

[広報よこはま・鶴見区版]

毎月1日発行

t s u r u m i



No. 262
2019



鶴見区ツイッター
区内イベント情報を発信中。
ぜひ、フォローください!



トピックス

Q. 学生や力のない女性でも大丈夫?

消防団は、災害時に地域のために活動する非常勤特別職の公務員です。区内在住・在勤・在学の18歳～69歳の人なら男女問わず入団できます。また、現在、区内消防団員550人のうち103人が女性です。力仕事以外にも女性ならではの視点やつながりで、役割を担うことはたくさんあります。



もう1つの肩書

消防団という自分

Q. 報酬ってあるの?

消防団の活動による報酬は年額34,000円、その他、活動1回につき3,400円、または2,400円が支払われます(活動により額は異なります)。また、5年以上の勤務で、退職報償金などもありますよ。



まずは見に来て!

鶴見消防団 日頃の訓練成果を披露! 消防操法技術訓練会

- 9月8日(日)9時～12時 (雨天決行。荒天は9月15日同時刻)
- 總持寺(大駐車場・鶴見2-1-1)

鶴見区の代表チームは、昨年度、県大会に出場し、優秀賞を受賞しました! そんな私たちの日頃の訓練成果をぜひ見に来てください!



災害時でないときは、町内会の防災訓練への参加をはじめ、消火器の使い方や心肺蘇生法を教えるなど、日頃から防災の観点でさまざまな活動を行っています。

普段は何をこなしている?

消防団は、地域の消防・防災のリーダーとして、住民の安全を守る重要な役割を担います。その活動は火災時に限らず、地震、風水害、大雪時など多岐に渡ります。



消防団の役割って?

誰でもなれるの? なったら何するの? そんな消防団に関する疑問に私がお答えします。

鶴見消防団 第三分団 齋藤真美(団歴14年)

☎ 鶴見消防署消防団係 ☎ fax 503-0119

トピックス

日々の暮らしに役立つ3R夢なマメ知識

あなたは自信ありますか? 「プラ」の分別

「プラ」の分別は、他の品目に比べ難しいと言われており、ペットボトルの分別率(90%以上)と比較しても、60%台と資源として出される割合が低くなっています。そんな分かりづらく間違えやすい「プラ」の分別をクイズ形式でお伝えします。

- 1 マヨネーズや調味料のチューブなど中が洗えない容器は、「燃やすごみ」として出して良い。YES? NO?
→ NO (使い切って、洗えるものは軽くゆすいで「プラ」へ)
- 2 お弁当容器やラップは、シールが付いていても「プラ」へ。YES? NO?
→ YES (シールをはがすのが困難な容器包装は、そのまま「プラ」へ。はがせるものについては、はがして出してください)
- 3 プラスチック製おもちゃ、タッパー、歯ブラシは「プラ」に出す。YES? NO?
→ NO (プラスチック製品自体は、「プラ」ではなく「燃やすごみ」です。「プラ」はプラスチック製容器包装が対象です)



☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

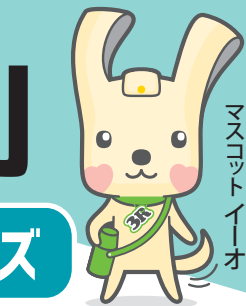
YES・NOクイズ

「素材」と「容器包装か」で判断を!

私たちが分別している「プラ」とは、「プラスチック製容器包装」のことで、プラマークのついた容器や包装のことを指します。それ以外のプラスチック製品は、たとえ素材がプラスチックでも「燃やすごみ」になります。

プラの分別は「素材」と「容器包装かどうか」で判断し出してください。

区役所資源化推進担当 福田理恵



「エコハム3R夢」 マスコットイーオ



このマークが目印です

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 人口 292,536 (2019年7月1日現在) 世帯数 139,870

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊠会場 ㊡対象 ㊢先着 ㊣抽選 ㊤費用 ㊦はがき ㊧往復はがき
 ㊨必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊩窓口 ㊪当日直接 ㊫郵送 ㊬持ち物 ㊭申込み ㊮問合せ ㊯電話 ㊰ファクス
 ㊱Eメール ㊲HP ホームページ ㊳保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

鶴見区民文化祭
出演者・出品者募集

10月～11月を中心に開催される区民文化祭への出演者・出品者を募集します
 ㊟①区民ダンス&演劇:10月27日(日) ②ホームコンサート(合唱、楽器演奏など):11月10日(日)③区民芸能のつどい(民謡、三味線など):11月17日(日)④区民作品展(絵画、手工芸、華道、書道など):11月8日(金)～10日(日)⑤障害者・児童作品展:11月13日(水)～15日(金)㊠サルビアホール、鶴見中央コミュニティハウス、鶴見公会堂、区役所1階区民ホール ㊡区在住・在勤・在学または区内に活動拠点を置く個人・団体 ㊢各500円(中学生以下・障害児者は無料) ㊣8月27日～9月4日の10時～16時45分(8月31日は12時まで、9月1日は休み)に専用申込書(鶴見区文化協会、区役所地域振興課(5階1番)、区内地区センター、鶴見中央コミュニティハウスで配布)を ㊤ ㊦ 鶴見区文化協会(豊岡町20-8-401 いどばたビル) ㊧ ㊨ 582-0881

もとみや納涼祭

太鼓演奏、模擬店、ゲーム、音楽ライブなど
 ㊟8月30日(金)17時～19時※雨天決行 ㊠障害者地域活動ホームもとみや(元宮2-4-78) ㊡ ㊢ 障害者地域活動ホームもとみや ㊣ 585-3664 ㊤ 583-1718

施設から

詳細は、各施設にお問い合わせください

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
 ☎502-4416 ㊠504-6635 ㊡月1回

①絵本とわらべうたのおはなし会 ㊟8月27日(火)①10時30分～11時 ②11時～11時30分 ㊠0歳児と保護者 ②1歳以上の子と保護者 ㊡ ③生物多様性おはなし会 ㊟8月14日(水)15時～15時30分 ㊠ ④朗読ライブラリー ㊟8月28日(水)14時～15時30分 ㊠ ⑤朗読サロン ㊟8月31日(土)14時～15時 ㊠ ⑥鶴見図書館40周年記念 次世代に伝えたい連続講座(第2回)「関東大震災と鶴見の人々」 ㊟9月29日(日)14時～16時 ㊠ 中学生以上 ㊡ 25人 ㊢ 9月4日9時30分から ㊣ ㊤

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
 ☎571-0035 ㊠571-0036 ㊡第3月曜

①盆栽を楽しむ～長寿梅～ ㊟9月18日(水)10時～12時 ㊠成人 ㊡10人 ㊢1,500円 ㊣8月30日10時から ㊤ ②タイ料理～本格的なガパオライス～ ㊟9月3日(火)10時～12時30分 ㊠成人 ㊡12人 ㊢1,200円 ㊣8月14日10時から ㊤

白幡公園子どもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
 ☎㊠582-9944 ㊡第2・4月曜

いっしょにあそぼう会▶手遊び、紙芝居など ㊟8月28日(水)11時～11時30分 ㊠未就学児と保護者 ㊡

第2回つるみMACHI塾

あなたも「縄文」にハマるかも?
鶴見の縄文時代を知る

人間と自然の共生が特徴の縄文時代について一緒に進んでみませんか?

㊟8月28日(水)18時～19時30分(開場17時30分) ㊠つるみ区民活動センター(区役所2階) ㊡30人 ㊢(17時以降は夜間入口を利用) ㊣つるみ区民活動センター ㊤510-1694 ㊦510-1716

第36回ふれあいまつり

バザーや模擬店など
 ㊟9月1日(日)10時～13時※雨天決行 ㊠障害者地域活動ホームふれあいの家(生麦4-5-37) ㊡※新品の日用品、衣類などの提供をお待ちしています(8月27日まで受付) ㊢障害者地域活動ホームふれあいの家 ㊣㊤504-0876

土壌混合法講習会

㊟8月23日(金)13時30分～14時 ㊠区役所1階区民ホール ㊡ ㊢区役所資源化推進担当 ㊣㊤510-1689 ㊦510-1892



司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします

㊟8月21日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡8人 ㊢ ㊣神奈川県司法書士会 ㊤641-1372 ㊦641-1371

税理士による無料税務相談会
in つるぎんドット来〜い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します

㊟8月31日(土)10時～14時 ㊠鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ) ㊡ ㊢東京地方税理士会鶴見支部 ㊣502-0780 ㊤502-7425

相続税説明会及び税理士による無料相談

㊟8月16日(金)13時30分～15時30分 ㊠鶴見中央コミュニティハウス(鶴見中央1-31-2シークレイン2階) ㊡事前に ㊢ ㊣鶴見税務署資産課税部門 ㊤521-7141(音声案内2番→内線271)

鶴見区民文化センター 4Fホールの貸し出しを再開します

令和元年7月1日から天井改修工事を実施する予定でしたが、追加の調査・設計を行うため、工事を延期することになりました。そのため、休止していた令和元年10月1日以降の4Fホールの利用について、貸し出しを再開します。

利用時期	予約開始日	申込方法
令和元年10月～令和2年1月	令和元年8月1日(木)	先着順
令和2年2月		抽選



予約について ㊠鶴見区民文化センター ㊡511-5711 ㊢511-5712 予約はこちらから
 工事について ㊠文化観光局文化振興課 ㊡671-3504 ㊢663-5606

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
 ☎511-5088 ㊠511-5089 ㊡第3水曜

①晴れの日を彩る手作りコサージュ ㊟9月3日(火)10時～12時 ㊠成人 ㊡10人 ㊢2,000円 ㊣8月13日10時から ㊤ (☎は14時から) ②転倒予防椅子体操▶椅子を使った簡単な運動 ㊟9月14日・28日、10月12日・26日、11月2日の土曜日(全5回)13時10分～14時 ㊠成人 ㊡16人 ㊢1,500円 ㊣8月17日10時から ㊤(☎は14時から)



布製の花で作るコサージュ

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
 ☎511-5711 ㊠511-5712 ㊡第3水曜
 HP サルビアホール 検索

サルビアアカデミー vol.52 クラシックバレエワークショップ▶初心者でも気軽に体験 ㊟11月24日(日)14時～16時 ㊠18歳以上(女性限定) ㊡14人 ㊢2,000円 ㊣動きやすい服装(Tシャツ・レギンスなど)、バレエシューズ(靴下でも可。バレエシューズの貸し出しは行っていません) ㊤9月8日9時から ㊦ ㊧ ㊨

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851 ㊟第2月曜

- ③～⑤の申は8月11日9時30分から窓(㊟は10時から)
- ①子どもと若者のひろば ㊟8月11日・25日、9月8日の日曜日13時～16時 ㊟18歳以下 ㊟
- ②ペーパークラフトお花作り ㊟9月30日(月)9時30分～12時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟300円 申8月25日9時30分から窓(㊟は10時から)
- ③あつまれ潮田キッズ!木の枝工作 ㊟9月8日(日)10時～12時 ㊟小学生以下(未就園児は保護者同伴) ㊟20人
- ④敬老の日プレゼント ㊟9月14日(土)10時～12時 ㊟小学生 ㊟10人
- ⑤ママカフェ潮田 ㊟9月18日(水)10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟15組 ㊟200円

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304 ㊟第2月曜

- ①ヘルスメイトさんの料理教室▶夏バテ解消!野菜たっぷりメニュー ㊟9月5日(木)10時～13時 ㊟成人 ㊟12人 ㊟500円 申8月11日9時30分から窓
- ②産後エクササイズ 相互保育deバランスボール▶参加者間で子どもを預け合い、エクササイズと保育を交互に行います ㊟9月30日、10月7日・21日の月曜日(全3回)10時～12時30分 ㊟産後の女性(3か月～2歳未満のお子さんの同伴可) ㊟20人 ㊟1,000円(保険料込) 申8月30日9時30分から窓
- ③矢向子育て相談 ㊟8月15日～9月5日の木曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ④矢向パソコンなんでも相談▶パソコン持ち込み不要 ㊟9月2日(月)9時～12時 ㊟

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662 ㊟第3月曜

- ①初秋のウクレレコンサート ㊟9月7日(土)13時30分～14時30分 ㊟40人 ㊟
- ②秋の上生菓子を作ろう ㊟9月18日(水)14時～16時30分 ㊟成人 ㊟12人 ㊟1,500円 ㊟エプロン、三角巾、布巾、手ぬぐい(新品でないもの) 申8月21日9時30分から窓(㊟は13時から)
- ③のんたん先生のリズムあそび ㊟9月30日、10月7日・28日の月曜日(全3回)10時15分～10時55分 ㊟未就園児(歩けるお子さん)と保護者 ㊟10組 ㊟900円 ㊟飲み物、着替え、タオル 申8月17日9時30分から窓(㊟は13時から)
- ④茶ばしらお話し会(ケアラザ共催) ㊟9月21日(土)13時30分～14時30分 ㊟30人 ㊟
- ⑤おもちゃ病院 ㊟10月5日(土)10時～14時 ㊟10人 申9月5日9時30分から窓(㊟は13時から)

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎585-3770 ㊟火・木曜

- ①～③の申は8月11日10時から窓(㊟は13時から)
- ①季節と出会う～秋の和菓子づくり▶持ち帰り10個 ㊟9月25日(水)13時30分～15時30分 ㊟成人 ㊟10人 ㊟1,500円 ㊟エプロン、三角巾、ハンドタオル
- ②産後ママのヨガ教室▶赤ちゃんと一緒に ㊟9月13日・27日の金曜日(全2回)10時40分～11時40分 ㊟0歳児と母親 ㊟15組 ㊟1,000円 ㊟バスタオル、運動ができる服装、飲み物
- ③着物地で作るバラのブローチ ㊟9月27日(金)13時～16時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟800円
- ④子育て中ママ応援馬場育児教室「ポニー」▶保健師による相談・ママの交流 ㊟9月2日(月)10時～11時30分 ㊟0歳児(第1子)と保護者 ㊟

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972 ㊟火・木曜

- ①キッズ寄席▶大人も歓迎 ㊟8月21日(水)13時30分～14時30分 ㊟
- ②空手体験 ㊟9月22日・29日の日曜日(全2回)13時30分～14時30分 ㊟年少相当児～小学生 ㊟10人 ㊟100円 ㊟動きやすい服装 申9月2日9時30分から窓(㊟は13時から)
- ③市場子育て相談 ㊟8月14日～9月4日の毎週水曜日10時～12時 ㊟
- ④ハマハグ市場▶ママたちの憩いの場。仲間作りに ㊟8月16日～9月6日の毎週金曜日9時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎511-0765 ㊟511-0760 ㊟第4月曜

- ①夏のロビーコンサート～アンサンブルの音色～ ㊟8月25日(日)13時30分～15時15分 ㊟
- ②秋の健康体操教室 ㊟10月2日・9日・16日の水曜日(全3回)10時～11時 ㊟成人 ㊟15人 ㊟500円 ㊟飲み物、タオル、運動できる服装 申8月28日9時30分から窓(㊟は29日から)
- ③かわいい猫ピンチ作り ㊟10月4日(金)13時～16時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟300円 ㊟裁縫道具 申9月2日9時30分から窓(㊟は3日から)
- ④第2弾!脳トレ麻雀教室 ㊟10月5日・12日・19日・26日の土曜日(全4回)10時～12時 ㊟成人 ㊟15人 ㊟400円 ㊟筆記道具 申9月7日9時30分から窓(㊟は8日から)
- ⑤ママと楽しくリズム遊び ㊟10月10日・17日・24日の木曜日(全3回)10時～11時 ㊟1～2歳児と保護者 ㊟20組 ㊟800円 ㊟飲み物、汗拭きタオル 申9月5日9時30分から窓(㊟は6日から)

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎503-3808 ㊟火・木曜

- ①②の申は8月11日9時30分から窓(㊟は13時から)
- ①ペーパークラフトで作るおしゃれバッグ ㊟9月14日(土)・18日(水)〈全2回〉13時～16時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟1,900円
- ②季節の和菓子 ハロウィン▶和菓子屋さんに教えてもらう生菓子 ㊟9月7日(土)14時～16時 ㊟成人 ㊟15人 ㊟1,500円



色は紺色と茶色の2種類から選べます

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎585-6552 ㊟第3火曜

- ①紙芝居教室 ㊟8月13日(火)10時30分～11時30分 ㊟20人 ㊟
- ②園内ガイド ㊟8月23日(金)10時30分～11時30分 ㊟

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583 ㊟第4月曜

- ①リメイク講座 秋から冬にかけてのブラウス ㊟9月5日・12日・19日・26日の木曜日(全4回)10時～13時 ㊟成人 ㊟10人 ㊟1,800円 申8月15日10時から窓(㊟は16日から)
- ②英語で歌ってあそぼうA・B・C ㊟9月6日・13日・20日・27日、10月4日の金曜日(全5回)10時～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組 ㊟1,000円 申8月16日10時から窓(㊟は17日から)
- ③ビューティーアップヨガA・B ㊟9月4日～11月27日の毎週水曜日(10月23日除く)〈全12回〉A:9時15分～10時45分 B:11時10分～12時40分 ㊟成人 ㊟各50人 ㊟各2,500円 申8月21日10時から窓(㊟は22日から)
- ④子どもと若者の広場“アソビViva!!” ㊟8月17日(土)13時～17時 ㊟18歳以下 ㊟
- ⑤初めての手芸教室3 リボントレイ作り ㊟8月22日(木)10時～12時 ㊟成人 ㊟12人 ㊟500円 申8月11日10時から窓(㊟は12日から)

鶴見スポーツセンター

HP 横浜市鶴見スポーツセンター 検索

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673 ㊟8月13日(火) 秋季定期教室(10月～12月)

㊟は全6回、①②は全7回、③⑥⑦⑩⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓は全10回、その他は全11回 ㊟記載のないものは16歳以上 ㊟動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 申8月20日までに HP か 必要事項、希望教室(1教室のみ)、性別、年齢、生年月日、過去1年間の参加の有無、市外在住者は勤務先か学校名を明記して 往 / 詳細は ㊟か HP

曜日	教室名	時間	人数	料金
月曜日	①骨盤エクササイズ教室	9時30分～10時30分	抽30人	3,850円
	②ヨガ教室(月曜) ※㊟	12時～12時50分	抽30人	3,850円 (㊟3,850円)
火曜日	③バドミントン教室(中級)	9時～10時45分	抽55人	9,900円
	④減量教室	バラ 9時15分～10時45分	抽各30人	各4,840円
		ユリ 11時15分～12時45分		
	⑤いきいき健康づくり教室	11時15分～12時45分	㊟60歳以上 抽100人	4,180円
⑥太極拳教室(火曜)	13時15分～14時45分	抽75人	5,500円	
水曜日	⑦卓球教室(水曜)	9時～10時45分	抽70人	7,700円
	⑧体力アップ教室	9時15分～10時45分	㊟40歳以上 抽50人	4,180円
	⑨ヨガ教室(水曜)	9時50分～10時50分	抽30人	4,020円
	⑩ピラティス教室	11時30分～12時20分	抽30人	6,050円
木曜日	⑪転倒予防教室(水曜)	13時30分～14時45分	㊟60歳以上 抽40人	4,180円
	⑫太極拳教室(木曜)	9時～10時30分	抽125人	5,500円
	⑬健康美体操教室	10時45分～12時5分	㊟女性 抽100人	4,840円
	⑭社交ダンス教室(初級)	11時5分～12時15分	抽各50人	各6,100円
	⑮社交ダンス教室(中級)	12時20分～13時30分		
	⑯体力ステップアップ教室	サクラ 13時～14時15分 コスモス 14時25分～15時40分	㊟65歳以上 抽各30人	各3,960円
金曜日	⑰体幹エクササイズ	15時50分～16時50分	㊟50歳以上 抽30人	4,180円
	⑱Q-Ren&ヨガ教室	13時40分～14時50分	抽60人	6,100円
	⑲ナイトバドミントン	19時～20時45分	抽22人	9,900円
	⑳バドミントン教室(初級)	9時～10時45分	抽33人	9,900円
	㉑卓球教室(金曜)	9時～10時45分	抽28人	7,700円
	㉒はつらつ健康づくり教室	11時15分～12時45分	㊟60歳以上 抽100人	4,180円
土曜日	㉓転倒予防教室(金曜)	13時30分～14時45分	㊟60歳以上 抽40人	4,180円
	㉔姿勢デザイン教室	11時20分～12時10分	抽14人	11,000円
日曜日	㉕女性のためのボディケア教室	9時30分～10時45分	㊟20歳以上の女性 抽30人	4,840円

掲載以外に、当日受付の教室も開催します。詳細はお問い合わせください

老人福祉センター-横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

①スマートフォンステップアップ教室 9月11日(水)①初めてのスマホ体験会:11時~12時30分②iPhoneの使い方(初級):13時30分~15時 60歳以上 先各15人 申8月20日10時から ②正しい歩き方講座 9月17日(火)10時~11時30分 65歳以上 先15人 動きやすい服装、体育館履き、タオル、飲み物 申8月17日10時から ③製本ボランティア 8月27日(火)13時~17時 ④本と楽しむおとな時間「茶ばしら」 8月20日(火)13時30分~14時30分 9月9日(月)12時15分~12時45分 ⑤映画で元気! 青春帰帰・寺尾の休日 ①「女の園」:8月20日(火)②「恐怖の報酬」:8月29日(木)各13時から 60歳以上 入会金2,000円、資料代各回300円

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0318 ☎507-2441 第4月曜

留学生に日本語を教えるボランティア家庭教師向け指導法講座&懇親会▶中~上級者への教え方 9月7日(土)13時30分~16時30分 18歳以上の市内在住、在勤、在学者 先40人 300円 申8月17日9時から 窓か

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2343 無休

①防災サバイバルキャンプ 8月31日(土)14時~9月1日(日)10時(1泊2日) 先10組30人 300円 持 テント、寝袋、虫よけ、食料 申8月11日9時30分から 窓か ②健康ノルディックウオーク 8月14日(水)10時~11時 100円 持 運動できる服装、ポール※貸し出しあり(先15人) ③つるみプレイパーク ①キラビーを作ろう:9月1日(日)②マシュマロを焼こう:9月7日(土)各10時~15時 100円 ④トンボとり大作戦 8月24日(土)9時~11時 ⑤どんぐりポスト 9月1日(日)~11月30日(土)8時~19時

地域子育て支援拠点わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ☎585-0051 休日・月・祝

①赤ちゃんあつまれ! 8月20日(火)9時30分~12時(時間内出入り自由) 6か月までのお子さんと保護者 ②手遊びわらわらうた 8月22日(木)①10時30分から②11時から③11時25分から 未就学児と保護者(①寝返りまでのお子さん②おすわりハイハイのお子さん③歩くお子さん) 先各20組 ③ちっちゃな読み聞かせ 8月29日(木)10時30分~11時(入替制) 未就学児と保護者 先各8組

鶴見川漕艇場

〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680 月曜

①~④の は初心者で小学4年生~70歳くらいまで 持 は、動きやすい服装、飲み物、着替え、帽子、濡れてもよい靴(①②は昼食も)①②の 申は8月20日9時から ①初心者からのカヌー教室 9月1日(日)10時~15時 先12人 5,000円(中学生以下2,500円) ②初心者からのボート教室 9月8日(日)10時~15時 先20人 2,500円(中学生以下1,500円) ③平日ボート教室 9月19日(木)13時~16時 先10人 1,500円(中学生以下1,000円) 申8月27日9時から ④平日カヌー教室 毎週火曜日10時~13時 先4人 3,000円(中学生以下1,500円) 申 受講希望日の1週間前までに

地域子育て支援拠点わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ☎582-7591 休日・月・祝

お子さんを預かる人大募集! 提供会員・両方会員向け入会説明会 8月28日、9月11日の水曜日10時~11時 20歳以上の市民(子育て支援に熱意と理解があり、安全に子どもを預かることができる人) 先各35人 事前に (子育てサポートシステム鶴見区支部:582-7610)

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎521-1099

祝日は休講
①初心者健康麻雀教室 毎週火・木曜日 ①10時~12時30分②14時~16時30分 60歳以上優先 先各16人 1,500円 ②コーラス教室▶みんなで歌おう懐かしの曲 毎週火曜日10時~12時 60歳以上優先 先各20人 1,000円 ③色を楽しむ塗り絵教室 8月19日・26日、9月9日の月曜日10時30分~12時 60歳以上優先 先各15人 500円 申8月11日から 窓か ④手づくりソーイング教室 8月17日、9月7日の土曜日11時30分~14時 60歳以上優先 先各10人 1,500円 申8月11日から 窓か

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976 火・木曜

①ベビーマッサージ 9月23日(月・祝)10時~11時 2か月~1歳児と保護者 先10組 500円 持 バスタオル、子の飲み物 申8月26日9時30分から 窓 ②ママカフェ*新鶴見▶おしゃべり・情報交換 9月2日(月)10時~11時30分 未就学児と保護者 ③はじめてのえいご 9月9日~12月23日の月曜日(全8回)10時~10時30分 2~3歳児と保護者 先15組 4,000円 申8月12日9時30分から 窓 ④子どもの才能発見講座 9月11日(水)10時~11時30分 未就学児と保護者 先10組 申8月12日9時30分 申込みはこちらから (QRコードより) ⑤わくわくリズム☆リトミック 9月18日~12月18日の毎月第3水曜日(全4回)10時~10時40分 1歳6か月~3歳6か月児と保護者 先10組 2,000円 申8月19日9時30分から 窓



健(検)診・教室

*原則として8月11日~9月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など	
【予約・問合せ】 こども家庭係	☎510-1850	☎510-1887
乳幼児健診	4か月児	8月20日・27日、9月3日の火曜日 9時~ 9時45分受付
※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	1歳6か月児	8月23日、9月6日の金曜日 9時~ 9時45分受付
	3歳児	8月22日、9月5日の木曜日 13時~ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	9月5日(木) 9時30分~11時受付 予約制	
母親・両親教室《全3回》 《安定期(5か月~9か月)の妊婦》 ※3回目はプレパパにオススメ	9月①2日(月)午後②9日(月)午前③24日(火)午前 ①13時30分~16時(13時15分から受付) ②③9時45分~12時(9時30分から受付)	
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832	☎510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 8月27日(火)9時~10時~11時 区役所2階栄養相談室 予約制	
離乳食教室 《7か月~8か月児(2回食)と保護者》	離乳食の話、調理実演、試食など 9月24日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 区役所2階栄養相談室 先各回20組 申9月2日8時45分から 窓 予約制	
幼児の食育教室 《1~2歳の幼児と保護者》	幼児食の話、食育絵本、試食など 区役所2階栄養相談室 9月10日(火)13時30分~15時 先20組 申8月13日8時45分から 窓 予約制	
親子わくわく歯ついで講座 《6か月~1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 9月27日(金)13時30分~14時30分 先20組 申9月5日8時45分から 窓 予約制	
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 8月19日(月)9時~10時~11時 9月2日(月)13時~14時~15時 予約制	
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848	☎510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 9月3日(火)14時~16時 区役所本館4階第1会議室 予約制	
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	9月11日(水)14時~16時 区役所3階3番 予約制	

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(2020年4月1日現在)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229 第4月曜

①お家飲みにぴったりのおつまみ▶作って試食 9月10日(火)10時~13時 成人 先16人 1,200円 申8月27日10時から 窓 ②子どもと若者のひろば「アソViVa」in末吉 9月7日(土)13時~18時 18歳以下 先20人 ③保育士と遊ぼう!▶保育士、栄養士からアドバイス 9月4日(水)11時~12時 3歳以下の子と保護者 ④親子リトミック 9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日の金曜日(全5回)10時~11時 未就園児と保護者 先15組 2,000円 持 飲み物、タオル 申8月23日11時から 窓 ⑤子育て支援▶相談など 8月13日~9月10日の毎週火曜日10時~12時 未就園児と保護者

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616

HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付 [5月15日~6月14日・敬称略]
前川 和彦、吉兆グループ、海野 奎吾、大本山總持寺三松会、鶴見区更生保護女性協会

広報よこはま鶴見区版

HP 広報よこはま鶴見区 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページをご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索



イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 ☎045-510-1891

編集発行