

[広報よこはま・鶴見区版]

毎月1日発行

t s u r u m i

February

No.268
2020



鶴見区ツイッター
区内イベント情報を発信中。
ぜひ、フォローください!



HEYWA/TOPICS

総点検！家の内外に潜む 火災のリスク

今年度の防火標語は、
「ひとつずつ いいね! で
確認 火の用心」です。
家の中や外を点検し、
火災を予防しましょう。



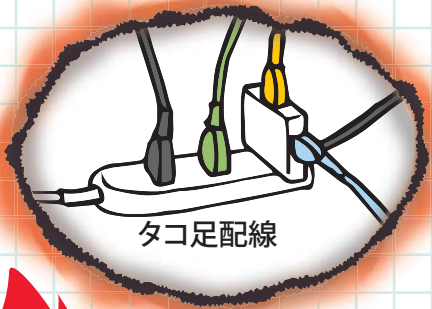
鶴見消防署総務・予防課
安井 研人 消防士長



火の消し忘れ

こんな
火災が
発生

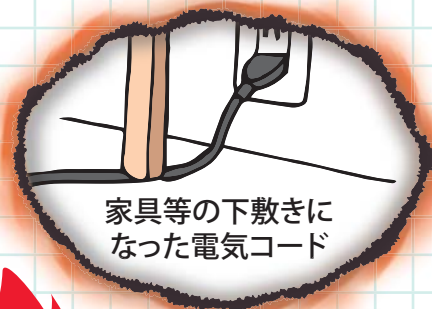
空だきになった鍋から発火



タコ足配線

こんな
火災が
発生

許容電流を越えた電源
タップが過熱し発火



家具等の下敷きに
なった電気コード

こんな
火災が
発生

損傷した電気コードが
ショートし発火



新聞や雑誌など
燃えやすいもの

こんな
火災が
発生

家の外に置いていた燃え
やすいものに放火される



たばこの火の
不始末

こんな
火災が
発生

灰皿にたまった吸い殻
から発火



ここも点検！ 住宅用火災警報器

ホコリが付くと、火災を感知
しにくくなります。乾いた布で
汚れをふき取りましょう。

また、ひもを引く、ボタンを押すなどによ
り作動点検をしましょう。

※点検方法は取扱説明書で確認してください



☎ 鶴見消防署総務・予防課予防係 ☎ fax 503-0119

HEYWA/TOPICS

第16回鶴見・あいねっと推進フォーラム

ここから始める地域共生社会の実現～支え支えられの私たち～

区民による
事例発表あり

鶴見区では、誰もが安心して参加できるまちづくりのための活動
を「鶴見・あいねっと(鶴見区地域福祉保健計画)」と呼んでいます。
今年、「ここから始める地域共生社会の実現～支え支えられの
私たち～」をテーマに、第3期計画の紹介のほか、多世代交流など
「共生」に取り組んでいる地域活動の事例発表を行います。



「鶴っこ」製品の展示
もあります

2月2日(土) 13時30分～16時(13時開場) 【活動事例発表団体】
鶴見公会堂(豊岡町2-1-1)10階(多世代交流サロン) (入場無料) (支援)
当日申し込み不要

第16回鶴見・あいねっと推進フォーラムは 中止となりました

- ▶ 中高年のひきこもりに関する情報交換会
- ▶ 鶴見みんなの会(多世代交流サロン)

☎ 区役所事業企画担当 ☎ 510-1826 fax 510-1792

フォーラムの会場で フードドライブを実施します!

ご家庭で使い切れない缶詰やレトルト
食品をお持ちください。

※未開封かつ常温保存可能で

賞味期限が2か月以上あるもの

フードドライブとは

各家庭で使い切れない未使用食品
を集め、それらをまとめて地域の福祉
団体や施設などに寄付する取組です。



☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

HEYWA/TOPICS

2月以降は戸籍課窓口が 大変混雑します

所得税の確定申告や市・県民税の申告が
始まる2月以降は、窓口が混雑します。ホーム
ページで混雑状況を確認の上、時間に余
裕をもってお越しください。

混雑予想時間帯
11時～14時

8時45分～11時は
比較的すいています

▼混雑状況の確認はこちら



HP 鶴見 混雑状況 検索

▶マイナンバーを確認するには?

マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー
記載の住民票で確認できます。

※住民票の請求は、本人または同一世帯員に限られます。代
理人の場合は、本人宛に郵送します

※必ず運転免許証・健康保険証などの本人確認資料を窓口
で提示してください

☎ 区役所戸籍課登録担当 ☎ 510-1706 fax 510-1893

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)


鶴見区のおいま 292,975
(2020年1月1日現在) 世帯数 140,329

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ●日時・期間 ●会場 ●対象 ●先着 ●抽選 ●費用 ●はがき ●往復はがき
 ●必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ●窓口 ●当日直接 ●郵送 ●持ち物 ●申込み ●問合せ ●電話 ●ファクス
 ●Eメール ●HP ●ホームページ ●保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

土壌混合法講習会

●2月12日(水)13時30分～14時
 ●区役所1階区民ホール ●
 ●区役所資源化推進担当
 ☎510-1689 fax 510-1892

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします
 ●2月19日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ●鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ●先 8人 ●
 ●神奈川県司法書士会
 ☎641-1372 fax 641-1371

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来〜!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します
中止
 ●2月29日(土)10時～14時 ●鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ) ●
 ●東京地方税理士会鶴見支部
 ☎502-0780 fax 502-7425

三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル「ステージプログラム出演者」募集

●5月16日(土)9時30分～16時※荒天中止 ●県立三ツ池公園(三ツ池公園1-1) ●区民※抽選で決定。出演時間は10分。1組4～30人 ●¥ 駐車場利用の場合510円※1組1台まで ●2月28日までに ●必要事項、プログラム内容(吹奏楽、フラダンス、合唱など)、出演者数、駐車場利用の有無を明記して ●
 ※●以外無効。申込者に抽選結果と出演者説明会日程を通知
 ●三ツ池公園フェスティバル実行委員会事務局(〒230-0076 馬場4-39-1 寺尾地区センター内)
 ☎571-3280(宮野) fax 584-2583

エンディングノートと終活セミナー & 個別相談会

講座終了後、希望する人には弁護士などが個別の相談に応じます
 ●2月29日(土)13時～15時(個別相談含)
 ●横浜商科大学つるみキャンパス(東寺尾4-11-1) ●先 40人 ●
 ●横浜商科大学地域産業研究所
 ☎583-9028 fax 571-4125

1月号クイズの答え

問題

区内に住む外国人のうち、近年特にどこの国の出身者が増えているでしょう?

答え

ベトナム

地域による共助のための防災活動を支援します

主に区民により組織され、区内を活動場所とする団体による、地域防災力の向上につながる活動(防災研修会、防災地図作りなど)への助成
 【補助額上限15万円・対象経費の10分の9以内】

●2月21日までに申請書(区役所5階5番で配布)等を窓。審査の上、交付を決定します
 ※詳細は募集案内(申請書と同時配布)をご覧ください
 ※この事業は2年度予算の成立を前提にしています

●区役所防災担当(5階5番) ☎510-1656 fax 510-1889

鶴見税務署から

確定申告をお忘れなく!

●令和元年分の申告・納付期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税	消費税及び地方消費税(個人事業者)
3月16日(月)	3月31日(火)

●申告書の作成はホームページでパソコンやスマホでも作成できます
 ●作成コーナー

●医療費控除を受けるための手続きが変わりました

※2月17日～3月16日は税務署の駐車場は使用できません。公共交通機関をご利用ください
 ※医療費控除は、領収書の提出の代わりに「医療費控除明細書」の添付が必要です
 ※「ふるさと納税ワンストップ特例」を申請した人が医療費控除などで確定申告をする場合は、特例を申請したふるさと納税分も必ず申告してください

●鶴見税務署(鶴見中央4-38-32) ☎521-7141

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
 ☎504-0770 fax 504-2662 第3月曜

- ①ママカフェ ●2月13日(木)10時～11時30分 ●未就園児と保護者 ●先 15組 ●
- ②生麦寄席 **中止** ●2月9日(月)13時30分～14時30分 ●成人 ●先 40人 ●
- ③はなしのお宿 ●3月5日(木)11時～11時30分 ●未就園児と保護者 ●先 20組 ●
- ④パソコン相談室 ●3月12日(木)13時30分～15時30分 ●成人 ●先 10人 ● 2月12日9時30分から窓(☎は13時から)

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
 ☎573-0302 fax 573-0304 第2月曜

- ①春の上生菓子づくり～桜のねりきりと三色しぼり～ ●3月12日(木)13時30分～15時30分 ●成人 ●先 15人 ● ¥1,600円(10個持ち帰り) ● 2月12日9時30分から窓
- ②矢向子育て相談 ●2月13日～3月5日の毎週木曜日10時～12時 ●未就学児と保護者 ●
- ③絵本とわらべうたであそぼ! ●2月19日(水)10時30分～11時 ●未就学児と保護者 ●

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
 ☎511-0765 fax 511-0760 第4月曜

- ①子ども化学教室「牛乳パックで全自動ホットケーキ体験」 ●3月1日(日)13時30分～15時 ●小学生(3年生以下保護者同伴) ●先 12人 ● ¥500円 持 1リットル牛乳パック、ハサミ、筆記用具 ● 2月11日9時30分から窓(☎は12日から)
- ②季節のねりきり講座 ●4月15日(水)14時～16時 ●成人 ●先 15人 ● ¥1,600円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、手ぬぐい ● 3月4日9時30分から窓(☎は5日から)
- ③けん玉道場 ●2月16日(日)10時～12時 ●
- ④潮田はなしのお宿 ●2月20日(木)11時～11時30分 ●未就学児と保護者 ●

区内で活動する人、紹介します!
市民活動紹介展

つるみりょく
鶴魅力

つるみ区民活動センターは、区内で市民活動に取り組む団体を応援しています。「鶴魅力」では、団体をパネルやチラシで紹介しています。何か始めたい人、ボランティアをしてみたい人、地域活動に興味のある人はぜひご来場ください

活動紹介パネル展

●3月2日(月)～6日(金)9時～17時(最終日は15時30分)
 ●区役所1階区民ホール

団体紹介

- 保護ネコの迎え方**
 byつるみ・猫のカギしっぽ ●猫の保護・譲渡活動について紹介します(当日猫はいません) ●3月3日(火)10時～15時 ●
- 小物・雑貨のxChange(エクスチェンジ)**
 byアースgreenつるみ ●まだ使える、捨てるには惜しい小物や雑貨を物々交換します(1人3個まで。化粧品・衛生用品は不可。小さいおもちゃは可) ●3月4日(水)10時～14時 ●

●つるみ区民活動センター ☎510-1694 fax 510-1716

鶴見市場地域ケアプラザ

〒230-0024 市場下町11-5
☎504-1077 ☎500-6677 第3日曜

ゆうづる鉄道フェスタ ▶ 鉄道模型の展示や模型の体験運転ができます。京急の駅長も来場予定! ☎ 2月23日(日・祝) 10時~15時 直

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

①折紙教室 ☎ 3月14日(土)10時~12時 先 30人 申 2月15日10時から 窓 ②フラワーアレンジメントで小物作り ☎ 3月14日(土)13時~15時 先 30人 ¥300円 申 2月18日10時から 窓 ③ヨガを体験してみよう ☎ 3月15日(日)13時~14時30分 先 15人 ¥ 300円 申 2月28日10時から 窓 ④ベビーヨガレッチ&プレスクール ☎ 3月15日(日)①ベビーヨガレッチ11時30分~12時30分 ②プレスクール13時~14時 直 ①4か月~1歳児と保護者 ②1歳以上の未就学児と保護者 先 ①10組 ②15組 直

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

①留学生に学ぶ「咲いているハス~急速に変化しているベトナム~」 ☎ 3月7日(土)13時30分~15時 直 成人 先 20人 ¥ 100円 申 2月15日10時から 窓 (窓は16日から) ②大島紬でつくるネックレス ☎ 3月3日(火)10時~12時30分 直 成人 先 12人 ¥800円 申 2月18日10時から 窓 (窓は19日から) ③七宝でつくるリーフデザインのネックレス ☎ 3月4日(水)10時~13時 直 成人 先 12人 ¥2,000円 申 2月12日10時から 窓 (窓は13日から) ④チタンガラスでつくるアクセサリー ☎ 3月11日(水)10時~13時 直 成人 先 12人 ¥2,000円 申 2月19日10時から 窓 (窓は20日から)

老人福祉センター-横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

①三世代おうたであそぼう~幼児からシニア世代まで一緒に楽しむ~ ☎ 3月12日(木) 10時30分~12時 先 40人 申 2月13日10時から 窓 (窓は14日から) ②サロンやまのて ☎ 2月14日(金)10時~12時 ¥ 100円 直 ③本と楽しむおとな時間「茶ばしら」 ☎ 2月20日(木)13時30分~14時30分 直 ④映画で元気! 青春帰郷・寺尾の休日「祇園囃子」 ☎ 2月18日(火)・27日(木)13時から ※27日は「禁じられた遊び」の上映です 直 60歳以上 ¥ 入会金2,000円、資料代各回300円 直

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ☎511-5089 第3水曜

①男声合唱団コンサート ▶ 定番曲からポピュラーソングまで、聴いて歌って楽しいひととき ☎ 2月15日(土)14時~15時 直 ②誰でも気軽にミュージックベル ▶ 楽譜が読めなくても大丈夫! 合奏を楽しもう ☎ 3月5日(木)・6日(金)〈全2回〉10時~11時30分 直 成人 先 16人 ¥600円 申 2月13日10時から 窓 (窓は13時から) ③親子ゆとりひろば*お話し会 & 相談会 ▶ 手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ☎ 2月18日(火)10時~12時 直 未就学児と保護者 先 8組 直

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229 第4月曜

①土曜オトメザゆるストレッチ ▶ 週替わりの講師もお楽しみに ☎ 2月15日・22日、3月7日の土曜日9時30分~10時30分 直 成人 先 各35人 ¥ 各300円 時 飲み物、汗拭きタオル 直 ②コサージュを作ろう ☎ 2月28日(金)13時30分~16時 直 成人 先 15人 ¥ 1,000円 申 2月11日10時から 窓 ③お琴のひな祭り演奏会 ☎ 2月29日(土)11時~12時 直 ④子どもと若者のひろば“AnViVa”in末吉 ☎ 3月7日(土)13時~18時 直 18歳以下 先 20人 直

鶴見区民文化センター-サルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜
HP サルビアホール

①開館10周年特別公演「千住真理子 & 館野泉 夢の競演」▶ 千住真理子(バイオリン)と、館野泉(ピアノ)の2人のレジェンドによる初共演 ☎ 5月24日(日)14時~16時 先 450人 ¥ 800円 申 2月14時から 窓 (窓は14時から) ②さるびあ落語 春風亭昇輔 ▶ 「二つ目」の噺家による月夜2回公演 ☎ 5月12日(木) ①14時~15時 ¥ 各500円 直 ②は14時から 窓 (窓は14時から) ③さるびあ落語 開催中止 ④第9回サルビア子ども絵画展 ▶ テーマ「ぼく・わたしの好きなもの」 ☎ 2月22日(土)~29日(土)10時~19時 直

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎☎574-1976 火・木曜

①赤ちゃん集まれ!! ▶ 和室解放、情報交換の場に ☎ 2月17日(月)10時~12時 直 1歳以下の子と保護者 先 10組 直 ②つるしびな展覧会 ☎ 2月29日(土)、3月1日(日)10時~15時 直 ③春を呼ぶお琴コンサート ☎ 3月1日(日)11時から 先 50人 直 ④かこさんの読み聞かせ ☎ 2月19日(水)11時~11時30分 直 未就学児と保護者 先 10組 直

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

③④の申は2月11日9時30分から 窓 (窓は10時から) ①子どもと若者のひろば ☎ 3月8日(日) 13時~16時 直 18歳以下 直 ②パークラフトでお花作り~ポピー~ ☎ 3月24日(火)9時30分~12時 先 10人 直 成人 ¥ 300円 申 2月25日9時30分から 窓 (窓は10時から) ③ラテン音楽を楽しもう ☎ 3月7日(土)14時~14時45分 先 30人 ④あつまれ潮田キッズ~マジックショー(体験あり)~ ☎ 3月8日(日)10時~12時 直 小学生以下(未就学児保護者同伴) 先 20人

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎☎585-3770 火・木曜

①②の申は2月12日10時から 窓 (窓は13時から)

①まだ間に合うときめき春のメイクレッスン ☎ 3月7日(土)10時~12時 直 成人 先 10人 直 ②泣いても大丈夫! 0歳からのコンサート ☎ 3月16日(月) 10時30分~11時 先 40人

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎☎503-3808 火・木曜

アロマワックスバーを作ろう ▶ アロマの香りとお花を閉じこめたワックスバー ☎ 3月7日(土)10時30分~16時30分 直 成人 先 10人 ¥ 800円 申 2月12日 9時30分から 窓 (窓は13時から)



クローゼットや玄関に置くのにぴったりです

鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索
〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 第2月曜

春期子ども定期教室【4月~7月】

①⑤⑥⑭は全10回、その他は全15回 持 動きやすい服装(⑦は長い靴下も)、タオル、飲み物、室内履き 申 2月20日までに HP か 必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先が学校名を明記して 往 / 詳細は ☎ か HP

月曜日	①親子リトミック教室	②親子わくわく体操教室 ※	③キッズチアダンス教室	④スポーツチャレンジ教室	⑤ベビーマッサージ教室	⑥親子ヨガ教室	⑦ジュニアインラインスケート教室	⑧すくすく幼児体操教室	⑨入門!! 体育塾	⑩親子リトミック教室	⑪ジュニア体操教室	⑫親子のびのび体操教室 ※	⑬わんぱく幼児体操教室	⑭ジュニアバドミントン教室																							
火曜日	バニラ	10時 ~10時50分	1歳~3歳児と保護者	抽 40組	4,900円	15時15分~16時15分	3歳~4歳児と保護者	抽 30組	7,350円	16時25分~17時25分	年長児~小学1年生	抽 30人	13,200円	17時35分~18時35分	小学生	抽 20人	9,900円	9時15分~10時5分	1か月~12か月児と保護者	抽 15組	6,600円	10時20分~11時20分	1歳児と保護者	抽 20組	5,500円	15時30分~16時45分	小学生	抽 30人	13,200円								
水曜日	キリン	15時15分~16時15分	4歳~5歳児	抽 各40人	4,950円	16時30分~17時30分	小学1年~3年生	抽 20人	7,650円	17時45分~18時45分	小学1年~3年生	抽 20人	7,650円	10時5分~10時55分	1歳~3歳児と保護者	抽 40組	7,350円	15時30分~16時40分	小学1年~3年生	抽 各40人	4,950円	16時50分~18時	小学1年~3年生	抽 各40人	4,950円	9時30分~10時30分	2歳~3歳児と保護者	抽 35組	7,350円	15時15分~16時15分	5歳~6歳児	抽 各40人	4,950円	16時30分~17時30分	小学3年~6年生	抽 30人	6,600円
木曜日	イチゴ	10時5分~10時55分	1歳~3歳児と保護者	抽 40組	7,350円	17時45分~18時45分	小学1年~3年生	抽 20人	7,650円	17時45分~18時45分	小学1年~3年生	抽 20人	7,650円	10時5分~10時55分	1歳~3歳児と保護者	抽 40組	7,350円	15時30分~16時40分	小学1年~3年生	抽 各40人	4,950円	16時50分~18時	小学1年~3年生	抽 各40人	4,950円	9時30分~10時30分	2歳~3歳児と保護者	抽 35組	7,350円	15時15分~16時15分	5歳~6歳児	抽 各40人	4,950円	16時30分~17時30分	小学3年~6年生	抽 30人	6,600円
金曜日	リンゴ	15時30分~16時40分	小学1年~3年生	抽 各40人	4,950円	16時50分~18時	小学1年~3年生	抽 各40人	4,950円	9時30分~10時30分	2歳~3歳児と保護者	抽 35組	7,350円	15時15分~16時15分	5歳~6歳児	抽 各40人	4,950円	16時30分~17時30分	小学3年~6年生	抽 30人	6,600円																

大人の定期教室、当日教室に関しては別途お問い合わせください

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635 毎月1回

①鶴見図書館40周年記念 次世代に伝えたい連続講座(第4回)「沖縄ヘルツを探る旅を続けて」▶南米・沖縄につながる子どもたちに寄り添い、生活・学習支援に携った沼尾美さんのお話です ☎2月29日(土)14時～16時 小学生以上 申2月13日9時30分から 窓か ☎ ②朗読ライブラリー▶朗読グループトネリコ ☎2月12日(水)14時～15時30分 窓 ☎ ③みんなのおはなし会 ☎2月12日(水)15時30分～16時 窓 ☎ ④絵本とわらべうたのおはなし会 ☎2月18日(火)①10時30分～11時 ②11時～11時30分 窓 ☎ ⑤0歳児と保護者 ⑥1歳以上の子と保護者 窓 ☎

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2343 窓無休

①つるみプレイパーク▶防災ごはんを食べてみよう ☎3月1日(日)10時～15時 ¥100円 窓 ☎ ②草木染め▶公園の植物で染めてみよう ☎2月22日(土)13時～15時 ¥1,000円 窓 ☎ ③健康ノルディックウオーク ☎2月14日(金)10時～11時 ¥100円 持 運動できる服装、ボール※貸し出しあり(先15人) 窓 ☎ ④健康グラウンド・ゴルフ教室 ☎2月17日(月)9時～11時 ¥100円 持 クラブ、ボール※クラブ貸し出しあり(先15人) 窓 ☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ☎582-7591 窓日・月・祝

①横浜子育てサポートシステム「お子さんを預かる人大募集!」(常時)▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています 窓 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610 ②保育士さんのミニ講座「入園に向けて～本当に大切なことは?～」▶講座の後は保育士相談になります(受付11時まで) ☎2月18日(火)10時30分～10時45分 窓 未就学児と保護者 窓 ☎ ③看護師さんのミニ講座「アレルギーについて～肌トラブル、離乳食を進める上での注意～」▶講座の後は看護師相談になります(受付11時まで) ☎2月21日(金)10時30分～10時45分 窓 未就学児と保護者 窓 ☎

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ☎574-2087 窓第1・3月曜
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

ひなまつり▶江戸時代から平成までのひな人形の展示と琴演奏、抹茶などをお楽しみください。小学生以下にはひなあられをプレゼント(先100人) ☎3月3日(火)10時30分～14時(抹茶、お菓子付 ¥500円) 窓 ☎

白幡公園子どもログハウスピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944 窓第2・4月曜

①おひなさま工作 ☎2月22日(土)・23日(日・祝)10時30分～13時30分 窓 中学生以下 先各20人 窓 折り紙で作ります ②リズムであそぼう ☎2月12日(水)10時30分～11時 窓 未就学児と保護者 窓 ☎ ③いっしょに遊ぼう会▶どろんこ保育園の先生と遊びましょう! ☎2月26日(水)10時40分～11時 窓 未就学児と保護者 窓 ☎ ④おはなし会▶絵本、紙芝居、手遊びなど ☎2月21日(金)11時～11時30分 窓 未就学児と保護者 窓 ☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ☎585-0051 窓日・月・祝

①赤ちゃんあつまれ ☎2月18日(火)9時30分～12時(時間内出入り自由) 窓 6か月までの子と保護者 窓 ☎ ②手遊びわらべうた ☎2月27日(木)①10時30分から②11時から③11時25分から 窓 未就学児と保護者(①寝返りまでのお子さん②おすわりハイハイのお子さん③歩くお子さん) 先各20組 窓 ☎ ③ちっちゃな読み聞かせ ☎2月21日(金)10時30分～11時(15分ごと入替制) 窓 未就学児と保護者 先各8組 窓 ☎

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎521-1099 窓第2火曜

①パーソナルレッスン(プール) ☎①2月18日・25日、3月3日の火曜日16時～16時30分、16時30分～17時②2月16日～3月8日の毎週日曜日10時～10時30分、10時30分～11時、13時～13時30分、13時30分～14時 窓 小学生以上 抽各1人 ¥各3,300円 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申2月12日から 窓 ☎ ②初心者健康麻雀教室 ☎毎週火・木曜日①10時～12時30分②14時～16時30分 窓 60歳以上優先 先各16人 ¥各1,530円 窓 ☎ ③コーラス教室▶みんなで歌おう懐かしの曲 ☎毎週火曜日10時～12時 窓 60歳以上優先 先各20人 ¥各1,020円 窓 ☎ ④色を楽しむ塗り絵教室 ☎2月17日、3月9日の月曜日10時30分～12時 窓 60歳以上優先 先各10人 ¥各510円 申2月12日から 窓 ☎ ☎ ⑤手づくりソング教室 ☎2月15日、3月7日の土曜日11時30分～14時 窓 60歳以上優先 先各10人 ¥各1,530円 申2月12日から 窓 ☎ ☎

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552 窓第3火曜

早春の香りを楽しもう▶園内のフキノトウを天ぷらに ☎2月15日(土)11時～12時 先100人 ¥300円 窓 ☎

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972 窓火・木曜

①ホップ・ステップ・シング! チアダンスとミュージカル発表会▶小学生によるチアダンスとミュージカル「青い鳥」の発表 ☎2月29日(土)13時30分～15時 窓 市場小学校体育館 窓 ☎ ②市場子育て相談▶子育て支援者が子育ての気になることや地域の情報などを教えてください ☎2月12日～3月4日の毎週水曜日10時～12時 窓 未就学児と保護者 窓 ☎ ③ハマハグ市場▶ママたちの憩いの場。仲間作りに ☎2月14日～3月6日の毎週金曜日9時～12時 窓 未就学児と保護者 窓 ☎

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616

HP 鶴見区 社協 検索

令和2年度「鶴見区ふれあい助成金」説明会▶区内ボランティア・当事者団体に対する助成 ☎3月①16日(月)14時～15時30分②19日(木)18時～19時30分③28日(土)14時～15時30分 窓 鶴見区福祉保健活動拠点(鶴見中央4-37-37リオベルデ鶴声2階) 窓 ボランティア・当事者団体(1団体2人まで) 先各50人 申2月12日9時から 窓 ☎ 必要事項を明記し、☎(info@yturumi-shakyo.jp) ※①②③手話通訳あり、①保育あり(2月17日までに申込み)

善意銀行への寄付(11月14日～12月13日・敬称略)

鶴見区仏教婦人会、神奈川土建一般労働組合横浜鶴見支部、吉兆グループ

健(検)診・教室

*原則として2月11日～3月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制 は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など		
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850 fax 510-1887		
乳幼児健診	4か月児	2月18日・25日、3月3日・10日の火曜日	9時～ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	2月14日・21日、3月6日の金曜日	9時～ 9時45分受付
	3歳児	2月13日・20日、3月5日の木曜日	13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	3月5日(木) 9時30分～11時受付		予約制
母親・両親教室《全3回》 《安定期(5か月～9か月)の妊婦》 ※3回目はプレパパにオススメ	3月①2日(月)午後②9日(月)午前③24日(火)午前 ①13時30分～16時(13時15分から受付) ②③9時45分～12時(9時30分から受付)		
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832 fax 510-1792		
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 2月13日(木)・25日(火)9時～・10時～・11時～ 窓 区役所2階栄養相談室		予約制
離乳食教室 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 3月24日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 窓 区役所2階栄養相談室 先各回20組 申3月2日8時45分から 窓 ☎		予約制
幼児の食育教室(幼児食の話、食育絵本、試食など) 《1歳児と保護者》	3月10日(火)13時30分～15時 先20組 申2月12日8時45分から 窓 ☎		予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 3月26日(木)①10時～11時②13時30分～14時30分 先各20組 申3月5日8時45分から 窓 ☎		予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 2月20日(木)9時～・10時～・11時～、3月3日(火)13時～・14時～・15時～		予約制
肺がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 2月28日(金)午前(受付時間は申込時お知らせ)先45人 ¥X線受診料:680円		予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848 fax 510-1897		
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 3月3日(火)14時～16時 窓 南区役所(南区浦舟町2-33)4階401会議室		予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	2月12日(水)14時～16時 窓 区役所3階3番		予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人・・・「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人・・・「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人・・・「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2020年4月1日現在)の人・・・健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人・・・あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

広報よこはま鶴見区版はコチラから

HP 広報よこはま鶴見区 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページをご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索



編集・発行

横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ☎045-510-1891