間交流) 寒仕込み手前味噌講座	(目的) 日本の伝統的なスローフードの代表の味噌を自作する講座です。塩加減を木実に合わせて、変える事でお好みの味噌を作れる事が出来ます。  (内容) 初日：大豆を洗って水につけてさらしておきます。 2日目：朝より仕込みます。それを持ち帰り、各自の家庭で熟成させます。	1月 1回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

暮らしの安全・安心			
	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
17	(地域課題型) 救急講習 AEDを扱う	(目的) AEDの取り扱いを覚えます。消防署にご協力いただき、学生を含む多くの方が参加しやすいように、休日に行います。 普及の高まったAEDですが、いざという時に使え、家族や友人を助けられる事を目的とします。  (内容) ・急患に出会った時、急患への対処の方法 ・自動体外式除細動器(AED)の使用方法を覚える	8月と1月 2回
文化・教養			
18	イタリアン ジュエリーの ネックレス作り 新規	(目的) イタリアのフリーメタリコで作品を作りながら、オリジナルネックレス作りを体験していただきます  (内容) キットを使い、細かい作業の手間を省き、オリジナル作品作りの楽しさを習います	4月 全1回
19	初めてのパッチ ワーク 新規	(目的) パッチワークを簡単に楽しみながら実用的な作品作りを楽しめます  (内容) パッチワークで実用的な小物を作ります	5月～6月 全4回
20	季節のパン教室 教室 新規	(目的) 手作りの大切さ、楽しさ、おいしさを学び、食べることの豊かさに役立てます。 材料の配合や粉を練るから始まり、パン作りの基本と作業工程を把握して、世界の特徴的なおいしいパンを作るポイントを学びます。  (内容) ・メロンパン、シュトーレン ・チーズパン他1～2種類 ・クリスマスツリーパン他を各回予定作ったパンと合う薫り高い紅茶も併せてパンとスイーツで楽しめます	9月～12月 全4回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

生涯学習			
	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
21	シニアのパソコン ワード入門	(目的) 家庭の普及率の上がったパソコンですが高齢者はなかなか手が出ないのが現状です。ワードの使い方を覚えご自宅のパソコンになれて世界を広げる一助とします。 (戸塚学習ナビゲーター@パソ楽ボランティアグループに講師依頼します)  (内容) ①ワードによる文書(手紙や、日記、随想など)消しゴムのいらない物書きの世界を体験してもらいます	4月～5月 全5回
22	シニアのパソコン ネットとメール	(目的) 自分のパソコンを持参し学習します。土曜日及び日曜日の講座で、男性及び勤労者の参加を促進します。インターネット及びメールを日常生活で使えるように学習します。 (戸塚学習ナビゲーター@パソ楽ボランティアグループに講師依頼します)  (内容) ①インターネット&メール講座(5回コース) インターネットによる検索とメールの活用による知識、交際範囲の拡大を経験してもらいます	6月～7月 全5回
23	シニアのパソコン 講座 年賀状	(目的) 自分のパソコンを持参し学習します。土曜日及び日曜日の講座で、男性及び勤労者の参加を促進します。年賀状講座で画像の挿入等を通してオリジナルの年賀状が作成出来るようにします。 (戸塚学習ナビゲーター@パソ楽ボランティアグループに講師依頼します)  (内容) ②年賀状作成講座(3回コース)	11月 全3回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

## 生涯学習

	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
24	古代史を学ぶ 新規	(目的) 日本の古代史専門サークルの中の講師を依頼、日本の古代史を分かりやすく読み解く。  (内容) オリジナルテキストを用い、代表的な歴史的人物について、雑学を交えながら楽しく学習します。参加者同士の交流を深め、終了後はサークル活動に自然に合流することを目指します。	5月～7月 第2・4火曜日 (全6回)

## その他

	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
25	契約・相続 行政書士無料 相談会	(目的) 行政書士会が行う相談会を後援し、地域住民の心配事解消に寄与します。  (内容) ・月1回定期的に行います。 ・参加者個々の相談会 (プライバシーの保護については、同じ地域に住む先生は担当しないなどの配慮をしますので、安心してご相談いただけます。)	4月～翌3月 第3土曜日  12回

## 子ども向け

	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
26	お楽しみショー 人形劇 新規	(目的) 幼児から小学生を対象に、人形劇を楽しみます。 内容は毎回変わりますので、幅広い年齢のこどもたちが楽しめます。プレイルームにて  (内容) ・本の読み聞かせ ・人形劇 ・工作(七夕など季節の物を取り入れる) ・みんなで歌おう	4月・6月・ 10月  3回
27	小中学生の卓球 教室 新規	(目的) 卓球協会の会長・副会長を先生に、卓球を基礎から、併せてスポーツマンシップを学びます。個人の時間帯に卓球を楽しめるように、年齢層を広げます。  (内容) 4回に渡って基礎から、レベルに合わせて楽しんで卓球を学んびます。最終回には昨年度アンケートでご要望のあったミニ試合を行ないます。	5月～6月  4回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
28	(青少年指導員と 共催) ちびっ子工作教 室	(目的) 青少年指導員の指導の下、みんなで紙飛行機を作り 飛ばして遊ぶ中で、友達の輪を広げます  (内容) ・紙飛行機を作つて体育室でみんなで飛ばす。 飛行距離を競つて上位者には景品も	6月 1回
29	(青少年指導員・ スプ進と共に) ゲームとスポーツ ドッヂビー	(目的) 地域の子どもたちが、スポーツやゲームを通して交流 し、汗を流し心身のリフレッシュします。 地域の青少年指導員・体育指導委員との共催事業で す。  (内容) *ドッヂビー大会 *ゲーム	6月 1回
30	科学おもしろ実 験教室	(目的) 地域の子どもたちの科学離れを防ぎ、科学のおもしろ さ意外さに気づいてもらい科学の好きな子供を育てま す。  (内容) 地元日立の技術者のOBによる指導を受け、科学の実 験を通して、科学の奥深さを知つてもらう実験を行 います	7月・12月 2回
31	小中学生の バドミントン教室	(目的) 休日に開催します。基本を教わり、同年代の仲間と交 流しつつ3日間続きの集中してバドミントンを楽しみま す。  (内容) バドミントンのルールとマナー 基本の打ち方 レベルに合わせたグループレッスンです	7月 3回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

	事業名	目的・内容等	実施時期・回数
32	(青少年指導員 ・スポ進と共に) 夏休み デイキャンプ	(目的) 親子で飯ごう炊飯でカレーを作つて食べ、その後にいろいろなゲームで体を動かします。 (内容) 大池公園でデイキャンプ 飯ごう炊飯 スイカ割り ゲーム	8月 1回
33	夏休み親子で クッキング	(目的) 夏休みに親子で冷たいデザートを作つて親子で楽しんで頂きます。 (内容) 親子でデザート作りに取り組み、原料から食品が出来るまでを学び【食】に対する興味を広げていただきます。	7月 1回
34	親子で スポーツ ちゃんばら	(目的) 幅広い年代の男女が安全かつ公平に、楽しめる健康スポーツです。 礼節と基本から対戦まで学びます。 (内容) ①基本動作 ・礼・構え刀・面を打て・小手を打て・右から胴を打て ・左から足を打て・突け・もとのいち・おさめ刀 ②対戦	8月・3月 2回
35	親子で折り紙で 楽しもう	(目的) 伝統的な紙1枚で遊べる折り紙で作る楽しさを親子で体験していただきます。 (内容) 折り紙の作り方、コツを教えてもらい、折り紙の持つ魅力を体験します。	8月 1回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
36	楽しいクリスマス会	(目的) 幼児から小学生までクリスマスに1日地区センターの様々な催しに参加してもらい楽しんでいただきます。	
	腹話術ショー 新規	(内容) オデット姫によるクリスマス腹話術ショー	12月 1回
37	楽しいクリスマス会 ～押し花工作～	(目的) 幼児から小学生までクリスマスに1日地区センターの様々な催しに参加してもらい楽しんでもらいます  (内容) 押し花を使った楽しい工作	12月 1回
	楽しいクリスマス会 ～お菓子作り～	(目的) 幼児から小学生までクリスマスに1日地区センターの様々な催しに参加してもらい楽しんでもらいます。  (内容) クリスマスのお菓子作り。リース型に焼き上げたクッキーに可愛らしくデコレーションをしていただきます。	12月 1回
39	楽しいクリスマス会 ～PCで工作～	(目的) 幼児から小学生までクリスマスに1日地区センターの様々な催しに参加してもらい楽しんでもらいます  (内容) パソコンを操作し、クリスマスグッズ作り	12月 1回

## 27年度 東戸塚地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 公益社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
40 バレンタインのお菓子作り	(目的) 小学生対象。 女の子の年中行事の一つになったバレンタインデーのチョコレートを使ったお菓子作りと、かわいい入れ物とメッセージカードを作ります。お友達と一緒に作ることや、お菓子作りの楽しさを体験します  (内容) ・クッキー、カップケーキ、チョコレートなどを作る ・ラッピング、入れ物作り	2月 1回
41 みんなでクッキング！	(目的) 寒い季節、肉まん、餡まんを生地から作ります。 お友達と共同作業で作る楽しさ、手作りの美味しいさと満足感を学びます。  (内容) ・肉まん ・あんまん ほつかほつかの肉まん・あんまんを皮から作ります	2月 1回
42 春休み親子でクッキング	(目的) 春休みに親子でパンケーキとワッフルを作って親子で楽しんでもらいます。  (内容) パンケーキとワッフルを先生に教わりながら作って持ち帰ります	3月 1回
43 春休み小中学生卓球教室 新規	(目的) 卓球協会の会長・副会長を先生に、卓球を基礎から、併せてスポーツマンシップを学びます。個人の時間帯に卓球を楽しめるように、年齢層を広げます。  (内容) 4回に渡って基礎から、レベルに合わせて楽しんで卓球を学んびます。最終回には昨年度アンケートでご要望のあったミニ試合を行ないます。	3月 4回
<b>11 イベント</b>		
44 (地域連携及び世代間交流)	(目的) 地区センター、地域療育センター、地域ケアプラザ、川上保園、地域活動ホーム「ひかり」、とつか区民活動センターや6地区連合町内会の合同事業で、地域住民の交流・連帯の促進を図ります。  (内容) ・作品展示・実技発表 ・模擬店・もちつき ・販売等	10月末  2日間 1回

## 平成 27 年度第三者委託内容一覧

施設名 横浜市東戸塚地区センター

NO	委託期間	委 託 内 容	金 額	業 者 名
	H27. 4. 1 ~ H28. 3. 31	害虫駆除	¥43, 200	(株)三共消毒
	H27. 4. 1 ~ H28. 3. 31	損害賠償責任保険	¥24, 000	(株)コンチネンタル

平成27年度 東戸塚地区センター収支予算書

(平成27年4月1日から平成28年3月31日)

(単位:円)

科 目	予 算 額	前年度予算額	増 減	備 考
<b>(1) 経常収益</b>				
事業収益	46,189,000	46,213,000	△ 24,000	
指定管理料	38,825,000	38,825,000	0	
管理運営委託料	0	0	0	
利用料金収入	4,200,000	4,200,000	0	
自主事業収入	1,854,000	1,878,000	△ 24,000	
自動販売機収入	1,000,000	1,000,000	0	
コピー・印刷代収入	300,000	300,000	0	
その他	10,000	10,000	0	
雑収益	1,000	1,000	0	
他会計からの繰入金	0	0	0	
<b>【経 常 収 益 計】</b>	<b>46,190,000</b>	<b>46,214,000</b>	<b>△ 24,000</b>	
<b>(2) 経常費用</b>				
人件費	23,786,000	22,729,000	1,057,000	
給与	10,529,000	10,248,000	281,000	
社会保険料	1,835,000	1,660,000	175,000	
スタッフ賃金	10,823,000	10,424,000	399,000	勤務時間の見直し
通勤手当	560,000	358,000	202,000	
健康診断費	21,000	21,000	0	
勤労者福祉共済掛金	18,000	18,000	0	
事務費	1,613,000	1,515,000	98,000	
旅費	30,000	30,000	0	
消耗品費	600,000	650,000	△ 50,000	
会議賄費	30,000	30,000	0	
印刷製本費	10,000	10,000	0	
通信費	300,000	300,000	0	
使用料及び賃借料	0	0	0	
備品購入費	200,000	200,000	0	
施設賠償責任保険	24,000	31,000	△ 7,000	
職員等研修費	40,000	40,000	0	
振込手数料	20,000	10,000	10,000	
リース料	117,000	114,000	3,000	
手数料	162,000	20,000	142,000	実態に合わせて増額
地域協力費	30,000	30,000	0	
その他経費	50,000	50,000	0	
<b>事業費</b>	<b>2,392,000</b>	<b>2,398,000</b>	<b>△ 6,000</b>	

自主事業費	2,392,000	2,398,000	△ 6,000	
図書購入費	0	0	0	
管理費	14,083,000	13,855,000	228,000	
光熱水費	9,920,000	9,630,000	290,000	
清掃費	550,000	800,000	△ 250,000	
修繕費	1,000,000	1,000,000	0	
機械警備費	233,000	226,000	7,000	
設備保全費	2,380,000	2,199,000	181,000	
公租公課	1,314,000	647,000	667,000	実態に合わせて増額
ニーズ対応費	1,400,000	1,400,000	0	
他会計への繰出金支出	1,602,000	3,670,000	△ 2,068,000	実態に合わせて減額
<b>【経 常 費 用 計】</b>	<b>46,190,000</b>	<b>46,214,000</b>	<b>△ 24,000</b>	
<b>【当 期 経 常 増 減 額】</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	