

子どものこころと  
関わり方を知ろう

新しい講座が  
増えました

# 乳幼児期の子育て講座

～初めから完璧な親はいない～

子育てでは対応に困ったり、悩むことがたくさん。

そんな気持ちを皆さんで分かち合い、子どもの成長の道すじを知ることで、  
子育てのヒントを見つけに来ませんか？



## イヤイヤ期への対応

<こんな方におすすめです>

- ✓ 絶賛イヤイヤ期中で対応に困っている
- ✓ イヤイヤ期はまだだけど、不安だ
- ✓ イヤイヤ期ってそもそも何かよくわからない
- ✓ 甘えをどこまで受け止めてよいのかわからない

- ・ 令和7年5月30日（金）
- ・ 令和7年10月15日（水）

## 子どもの心の育て方

<こんな方におすすめです>

- ✓ 子どものしつけ方を知りたい
- ✓ 子どもに届くほめ方、しかり方を知りたい
- ✓ 子どもへの関わり方に悩んでいる
- ✓ 子どもをつい感情的に叱ってしまう

- ・ 令和7年8月6日（水）
- ・ 令和8年2月4日（水）

申し込み  
方法

講座開始前月の11日 9時～受付開始  
(例：5月30日の講座は4月11日～受付開始)

※先着順 電子申請はこちらから



時 間

各回、10時から11時30分まで（9時45分開場）

※講演内では、20分程度保護者同士の交流タイムを開催予定です

会 場

区役所1階福祉保健センター健診室  
((8)・(9)多目的室)

対象者

都筑区在住の0歳～未就学児のお子さんの保護者30名

※注意：2歳以上のお子さんは会場への同伴はできません。必ず保育をお申込みください。

保 育

2歳以上 先着20名

保育お申込の方には別途、会場・持ち物等のご案内をお送りします。

0歳児・1歳児は会場へ同伴し、保護者が抱っこでお話を聞いてください。

保育空き状況によっては、1歳児をお預かりできることもあります。

講師：森 あずさ先生

<講師プロフィール>

臨床心理士、公認心理師。  
横浜市や東京、埼玉の保健  
センターで未就学児を主に  
対象とした発達相談や母子  
相談、子どもへの関わり方、  
気持ちの整理などの親相談  
を行っている。

【お問い合わせ先】

都筑区こども家庭支援課

この事業は、横浜市会の令和7年度予算議決後に確定します。

TEL:045-948-2318 / FAX:045-948-2309