

つるみ

No.300
2022

10

この味に出会いに
おしり商店街紀行

魚のうま味が引き立つ
焼き魚が名物



絶妙な焼き加減と
味付けが魅力



【大赤魚粕漬】432円(税込)など

大赤魚粕漬

vol.7—
— 角の交差点のそばで25年続く総
— 菜店がアラカルトです。焼き魚や
天ぷらなど旬の魚をメインとした総菜
やお弁当が地元で大人気。魚屋をルーツ
に持ち、毎朝中央卸売市場で仕入れた
新鮮な魚を店主の三橋さんが調理して
います。保育園にも魚を卸していること
から先生や保護者に「うちの魚を食べ
て子どもが魚好きになったと言われる」
と嬉しそうに語ってくれました。評判が
口コミで広がり、遠方から来るお客さん
も。その日の仕入れによって何が店
頭に並ぶかはお楽しみだそうです。

仕出し弁当からお
食い初めの魚まで
さまざまなご注文
にも対応します

三角大通り共栄会
アラカルト
☎ 佃野町26-16
📅 水曜・日曜



店主 三橋 弘久さん

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 ☎ 510-1892

いこう、SDGs な未来へ

世界中がSDGs(持続可能な開発目標)の実現を目指している今、鶴見区でもさまざまな取組が進んでいます。その中でも、このコーナーではこれから毎月、区内で「脱炭素」なサービスや技術開発に取り組んでいる企業を紹介していきます。

新連載コラム vol.1 IoTセンサーで電気使用量削減〈株式会社 吉岡精工〉

「脱炭素」のためにどんなことに取り組んでいますか？

半導体製造装置向け金属部品を作るための工作機械にIoTセンサー(※)を取り付けています。稼働情報の収集・分析を行い、機械の待機時間が少なくなるよう行動を改善した結果、電気使用量を15%(電気料金にすると年間100万円相当)削減することができました。電気使用量の削減は、発電時に発生する二酸化炭素の削減、つまり「脱炭素」につながります。

取組・技術への思いを教えてください

無駄をなくして品質を上げるための取組が、結果につながりました。私たちの製品が製造装置に組み込まれ、製造された半導体が世界中で使われていくように、足元の課題を解決するための小さな取組が、やがて世界中の「脱炭素」につながっていくと思っています。

※IoTセンサー…機械の情報をネットワーク経由で収集・管理できる装置

「脱炭素」とは？

地球温暖化の原因となる代表的な温室効果ガスである二酸化炭素を実質ゼロにしようという取組です。

どうして「脱炭素」が必要なの？

加速する地球温暖化により、異常気象や海面上昇などの問題が起きています。持続可能な未来のため、1人ひとりが今できる取組をしていく必要があります。



代表取締役社長 吉岡 優さん

株式会社 吉岡精工
☎ 末広町1-1-49
事業内容：半導体製造装置向け金属部品の設計・製造など



☎ 区役所企画調整係 ☎ 510-1676 ☎ 504-7102

脱炭素に取り組む企業をまだまだ募集中です。掲載を希望する場合はお問い合わせください

自分で
できる
脱炭素
な取組

<p>1 照明</p> <p>白熱電球を電球形LEDランプに取り替える</p>	<p>2 エアコン</p> <p>フィルターを掃除して室内温度は適温に設定</p>	<p>3 テレビ</p> <p>見ないときは電源オフ画面は明るくしすぎない</p>	<p>4 冷蔵庫</p> <p>ムダな開閉はしないで設定温度は控えめに</p>
--	--	--	--

電力量測定器

普段使用している機器の電力量や料金がひと目で分かる測定器を区役所で貸出し中です！

電気の使用量や料金のほか、月額換算した数値も分かるため、家庭の節電対策にも役立ちます

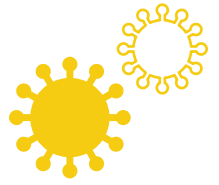
紙面に掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催しています。参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力ください。※状況により、中止・延期・変更となる場合があります。事前に問合先へご確認ください。

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時~12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 295,670
(2022年9月1日現在) 世帯数 146,666

秋冬は特に注意!ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスによる食中毒は、特に秋冬に流行するとされています。感染力が非常に強く、感染するとおう吐、下痢、腹痛などを起こします。ノロウイルスに感染しないように、予防に努めましょう。



1 手洗い

石けんでの手洗いは、手指のウイルス量を減らすのに最も効果的です。帰宅後、調理前、食事前、トイレ後は必ず石けんで手を洗いましょう。ウイルスの除去には2度洗いが効果的です。



2 加熱

ノロウイルスは、85～90℃、90秒間以上の加熱で感染力を失います。カキ、アサリ、ハマグリなどの二枚貝を食べるときは、中心部までしっかり加熱しましょう。



3 消毒

アルコール消毒は、ノロウイルスには十分な効果がありません。調理器具や調理場は、熱湯または次亜塩素酸ナトリウム消毒液で消毒しましょう。



問 区役所食品衛生係 ☎510-1842 fax 510-1718

食べ切れない食品が誰かの役に立ちます! 「フードドライブ」をしてみませんか?

フードドライブとは、食べ切れない食品を回収し、必要としている人に届ける取組です。鶴見区内では、区役所1階に「フードドライブ回収BOX」を設置しているほか、イトーヨーカドーや無印良品の一部店舗などでも回収をしています。

集められた食品は、社会福祉協議会などを通じて必要な人に届けられます。ぜひご協力ください。

市内受入場所などの実施情報はこちら

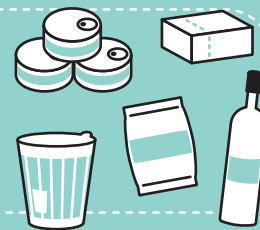


対象の食品

- ① 未開封のもの
- ② 賞味期限が2カ月以上残っているもの
- ③ 常温で保存できるもの

例

缶詰、レトルト、お菓子
飲料(酒類を除く)
調味料 など



▶▶▶ 集められた食品はこんな形で役立てられています

フードパントリーつくの

☎ 佃野町1-7 深谷ビルガレージ
主催:ボランティア団体「チームやどりぎ」

子どもを支援する「NPO法人フリースペースたんぽぽ」の活動を手伝うメンバーを中心に結成されたボランティア団体。協力先から寄付があった食品を、日常的な食品支援を必要とする人に、毎月第3土曜日に配布しています。(要事前申込)

困っている人・悩んでいる人が安心できる居場所を作ることができたら、という思いで始めました。寄付する人も利用する人も、みんな地域の仲間です。ぜひ関心をもって、心を寄せてもらえたらうれしいです



「チームやどりぎ」 総務 藤川 祥子さん

コミュニティ冷蔵庫®フリーゴ

☎ 鶴見銀座商店街(鶴見中央4丁目7-15)
管理者:(株)木曾屋

社会福祉協議会などからの受入に加え、近隣の協力店舗や個人が食べ切れない食品を、直接冷蔵庫に入れてもらっています。冷蔵庫にある食品は必要な人が自由に持っていくことができます。

通常のフードドライブでは常温保存可能な食品のみが受入対象ですが、フリーゴに直接持ち込む場合、冷蔵保存の食品も受入可能です。

ツイッターで冷蔵庫にその日入っている食品を発信中!



つるみ臨海フェスティバルでもフードドライブを実施します。協力してくれた人には記念品をプレゼント! 詳しくは10ページへ▶

問 区役所資源化推進担当 ☎510-1689 fax 510-1892

鶴見の秋といえば 文化・芸術に親しむ「鶴見区民文化祭」

今年も区内各所で文化・芸術に親しめる「鶴見区民文化祭」が開催されます。誰でも鑑賞を楽しむことができる場になっているので、気軽にご来場ください。

鶴見区民文化センター サルビアホール(鶴見中央1-31-2 シークレイン内)

- ◎ 鶴見室内管弦楽 10月2日(日)
- 盆栽・山野草展 10月21日(金)~23日(日)(初日13時~最終日16時)
- 芸能のつどい(1部)・ダンス&演劇(2部) 10月23日(日)
- 鶴見書人会展 11月10日(木)~13日(日)(初日13時~最終日16時)
- 鶴見美術家協会展 11月19日(土)~23日(水・祝)(初日13時~最終日16時)

- ホームコンサート 11月13日(日)
- 合唱のつどい 11月23日(水・祝)
- ◎ 邦楽のつどい 12月4日(日)
- 鶴見区民詩吟大会 12月11日(日)

鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2 シークレイン内)

- 区民作品展(絵画、手工芸、華道、書道など)
- 11月11日(金)~13日(日)10時~16時30分(最終日のみ16時まで)

鶴見区役所(1階区民ホール)

- 児童作品展
- 11月9日(水)~11日(金)(最終日15時まで)



▲ ◎は有料イベントです。費用は鶴見区文化協会にお問合せください。

☎ 鶴見区文化協会(火、木、金10時~16時) ☎ 582-0881

区役所で趣味・特技や作品を披露! 鶴見人ネットフェスタDEちむどんどん2022

つるみ区民活動センターでは、趣味や特技を生かしたボランティアや公益的な活動をしたい人に登録してもらい、イベントの演者や講座の講師を探す施設や団体、学校に紹介する「鶴見人ネット」を運営しています。今回は登録者の皆さんに「ちむどんどんするまち・横浜鶴見」をテーマに、沖縄や多文化に関連する演目や作品を披露していただきます。ぜひお立ち寄りください。

- 📅 10月8日(土)10時~15時
- 📍 区役所1階 予防接種室前ホール
- 📄 申込不要(当日直接会場へ)



参加一覧(予定)

作品展示

- ・書道
- ・手芸

演技部門

- ・ピアノとドラム
- ・紙芝居
- ・アコーディオン
- ・似顔絵
- ・マンドリン
- ・落語
- ・ギター
- ・歌唱

活動紹介

- ・空港案内
- ・マジック

☎ つるみ区民活動センター ☎ 510-1694 ☎ 510-1716



アンマーとぼくら

沖縄に里帰りした32歳の「ぼく」。母に付き合っって観光地を巡りながら、子ども時代のことを思い出していく。ただ、この里帰りはどこか奇妙で…。沖縄の名所や文化が紹介され、沖縄ガイドとしても読める小説です。
ありかわ 有川 ひろ / 著 講談社 / 発行

一般

ヤンバルクイナ

沖縄島北部のやんばるの森にはヤンバルクイナという鳥がすんでいます。赤いくちばしと赤い目が特徴で、やんばるの森にしかすんでいない貴重な鳥です。たくさんの写真とともにヤンバルクイナの生態をみてみましょう。
えぐち よしてる 江口 欣照 / 写真と文 小学館 / 発行



児童

本 の ひ と と き

鶴見
図書館から

ここでは、鶴見
図書館の司書が
お薦めする書籍
(一般・児童書)を
ご紹介します

☎ 鶴見図書館 ☎ 502-4416 ☎ 504-6635

もっと! 楽しむ ちむどんどん するまち 鶴見

鶴見区では、朝ドラの舞台となったまちを盛り上げるため「ちむどんどん」横浜鶴見プロジェクトを立ち上げ、コラボ商品の開発やコラボイベントの実施などいろいろなことに取り組んでいます。まだまだ「ちむどんどん」することが盛りだくさんな鶴見をもっと楽しみましょう。

鶴見区役所企画調整係 ☎510-1676 504-7102



食べて 楽しむ

沖縄の味を楽しめる 「横浜鶴見の美味しいものスタンプラリー」開催中

沖縄料理や沖縄の食材を使ったメニューを提供している飲食店など、45店舗が参加しています。いつも行くお店はもちろん、この機会に初めてのお店にも足を運んでみてください。冊子は区役所、参加店舗などで配布しています。開催は10月23日(日)まで。期間限定のメニューもあるのでお見逃しなく。



詳細はこちら



デジタルスタンプを取得して抽選で素敵な賞品をゲット!



ソーキのからあげ

660円(税込)

ソーキ(スペアリブ)を長時間煮込んで柔らかくして、さらに表面を焼いた香ばしさがやみつきになります。



沖縄産あーさとシラスのピッツアビアンカ 1,760円(税込)

沖縄産のあーさ(あおさ)とシラスを使い、ニンニクの香りと食材そのものの味を楽しめるシンプルなピッツアです。

ななまかい 鶴見中央1-18-2 徳永ビル1階

沖縄本土復帰の年に上京した比嘉さんが沖縄料理のお店を構えたのは18年前。琉球瓦を使い友人たちと手作りして仕上げたお店では、週末には沖縄音楽のライブも開催されています。「鶴見は人が温かくて、沖縄みたいに雰囲気もゆったりしていていいよね。苦しいときに、同じように上京してきた人や地域の人たちに支えてもらったから、ここまでやってこられた。今度は自分が鶴見を盛り上げていきたい」

うちでしか食べられないオリジナルメニューや本場の沖縄料理を楽しんでください。鶴見ウチナー祭へのご来場もお待ちしています



マスター 比嘉 吉光さん

金色の午後 鶴見中央1-9-8 鶴見ワンダーランド1階

JR鶴見駅近くに出店してから25年。常連が多く、地域の人に愛されている落ち着いた雰囲気のイタリア料理店です。加藤さんは23歳から働きはじめ、現在は総責任者としてキッチンに立ち、季節ごとのメニューなども考案しています。「今回のスタンプラリーで近隣の店舗や沖縄食材の間屋さんとのつながりができました。これからもこういった取組に参加して、一緒に地域を盛り上げていきたいです」

沖縄出身の人にもぜひ食べてもらいたいです。お店はお客様にとっても大切な場所だから、これからも守り続けたいです



シェフ 加藤 幸一さん



沖縄かき揚げのそば

1,800円(税込)

ゴーヤともずくが入ったかき揚げ、沖縄産のオクラと島らっきょうの天ぷら。藻塩で食べるのがおすすめです。



やんばるナポリタン

1,100円(税込)

沖縄そばの麺にラフテー(沖縄風角煮)、ゴーヤの天ぷら、スクランブルエッグと、ボリューム満点の一品です。

そば処 鴨南ばん 江ヶ崎町19-31

江戸時代から続く屋号「鴨南ばん」の直系店としてお店を構えて25年。開店当初は工場地帯でしたが、住宅が増えるにつれ、まちはにぎわい、今では行列ができる日も。地域のイベントでそば打ちを頼まれることもあるそうで、お店の味と宮島さんの人柄が地域の人に愛されているのが分かります。「今回のメニューは妻の故郷の沖縄に行ったときに、いろいろな食材を見て考えました。ぜひ食べてみてください」

食材を丁寧にこだわり抜いて調理することで、独自の味を出しています。1度食べてもらえば、違いが分かると思います



店主 宮島 功次さん

喫茶タンゴ 佃野町29-45

学生時代にお店の2階に下宿していた高橋さん。卒業後は企業に勤めていましたが、縁もあって、先代からお店と味を受け継いで30年。看板メニューのナポリタンを目当てに来る人や、毎日欠かさず来店してくれる人のため、先代から続く味を守り続けています。「やんばるナポリタンは予想以上に人気で、普通のナポリタンと食べ比べする人もいます。この機会にまた以前の活気ある商店街を取り戻せたらと思います」

ぜひ商店街に足を運んでください。「やんばるナポリタン」は泡盛漬の島とうがらしをかけると、違った味が楽しめるのでおすすめです



マスター 高橋 英昭さん

観て 楽しむ

YouTubeで「ちむどんどん」鶴見の魅力マジメにゆりりと面白く

詳細はこちら



若上 円香さん

あだにや結さん

「鶴見でちむどんどんチャンネル」では、沖縄県出身で朝ドラにも出演した女優あだにや結さんと映画「だからよー鶴見」に出演した女優若上円香さんが「ちむどんgirls」として、鶴見の魅力を発信しています。

沖縄料理や南米料理などおいしい食べ物が楽しめるのと、皆さん「鶴見愛」にあふれていて家族のように温かいところが鶴見の魅力です。これからも元気に鶴見の魅力を発信していきます。チャンネルを見て、一緒に楽しみましょう!

行って 楽しむ

鶴見ウチナー祭が3年ぶりに入船公園で開催!

11月5日(土)・6日(日) 入船公園(弁天町3-1)



鶴見ウチナー祭は、沖縄の食と文化を楽しめる祭典です。演奏やエイサーなどのパフォーマンスが行われ、たくさんの飲食・体験ブースが出店します。ぜひ鶴見で沖縄を見て・食べて・感じて、楽しんでみてください。



詳細はこちら

知って 楽しむ

学生ライターが「ちむどんどん」することを発信中!

学生ライターの記事とメンバー紹介はこちら



勝見 桃香さん

私たちが書いています

深澤 菜月さん

「ちむどんどん」横浜鶴見プロジェクトのメンバーである鶴見大学と横浜商科大学の学生が、学生ライターとして、朝ドラ出演者へのインタビューや鶴見区仲通で開催されるエイサーイベント「道じゅねー」、沖縄料理のお店紹介など、学生ならではの目線で取材して記事を書いています。まだ知らない鶴見を発見してください。

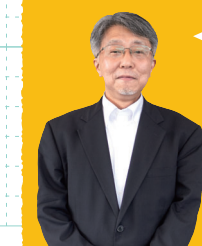
鶴見大学 副学長 早川 徹さん

全国的に鶴見が知れ渡るこのタイミングに「多文化共生のまち、鶴見」の魅力を伝えるべく、大学食堂で期間限定で沖縄料理の提供、学園祭での沖縄物産展の開催などに取り組んできました。また、特別展「琉球」の担当学芸員かつ本学OBである、伊禮拓郎さんを招いたNHK公開セミナーも開催しました。このように多くの人に鶴見と沖縄の関係を知っていただく取組に参加できたことをうれしく思います



横浜商科大学 副学長 羽田 功さん

多文化共生のまちである鶴見は未来に向けたさまざまな可能性を秘めた地域です。それは本学にとっても貴重な「学び」の場であることを意味しており、学生ライターの活動をメインに、大学案内などでも鶴見の多彩な魅力発信に取り組んでいます。このような取組を通じて「ちむどんどん」する鶴見の未来を思い描きながら、地域一体として協力し合い方向に向かっていく、その一助になれたのであればうれしい限りです



お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です 日・時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき
 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス
 Eメール WEB ウェブページ 保育あり 区役所への郵送は〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係 そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

第32回つるみ臨海フェスティバル

区役所地域振興係 ☎510-1687 ☎510-1892

10月15日(土)9時30分～15時30分(小雨決行、荒天中止)
 入船公園(弁天町3-1)

各団体出店(展)ブース

地元自治連合会、企業、団体、行政による飲食・展示・相談のブースが出店(約60店)

スポーツ・遊び体験

さまざまなスポーツや乗り物、昔遊びなど家族みんなで楽しめる体験コーナー

ふれあい移動動物園

小動物やポニーと触れ合える毎年人気のコーナー(10時～12時、13時～15時)



ポニー乗馬体験もあります

ステージイベント

地元の中学校や団体による演奏、ダンスなどのパフォーマンス(15団体)



潮田中学校マーチングバンドによる演奏

鶴見区友好交流都市

3つの友好交流都市(石川・輪島市、福島・西会津町、福島・棚倉町)の特産品が手に入るチャンス

豪華景品が当たるお楽しみ抽選会

宅建協会鶴見支部提供により、にぎやか広場ステージにて抽選会を開催 ※抽選会は15時15分から(予定)

投票にイコット! キャンペーン

区役所統計選挙係 ☎510-1660 ☎510-1889

選挙啓発イベントを2カ所で同時開催! 子どもから大人まで、みんなで楽しめます

①つるみ臨海フェスティバル ▶ 実際の選挙で使用する選挙器材で投票体験

10月15日(土)9時30分～15時30分 入船公園(弁天町3-1)

②鶴見大学紫雲祭「ジェンダーフリーファッションコンテスト」

▶ 実際の選挙で使用する投票用紙と投票箱でグランプリを決めよう

10月15日(土)・16日(日)10時～17時 ※16日は15時まで

鶴見大学記念館1階大学食堂(鶴見2-1-3)



横浜市の選挙マスコットイコット Jr.

施設から

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1 ☎574-1972 火・木曜

①大人のための朗読会 ▶ 心にしみる朗読と生の音楽で癒やしのひととき
 10月19日(水)13時30分～15時 成人 15人 10月12日9時30分から
 ②千支作りを楽しもう! 来年はウサギ
 12月7日・14日の水曜日(全2回)10時～12時 成人 8人
 ¥500円 持 裁縫道具 申 11月2日9時30分から 窓(☎)は13時から



ちりめんで作るので優しく、やわらかな風合いになります

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内 ☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

*③～⑥の申は10月12日9時30分から窓(☎)は10時から
 ①子どもと若者のひろば 10月23日(日)13時～16時 18歳以下(未就学児は保護者同伴) ②利用サークル作品展 11月5日(土)・6日(日)10時～17時 ※日曜日は15時30分まで
 ③あつまれ潮田キッズ 11月13日(日)10時～12時 小学生以下(未就学児は保護者同伴) ④大人のハンドメイドの会 11月21日～12月5日の毎週月曜日(全3回)9時30分～12時 成人 10人 ¥1,500円
 ⑤潮田3館連携「ピブリオバトル」▶ピブリオバトルは本の紹介を通じたコミュニケーションゲーム 11月12日(土)10時30分～12時 成人 6人 持 おすすめの本
 ⑥クリスマス飾り 11月29日(火)10時～12時 成人 10人 ¥1,500円

白幡公園こどもログハウスピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12 ☎582-9944 第2・4月曜

①ハロウィーンの帽子を作ろう 10月21日(金)・22日(土)10時～16時 中学生以下 各20人 ②ピッコロの森であそぼう ▶ 工作、クイズラリーなど 11月3日(木・祝)10時～12時(受付は11時まで) ※雨天中止 中学生以下 持 エコバック ③ピッコロひろば ▶ 手遊び、工作、パネルシアターなど 11月10日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 各15組



帽子を作ってハロウィーンを楽しもう

ウェブページはこちら



区役所から

エンディングノート講演会

エンディングノートをきっかけに、これからの自分らしい生き方を考えてみませんか

11月21日(月)14時～16時 区役所6階8・9号会議室、オンライン会場:鶴見区社会福祉協議会・矢向地域ケアプラザ・生麦地域ケアプラザ 各会場30人 10月11日9時から ☎か ☎510-1773 ☎510-1897



鶴見区版エンディングノート「わになるノート」

フードライブ in つるみ臨海フェスティバル

食べ切れない食品を寄付してくれた人に記念品をプレゼント! お絵描きマイバッグ作りも同時開催
 10月15日(土)9時30分～15時30分 つるみ臨海フェスティバル・3R夢ブース内(入船公園:弁天町3-1) 小学生以下
 区役所資源化推進担当(5階2番) ☎510-1689 ☎510-1892

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします
 毎月第3木曜日18時30分～20時30分 鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2) 8人
 神奈川県司法書士会 ☎641-1372 ☎641-1371

初心者向け学びや暮らしに生かす「Zoom」講座

身近な人とZoomでつながる方法を学びます
 11月12日(土) ①10時～12時(参加者向け) ②14時～16時(主催者向け)
 つるみ区民活動センター 区在住・在学・在勤者 各10人 ¥各300円
 10月29日16時までに ☎ ☎ または 必要事項を記入して ☎
 つるみ区民活動センター ☎510-1694 ☎510-1716
 tr-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

メールでの申込みはこちら



つるみ連携カレッジ「健康で豊かな人生を過ごすために」

歯と口の健康について考えてみませんか
 11月7日・14日・21日・28日の月曜日(全4回)10時からオンデマンド(収録動画)配信 ※12月23日(金)16時まで視聴可 50人 事前に WEB
 鶴見大学生涯学習センター(豊岡町3-18) ☎574-8686

申込み・詳細はこちら



若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です
 毎月第2・4水曜日13時30分～16時20分(1回50分) 区役所3階4番窓口 市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 事前に ☎
 よこほま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8) ☎642-7001 ☎642-7003

鶴見公会堂の利用予約について



現在天井工事に伴い休館中の鶴見公会堂の利用予約は、11月1日から再開します。
 講堂:利用希望日(5年5月1日以降)の6カ月前から、会議室:利用希望日の3カ月前から各日10時～12時に ☎ ※工事のため電話のみで予約受付(来館不可)
 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1) ☎583-1353

詳細はこちら



※休館期間は変更となる場合があります

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1 ☎574-1976 火・木曜

新鶴見子育て相談 毎週金曜日 10時～10時45分 11時～11時45分 未就学児と保護者 各4組

詳細は各施設にお問い合わせください

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583 ㊟第4月曜

- ①ちりめんで作る地藏っこ ㊟11月1日(火)10時～12時 ㊟成人先14人 ¥800円 ㊟10月11日10時から ㊟②こずえ先生のベビーマッサージ&ヨガ レッチ ㊟11月1日・8日の火曜日(全2回)10時～12時 ㊟首が座っている1歳以下の子と保護者先10組 ¥1,000円 ㊟10月11日10時から ㊟③スペイン語をはじめよう～南米の文化にふれる～ ㊟11月12日～5年3月11日の第2・4土曜日(全9回)15時～16時30分先15人 ¥2,000円 ㊟10月12日10時から ㊟④ラプリー体操教室2 ㊟10月27日～5年3月9日の木曜日 ※祝日、12月22日・29日、5年1月5日は除く(全15回)11時15分～12時45分 ㊟成人先60人 ¥3,000円 ㊟持タオル、ヨガマット ㊟10月13日10時から ㊟⑤ビビット体操教室2 ㊟10月28日～5年3月3日の金曜日 ※12月23日・30日、5年1月6日・13日は除く(全15回)9時15分～10時45分 ㊟成人先60人 ¥3,000円 ㊟持タオル、ヨガマット ㊟10月14日10時から ㊟⑥沖縄鶴見今昔物語～沖縄本土復帰から50年～ ㊟10月27日(木)10時～11時30分先20人 ㊟10月13日10時から ㊟⑦シャドーボックス体験 ▶同じ絵柄の紙を重ねて立体的な作品に仕上げます ㊟10月28日(金)13時～16時 ㊟成人先8人 ¥1,100円 ㊟持ピンセット ㊟10月14日10時から ㊟⑧ストレッチ&ジャズダンス2 ㊟11月5日～5年3月18日の第1・3土曜日(全10回)11時15分～12時45分 ㊟成人先30人 ¥2,000円 ㊟持タオル、ヨガマット ㊟10月15日10時から ㊟⑨こどもと若者の広場“アンビバ!!” ㊟10月15日(土)13時～18時 ㊟18歳以下 ㊟⑩よみきかせ・ブラックシアター・わらべうた ㊟11月7日(月)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟⑪くりんくらのパネルシアター ㊟11月9日(水)14時30分～15時10分 ㊟未就学児と保護者 ㊟⑫おもちゃ病院 ▶小学生のおもちゃドクターも募集中 ㊟10月15日(土)10時～15時 ㊟小学生以下先15人(1人1点) ㊟10月11日10時から ㊟か ㊟⑬子育て相談 ㊟毎週水曜日 ㊟①10時～10時50分 ㊟②11時～11時50分 ㊟未就学児と保護者先各11人 ㊟

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304 ㊟第2月曜

- ①ハロウィンマジックショー ▶矢向マジッククラブによるマジックショー。仮装で参加した子どもにはお楽しみがあるかも ㊟10月29日(土) ㊟①10時～11時 ㊟②12時～13時 ㊟先各20人 ㊟②鎌倉殿と鶴見人(鶴見歴史探訪講座) ▶鎌倉時代の武士と当時の鶴見の様子を座学と企画展を見学し、鎌倉幕府を身近に感じていただく企画です ㊟11月4日(金)10時～11時30分(座学)・11日(金)9時～13時(横浜市歴史博物館企画展「追憶のサムライ」見学※貸切バス移動)(全2回)先30人 ¥2,000円(交通費含む) ㊟10月12日9時30分から ㊟③秋の陶芸教室 ㊟11月9日・16日・30日の水曜日(全3回)10時～12時 ㊟成人先10人 ¥2,800円 ㊟持汚れてもよいタオル ㊟10月12日9時30分から ㊟



湯飲みや器などお好きなものを1～2点作ります

- ④多肉植物でつくるクリスマスリース ㊟11月17日(木)10時～12時 ㊟成人先10人 ¥2,000円 ㊟持持ち帰り用袋 ㊟10月17日9時30分から ㊟



クリスマスが終わっても長く育てられます

- ⑤弾んで弾んでリフレッシュ「バランスボール体験」 ㊟11月21日(日)28日の月曜日9時30分～10時30分 ㊟成人先各12人 ¥各800円 ㊟持動きやすい服装 ㊟10月21日9時30分から ㊟⑥ポッチャ教室 ㊟11月19日(土)10時～12時 ㊟小学生以上先12人 ¥100円 ㊟持室内履き ㊟10月21日9時30分から ㊟⑦矢向パソコン相談 ▶つるみパソコンボランティア協会 ㊟11月9日(水)13時30分～16時 ㊟成人先10人(1人30分) ㊟持(持参できれば)パソコン ㊟10月12日9時30分から ㊟⑧絵本とわらべうたであそぼ ㊟10月19日(水)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者先10組 ㊟⑨矢向子育て相談 ㊟毎週木曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者先各10組(1組1時間) ㊟

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036 ㊟第3月曜

- ①駒岡音楽祭2022 ㊟11月3日(木・祝)12時30分から(12時開場) ㊟②駒岡おはなしの会 ㊟10月24日(月)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者先8組 ㊟10月10日10時から ㊟③手仕事サロン ▶小さなブタのぬいぐるみや編み物の手さげを作ります(手仕事の持ち込みも可) ㊟10月21日(金)11時～13時 ㊟

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229 ㊟第4月曜

- ①小学生のプログラミング教室 ▶スクラッチ講習 ㊟12月10日(土)・11日(日)(全2回)13時30分～16時 ㊟小学生先13人 ¥1,000円 ㊟11月10日10時から ㊟(㊟は11日から) ㊟②親子リトミック ㊟11月11日・25日の金曜日9時30分～10時30分 ㊟あんよ期～未就学児と保護者先各15組 ¥各600円 ㊟持汗ふきタオル ㊟10月14日10時から ㊟(㊟は15日から) ㊟③子どもと若者のひろば“アンビバ”in末吉 ㊟11月5日(土)13時～18時 ㊟18歳以下 ㊟④免疫力アップヨガ ㊟11月2日～12月21日の毎週水曜日(全8回)9時30分～10時30分 ㊟成人先30人 ¥4,000円 ㊟持汗ふきタオル ㊟10月19日10時30分から ㊟(㊟は20日から) ㊟⑤ワンコイン免疫力アップヨガ ㊟10月12日～26日の毎週水曜日9時30分～10時30分 ㊟成人先各30人 ¥各500円 ㊟持汗ふきタオル ㊟⑥ベビーと一緒にヨガをたのしむ～産後ケアを含めたヨガ～ ㊟10月12日、11月9日の水曜日11時～12時 ㊟0歳の子と保護者先各10組 ¥各700円 ㊟⑦水彩画で描く年賀状 ㊟11月15日(火)10時～12時 ㊟成人先12人 ¥1,000円 ㊟持布(筆ふき用)、鉛筆、消しゴム ㊟10月18日10時から ㊟(㊟は19日から) ㊟⑧誰でも簡単に書ける福文字年賀状編 ㊟11月21日(月)10時～12時 ㊟成人先12人 ¥1,000円 ㊟11月7日10時から ㊟(㊟は8日から) ㊟⑨ハンドメイドタイム ▶初心者向け かぎ針で作るコースター ㊟11月20日(日) ㊟①10時から ㊟②11時30分から ㊟③13時30分から ㊟成人先各3人 ¥各500円 ㊟10月16日10時から ㊟(㊟は17日から) ㊟⑩ナイトヨガ ▶心身のリラックスと質の良い睡眠へ ㊟10月12日・26日、11月9日の水曜日19時15分～20時15分 ㊟成人先各20人 ¥各500円 ㊟持汗ふきタオル、あればヨガマット ㊟⑪土曜オメガゆるストレッチ ㊟10月15日・29日、11月5日の土曜日9時30分～10時30分 ㊟成人先各30人 ¥各300円 ㊟持汗ふきタオル・除菌用タオル ㊟⑫末吉パソコン相談室 ㊟11月2日(水)13時30分～16時 ㊟18歳以上先10人 ㊟⑬おもちゃの病院 ㊟10月23日(日)10時～12時 ㊟先10人 ㊟⑭わくわくおはなしポケット ㊟10月20日(木)10時30分～11時30分 ㊟未就学児とその保護者先10組 ¥100円 ㊟⑮保育士と遊ぼう ㊟11月2日(水)11時～12時 ㊟0～3歳の子と保護者 ㊟

生麦地区センター

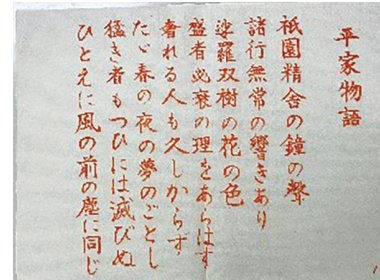
〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662 ㊟第3月曜

- ①美しい字を学ぶペン習字講座 ㊟11月8日・22日の火曜日(全2回)13時30分～15時 ㊟成人先10人 ¥400円 ㊟持ボールペン、鉛筆 ㊟10月13日9時30分から ㊟(㊟は13時から) ㊟②楽しい似顔絵入門講座 ㊟11月30日、12月7日の水曜日(全2回)13時～15時 ㊟成人先15人 ¥1,000円 ㊟持鉛筆(HB)、消しゴム、マジックペン(黒色)または筆ペン、色鉛筆または水彩画用具 ㊟10月11日9時30分から ㊟(㊟は13時から) ㊟③年賀状で福贈る 楽しい福文字 ㊟11月4日(金)10時～11時30分 ㊟成人先12人 ¥1,000円 ㊟10月12日9時30分から ㊟(㊟は13時から) ㊟④はなしのお宿 ㊟11月3日(木・祝)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者先10組 ㊟⑤パソコン相談室 ㊟11月10日(木)13時30分～15時30分 ㊟成人先10人(1人20分) ㊟10月11日9時30分から ㊟(㊟は13時から) ㊟⑥なまむぎ子育て相談 ㊟10月11日～11月8日の毎週火曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者先各8組(1組1時間) ㊟

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770 ㊟火・木曜

- ①美文字レッスン～平家物語を書いてみよう～ ㊟11月14日・28日の月曜日(全2回)13時～15時 ㊟成人先8人 ¥1,000円 ㊟持書道用具またはペンなどの筆記用具 ㊟10月17日10時から ㊟(㊟は13時から)



書と歴史に親しめます

- ②我が家の花計画・英国式ハンギング ㊟11月27日(日)10時～12時 ㊟成人先8人 ¥2,500円 ㊟持エプロン、手袋、持ち帰り用袋、スリットバスケット(持っていない人は別途購入) ㊟10月12日10時から ㊟(㊟は13時から)



花を長持ちさせるポイントも学べます

- ③子育て中ママ応援 馬場育児教室ポニー ㊟11月7日(月)10時～11時30分(時間についてはお問い合わせください) ㊟1歳未満の子と保護者、妊娠中の人とパートナー先12組 ㊟持母子手帳、バスタオル ㊟鶴見区赤ちゃん会ウェブページから予約



ウェブページはこちら

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ㊟511-5089 ㊟第3水曜

- ①親子ゆとりひろば*お話し会&相談会～手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター～ ㊟10月18日(火)10時～12時 ㊟未就学児と保護者先5組 ㊟②和楽部の朗読会～活動サークル発表会～ ㊟11月7日(月)13時～15時 ㊟先40人 ㊟10月11日10時から ㊟

鶴見区民文化センター サルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ 511-5711 ☎ 511-5712 第3水曜
WEB サルビアホール (検索)

サルビア・クリスマスコンサート▶サルビア・アーティストバンクメンバー3組のスペシャルコンサート 12月17日(土)14時～15時30分 小学生以上 先546人 ¥ 全席指定一般2,000円、学生1,500円、小学生800円 申10月11日10時から 窓かWEB (☎)は14時から



歌・弦楽器・打楽器の華麗なアンサンブルをお楽しみください

馬場花木園
〒230-0076 馬場2-20-1
☎ 585-6552 第3火曜

- ①茶道体験教室 10月22日(土)11時～15時 先20人 ¥400円 申当日10時から 窓
- ②園芸講座「芝桜の育て方・楽しみ方」 11月5日(土)13時～15時 先10人 ¥1,000円※持ち帰りの苗付き 申10月22日から 窓か☎
- ③ミニ秋祭り▶焼餅などの提供、ヨーヨー釣りなど 11月6日(日)11時～14時(雨天決行) ¥焼餅400円(40個)、ヨーヨースーパーボール各100円(各100個) 窓 ※焼餅は10月21日から 窓か☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4
☎ 582-7590 ☎ 582-7591 日・月・祝

- ①横浜子育てサポートシステム提供会員・両方会員向け入会説明会▶入会説明会参加後、3日間の研修会参加必須 11月10日(木)14時～15時 市在住の20歳以上 先15人 持筆記用具 申前日までに 窓か☎ (問 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610)
- ②ちっちゃな人形劇 10月19日(水)14時～14時20分 ②14時30分～14時50分(入替制) 未就学児と保護者 先各4組 申10月12日15時30分から 窓
- ③女性のための相談 10月18日(火)13時30分～14時 ②14時～14時30分 未就学児の保護者(女性)、妊娠中の人 先各1人 直

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51
☎ 642-5710 ☎ 585-0051 日・月・祝

- ①保育士さんのミニ講座「室内遊びと季節に合った服装」 10月12日(水)10時30分～10時45分 未就学児と保護者 直
- ②ちっちゃな読み聞かせ 10月20日(木)11時30分～10時45分 ②11時～11時15分 未就学児と保護者 先各8組 直
- ③はじめてわっくん 10月26日(水)13時30分～14時30分 初回施設利用者 先4組 申10月19日15時30分から 窓

老人福祉センター 横浜市鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ☎ 584-2583 第4月曜

- ①音楽と言葉で巡る世界旅行 10月29日(土)13時30分～15時 先50人 申10月15日10時から 窓
- ②呼吸健康体操 11月5日～5年3月18日の第1・3土曜日(全10回)14時～15時30分 60歳以上 先40人 ¥1,000円 申10月15日10時から 窓
- ③すわってソーラン 11月17日・24日、12月1日・8日の木曜日(全4回)10時～11時 60歳以上 先25人 ¥500円 申10月20日10時から 窓
- ④水彩画をはじめよう 10月31日～5年3月6日の第1・3・5月曜日 ※5年1月2日は除く(全10回)10時～12時 60歳以上 先25人 ¥1,000円 申10月17日10時から 窓
- ⑤パソコンで作る年賀状 11月17日(木)・18日(金)(全2回)13時30分～16時 60歳以上 先10人 ¥1,000円 申11月4日10時から 窓
- ⑥サロンやまのて 10月14日(金)10時～12時 60歳以上 ¥100円 直
- ⑦パソコン相談室 10月15日、11月5日の土曜日13時30分～15時30分 60歳以上 先各8人(1人30分) 申前日の12時までに 窓
- ⑧ひざひざワックン体操 第3以外の火曜日14時～15時30分 60歳以上 先各60人 直

潮田地区センター
〒230-0048 本町通4-171-23
☎ 511-0765 ☎ 511-0760 第4月曜

- ①お正月干支小物作りウサギ 11月24日(木)13時30分～16時 成人 先8人 ¥1,000円 持裁縫道具 申10月27日9時30分から 窓 (☎)は28日9時30分から
- ②潮田けん玉道場 10月16日(日)10時～12時 先21人 直
- ③潮田はなしのお宿 10月20日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 先12組 直
- ④潮田子育て相談 10月12日～11月9日の毎週水曜日 ①10時から ②11時から 未就学児と保護者 先各14人 直



ちりめんでウサギと羽子板の台座を作ります

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎ 502-4416 ☎ 504-6635 月1回

- ①大人が楽しむおはなし会▶本と楽しむおとな時間「茶ばしら」による小説の朗読や紙芝居のおはなし会です 10月21日(金)14時～15時 18歳以上 先10人 申10月12日9時30分から 窓か☎
- ②大人のための朗読ライブラリー▶朗読グループ「トネリコ」による小説などの朗読です 11月9日(水)14時～15時30分 18歳以上 先15人 申10月26日9時30分から 窓か☎
- ③絵本とわらべうたのおはなし会 10月25日(火)11時30分～11時 ②11時15分～11時45分 10歳の子と保護者 ②1～3歳の子と保護者 先各5組 時 小さなレジャーシート 申10月12日9時30分から 窓か☎
- ④企画展示「フレイルってなに?～介護予防について考えよう～」 10月22日(土)～11月17日(木) 直

健(検)診・教室 *原則として10月11日～11月11日の予定 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎ 510-1850 fax 510-1887	
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4カ月児 10月11日・18日、11月1日・8日の火曜日 8時50分～10時10分受付 1歳6カ月児 10月14日・21日、11月4日の金曜日 8時50分～10時10分受付 3歳児 10月13日・20日、11月10日の木曜日 12時50分～14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	10月21日(金) 13時30分～15時受付 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎ 510-1827 fax 510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 10月25日(火)、11月10日(木) ①9時～ ②10時～ ③11時～ 区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室《7カ月～9カ月児の保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 11月29日(火) ①13時15分～14時15分 ②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各10組 申11月1日8時45分から 窓 予約制
親子わくわく歯っぴい講座《6カ月～1歳1カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防、歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 11月10日(木) ①9時30分～ ②10時～ ③10時30分～ 先各4組(個別対応) 申10月11日8時45分から 窓 予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 10月18日(火) ①9時～ ②10時～ ③11時～ 11月10日(木) ①13時～ ②14時～ ③15時～ 予約制
幼児の食育教室《1歳6か月～2歳児と保護者》	幼児食の進め方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 11月8日(火) ①13時15分～14時15分 ②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各10組 申10月11日8時45分から 窓 予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎ 510-1848 fax 510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 11月1日(火)14時～16時 区 神奈川区役所本館5階小会議室(神奈川区広台太田町3-8) 予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	10月12日(水)14時～16時 区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(昭和28年4月2日以前生まれ)の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください



移動図書館 はまかせ号
約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸出・返却・予約ができます
10月20日、11月3日の木曜日10時20分～11時40分(荒天中止) 区 矢向一丁目公園(矢向1-2)
問 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 fax 231-8299



図書館から遠い地域に図書館サービスを届けます

鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオパルデ鶴声2階
☎ 504-5619 ☎ 504-5616
善意銀行への寄付 [7月1日～7月31日・敬称略]
キッチンmatsui、鶴見区更生保護女性会、吉兆グループ、匿名

広報よこはま鶴見区版はこちら
WEB 広報よこはま鶴見区 (検索)



区役所からの情報は、鶴見区ウェブページもご覧ください
WEB 横浜市鶴見区 (検索)



鶴見の魅力スポットを探せる「デジタル観光マップ」はこちら
編集発行

横浜市鶴見区役所広報相談係
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎ 045-510-1680 fax 045-510-1891
tr-koho@city.yokohama.jp