

「つづきキルコロMAP」は
子育て中のママ達、東京都市大学の学生さん
子育てに関心のある人たちなど
いろんな人と共に考え
たくさんおでかけをしながら つくってきました
つづきでの子育てが 楽しくなるように
地域で 安心して子どもとくらせるようにと
みんなで作った子育てのガイドマップです



地域の情報がもりだくさんの
サイトです。何かいい情報が
見つかるかも！

- I Love つづき 🔍
- うちの街 都筑 🔍
- つづき交流ステーション 🔍
- いけべnavi 🔍
- 森ノオト 🔍



子育てという旅路をガイドする



つづきキルコロ

MAP

2025-2026



都筑区子育て支援センターPopolaは、
NPO法人こども応援ネットワークが運営しています。



子育てという旅路をガイドする
『つづきキルコロMAP』

企画/編集/デザイン：都筑区子育て支援センターPopola
デザイン協力：東京都市大学 (旧武蔵工業大学 環境情報学部 小池情報デザイン研究室卒業生)
発行：NPO法人 こども応援ネットワーク
都筑区福祉保健センター こども家庭支援課



都筑区子育て支援センター Popola
都筑区役所

問合せ：都筑区子育て支援センターPopola
横浜市都筑区中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい 5F
tel: 045-912-5135 fax: 045-912-5160
e-mail: hello@popola.org
都筑区福祉保健センター こども家庭支援課
tel: 045-948-2319 ~ 2320 fax: 045-948-2309
e-mail: tz-kodomokatei@city.yokohama.lg.jp

*つづきキルコロMAP 参考文献
『図説 都筑の歴史』
『都筑区木と緑の散策マップ』
『緑道ハシバシMAP』





子育てという旅路をガイドする

つづきチルコロMAP

チルコロとは、イタリア語で「円」や「サークル」「つながり」を意味します

都筑区は

区民の転入が多く、初めてくらすまちで初めての子育てをする人がたくさんいます
また、港北ニュータウンとして開発されたことで
古くからの歴史や文化、豊かな自然、新しいまちとが共存し
さまざまな魅力があふれる地域です

新しい人も長く住んでいる人も、まちや人を知り関わり合うことで

くらしがよくなるまちや、そこにある何かを好きになる

安心して健やかにくらしがよくなるには、そんなことが大切なのではないかと、思うのです

だから、まちのことを知りたくなるような

子どもと一緒に、おでかけしたくなるような

そんなMAPをつくりたいと思いました

子どもとのくらしは、大人の意のままにならないことも多く

孤独を感じたり大変なこともたくさんありますが

一方で、思いもよらない出来事に遭遇したり

はじめて見る景色や、思わぬ人に出会えるなど

未知なる世界を子どもと共に歩む「旅路」のようです

このまちのどこかに、あなたのお気に入りや

自分らしく、その子らしく、いられる、何かが

一つでも見つかる、といいなと思います

そんな小さな発見やワクワクが

あなたの、子育てのしやすさやくらしやすさに

そして、「子育てという旅路」を楽しくきかけに

つながっていきますように



都筑まもる君

都筑には、まちを守ってくれる巨大ゴリラ
「都筑まもる君」がいます
まもる君がいるから
安心して子育てができる
...と思うよ

身長:7m
体重:1t
引越回数:3回

言うことなきかの子の
ところには、夜中に
都筑まもる君がやってくる
という都市伝説があるらしい...

新つづきチルコロ計画

つづきチルコロの野望がなえていくための計画です。

つづきチルコロの野望



- ①みんながつづきを、入会になる
- ②つづきで自分らしく子育てをする
- ③つづきが安心して子育てできるまちになる
- ④だれもが自分らしさをほこれるようになる
- ⑤地域のみんなで、子どもを育てる

目次

- つづきチルコロMAPについて 2~3
- こどもとつづきの公園に行こう! 4~5
- つづきのお気に入りやイチョシポイント 6~7
- つづきのお気に入りほコロだ! 本と畑と花だんがあるところ 8~9
- つづきのお気に入りほコロだ! 市とスイーツとパンがあるところ 10~11
- エリアMAP
 - ・中川駅周辺 12~14
 - ・センター北駅周辺 15~17
 - ・センター南駅周辺 18~20
 - ・北山田・東山田駅周辺 21~23
 - ・仲町台駅周辺 24~26
 - ・都筑ふれあいの丘・川和町駅周辺 27~29
 - ・池辺町・東方町周辺 30~32
- つづきでこどもを育てる
 - 区の健診や相談 33
 - 赤ちめん会、子育て支援者さん、おひさま広場 34
 - 一時保育 35
 - 子育て支援センター、親と子のつどいの広場 36~37
- つづきの保育・教育施設 38~39
- それぞれの子育て
 - 外国につながる子の子育て 40~41
 - Raising children in Japan with diverse cultural backgrounds
 - いろいろな活動や相談 42~44
- みんなと子育て
 - 子育てサークル・子育て系団体の情報 45~46
- 知っておきたい医者さん 47~48
- 防災 Disaster prevention 49~50
- 緊急・急病の時 Emergency 55



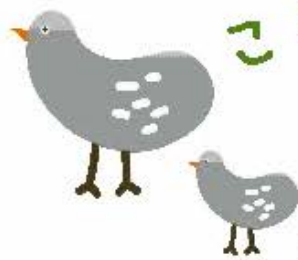
駅を中心につづきを7つのエリアに分けてみました!

それぞれのエリアに住む
子育て中のママ達が
おでかけをして
記事を書いています。
つづきのまちで
自分のお気に入りを探してね。



注意

ここにのっている電話番号は市外局番の「045」を抜いた番号です。
携帯電話でかける時は、「045」を押してからかけてください。



こどもと つづきの 公園 に行こう！

都筑には、大きな公園から小さな公園までさまざまな公園があります。公園をつなぐ「緑道」も整備されているので、自然にふれあいながらのんびりおさんぽを楽しめます。ここでは大きな公園をご紹介します！

徳生公園

池のほとりでお散歩・ランク
～大きなおさまやもあるよ～

場所は
P17+P22



駐車場:なし
トイレ:あり
遊具:なし

大きな池を中心とした公園。カモなどの水鳥がたくさんいます。公園の周囲にはベンチ（屋根の付いたベンチあり）があり、天気の良い日にはお弁当を持ってお出かけしたい公園です。西は「くさぶねのみち」という緑道で牛久保公園～牛久保西公園～山崎公園と、北は「ふじやとのみち」という緑道で神無公園～山田富士公園と結ばれています。緑道はかなりの距離があるので散歩をするときは気合を入れましょう。



鴨池公園

一度は行ってほしい！誰でも遊べるログハウス

場所は
P18

●鴨池公園こどもログハウス 「かもいけランド」

「くさぶねのみち」を歩いていると、たくさんのお木に囲まれた「ログハウス」が出現！中に入ると、楽しそうな子ども達の声が聞こえてきます。長いすべり台や地下につながる階段があり、ちょっぴり探検気分！



中学生以下対象の施設だけれど、保護者と一緒だったら小さな子どもも遊べます。



tel:942-1569
時間:9:00～17:00
休館:第3月曜(祝日の場合は翌日)
年末年始
利用料:無料

●「まんまる広場」

まん中にある大きな木が目印の緑の気持ちいい広場です。ボール遊びやたこあけをしているファミリーもいます。橋を渡ったところにある池では、カメに会えるかも？



まんまるプレイパークをやっている、「けがと弁当は自分もち」を合言葉に、自然を使って楽しく遊べます。



駐車場:なし
トイレ:あり
遊具:あり

都筑中央公園

都筑の真ん中でピクニック気分！

場所は
P18,19

都筑区の中で一番大きな公園。お散歩やジョギングに最高！！ステージがあり、お祭りやイベントの時はコンサートが行われています。大きな池にはコイやカモがいます。芝生の斜面では、お天気の良い日にお弁当を食べている人が多いです。キャッチボールやバドミントンなど遊べるスペースもあります。空気がすんでいる日は、高いところから富士山が見えます！ザリガニも釣れるよ！

駐車場:あり
トイレ:あり
遊具:あり



大塚・歳勝土遺跡公園

遊びながら歴史のお勉強！

場所は
P16,17

大塚・歳勝土遺跡の竪穴式住居や方形周溝墓などの復元がある静かな雰囲気の公園。公園内には広い芝生スペースがあるので、ボール遊びをしたり、クローパーを摘んだりとのんびり過ごせます。また公園内には都筑民家園があり、季節に応じて様々なイベントが行われています。



今から約2000年前の弥生時代のムラの跡です。遺跡内には、竪穴住居や高床式倉庫などが復元されています。

駐車場:なし
トイレ:あり
遊具:あり

●都筑民家園
玉すだめ体験や、昔懐きの遊びイベントなど楽しい催しがたくさん！月に1回、「いざよばおはなし会」などがあります。(→P46)



お茶室もあるよ



水鏡堂が家のグッド・トイであるほう。は年に2回開催。

NPO法人 都筑民家園管理委員会 tel:594-1723

池田市民の森

鳥のさえずりを聞きながら、竹林を散策

場所は
P30

「市民の森」は、緑を守り育てるといった目的や、市民の憩いの場として利用できる場所です。木のチップを敷き詰めたふかふかの散策路とよく整備された竹林。適度に光が入っていて、明るい印象です。竹のトンネルをくぐっていくと、開けたスペースがでてきます。展望広場にはベンチとテーブルが用意されているので、ちょっとした休憩スポット。山の斜面に立地しているため、アップダウンはありますが、木々から流れてくる風が心地いい。

駐車場:なし
トイレ:なし
遊具:なし

毎年春には、竹林祭が開催。参加者みなさんでタケノコ掘りをしているよ。





おしえて!

みんなのつづきのお気に入りやイチオシポイント

くらしの中に、お気に入りの何かが見つかったと、自然と心も浮き立ちます。いろんな人につづきのお気に入りやイチオシポイントを聞いてみました。



「つづきあん」ちゃん
都筑区マスコットキャラクター

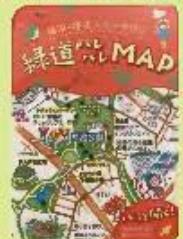
なんといいても

緑道

緑道があることは、このまちに住めてよかったな~と思う理由の一つ。昔からそこにあったかのような自然豊かな緑道は、港北ニュータウンの開発に伴い、大きく地形を変えて人工的につくられたものというから驚きです。季節を感じる癒しの緑道は車が通らないので安心して子どもと歩けるのがうれしい!



「緑道MAP」



緑道の魅力をつめこんだポケットサイズのMAPです。見所を一目で分かる絵で紹介。区役所売店や大型書店等で購入可能。500円(税込)

「水と緑の散策マップ」



緑道を含む都筑の散策コースが沢山紹介されています。400円で区役所売店で販売されていますが、区役所のHPからもダウンロード可能です。



つづきの愛すべきゆるキャラちゃん



「つづきたい」ちゃん
都筑区環境緑地協会
マスコットキャラクター



「えださん」ちゃん
えだまめ産地
ゆるキャラ



こまつなハアの「ゆやこ」ちゃん
都筑区環境緑地協会
マスコットキャラクター

便利で楽しいショッピングモール

ノースポート・モールやモザイクモール港北、ららぽーと横浜など、大型のショッピング施設が充実していて、子ども用品を買いのにも全然困らない。コーナンやルララこうほくは、子ども向け施設もあり、雨の日も行けるところが沢山あるよ!



電車ビュースポット

横浜市営地下鉄ブルーラインとグリーンラインが走る都筑区。地上も走るので、実は電車好きな子に嬉しいスポットが沢山あるんだよ!



吾妻山公園
(セゾ線P18)



牛久保西公園
(セゾ線P16)

みんな大好き直売所



都筑区は農に携わる人が多くて、農家の戸数は市内で最大。区内のあちこちに直売所があります!手軽に新鮮野菜が手に入り、珍しい野菜や果物が手に入ることも。直売所めぐりをして楽しいよ!

都筑野菜直売所マップ



都筑区が発行する直売所マップです。区役所窓口や区内の都筑野菜取扱い店舗などで配布しているほか、区のHPからダウンロードできます。



キュートな?公園のオブジェたち

都筑区には、ユニークな名前や、オブジェがあつて楽しいよ!

北山田の「かくれんぼ公園」にある巨大えんぴつ。子どもの頃は「えんぴつ公園」と呼んでいた!(北山P22)



つづきのパワースポット?

三大富士

江戸時代に、富士山を信仰の対象とする富士信仰が流行し、富士塚が多く築かれたそう。都筑には今も三つの富士塚が残り、都筑の三大富士として愛されています。



(北山P22)

▲山田富士
高さ約8m(標高41m)
山田富士公園内
急な階段を登って山頂へ。頂上は、カルデラ状になっています。山田富士公園は、桜もキレイでピクニックにとっても良いよ!



(江崎P30)

▲池辺富士
高さ約8m(標高63m)
池辺町の農業専用地区内
池辺町の畑が一面に広がる風景の中にあり、なんだか可愛らしい姿をしています。東側に鳥居があり、山頂へ続く階段があります。



(川和P28)

▲川和富士
高さ約14m(標高74m)
川和富士公園内
横浜市最大の富士塚。登りやすく、山頂は都筑区で一番高い!晴れたらみなとみらいも見えるんだよ。



すみれが丘にある「第二公園」にいるゾウさん。砂場にて迫力あります。(北山P22)



北山田の「じゃんけん公園」には、他にも「グー」と「パー」もあるよ!探してみてください。(北山P22)

みんなのお気に入り 池辺町杉山神社の例大祭

イッアの近くにある

ALIBABA Restaurant

タンドリーチキンやピリヤニ、チーズナンが美味しい。ハラルフードが買えます。Tandoori chicken, biryani and cheese naan are delicious. You can also buy halal food (chicken, meat, spices etc). (池田P11)



お神輿担ぎや花籠演奏は迫力満点!1本15キロもある花籠を掲げ、左右に振り回し、回転する姿はカッコイイ!(池田P11)

新本町にあるお肉屋さん

横浜野本

ビーフセンターは少しなら買えます。コロッケなどの惣菜が美味しい!(池田P11)



浜なし

市内で栽培されている梨のブランドで、スーパーや市場にほとんど出回っていません。庭先や農園などで直売をしています。「JA横浜メルカートきたり」「JA横浜「ハマチ」直売所センター」店などでも買えます。直売所マップにも販売先が載っています!(江崎P16、池田P11)



東山田の「そよかぜ公園」は隣に東急のバス営業所がありバスを見ながら遊べます!バスが好きなお子にはいいです。(東山P17)

まんまるプレイパークで、ABOUT A HOMEの

時々の「RE:ひろば」では、無料のおまわり交換会とフードドライブが行われている。気軽に子どもの服がもらえて嬉しい!(池田P11)



6月頃は「あじさい」の季節。大熊川のあじさい緑道がキレイなお散歩です。(池田P11、10)



川和町の菜の花畑と桜

川和町駅の、2~3月は、黄色い絨毯のように明るくキレイな景色。早咲きの桜も咲いてお散歩におすすめ。(川和P17)

みんなの つづきのお気に入り本は ココだ!

本 があるところ

本を開いて、知らない世界を知るの楽しいもの。子どもといっしょに絵本の世界を旅してみたり、くらしを豊かにする本を探しにいきませんか? 心を潤すお気に入りの一冊に出会えるかもしれません。

都筑図書館 茅ヶ崎中央32-1 (セン南 P18) tel:948-2424

0歳児から読める絵本も沢山あり、子どもが自分で手にとって読めるようなレイアウトになっているのでおススメの場所です。大型絵本や紙芝居も種類が豊富で、子ども大喜び! 1人10冊まで借りられ、希望の本を予約することもできます。



●くまさんのおはなし会
小さなお子さん向けの「わらべうた」や「絵本の読み聞かせ」をやっています。詳しくは、HPをご覧ください。



つづきの本ばこ (都筑南図書館取次所) 池辺町4035-1 (池辺・東方町 P30) ららぽーと横浜3階 モーニング

2025年3月にららぽーと横浜内にオープンした、横浜市立図書館の本の貸出し・返却ができる場所です。貸出できる絵本や子育て本もあり、子どもと一緒に座って読める場所もあります。開所日:平日10:00~20:00、土日祝10:00~21:00 休所日:年末年始(12/29~1/3)、ららぽーと横浜の休館日 問合せ先(予約した本の状況など): 横浜中央図書館 tel:262-0050 (代表)

移動図書館 「はまかぜ号」

約3000冊を載せた動く図書館! 詳しくはP23を見てね!



すぎのもりぶんこ

2010年から家庭の一室を文庫として開放しています。子どもたちに出会ってほしい本がたくさんあります。懐かしい本もありますよ。



毎週水曜日 15:00~17:00 (祝日休み)
都筑区大綱町462-12
Instagram: suginomoribunko
tel:883-0544 (吉野智子)

早瀬川に沿ってセンター北側を川下に歩いてください。大崎橋という青いアーチの橋から3件川上です。水曜日には看板が出ています。黒い軽自動車置いてあるおうちです。

1人2冊2週間
本が借りられます

蔦屋書店港北ミナモト

中川中央2-7-1 (セン北 P16) tel:594-0065

2階の子どもの本のスペースには、たくさん絵本や図鑑が置いてあります。ソファに座って、ゆったり本が選べます。



本でつながる都筑のフリーライブラリー

都筑には、川和と荏田南を中心に、いつでもだれでも自由に借りて返せるフリーライブラリーがたくさんあります。本を借りたり、お気に入りの本を寄付することで、ゆるやかに人とつながれる文庫です。

①はちのじぶんこ

TAKE a book・SHARE a book (川和町 P29)

川和台11-28 Instagram: hachinajibunko
都筑でフリーライブラリーを広めるきっかけをつくった文庫です。住宅街に設置されたポストのような養本箱。誰かの大切な本が人と人の間を8の字にめぐっていくライブラリーです。



本が
いたりきたり
どこまでか
かえっても
いいよ

②ナチュラルガーデン文庫 (セン南 P18)

ナチュラルガーデン (P9) にある文庫です。ペンチもあるので、子ども達がくつろいで本を選んでいる姿も見かけます。えだきん商店街に続く遊歩道や緑道には他にもいくつか文庫があるので、ハシゴするのもおすすめです。



③畑の中のひとやすみ文庫 (川和町 P29)

川和町駅前畑の中にある文庫です。ベンチに座ると、天気の良い日は富士山の頂が見え、目の前を電車が通り、春には菜の花も眺められるというどきどきロケーション。川和市民の森の近くで自然豊かな畑の中で、本と共にひとやすみなんていかがですか? 絵本もあります。



走らせよう! つづきブックカフェ

木かげで読書はいかがですか? 絵本300冊をキャンピングカー「オレンジボーイ」に乗せて公園などで3時間の絵本の広場を開きます。貸出しはしませんが、読み聞かせや紙芝居もします。参加は無料。不定期開催、詳細はHPをチェック!



畑や花 だんがあるところ

都筑区は農に携わる人が多く、農家の戸数は市内最大! 子どもとの土いじりは、楽しく発見がいっぱい。自然にパワーをもらって、作物も子どももみんな大きくなあれ! 大人も子どもも土に触って身も心も元気になろう。

都筑ハーベスト南畑 (池辺・東方町 P30)

茅ヶ崎東5-6-5 tel:945-7174
Instagram: tuduki_harvest

池辺町にある畑では、芋ほり等、旬の野菜の収穫体験(通年)や、味噌づくり体験(冬)などができます。広い空の下、元気に大きな声を出したり動き回ってもまわりが気にならない! ゆるりとした畑時間を過ごせるのが魅力です。心に障がいのある方が、無農薬野菜を育て、収穫物からお菓子や漬物、味噌等を作っています。「農」を通じた地域の人たちとの交流を大切にしています。区役所(毎週金曜)や、センター南駅サウスウッドの港北マルシェでも不定期で野菜も販売しています。インスタも要チェック!



マルイファーム (池辺・東方町 P31)

みかん狩りもできるよ!
夏休みの間、親子でブルーベリー狩りが楽しめる。予約制なのでHPでその年の状況を確認してから出かけよう。現地にベビーカーは入れませんが、集合場所まで車でいけます。水・土の14:00~16:30 すぐ裏の畑で採れた野菜や果物を販売しています。市価の1割~2割は安く美味しい安全な野菜が手に入ります。駐車場もあります。



畑の日・キッズファーム (セン北 P17)

牛久保西1-17-5 tel:914-6272 (子育て子育て支援センター一時保育 ぽっぽ) センター北キッズファーム運営委員会が開催する畑の日です。親子で土に触れながら、季節の野菜の苗植えや、収穫を楽しみます。毎月第2土曜日 9:30~11:00 (7~9月は夏時間 9:00~10:30) 雨天中止



ひでくんちのいちご畑 野菜畑

池辺町1574 (池辺・東方町 P30) tel:080-6705-1515

いちごの直売&いちご狩りをやっている農園。高床栽培で通路が広めなのでベビーカーでもOK。Pあり、予約制。直売&いちご狩り詳細についてはHPを要チェック!



みんなで作る みんなの居場所

チャコ村 東山田町1681 tel:090-2446-4089 (東山田 P23) Instagram: chakomura_

お年寄りから赤ちゃんまでいつでも自由に集えるみんなの居場所「チャコ村」。今は亡き「チャコおばあちゃん」が畑仕事の合間に近所の人や通りがかりの人に声をかけてお茶やおしゃべりしていたところ。 「チャコ村」では無理せずできるひとができていまして、季節の野菜や植物を育てています。小屋の前では野菜が買える時もあり、誰でも気軽に立ち寄れます。



ナチュラルガーデン倶楽部

荏田東3丁目 (セン南 P18) Instagram: natural_garden_club

荏田東第一小学校沿いのレンガ坂からえだきん商店街手前までの花壇を農薬など使わずに自然に優しいやり方で丁寧に手入れをしています。梅雨の季節には、紫陽花が咲き誇ります。子連れで花の手入れを楽しむ方も多く、子どもから年配の方までさまざまな方が活動に参加しています。活動に興味のある方はインスタを要確認! 火曜日と第1木曜日が活動日です。



みんなのつぎのお気に入りココだ!

市

があるところ

区役所の都筑野菜朝市

目指せ地産地消! 地元で収穫された都筑野菜を朝市で販売しています。原則として毎月第2、4の曜日(第3土曜日は開催休止)に開催されています。詳細なスケジュールは区HPをご覧ください。区HPでは都筑で採れる旬の食材を使ったレシピを動画で紹介する「都筑野菜クッキング」も公開しています。



みんながたくなる

みなぎたマルシェ (セン北P16)

中川中央1-21-3 横浜市歴史博物館前歩道
Instagram: @minagita_marche
毎月1回土曜日に開催され、食べて 笑って 体験できるかわいながつまった近所マルシェです。小物やアクセサリーなどの物販、お菓子や無農薬野菜の販売や占いなどもあり、キッチンカーも立ちならびます! 開催日や店内内容はインスタをチェックしてください。



Gyu-Sha MARKET (牛舎マーケット) (JR南P29)

川和町1197 豊住曲硝子(株)工場内
1階洋館前: 牛舎でも利用できる!
1階洋館前: 牛舎でも利用できる!
1階洋館前: 牛舎でも利用できる!
1階洋館前: 牛舎でも利用できる!
1階洋館前: 牛舎でも利用できる!
1階洋館前: 牛舎でも利用できる!
1階洋館前: 牛舎でも利用できる!
1階洋館前: 牛舎でも利用できる!
1階洋館前: 牛舎でも利用できる!
1階洋館前: 牛舎でも利用できる!



MAKERS' DAY!

川和町2338-3 (JR南P29)
アーバンクリニック跡地「Urban 2.0」
Instagram: @makersday_jip
都筑区産出野菜所「@HKK00000」
SAMBO (イシカワサンボ) の拠点「Urban (アーバン) 2.0」で3か月に1度開催されるコミュニティイベントです。地元の建築家や料理人、農家等さまざまなつくり手たち(MAKERS)による販売や展覧会等が行われ、キッチンカーも出て、地元の美味しい楽しいが集まります。子ども向けワークショップもあるので子連れや犬連れでも行きやすく、老幼男女問わず楽しめます。会場がリノベーションされていく過程も興味深い。開催日はインスタを要チェック!



中川まちなかマーケット (中川P13)

中川駅前通り(上)と(下)の交差点
場所は、「中川駅前地区交流会」HPや、「シェアカフェ」HPをチェックしてね!
中川の散歩道で青空マーケットを開催しています。地野菜・ハンドクラフト作品などの販売、中川のお店が通りになり出します。



移動販売

都筑区では移動販売が広がっております。おしゃべりしながらの買い物は楽しいものです。買い物支援だけでなく地域の見守りにもなっています。



- 月・勝田団地
- 大塚町 大倉山陽光ハイツ
- 火・MGCR宮北ガーデンズ前
- 水・早瀬3丁目 個人宅
- 早瀬3丁目 港北幼稚園駐車場
- 早瀬3丁目 早瀬3丁目会館
- 木・東山田 チャコ村
- 平台くりのみ公園
- 金・東山田 コンフォール東山田
- 土・佐江戸加賀原サニーステージ中山



↑開催等の情報はこちらをチェック

スイーツとパンがあるところ

都筑には美味しいお菓子屋さん、パン屋さんがたくさん! ママパパ連のロコミによるオススメのスイーツとパンの特集です。お気に入りのスイーツとパンがあれば、大変な日も頑張れる! ご褒美や癒しのお供に...

PÂTISSERIE POINT DE LALANÉ (中川P13)

パティスリー ポンデラルマ
ミニのモンブランは、お土産にもぴったり!
ショコラにはほろ苦いチョコレートもおすすめ!
お菓子作り教室も開催中!



アトリエロンド (中川P13)
アトリエロンドは、お菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!

BASCULE (中川P13)

センター南にあるお洒落なパティスリーBASCULEは、お菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!



CAKE HOUSE Noriko (中川P13)

センター南と仲町の間にあるお洒落なパティスリーCAKE HOUSE Norikoは、お菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!



YAMAOKO (中川P13)

ドラマ「コウノドリ」にも登場したプリンが絶品!
お菓子作り教室も開催中!



SWEETS garden YUJI AJIKI (中川P13)

いつ行っても行列のケーキ屋さん。ケーキの種類も豊富で、お菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!



SWEETS garden YUJI AJIKI (中川P13)

スイーツの魅力を伝える、お菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!



Komu's Bakery (中川P13)

センター北のびっくり寿司の近くに、お洒落なパン屋さん。お菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!



HIGENO PANYA 北のあん焼小屋 (中川P13)

ゆるやかな子連れや犬連れにも優しい。お菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!



BAKE & ROLL (中川P13)

住宅街にあるシックなカフェ。お菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!



ぱりぱり (中川P13)

ぱりぱりのお菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!



PROFUMO (中川P13)

クロワッサンが美味しくて、お菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!



果 (中川P13)

お菓子作り教室も開催中!
お菓子作り教室も開催中!



大学のあるまち、閑静な住宅街

中川駅周辺



すみれが丘、牛久保、牛久保町、牛久保西3~4丁目
あゆみが丘、中川1~4丁目

かつてタケノコの産地だった中川。最新にタケノコのベンチがあります。近くの山公園は、今も豊かな竹林が残り、山野菜が自生している豊かな自然に癒されます。春はタケノコ採りや、セトには音も響いてくれますよ。



この辺りは昔から竹が多い場所です。

ヘアサロンHEART



tel: 913-4939 (中川店)
910-0120 (センター北店)

キッズルーム併設の美容室。9~15時まで専任の保育スタッフが常駐なので安心。親子のお得なセットメニューもあり。無料で送迎サービスもあり、店から30分・10km以内であればOK。ベビーママに優しいサロンです。

ひかりがおか公園



お遊戯に親水、多目的な遊具と思いっきり走りまわれる広いスペースがあります。見通しが良く自由に伸び伸び遊べます！中川駅からほど近く、遊具整備のんびり歩いて行けるのも魅力。

●タンポポひろば(外審あり) tel: 500-3921
毎月第3木曜 10:30~11:30
(開催: 5・10・11・3月
雨天: 中川地域ケアプラザで室内あそび)

中川西地区センター

tel: 912-6973



日当たりのいいプレイルームが備わります。図書コーナーが充実していて、本の貸し出しもしています！

<子育て支援者会場>
毎週木曜
10:00-12:00 (祝日休)

カフェ・ドゥ・しゅしゅ

tel: 914-8290



店内はゆったりしたつくりでベビーカーでも入りやすい。ランチもでき、お手頃価格の美味しいパンやお菓子の販売もしています。障がいのある方の働く場として「ワーク中川」が運営するカフェです。

中川西保育園

tel: 913-2060



交際保育や学童保育、育児講座などに参加できます。園庭で自由に遊べ、親子で友だち作りができます。ちょっとした子育て相談のつてもらえて安心！

<おひさま広場> (無料)
月~金 10:00-12:00
<日曜おひさま広場> (無料)
第3日曜 (7・8月) 10:00-12:00

ローラーコースト (Roller Coast)

tel: 914-3999



アメリカな雰囲気がある広い店内は大人気でもベビーカーでも入りやすい。手作りパンを使ったボリュームたっぷりのハンバーガーが楽しめる！キッズメニューや給食も置いてある。定休日: 火曜 / 駐車場なし

見送所 cafe min tid mom

新近マルエツ前の見送所 cafe。ランチやスイーツがとても美味しい。雑巾屋やキッズプレートもあり、子連れで行きやすい。スタッフはママ達。いろんなイベントもあるのでインスタで確認を！



open: 平日/土
9:30-17:00
見送 9:00-16:30

中川地域ケアプラザ

tel: 500-3921

新設で便利！親子のイベントもやっています。子育てサークルで集まれるお部屋もあるよ！

●タンポポひろば(外審あり) 毎月第3木曜
10:30~11:30
開催: 4・6~9・12~2月
●ママと赤ちゃんのための
まったりヨガ 毎月第1火曜
10:00~11:30
0歳児とママ向け(予約)



プールがあるので、夏にはおススメ！暖水が湧り、水が流れているので、小さな子どもも水遊びができます。暖水噴出の石の配置もかわいらしい。池では釣りをしている人も。春はお花見、タケノコ採り、冬は読書大会など季節のイベントが実施されていて地域から愛される公園です。

山崎公園



緑ハウス min tid mom

tel: 070-2212-6617

東京都大正門前近く。黄色い一軒家の親子のつどいのひろばです。緑が見える日当たりの良い部屋と、広い庭があり、雑巾やベンチがあるので、子どもを遊ばせながら大人もくつろげます。イベント情報等はインスタを要チェック！

開店: 月~土 10:00-16:00
休店: 水(第1・3・6)
土(第2・4)、日、祝
※資料: 500円/家族
利用料: 登録あり 200円/家族
登録なし 600円/家族



東京都市大学 横浜キャンパス

中川駅徒歩5分にある大学です。学生実習は地域の人も気軽に利用することができるのうれしいところ！



学生実習は正門入り正面奥に見える4号館。入りの構えがかわいらしいフォークやナイフが並びます。
12:50-13:30は、動物生体観察場です。上記以外の時間帯は予約ください。

*マーク説明

- ... 子育て支援者
- ... おひさまひろば
- ... 赤ちゃん会
- ... 保育園
- ... 幼稚園
- ... 小学校

北山田・東山田駅周辺 (P22,23) →

中川まちなかマーケット



中川の遊歩道で青空マーケットを開催しています。地産農産物のハンドクラフト作品などの販売、中川のお店が盛りだくさんです。

場所: 花と茶のまち東 開催日時: 毎月「中川駅前地区 読書会」HP、または「シェアリーカフェ」HPをチェック！

1F パン工房 June berry (ジュンベリー)



かわいらしい行末のパン屋さん。子ども用のトングがあるのうれしい外のテーブル席で購入したパンを食べることが出来ます。tel: 308-6727 定休日: 月曜・第3火曜

4F Shairly・cafe シェアリーカフェ



地域の人が気軽に集え、シェアできるコミュニティカフェです。コワーキングスペースとしても利用でき、飲み放題も可能です。詳細は詳しいまちのコンシェルジュ的存在です。tel: 306-9004 定休日: 月曜

こどもと つぎの公園に行こう！ 最近でいいかな

中川駅周辺の公園



こすもす公園		閑静な住宅街にある公園。牛久保公園に続く遊歩道、園内の砂場がモザイクで彩られ、風見鶏はサンタ(?)になっていてかわいい♪
第二公園		実物大(?)のゾウさんは圧巻！砂場にいるゾウさんに会いにきてください。
ひかりがおか公園		木陰が多いコンパクトな公園で、小さい子どもが走り回って遊んでも目が届いて安心。
あゆみが丘公園		広々としたスペースが気持ちいい。ブランコから246号線の車や、地下鉄の電車が 見え、乗り物好きな子にいい感じ。花にも名札がつき、手入れされていてキレイな公園。
あやめ公園		小さいお家や、すべり台下の小窓がっこ遊びに最適。小さいお家では、テーブルで遊ぶ子に大人が外から顔を入れると喜ぶよ。トチの木があり、大きな木の実が拾えるよ。桜も素敵。

*コンビニ...歩いて2〜3分圏内にコンビニエンスストアがある

見ての 遊んで 遊ぶ くらげのおみち

小川を動とした長い緑道で、散歩、ジョギング等で人がたえない牛久保西公園横に30mほど地下鉄が顔をのぞかせるポイントあり！
真下にもぐっていく地下鉄を見るためフェンスにかぶりつきの常連ちびっこ達。大きく手を振れば、運が良ければ運転手さんが手を振り返してくれるかも！
暖かい季節はここでザリガニ釣りを楽しめる。おすすめは飛び石やトンネルがある所。
小枝に糸をつな、先に輪ゴムやスルメを結び、リリガニのはさみ近くにそっとだましてみよう。網ですくい取るのがてっとり早い。水の流れや餌をだらす位置を考慮しながら行ったらさがいよいよね。ドングリの木も数種類あるので拾う楽しみも倍増。途中にトイレもあるから安心だね。



ほかにも、こんなところで楽しめる！

●電車が見える公園

- ・吾妻山公園 P.16
- ・大崎みねのち公園 P.18-19
- ・なつみかん公園 P.19
- ・八幡山公園 P.16
- ・くわがた公園 P.25



●ザリガニがとれるよ！

- ・沼生公園 P.22
- ・さきさきのみち P.18
- ・都筑中央公園 P.18-19
- ・せせらぎ公園 P.24-25



注：刺っているザリガニを川に放流することは禁止されているよ

小さなお花見にいこう！

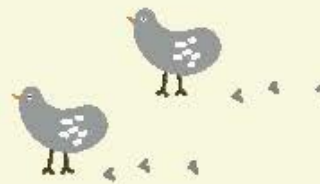
4月初め、八幡山公園(センター北地区)へ...
下を降り切ると、丹沢まで見渡せる素晴らしい眺望と満開の桜の木の大きさが待っています。また、桜の下でのお弁当をあげる家族やグループ、こども(1歳半)は花より団子でしたが、風に揺れる桜の花は真近であると本当に驚かされます！
普段は気付かなくても、ひっそりと桜が植えられている...なんていさ公園は結構あります。お弁当があげられなくても、桜の時期にはおやつを持って公園めぐりをしては？
まだ本陣はひんやりとするので、羽織るものを忘れずに！
ひかりがおか公園(中川地区)、川和園二公園(川和地区)、佐江戸公園(川和地区)、勝田公園(仲町台地区)、東方公園(池辺地区)などもおすすめです。



川和園二公園 P.28

こどもと つぎの公園に行こう！ 最近でいいかな

センター北駅周辺の公園



なつみかん公園		夏ミカンの木がある公園。きれいに整備されていて、小さいすべり台やボール遊びができる広場もある。
吾妻山公園		ルララこぼれ木のすぐ隣り。小高い見晴らしのよい公園。電車がよく見える。こどもまりしているが芝生になっているので、シートを敷いてお弁当も楽しそう。
ぎぎょう公園		ダイナミックな遊具が特徴的。鉄棒やちびっこすべり台もある。緩やかな坂を使って遊んだり思いっきり走り回れるよ。午前中は0〜3才児多し。
なでしこ公園		静かな住宅街の中にある公園。ここのブランコに乗っていると大人でも癒されちゃいます♪遊具と広場のスペースが分かれているから遊びやすいのも魅力の一つ。
八幡山公園		お山の公園♪いろんな箇所から登れる頂上には、石のモニュメントと大きな桜の木があり、春はとてもキレイ。山の斜面からは街並みや電車が見え、ナイスビュー!!

◎多目的トイレ

*コンビニ...歩いて2〜3分圏内にコンビニエンスストアがある

「公園へ行こうよ」

～ヨキヨキハイハイ時期にはこんな遊びができる～



ハイハイ・ヨチヨチ期の赤ちゃんは、丸ねの頃から比べるとぐんと世界が広がり、好奇心も旺盛になります。「公園デビューにはちょっと早いかな?」と思っているあなた! そんな時期だからこそ公園へ行ってみませんか?
青空や心地いい風、こどりのさえずり♪etc...そこには赤ちゃんの五感をくすぐる自然がいっぱいだよ。



芝生の上に大きなビクニックシートをしいてハイハイボールで遊ぶんだり、ママと一緒にごろんごろん



しるっと水石やはっぱも虫も



“お砂場お遊び”は便利! これを着たらどこでもハイハイできちゃう



公園でハイハイママと一緒に散歩したり、お弁当を食べるだけでもシアワセよ



はだして砂場を歩くのも、ちょっぴりくすぐったくて気持ちいいよ



お弁当のじょうろの上をよちよち、どんな音がするかな?

都筑民家園 へ行ってみよう



ちょっと気分を変えてみたい時は、遺跡公園を通して、都筑民家園までお散歩してみると、自然の中で開放的な気分になれるのでおすすめです。民家園の主屋は、自由に入ることができるので、散歩途中で親子でのんびりくつろぐこともできます。
親子向けのイベントが開催されていることもあるので、参加してみるのも楽しいかも。
庭の池ではメダカを見られたり、遺跡公園では木の実が拾えたりできるので、小さな子どもも楽しんでお散歩できますよ。



(センター北:P17)



大型ショッピングセンターがいっぱい!!

子どものものは何でもそろそろ

センター北駅周辺

中川5～8丁目、牛久保西1～2丁目、中川中央、牛久保東、大槻西、大槻町

モザイクモール港北

シンボルの大噴水は、窓も大きく地上67mの大パノラマが広がります。ファッション、雑貨、キッズと店舗も充実。4Fにはファミリールームがあり、おもちゃ替え用ベビーベッド、授乳室、給湯室なども完備。ベビーカーの貸出しあり。



モザイクモール港北
tel: 914-2111 (代)
都筑地区グルメマーケット
tel: 914-1111 (代)

都筑原産グルメマーケット

高層に特化したデパート地下には、美味しそうなものがたくさん並ぶお洒落なイベントスペースもあり、ぜひチェックしてみてくださいね。

つづき地域活動ホーム くさぶえ おもちゃ文庫



おもちゃ文庫は、親子で遊べるフリースペースです。読書に面しているので、自然を感じながらゆったり遊べます。グループで使える貸出室、読書棚もあります。くさぶえは、障がいのある人の地域生活を応援する施設です。

マーク説明

- 子育て支援者
- おひさまひろば
- 赤ちゃん会
- 保育園
- 幼稚園
- 小学校



ききょう公園

大きな新の木があって、秋には「新の葉」拾いができる♪ 大きな遊具も魅力的♪

●公園でおそぼう!
毎月第4木曜
10:30～12:00頃

ヨネヤマブランドイション
ペットエコ
tel: 913-6000



店内はキュートな小鳥・小動物・昆虫・爬虫類、DOG&CAT 誌、アクア誌 (観魚、水草) があり、ベビーカーで見ているだけでも気軽に立ち寄りやすい。動物園と水族館が身近に味わえる人気スポット。

トイレ・おむつ替えシートあり (キュート誌・ドッグ誌)



ボッシュホール

都筑区民文化センターホール (301席)、リハーサル室、練習室、会議室と揃った多目的ホールです。コンサートや子ども向けイベントもあり。パリアフリーといえ、授乳室完備。気軽に寄ってね!

tel: 530-5084

ショッピングタウンあいたい tel: 913-7123 (代)



新直営なので、雨が降っても心配いらず。パン屋さんや100円ショップ、東急ストアなど色々揃って便利! 5Fにはボボラもあるよ!

都筑区子育て支援センターボボラ (5F)



妊娠中の方から就学前までの子どもと保護者が自由に過ごせる子育ての休息所のようなところです。地域の口コミ情報もあり、子育て相談もできます。障がいのあるなしは関係ありません。外国の方もどうぞ。

tel: 912-5135 (代)

毎週火曜はお昼さるに「うえるぷらんど」(生活介護 藤原 さんのパン販売) もあります。



HIGENO PANYA 北のぼん境小屋

ベビーカーでも入りやすいスロープがある(リアフリー)の造り。大人気の「メーブルラウンド」・「カレーパン」は見逃さない。北都建をイメージした店舗はウッドテラス付きで、購入したものを現場で楽しめる。トイレあり (おむつ替えシートなし) 定休日: 毎週月曜 (祝日の場合は営業、2日の火曜休)

tel: 593-6377



横浜市歴史博物館

横浜市の歴史がまるわかり。スロープもあるからベビーカーでもスイスイ。体験学習室では、ワークショップ「れきし工房」も開催。日程はホームページにて。家族みんなでGO!

tel: 912-7777

※トイレにおむつ交換台あり

大塚・成勝土運動公園



広い空気に木陰がほどよくあり、レジャーシートを敷いてのピクニックにぴったり! ベンチもたくさんあります。遊具の広場のターザンロープは大人も楽しい! 都筑区民会館もここにあり。

お昼にはおむつ交換台! 遊具は400㎡以上もあり、横浜市内最大です。



おむつ交換台はここに! 今までは3回おむつ交換しているママさんばかりが学校の先生になる?



都筑区を中心、区役所、図書館、警察署、消防署、大学病院があるよ

センター南駅周辺

往田南駅、往田東駅、往田南4〜5丁目、茶ヶ崎中央、茶ヶ崎東、茶ヶ崎南、豊反

都筑時代、及都筑から
移されてきたお祭り
を「おひさまひろば」
の形で残していきま
す。

かけはし都筑
都筑区社会福祉協議会



貸室があるので、子育てサークル等の利用も多いです。ボランティア情報もたくさんあります。

都筑中央公園



北北ニュータウンにある山の公園。センター南駅側の円形広場はかけっこやボール遊びができる遊び場。山を少し上ったステージ広場では、キャンプ用のイス&テーブル持参でピクニックを楽しむ家族も！

都筑区総合庁舎 (都筑区役所・図書館・消防署など)



都筑区民活動センター
市民活動や生涯学習を始めたい人をサポートしてくれます。都筑区内外でのイベントやサークル活動などのチラシも閲覧できるので、何か新しい事を始めるきっかけ作りになるかも！
tel: 949-2237

喫茶室 しゅしゅ
ガラス張りの窓と高い天井で開放感溢れる喫茶室。安全食材にこだわっている。人気メニューはカレードンポートも大歓迎！
定休日: 土・日・祝
tel: 942-9897

★マーク説明★

- 🍷 ... 子育て支援者
- 🏠 ... 保育園
- 🌻 ... おひさまひろば
- 👦 ... 赤ちゃん会
- 🎒 ... 保育園
- 🏫 ... 小学校

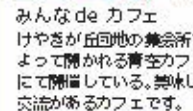
折田不動公園



えださん商店街からほど近い小山の公園。階段を上っていけばあたり一面芝生の広場が広がる。北側は小山の斜面を利用した長いスロープの滑り台やアスレチックと、大きいグラウンドあり。

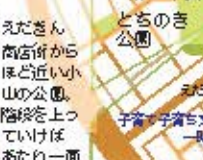


えださん商店街
「えださんぎょ」というゆるキャラや、商店街アイドルユニット「EDKi」が存在し、商店街プロレスの開催など、地元愛がかな商店街。ベンチの数も多く、人にやさしい商店街。「子育て子育て支援センター 一時保育さんぽ」もあります。

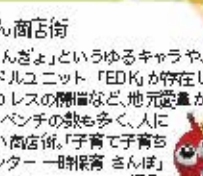


みんな de カフェ
けやきが丘の地の集会所前。毎週水曜日に有志の地域住民によって開かれる青空カフェ。雨天や夏日、冬日常の日は、集会所にて開催している。興味しめきめな物や観望、人々のゆるやかな交流があるカフェです。

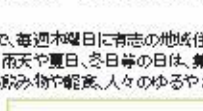
折田不動公園



どちのき公園
子育て子育て支援センター 一時保育さんぽ



酒と米 うちの
昔ながらのまちの国産米。自家の青写真付きのお米も豊富で重り売りで提供してくれる。店には駄菓子も多く、子ども連れの大人気。店の前には、使い込んだサッカーボールが積まれており、サッカーボールを世界中の子どもたちに届ける活動もしている。フリーライブラリーもあるよ。



まんまるプレイパーク
自然の中で思いっきり遊ぶことができます。水あそびやたき火など学校ではできないことができます！
毎週水曜 だいたい8:00~14:00頃
毎週月曜、第2日曜
open: 10:30~17:00

つぎの丘小学校 コミュニティハウス



tel: 945-2949
●親子リズム
基本毎月2回、全曜日 10:00-11:00
(前期/後期 各申込制)
音楽リトミックでリズム感、音楽、表現力を伸ばしましょう。季節の行事や発表会もあります。
料金: 3000円/10回 親子1組



つぎの丘小学校 コミュニティハウス
●親子リズム
基本毎月2回、全曜日 10:00-11:00
(前期/後期 各申込制)
音楽リトミックでリズム感、音楽、表現力を伸ばしましょう。季節の行事や発表会もあります。
料金: 3000円/10回 親子1組



つぎの丘小学校 コミュニティハウス
●親子リズム
基本毎月2回、全曜日 10:00-11:00
(前期/後期 各申込制)
音楽リトミックでリズム感、音楽、表現力を伸ばしましょう。季節の行事や発表会もあります。
料金: 3000円/10回 親子1組

茶ヶ崎中央



茶ヶ崎中央
茶ヶ崎山神社



茶ヶ崎中央
茶ヶ崎山神社



茶ヶ崎中央
茶ヶ崎山神社

都筑中央公園



都筑中央公園
レストハウス



都筑中央公園
レストハウス



都筑中央公園
レストハウス

親水広場



親水広場
早瀬川

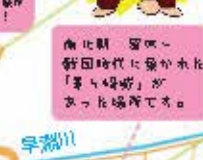


親水広場
早瀬川



親水広場
早瀬川

茶ヶ崎東



茶ヶ崎東
茶ヶ崎東



茶ヶ崎東
茶ヶ崎東



茶ヶ崎東
茶ヶ崎東

つくし公園



つくし公園
つくし公園



つくし公園
つくし公園



つくし公園
つくし公園

なほなほ公園



なほなほ公園
なほなほ公園



なほなほ公園
なほなほ公園



なほなほ公園
なほなほ公園

親子のつどいの広場 ハッピーひろば
センター南駅から徒歩3分あり、誰でも安心して気軽に立ち寄ることのできる広場です。絵本遊びDAYや音楽家先生・幼稚園テーマのおしゃべり会などの利用者交流イベントもあります。
月～金曜 (第3水曜 祝日休み)
9:45～15:45
料金 家族1組 100円/日
※初回登録料 家族1組 100円
tel: 777-9133

勝田茶ヶ崎 わいわい子育てサロン
コンフォールセンター南集会所で開催している子育てサロン。おもちゃもたくさんあり、自由に遊べます。出入り自由で気軽に参加できます。
毎月第3水曜日 (8月休み)
10:00～11:30
問合せ 新築地獄アブラヤ tel: 532-5255

ショコラ房
プロと隣り合いのある人達のコラボによって生まれたチョコレート菓子です。手土産にgood!
月～土 (日曜休み) 10:00-18:00
tel: 507-9548

茶ヶ崎南保育園
tel: 943-1285
定休日: 土・日・祝
お問い合わせ: 942-9897

仲町台駅周辺 → (P24,25)

↓ 都筑ふれあいの丘・川和町駅周辺 (P28,29)

センター南駅周辺の公園



葛ヶ谷公園		のびのびとボール遊びができるグラウンドやアスレチックがあるよ。原っぱと山道には、色々な草花や生き物があるよ！
かきのき公園		いつも誰かが遊んでいて「ひとりでも行きやすい」と評判。鉄棒が小学生に人気！練習に来る子もたくさんいるよ。公園前の並木道は紅葉がとてもキレイ。
ささのは公園		ピラミッド型の大型遊具など、楽しい遊具がたくさんある。隣接するみねみち公園にトイレもあり、秋にはどんぐりもたくさん拾えるよ！
みかん公園		広い砂場と広場にはこども達が集まるよ。広々としたベンチがありブルーラインが見える。みかんの木があるよ。探してみよう！
なのはな公園		センター南駅から徒歩道でつながっている。小学校や幼稚園が近く、いつも大勢の子も達でにぎわっている。コナラの木があり、きれいなどんぐりが拾える。

◎多国籍トイレ

*コンビニ...歩いて2〜3分圏内にコンビニエンスストアがある

公園の遊具について

公園にこどもと行って、お気に入りの遊具が撤去されていた…(悲)。なんて経緯、みなさんありませんか？ お気に入りの遊具で遊べなくなるのは、ショックだけれど、撤去されるには、安全性の問題などの理由があるし、子どもが怪我をするよりはいいか〜と思って、これを機会に他の遊具のある公園へ子どもと探検しに行ってみることにしました。新しい公園の探検は、遊びに行くのも少し遠くて大変だけれど、新しい発見もできてなかなか楽しいよ！



持ち物リスト (乳児〜ハイハイ頃まで)

子どもが歩くまで公園は…。なんてことはありません！この時期はまだ親がゆっくりと外を楽しめる貴重な時間。一児の母MAP隊員がちょっととエゴでお手軽持ち物リストを紹介。

- レジャーシート…裏地はビニールで表は布地のものを用意。
- 上着…フード付ジャケットはブランケット代りにもなる。
- 授乳ケープ…ケープはブランケットにもなり便利。これを使って「いらないいらないば〜」もできる。
- おてふき…ガーゼタオルを湿らせたもの。食品保存袋に入れて持ち歩くと便利。汚れたら公園の水道ですぐに洗える。
- 食べ物&飲み物(脱水剤)…マイナスイオンで赤ちゃんもお腹がすく？バナナは便秘。手ぬぐいに入れていくと、いざという時に手ぬぐいはタオルの日よけに早がわり！
- 読み物…赤ちゃんが寝てくれた5リトック入絵巻タイム。写真の多い絵巻だと赤ちゃんも一緒に楽しめる。ビビリされても大丈夫なもの。
- 昔々のおやつ・おしりふき・ビニール袋



北山田・東山田駅周辺の公園



ゆうやけ公園		広い公園で大型遊具あり。木陰もたくさんあり、小学生が野球やサッカーができるくらい広さがある。開放感があり、小さな子どもや大人もたくさんいる公園。
かくれんぼ公園		大きなえんぴつが目印。ちびっこにはお砂場あそびが人気。午後はボール遊びの小学生達でにぎわっているよ。
やまびこ公園		住宅街に囲まれた静かな公園。樹木も広がり、心地よい日陰を提供してくれる。公園奥は一段高くなり、のんびり休憩もできる。
あけぼの公園		観音寺と四丁目町内会館に挟まれた静かな公園。見渡せる広さで幼児を遊ばせるには十分。秋はもみじの紅葉がきれい。
たけとんぼ公園		山田神社の裏手にある、こじんまりとした公園。遊具は少ないが高台にあるため砂場からの見晴らしは最高！柵の無い斜面もあるので走り回るお子さんは注意！

*コンビニ...歩いて2〜3分圏内にコンビニエンスストアがある

しゃぼんだま公園

しゃぼん玉の「し」の字の大型ミニUMENTが小山の上にあってかわいい♡公園入口の看板にも子どもも大好きなしゃぼん玉がとんでいるよ。ミニロッククライミングができる、ちょっとめずらしい遊具もある！



持ち物リスト (1歳〜)

き始めた子どもにとって公園はフグフグがいっぱい。や水、葉っぱ、花、木の実、坂道、階段、遊具などすべてが遊び場。ろんこも大好き。よこれでもイイ格好で公園にお出かけしよう！

あるといいよ！

- 子ども用ストロー、飲み物バックフォルダー
- 除菌シート ● 保冷剤(保)
- 軽食(おにぎり、パン、バナナなど)
- 遊びセット(ボール、砂場わット、砂場蓋、しゃぼん玉…少しぐらいぬぐてもOKのものもあり)
- 三輪車
- ひざ掛け(秋冬)
- ビニールシート
- 絆創膏
- 虫さし

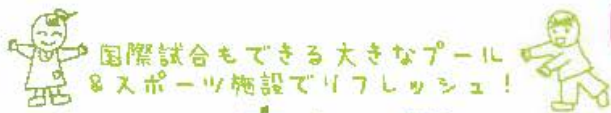


キルコロ公園MAP隊の声

キルコロマップ隊に感謝!!

公園取材なんて初めは何をしたらいいのかとちょっと不安でしたが、近所の公園をもっと知りたいと思い参加しました。いつも同じ公園でばかり遊んでいたけれど、少し足を伸ばして遠く公園に行くと、子どもも新しい遊具や景色に大喜びおしゃべりも楽しいママ達とお友達になることができました。取材と書いて、ただ親子で楽しませてもらった感じですよ。こんな取材体験でしたが、キルコロマップを見て、「公園に行ってみよう！」と感じてくれたら嬉しいです。





北山田・東山田駅周辺

北山田、東山田、南山田、南山田町、東山田、東山田町、早瀬3丁目

北山田小学校 コミュニティハウス



6000冊を超える充実の図書コーナーが自慢。年間を通して体験や物づくりなど親子で楽しめる企画があるよ。サークル活動などで使えるお部屋もあり、サロンのコーヒーは100円でおかわり自由がうれしい。休館日：火・木曜

このエリアには「おにごっこ公園」「かぐれんぼ公園」などあそびの名前のついた公園が多いんだよ。



春には桜がとっても綺麗でお花見ランチも楽しめそう。
●山田富士公園であそぼう！
毎月第2水曜（2・9月は休み/雨天中止）
10:30～11:30



トムシ、秋はどんぐりや落ち葉など、四季を感じる事ができ、子どもとのお散歩にぴったりです♪

SWEETS garden YUJI AJIKI ユウジアジキ



本場フランス仕込みの一流パティシエ、安食雄二さんは数々の賞に輝きメディアにも取り上げられるほど。お子様にも人気が高いのは毎日売完必至の「アジキロール」。とにかく美味しくて人気の。お店30分並ぶことも、ベビーカーで混雑を避けるなら平日昼過ぎが狙い目。
tel: 592-9093

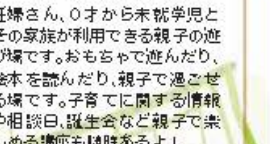
川崎市官前区

親と子のつどいの広場 つづき



tel: 593-4011 (開館日のみ)
妊婦さん、0才から未就学児とその家族が利用できる親子の遊び場です。おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、親子で過ごせる場です。子育てに関する情報や相談、誕生会など親子で楽しめる講座も随時あるよ！
開館：月～金 9:30-15:30
第2金/土日祝祭日
料金：100円/回
※初回登録料1人100円

認定こども園 橋本黎明幼稚園



tel: 593-1073
注文してから揚げてくれるコロッケはあったかくて、心もホクホク！

横浜国際プール



tel: 592-0453
駐車場あり(有料)

国際大会も行われる大規模施設。プール、会議室やトレーニング室、テニスコート等を完備。0歳からの親子ビラティス教室、1歳からの親子体操教室、3歳からの英会話教室、4歳からプール等の定期教室も開催中。一時保育「こくびこクラブ」あり、1歳からのお子様を預けて、各教室に保護者も参加可能。

東山田中学校 コミュニティハウス



tel: 591-7240
3000冊の絵本があります。いつでも読みに来てね！(火・金は休館日)

DEN tel: 595-9853



東山田の工業地域にある町工場カフェです。「地域でつくる地域のお弁当」を提供する月1食堂「東山田食堂&シェアごはん」を行うほか、日によって移動販売のパン屋さんやキッチンカーがやってきます。撮影・イベントのご利用もご相談ください。フリーWi-Fi、大型モニター完備。

東山田地域ケアプラザ tel: 592-5975



●遊びのおもちゃランド
毎月第1金曜 10:00～12:00
●ぞうさんくちぶ
毎月第3金曜 10:00～12:00
●<子育て支援者会場>
毎週木曜 10:00～11:30 (祝日は休み)
●移動図書館「はまかせ号」が隔週金曜日にやってきます！
10:00～10:50
tel: 262-0050 (中央図書館)
小説、実用書、絵本など(約3000冊)をのせた車が巡回。図書館カードは市立図書館と共通でOKがつかれます。本の貸出、返却・予約ができます。

北山田地区センター tel: 593-8200



幼児が遊べるプレイルームには大型遊具もあるよ。広いスペースで遊び放題！図書コーナー、子ども・親子講座やイベントもあります。
<子育て支援者会場>
毎週火曜 10:00～12:00 (祝日は休み)

センター北駅周辺 (P16,17)

マーク説明

- 子育て支援者
- おひさまひろば
- 赤ちゃん会
- 保育園
- 幼稚園
- 小学校



→横浜市港北区

おしゃれでグルメなまち 仲町台駅周辺

勝田町、勝田南、早瀬 1~2丁目、新栄町、仲町台、桜並木、大熊町



* マーク説明 *

- ... 子育て支援者
- ... おひさまひろば
- ... 赤ちゃん会
- ... 保育園
- ... 幼稚園
- ... 小学校



お徳殿様の背後に大きなけやきの木があるよ
高台にあるお寺の境内は
とても見晴らしがいいよ
龍福寺



早瀬公園

雑木林に囲まれた、桜の
きれいな公園。広い
グラウンドが隣接して
います。砂場&遊具も
あるよ!

●はやぶち公園であそぼ〜♪ (8・1月は休み)
毎月第1木曜 10:00~12:00 (雨天中止)

新栄地域ケアプラザ

tel : 592-5255

- 新栄子育てサロン
毎月第4月曜
10:00~12:00
- つくしんぼサロン
毎月第1金曜
11:00~12:00
0, 1歳児限定
- 新栄お話の国 奇数月第2水曜 11:00~12:00
- 子育て講座 不定期開催

※12/29~1/3 はお休み

せせらぎ公園 古民家

古民家前の大きな池では
睡蓮の花が目を楽しませて
くれます。
橋が広くなってベビーカー
でも訪れやすくなりました。
どこか懐かしい風景を親に
お散歩しませんか。

グラウンド

仲町台駅から向かって奥、
木の階段があがると、ひろ
ーいグラウンド。常にサッ
カーゴールがありボール
遊びにはもってこい!
周りはモミジバフウの木
で囲まれているので、イガ
イガの実を探しにいこう。

芝生広場

ピクニック気分でレジャー
シートを広げ寛ぐ親子、近
くの保育園児の姿も見か
けます。

センター北駅周辺 (P16,17)

つくし公園
センター北駅周辺 (P16,17)

河津桜がキレイです。
都立のみどりと花の名所の
一つです。

自然生態園
茅ヶ崎公園

茅ヶ崎南
茅ヶ崎中入口
茅ヶ崎南二丁目

ひまわり
保育園

てんとむし公園
せせらぎ公園

仲町台
もみのき保育室

古民家

認定こども園
エクス
(保育所部分)

新栄高校前

新栄高校

このエリアには、「かぶとむし公園」
「くわがた公園」など虫の名前の
公園が多いんだよ

Atelier RONDE

茅ヶ崎公園前にある
可愛らしく小さな菓子店。丁寧に
作られたエクレアやクッキーが
とっても美味しい。エクレアは
味を選ぶのも楽しい♪ tel : 942-0121

ほおずき公園

桜並木

仲町台駅

仲町台地区センター

北原

大熊保育園

くわがた公園

池辺町・
東方町周辺
(P30,31)

茅ヶ崎公園

ウォーターライダーのあるプールは
夏に大人気です。
広い芝生広場はボール遊びにピッタリ。
春には河津桜、秋には紅葉が美しく
散歩道は心地良いです。

茅ヶ崎公園 自然生態園

開園日：土、日、祝日 9:00-16:00
米作り、たき火、自然遊びなど子どもから
大人まで楽しめるイベントが多数あり。
せびざりがマスター、生態園クイズにも
挑戦してみてください。

おやこの広場『ぶらっとカフェ』

ゆったりと子育ての情報交換が
できます。親子遊びや、育児相談の日
もあり、地域交流イベントもあり
ます。広場内での一時預かりもや
っています。
いろいろな地域に出張しています。

開館：月~金 9:45 ~ 15:45
(第2金・土日祝休み)
料金：大人 1人 100円/回
*初回登録料 大人 1人/100円

tel : 944-3554(開館日のみ)

仲町台地区センター

tel : 943-9191

<子育て支援者会場>
毎週火曜・金曜 10:00~12:00
(祝日・火曜が休館日の場合は休み)

吹抜けのロビーと図書コーナー
に面したプレイルームには幼児
が大好きな滑り台、知育玩具、
絵本があります。木曜 (11:00 ~ 11:30 不定期) には、
おはなし会も開催。リトミック、ベビーと一緒にヨガ、保育
付き講座なども開催しています。

折本小

大熊川

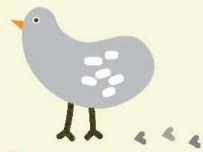
大熊保育園

交流保育や給食体験、
育児講座などに参加
できます。

<おひさま広場> (無料)
月~金曜
10:30 ~ 12:30

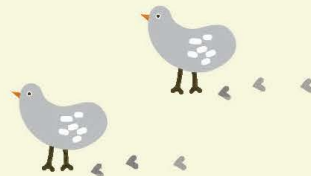
tel : 942-9884

園庭で自由に遊んで、親子で友だち作りが
できます。ちょっとした子育て相談にのっ
てもらえて安心!



てんとうむし公園		小さな子ども連れにはイチオシ公園。ベンチの数が多く、お昼やおやつを食べられる小さなテーブルも有。もみじの木もあり、紅葉の時期はキレイ。
うさぎ公園		砂場の近くに大きな木があり、木陰でお砂遊びができるよ。うさぎの絵が公園内に何箇所か描いてあるので、探してみるのも楽しい。
やまどり公園		せきれいの道沿いにある公園。広場がありボール遊びができる。ドングリの木もあって、秋にはドングリ拾いができるよ！
くわがた公園		公園の入口からブルーラインの電車が正面から見えるよ。公園には大型遊具もあるので、幼児や小学生など、いろんな年代の子が遊んでいるよ。
あかとんぼ公園		広めの広場がありボール遊びもできるが、ひときわ目をひく滑り台。段ボールをお尻に敷いて滑るのも楽しい!! でも使った段ボールは必ず持ち帰ってね。

*コンビニ...歩いて2~3分圏内にコンビニエンスストアがある



佐江戸公園		グラウンドに隣接した公園で、木陰がたっぷり。テーブルと椅子もあるので、ランチを持っておでかけもいいかも♪トイレもキレイでおむつ交換もできる。
もみじ公園		午前中は小さい子と大人、午後~夕方は幼稚園児や小学生で賑わっています。お友達作りにもぜひ一回行ってみて!川和台の住宅街にある公園です。
どんぐり公園		住宅街の中にあり、車通りもほとんどなく静かで落ち着いた公園。秋にはもちろんだんぐり拾いができるよ!
第一公園		砂場にネットがかかっているの、とっても衛生的。小高くなっているの見晴らしがよいです。晴れた日には富士山も見えますよ!
くすのき公園		大きくすの木と、斜面にたっている大きなアスレチックが特徴の公園です。テーブルと椅子のある休憩スペースもあるよ。

●...多目的トイレ

*コンビニ...歩いて2~3分圏内にコンビニエンスストアがある

木の實のお話

公園でいつも見かける、あの木はなんていう名前?秋に見かけるとってもかわいい木の実たちを、ほんの少しだけピックアップしてみました。どんぐりは、リスやネズミの冬支度のために、少し残しておいてあげてくださいね。



クマギ

帽子(殻斗)はもじゅもじゅで丸いどんぐり



コナラ

帽子(殻斗)はウロコ模様で短いどんぐり



シラカシ

帽子(殻斗)はしましまで短いどんぐり



マテバシイ

帽子(殻斗)はウロコ模様で長いどんぐり



ハナミズキ

赤くつやつやした実



エゴノキ

熊手とコーヒー豆のような木の實が出てくる



ナンキンハゼ

白い木の實はクリスマスリースにも使われる



ヤマボウシ

実を食べられる



コブシ

赤い種がはじける



モミジバフウ

とびとびの木の實



ガマズミ

赤い実が果実酒の材料になる



トチノキ

栗まんじゅうみたいな大きな実になる



ミズキ

葉っぱと木の實の柄が赤い



クスノキ

葉っぱはよい香りがする



ヤブツバキ

大きな実になる

しゃぼん玉

遊具にあきてきた頃にしゃぼん玉で遊んでいたら、近くで遊んでいた他の赤ちゃん達も集まってきました。いろんな大きさのしゃぼん玉にベビー達もとても夢中!おっかけたり、とろうしたり。

それによって、ばらばらに遊んでいた子たちと交流になるし、大人同士も自然にお話ができなごやかな雰囲気になって、とても楽しい時間が過ごせたので、ぜひやってみてください!これによって、ママ友達やパパ友達等遊び仲間ができるかもしれませんよ。



キルコロ公園MAP隊の声

第1~9公園 完全制覇!!

『私たちは公園No.1の川和地区担当!今回は川和町にある第1~9公園めぐりに行ってきましたよ!』

- 『この公園は名前がやっぱりなのに(笑)広さも雰囲気も全然違ったよね~』
- 『高台があって謎の見晴らし台のある公園とか、草ボーボーでこれ公園なの?な公園とか?』
- 『どうどう(笑)殊一いけど遊びやすい公園や、隣の民家との境目がわからない公園とか、いろいろあったよね』
- 『公園めぐりで大変だったのは、第1~9公園までそれほど距離はないのに道の高低差がとにかくキツかったことだね~』



- 『私は住宅地で道がかなりいりくんでいたので、公園の位置がちょっとわかりづらかった...』
- 『でもキルコロマップを片手に、こどもを後ろに乗せて電動キヤリで乗り切りました!(笑)』
- 『足を延ばせる距離にあるのに行ったことのない公園がある...という方は、ぜひ出かけてみてください!』
- 『新しい発見があるかもよ』



このエリアには、植物の名前の公園がいっぱいあるんだよ
公園でその名前の木を探してみよう！！

・くりの森公園 ・うめのみぎ公園 ・ささすべり公園
・どんぐり公園 ・もみじ公園 ・ささすべり公園

公園が多い 緑豊かなまち 都筑ふれあいの丘 川和町駅周辺

往田南1～3丁目、大丸、葛が谷、平台、高山、二の丸、富士見が丘、見花山、川和町、川和台、加賀原、佐江戸町

★マーク説明★

- 子育て支援者
- 保育園
- おひさまひろば
- 幼稚園
- 赤ちゃん会
- 小学校



**川和小学校
コミュニティハウス**

●かわわ★わ〜い

tel: 934-8666
毎月第2木曜 10:00-12:00

生後1か月くらい〜未就園児が対象です。お子さんと一緒におもちゃで遊んだり、ママ同士がおしゃべりしたりできるひろばです。

**あそびのひろば
「第九公園で遊ぼう」**

親子で外遊びを楽しもう！
子育て相談もしています。
毎月第4金曜 10:00～12:00 (雨天中止)

●カブカブ川和

川和町駅すぐにある喫茶店で、生活介護事業所でもあります。美味しいコーヒーやカレー、素材にこだわったケーキやクッキーもあります。ベビーチェアや

●カブカブWA!

おむつ替えシートもあり、子連れにもやさしい！
なのおばんこもあるよ！

作品づくりをしたり、お庭では野菜を育てたりしています。
「すずらんぶんこ」もあるよ

tel: 938-5801
11:00～17:30 (L.O.17:00)
土日祝休み
毎月第4土曜営業 翌月曜代休

親と子のつどいの広場 かわわ

tel: 500-9933 (開館日のみ)

妊婦さん、0歳からの未就学児とその親子の広場です。気軽ににおしゃべりしましょう。育児相談や各種講座もあります。

月～金 9:30-15:30 (第2土/土日祝休み)
料金: 大人100円/回
登録料 大人1人100円

ぎんなん公園

砂場や鉄棒、すべり台など遊具も充実しています♪ テーブルとベンチもあるので、お弁当を持っていくのもオススメです

●ぎんなん公園であそぼう！
毎月第1木曜 10:30～12:00 (1・8月休み/雨天中止)

**親と子のつどいの広場
すすくサロン**

妊婦さん、0歳から未就学児とその家族でゆったり遊べる広場です。子育て相談や講習、自然に触れるイベントなどもやっています。

月～金曜 9:30-15:30
第2土曜 10:00-13:00
*土曜は1期前がなし

料金: 200円/回 (加の登録料200円)
駐車場あり

tel: 516-9117

と、川和には昔の神様が木についてのお守りかぶさず、喧嘩が起きないお守り、けねが山とゆかにあじい、おれが見花山とゆかにあじい

3か月1日
MAKERS DAY!
を
「マキナーズ」
やっていきます

Urban20
八幡神社
カブカブWA!

川和町駅
川和町市民の森
川和台
川和町

川和町市民の森
川和台
川和町

川和町市民の森
川和台
川和町

川和町市民の森
川和台
川和町

川和町市民の森
川和台
川和町

川和町市民の森
川和台
川和町

川和町市民の森
川和台
川和町

川和町市民の森
川和台
川和町

川和町市民の森
川和台
川和町

川和町市民の森
川和台
川和町

川和町市民の森
川和台
川和町

みどり保育園

Tel: 941-2800
交流保育や、給食体験、育児講座などに参加できます。
<おひさま広場>(無料)
月～金曜 10:00～15:00

園庭で自由に遊んで、親子で友だち作りができます。ちょっとした子育て相談のついでにもらえて安心!

川和富士公園

川和富士に登ってみよう。
眺めがいいよ。
天気よければ本物の富士山も見えます。
春には桜がキレイ。

葛が谷地域ケアプラザ

●子育てサロンきらきら
毎月第3金曜 10:00-11:30
(休館日: 祝日、お盆、お正月)

保育園と子どもがイベントを通じて友だちづくりや情報交換をしながら、たのしく遊べるサロンです。どなたでも気軽に立ち寄りください。

都筑地区センター

<子育て支援者会場> tel: 941-8380
毎週木曜 日(祝日休) 10:00～12:00
●子育てサロン
水曜 日(祝日休) 10:00～11:30
第1週目は看護士がいます。
●おもちゃ図書館
毎週金曜 日(祝日休) 10:30～14:30
人気の手作りの布おもちゃと温もりが優しい木のおもちゃを貸出しています!

おはなしのポケット

第3水曜 日(祝日休) 10:30～12:00
絵本の読み聞かせやわらわらうたなどのお話会

隣に都筑プール(室内/オムツ不可)があるよ。
●都筑プール tel: 941-8385
10:00～20:00(日曜17:00まで)最終火曜休館

加賀原地域ケアプラザ tel: 944-4640

<子育て支援者会場>
毎週火曜 10:00～12:00 (祝日は休み)

●サンサンひろば
毎月2・4木曜 10:30-12:00

●オープンスペース (第1水曜は休み) お問合せください
●かぶとむし文庫 ここで借りた本は川和台にあるはちのしぶんこでも返せるよ。

佐江戸会館ふれあいサロン

広いお部屋で子ども達は自由に遊び、ママ達はお友達や地域のボランティアと情報交換やおしゃべりに花が咲きます。絵本の読み聞かせなどもあります。

毎月第3月曜 10:30～13:30
(昼食受付 11:30迄 200円/回)
(7・9月第2月曜/8月は休み)

つづき野菜の産地 大型商業施設もあるよ、楽しい工場も勿い

池辺町・東方町周辺

池辺町、東方町、折本町、川向町

都筑三大産品の一つ「本迫富士」は、加賀一帯に広がる農家の手に育てられ、新鮮な味が楽しめるお菓子です。



↑ 仲町台駅周辺 (P.24,26)
ももはあじさいがきれいです。

JA 橋浜メルカートきた



JA 橋浜最大規模の直売所。プロの料理人も食材の購入に訪れるほど、新鮮で安全安心な農産物を取り揃えています。生産者との食材に関する会話も楽しくおすすめです。
8:30~17:00
定休日：毎月第3火曜日
年末年始はか

* マーク説明 *

	子育て支援者		保育園
	おひさまひろば		幼稚園
	おちちゃん会		小学校

都筑スポーツセンター

tel: 941-2997
やりたいことがあつと見つかるとくさんのスポーツ教室や、予定の合う日に気軽に参加できるワンデーレッスンもあつります。楽しく体を動かして、身も心もリフレッシュ！
※駐車場有り(有料)

マルイファーム

tel: 090-3227-2036
夏休み期間、親子でブルーベリー狩りが楽しめる。予約制なのでHPでその年の状況を確認してから出かけよう。
水・土の14:00~16:30は、すぐ隣の田で採れた野菜や果物を販売。※駐車場有り

橋浜美満屋あられ 直売店

tel: 941-2041
昭和33年から続く橋浜生まれ橋浜育ちの米菓屋さん。IKEA 橋浜の近くにある工場直売所では、特売のフコク売りもあり、遠くから買いに来る人もいます。インスタにお買い得の情報があつるのでチェック！工場直売所ならではのかわいさが大人気です。

亀屋万年堂 橋浜工場売店

1938年東京・自由が丘店で創業の和菓子屋。軽くてふわつとした食感の生地に濃厚なクリームの代表菓「ナボナ」は定番の「チーズ」や季節の味わいをご用意。工場製の売店で商売を購入できます。※駐車場有り

崎間軒 橋浜工場

工場見学では、シウマイやお弁当の製造過程が見られ、しょう油入れようちゃん全副揃いや特製軒、煎茶の歴史も学べ、見応え充分。
見学後はできたてのシウマイやお菓子の販売あり。
工場見学(夏予約HPより予約)
火水金土(毎月月末・年末年始除く)
9:00/10:30/12:30/14:00 各回約90分

江川せせらぎ緑道

小川のはたりに桜とチューリップが咲き誇る美しい緑道。見頃の時期にはたくさんの人でにぎわいます。お散歩がてらお出かけしてみませんか？

都田小学校 コミュニティハウス

<子育て支援者会室>
毎週水曜 10:00~11:40 (祝日・お休み)
tel: 941-9522

下敷根公園

遊具と小さい広場があつります。敷地内には下敷根民自治会館が有り、毎月「おちちゃん会」やっています。おちちゃん会は8月お休みです。
●下敷根公園で遊ぼう
毎月第2火曜 (1月は休み、8月は日曜変更あり)
10:30~12:00
会路の中で遊べます

ららぽーと横浜

ハリアフリーで道路もトイレも広く子供連れでものびのび楽しめます。1・2・3Fに授乳室完備、イトーヨーカドー2Fには「おちちゃん体感室」があり、各店舗にも子どもの遊び場が学数ありです。子どものご機嫌をみながら大人もショッピングを楽しんじゃおう！
tel: 931-1000 (代表)

(3F) 都筑区子育て支援センター ポポラサテライト

思い物ついでに気軽に寄れる「子育ての体感所」です。天井が高く、天気のいい日は青空が見えます。畳のお茶の間サロンは、おしゃべりしたり、読書したり、ゆっくりできます。地域情報などもあり、気軽に子育ての相談もできます。
tel: 507-6866 (代表)

(3F) つづきの木ほこ

徳田市立図書館の本の貸出し・返却ができる場所です。絵本や子育て本もあり、座って読める場所もあります。(P.8)

都田地区センター地域ケアプラザ

tel: 945-0075
各種講座の開催、区画の貸出しを行うとともに、ご近所でもつづける健康コーナーがあります。末梢学問向けプレイルームや授乳室は、自由にご利用いただけます。
<子育て支援者会室>
毎週金曜日 10:00-12:00

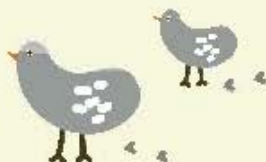
●都田地区子育てサロン

地域の子育て支援者(見守り)の中、お友だち作り、育児相談などが出来るサロンです。ヨガ、産前産後など、毎月お楽しみイベントもあつります。申込：都田地区ケアプラザ 育児第3木曜 10:00-11:15

こどもと つづきの公園に行こう！

池辺町・東方町周辺の公園

最近でちいさな



東方公園		広い公園で遊具もたくさん。長いすべり台が人気で、休日は沢山の親子が遊んでいます。桜の時期は芝生の上でピクニックもおすすめ。
東方第二公園		高架下にあるので夏場は日陰になってすこしやすい。大人用のストレッチ遊具もあるため、ママパパにもGood!
不動原公園		高台の上にあるのでベビーカーで登るのは大変だが、景色の良さと開放感、遊具の充実で長居ができる要素が多い。
池辺鶴居橋 子どもの遊び場		狭い敷地に遊具がギュッと凝縮された遊び場。ららぽーとで大人が買い物に付き合ってもらった後はここで遊ばせてあげよう！小さい子向けの滑り台もあり。

◎多目的トイレ *コンビニ...歩いて2~3分圏内にコンビニエンスストアがある

鶴見川沿いの土手

晴れている日は富士山がきれいに見えます。季節を通していろいろな虫や草花を楽しむことができますよ！ハトと遊べて電車も見え、高い太陽の下、気持ちよく過ごさせてオススメです！

※サイクリングコースなので自転車に注意してね。赤くとトイレもあり、芝生広場（草が多い）でお弁当を食べられるよ。小さなフロンコもあるよ。



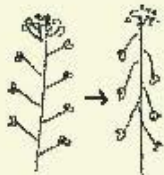
鶴居橋から橋を渡った河川敷では、毎年夏の行事として納涼祭「納涼盆踊り大会」が行われています。楽しいから、行ってみてね。



自然のものを使ったお遊び

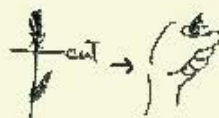
春～夏 岩ぶき草(バネバネ草)の飾り

- ①おぼろ草を1本取る
- ②ハートの葉の部分だけを切る程度に下に引っ張りながら状態にする
- ③ある程度引っ張り終わったら、耳のそばにもっていき揺ると葉ががつかり合って音がする飾りのできあがり！



夏 えのころ草の毛虫

- ①えのころ草を1本取る
- ②葉と茎の間で切る
- ③葉を葉を下にしてにぎにぎする毛虫のできあがり！



秋 こせれ草の葉のダーツ(種は取ると“ひつぎ草”になる)

- ①こせれ草の葉を少し短くするように取る
- ②輪に付けてダーツのように捻って遊ぶ
- ※注意！服にいっぱいつけて帰るとお友達にいやな顔を見られるかもしれないので気を付けて！



冬 バラのトゲでサイコロ

- ①バラを採ってきた
- ②トゲをつまんで棒に倒すようにしてトゲを取る
- ③トゲの付け根にワタをちぎってつけて鼻の頭へサイコロのできあがり！



妊娠した！
出産した！

つづきでこどもをそだてる



つづきで子育てする時に、知っておきたいサポートをご紹介。いろんなサポートがあるから、まずはチェックしてみよう！



区の健診や相談

都筑区 福祉保健センター こども家庭支援課

妊娠期から出産、18歳までの子育てに関するさまざまな相談・支援を行っています。



両親教室

妊娠、出産、育児についてのお話と、妊婦体操、呼吸法などを行っています。パマトコから要予約 tel: 948-2318



母子保健コーディネーター

安心して子育てができるよう、妊娠から出産、子育てまで切れ目なく子育て家庭を支援します。気になることがあればお気軽に相談ください。 tel: 948-2467

乳幼児健康診査

成長の節目(4か月児、1歳6か月児、3歳児)に福祉保健センターで受けます。日頃気になっていることを相談することもできます。 tel: 948-2320

乳幼児・妊産婦歯科相談

0歳児～就学前のこども、妊娠中と産後1年未満の方の歯やお口に関する相談とブラッシング指導をしています。(要予約) tel: 948-2318/2320

保育・教育コンシェルジュ

それぞれの家庭が希望するお子さんの預けたい年齢や頻度に応じて、区内の保育園や幼稚園の預かり保育などを紹介します。相談はパマトコから予約制。 tel: 948-2463



こども家庭相談

赤ちゃんから思春期までの子について、保健師、社会福祉職、助産師などが相談に応じます。面接相談は予約制(無料)。月～金曜(祝日・年末年始は除く) 8:45～17:00(12:00～13:00は除く) tel: 948-2349(相談専用)

食と生活の健康相談

離乳食や幼児食、生活習慣病予防などの食や生活の個別相談を行っています。(要予約)(福祉保健課) tel: 948-2350

女性の身体の相談

思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などについて相談できます(予約制)。 tel: 948-2318

横浜市子育て 応援サイト・アプリ



横浜の子育てに必要なことが集約された横浜市公式サイト・アプリです。オンライン申請から子育て情報の取得、予防接種のスケジュール管理ができます。ぜひご利用ください。





誰かと話したい・子どもを遊ばせたい・相談したい

そんな時は、気軽な気持ちで
親子で行ってみよう!

赤ちゃん会 子育て支援者さん・おひさま広場

赤ちゃん会

*会場は変更になる場合があります。
詳しくは区のHPで確認してください。

赤ちゃんといっしょに遊んだり、育児相談を行っています。また、親の友だちづくりの場となっています。第2子以降も参加可能となりました。

問合せ：都筑区福祉保健センター
子ども家庭支援課
tel:948-2318



中川 P12.13	すみれが丘会館 中川地域ケアプラザ
セン北 P16.17	牛久保西町内会館 都筑区子育て支援センターポボラ
セン南 P18.19	渋沢自治会館 茅ヶ崎南保育園 あおばセンター南コミュニティスペース
北山田 東山田 P22.23	北山田地区センター 東山田地域ケアプラザ
仲町台 P24.25	仲町台地区センター 新栄地域ケアプラザ 荏田南2丁目自治会館 葛が谷地域ケアプラザ
川和町 P28.29	加賀原地域ケアプラザ 川和連合集会所 親子のつどいの広場 すくすくサロン
池辺町 東方町 P30.31	下敷根自治会館 都田地区センター

子育て支援者さん

(全館 祝日休み/会場の都合によりお休み
や変更になる場合があります。詳しくは
区役所HPと各施設に確認してください)

子育てで不安に思っていること
や悩んでいることを一緒に考え
たり、仲間作りのお手伝いをしている「子育て支援者さん」
がいます。

問合せ：都筑区福祉保健センター 子ども家庭支援課
tel:948-2318



中川 P12.13	中川西地区センタープレイルーム 毎週木曜 10:00~12:00
セン南 P18.19	都筑中央公園レストハウス 毎週金曜 10:00~11:30 つづきの丘小学校コミュニティハウス 毎週水曜 10:00~11:45
北山田 東山田 P22.23	北山田地区センタープレイルーム 毎週火曜 10:00~12:00 東山田地域ケアプラザ 毎週木曜 10:00~11:30
仲町台 P24.25	仲町台地区センタープレイルーム 毎週火曜 10:00~12:00 毎週金曜 10:00~12:00 加賀原地域ケアプラザ 毎週火曜 10:00~12:00
川和町 P28.29	都筑地区センタープレイルーム 毎週木曜 10:00~12:00 川和連合集会所 毎週火曜 10:00~11:30
池辺町 東方町 P30.31	都田小学校コミュニティハウス 毎週水曜 10:00~11:40 都田地区センタープレイルーム 毎週金曜 10:00~12:00

おひさま広場

(大熊・中川西は、4月はお休み)

都筑区内の市立保育園では、園庭を開放して「おひさま広場」を実施しています。親子で遊ぶことができ、育児相談もできます。利用に予約はいりません。(無料)

中川 P12.13	中川西保育園	tel:913-2060	月~金 10:00~12:00
セン南 P18.19	茅ヶ崎南保育園	tel:943-1285	月~金 10:30~15:30
仲町台 P24.25	大熊保育園	tel:942-9884	月~金 10:30~12:30
川和町 P28.29	みどり保育園	tel:941-2800	月~金 10:00~15:00



休日園庭開放 日曜おひさま広場

毎月第3日曜日(7、8月除く)に保育園
のお庭で「日曜おひさま広場」が無料で
開催されています。利用に予約はいり
ません。雨天時、強風時は中止です。

中川 P12.13	中川西保育園	10:00~12:00
セン南 P18.19	茅ヶ崎南保育園	10:00~12:00



子どもをあずけたい

そんな時は
一時保育を利用しよう!



つづきで子どもをもてらる

一時保育

Temporary Childcare

横浜子育てサポートシステム

子どもを「預かって欲しい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が会員登録し、地域ぐるみでの子育てを応援する、有償のささえ合い活動です。条件の合う近隣の方との出会いをサポートします。



ポボラのひろばを利用した様子

問合せ：都筑区支部事務局
(子育て支援センターポボラ内)
tel:912-5157
(子育てサポートシステム専用電話)

乳幼児一時預かり事業

横浜市が認定した施設で理由を問わず、一時預かりをしてくれます。子育て中の「用事を済ませたい」「リフレッシュしたい」などに利用できます。

- *子育て子育て支援センターぽっぽ (セン北 P17)
中川中央 1-39-11-1F tel:914-6272
- *子育て子育て支援センター 一時保育 さんぽ (セン南 P18)
荏田南 5-8-13-1F
tel:532-9960
- *フェアリーランド 横浜仲町台 (仲町台 P24)
仲町台 1-3-7-B 館 1F tel:500-9775
- *どろんごぶた (池辺町 P30)
池辺町 4328-2F
tel:507-4528



↑横浜市一時預かり
WEB予約システム

認可保育所 認定子ども園 小規模保育

の一時保育

保護者のパート就労や疾病、入院等により一時的に家庭での保育が困難となる場合や保護者の育児不安の解消を図り、負担を軽減するために児童を預かる(保育)制度です。詳しくは横浜市一時預かりWEB予約システムをご確認ください。

ひろばの一時預かり

親と子のつどいの広場での一時預かりです。保護者の皆さんのリフレッシュや、ちょっとした用事など、理由を問わない一時預かりを実施しています。事前に登録が必要です。

- *おやこの広場「ぷらっとカフェ」
仲町台 1-20-11 ヒルサイド 303 号室
tel:944-3554 (仲町台 P24)
- *親と子のつどいの広場 すくすくサロン
佐江戸町 1829 / tel:516-9117 (川和町 P29)
- *親と子のつどいの広場 ハッピーひろば
茅ヶ崎東 3-26-2 サウスウイング 201
tel:777-9133 (セン南 P19)
- *親と子のつどいの広場 つづき
北山田 1-2-1 ウォールナットグループ B01 号
tel:593-4011 (北山田 P22)

病児保育

クリニック併設で、病児の一時預かりも行っています。

- *水野クリニック「おひさま病児保育室」
(北山田 P23)
南山田町 4257-1 / tel:595-1233
- *ときえだ小児科クリニック「病児保育室わかば」
(北山田 P22)
北山田 1-9-3 エキニワ 2F / tel:593-4150

横浜市病児保育事業

医療機関併設型の病児保育室で、看護師・保育士が病初期の段階から病気のお子さんをお預かりします。6か月~小学6年生までの病気のお子さん対象。養育者がやむをえない事情で家庭での育児が困難な期間、一時的に保育する事業。利用には事前登録・予約が必要です。

子育てタクシーを知っていますか?

アサヒタクシー(株)
港北ニュータウン営業所
都筑区茅ヶ崎東4-1-5
tel:0120-41-1190
(セン南 P18)

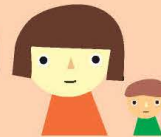


全国子育てタクシー協会の研修を受けたドライバーさんが、運転をしてくれます。チャイルドシート(有料)も完備で安心!(要予約)事前登録をしておけば、陣痛時にも対応してくれる!迅速、安全に産院まで送ってくれます。



子育て支援センターポポラに
行ってみよう!

親と子のつどいの広場に
行ってみよう!



都筑区子育て支援センターPopolaは、誰もが気軽に立ち寄れる
「子育ての休憩所」のようなところです。都筑区の子育て支援拠点です。
センター北駅ビル内と、ららぽーと横浜内の2か所にあります。

絵本やおもちゃで遊べるスペースがあります。
未就学のお子さんとその保護者が自由に過ごす
ことができます。利用は無料です。

気軽に交流できる
ひろばがあります



子育て
情報の
提供
してます

HP、X
Instagramも
やってます



Popola
(センター北・P16)

都筑区子育て支援センター

Popola サテライト
(池辺町・東方向・P30)



センター北駅直結
ショッピングタウンあいたい5F tel: 912-5135
open: 火~土10:00-17:00(ひろば16時まで)
close: 日/月/祝日/年末年始
(月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館)



ららぽーと横浜3F te: 507-6856
open: 火~土10:00-17:00(ひろば16時まで)
close: 日/月/祝日/年末年始/ららぽーと横浜休館日
(月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館)

気軽に
子育て
相談
できます



お茶の間も
あるよ



横浜子育てサポートシステムの
事務局です

地域で子どもを「預かって欲しい人」と
「預かれる人」をつなげるコーディネート
を行います。有償のささえ合い活動です。
預ける理由は問いません。

問合せ:
都筑区支部事務局
(Popola内)
火~土 9:00-17:00
tel: 912-5157
(子育てサポートシステム専用)



横浜子育てパートナーがいます

妊娠中から子育てについての悩みや
不安を一緒に考えたり、
必要な情報を調べたり、
します。地域で安心
して子育てができ
るようにお手伝
いします。

問合せ:
火~土 10:00-16:00
tel: 479-5920 (Popola内 子育てパートナー専用)
tel: 507-5772 (サテライト内 子育てパートナー専用)



親と子のつどいの広場は、都筑区内に6か所あります。
地域の子育て中の親子(主に0-3歳の未就学児と保護者)や、妊娠中の方が、
気軽につどい、交流できます。相談や情報提供も行っています。
地域にある広場をチェックして行ってみよう!

おやこの広場
『ぷらっとカフェ』(仲町台P24)

子育ての情報交換ができるおやこの広場。

仲町台1-20-11 ヒルサイド303号室
tel: 944-3554(開館日のみ)
open: 月~金9:45-15:45(第2金・土・日・祝日休み)
料金: 大人1人100円/回
※初回登録料
大人1人100円
*ひろばでの
一時預かりあり



親と子のつどいの広場
つづき(北山田・東山田P22)

おもちゃで遊んだり絵本を読んだり
親子でござせる広場です。

北山田1-2-1 ウォールナット
グループB01号
tel: 593-4011(開館日のみ)
open: 月~金 9:30~15:30
(第2金・土・日・祝日休み)
料金: 大人1人100円/回
※初回登録料 大人1人100円



親と子のつどいの広場
かわね(川和町P29)

親子でゆったり
すこせる広場です。

川和町1412
アミューズハウス203号
tel: 500-9933
(開館日のみ)
open: 月~金 9:30~15:30
(第2金・土・日・祝日休み)
料金: 大人1人100円/回
※登録料大人1人100円



親と子のつどいの広場
すくすくサロン(川和町P29)

気軽に立ち寄り、ゆっくり過ごせる交流の広場。
自然にふれる親子イベントなどもやっています。

佐江戸町1829
tel: 516-9117
open: 月~金10:00-15:00
第2土10:00-13:00
料金: 200円/回
※初回登録料200円
*ひろばでの
一時預かりあり(土曜日は一時預かりなし)



親と子のつどいの広場
ハッピーひろば(センター南P19)

親子が安心して気軽に立ち寄ることのできる
広場です。明るいスタッフがお待ちしています。

茅ヶ崎東3-26-2
サウスウイング201
tel: 777-9133
open: 月~金 9:45~15:45
(第3水、祝日休み)
料金: 家族1組100円/日
※初回登録料
家族1組100円
*ひろばでの一時預かりあり



親と子のつどいのひろば
縁ハウス(中川P13)

東京都立大学正門前近くの一軒家のひろばです。
日当たりの良い庭と縁がわがあり親子でくつろげます。

牛久保2-28-2
tel: 070-2212-6517
open: 月~土 10:00-16:00
(第1・3・5水/第2・4土
/日、祝日休み)
*カレンダーにより変更あり
料金: 登録あり
200円/家族
登録なし 500円/家族
※登録料: 500円/家族



インスタも
やってます

保育・教育施設



子どもを預けて働くから、保育園様さなさま！
 いろいろ幼稚園のこと考えたい…こんな人は多いはず。
 「みんな、どんなふうに保育園や幼稚園を選んで
 いるのかな？」
 そんな時は、**先輩ママ・先輩パパ**に聞いてみよう！



保育園



私は、気になる園はほとんど
見学に行きました。実際に見学に
行って見て、先生の雰囲気や
子どもへの対応などを見てみると
いいと思います。

リモートと出勤の両方があるから
家から近いところから探しました。
出勤に間に合う時間に預けられるか
どうかや、駐車場の有無もチェック
しましたよ。



保育園



幼稚園

「預かり保育」をやっている園も
あるから、働きながら幼稚園に
通える選択肢もあるのよね。



幼稚園

園によって方針や大切にしていること
が違うから、見学に行って見てみるのが
いいと思います。良さがそれぞれに違い、

私は家から近い、通勤経路の途中、職場から
近いなど、仕事が始まった状況を想像して、
園探しをしましたね。
困った時に送迎の協力をしてくれ
そうな人やサポート体制も一緒に
考えておくと安心です！
横浜市子育てサポートシステム(P35)を
利用したこともありますよ。



保育園



幼稚園

私は給食がお弁当なのか、園バスが
あるかなどをチェックしたよ！
保護者が参加するイベントの
多しが少ないかも要チェック！
あと、入園までにオムツが
とれていなくても、子どもの
ペースで大丈夫だったわ。

つぎ 保育施設・幼稚園一覧

都筑区内の
保育施設・
幼稚園の情報
一覧です。
都筑区Webサイトで
閲覧できます。



都筑区内の幼稚園について
ママ達の口コミを集めたファ
イルです。
ポポラ、ポポラサテライト
で閲覧できます。
先輩ママ達の具体的な声
が載っているので幼稚園
選びの参考にどうぞ！

おしえて！ 保育・教育コンシェルジュさん



子どもを預けるにあたって分からないこと、知りたい
ことなどを相談できる保育・教育コンシェルジュさん。
保育園の手続きってどうやってやればいいの？
引っ越してきたばかりで都筑区の保育園について知り
たい！働いていないけど、一時保育で子どもを預けら
れるのかな？ちょっと聞いてみたいことでも大丈夫。
気軽に相談ができます。



問合せ：都筑区役所 子ども家庭支援課保育運営担当 tel.948-2463

対象となる 一部によっては対象となる 対象外

対象年齢	0才	1才	2才	3才	4才	5才
認可保育所	対象年齢：0歳～未就学児童 申込：区役所 昼食：給食 保護者の就労等により、保育が必要な乳児または幼児を保育することを目的とする施設です。 横浜市の認可保育所には、横浜市が設置する市立保育所と社会福祉法人等が設置する私立 保育所があります。					
小規模保育事業	対象年齢：0歳～2歳児 申込：区役所 昼食：給食 定員が6人以上19人以下と比較的小規模な環境できめ細やかな保育を実施する事業です。					
家庭的保育事業	対象年齢：0歳～2歳児 申込：区役所 昼食：給食 家庭的保育者*1人につき、お子さん3人までお預かりし、家庭的な雰囲気のもとで保育を実施 する事業です。補助員がいる場合は5人までお預かりしています。 *家庭的保育者…横浜市が行う研修を修了した保育士や保育士と同等以上の知識及び経験を有すると横浜市が 認めるものです。					
認定こども園	対象年齢：0歳～就学前の児童 申込：区役所 昼食：施設によって異なる 対象年齢：施設によって異なる 申込：施設 幼稚園と保育所の機能や 特徴を併せ持つ施設です。					
私立幼稚園	対象年齢：施設によって異なる 申込：施設 昼食：施設によって異なる 送迎：通園バスによる送迎サービスあり（バス代別途） 学校教育法に基づく教育施設で、義務教育の基礎を培う教育を行っています。					
横浜保育室	対象年齢：0歳～2歳児（3歳児～就学前までの受入の施設もあります） 昼食：給食 申込：施設 横浜市が独自に設けた基準（保育時間・保育環境等）を満たしていると認定された保育施設です。					

小学生になるとキッズ・学童があるよ！

小学生が放課後を安全に楽しく過ごせる場所として、「放課後キッズクラブ」と
「放課後児童クラブ」があります。
その他にも、民間で運営している学童もあります。

●放課後キッズクラブ(キッズ)

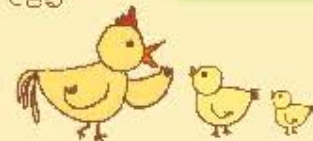
- ・通学している学校内にあるので
移動が安心
- ・家庭の都合(働き方など)に
合わせて時間帯ごとに選べる
利用区分が便利

●放課後児童クラブ(学童保育)

- ・一軒家やマンションの一室で
アットホームな雰囲気
- ・近隣の複数校の子が利用するので
他校に通う友達ができる

*申込み/問合せ：各クラブへ直接お問合せください

詳しくはこちら



それぞれの子育て --- 外国につながるのちの子育て ---



Raising children in Japan with diverse cultural backgrounds

子ども 大人も それぞれ みんな 違い、いろんな 子育てが あります。
誰もが 安心して 自分らしく 子育て できるよう、さまざまな サポートや 活動 を 紹介します。

都筑多文化・青少年交流プラザ つづきMYプラザ

外国人の支援や、青少年を応援しています。

northport MALL 5F TEL 045-914-7171
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org



●**そらだん**
・いろいろな国の言葉で相談ができます。

●**つうやく**
・子どもの健康診断や、学校の面談などで通訳をします。通訳ボランティアも募集中。

●**べんぎょう**
・大人のための日本語クラスや、外国につながる子どもの勉強のクラスがあります。

●**こうりゅう**
・国際理解・交流事業
セミナーや、おまつりなどを開催します。
・多言語おはなし会や地域のイベントなどでボランティアをする機会をつくれます。

We Support Foreigners

●Multi-language counseling on daily life and information about living in Japan, educational/medical concerns and Japanese language classes in English, Spanish and Chinese.

●We have interpreters for your child's health checkup, school meetings, visits to government offices, etc.

●Japanese lessons and school work assistance
Our Japanese volunteers teach adults Japanese and assist foreign children with their school lessons.

●Events that promote international understanding and exchange
We organize some events seminars and Festivals etc.

●Promotion of volunteer activities run by foreigners
We create opportunities for foreigners to volunteer in various local event.

英語が話せる病院リスト
などもあります。

You can get a list of hospitals which is available in English.



多言語おはなし会
Multilingual talk session

地域のボランティア
Volunteer in the community

日本語クラス
Japanese lesson

ラウンジ Lounge

NPO法人 Sharing Caring Culture Unleashing the POWER of DIVERSITY!

SCC is a friendly and vibrant community made up of multicultural and multilingual parents and their children. We love bringing people from different backgrounds together and creating joyful experiences that help us all thrive while raising our little ones. Join us for fun activities that celebrate our differences and strengthen our connections!

SCCは、多文化・多言語の親子が集まるフレンドリーで活気あるコミュニティです。私たちは、さまざまな人たちが集まり、小さな子どもを育てながらみんなが成長できるような経験をすることが大好きです。違いを認め合い、つながりを深める楽しい活動にぜひご参加ください!



Email: info.scc@gmail.com
Location: Community spaces in Tsuzuki and Aoba ward
Fee: ¥0 Free of charge
*Check out the events on our website.

都筑区・青葉区 商業区内
参加費：¥0
*ホームページでイベントを確認してください

What We Do!

- ① Community Activities :
Multicultural Playgroup
Creative Mondays Project : Bringing people together through art
Seasonal Events
- ② OYACO Parenting Booklet Publication in English and Easy Japanese
- ③ Intercultural Program for Kids :
Foreign Language Storytime at the Libraries

- ① コミュニティ活動 : 多文化プレイグループ
アートでつながるプロジェクト
季節の行事
- ② 英語とやさしい日本語での子育て情報冊子やおやこの出版
- ③ 子ども多文化交流事業 : 図書館での外国語のおはなし会



HP



Creative Mondays
アートでつながるプロジェクト



Foreign Language Storytime
外国語のおはなし会



Childcare reference booklet OYACO is available at POPOLA and offered for free!
外国人読みと英語にやさしい作った英語の子育て冊子 OYACOは、ポポラでも無料でもらえます。

チャルラス都筑

月1回 / 参加費：100円
場所：かけはしつづき 10:30-12:30
mail: charlas.tsuzuki2023@gmail.com



Instagram



日本で生活している外国につながる「親子」の集まりです。
外国出身のお母さん、お父さん、子育てでこまっていることはありませんか?

チャルラス都筑には、いろいろな国から来た人がいます。
一緒に話しましょう。一緒に子どもと遊びましょう。一緒に料理をしましょう。
お友達がたくさんできます。子どもと遊びに来てください。日本人も大歓迎です(^^)

Are you having difficulties in adjusting to life in Japan? Do you have questions about child-care, medical treatment and so on?
This is a place where mothers and fathers can get together and talk about these things while their children have fun making new friends!



カンボジア料理教室 Cambodian cooking class

ஸ்ரீலதீ (サワディー) (インド)



안녕하세요 (アンニョンハセヨ) (韓国)



こんにちは (日本)



你好 (ニイハオ) Xin chào (シンチャオ) (中国) (ベトナム)



Charlas Tsuzuki

HP

မြတ်ဗျာ (スオースタイ) (カンボジア)

横浜市国際交流協会 (YOKE)

「横浜市多文化共生総合相談センター」では、12言語による相談や情報提供をおこなっています。

We are consulting and sharing information by 12 languages.

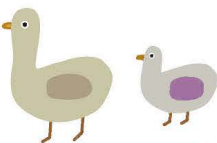
日本語 / English / 中文 / 한국 / Tiếng Việt / नेपाली / українська / bahasa Indonesia / Tagalog / ភាសាខ្មែរ / Português / Español

TEL: 045-222-1209 t-info@yoke.or.jp



それぞれの子育て --- いろいろな活動や相談 ---

子どもも大人もみなそれぞれで十人十色の子育てがあります。
誰もが安心して自分らしく子育てができるよう、さまざまな活動や相談先を紹介します。



横浜市北部地域療育センター

住所：葛が谷16-3 (都筑ふれあいの丘 P28)
Tel: 942-3451 Fax: 942-8501

0歳から小学校6年生までの児童を対象に、地域の関係諸機関と連携して、療育に関する相談から診断・評価・指導・訓練にいたるまで専門職員が一貫したサービスを実施しています。



療育センターの療育とは…

- 一人一人の成長・発達に合わせた子どもへの支援
 - 子どもの生活や発達の基盤である家族への支援
 - 子どもと家族の生活を支える地域の関係機関との連携
- これらをすべて含んだ支援です。



地域訓練会って？ わが子の発達に不安や心配を感じる保護者達が「子ども達の安心できる居場所を作ろう」と生まれた会です。親同士が和気あいあいとつながりを図りながら市からの助成をもとに運営しています。

地域訓練会 バナナのおうち

連絡先: banananoouti@gmail.com

わが子の発達に不安や心配を感じている母親たちが自主運営し、ボランティアさんや先輩ママ達に支えられながら活動しているグループです。



子どもたちといっしょに学び、互いに成長し合える場であることを目指しています。

- ①保育クラス (未就園児) 毎週火曜 9:20-13:00
活動場所: 主に地域活動ホームくさぶえ
- ②音楽療法クラス (未就学児) 月2回土曜日
活動場所: 主に地域活動ホームくさぶえ

地域訓練会 とまとのおうち

連絡先: tomatonoouchi@gmail.com
facebook、Instagram あります

就学前後～高校生で、発達に不安のある子ども達の放課後の居場所として、体操・リトミック・水泳・音楽療法を協力者の支援を受けて活動しています。とまとのおうち親の会は、悩みを共有し合える仲間と一緒に会を運営していくことで、子どもと共に親も育っていく場でもあります。



- 活動場所
- ・あゆみ荘
 - ・北部地域療育センター
 - ・都筑プール
 - ・地域活動ホームくさぶえ

マザーズジャケット

障がいのある子のお母さん達が集まりおしゃべりしています。障がいがあっても大丈夫。いろんな人の助けを借りて、みんなで楽しく、大いばりで暮らしていきましょう。

都筑区子育て支援センター ポボラ
毎月第3土曜 (あるある相談)
10:00～15:00



横浜市都筑区社会福祉協議会

(セン南 P18)
荏田東4-10-3 Tel: 943-4058 Fax: 943-1863
「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなでつくりだす」という理念で、住民、ボランティア、市民団体、社会福祉施設の皆様とともにさまざまな事業を進めています。お気軽にご相談ください。



みんなでご飯を食べたり、遊んだり、勉強したり安心して過ごせる場を掲載した「子どもの居場所マップ」を配布しています。

【主な事業】

- ボランティアセンターの運営
- かけはし都筑 (福祉保健活動拠点) の運営
- 移動情報センター事業 (移動に困難を抱える障害児者等からの相談受付、コーディネート)
- 子ども食堂や学習支援をおこなう団体の支援



つづき地域活動ホーム くさぶえ

(センター北 P17)

住所: 牛久保東1-33-1
Tel: 590-5778 (くさぶえ代表電話)
Tel: 590-6170 (基幹相談支援センターくさぶえ直通電話)

くさぶえは、都筑区内の障害児・者、及びその家族等の地域生活を応援する拠点として、横浜市が設置した施設です。親子で遊べるフリースペース「おもちゃ文庫」、地域のグループが使える「地域交流室」(貸館)、「一時ケア・ショートステイ」(預かり/宿泊)などの事業があり、小さなお子様から大人の方まで幅広くご利用いただけます。また、都筑区基幹相談支援センターが設置されており、年齢・障害種別問わず、様々なご相談をお受けしています。生活の中で困っていること、知りたいことなど、お気軽にお問合せください。



障害児通所支援事業所 (児童発達支援、放課後デイサービス)

障害児通所支援は、障害のある児童や発達に心配のある児童に、療育を提供する事業です。対象: 障害者手帳・医師の診断により療育が必要と認められる児童
問合せ: 都筑区福祉保健センター
こども家庭支援担当
Tel: 948-2321
Fax: 948-2309



横浜市多機能型拠点 つづきの家

(川和町 P29)

佐江戸町509-6 相談直通: Tel: 937-6019
診療所予約: Tel: 937-6065

医療的ケアを必要とする重症心身障害児者等とその家族が身近な地域の中で安心して生活ができるようお手伝いしています。相談支援センターや診療所も併設しています。通所利用の方をはじめ、市北部の発達障害など障がいのある方すべての健康支援を目的とした診療所です。(完全予約制)



「ふたごちゃん、みつごちゃん」

都筑区子育て支援センター ポボラ・ポボラサテライト
多胎育児の“あるある”や情報交換などをしませ
んか?ポボラとポボラサテライトに、双子ちゃん、三つ子ちゃん、是非遊びにきてね。日程等の詳細は、ポボラに問合せるか「ポボラ/双子」等で検索を!多胎妊娠中のプレママさん、プレパパさんもお気軽にどうぞ。



マザーズハローワーク横浜

西区北幸1-11-15 横浜STビル16F
Tel: 410-0338

仕事と子育ての両立を希望している方々を中心に、職業相談や就職活動に関するセミナー、保育に関する情報提供等を通し仕事探しを応援しています。子育て中の方が利用しやすいように11～16時までキッズコーナーを設置し、スタッフを配置しています。



ファザーリング・ジャパン

「Fathering=父親であることを楽しむ」ために「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やすことが、社会不安の解消、次世代の育成に繋がります。10～20年後の日本社会に大きな変革をもたらすことをミッションとしてさまざまな事業を展開しています。パパスクール、働き方改革、育休取得促進プロジェクト等も行っていきます。



児童家庭支援センターかわわ

(川和町 P29)

都筑区にお住いの0歳～18歳までの子育て家庭、子どもからの相談を受けている児童福祉施設です。子育ての不安、不登校などの相談を受けています。詳細は二次元コードをご覧ください。



それぞれの子育て --- いろいろな活動や相談 ---

子どもも大人もみなそれぞれで十人十色の子育てがあります。
誰もが安心して自分らしく子育てができるよう、さまざまな活動や相談先を紹介します。



ひとり親サポートよこはま

離婚に関すること、子育てで不安なとき、ひとりで悩まず、ご相談ください。専門の相談員による個別相談を行っています。



Tel: 663-4188

(月～金 9:00～20:30 土日祝 年末年始を除く)

お仕事をお探しの方はこちらへ

Tel: 227-6337

(月～金 9:00～17:00 土日祝 年末年始を除く)

また同じ立場の方々とお話する「ひとり親サロン」、養育費セミナー、マネーセミナーなども開催しています。

かながわひとり親家庭相談LINE相談窓口

ひとり親家庭のための夜間休日電話相談です。生活上の不安や悩みなど、様々な相談にお応えします(匿名相談可)



火、木、土 14:00～21:00
(祝日、年末年始を除く)

横浜市DV相談支援センター

パートナーからの暴力で困っている人、パートナーが怖いと思う時がある人は電話してください。どうすればいいのか、あなたと一緒に考えてくれます。相談したことは秘密にされます。

Tel: 671-4275

9:30～16:30 (土日祝/年末年始休み)

Tel: 865-2040

9:30～20:00
(土日祝は16:00まで/第4木曜と年末年始休み)

一般社団法人 ダブルケアサポート

※ダブルケア…育児と介護を同時進行していること



ダブルケアカフェ情報交換会や、ダブルケア当事者や支援者が集まるダブルケア共感の場「ダブルケアカフェ」の運営支援、講演会やセミナーの開催等を行っています。ダブルケアに直面した時に役立つ冊子「ハッピーケアノート」の発行・販売もしています。

よこはま

子ども虐待ホットライン

もし、あなた自身が「虐待しているかも…」と思ったら、一人で悩まず、是非連絡をください。秘密は守ります。相談、連絡は匿名でもかまいません。「あれは虐待かな…」と気になって連絡をくださる方も匿名でもかまいません。秘密は必ず守ります。

「はまっ子24時間」と覚えてください。(24hフリーダイヤル)

Tel: 0120-805-240

かながわ子ども家庭110番 相談LINE

親子関係や家族の悩み、子育ての不安など、子どもにかかわる相談を無料でお受けします。保護者の方はもちろん、子どものみなさんからの相談もお待ちしています。



男女共同参画センター横浜 心とからだと 生き方の電話相談

家族関係、暮らし、仕事、性に関する悩み、パートナーからの暴力(DV/デートDV)、ハラスメントなど日常生活で直面する、さまざまな悩みについての相談をお受けします。

Tel: 871-8080

火水金土 9:30～16:00 (年末年始休み)
金曜 18:00～20:00 (祝日除く、年末年始休み)
※濃縮によりかかりにくい場合があります。

一般社団法人 こどもみらい横浜

横浜市の養育里親・縁組里親・ファミリーホームの当事者団体です。横浜市より里親支援機関の指定を受け、研修・サロンを実施し、里親家族同士の交流をはかり、会員同士が支え合いながら、子どもが未来に夢を抱き、健やかに成長し、自立していくことを目指して活動しています。



みんなと子育て

茅坑区内で活動している子育てサークルや子育て系の団体さんです。「地域に友だちがほしい」「みんなでいっしょに何かやりたい」そんな時はチェックしてみよう！団体の連絡先など知りたい方は、Popo (tel:912-5135) までお問い合わせください。

地域	グループ名 (一言でいうと?)	活動の様子	活動場所・時間	参加者の条件	活動について
中川	おはなし広場 (風了でホッと系)		中川西地エセンター 原則毎月第4木曜 (7月、12月は第3木曜、3月は第2木曜になります) 10:30～11:00	未就園児は保護者と共に	おはなし会のプログラムは、絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、わらべ歌などがあります。心温まるひと時を過ごしてください。
センター北	NPO法人 のはらネットワーク (そばにいるよ系)		センター北キッズファーム ここぼっぽ (お風呂) さんぽのわっ(田舎で農園) さんぽのわっ(みんなの夕暮れ赤らやん広場) さんぽ	特になし	野菜作りを楽しむ「キッズファーム」！ わらべ歌中心の「ここぼっぽ」！ 「さんぽのわっ」は、まんまる広場で外遊び！ 日曜日親子で遊ぶ「さんぽのわっ」！ 夕方に親子でおしゃべり「夕暮れ赤らやん広場」！
	あおば おっぱい会 (おっぱい・お風呂が有難)		つづき産婦人科ホーム ぐさぐさ 月1回程度	特になし	あおば育児の事はもちろん、その他の子育てで悩める事、さようば育児、ママがしゃべりたいだけなどでも、なんでもOK。お気軽にお越しください。お子さんといっしょにどうぞ、ゆっくりお話ししましょう。
センター北	NPO法人 もあなキッズ 自然楽校 (春のようちえん)		センター北 (「もあな保育園」「春のようちえん・めーぶるキッズ」) 北山田 (「よこはま・もあな保育園」) 保育: 月～土曜	未就学児	「春のようちえん」スタイルの保育園を運営。自然の中で子ども達の主体性を大切に育みます。「よこはま・もあな保育園」「もあな保育園」「春のようちえん・めーぶるキッズ」の運営母体です。
	0123横浜 こどものひろば (親子で楽しむ系)		横浜市内のホールなど かけはし初演 月1回 横浜市内各区区役所内での活動は、かけはし初演でのわらべ歌。	0歳～3歳の未就園児の親子	プロの方による人形劇やコンサート、ワークショップなどを月1回親子で楽しんでいます。その他、茅坑区内でわらべ歌を開催しています。子育ての仲間募集中です！
	おはなし ネットワーク かならんらん (親子でほっこり系)		菅沢民家園 「いりかたおはなし会」 基本第3月曜 11:00～11:30 他 各区・茅坑区に施設 小学校など	特になし	依頼のあったサークルやグループにおはなし会の出演をします。人形・絵本・紙芝居・パネルシアターなど見て楽しめるものを中心に、わらべ歌などを変えて、親子でゆったりと楽しいひとときを過ごせます。
センター南	保育園の活動や、障がい者等の交流活動 ぐるーぽ 芽こやま (楽しく遊ぶ系)		かけはし初演 (すこやか定例会 毎月第3木曜 13:30～) 家内の場所はそれぞれの依頼場所に出向いています。	1歳以上	こどもたちも保育者も元気がでるように！「できる時に、できる人が、できる事をしよう」をモットーとして無理をすることなく活動を続けていくことを目指しています。
	茅ヶ崎南 子育てサロン (まったり系)		メゾンぶらぶら自 業会所2階 毎月第2火曜 10:00～11:30	未就学児と保護者	出入り自由の遊び場で、おしゃべりをたくさん用意して待っています。ママ・パパとお子さんの友達作りにも、まだ情報交換の場として、お友達を誘って是非ご参加ください。



みんなと子育て

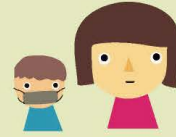


区内には、他にもたくさん活動があります。
サークルなど団体の情報があったら、是非教えてください。



活動エリア	グループ名 (一言でいうと?)	活動の様子	活動場所・時間	参加者の条件	活動について
センター南	東京第四友の会 あだみ野方面 乳幼児の母の集まり (学び系)		かけはし都筑 つつき MY プラザ たまブラザ 地域ケアプラザ など 不定期 (詳細はお問合せください)	特になし	『おさなごを発見せよ!』(羽にもと子著)を読み、子育ての色々な悩みを話し合ったり、親子の生活リズムを整えるために、食事や家事の工夫を学び合ったりしています。
	保育グループ とらいあんぐる (ハッラツ系)		区民活動センター 定例会月 1回 週1~2回保育活動あり	特になし	行政やサークルから依頼された保育をしています。 若しお母さんの子育てを支援しながら、保育者も共に成長することをめざしています。
	ママゴスペル 詩音 (ストレス解消系)		かけはし都筑 葛が谷地域ケアプラザ など 毎週木曜 10:00 ~ 12:00	歌うことが 好きな人	歌が大好きなママ達が集まって、ゴスペル曲や季節の曲を練習しています。子供達も一緒に週に1度、歌って踊って、喋って!時々、英語の勉強もします!ストレス解消になりますよ!
仲町台	NPO法人 H&K ハッピーラボ (はつらつ系)		仲町台地区センター 北山田地区センター他 不定期(主催講座、協力講座、講師委託あわせて年8回程度) 主に午前中	特になし (子連れママ他 幼稚園や小学校 に通うママだけの 参加も可能)	ママが笑顔になれば、子供も笑顔に!そしてパパも笑顔に!「ママの為のフィットネス講座」「保育つきママくらぶ講座」「女性の為のヘルス支援講座」等。ママが笑顔になるような講座を実施しています。
都筑ふれあいの丘・川和町	子育て支援グループ あつぶりけ (いやし系)		都筑地区センター 子育てサロン 水曜日 10:00~11:30 (第3・5水曜日、祝日を除く) ※8月・12月変更あり おはなしのポケット 第3水曜日(祝日を除く) 10:30~12:00	特になし	おはなしのポケットは、絵本の読み聞かせ手遊び会などのおはなし会です。子育てサロンは、子育て世帯の交流や情報交換の場を提供しています。
	子育て支援 ボランティアグループ ラッコの会 (世代交流系)		川和連合集会所(川和町) 月1回 10:00~11:00 他に年4~5回	0歳~1歳	福祉保健センター主催の川和地区赤ちゃん会」で子育て支援をしています。毎月、伝統子ども行事をテーマに「作る・飾る・遊ぶ・話す」を行っています。
	布おもちゃ 製作グループ ぐるーぶあじさい (あそび系)		都筑地区センター 毎週金曜 (祝日は休み) 10:00~15:00 ※活動時間変更の場合あり	手仕事が好きで ボランティア 精神のある人 (女性に限る)	安全で柔らかな布を主材料に使い、指の訓練にもなるしかけのあるおもちゃや布絵本などを作り、都筑地区センター(P28)のおもちゃ図書館で貸出し等を行っています。
	ピノキオ (つくりもの系)		都筑地区センター-工芸室 I 毎週金曜(祝日除く) 9:30~15:00 *8月1月は休みの場合あり *活動時間変更の場合あり	特になし	木のおもちゃを作って、おもちゃ図書館で貸し出す活動をしています。つくるのが好きな方、ぜひ一度見学にいらしてください。お子様連れの方も大歓迎です。

知っておきたいお医者さん



いざという時、近くにかかりつけのお医者さんがあると安心。
お医者さんを探したい時は、都筑区医師会のサイトにある「街のドクター案内」で診療科目と地域で検索できます。



英語が通じる病院リストがつづきMYプラザと
子育て支援センターポポラでもらえるよ。



You can get English-speaking doctor's list at Tsuzuki MY Plaza and Popola.



横浜市医師会地域医療連携センター
tel: 201-8712
受付時間: 月~金 9:00-12:00 / 13:00-17:00
(土・日・祝日、12/28~1/4はお休み)



つつきの小児科

2024年11月現在、都筑区医師会より情報提供。
変更されることがあるので、受診前に合わせて確認してください。

エリア	名称	住所	tel
中川	ハリーこどもクリニック	中川 1-21-20 1F6001号室	913-0501
	ほしの小児クリニック	中川 1-19-1・4F	910-3303
	山口医院	中川 1-5-9	912-2188
	すみれが丘クリニック	すみれが丘 6-3	592-5050
	海老原おとなこどもクリニック	中川 7-1-37・1F	507-3083
センター北	モザイクこどもクリニック	中川中央 1-31-1・5F	911-2500
	はまっここどもクリニック	中川中央 1-29-24・3F-A	915-8055
	都筑区休日急患診療所	牛久保西 1-23-4	911-0088
センター南	弘中内科小児科	荏田東 3-6-7	941-6556
	浜クリニック	荏田東 4-3-19	942-7783
	昭和大学横浜市北部病院	茅ヶ崎中央 35-1	949-7000(代表)
	センター南クリニック	茅ヶ崎中央 8-36・A館 201	943-3700
	大山クリニック	茅ヶ崎南 5-1-10	941-7171
センター南こどもクリニック	茅ヶ崎中央 51-1・3F	948-2100	

エリア	名称	住所	tel	
センター南	サウスウエストこどもクリニック	茅ヶ崎中央 6-1・3F	942-7700	
	そがこどもクリニック	茅ヶ崎中央 1-2	941-4976	
北山田・東山田	バンビーナ小児科	北山田 2-17-2	593-0110	
	水野クリニック	南山田町 4258	593-4040	
	ときえだ小児科クリニック	北山田 1-12-15	595-4150	
	松浦内科	北山田 1-7-1・1F	593-1166	
	山下小児科クリニック	北山田 3-18-15	593-9770	
	北山田クリニック	北山田 2-3-7	719-7620	
	はるくるキッズクリニック	北山田 1-9-3・1F	595-3033	
仲町台	堀井クリニック	勝田町 324-3	591-2655	
	なかもちだいのむすべ小児科クリニック	仲町台 1-9-8・1F	949-0830	
	内科・消化器科 林医院	勝田町 1297	942-3302	
茅坑区れあいの丘・川和町	デンエンクリニック	葛が谷 10-8・1F	942-3939	
	高木クリニック	高山 1-45・102	941-0082	
	こどもの木クリニック	荏田南 3-1-7・1F	947-1888	
	葛が谷つばきクリニック	葛が谷 4-14	945-2772	
	村上内科クリニック	川和町 1236-1・WEST 棟 1F	929-0070	
	ペルーガこどもクリニック	葛が谷 15-30・2F-D	944-0588	
	つづきの家診療所	佐江戸町 509-6	937-6065	
	とのうちファミリークリニック	見花山 14-5・2F	509-1512	
	池辺	キッズクリニック鶴居	池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 1F	929-0085



歯科医師会会員診療所

歯医者さんの情報が調べられます



防災

Disaster prevention

地震や台風がきたら？

Preparation for natural disasters with kids

大きな地震や台風のために、今から準備しよう！



今からできること

スマホは命を守るツールにもなる！携帯に防災アプリを入れておこう
Mobile is a good tool to save lives! Let's install disaster App on your phone!

その1
災害時に役立つアプリ

Disaster related Apps



「Yahoo! 防災速報」



「NHK ニュース 防災」



「NHK WORLD JAPAN」

provides news on Japan & Asia, and information on disaster damage as well.



「Safety tips」 Disaster Info App provides warnings for earthquakes, tsunamis, heavy rains, etc



災害用伝言ダイヤル171

無事を知りたい、確認したいときに、171にダイヤルするとメッセージを残すことができます。災害用伝言板 (web171) は、インターネットを利用して被災地の方の安全確認を行います。



Disaster Message Board web171

If you cannot use the phone during disaster, you can post and read message such as safety confirmation by using this service.



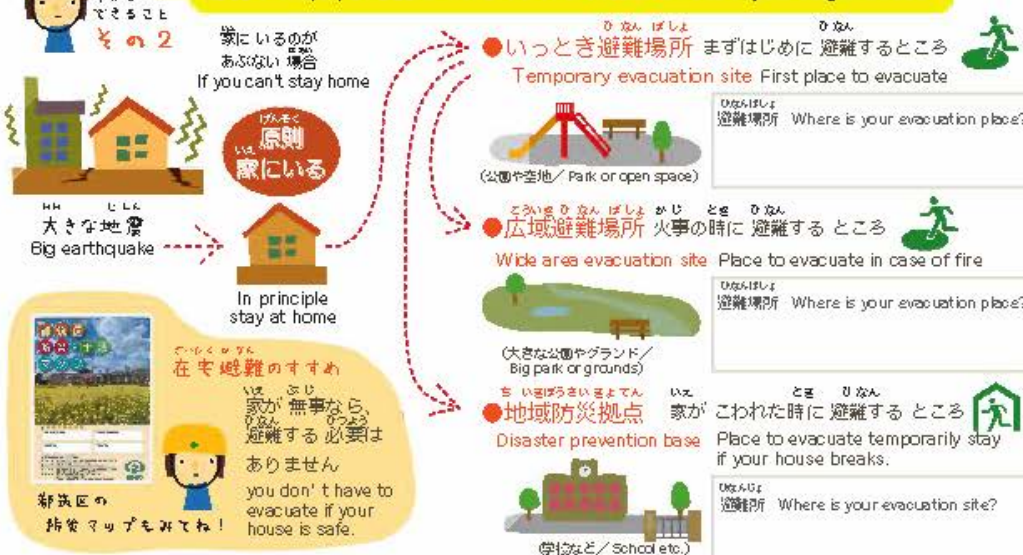
「Voice Tran Multilingual Speech Translation App

Converts what you say into Japanese and other languages. 多言語音声翻訳アプリ



今からできること

避難する場所を確認しておこう！ Find evacuation site in your neighborhood!



家が安全か確認!
Pls inspect the house for safety.

台風や大雨などの水害
The harm caused by water such as typhoon and heavy rain.

テレビやアプリなどで情報を集める
Collecting information such as alert level by TV or Apps

安全な高いところへ逃げる
Escape to the safe high area.

家にいてあふない時はひなんばしょにあるいていきましょう
Walk to the designated evacuation site depending on the situation.

指定緊急避難場所
Designated emergency evacuation site



今から
できること
その3

非常用の荷物を準備しておこう!
Let's prepare emergency luggage bag.

●こどもに必要なもの

- 紙おむつ
- ビニール袋
- ミルク
- プラスチック哺乳瓶
- 着替え (2~3セット)
- おやつ
- 消毒剤
- おもちゃ
- ぐっこ紐
- 母子手帳のコピー
- 離乳食
- おしりふき
- 水筒
- バスタオル
- スプーン (2~3 sets)
- 小さめのコップ
- 歯ブラシ

●Evacuation goods for children

- Paper diapers
- Plastic bag
- Powdered milk
- Plastic baby bottle
- Extra clothes (2~3 sets)
- Snacks
- Disinfection tablets
- Toys
- Baby carrier
- Copy of Maternal and Child Handbook
- Baby food
- Wipes
- Water bottle
- Bath towel
- Spoon
- Small cup
- Toothbrush



実際にやってみて
どうでしたか?



思った以上に荷物が
多くてびっくりです。

両手が使えるように、
荷物はリュックに入れていた
ので入れるものを
選ぶ必要がありましたね。

冬は、着替えの荷物が
増えそう。

お兄ちゃんが歩けない時、
この荷物を携って、2人を
抱っこするのは体力的に
厳しいです...

There were many items
more than expected.

I have to select the items
to put into the backpack.

Number of clothes will increase in
the winter season.

It is hard to hold two kids
with this backpack if elder
son does not walk by himself.

1.5さい
9.5Kg

3さい
14Kg



●一般的に必要なもの

- 食料
- 飲料水
- ナイフ
- 着替え
- タオル
- マスク
- ガムテープ
- ウェットティッシュ
- 油性ペン
- ビニール袋
- 調理用ラップ
- 紙皿、紙コップ
- 生理用品
- 救急セット
- 体温計
- 常備薬
- 外薬手帳
- 携帯トイレ
- 懐中電灯
- 電池
- 携帯ラジオ
- 携帯充電器
- 充電ケーブル
- 傘、ロープ
- 現金
- 貯金通帳/印鑑
- 保険証のコピー

●Evacuation goods for general use

- Food
- Drinking water
- Knife
- Extra clothes
- Towel
- Mask
- Packing tape
- Wet tissue
- Oil-based pen
- Plastic bag
- Cooking wrap
- Paper plate & cup
- Sanitary goods
- First aid set
- Thermometer
- Regular medicine
- Medicine notebook
- Mobile toilet
- Flashlight
- Battery
- Mobile radio
- Mobile charger
- Charging tap
- Work gloves/rope
- Cash
- Savings bankbook/Seal
- Copy of insurance card

親子向け教室

生後3ヶ月から未就学児と保護者の方を対象とした親子向けの教室を開催しています。

子ども向け教室

幼児から小中学生までを対象とする子ども向けの教室を開催しています。



スポーツ×子育て 心も体も元気に！



都筑スポーツセンターは 子育て世代の皆さんを歓迎します！



大人・子ども・親子のためのスポーツ&健康づくり。
入会金・年会費不要！誰でも気軽に通える公共施設です。

プログラム内容や利用料金などの
詳細はホームページをご覧ください。

都筑スポーツセンター

検索

■指定管理者：公益財団法人 横浜市スポーツ協会
横浜市都筑スポーツセンター

〒224-0053 横浜市都筑区池辺町 2973-1

TEL 045-941-2997

■駐車場：約 80 台

〈料金〉2 時間 300 円、以降 30 分ごとに 50 円
入庫から 15 分以内の出庫は無料



おかげさまで

子ども向け
共済
契約数



《たすけあい》ジュニアコースは

満 **30** 歳 まで保障が
続きます!!

*0歳から満19歳(発効日時点)まで加入できます。 ※詳しい保障内容は、加入申込書付宣伝物をご覧ください。

- ★「共済年鑑2024年版」より。
- ★各共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。
《たすけあい》ジュニアコースは、加入年齢0歳～満19歳・満30歳満期の商品です。他の共済ではジュニアコースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

coop

あなたにまっすぐ、
おうちCO・OP 

ユーコープのお店・生協の宅配おうちCO・OPは、CO・OP共済の取り扱い窓口です。お気軽にご相談ください。

資料請求はこちらまで! 生活協同組合ユーコープ

お問い
合わせ

 **0120-497-775**
ユーコープ共済センター 月曜日～金曜日: 9:00～17:00 / 土曜日: 9:00～16:00
資料請求窓口 *祝日・年末年始はお休みさせていただきます。

横浜市中央区桜木町 1-1-8 日石横浜ビル 22・23 階



契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

(《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。)
(CO・OP共済に加入するには)出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。
生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。

K-85910-2410

[CO・OP共済ニュース]

首座りの頃から 大人まで通えるスタジオ

自分の『好き』を見つけてね！



ボディシェイプ
(中学生から大人)

ごっこ遊び親子教室
(6ヶ月から小学生)



リトミック
(6ヶ月から小学生)



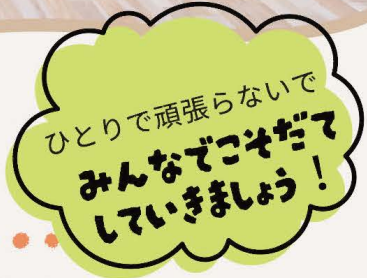
チアダンス
(2歳から小学生)



ピアノ・個人
(3歳から大人)



リトミック&ピアノ・グループ
(年少から小学生)



ひとりで頑張らないで
みんなでこそが
していきましょう！

0歳からの 幼児教室

ごっこあそび親子教室

たまごっこごっこ

ファースト
プレゼント



0歳から小学生は
心身の成長著しい大切な時期

【ごっこあそび親子教室】では
この時期に身につけるべき
『非認知能力』=『生きる力』を育てる
【あそび】と【親子時間】を提供しています



4つのクラスのひとつ
0歳&1歳クラス《たまごっこごっこ》は
1歳から未就学のメインクラスの様子や
『非認知能力』について知っていただきながら
実体験となる【あそび】を体験できます♪

赤ちゃんの運動発達には
正しい順序があることはご存じですか？
30年以上リトミック指導をしていて
いろいろなことを器用にこなせるお友だちの
姿勢が美しいことに気づきました

【studio REVENIR オリジナルカリキュラム】では
子どもたちの『成長ベースづくり』として

- ①0歳からの体幹トレーニング『WARAリズム』
- ②グランドピアノの生演奏に合わせて
身体を動かす『プレリトミック』
- ③0歳から遊んで学んで子供の才能をグッと伸ばす
『ベビー遊具・玩具』の紹介をしていきます

0&1歳の体幹教室

ママとあかちゃんの
ならいごと



合同会社 REVENIR



スタジオ リベニア

studio REVENIR

☎ 050-5897-1701 スタジオ代表電話

☎ 050-5896-6590 ごっこあそび直通

〔住所〕 横浜市都筑区茅ヶ崎中央43-16
センター南ミレナリオビル201
センター南駅の4番南口徒歩1分



加入はお済みですか？

都筑区自治会町内会 加入のご案内

自治会町内会は様々な活動を通して、子育てを応援しています。

安全なまちづくり

子どもたちの登下校中の見守り活動を行っています。横断歩道を安全に渡れるようにサポートし、子どもたちと元気にあいさつを交わし、温かく見守ってくれています。



赤ちゃん会・子ども会

地域の活動やイベントなどを通して、親子同士はもちろん、子育てを応援する地域の皆さんとつながることができます。



問合せ



自治会町内会に関するご意見やご質問、ご加入などについては下記までご連絡ください。

都筑区役所地域振興課地域振興係

電話：045-948-2231
FAX：045-948-2239

※ ご登録いただいた個人情報は、都筑区自治会町内会への加入手続以外に使用いたしません。



加入フォームからお申し込みできます。



- ・自治会町内会は会員の皆さんの会費によって自主的に運営を行っています。
- ・会費は地域によってそれぞれ異なりますが、おおむね月数百円程度です。
- ・自治会町内会は任意の団体です。加入を強制するものではありません。



都筑区連合町内会自治会

<https://tuzuki-kurenkai.net/>

イラスト：久保田修康

さんさゆう さゆうびょう とま

緊急・急病の時

Emergency



ある きゅうじゅう さゆうびょう いりよう し
夜や休日の救急医療も知っておこう！

まずは電話で
アドバイスをもらおう

救急受診ガイド・#7119

24時間 365日対応

●電話から #7119

↓ダイヤル回線、IP電話からはこちら
tel: 045-232-7119



病院を
教えて！

1 を選ぶ
医療機関案内

受診可能な病院・診療所の案内



病院に行く
方がいい？

2 を選ぶ
救急電話相談

症状に基づく緊急性や受診の必要性
についてアドバイス

●パソコン・
スマホから



横浜市救急受診ガイド

夜、判断に迷ったら

かながわ小児救急ダイヤル
(毎日18時から翌8時)

夜間、看護師等に電話相談できる。
発熱・涙をぶつけた・嘔吐・けいれんなど、
お子さんの体調のことで判断に困ったら。

※この電話相談は、助言を行うものであり、
診断・治療を行うものではありません。

●電話から #8000

↓ダイヤル回線、IP電話からはこちら

tel: 045-663-9181



It's free to call an Ambulance.

☎ Dial **119**

Give the operator your name,
address, age and phone number.



If you are unsure whether or not
to bring your child to the hospital

Kodomo QQ Kids Emergency

JAPAN PEDIATRIC SOCIETY



こどもの救急 夜間や休日などに病院を受診するが
どうか、判断の目安を提供している



びょういん い
病院へ行く

夜・休日の緊急時、
どこに行けばいい？



休日の場合 During the holiday

都筑区休日急患診療所

内科/小児科

tel: 045-911-0088

都筑区牛久保西 1-23-4

日、祝日、年末年始 10:00~16:00

夜間の場合 At Night

横浜市北部夜間急病センター

(都筑区休日急患診療所)

内科/小児科

tel: 045-911-0088

都筑区牛久保西 1-23-4

毎夜間 20:00~24:00

横浜市夜間急病センター

(桜木町駅前)

内科/小児科/眼科/耳鼻咽喉科

tel: 045-212-3535

中区桜木町 1-1

毎夜間 20:00~24:00

平常時



びょういん さが
病院を探す



お医者さんを探したい時は、都筑区医師会のサイトにある
「街のドクター案内」で診療科目と地域で検索できます。

