

都筑の美しい緑道と公園を巡る

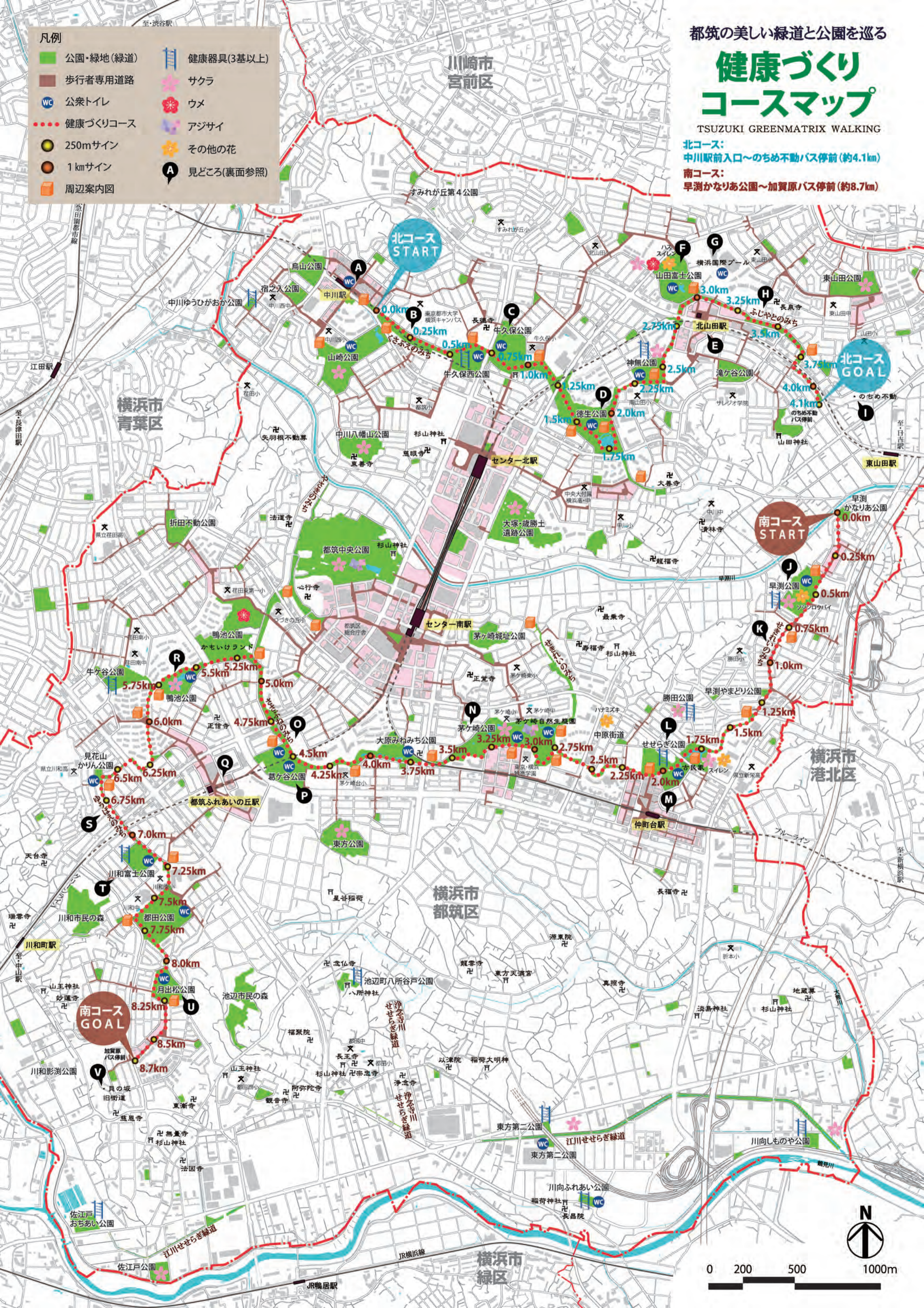
健康づくり コースマップ

TSUZUKI GREENMATRIX WALKING

北コース:
中川駅前入口～のちめ不動バス停前(約4.1km)

南コース:
早測かなりあ公園～加賀原バス停前(約8.7km)

- 凡例
- 公園・緑地(緑道)
 - 歩行者専用道路
 - WC 公衆トイレ
 - 健康づくりコース
 - 250mサイン
 - 1kmサイン
 - 周辺案内図
 - 健康器具(3基以上)
 - サクラ
 - ウメ
 - アジサイ
 - その他の花
 - 見どころ(裏面参照)



A 中川駅 中川駅周辺は「ネオロマンチック」をテーマとした街づくりが特徴です。緑道と公園が整備されています。駅前広場には、多目的広場もあり、多くの市民が利用しています。

B くさぶえのみち 中川駅から牛久保公園を結ぶ緑道は「くさぶえのみち」と呼ばれています。園路の中央に大きな池があり、周囲に樹木が並び、美しい景観を形成しています。

C 牛久保公園 くさぶえのみちの途中にある公園で、隣接する小学校や保育園に併せて、遊具や遊歩道が整備されています。

D 徳生公園 くさぶえのみちの途中にある公園で、園路の中央に大きな池があり、周囲に樹木が並び、美しい景観を形成しています。

E 北山田駅 北山田駅周辺は「南」をテーマとした街づくりが特徴です。緑道と公園が整備されています。

F 山田富士公園 江戸時代に富士信仰の山として築かれた山田富士のある公園で、園路の中央に大きな池があり、周囲に樹木が並び、美しい景観を形成しています。

G 横浜国際テニール 過去にワールドカップ大会が開催された日本最大のテニス施設が、現在は市民の憩いの場として利用されています。

H ふじやとのみち 江戸時代から北山田駅まで至る緑道は「ふじやとのみち」と呼ばれています。

I のちめ不動産 春になると、そばの花が咲き誇ります。緑道には、自然の美しさを堪能することができます。

J 早淵公園 多目的広場のある公園で、園路の中央に大きな池があり、周囲に樹木が並び、美しい景観を形成しています。

K せせらぎ公園 早淵公園からせせらぎ公園まで至る緑道は「せせらぎ公園」と呼ばれています。

L ささぶねのみち 早淵公園から葛ヶ谷公園まで至る緑道は「ささぶねのみち」と呼ばれています。

M 仲町台駅 茅ヶ崎公園から仲町台駅まで至る緑道は「茅ヶ崎公園」と呼ばれています。

N 茅ヶ崎公園 南側の高台から北側の池まで至る緑道は「茅ヶ崎公園」と呼ばれています。

O ささぶねのみち 茅ヶ崎公園から葛ヶ谷公園まで至る緑道は「ささぶねのみち」と呼ばれています。

P 葛ヶ谷公園 茅ヶ崎公園から葛ヶ谷公園まで至る緑道は「葛ヶ谷公園」と呼ばれています。

Q 都筑ふれあいの丘駅 茅ヶ崎公園から葛ヶ谷公園まで至る緑道は「都筑ふれあいの丘駅」と呼ばれています。

R 鴨池公園 茅ヶ崎公園から葛ヶ谷公園まで至る緑道は「鴨池公園」と呼ばれています。

S ゆうばえのみち 茅ヶ崎公園から葛ヶ谷公園まで至る緑道は「ゆうばえのみち」と呼ばれています。

T 川和富士公園 茅ヶ崎公園から葛ヶ谷公園まで至る緑道は「川和富士公園」と呼ばれています。

U 月出松公園 茅ヶ崎公園から葛ヶ谷公園まで至る緑道は「月出松公園」と呼ばれています。

V 貝の坂旧街道 茅ヶ崎公園から葛ヶ谷公園まで至る緑道は「貝の坂旧街道」と呼ばれています。

都筑の美しい緑道と公園を巡る **健康づくり**

コースマップ



コースは**北**と**南**の2つ

目印はこのサイン

愛護会活動中!

北コース 約4.1km
中川駅前入口～のちめ不動産前

中川駅前入口 → (くさぶえのみち) → 牛久保公園 → 徳生公園 → 神無公園 → 北山田駅入口 (山田富士公園) → (ふじやとのみち) → のちめ不動産前

南コース 約8.7km
早淵かなりあ公園～加賀原バス前

早淵かなりあ公園 → (せきれいのみち) → 早淵公園 → せせらぎ公園 (仲町台駅入口) → 茅ヶ崎公園 → (ささぶねのみち) → 大原みねみち公園 → 葛ヶ谷公園 (都筑ふれあいの丘駅入口) → 鴨池公園 → (ゆうばえのみち) → 見花山かりん公園 → 川和富士公園 → 都田公園 → 月出松公園 → 加賀原バス前

・250m間隔で設置されています。
・スタート地点からの距離と、ゴールまでの距離が一目で分かります。
・1kmごとに全体地図が入っていますので、現在の位置が確認できます。

公園の清掃や草取りをしている人達を見かけたことはありませんか？
地域のみなさんで結成された公園愛護会は、利用する人が「安全で、楽しく、気持ちよく」すでせるように工夫しながら活動しています。都筑区では、現在154の愛護会が活動しています。

使い方はあなた次第

※体重60kgの場合			
		所要時間	消費カロリー
北コース	ゆっくり散歩 (時速約4km)	約1時間	約180kcal
	ジョギング (時速約8km)	約30分	約210kcal
南コース	ゆっくり散歩 (時速約4km)	約2時間10分	約390kcal
	ジョギング (時速約8km)	約1時間5分	約450kcal

『みなさんも参加してみませんか?』
詳しくは都筑土木事務所にお問い合わせください。

コース利用上の注意点
①草花や生き物をとるのはやめましょう。
②ゴミは持ち帰りましょう。
③運動に適した服装や靴を選びましょう。
④こまめに水分補給をしましょう。
⑤無理をしないでマイペースで走りましょう。
⑥走る時は歩行者や障害物に注意しましょう。